

矢板市がめざす生涯学習のスローガン

「心に彩り 体に潤い 地域の絆で 未来につなぐ人づくり」

あなたの“夢”グッズ

まなび

生涯学習情報
2024
年度版

令和6年4月1日発行



市民が主体となって学び、学んだことを地域に還元し、人と人がつながる社会の実現に向け、市民と行政が一体となり生涯学習を推進していくための情報です。
この「まなび」を使ってあなたの夢を広げ、生活をより楽しく豊かにしてみませんか？

矢板市生涯学習推進本部

1. もくじ

あなたの夢グッズ“まなび”

| | |
|----------------------------|--------|
| 1. もくじ | P1 |
| 2. 市内生涯学習施設 MAP | P2 |
| 3. 気になる活動に参加してみたい | P3~10 |
| 4. スポーツ教室・スポーツイベントに参加してみたい | P11~13 |
| 5. スポーツ施設を予約したい | P14~15 |
| 6. サークル活動を始めてみたい | P16~19 |
| 7. 出前講座を頼みたい | P20~24 |
| 8. 子育て応援します | P25~27 |
| 9. デジタルを活用しよう | P28~29 |
| 10. ボランティア活動に興味がある | P30 |
| 11. 会議や研修に使える場所を探す | P31 |
| 12. 教育委員会はこんなところ | P32 |

2. 市内生涯学習施設 MAP

お探しの施設の写真をクリック・タップしてください。
Google Mapにつながります。



生涯学習館



市立図書館



矢板公民館



とちぎ生きがいづくりセンター県北支所
栃木県シルバー大学校北校



矢板武記念館



矢板市子ども未来館



市武道館・弓道場



木幡北山はつらつ館



リアンビレッジ矢板
(とちぎフットボールセンター)



文化スポーツ総合施設



矢板運動公園

・緑新スタジアムYAITA(陸上競技場)
・システム興産スタジアム(野球場)
・大進電気グラウンド(多目的グラウンド)



片岡運動場



片岡トレーニングセンター



片岡公民館



日新多目的グラウンド・
日新体育館



農村環境改善センター



泉きずな館

(泉公民館・郷土資料館・泉保育所・泉常設型サロンいこいず・矢板市施設管理公社・社会福祉協議会)



3. 気になる活動に参加してみたい

公民館講座

- 受講料 無料(ただし、教材費等は自己負担)
- 申し込み・問い合わせ それぞれを主催する公民館
- その他の講座についても「広報やいた」などで随時お知らせする予定です。

矢板公民館

☎0287-43-0469



【若葉学級 手軽にできる体操】



【自遊時在 ミニ門松作り】



【ママパパKIDSおたのしみ会 親子ヨガ教室】

| 区分 | 番号 | 講座名 | 講師名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|------|----|-------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|
| 主催講座 | 1 | ママパパKIDSおたのしみ会(家庭教育学級、幼児教育学級) | 随時 | 小学生までの子とその保護者が交流しながら一緒に楽しんで学べる講座。「広報やいた」・HP・チラシで募集 | 6月~12月 年10回程度 | 未就学児~小学生 と保護者 |
| | 2 | 自遊時在 | 随時 | 退職後のセカンドライフを楽しむための知識や機会を得る。また、家庭や地域での居場所づくり・生きがいづくり・仲間づくりを目指す。「広報やいた」・HPで募集 | 年3回程度 | 一般 10人程度 |
| | 3 | 大人の遠足 | 随時 | 遠足のように、いろいろなことを楽しく学び、体験できるちょっとお洒落で、ちょっと大人な講座。「広報やいた」・HPで募集 | 年3回程度 | 一般 10人程度 |
| | 4 | 若葉学級 (高齢者学級) | 随時 | 生活に必要な知識の取得、心身の健康、仲間づくりを中心とした学習を行う。(4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月~12月 年8回程度 | 矢板地区高齢者 |
| | 5 | お菓子教室 | 随時 | 話題のお菓子や季節のお菓子をつくる。 (「広報やいた」・HPで募集) | 年3回程度 | 一般 12人 |
| | 6 | 川柳入門教室 | 武田 正雄 | 生涯、文化に親しむための川柳の基礎を楽しみながら学ぶ。 | 第2(火) 10:00~12:00 | 一般 |
| | 7 | やいたキッズチャレンジ | 随時 | 高校生と一緒に楽しみながら、普通の学校では体験できないことを学ぶ。「広報やいた」・HP・チラシで募集 | 年5回程度 | 小学生 20人程度 |

泉公民館

☎0287-43-0402



【高齢者学級 ケーナ演奏会】



【親子でnikoチャレ! サンドアート】



【いずみ元気塾 うどん打ち】

| 区分 | 番号 | 講座名 | 講師名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|------|----|-------------|----------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------|
| 主催講座 | 1 | 高齢者学級 | 随時 | 健康で楽しく過ごすための学習及び仲間づくりをする。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月~1月 年8回程度 | 泉地区65歳以上 |
| | 2 | 親子でnikoチャレ! | 随時 | 親子で新しい事にチャレンジし、絆を深めると共に、同じ子育て世代間の交流を図る。「広報やいた」・HPで募集 | 5月~1月 年8回程度 | 市内小・中学生親子 |
| | 3 | いずみ元気塾 | 随時 | 団塊の世代等の「居場所づくり」・「生きがいづくり」や「仲間づくり」を目指す。事業は、合意により計画し実施する。 | 年10回程度 | 泉地区60歳以上 25人程度 |
| | 4 | わくわくクラブ | 墨谷 真理江 | 楽々運動等で健康力アップを目指す。 | 5月~11月 第4(水) 10:00~11:30 | 一般 各回10人程度 |
| | 5 | 親子テニス教室 | 村松 功一 中山 晴美 | 仲間づくりをしながら、テニスのレベルアップをめざす。 | 5月~12月 月2回(土) 10:00~12:00 | 小・中学生親子 10組程度 |
| | 6 | ラフターヨガ | 大貫 須美絵 | 様々な効果がある「笑い」に、ヨガの呼吸法を取り入れ、心身ともに健康になる。 | 5月~11月 第3(木) 10:00~11:30 | 一般 15人程度 |
| | 7 | ものづくり講座 | 随時 | 身近なものを使って昔から伝わっているものをつくる。 (「広報やいた」・HPで募集) | 年2回程度 | 一般 10人程度 |
| | 8 | おさんぼクラブやいた | 随時 | 伝承のある地を巡り、講師のお話を聞きながら、古に思いをはせる。(5月・10月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月・10月 | 一般 20人程度 |

3. 気になる活動に参加してみたい

公民館など

片岡公民館
☎0287-48-0101



【いきいき学級】

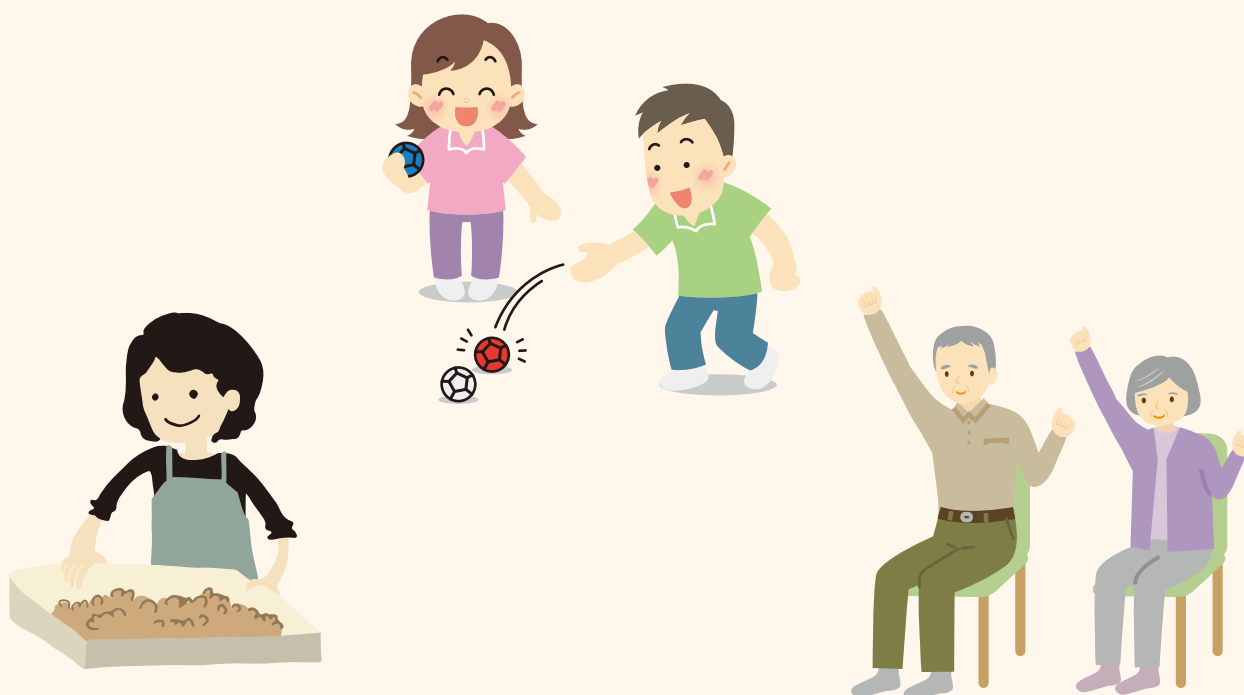


【ちびにこ】



【和い輪い学級】

| 区分 | 番号 | 講座名 | 講師名 | 学 習 内 容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|------|----|----------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------|
| 主催講座 | 1 | いきいき学級 (高齢者学級) | 随時 | 幅広い学習講座を通して、心身ともに健康な生活が送れるよう仲間作りをしながら楽しく学ぶ。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月～12月 第2(木) 年7回 | 片岡地区高齢者 80人 |
| | 2 | ちびにこ | 随時 | ・様々な活動を通して、新しいことにチャレンジし、新しい発見や体験をする。 ・子育て世代の交流を深め、子育ての不安解消やふりかえりの場、学びの場として活動する。 | 6月～1月 年8回 | 市内親子 学校に配布 |
| | 3 | 和い輪い学級 | 随時 | 50代以上の方を対象とした“仲間づくり”や“生きがいづくり”を目的として、地域に根ざした活動を行う。 (5月の「広報やいた」・HPで募集) | 6月～12月 第4(金) 年7回程度 | 一般 16人 |
| | 4 | プロが教えるパン教室 (オーバーナイトパン編) | 野村 みどり | 一晩寝かせた生地で作るランク上のパン作りを学ぶ。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月～7月 全3回 | 一般 10人 |
| | 5 | ボディキネシス (機能改善体操) | 佐藤 崇子 | 肩膝腰が楽になる機能改善体操を学ぶ。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月～7月 第2・4(火) 全6回 | 一般 16人 |
| | 6 | はじめての ハーモニカ教室 | 吉住 安弘 | はじめてハーモニカを学ぶ方向けの教室。 (6月の「広報やいた」・HPで募集) | 7月～12月 第1・3(金) 全12回 | 一般 10人 |
| | 7 | まくら体操 | 古澤 ゆかり | まくら体操で、体のメンテナンスやダイエット方法を学ぶ。 (8月の「広報やいた」・HPで募集) | 9月 全2回 | 一般 10人 |
| | 8 | パラスポーツ 体験教室 | 随時 | パラスポーツを体験する教室。 (5月の「広報やいた」・HPで募集) | 9月～11月 全3回 | どなたでも 20人 |
| | 9 | 手作り味噌教室 | 青源味噌(株) | 材料はすべて無添加のものを使用し、味噌作りを楽しむ。 (4月、9月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月中旬 10月中旬 | 一般 各20人 |



体験活動、環境学習、芸術鑑賞などが開催されます



えほんひろば&赤ちゃんのじかん

毎月第2火曜日は子育て支援として、乳幼児を対象とした読み聞かせなどを実施しています。保護者の皆さま、赤ちゃんの泣き声を気にせず、気軽に図書館を利用してください。

図書館ご利用案内

開館時間/9:00~18:00 休館日/月曜日(祝日の場合は翌火曜日)・第3火曜日・年末年始・館内整理日
ホームページ/<https://www.yaita-city-tosyokan.jp/>

1 図書館 ☎0287-43-5661

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|
| 1 | ポットタイム | 絵本の読み聞かせや楽しいお話を親子で楽しむ。 | 毎月第3(土) 14:00~15:00 | 親子(乳幼児・児童) |
| 2 | えほんひろば&赤ちゃんのじかん | 乳幼児と保護者が気軽に図書館を利用できる時間。 | 毎月第2(火) 10:00~11:30 | 親子(乳幼児) |
| 3 | 市民ギャラリー | 市民の皆様の発表の場として、趣味、講座・教室の作品等を募集し展示する。 | 随時 | 市内在住 在勤在学の方 |
| 4 | 調べる学習教室 ~My新聞をつくらう~ | 図書館の資料(本)を使い、知りたいことを調べる教室。 | 夏休み 1回 | 小・中学生 |
| 5 | 子ども図書館員 | 資料の貸出、整理など図書館の仕事を体験する。 | 夏休み 2回 | 市内小学3~6年生 各日4人 |
| 6 | 夏休み工作会 | みんなで楽しめる工作会を開催。 | 夏休み 1回 | 親子(幼児・児童) |
| 7 | 読書感想画コンクール | 本を読んでイメージを絵に描いた読書感想画を募集し、地元画家による審査、受賞作品を発表・展示する。 | 夏休み期間中募集 9月に作品展示 | 幼児・児童 |
| 8 | おはなしひろば | 人形劇、腹話術、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しむ。 | 11月3日(祝) | 親子(幼児・児童) |
| 9 | 映画会 | 懐かしい映画、もう一度見たかったアニメ等を2階視聴覚室で上映する。 内容等については「広報やいた」・HPでお知らせ。 | 4月・7月・11月・1月 14:00~ | どなたでも |
| 10 | 本のリサイクル市 | 除籍した図書・寄贈本等の有効利用を目的として、市民の皆様に無料配付する。 | 11月・2月 | どなたでも |
| 11 | 読書通帳 | 本をたくさん読んで感想を記録する。 | 随時配布 | 中学生以下 |

2 教育総務課 ☎0287-43-6217

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|----------------|-------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 1 | ともなり学習教室 | 漢字、数学検定を受検するための学習及び自主学習講座を開催する。 「基礎学力の定着」を目指し、学習教室を開催する。 | 年20回程度 | 市内小・中学生 40人程度 |
| 2 | 中学生放課後学習塾 | 中3生を対象に、矢板中・片岡中において放課後公営塾を開催する。 (数学・英語) | 年40回程度(平日) | 矢板中・片岡中生徒 計80人程度 |
| 3 | ALT等と英語で遊ぶイベント | ネイティブな英語に触れ、楽しく英語を学ぶイベントを開催する。 | 年3回程度(土) | 市内小学生 30人程度 |

3 生涯学習課 ☎0287-43-6218

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|---------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| 1 | 家庭教育オピニオンリーダー研修(県) | 家庭教育について自主的な学習や、相談活動等を積極的に行い、地域に根ざした支援・援助ができる方を養成する。 | 8月～11月 全6回 | 一般(県内50人程度) |
| 2 | 家庭教育支援プログラム指導者研修(県) | 親同士が交流しながら子育てに必要な知識やスキルを学ぶ「家庭教育支援プログラム」を効果的に活用・促進する指導者を養成する。 | 5月～8月 全5回 | 一般(県内70人程度) |
| 3 | 女性の地域活動推進セミナー(県) | 地域活性化のための団体活動等のあり方について学び、社会参画に必要なスキルの向上と、指導者としての資質の向上を図る。 | 7月～1月 全8回 | 一般(県内30人程度) |
| 4 | 学校支援ボランティア講座 | 市内の小学校を中心に活動する「学びをサポートするボランティア」としての心構えや方法を身につける。 | 6月～12月 全8回 | 一般 15人程度 |
| 5 | ジュニアリーダー研修 | 中学生・高校生を対象にリーダーを育て、子どもに関わる事業などでボランティアとして活動する。 | 必要に応じて開催 | 中学生・高校生 |
| 6 | 就学時健康診断時における子育て学習 | 子どもとのふれあい方、子どもにつけたい力、親の役割などについて話を聞いたり、話し合ったりして家庭教育の大切さを考える。 | 各小学校の就学時健康診断時 | 就学予定の子を持つ保護者全員 |
| 7 | 歩き・み・ふれる歴史の道 | 市内にある文化財を巡り、矢板市の歴史について理解を深める。 | 年1回 | 一般 |
| 8 | 文化財講演会 | 矢板市の自然や歴史に関する講演会を開催し、郷土史や文化財の普及啓発を図る。 | 年1回 | 一般 |
| 9 | ともなり文芸祭り | 短歌・俳句・川柳・詩の4種目の文芸作品を募集し、優れた作品を矢板市デジタルミュージアムで発表する。 | 7月～9月募集 2月結果発表 | 詳細は矢板市デジタルミュージアムで |
| 10 | 矢板武記念館展示 | 矢板武に関する資料を展示し、矢板の歴史と交流のあった人物について理解する。 | 水曜日～日曜日 4月～10月 9:30～16:00 11月～3月 10:00～15:00 | 一般 |
| 11 | 郷土資料館展示 | 高原山の歴史等に関する資料を展示し、原始時代以降の人々の営みを理解する。 | 火曜日～日曜日 10:00～16:00 | 一般 |

矢板市親子体験教室

プログラミングや星空観察、水辺の生きものさがし、防災についてなど親子でさまざまな体験をしてみませんか？

楽しい体験を通して、子どもにも大人にも新鮮な気づきや学びが生まれています。



<https://forms.gle/18DREYPEn8Lj6DgN9>

親子プログラミング教室

スクラッチをつかって、簡単なゲームづくりに挑戦。年間5回程度の開催を予定しています。申込期間になると左の二次元バーコード・URLから申込フォームにてお申込みいただけます。開催通知はチラシにて各学校に配布いたします。

親子で星空観察教室

令和5年11月に安沢小学校にて初開催。月や星座のことを学んだり、実際に天体望遠鏡や双眼鏡で星空を観察します。

申込期間になると右の二次元バーコード・URLから申込フォームにてお申込みいただけます。開催通知は各学校に配布いたします。



<https://forms.gle/sznaLSttM5JWQ6r18>

3. 気になる活動に参加してみたい

市役所

4 高齢対策課 ☎0287-43-3896

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|-----------------|-------------------------------------------------|--------------------|-------------|
| 1 | きらきらサロン(高齢者サロン) | 自治公民館等を活用し、高齢者等が、茶話会、レクリエーション、軽い運動などをしながら楽しく集う。 | 各実施主体による ※月2回以上 | おおむね65歳以上の方 |
| 2 | 介護予防教室 | 運動機能向上、低栄養予防、口腔機能向上など。 | 随時 | おおむね65歳以上の方 |
| 3 | シルバーサポーター養成講座 | 自治公民館等で行う介護予防教室等で、ボランティアとして活躍するシルバーサポーターの養成講座。 | 1月～3月 | 一般 20人程度 |

5 健康増進課 ☎0287-43-1118

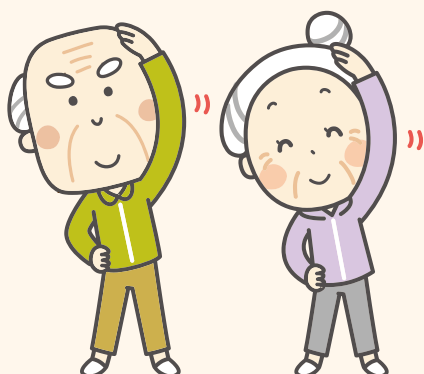
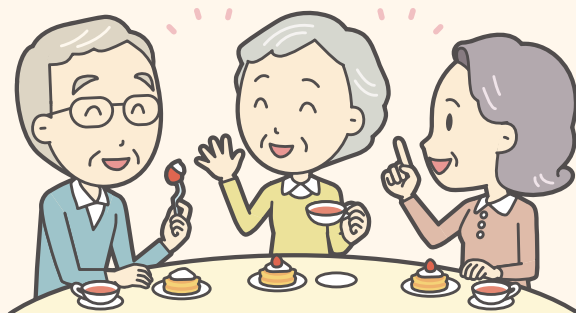
| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|---------|------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| 1 | 健康教室 | 生活習慣病予防のため、食事、運動、口腔ケアなどについて学ぶ。 | 随時 | 一般 |
| 2 | まちなか保健室 | 「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆様が集う場所などで、学校の保健室のように、保健師・栄養士等による健康相談や体組成の測定などを行う。 | 広報やいたに掲載 | どなたでも |
| 3 | 健康栄養相談 | 運動や食事、禁煙などの生活習慣に関する個別の相談。1人1時間程度。(予約制) | 毎月1回 | どなたでも |

6 生活環境課 ☎0287-43-6755

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|----------------------|----------------------------------------------------|-------|--------|
| 1 | 廃食油リサイクル 石けん作り講習会 | 廃食油を利用した石けん作りを通して、リサイクルと環境保全の大切さを知る。(10人以上の団体は別受付) | 毎月1回 | 一般 |

7 農林課 ☎0287-43-6210

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|----------|-----------------------------|------------|------------|
| 1 | そばオーナー制度 | そばの種まき、収穫、そば打ちまで体験することができる。 | 8月～12月(3回) | 有料イベント 35人 |



泉常設型サロン「いこいず」 ～令和6年4月新設～

泉きずな館(旧泉中学校)内に、新たにオープンしました。
誰でもいつでも集える居場所として、平日は毎日、様々な行事を行っています。

場 所

泉きずな館(旧泉中学校)1階

利用可能日時

月～金曜日 9:00～16:00
(土日祝日、12月29日～1月3日は休み)

対 象

どなたでも
(お子さんから高齢者の方まで、お待ちしております)
泉地区以外の方も大歓迎

内 容

うたごえ喫茶、サロン農園、泉保育所との交流、体操教室、かぎ針編み、季節の料理教室、映画・レコード鑑賞、腰痛体操、よろず相談会など

参加費

無料
(一部材料費などの実費を頂くこともあります)

送 迎

泉地区にお住いの方は、無料送迎いたします。
(条件あり。要事前登録。詳しくはお問い合わせください)

ワンコイン給食

月～金曜日(前週金曜日までに要予約)
利用1回当たり 500円

問い合わせ・送迎・給食申込み

泉常設型サロン「いこいず」 ☎080-4166-4430
社会福祉協議会 ☎0287-44-3000

詳しくはこちら

8

3. 気になる活動に参加してみたい

木幡北山はつらつ館

矢板市内に住む、おおむね65歳以上の方が利用できます。
輪投げ、血圧計、卓球台などの設備を備えており、行事以外でも施設を利用できます。

開館時間 / 9:00~16:00

休館日 / 日曜日、祝日、12月29日~翌年1月3日

利用料 / 1日100円 ※別途、参加費や材料費がかかる場合があります。



【ハワイアンダンス】



【郷土巡り】

木幡北山はつらつ館 ☎0287-43-6771

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|-------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|
| 1 | はつらつ健康講座 | 健康維持を目的にどなたでも参加しやすい簡単体操とストレッチを行う。 | 毎週(月) 10:00~12:00 | 20人 |
| 2 | 詩舞 | 詩吟に合せた舞を学び、イベントへの参加、施設でのボランティア活動を行う。 | 毎週(火・土) 10:00~12:00 | 10人 |
| 3 | ハワイアンダンス | ハワイアンダンスを学び、イベントへの参加やボランティア活動を行う。 | 毎月第1・3(水) 10:00~12:00 | 10人 |
| 4 | ラージボール卓球 | 健康管理を目的として卓球を行う。 | 毎月第2・4・5(水) 13:30~16:00 毎週(月) 13:30~16:00 | 15人 |
| 5 | (初級)ラージボール卓球 | 初心者の方も楽しめるように講師の方の指導も交えて卓球を行う。 | 毎週(金) 13:30~16:00 | 10人 |
| 6 | やさしい手話 | 基本的な手話について学ぶ。 | 毎月第2・4(木) 14:00~16:00 | 10人 年齢制限無し |
| 7 | はつらつダンス | 社交ダンスのステップを基本に、健康維持と体力保持を目的とした運動を行う。 | 毎週(金) 10:00~12:00 | 10人 |
| 8 | 絵手紙 | 葉書に絵を書き、言葉を添える。 | 毎月第2・4(木) 10:00~12:00 | 15人 |
| 9 | 手芸(棒針・かぎ編み・クラフト・その他) | 講師からの指導や参加者同士の教え合いにより小物作りを行う。 | 毎週(火) 13:30~16:00 | 20人 |
| 10 | 多世代交流 (昔の遊び・輪投げ・卓球バレー等) | 高齢者と小学生等と一緒に、輪投げ・卓球バレー・簡単な物作りなどを行う。 | 毎週(土) 13:30~16:00 | 20人 |
| 11 | かんたん料理 | 季節に応じた手軽で短時間に作れる料理を作る。 | 毎月第4(水) 10:00~12:00 | 15人 |
| 12 | 健康、生活などのよろず相談 | 健康の悩み、生活の困りごとの相談を受け、関係機関への紹介等を行い、安心した生活を送れるように支援する。 | 都度、日時調整 | 5人 |
| 13 | 戸外活動 | 利用者が企画し、季節に沿った行事を行う。 | 都度、日時調整 | 10人 |
| 14 | 地域交流会 (利用者提案のカルチャー教室)演芸発表会 | 利用者から提案されたカルチャー教室を実施(花の寄せ植え・防災講座・交通安全講話・おしゃべりサロン) | 都度、日時調整 | 20人 |
| 15 | 屋外研修会 | 日帰りの視察研修会を通して親睦を深める。 | 5月または6月 (予定) | 30人 |
| 16 | 演芸発表会 | 日頃の練習成果を披露する発表会 (例:詩舞・歌・ハワイアンダンスなど) | 12月 | 定員なし 年齢制限無し |
| 17 | ハーモニーマ奏 | 初めての方でも参加できるハーモニカ教室 | 毎月第1・3(水) 13:30~15:30 | 15人 |
| 18 | ハーモニーマ響 | 初級修了者が技術向上に励み、イベントへの参加、ボランティア活動を行う。 | 毎月第1・3(木) 13:30~15:30 | 11人 |
| 19 | フリーマーケット | 古着の持ち寄り、交換会 | 毎日 日曜・祝日除く | 自由参加 |
| 20 | 映画鑑賞会 | 昔の懐かしい名画の上映会 | 年1回 都度、日時調整 | 20人 年齢制限無し |
| 21 | カラオケではつらつ | 健康維持を目的に歌うことが好きな仲間が集い楽しむ。 | 毎月第1・3(木) 10:00~12:00 | 15人 |

3. 気になる活動に参加してみたい

山の駅たかはら
栃木県民の森

1 山の駅たかはら ☎0287-43-1515

山の駅たかはらでは、年間を通じて四季折々の自然に触れることができるイベントを開催します。
ご家族で参加して、楽しい思い出づくりしてみませんか？



●紅葉狩りハイキング
11月予定



●スノーシュートレッキング 3月予定



●シャワー
クライミング
7月予定



●アウトドアフェス 9月予定

営業時間： 4月～11月 9:00～16:00 12月1日～3月31日までの期間は 12月～ 3月 10:00～15:00 定休日：水曜日 金・土・日・祝日のみ営業

2 栃木県民の森 ☎0287-43-0479

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 春の野鳥観察～さえずり散歩～ (バードウォッチング) | 野鳥の観察を通じて自然の素晴らしさを味わいます。 | 2024/4/27(土) 受付 2024年3月23日から | 定員20名 (無料) |
| 2 | 苔玉づくり体験1(午前の部) (ネイチャークラフト) | 県民の森の苔や植物を使って、苔玉作りを体験します。 | 2024/6/8(土) 受付 2024年5月11日から | 定員12名 |
| 3 | 苔玉づくり体験2(午後の部) (ネイチャークラフト) | 県民の森の苔や植物を使って、苔玉作りを体験します。 | 2024/6/8(土) 受付 2024年5月11日から | 定員12名 |
| 4 | 藍の生葉染め体験1(午前の部) (ネイチャークラフト) | オリジナルの模様をつけて鮮やかな空色に染め上げます。 | 2024/7/20(土) 受付 2024年6月15日から | 定員9名 |
| 5 | 藍の生葉染め体験2(午後の部) (ネイチャークラフト) | オリジナルの模様をつけて鮮やかな空色に染め上げます。 | 2024/7/20(土) 受付 2024年6月15日から | 定員9名 |
| 6 | 夏休み夜の昆虫観察 (自然観察) | 県民の森に生息している夜行性昆虫を観察します。 | 2024/8/3(土) 受付 2024年6月29日から | 定員6組24名 |
| 7 | ツリークライミングin県民の森 (森林レクリエーション) | 専用のロープを使い木に登り、自然との一体感を楽しみます。 | 2024/9/14(土) 受付 2024年8月17日から | ※1日2回開催、 各回定員10名 ※対象小学生以上 |
| 8 | くまの木に泊まって星を観よう！ | 宿泊施設「星ふる学校くまの木」で星空観察を楽しみます。 | 2024/11/30(土)～12月1日(日) 受付 2024年10月26日から | 定員6組24名 |
| 9 | 正月飾り作り体験 (ネイチャークラフト) | 生の松や水引き等で正月の壁飾りを作ります。 | 2024/12/14(土) 受付 2024年11月9日から | 定員12名 |
| 10 | 竹を使ってバームクーヘンを作ろう！ | 炭火で1層1層バームクーヘンを焼き上げます。 | 2025/1/26(日) 受付 2024年12月21日から | 定員6組24名 |
| 11 | シイタケ駒打ち体験1(午前の部) (林業体験) | 駒打ち体験を行い自宅での栽培方法を学んでいただきます。 | 2025/2/8(土) 受付 2025年1月11日から | 定員15名 ※対象小学生以上 |
| 12 | シイタケ駒打ち体験2(午後の部) (林業体験) | 駒打ち体験を行い自宅での栽培方法を学んでいただきます。 | 2025/2/8(土) 受付 2025年1月11日から | 定員15名 ※対象小学生以上 |

※野鳥観察以外有料イベント

4.スポーツ教室・スポーツイベントに参加してみたい スポーツ教室一覧

矢板市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 0287-43-6218

| No. | 教室名 | 対象 | 日時 | | 場所 | 定員 | 参加費 | 備考 |
|-----|-------------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------------|-----|-------------------|--------------------------|
| 1 | 健康ひろば ニュースポーツ (さいかつボール等) シヨートテニス | 小学生～一般 | 水 (5月～2月) | 19:30～21:00 | 矢板市文化スポーツ 複合施設 | 30人 | 100円/回 (保険料含む) | 事前申込不要。 直接会場にお越しください。 |

矢板市スポーツ協会・
レクリエーション協会加盟団体主催

【問い合わせ】生涯学習課 ☎ 0287-43-6218

| No. | 教室名 | 対象 | 日時 | | 場所 | 定員 | 参加費 | 内保険料 |
|-----|--------------|------------------|--------------|-------------------------------------------|-----------------------------|------|----------------------------------------------------|------------------------------|
| 2 | グラウンド・ゴルフ | 一般 | 第2・4水 | 8:00～12:00 | 大進電気グラウンド (運動公園多目的グラウンド) | 60人 | 新規2,000円/年 継続1,500円/年 市スポーツ教室加入者 1,000円/年 | 500円 |
| 3 | フォークダンス | 一般 | 水 | 9:00～12:00 | 生涯学習館体育室 | 10人 | 1,200円/月 | 【中学生以下】 800円 |
| 4 | ミニバスケットボール | 小4～小6 | 水 | 19:00～21:00 | 矢板小体育館 | 30人 | 3,800円/年 | |
| 5 | 中学生バスケットボール | 中学生 | 火・金 | 19:00～21:00 | 矢板中体育館 | 30人 | 3,800円/年 | 【高校生～64歳】 1,850円 |
| 6 | 柔道 | 幼児～一般 | 月・水 土 | 19:00～21:00 18:00～20:00 | 市武道館 | 10人 | 12,000円/年 | |
| 7 | 空手道(国際剛柔公道会) | 幼児年長～シニア | 木(4～9月) | 19:30～20:30 | 市武道館 | 25人 | 1,000円/月+保険料 | |
| 8 | 空手道(誠道塾) | 小学生～一般 | 金 | 19:00～20:00 | 市武道館 | 10人 | 1,000円/月+保険料 | 【65歳以上】 1,200円 |
| 9 | 剣道 | 小学生～高校生 | 日 水 金 | 18:00～21:00 19:00～21:30 19:30～21:30 | 市武道館 | 制限なし | 12,800円/年 | |
| 10 | 居合道 | 中学生～一般 | 土 | 14:00～17:00 | 市武道館 生涯学習館体育室 片岡中剣道場 | 3人 | 6,850円/年 | |
| 11 | 体操 | 小学生～中学生 | 木 | 19:00～21:00 | 矢板小体育館 | 50人 | 7,000円/年 | 中学生1,500円/年 高校生以上3,000円/年 |
| 12 | 卓球 | 中学生～一般 | 日 木 | 9:00～12:00 19:00～21:00 | 生涯学習館体育室 矢板中体育館 | 20人 | | |
| 13 | ラージボール卓球(昼) | 一般 | 月・水 | 13:00～16:00 | 泉体育館 | 40人 | 64歳以下4,450円/年 65歳以上3,800円/年 | |
| 14 | ラージボール卓球(夜) | 一般 | 土 | 19:30～21:30 | | 30人 | 4,000円/年 | |
| 15 | ソフトテニス | 小4～中学生 | 土 | 19:00～21:00 | 運動公園テニスコート | 60人 | 5,000円/年 | |
| 16 | 陸上 | 小2～小6 | 水 | 18:00～19:30 | 東小校庭 | 30人 | 2,000円/年 | |
| 17 | 軟式野球 | 幼児年中～小3 小4～小6 | 月 (4～11月) | 18:00～19:00 18:00～20:00 | 大進電気グラウンド (運動公園多目的グラウンド) | 30人 | 800円/年 | |
| 18 | バレーボールⅠ | 小3～小6 | 第1・2・3土 | 18:00～19:30 | 片岡中体育館 | 20人 | 4,000円/年 | |
| 19 | バレーボールⅡ | 中学生(女子) | 第1・2・3土 | 18:00～19:30 | | 20人 | 4,000円/年 | |
| 20 | ソフトバレーボール | 高校生～一般 | 第1・2・3土 | 19:30～21:00 | | 20人 | 6,000円/年 | |
| 21 | 相撲 | 小学生～中学生 | 火・土 | 18:30～20:30 | 矢板高校相撲場 | 20人 | 800円/年 | |

4.スポーツ教室・スポーツイベントに参加してみたい スポーツ教室一覧

総合型地域スポーツクラブ

「NPO法人たかはら那須スポーツクラブ」主催

【問い合わせ】たかはら那須スポーツクラブ事務局（矢板市末広町 49-2）

☎ 0287-43-3189 FAX) 0287-47-6135 ✉ info@t-nasu.com

| No. | 教室名 | 対象 | | 日時 | | 募集人員 | 参加費 | 入会金及び年会費 |
|-----|---------------------|-----------------|-----------------|-------------|------------------------------------------------------|-----------------|----------|-----------------------|
| 22 | サッカー (インゾイ U-12) | 小3~6 | 水・金 | 18:30~20:00 | リアンビレッジ矢板 (とちぎフットボール センター) | 20人 | 6,000円/月 | 入会金 5,000円 |
| 23 | サッカー (インゾイ U-8) | 小1~2 | 水・金 | 17:00~18:15 | | 20人 | 5,000円/月 | |
| 24 | サッカー (インゾイ U-6) | 幼児年中・ 年長 | 水・金 | 17:00~18:00 | | 20人 | 2,500円/月 | |
| 25 | サッカー (ガールズ) | 小4~6 (女子) | 第2・4土 | 18:15~19:45 | | 20人 | 2,500円/月 | |
| 26 | サッカー (テクニク) ① | 小4~6 | 第1・3金 | 18:30~20:00 | | 20人 | 3,000円/月 | |
| 27 | サッカー (テクニク) ② | 小4~6 | 第2・4金 | 18:30~20:00 | | 20人 | 3,000円/月 | |
| 28 | サッカー (ストライク) | 小4~6 | 第1・3金 | 19:00~20:15 | | 20人 | 2,500円/月 | |
| 29 | サッカー (ゴールキープ) ① | 小4~6 | 第1・3金 | 19:00~20:15 | | 10人 | 2,500円/月 | |
| 30 | サッカー (ゴールキープ) ② | 小4~6 | 第2・4金 | 19:00~20:15 | | 10人 | 2,500円/月 | |
| 31 | ピース (障がい者サッカー) | 小学生以上 (療育手帳) | 土もしくは 日(月2回) | 9:30~11:30 | | ヴェルフェフィールド 他 | 30人 | |
| 32 | 太極拳 | 一般 | 火 | 14:00~16:00 | 泉公民館他 | 10人 | 3,000円/月 | |
| 33 | 体幹トレーニング | 小4~6 | 月 | 19:00~20:00 | リアンビレッジ矢板 クラブハウス (とちぎフットボー ルセンタークラブ ハウス) | 10人 | 2,500円/月 | 保険料は 年会費に 含まれます |
| 34 | ユニカール | 一般 | 火 (月3回) | 14:00~16:00 | | 10人 | 1,000円/月 | |
| 35 | ヒップホップダンス | 幼児(年長) ~小6 | 火 | 17:00~18:00 | | 15人 | 3,500円/月 | |
| 36 | KOBA トレヨガ | 一般 | 火 | 19:00~20:00 | | 10人 | 3,000円/月 | |
| 37 | 体幹トレーニング | 一般 | 水 | 11:00~12:00 | | 10人 | 4,500円/月 | |
| 38 | マットトレーニング | 一般 | 第4水 | 12:10~13:10 | | 10人 | 1,400円/月 | |
| 39 | ヨガ入門 | 一般 | 水 | 19:00~20:00 | | 10人 | 3,000円/月 | |
| 40 | チアダンス (キッズ) | 小1~3 | 木 | 18:30~19:30 | | 10人 | 5,500円/月 | |
| 41 | チアダンス (ジュニア) | 小4~6 | 木 | 19:30~20:30 | | 10人 | 5,500円/月 | |
| 42 | かんたん有酸素 運動 | 一般 | 金 (月3回) | 19:00~20:00 | | 10人 | 3,000円/月 | |
| 43 | ソフトボクシング | 中学生~ 一般 | 土 (月3回) | 18:30~20:00 | 10人 | 3,000円/月 | | |
| 44 | バドミントン | 小4~ 一般 | 日 | 16:00~18:00 | 片岡トレーニング センター | 15人 | 2,000円/月 | |
| 45 | ラージボール卓球 | 一般 | 月・木 | 13:00~16:00 | 生涯学習館体育室 | 15人 | 1,500円/月 | |

Takahara Nasu
Sports Club
Sports Community since 2007

4.スポーツ教室・スポーツイベントに参加してみたい スポーツ教室一覧


総合型地域スポーツクラブ
「一般社団法人矢板セントラルスポーツクラブ」主催

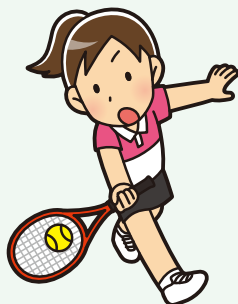
【問い合わせ】矢板セントラルスポーツクラブ事務局（矢板市扇町2丁目1615-1）
☎0287-47-5612 FAX 0287-47-5640

| No. | 教室名 | 対象 | 日時 | | 場所 | 定員 | 参加費 | 入会金および年会費 |
|-----|---------------------------|----------------|------------|-------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 46 | サッカー | 中学生 | 火・木 | 18:30～20:30 | 矢板中央高校 東泉グラウンド | 1学年 30人 | 10,000円/月 | 入会金 5,000円 年会費 5,000円 保険料は 年会費に 含まれます。 |
| 47 | ガールズサッカー | 小学生(女子) | 月(月4回) | 18:00～19:15 | | 30人 | 4,000円/月 | |
| | | 中学生(女子) | | 19:20～20:50 | | 30人 | 5,000円/月 | |
| 48 | フットサル | 小4～中学生 | 水・金 | 19:30～21:00 | 水 矢板中央高校体育館 金 青木サッカー場体育館 | 15人 | 小学生以下3,000円/月 中学生4,000円/月 | |
| 49 | バスケットボール (クラブチーム) | 小5～中3(女子) | 火・木 金・日 | 19:00～21:00 | 矢板中央高校体育館 | 20人 | 10,000円/月 | |
| | | 小5～小6(女子) | | | | 20人 | 5,000円/月 | |
| 50 | バスケットボール (キッズコース) | 幼児年中～小2 | 月(月4回) | 18:30～20:00 | | 15人 | 4,000円/月 | |
| 51 | バスケットボール (アドバンスコース) | 小3～小6(男子) | | 19:00～20:30 | | 15人 | 4,000円/月 | |
| 52 | バスケットボール (アドバンスコース) | 小3～中学生(女子) | | 15人 | | 小学生以下4,000円/月 中学生5,000円/月 | | |
| 53 | ボール教室/バドミントン (未就学児コース) | 幼児年中～年長 | 火(月4回) | 18:30～19:15 | | 矢板中央高校体育館 (第2) | 12人 | 5,500円/月 |
| 54 | ボール教室/バドミントン (小学生コース) | 小1～小2 | 火(月4回) | 19:30～20:30 | | | 15人 | 6,500円/月 |
| 55 | キッズダンス | 年長～小学生(男女) | 金(月4回) | 18:15～19:15 | | セントラル スポーツクラブ | 15人 | 1,500円/回(チケット制) |
| 56 | ブレイクダンス | 小学生以上(男女) | 火(月4回) | 19:00～20:30 | | | 15人 | 1,650円/回(チケット制) |
| 57 | 体操競技 | 小1～中学生(女子) | 火(月4回) | 17:15～18:45 | 5人 | | 6,500円/月 | |
| 58 | K-POP ダンス | 中3～高校生(女子) | 金(月4回) | 19:30～21:00 | 15人 | | 1,650円/回(チケット制) | |
| 59 | ダンス パーソナルレッスン | 性別、年齢、内容、日時応相談 | | | 3名以内、人数内容による | | | |

5.スポーツ施設を予約したい

体育施設一覧

| 体育施設名 | 時間 | 申請先 | |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 矢板市武道場 | 9:00~22:00 | 矢板市施設管理公社 泉きずな館 ☎0287-43-8210 | インターネットから仮予約ができます！ |
| 矢板市弓道場 | | | |
| 泉体育館(旧泉中学校体育館) | | | |
| 泉グラウンド(旧泉中学校校庭) | 9:00~17:00 | | |
| 日新体育館 | 9:00~21:30 | | |
| 日新多目的グラウンド | 8:00~17:00 | | |
| 緑新スタジアムYAITA(矢板運動公園陸上競技場) | | | |
| 矢板運動公園サッカー場 | | | |
| システム興産スタジアム(矢板運動公園野球場) | | | |
| 矢板運動公園テニスコート | 9:00~21:00 | | |
| 大進電気グラウンド(矢板運動公園多目的グラウンド) | 8:00~21:00 | | |
| 片岡運動場 | 9:00~21:30 | 片岡トレーニングセンター ☎0287-48-0680 |  |
| 片岡トレーニングセンター | 9:00~21:30 火は17:00まで | | |
| 生涯学習館体育室 | 8:30~21:00 月・土・日は17:00まで | 矢板市生涯学習課 ☎0287-43-6218 | |
| 農村環境改善センター多目的ホール | 9:00~21:00 | 農村環境改善センター ☎0287-43-4675 | |
| 矢板市文化スポーツ複合施設 | 9:00~22:00 | 矢板市文化スポーツ複合施設共同事業体 ☎0287-46-5283 | |



矢板市文化スポーツ複合施設 2024.4 GRAND OPEN



予約情報

【予約方法】

- ①専用予約サイトで利用者登録を行います。
- ②同サイトから利用日、利用施設・備品、利用時間を仮予約します。
*利用時間は、毎時00分から60分までの1時間単位です。なお、利用時間には準備及び撤収時間も含まれます。
- ③利用日当日に窓口で本申請を行い、利用料金をお支払いください。

【申請期間】

利用日の前月1日から仮予約が可能となります。大会などで1カ月以上先の予約を希望する場合は、事前に相談ください。

【その他】

収納式ステージ・移動観覧席の利用については、事前に相談ください。予約状況によっては希望に沿えない場合があります。

【矢板市文化スポーツ複合施設専用予約サイト】



問い合わせ／

矢板市文化スポーツ複合施設 ☎ 0287-46-5283
指定管理者：矢板市文化スポーツ複合施設共同事業体

施設情報



詳しくはこちら

多機能ホール 約755m²

収納式観覧席最大786席（移動観覧席216席含）と収納式ステージを整備し、文化会館としての機能を持ちます。収納時は通常の体育館として使用できます。



アリーナ 約755m²

多機能ホール・アリーナ共にバスケットボール・バレーボール・卓球・バドミントン・ソフトテニスなどに利用できます。（コートラインあり）



ホワイエ（自由通路）



トレーニングエリア



研修室



6. サークル活動を始めてみたい サークル活動・自主活動



何か新しいものに挑戦したい、今の生活を変えたいと思っているあなたには、**サークル活動や自主活動**をオススメします。趣味と同じ趣旨のグループから選ぶのも良いでしょう。今までやったことの無いジャンルから選ぶのも良いでしょう。人との出会いや繋がり、コミュニケーションもサークル活動の醍醐味の1つです。運動の得意不得意や経験の有無に関係なく、誰にでも楽しくできる活動がたくさんあります。遊びに行くような気持ちで、気軽に一度参加してみませんか♪

文化教養・スポーツ・レクリエーション

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|--------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------|
| あ | 油絵 | 峯美会 | 基礎から学び、楽しく描く。 | 矢板公民館 原則第1・3(土) 13:00~17:00 | 小木曾 敦 090-9149-5666 |
| | 編み物 | 手編み | 記号の見方、製図の作り方を学び、各自着たいニットを編む。 | 矢板公民館 第1・3(木) 9:30~12:00 | 原田 由美子 0287-43-5422 |
| い | 囲碁 | 片岡手談会 | 囲碁を通じて会員相互の親睦と趣味の涵養を図る。 | 片岡公民館 第1(水) 10:00~15:00 第3(水) 9:00~12:00 | 渡辺 良男 0287-48-2441 |
| | インディアカ | 矢板市インディアカ協会 | インディアカゲームをして楽しむ。 | 2月に矢板市・大田原市・さくら市で合同大会を開催 | 阿部 正信 0287-43-9276 |
| う | 歌 | いずみ歌おう会 | 童謡・唱歌・名曲などを楽しく歌い交流を深める。 | 泉公民館 第1~4(火) 10:00~11:30 | 本間 朝子 0287-43-3742 |
| | | 歌と健康 | 童謡や唱歌、歌謡曲などを歌い脳を活性化し音を楽しむ。 | 片岡公民館 第1・3(火) 10:30~12:00 | 高橋 美紀子 0287-48-0101 (片岡公民館) |
| | | 歌の広場「風」 | 美しい映像を見ながら幅広いジャンルの歌をみんなで楽しく唄う。 | 矢板公民館 毎週(金) 13:30~15:30 | 村上 文生 080-8144-1567 |
| え | エアロビクス | エアロビクス | リズムに合わせて身体を動かし、心身のリフレッシュを図る。 | 矢板市武道館 第1~4(水) 11:00~12:00 | 田中 由香子 0287-43-2096 |
| | | エアロビクス | リズムに合わせて身体を動かし、心身のリフレッシュを図る。 | 農村環境改善センター 第1~4(金) 18:00~19:00 | 高橋 澄子 080-5022-4547 |
| | | エンジョイ・ダンスエアロ | インナーマッスルの強化を図ると共に、基本のダンスステップを楽しむ。 | 東小学校体育館 第1~4(月) 18:30~19:30 | 中村 由紀子 090-7632-6356 |
| 絵手紙 | 絵手紙 | はがきに四季折々のものを描き、言葉を添えて心を伝える。 | 片岡公民館 第1・3(水) 9:30~11:30 | 大谷 キヌイ 0287-48-1735 | |
| お | 押し花 | ふしぎな花俱樂部 | 四季の草花・野菜など植物の押し花を使って作画し、花絵額や小品を作成し楽しむ。 | 矢板公民館 第1(土) 13:00~17:00 | 飯島 嘉代子 0287-48-4606 |
| | お茶 | アジアのお茶を楽しむ会 | アジア各地にある色々なお茶を味わいながら楽しい時間を過ごす。 | 矢板公民館 第4(木) 10:00~12:00 | 丸山 重雄 0287-44-0205 |
| | 踊り | 松川流泉会 | 初歩から講師が指導するので、誰でも楽しく踊ることができる。(新規加入大歓迎!) | 泉公民館 第1~4(水) 13:30~16:00 | 市川 和子 0287-48-0390 |
| | 折り紙 | 折り紙の会 | 花やくす玉、1枚の紙がいろいろな形に変化する折り紙を楽しむ。 | 片岡公民館 第3(木) 13:30~15:30 | 佐野 愛子 0287-48-3038 |
| か | 華道 | 華道 | 生花を楽しく活ける基本を学ぶ。 | 農村環境改善センター 第2・4(水) 14:00~20:30 | 塚原 洋子 0287-44-1616 |
| | カラオケ | 泉カラオケ会 | 個性を生かし、大きな声で楽しく歌い、多くの仲間をつくる。 | 泉公民館 第1・2・4(水) 13:30~16:30 | 大森 敬生 0287-43-7255 |
| き | 弓道 | 矢板市弓道連盟 | 弓道に親しむ。 | 矢板市弓道場 毎週(火・木) 19:00~21:00 毎週(土) 17:00~19:00 | 宮崎 博 0287-43-8015 |
| く | 草木染 | 草木染 | 植物の花、果実、茎、樹皮、葉や根などから染料を抽出して、スカーフやTシャツ、のれんなどいろいろな作品を染める。 | 矢板公民館 第2(金) 9:00~12:00 | 石塚 礼子 0287-43-2361 |
| け | 健康体操 | カンフーフィットネス | 少林寺の先生による、気功法を取り入れた健康体操(体操・武術・座禅・呼吸法など)を行う。 | 農村環境改善センター 第1~4(土) 10:00~11:30 | 佐野 美香 0287-43-6304 |
| | | 健康体操 | 音楽に合わせて身体を動かし、健康の増進を図る。 | 生涯学習館 第1~4(火) 13:00~15:00 | 関本 ミネ子 0287-43-3453 |
| こ | コーラス | ウィングコーラス矢板 | 女声コーラスによる二部合唱、三部合唱の練習。 | 片岡公民館 第2・4(水) 10:00~12:00 | 飯塚 孝子 0287-43-8013 |
| | | コールアンダンテ矢板 | 発声から学ぶ楽しい女声コーラス。初心者歓迎。 | 矢板公民館 第1・3(金) 10:00~11:30 | 宮田 由美子 090-4076-2893 |

6. サークル活動を始めてみたい サークル活動・自主活動

文化教養・スポーツ・レクリエーション

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|--------|--------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| こ | 琴 | 大正琴「琴陵会」 | レパートリーを増やし、楽しく演奏する。 | 片岡公民館 第1~4(木) 9:00~12:00 | 飯村 陵子 090-1505-8994 |
| | 古文書 | 古文書研究会 | 古文書を解説し、当時の歴史を読み解きする。 | 矢板公民館 第1・3(火) 13:30~15:30 | 白石 哲夫 0287-43-8411 |
| さ | サッカー | ヴェルフェ矢板 フェミニノ | サッカー技術力向上を図る。(一般女子) | ヴェルフェフィールド 毎週(木) 19:30~21:30 | たかはら那須 スポーツクラブ 0287-43-3189 |
| | 山野草 | 片岡山野草会 | 山野草を用いて、寄せ植え等の作品をつくり、展示会等を行い、作品を楽しむ。 | 片岡公民館 第2(日) 13:00~15:00 | 内野 節子 0287-43-8211 |
| し | ジキョウジツ 自彊術 | 自彊術 | 自彊術で心身のバランスを整える。 | 片岡公民館 第1・3(火) 10:00~11:30 | 伊東 玲子 0287-54-2351 |
| | 詩吟 | 亀真流矢板教室 | 体にも心にもよい漢詩、和歌の吟詠。 | 泉公民館 第1・3(土) 10:00~11:30 | 小野崎 典子 0287-43-9541 |
| | 写真 | 写真教室 | 技術アップを目指し、より高度な撮影技術を学ぶ。 | 片岡公民館 第4(日) 10:00~12:00 | 広瀬 徹 0287-48-0005 |
| | 手芸 | 布あそび | 布を使っていろいろな作品を作る。 | 泉公民館 第2・第4(水) 9:00~12:00 | 石間 美恵子 0287-43-5061 |
| | 書道 | 小筆会 | 実用書道小筆を中心に基礎を学ぶ。 | 片岡公民館 第4(金) 10:00~12:00 | 小川 保子 0287-43-8657 |
| | | 書道教室「墨友会」 | 墨の香りに親しみながら、技術向上を図る。 | 泉公民館 第1~4(金) 14:00~16:00 | 関本 ミネ子 0287-43-3453 |
| | | 書道・硬筆 | 日常生活に役立つ書を学ぶ。 | 農村環境改善センター 第1・3(火) 19:00~20:30 | 小口 マスエ 0287-44-0494 |
| | | 集雅文會 | 書道の基礎から応用まで、各自のニーズに応える形で進める。 | 農村環境改善センター 第1・4(木) 15:00~19:30 | 金田 由貴子 0287-43-0091 |
| す | 水彩画 | 矢板水彩画愛好会 | 基礎から学び、技法を習得しながら楽しく描く。 | 片岡公民館 第1~3(金) 9:30~13:30 | 田村 金男 0287-29-2210 |
| | 水彩画・油絵 | 絵画倶楽部 | 思い思いの画材で静物画を描く。 | 矢板公民館 第4(水) 9:30~13:00 | 川上 多香子 0287-43-3319 |
| | 水墨画 | 水墨画「素墨会」 | 墨色を生かし楽しく描く。初心者歓迎。 | 矢板公民館 第2・4(土) 13:30~15:30 | 武田 正雄 0287-43-1034 |
| | | 水墨画 | 濃・中・淡の三墨色を生かし、楽しみながら描く。 | 農村環境改善センター 第1~4(木) 9:00~12:00 | 八木沢 正幸 0287-43-1738 |
| | スキー | スピリッツスキークラブ | スキーの技術力向上と健康の増進を図る。 | 近隣スキー場 冬季(土・日) | ドンスポーツ内 0287-43-2535 |
| | | ネオスキークラブ | スキーの技術力向上と健康の増進を図る。 | 近隣スキー場 冬季(土・日) | 高塩 治郎 0287-43-0170 |
| | | パッションスキークラブ | スキーの技術力向上と健康の増進を図る。 | 近隣スキー場 冬季(土・日) | 小野崎 俊行 0287-43-9383 |
| スポーツ吹矢 | スポーツ吹矢 矢板ながみね支部 | 年齢や性別を問わず、吹矢を楽しむ。 | 農村環境改善センター 毎週(日) 13:30~16:00 | 湯沢 正樹 090-9822-7367 | |
| | | | 片岡公民館 毎週(水) 9:30~12:00 | | |
| | | | 佐久山公民館 第1・3・5(土) 13:30~16:00 親園公民館 第2・4(土) 9:30~12:00 | | |

6. サークル活動を始めてみたい サークル活動・自主活動

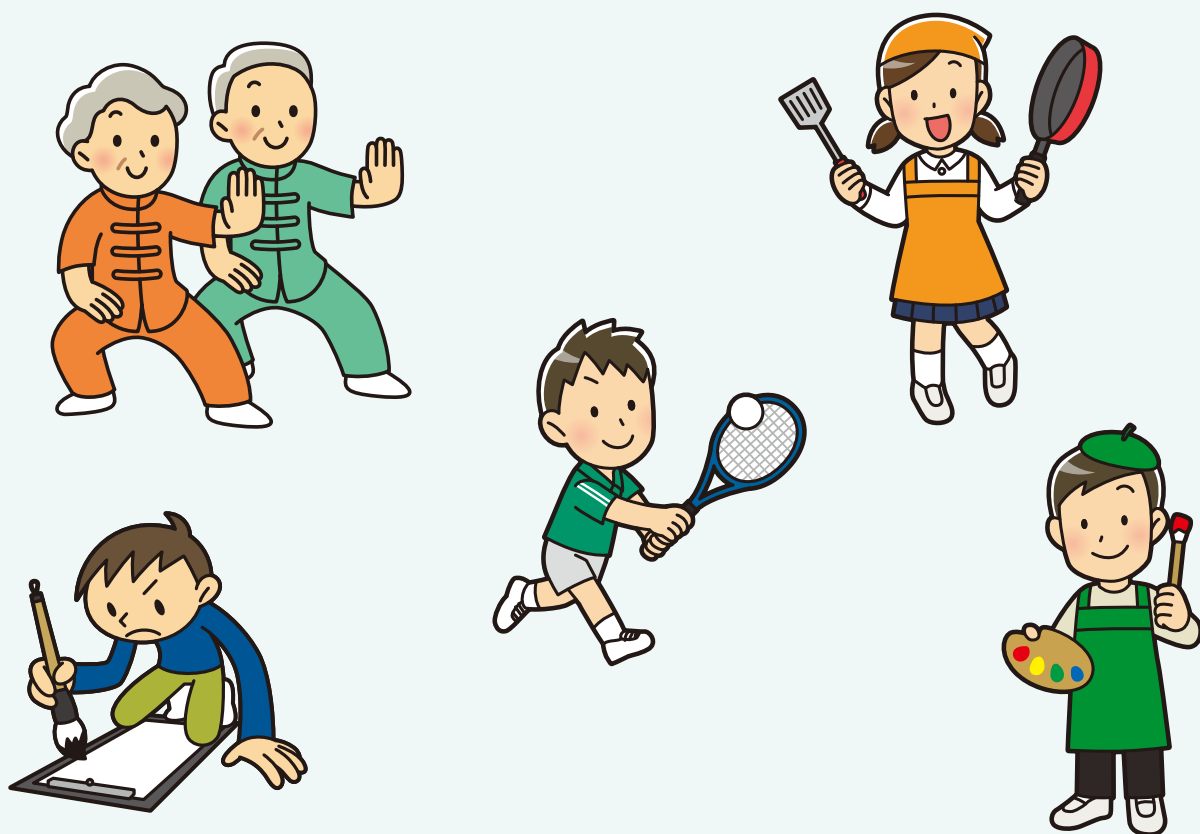
文化教養・スポーツ・レクリエーション

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|--------------|----------|----------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| た | 太極拳 | 片岡太極拳 | ゆったりした全身運動で、心身の鍛錬をする。 | 片岡公民館 第1~4(金) 10:00~12:00 | 長谷川 文隆 080-4154-4780 |
| | | 気功・太極拳 | 精神と身体のリフレッシュを図り健康の維持に努める。 | 農村環境改善センター 第2・4(水) 10:00~12:00 | 矢板 利一 0287-43-3495 |
| | 体操 | 3B 体操オリーブ | 肩・膝・腰にやさしい体操を学びます。 | 片岡公民館 月3回(木) 10:00~11:30 | 君島 幸枝 090-4968-1531 |
| | 竹細工 | 竹細工 | 竹、しの、寒竹などにより、かご、ざる等の民芸品を作る。 | 農村環境改善センター 第2・4(土) 9:00~12:00 | 郡司 幸雄 0287-48-0882 |
| | 卓球 | 泉公民館卓球クラブ | 親子・友達同士・孫と祖父母等、いろんな仲間と楽しむ。 | 泉公民館 第1~4(日) 13:30~16:00 | 本間 朝子 0287-43-3742 |
| | 短歌 | 短歌入門講座 | 短歌を基本から学ぶ。 | 矢板公民館 第1(金) 13:30~15:00 | 奥田 ミヨ子 0287-43-2201 |
| | ダンス | 一の会(社交ダンス) | フルツヤルンバに挑戦する。健康維持目的の初心者向けダンスサークル。ダンスの基礎を学ぶ。 | 片岡公民館 第1~4(土) 9:00~12:00 | 村上 正幸 090-4245-5005 |
| | | 片岡社交ダンスクラブ | ダンスの基礎を学ぶ。わきあいあいの楽しいサークル。 | 片岡トレーニングセンター 毎週(月) 9:30~11:30 | 五月女 和士 090-8772-8876 |
| | | サークル四季 | フォークダンスをして、健康の増進を図る。 | 生涯学習館 毎週(水) 10:00~12:00 | 村上 久美子 0287-44-0734 |
| | | ブルーポピー フォークダンス研究会 | 世界各国の踊り方を研究し、基本技術や豊かな表現力を身につけ、指導者としての資質向上を図る。(上級者向け) | 片岡公民館 第1~4(木) 13:00~16:00 | 佐藤 和子 0287-44-2262 |
| 矢板フォークダンスクラブ | | 世界の民族舞踊を研究し、楽しく踊る。 | 生涯学習館 毎週(火) 9:30~12:00 | 菊池 三津江 0287-44-1816 | |
| ち | ちぎり絵 | 和紙ちぎり絵しゅんこう | 和紙をちぎり、水彩画的な作品を作る。 | 矢板公民館 第1(土) 9:30~11:30 | 広島 明美 0287-43-1057 |
| て | テニス | 泉テニスクラブ(ITC) | 初心者から上級者までテニスを楽しむ。(中・高生以上入会可) | 運動公園テニスコート 毎週(日) 13:00~17:00 | 村松 功一 0287-43-1752 |
| | | ショートテニス | 小学生から高齢者まで、楽しく体を動かす。初心者、運動不足の方大歓迎。 | 泉小学校体育館 毎週(木) 18:30~20:30 | |
| | | ソフトテニス講座 | 初心者の方から上級者の方まで、健康と技術向上を楽しく学ぶ。 | 運動公園テニスコート 毎週(月) 19:00~21:00 | 高久 清子 0287-44-2537 |
| と | 陶芸 | 陶芸6器会「陶林会」 | 作品づくりを通して日本伝統の技にふれ、陶芸への造詣を深める。 | 片岡公民館 第1~4(火) 9:30~15:00 | 赤塚 忠明 0287-48-1739 |
| | | ふれあい陶芸「つくしの会」 | 技術を磨き、オリジナル作品づくりに取り組む。 | 城の湯ふれあい館 第2・4(水) 9:00~16:00 | 岡本 定子 080-6564-0211 |
| | 籐工芸 | 籐工芸 | 籐つるをくみ、巻き、編んで、インテリアから実用品までを作る。 | 片岡公民館 第1・3(火) 13:30~16:00 | 高橋 幸子 0287-47-7796 |
| | 読書 | 読書会「風」 | テキスト作品を読んで感想を話し合う。 | 図書館 第3(土) 10:00~12:00 | 図書館 0287-43-5661 |
| は | バスケットボール | 矢板バスケットボールクラブ | バスケットボールの技術力向上と健康の増進を図る。 | 矢板中学校体育館 毎週(金) 19:00~21:00 | 山口 武 080-5640-9924 |
| | バドミントン | 翼クラブ | バドミントン技術力向上と健康の増進を図る。 | 生涯学習館 毎週(水) 19:00~21:00 | 高橋 晃 080-1804-1894 |
| | 葉笛 | 葉生音の会 | 葉笛の調べ(童謡唱歌)。自然の葉っぱで四季を通して楽しむ。見学は自由。 | 矢板公民館 第1・3(土) 10:00~12:00 | 矢崎 一仁 0287-29-0180 |
| ひ | ピアノ | 大人から始めるピアノ | ピアノを楽しく学ぶ初級講座。 (ピアノを弾いてみたいと思う方、ぜひ見学してみてください。) | 片岡公民館 継続者向 13:00~14:00 第2・4(火) 初心者向 14:00~15:00 | 高橋 美紀子 0287-48-0101 (片岡公民館) |

6. サークル活動を始めてみたい サークル活動・自主活動

文化教養・スポーツ・レクリエーション

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|----------------|---------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------|
| ふ | フラワーアレンジメント | (YFLC) フラワーアレンジメント | 生花とドライフラワーのアレンジ。 | 矢板公民館 第3(木) 18:00~21:00 | 荒井 喜子 090-2445-4568 |
| へ | ペーパーフラワー | ペーパーフラワー教室 | 耐水ペーパーで様々な花を作る。 | 片岡公民館 第1・3(木) 9:30~11:30 | 桐生 幸子 0287-48-0101 (片岡公民館) |
| ほ | 盆栽 | 盆栽 | 盆栽の基礎的な手入れの仕方を学ぶ。 | 矢板公民館 第2(木) 9:00~12:00 | 宮崎 武 0287-43-2341 |
| ま | マジック | シルバー大学校北校 OBマジック倶楽部 | マジックを通して会員相互の健康維持と親睦を図る。 | 片岡公民館 第1・3(火) 13:30~15:30 | 高野 恵佐夫 0287-48-0303 |
| み | ミニバスケットボール(男子) | 塩谷BOOSTORM | 地域の子供たちにバスケットボール活動の場を提供し、活動を通して健全な育成と技術の向上を目指す。 | 安沢小学校 毎週(火) 18:00~20:30 体育館 毎週(土) 9:00~12:00 | 金田 緑 090-8056-7588 |
| | 民謡 | 日本民謡研究 秋鷗会 | 和楽器の演奏に合わせて、日本古来の民謡に親しむ。 | 片岡公民館 第1~4(木) 13:00~16:30 | 大類 正雄 0287-48-2161 |
| め | 麺打ち | 麺打ち教室II | 麺打ちの基本を学び、家庭でも手軽に打てるようにする。 | 片岡公民館 第3(土) 13:00~16:00 | 桜井 賢二 0287-43-6801 |
| | | 麺遊会 | そば打ち技術向上とコミュニケーション。 | 片岡公民館 第2(土) 13:00~16:00 | 板谷 好正 080-5405-8386 |
| よ | 洋服づくり | お針の会 | 家にある布や着物から洋服作りをする。 | 農村環境改善センター 第1(水) 13:00~15:00 | 小川 幸子 090-2413-8375 |
| | ヨガ | 舞マイクラブ | 健康ヨガをモットーに、様々なポーズを行うことで心身の調整能力を高める。 | 農村環境改善センター 毎週(水) 13:15~14:15 | 粉川 みき子 0287-43-2010 |
| | | ヨガI | 基本ほぐし&柔軟を経て様々なポーズを行い、心と身体を元気に整える。 | 農村環境改善センター 第1~4(金) 18:00~19:00 | 石塚 みや子 0287-43-8772 |
| | | ヨガII | 健康ヨガをモットーに、様々なポーズを行うことで心身の調整能力を高める。 | 農村環境改善センター 第1~4(金) 19:00~20:00 | 漆原 洋子 0287-48-0008 |
| わ | 和太鼓 | 野州轟一番太鼓 | 和太鼓という伝統文化を通じて、人と人との和の大切さを学ぶ。 | 泉小体育館ほか 毎週(土) 13:00~15:00 初心者 15:00~17:00 経験者 | 細川 智彦 070-5545-2120 |



元気で住みよい地域づくりのために 自治公民館や団体、仲間同士で 出前講座を活用しましょう

この出前講座は、市民の皆さんの要請に応じて、市職員や「わYいバンク」登録者が出向き、皆さんが知りたいこと、聞きたいこと、身につけたいと思う内容などを分かりやすく説明し、楽しく学ぶことをサポートするものです。
出前講座の内容は、行政編が税金や福祉サービスや健康、介護など。市民編が趣味や健康、スポーツなど幅広い内容です。

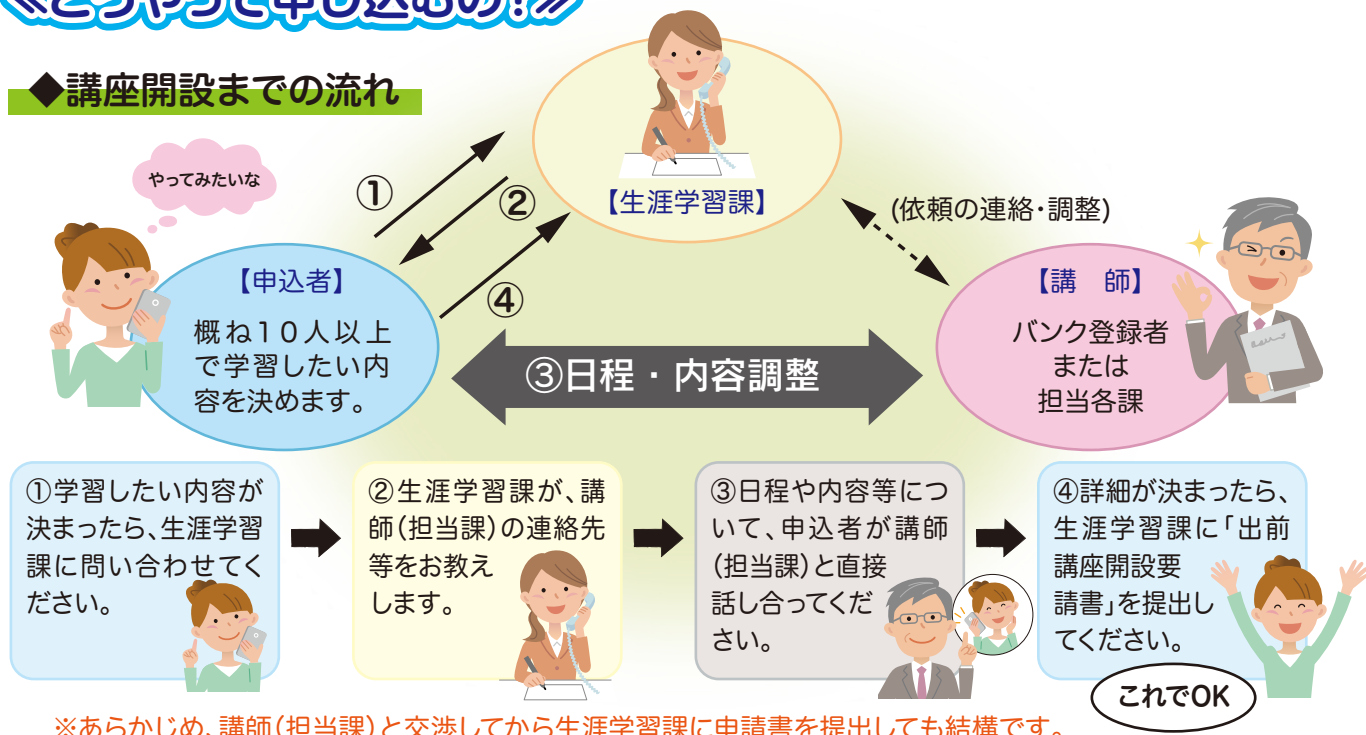


この出前講座は、公民館等で行っている連続講座ではありません。基本的に1回の講座です。

《行政編》(市役所職員等が講師)と《市民編》(登録している市民の方が講師)がありますので、次ページからの講座名をご覧になって、学習したい内容が決まりましたらお申し込みください。

《どうやって申し込むの?》

◆講座開設までの流れ



※あらかじめ、講師(担当課)と交渉してから生涯学習課に申請書を提出しても結構です。

- お申し込みは、開講20日前(市民編は1カ月前)までをお願いします。
- お申し込みは、おおむね10人以上をお願いします。
- 会場は、自治公民館、公共施設など、申込者があらかじめ確保(予約)してください。
- 《行政編》の開催時間は、午前9時から午後5時までとなります。
- 《市民編》の開催時間は、講師と直接相談してください。
- お申し込みは、生涯学習課または各公民館にある「出前講座開設要請書」に必要事項を記入の上、生涯学習課に提出してください。(市ホームページからもダウンロードできます。)

- ◆問い合わせ
- 生涯学習課 ☎0287-43-6218
 - 矢板公民館 ☎0287-43-0469
 - 泉公民館 ☎0287-43-0402
 - 片岡公民館 ☎0287-48-0101

募集

出前講座講師(わYいバンク登録者)・学校支援ボランティア

出前講座の講師(わYいバンク登録者)と小中学校の下校指導やものづくり・昔遊びなどを教える学校支援ボランティアを随時募集しています。

皆さんの知識や経験、技能を地域づくりや子どもたちのために活かしませんか。

生涯学習課 ☎0287-43-6218

7. 出前講座を頼みたい

出前講座《行政編》

| No. | 講座名 | 学習内容 | 時間 | 担当課 | 備考 |
|-----|--------------------------|--------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------|-----------------------|
| 1 | 矢板市の総合計画 | 矢板市総合計画について説明を聞く。 | 60分 | 総合政策課 ☎0287-43-1112 | |
| 2 | 地域づくりに取り組みましょう！ | 地域づくりに関する情報や取り組みの方法を学ぶ。各種補助金の紹介など。(ワークショップを通じてまちづくりを考えましょう。) | 60分 | | |
| 3 | データからみた矢板市 | 統計の概要、統計書からみえる矢板市について説明を聞く。 | 45分 | デジタル戦略推進室 ☎0287-43-1170 | |
| 4 | デジタルの基礎について学ぼう | スマホやPCから始めるデジタルの基礎について学ぶ。 | 45分 | | 5人から可能 |
| 5 | 矢板市入門 ～矢板市ってどんなまち？ | 市の概要・産業・特産・名所などについて学ぶ。 (これを聞けば矢板市がどんなまちかわかります。) | 45分 | 秘書広報課 ☎0287-43-3764 | |
| 6 | 矢板市の財政事情 | 財政状況(予算、決算、財務諸表による状況説明)を知る。 | 60分 | 総務課 ☎0287-43-1113 | |
| 7 | そこが知りたい「税のしくみ」 | 市県民税、固定資産税、国保税等の「課税から納付まで」について説明を聞く。 | 60分 | 税務課 ☎0287-43-1115 | |
| 8 | どんな税金があるの？ | 税金の種類と税の使い道について学ぶ。 | 50分 | | 小中学生対象 |
| 9 | 矢板市の福祉サービス | 福祉に関する給付と支援について説明を聞く。 | 60分 | 社会福祉課 ☎0287-43-1116 | |
| 10 | 障がい福祉について学ぼう！ | 障がいごとの特性や必要な支援について学び、障がい者の疑似体験をする。 | 100分 | | 講師:矢板市地域自立支援協議会ケア部会委員 |
| 11 | 介護保険講座 | 介護保険制度について説明を聞く。 | 60分 | 高齢対策課 ☎0287-43-3896 | |
| 12 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症の基礎知識、認知症の人への対応、家族の支援などを学ぶ。 | 90分 | | |
| 13 | 市民のすこやか保健室 | 健康の維持増進や生活習慣病について学ぶ。 | 60分 | 健康増進課 ☎0287-43-1118 | |
| 14 | 医療保険制度のはなし | 国保や後期高齢者の医療保険について説明を聞く。 | 30分 | | |
| 15 | 交通安全教室 | 交通事故にあわない、起こさないための知識を講話及び映像などから学ぶ。 | 45分 | 生活環境課 ☎0287-43-6755 | |
| 16 | マイタイムライン(防災行動計画)を作ってみよう！ | 災害時に発生する状況をあらかじめ想定し、水害発生時に行動のチェックリストとしての「マイタイムライン」の作成方法を学ぶ。 | 50分 | | |
| 17 | 知っておきたい防災の知識 | 安心して暮らせる防災の知識と心構えを学ぶ。 | 60分 | | |
| 18 | リサイクル生活していますか？ | ごみの現状や分別・リサイクルについて学ぶ。 | 50分 | | |
| 19 | 矢板市環境基本計画について | 矢板市環境基本計画の概要説明を聞く。 | 30分 | | |
| 20 | 水辺の生物探検 | 水生生物を指標とした水質調査を行う。 | 120分 | | |
| 21 | 悪質商法のこんな手口 | さまざまな悪質商法の手口から身を守るための方法を学ぶ。 | 35分 | 矢板市消費生活センター (生活環境課内) ☎0287-43-3621 | |
| 22 | 農業について学ぼう | 農業の現状、農畜産物の生産状況、農地の遷り変わりなどを学ぶ。 | 60分 | 農林課 ☎0287-43-6210 | |
| 23 | 林業について学ぼう | 森林の役割や管理について学ぶ。 | 60分 | | |

※時間は目安です。詳細については、各担当課と十分に打ち合わせをしてください。

7. 出前講座を頼みたい

出前講座《行政編》

| No. | 講座名 | 学習内容 | 時間 | 担当課 | 備考 | |
|-----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|
| 24 | 矢板市の商業・工業の概要 | 矢板市の商業・工業の概要について説明を聞く。 | 30分 | 商工観光課 ☎0287-43-6211 | | |
| 25 | 矢板市の観光の概要 | 観光施設及び観光事業について説明を聞く。 | 50分 | | | |
| 26 | 道路の話 | 道路の種類、役割、管理について説明を聞く。 | 30分 | 建設課 ☎0287-43-6212 | | |
| 27 | 河川の話 | 河川の種類、役割、管理について説明を聞く。 | 30分 | | | |
| 28 | 矢板のまちづくり | 都市計画について説明を聞く。 | 30分 | 都市整備課 ☎0287-43-6213 | | |
| 29 | 地籍調査はなぜ必要なの？ | 地籍調査の概要や目的について学ぶ。 | 60分 | 地籍調査課 ☎0287-43-3062 | | |
| 30 | 安全でおいしい水道水 | 矢板市の水道の概要を学び、おいしい水道水はどうやってできるのかを学ぶ。 | 60分 | 水道課 ☎0287-44-1511 | | |
| 31 | 下水道のある暮らし | 矢板市の下水道の概要を学び、どうして下水道が必要なのかを学ぶ。 | 30分 | 下水道課 ☎0287-43-6214 | | |
| 32 | 議会アラカルト | 議会の組織と権限について学ぶ。 | 50分 | 議会事務局 ☎0287-43-6216 | | |
| 33 | 知っておきたい選挙の知識 | 選挙権と被選挙権、選挙の基本的なしくみについて説明を聞く。 | 45分 | 選挙管理委員会事務局 ☎0287-43-6219 | | |
| 34 | 新入生のパパ、ママ いらっしゃい | 学校教育とその概要、入学までの家庭教育について学ぶ。 | 50分 | 教育総務課 ☎0287-43-6217 生涯学習課 ☎0287-43-6218 | | |
| 35 | 矢板市がめざす生涯学習社会 | 矢板市がめざす生涯学習社会について、生涯学習推進計画を資料として学ぶ。 | 50分 | 生涯学習課 ☎0287-43-6218 | | |
| 36 | 矢板市がめざす男女共同参画社会 | 矢板市がめざす男女共同参画社会について、男女共同参画計画を資料として学ぶ。 | 50分 | | | |
| 37 | 家庭教育講座 ～子どもの生活リズム～ | 子ども達の健やかな成長をめざした家庭の役割を一緒に考える。 | 45分 | | | |
| 38 | 日本遺産を学ぼう | 平成30年5月に認定となった日本遺産「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚～」のストーリーや構成文化財についてわかりやすく説明する。 | 60分 | | | パワーポイント使用 |
| 39 | 発掘調査による矢板の 遺跡を学んでみよう | 遺跡と発掘調査について学び、発掘調査結果の説明を聞く。 | 60分 | | | パワーポイント使用 |
| 40 | ニューススポーツのひろば | ニューススポーツを体験し、地域でのイベントに活用する。 | 90分 | | 講師：スポーツ推進委員 | |
| 41 | 公民館へ行ってみよう | 公民館(矢板、泉、片岡)の施設案内と講座の紹介をする。 | 40分 | 矢板公民館 ☎0287-43-0469 泉公民館 ☎0287-43-0402 片岡公民館 ☎0287-48-0101 | | |
| 42 | 図書館の利用方法 | 資料の探し方、リクエスト等図書館サービスについて説明を聞く。 | 50分 | 図書館 ☎0287-43-5661 | 会場：図書館 | |
| 43 | 社会福祉協議会の事業案内 | 社会福祉協議会の目的、事業内容等について説明を聞く。 | 60分 | 社会福祉協議会 ☎0287-44-3000 | | |
| 44 | あすてらす「やいた」 | 認知症高齢者や知的・精神障がいのある方などに対する金銭管理や福祉サービスを受けるための支援について説明を聞く。 | 60分 | あすてらす ☎0287-43-8700 | ビデオ視聴あり | |

※時間は目安です。詳細については、各担当課と十分に打ち合わせをしてください。

7. 出前講座を頼みたい

出前講座《市民編》

| 種 | No. | 講座名 | 学習内容 | 対象者 | 必要経費 | 氏名 | 備考 |
|---------------|-----|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|-----------------------------------------|--------------------|
| 一般・ 教 養 | 1 | アートde”書” | 筆一本で誰でもアーティストになれる自分だけの文字を書く。 | どなたでも | 材料費 (筆ペン・紙) | 御代田 祐子 (木幡) | 要予約 |
| | 2 | アロマテラピー& ハーブ教室 | 精油やハーブを使ってクラフト作り。体に優しい感染症予防になるものやリースやアロマキャンドルなども作れます。 | どなたでも | 材料費 | 御代田 祐子 (木幡) | 要予約 |
| | 3 | 英語支援 | 外国からの訪問者の観光案内や日本文化の紹介、日常レベルの通訳・翻訳等の支援を行う。(英語のみ) | 小〜一般 | 不要 | 岡田 孝枝 (中) | |
| | 4 | 絵手紙 | 絵手紙は、はがきに絵を描き、ことばを添えるもの。身近な道具を使い「ヘタでいい、ヘタがいい」を楽しみながら学ぶ。 | 小〜一般 | 300円前後 | 渡邊 美恵子 (木幡) | |
| | 5 | 絵手紙教室 | 絵手紙・はがき・巻紙など、対象者に合わせて色々なアレンジの絵手紙を楽しむ。1開張りも可。 | どなたでも | 材料費 | 綱川 真弓 (片岡) | |
| | 6 | おいしい玄米 (矢板100%)を食べる | 圧力釜で玄米のご飯を作り(ガス使用)、楽しくおいしく食べる。※黒米、ササギ、アズキ等、体に良いものを入れて炊く。 | どなたでも | 食材費 (応相談) | 川上 文夫 (木幡) | 活動場所は公民館等 (要相談) |
| | 7 | 音(音楽)の世界へようこそ | 妊婦さんや子育て中のママ・赤ちゃん・お子様を対象に、体全体、五感を使って音楽を聴いて楽しむ活動を行う。(演奏を聴く・リトミック活動など) | 乳幼児・保護者 | 不要 | 渡邊 佳代子 (片岡) | 活動時間は要相談 |
| | 8 | 開運するメンタル トレーニング講座 | いつもニコニコポジティブでいられるコツとトレーニングで開運間違いなし。 | どなたでも | 不要 | 御代田 誠 (木幡) | 要予約 |
| | 9 | 語りべ | 矢板市に伝わる昔話や伝説をはじめ、全国各地の民話、創作民話などの語りを聞く。 | どなたでも | 不要 | やいた語りべの会 代表:渡瀬 マスエ(大槻) | |
| | 10 | 葉笛教室 | 心に響く葉笛の音色を聴いたり、葉笛の音の出し方、吹き方を体験したりする。 | どなたでも | 不要 | 葉生音の会 代表:関谷 健(泉) | |
| | 11 | ケーナ演奏会 | 南米の民族楽器であるケーナの演奏を聴く。フォルクローレだけでなく、童謡、ポップス、アニメソング等も可。 | どなたでも | 不要 | 和音(わおん) 代表:鯨野 太一(富田) | 午前中が 望ましい |
| | 12 | 現代詩 | 詩の作法・童謡の詩添削を行う。 | どなたでも | 不要 | 村上 周司 (安沢) | |
| | 13 | 史跡等の案内 | 木幡神社、御前原公園、川崎城跡、矢板武記念館、荒井家住宅など、矢板市の史跡等を案内し説明する。 | 小・一般 | 不要 | 矢板ふるさとガイド協議会 代表:和田 和子(片岡) | |
| | 14 | 司法書士による出張法律教室 | 相続・遺言・成年後見制度・アポイントメントセール・悪徳商法などの法律を学ぶ。 | 高〜一般 | 資料印刷代 | 栃木県司法書士会 権利擁護法教育委員会 代表:小平磨弓(宇都宮市) | 2カ月前までに 要相談 |
| | 15 | 女性コーラス | 合唱指導や式典などでのソングリーダー等を行う。 | どなたでも | 不要 | ウイングコーラス矢板 代表:飯塚 孝子(東町) | |
| | 16 | 第二の故郷プロジェクト 「親愛なる故郷づくり」 「平和の気球に寄せ書き」 「矢板大好き! 栃木大好き!」 | ・花いっぱい運動のためのプランターや花壇の作り方を学ぶ。 ・ウクライナカラーの「平和の気球」に寄せ書きする。 ・Facebook矢板大好き! 栃木大好き! の記事を作る。 | どなたでも | 不要 | ソフィア 代表:高瀬 由子 (木幡) | |
| | 17 | スクラップブックング・ 写真整理 | スクラップブックングの作り方を学ぶ。写真整理(アルバム作り)に関する講座。お誕生カード等のカード作成をする。 | どなたでも | 500~1,000円 (材料費) | 中村 福世 (宇都宮市) | |
| | 18 | 世界に羽ばたくプロジェクト 「英語で遊ぼう!」「宝の山発見!」 | 英語のゲーム、歌、英会話を楽しむ。外国の話や講話者の派遣あり。オリエンテーリング指導を行う。 | どなたでも | 不要 | ソフィア 代表:高瀬 由子(木幡) | |
| | 19 | そば・うどん打ち講座 | そば・うどん打ちの指導。 | どなたでも | 500~1,000円 (材料費) | 山口 一夫 (木幡) | |
| | 20 | 竹トンボ教室 | 竹トンボを飛ばして遊ぶ。小刀を使い竹トンボを作る。 | どなたでも | 100円 (材料費) | 創年大学ぶらぶらクラブ 代表:成瀬 常明(木幡) | |
| | 21 | 楽しく学ぼう英会話 (初〜上級) | 日常英会話の基本から楽しく学ぶ。上級コースはディベートを行う。 | 小〜一般 | コピー代 | 高木 亜紀 (荒井) | 活動日は 要相談 |
| | 22 | 男女共同参画社会について、 みんなで考えよう! | 劇やクイズを通して、SDGs「5. ジェンダー平等を実現しよう」について知識や考えを深める。 | どなたでも | 不要 | “グループあい” 代表:渡邊 美恵子(木幡) | |
| | 23 | 何でもチャレンジ! 「世界にひとつをつくらう!」 「世代を超えて交流しよう!」 | 季節の飾りづくり、ロープ結び、テント張り、キャンプファイヤーレクリエーション、オリエンテーリングの手法などを学ぶ。 | どなたでも | 500円 (材料費) | ガールスカウト栃木第22団 代表:高瀬 由子(木幡) | |
| | 24 | DIY 講座 | 1級建築施工管理技士が考える、誰でも楽しくDIYできる講座。 | どなたでも | 内容に応じて | 御代田 誠 (木幡) | 要予約 |
| | 25 | 沖縄小林流空手道の 護身術講座 | 空手を通した護身術と健康空手。 | 小2以上 | 不要 | 立岡 政男 (中) | |

7. 出前講座を頼みたい

出前講座《市民編》

| 種 | No. | 講座名 | 学習内容 | 対象者 | 必要経費 | 氏名 | 備考 |
|-----------------|-----|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------------------------|------------------|
| 一般・ 教 | 26 | 手作りせっけん | 廃油でせっけんを作る。 | どなたでも | 苛性ソーダ代 | 中嶋 加代子 (針生) | |
| | 27 | プラトチギ やいたの地学を知ろう | あのTV番組のように、分かりやすく栃木、矢板の地学 (火山や地震などの地質史)を紹介。フィールドワークも可能。 | 小〜一般 | 内容に応じて (資料代等) | 弦巻 賢介 (片岡) | |
| | 28 | 日本民謡と尺八の学習 | 日本民謡の尺八実技指導。 | どなたでも | 不要 | 秋鷗民謡会 代表:大類 正雄(片岡) | |
| | 29 | 伝統文化に触れよう | 幅広い世代間交流、異文化交流をする。茶道、華道、着 付、作法の他、外国文化の理解も深める。 | どなたでも | 1000円 (材料費) | 高瀬 由子 (木幡) | |
| | 30 | 発達障がいについて学ぼう | 発達障がいをもつ子どもたちへの理解を深める。 個に応じた適切な対応について学ぶ。 | どなたでも | 不要 | 花水木の会 代表:直井 生子(荒井) | |
| | 31 | ビーズアクセサリー講座 | ビーズやスワロフスキーを使ってキラキラ魅力的な アクセサリーを作る。 | どなたでも | 予算に応じて | 御代田 誠 (木幡) | 要予約 |
| | 32 | 普段着の音楽会 ~楽しく聞いて楽しく歌いましょう~ | 日本の歌からイタリアのカンツォーネ、オペラまで、どこかで耳に したことのある曲を聴いたり一緒に歌ったりする。(日頃の慌ただ しい時間の流れから解放させて、音楽の世界に浸ってみませんか) | どなたでも | 不要 | 渡邊 佳代子 (片岡) | 活動時間 は要相談 |
| | 33 | フラワーアレンジメント (花をいける) | 生花・ドライ・プリザーブド・フェイク等アレンジ メントやギフトなど花に関する全ての作品作り。 | どなたでも | 材料費 応相談 | 石塚 敦子 (倉掛) | |
| | 34 | 民話 | 県内外の民話の語りを聞く。 落語、マジック、クイズ、軽い運動も可。 | | 不要 | 北斗星 代表:手塚 知子(川崎) | 14:00 ~ 15:00 |
| | 35 | メディカルアロマ&クラフト講座 | 100%天然エッセンシャルオイルを使用し、安全なお掃除 スプレー、リップクリーム、ハンドクリームの作り方を学ぶ。 | 小〜一般 | 内容に応じて (材料費) | 関谷 裕子 (中) | |
| 健康・ スポー ツ | 36 | やさしいスペイン語 | スペイン語で、あいさつや簡単なやり取りを楽しく学ぶ。 | 小〜一般 | コピー代 | 高木 亜紀 (荒井) | 活動日 は要相談 |
| | 37 | 洋裁 | 着物から小物、洋服をリメイクする。 | 女性 | 内容に応じて (材料費) | 山口 利子 (末広町) | |
| | 38 | 読み聞かせ | 絵本、紙しばいの読み聞かせ、朗読、ブックトーク。 読み聞かせや絵本に関する講座。 | どなたでも | 不要 | おはなしポットの会 代表:井田 紫衣(東町) | 16時まで |
| | 1 | 足裏健康マッサージ | 膝から下、足裏、甲を手・指・こぶし等を使ってマッ サージする方法を学ぶ。(ハンドクリーム使用) | どなたでも | 不要 | 川上 文夫 (木幡) | |
| | 2 | 腰痛・膝痛・シビシ対策と知識 | 腰痛・膝痛の原因を学び、体操や運動で予防に役立てる。 | どなたでも | 不要 | 中澤 雄二 (木幡) | |
| | 3 | KOBA 式体幹☆バランス トレーニング | からだの軸(体幹)を鍛える体幹トレーニングや上 半身を支えるために必要な股関節周りの強化が図れ るチューブトレーニング等を無理なく安全に行う。 | どなたでも | 200円 (チューブ代) | 福田 啓子 (宇都宮市) | |
| | 4 | 3B体操 | 3つの道具を使い、音楽に合わせて体を動かす体操。 運動が苦手な方、お子様、幅広い年代の方が楽しめます。 | どなたでも | 不要 | 田口 公子 (真岡市) | |
| | 5 | スポーツ吹矢体験講座 | 初心者でもスポーツ吹矢が楽しめるように指導する。 | 小〜一般 | 100円 (マウスピース代) | 矢板ながみね支部 代表:湯澤 正樹(中) | |
| | 6 | 楽しく踊ろう | 社交ダンスの講習・発表をする。健康ダンス・体幹 トレーニング等、高齢者の方、障害のある方も一緒 に踊るのを楽しむ。(車いすの方もOK) | どなたでも | 不要 | ソフィアクラブ 代表:須藤 純弥(石関) | |

8. 子育て応援します

子ども課では、妊娠初期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行っています。

発達や育児等の「相談」お受けします！

子ども課(こども家庭センター) ☎0287-44-3600



| 種別 | 内容 | 対象 | 日時 | 費用 | 申込 | 問い合わせ等 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|-----------------------|----|--------------------------------------|
| 妊婦訪問 | 保健師等が家庭を訪問し、妊娠中の心配事について相談をお受けします。 | 妊婦の方 | 随時 | 無料 | 要 | 子ども課 (こども家庭センター) ☎0287-44-3600 |
| 乳幼児訪問 | 保健師等が家庭を訪問し、育児その他の相談に応じます。 | 乳幼児と保護者 | 随時 | 無料 | 要 | |
| 乳幼児健康相談 | 希望により相談が受けられます。 (身体測定、健康相談、栄養相談等を行います。) | 乳幼児 | 月2回 | 無料 | 要 | |
| 育児教室 | ベビーマッサージや離乳食についてのほか、母親の心身回復やリフレッシュのためのストレッチやヨガ、父親向けのふれあい遊びや離乳食作りについての教室です。 | 対象者あて個別にご案内します。 | | 無料 | 要 | |
| ブックスタート事業 | 赤ちゃんのことばと心を育むために、絵本をプレゼントしています。 | 10か月児健診対象児 | 健診日 | 無料 | 不要 | |
| 発達相談 | 心理相談員がお子さんの発達や育児等の相談をお受けします。 | 幼児と保護者 | 月1回 | 無料 | 要 | |
| ことばの相談 | 言語聴覚士がお子さんの発達や育児等の相談をお受けします。 | 幼児と保護者 | 月1回 | 無料 | 要 | |
| 子育て相談 | 子育てに関する様々な悩みや心配事を保育士及び幼稚園教諭がアドバイスします。 | 乳幼児を持つ保護者 | 随時 | 次のページの各施設にお問い合わせください。 | | |
| 地域子育て支援センター | 1年を通じて各保育園などにおいて様々なイベントを開催しています。市のホームページ(開催前月)でお知らせしますのでご覧ください。 | 就学前の親子 | 各施設のイベント内容はコチラ | | | |

子ども、親、地域みんなで作る子育て支援のまち

子育て
ポータルサイト

矢板市

子どもの健診・予防接種や、各種手当・助成、保育園・児童館についてなど、矢板市の子育てに関する情報をお届けします。



8. 子育て応援します

支援が必要なお子さんに関する相談

◆こどもみらいそらだんしつ (子ども未来館)

月に1回、予約制 9:00~16:00(1日4件受付)

社会福祉課 ☎0287-43-1116

子ども課 ☎0287-44-3600

教育総務課 ☎0287-43-6217

☆相談方法：電話、面接(※予約は電話で)

☆対象者：幼・小・中・特別支援学校の保護者及び
その他相談を必要とする保護者

養育に関する相談、その他児童にかかわる相談

◆こども家庭センター (子ども課内)

月~金曜日(休・祝日・年末年始は除きます) 9:00~16:00

☎0287-44-3600

☆相談方法：電話、面接、訪問相談(※予約は電話で)

☆対象者：未就学児、小・中学生、高校生とその保護者

不登校児童生徒への指導やその保護者との相談

◆適応指導教室 (チャレンジハウス)

月~金曜日(休・祝日・年末年始は除きます) 10:00~16:00

☎0287-48-2734

☆相談方法：電話、面接、訪問相談(※予約は電話で)

☆対象者：小・中学生とその保護者、学校関係者

いじめや不登校、学習、就学に関する相談

◆教育総務課 (矢板市教育委員会内)

月~金曜日(休・祝日・年末年始は除きます) 9:00~17:00

☎0287-43-6217

☆相談方法：電話、面接相談(※予約は電話で)

☆対象者：未就学児、小・中学生とその保護者、学校関係者

育英資金(育英会奨学金貸与・給付事業)

◆教育総務課 (矢板市教育委員会内)

月~金曜日(休・祝日・年末年始は除きます) 9:00~17:00

☎0287-43-6217

☆相談方法：電話、面接相談(※予約は電話で)

☆対象者：奨学生となる者が市内在住者の子弟であること

健全な心を有し、成績優秀でありながら経済的理由で就学が困難な学生、生徒に対し、奨学金の貸与・給付を行う。

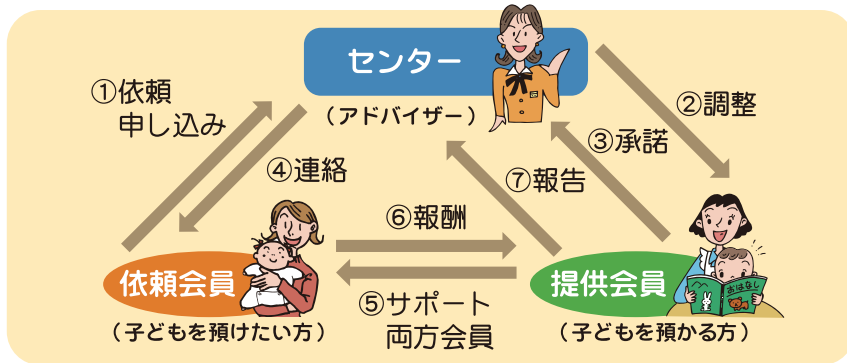
<貸与事業> ・高校生等に対する奨学金：月額15,000円 ・大学生等に対する奨学金：月額30,000円

<給付事業> ・大学生等に対する奨学金：一時金200,000円

8. 子育て応援します

仕事と家庭の「両立」を応援します

矢板市ファミリーサポートセンター



ファミリーサポートセンターは、仕事と家庭の両立を支援しています。子育ての支援をしてほしい人(依頼会員)と、手助けをしたい人(提供会員)がそれぞれ会員登録し、お互いに助け合いながら子育てを支援しています。

・月曜日 9:00~17:00
(矢板市泉きずな館内)
☎0287-44-3000
・火~金曜日 9:00~17:00
(矢板市子ども未来館内)
☎0287-43-0505

会員登録お待ちしております!

まずはセンターに電話→身分を証明できるものと印鑑をお持ちのうえ、登録してください。

児童館と学童保育館のちがい

児童館

無料

児童(0~18歳未満)が自由に利用

お子さんの遊びを通して、健全な児童育成を支援します。

開館時間/9:00~18:00

休館日/月曜日(休日にあたる場合翌日)

第3日曜日、年末年始

対象/0~18歳未満の児童

【施設】

・矢板市子ども未来館

ホームページ <http://yaita-kids.jp>

☎0287-43-0505

・かたおか児童館(民間) ☎0287-41-7171

どちらの施設でも、季節の作品作りや料理体験、自然体験、昔遊び、工作、オセロ大会など年間を通してさまざまなプログラムが実施されています。

学童保育館

有料

申請・許可された小学生が利用

下校後、就労などのため、家庭に保護者のいない児童に、適切な遊びや生活の場を提供します。

保育時間/平日:下校時~19:00

土曜日・学校休校日:7:30~19:00

休館日/日曜日、祝日、年末・年始

対象/市内小学校に在籍する児童(1~6年生)

保護者が就労などにより家庭においてどなたも保育ができない状態にある児童

【市】

・矢板小学童保育館 …… ☎0287-43-3974

・矢板小第二学童保育館 …… ☎0287-43-3974

・東小学童保育館 …… ☎0287-43-5988

・安沢小学童保育館 …… ☎0287-48-2332

・泉小学童保育館 …… ☎090-9001-3888

【民間】

・かたおか学童保育館 …… ☎0287-41-7171

・「P_BASE 583」、「P_BASE NEO」 ☎0287-53-7116

●矢板市子ども未来館



9. デジタルを活用しよう

スマートフォンや携帯電話などの端末が広まったことにより、私たちのくらしは大きく変わりました。

「いつでも」「どこでも」必要な情報を得たり、共有したり、予約をしたり…さあ、身近なデジタルを活用してみましょう。



やいたしでんしとしょかん

矢板市電子図書館
Yaita Digital Library



インターネットを通じて電子書籍の貸し出し、予約を行うことができます。図書館で収集・集積しているさまざまな資料をデジタルで検索・閲覧することもできます。

使い方はコチラ → **電子図書館の使い方**

矢板市文化PRキャラクター「たけりん」

よろしくお願ひするのデス！



矢板市デジタルミュージアム



自宅にいながら手軽に矢板市の文化に触れることができます。歴史・自然資料などの文化財を高精細の画像で閲覧できます。

小中学校でのICTを用いた学習環境に対応して、YouTubeやX(旧Twitter)で矢板市の最新文化情報を発信しています。

また、年間を通して様々なイベントや体験教室のご案内をしています。ぜひご利用ください。

小中学校でもデジタルを活用した学びが進められています

授業で効果的に活用

児童生徒に1人1台のタブレット端末が行きわたり、ICTを効果的に活用した授業が展開。分かりやすく、深まりのある授業が工夫されています。



ともなりライブラリー

市内小中学生専用の学校電子図書館です。インターネット環境があれば、家庭でいつでも電子書籍で読書ができます。家読(家族ふれあい読書)にもおすすめです。



矢板市民の約束

インターネットは便利です。しかし、使い方には注意も必要です。

相手を思いやったり、時や場所を考えたりするモラルやマナーを守って使いましょう。

矢板市民の約束
詳しくはコチラ



9. デジタルを活用しよう

無料

やさしい/ スマホ教室



難しくない! 楽しく覚える! いろいろ試したくなる!
あなたもスマホに触れてみましょう!

- 入門編 電源の入れ方・切り方など基本操作
- 基本編1 電話のかけ方・カメラの使い方など
- 基本編2 メールやLINEの使い方など



対象者 市内在住の方
定員 各回20人程度 ※先着順
場所 矢板公民館、泉公民館、片岡公民館 等

お問い合わせ
電話番号

矢板市デジタル戦略推進室 ☎0287-43-1170

10. ボランティア活動に興味がある

- ・ボランティアの語源は、voluntas(意思)というラテン語からきていと言われています。
- ・ボランティアを始めるきっかけは人それぞれ違いますが、自分の関心のあることに、できることから始められるとても身近な活動です。
- ・地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

ボランティア活動の4原則

- 自分の意志で行う(自主性)**
 自分の考えで参加したり、取り組んだりするもので、強制されたり義務で行うものではない。
- 様々なことが得られる(社会性)**
 様々な体験から、人や社会、自分について新たに気づくことができ、知識や技術を学ぶこともできる。人とのつながりも広がる。
- 自分のためでない(無償性)**
 他の人や社会のために取り組むもので、報酬を得ることを目的とはしていないが、活動する自分自身も様々なものをえることができる。
- すでにあるしくみや発想を超えられる(先駆性)**
 自由な発想で、何が必要とされるかを考えて実施できるため、新しいサービスや社会の仕組みを生み出すことにつながる。

ボランティア活動にはどんなものがあるの？

ボランティア活動とひと口に言っても様々なものがあります。下記はあくまで一例です。好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

| | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 高齢者・障がい者を対象 | 高齢者の見守り・訪問、交流の場づくり、車いすなどの移動補助、点訳・朗読・手話など |
| ■ 子どもや青少年等を対象 | 学校支援ボランティア(ミシン操作補助、なわとび計測、読み聞かせ、登下校見守り、環境整備等)、スポーツ教室支援、キャンプ支援、手作り工作、レクリエーション活動など |
| ■ 災害で被災した方を支援 | 被災地での活動(家屋の片づけ等被災者の困りごとへの対応、被災した方の交流等の支援)、被災地外での活動(物資の仕分け、募金、避難している方の支援)など |
| ■ 自然や環境を守る | 森林や河川の清掃活動、リサイクル活動、動物保護など |
| ■ 芸術・文化 | 美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など |
| ■ 安心・安全なまちづくり | 防災活動、防犯、交通安全など |
| ■ 各種イベント等の運営 | スポーツ・エコイベント・まちづくり・地域の交流の場・居場所(サロン)など |
| ■ その他 | パソコンの設定や操作指導、路上生活者への支援など多種多様 |

ご相談ください

ボランティア活動 したい方・必要な方

矢板市ボランティア団体連絡会は、福祉関係や生涯学習関係などのボランティア団体同士の情報共有や協力体制を強化することを目的としています。ボランティア活動に興味のある方、また、ボランティアが必要な方のご連絡をお待ちしています。

矢板市社会福祉協議会
☎0287-44-3000

泉きずな館 (旧泉中学校)

市民活動の拠点として「泉きずな館」があります。ボランティア活動や各種の団体活動にぜひご参加ください。

※利用にはボランティア連絡会の登録が必要となります。

矢板市ボランティア連絡会登録団体の一覧はこちら

世代を超えた交流で、地域を元気に

- ・矢板市では、学校支援ボランティアが充実してきています。
- ・子どもたちとの交流を通して、授業が充実するだけでなく、大人にとっても新鮮な気づきや学びの場となっています。
- ・学校支援ボランティア講座も開催しています。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0287-43-6218

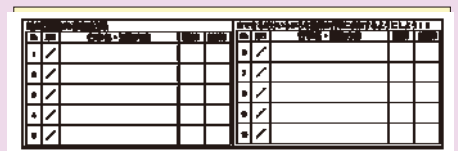
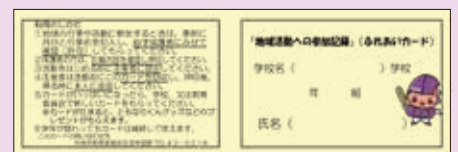


地域活動への参加記録カード(通称:ふれあいカード)を活用しよう

子どもたちに様々な地域活動や社会貢献活動(ボランティア活動)に積極的に参加してもらうことを目的として、小中学生に「ふれあいカード」を配付します。

このカードは、地域活動に参加した子どもたちのがんばりを記録するカードです。市内のイベントの運営補助ボランティアや自治会・育成会行事に参加したときなどに、活動記録をカードに記入します。カードの記入欄が全て(10回)終わると、生涯学習課で、ともなりくんグッズなどの賞品と交換することができます。

地域活動に参加すると、様々な年齢の人とふれあうことや、普段なかなかできない体験・交流ができます。このカードをきっかけとして、地域活動に積極的に参加しましょう!地域の皆さんもカードの活用へのご協力をお願いいたします。



11. 会議や研修に使える場所を探す

| 施設名 | | 8:30~12:30 | 13:00~17:00 | 17:30~21:00 | 定員・その他 |
|------------------------|---------|-----------------|-------------|-------------|--------|
| 生涯学習館 ☎0287-43-6218 | 会議室 | 1,400円 | 1,400円 | 2,100円 | 12人 |
| | 研修室1 | 2,600円 | 2,600円 | 3,200円 | 100人 |
| | 研修室2 | 1,400円 | 1,400円 | 2,100円 | 30人 |
| | まなびコーナー | 開館時間内、無料で利用できます | | | |

| 施設名 | | 8:30~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~22:00 | 定員・その他 |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 矢板公民館 ☎0287-43-0469 | 大会議室 | 2,000円 | 2,000円 | 2,500円 | 150人 |
| | 研修室1 | 1,000円 | 1,000円 | 1,500円 | 20人 |
| | 研修室2 | | | | 20人 |
| | 和室1階 | 500円 | 500円 | 800円 | 10人 |
| | 和室2階 | 1,000円 | 1,000円 | 1,500円 | 30人 |
| | 調理室 | | | | 35人 |
| | 実習室 | | | | 35人 |
| | 団体事務室 | | | | 20人 |
| 泉公民館 ☎0287-43-0402 | 会議室1~4 | 1,000円 | 1,000円 | 1,500円 | 60人 |
| | 会議室5 | 2,000円 | 2,000円 | 2,500円 | 140人 |
| | 小会議室1~2 | 1,000円 | 1,000円 | 1,500円 | 20人 |
| | 調理室(調理準備室を含む) | | | | 45人 |
| | 体験学習室(準備室を含む) | | | | 45人 |
| | 視聴覚室(和室を含む) | | | | 45人 |
| | 音楽室(音楽準備室を含む) | | | | 45人 |
| 片岡公民館 ☎0287-48-0101 ※営利・宣伝目的の 場合は倍額 (コミュニティホール以外) | 研修室 | 2,000円 | 2,000円 | 2,500円 | 100人 |
| | 指導室 | 1,000円 | 1,000円 | 1,500円 | 25人 |
| | 展示場 | | | | |
| | 集会室(和室) | | | | 40人 |
| | 相談室 | | | | 20人 |
| | 実習室 | | | | 20人 |
| | コミュニティホール (営利・宣伝の場合) | 3,000円 | 3,000円 | 5,000円 | 舞台付 300人 |
| (4,600円) | | (4,600円) | (7,500円) | | |

| 施設名 | | 8:30~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:00 | 定員・その他 |
|---------------------------------|-----------|------------|-------------|-------------|--------|
| 農村環境 改善センター ☎0287-43-4675 | 会議室 | 1,300円 | 1,300円 | 1,300円 | 30人 |
| | 研修室(和室) | | | | 40人 |
| | 農産加工室兼実習室 | | | | 30人 |

※公民館 は12月から3月までの期間の使用は2割増となります。

12. 教育委員会はこんなところ

子どもたちの未来を応援！ 教育総務課

学校教育を応援！児童生徒も先生も！

学校教育の指標

子どものよさを伸ばし、
ふるさとを愛する心と
自ら学ぶ力を育てる教育の実践

特色ある学校づくりを応援！

体力づくり、地域との交流活動や高齢者とのふれあ
い活動、音楽鑑賞、福祉教育など、様々な体験を通して
子どもたちの豊かな心を育む活動を支援しています。

子どもたちの学力向上を応援！

・授業力向上研修会

宇都宮大学教授等を講師に迎え、児童生徒が主体
的に取り組む授業づくりを進めています。

・家庭学習ノートコンテスト

家庭学習を通して、「自ら学ぶ」子どもを育てるために、
1年間努力したものを認め、家庭学習ノートコンテスト
として実施します。

ICT 教育を応援！ → 23ページへ

未来を創造するキャリア教育を応援！

子どもたちが将来の職業や生き方を考える機会を
提供しています。

学校の施設や設備を整備！

より快適な学習環境を支援しています。

市民みんなの学びを応援！ 生涯学習課

学びの場をつくります！

誰もが、いつでも、どこでも生涯を通して学ぶこと
ができる機会や環境を整えます。英会話や子育て、
現代的な課題など、ライフステージに応じた新鮮な
気づきや学びは、生きがいづくりや地域づくりにもつ
ながります。

学びを生かす環境をつくります！

文化祭、ともなり文芸祭り、各種作品展などの発表
機会の充実を図ります。一人ひとりが学んだ成果を地
域社会で生かせる環境を整えます。

学びを支える人を育てます！

育成会や地域交流活動、地域コミュニティ活動を
促進・支援します。小中学生の地域での活動への参加
や、市民のボランティア活動を促進し、主体的な市民
活動を支援します。

芸術・文化で心豊かな地域づくり！

市民のゆとりや生きがいにつながる芸術・文化活
動を支援します。祖先が長い時間をかけて育んできた
文化財を守り、活用していきます。ICTを用いて、郷土
教育を推進していきます。

スポーツを通じた人づくり・まちづくり！

生涯スポーツの振興を図り、スポーツ、レクリエー
ションイベントの企画運営を行っています。スポーツ
施設の利用促進や維持管理、スポーツ教室の開催な
ど、市民がスポーツに親しめるような環境を整えてい
ます。

利用に当たって

- ◆ココに掲載されている講座、学級、サークルなどの情報は、令和6年(2024年)3月現在(予定)のもので
すので、変更になることもあります。ご了承ください。
- ◆詳しくは、「広報やいた」をご覧ください。各学習施設、団体などに直接お問い合わせください。

編集発行

矢板市生涯学習推進本部(事務局：矢板市教育委員会 教育部生涯学習課)
〒329-2165 矢板市矢板106番地2 ☎0287-43-6218 FAX0287-43-4436
Eメール：syougaiakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

| 区分 | 番号 | 講座名 | 講師名 | 学 習 内 容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|------|----|-------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| 主催講座 | 1 | ママパパKIDS おたのしみ会 (家庭教育学級、 幼児教育学級) | 随時 | 小学生までの子とその保護者が 交流しながら一緒に楽しんで 学べる講座。「広報やいた」・ HP・チラシで募集) | 6月～12月 年10回程度 | 未就学児 ～小学生 と保護者 |
| | 2 | 自遊時在 | 随時 | 退職後のセカンドライフを楽し むための知識や機会を得る。 また、家庭や地域での居場所づ くり・生きがいづくり・仲間づ くりを目指す。 (「広報やいた」・HPで募集) | 年3回程度 | 一般 10人程度 |
| | 3 | 大人の遠足 | 随時 | 遠足のように、いろいろなこと を楽しく学び、体験できるちょっ とお洒落で、ちょっと大人な講座。 (「広報やいた」・HPで募集) | 年3回程度 | 一般 10人程度 |
| | 4 | 若葉学級 (高齢者学級) | 随時 | 生活に必要な知識の取得、心身の 健康、仲間づくりを中心とした学 習を行う。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月～12月 年8回程度 | 矢板地区 高齢者 |
| | 5 | お菓子教室 | 随時 | 話題のお菓子や季節のお菓子をつ くる。 (「広報やいた」・HPで募集) | 年3回程度 | 一般 12人 |
| | 6 | 川柳入門教室 | 武田 正雄 | 生涯、文化に親しむための川柳 の基礎を楽しみながら学ぶ。 | 第2(火) 10:00 ～12:00 | 一般 |
| | 7 | やいた キッズチャレンジ | 随時 | 高校生と一緒に楽しみながら、 普段の学校では体験できないこ とを学ぶ。「広報やいた」・ HP・チラシで募集) | 年5回程度 | 小学生 20人程度 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 区分 | 番号 | 講座名 | 講師名 | 学 習 内 容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|------|----|------------------|----------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 主催講座 | 1 | 高齢者学級 | 随時 | 健康で楽しく過ごすための学習及び仲間づくりをする。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月～1月 年8回程度 | 泉地区 65歳以上 |
| | 2 | 親子で niko チャレ! | 随時 | 親子で新しい事にチャレンジし、絆を深めると共に、同じ子育て世代間の交流を図る。 (「広報やいた」・HPで募集) | 5月～1月 年8回程度 | 市内小 ・中学生 親子 |
| | 3 | いずみ元気塾 | 随時 | 団塊の世代等の「居場所づくり」・「生きがいづくり」や「仲間づくり」を目指す。事業は、合意により計画し実施する。 | 年10回程度 | 泉地区 60歳以上 25人程度 |
| | 4 | わくわくクラブ | 墨谷 真理江 | 楽々運動等で健康力アップを目指す。 | 5月～11月 第4(水) 10:00 ～11:30 | 一般 各回 10人程度 |
| | 5 | 親子テニス教室 | 村松 功一 中山 晴美 | 仲間づくりをしながら、テニスのレベルアップをめざす。 | 5月～12月 月2回(土) 10:00 ～12:00 | 小・中学生 親子 10組程度 |
| | 6 | ラフターヨガ | 大貫 須美絵 | 様々な効果がある「笑い」に、ヨガの呼吸法を取り入れ、心身ともに健康になる。 | 5月～11月 第3(木) 10:00 ～11:30 | 一般 15人程度 |
| | 7 | ものづくり講座 | 随時 | 身近なものを使って昔から伝わっているものをつくる。 (「広報やいた」・HPで募集) | 年2回程度 | 一般 10人程度 |
| | 8 | おさんぽクラブ やいた | 随時 | 伝承のある地を巡り、講師のお話を聞きながら、古に思いをはせる。 (5月・10月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月・10月 | 一般 20人程度 |

もくじ

もどる

| 区分 | 番号 | 講座名 | 講師名 | 学 習 内 容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|------|----|------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 主催講座 | 1 | いきいき学級 (高齢者学級) | 随時 | 幅広い学習講座を通して、心身ともに健康な生活が送れるよう仲間作りをしながら楽しく学ぶ。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月～12月 第2(木) 年7回 | 片岡地区 高齢者 80人 |
| | 2 | ちびにこ | 随時 | ・様々な活動を通して、新しいことにチャレンジし、新しい発見や体験をする。 ・子育て世代の交流を深め、子育ての不安解消やふりかえりの場、学びの場として活動する。 | 6月～1月 年8回 | 市内親子 学校に配布 |
| | 3 | 和い輪い学級 | 随時 | 50代以上の方を対象とした“仲間づくり”や“生きがいづくり”を目的として、地域に根ざした活動を行う。 (5月の「広報やいた」・HPで募集) | 6月～12月 第4(金) 年7回程度 | 一般 16人 |
| | 4 | プロが教える パン教室 (オーバーナイト パン編) | 野村 みどり | 一晩寝かせた生地でワンランク上のパン作りを学ぶ。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月～7月 全3回 | 一般 10人 |
| | 5 | ボディキネシス (機能改善体操) | 佐藤 崇子 | 肩膝腰が楽になる機能改善体操を学ぶ。 (4月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月～7月 第2・4(火) 全6回 | 一般 16人 |
| | 6 | はじめての ハーモニカ教室 | 吉住 安弘 | はじめてハーモニカを学ぶ方向けの教室。 (6月の「広報やいた」・HPで募集) | 7月～12月 第1・3(金) 全12回 | 一般 10人 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 区分 | 番号 | 講座名 | 講師名 | 学 習 内 容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|------|----|----------------|-------------|-----------------------------------------------------|---------------|--------------|
| 主催講座 | 7 | まくら体操 | 古澤 ゆかり | まくら体操で、体のメンテナンスやダイエット方法を学ぶ。 (8月の「広報やいた」・HPで募集) | 9月 全2回 | 一般 10人 |
| | 8 | パラスポーツ 体験教室 | 随時 | パラスポーツを体験する教室。 (5月の「広報やいた」・HPで募集) | 9月～11月 全3回 | どなたでも 20人 |
| | 9 | 手作り味噌教室 | 青源 味噌(株) | 材料はすべて無添加のものを使用し、味噌作りを楽しむ。 (4月、9月の「広報やいた」・HPで募集) | 5月中旬 10月中旬 | 一般 各20人 |

もくじ

もどる

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1 | ポットタイム | 絵本の読み聞かせや楽しいお話を親子で楽しむ。 | 毎月第3(土) 14:00~15:00 | 親子 (乳幼児・児童) |
| 2 | えほんひろば& 赤ちゃんのじかん | 乳幼児と保護者が気軽に図書館を利用できる時間。 | 毎月第2(火) 10:00~11:30 | 親子 (乳幼児) |
| 3 | 市民ギャラリー | 市民の皆様の発表の場として、趣味、講座・教室の作品等を募集し展示する。 | 随時 | 市内在住 在勤在学の方 |
| 4 | 調べる学習教室 ~My新聞をつくろう~ | 図書館の資料(本)を使い、知りたいことを調べる教室。 | 夏休み1回 | 小・中学生 |
| 5 | 子ども図書館員 | 資料の貸出、整理など図書館の仕事を体験する。 | 夏休み2回 | 市内小学 3~6年生 各日4人 |
| 6 | 夏休み工作会 | みんなで楽しめる工作会を開催。 | 夏休み1回 | 親子 (幼児・児童) |
| 7 | 読書感想画 コンクール | 本を読んでイメージを絵に描いた読書感想画を募集し、地元画家による審査、受賞作品を発表・展示する。 | 夏休み期間中 募集 9月に作品展示 | 幼児・児童 |
| 8 | おはなしひろば | 人形劇、腹話術、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しむ。 | 11月3日(祝) | 親子 (幼児・児童) |
| 9 | 映画会 | 懐かしい映画、もう一度見たかったアニメ等を2階視聴覚室で上映する。内容等については「広報やいた」・HPでお知らせ。 | 4月・7月・ 11月・1月 14:00~ | どなたでも |
| 10 | 本のリサイクル市 | 除籍した図書・寄贈本等の有効利用を目的として、市民の皆様に無料配付する。 | 11月・2月 | どなたでも |
| 11 | 読書通帳 | 本をたくさん読んで感想を記録する。 | 随時配布 | 中学生以下 |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|-------------------|---------------------------------------------------------|----------------|---------------------|
| 1 | ともなり学習教室 | 漢字、数学検定を受検するための学習及び自主学習講座を開催する。「基礎学力の定着」を目指し、学習教室を開催する。 | 年20回程度 | 市内小・中学生 40人程度 |
| 2 | 中学生 放課後学習塾 | 中3生を対象に、矢板中・片岡中において放課後公営塾を開催する。 (数学・英語) | 年40回程度 (平日) | 矢板中・片岡中生徒 計80人程度 |
| 3 | A L T 等と英語で遊ぶイベント | ネイティブな英語に触れ、楽しく英語を学ぶイベントを開催する。 | 年3回程度 (土) | 市内小学生 30人程度 |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|---------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1 | 家庭教育オピニオンリーダー研修(県) | 家庭教育について自主的な学習や、相談活動等を積極的に行い、地域に根ざした支援・援助ができる方を養成する。 | 8月～ 11月 全6回 | 一般(県内 50人程度) |
| 2 | 家庭教育支援プログラム指導者研修(県) | 親同士が交流しながら子育てに必要な知識やスキルを学ぶ「家庭教育支援プログラム」を効果的に活用・促進する指導者を養成する。 | 5月～ 8月 全5回 | 一般(県内 70人程度) |
| 3 | 女性の地域活動推進セミナー(県) | 地域活性化のための団体活動等のあり方について学び、社会参画に必要なスキルの向上と、指導者としての資質の向上を図る。 | 7月～ 1月 全8回 | 一般(県内 30人程度) |
| 4 | 学校支援ボランティア講座 | 市内の小学校を中心に活動する「学びをサポートするボランティア」としての心構えや方法を身につける。 | 6月～ 12月 全8回 | 一般 15人程 |
| 5 | ジュニアリーダー研修 | 中学生・高校生を対象にリーダーを育て、子どもに関わる事業などでボランティアとして活動する。 | 必要に応じて 開催 | 中学生・ 高校生 |
| 6 | 就学時健康診断時における子育て学習 | 子どもとのふれあい方、子どもにつけたい力、親の役割などについて話を聞いたり、話し合ったりして家庭教育の大切さを考える。 | 各小学校の 就学時 健康診断時 | 就学予定の 子を持つ 保護者全員 |
| 7 | 歩き・み・ふれる歴史の道 | 市内にある文化財を巡り、矢板市の歴史について理解を深める。 | 年1回 | 一般 |
| 8 | 文化財講演会 | 矢板市の自然や歴史に関する講演会を開催し、郷土史や文化財の普及啓発を図る。 | 年1回 | 一般 |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|----------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------|
| 9 | ともなり文芸祭り | 短歌・俳句・川柳・詩の4種目の文芸作品を募集し、優れた作品を矢板市デジタルミュージアムで発表する。 | 7月～ 9月募集 2月結果発表 | 詳細は矢板市デジタルミュージアムで |
| 10 | 矢板武記念館展示 | 矢板武に関する資料を展示し、矢板の歴史と交流のあった人物について理解する。 | 水曜日～日曜日 4月～10月 9:30～16:00 11月～3月 10:00～15:00 | 一般 |
| 11 | 郷土資料館展示 | 高原山の歴史等に関する資料を展示し、原始時代以降の人々の営みを理解する。 | 火曜日 ～日曜日 10:00～16:00 | 一般 |

もくじ

もどる

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|---------------------|-------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| 1 | きらきらサロン (高齢者サロン) | 自治公民館等を活用し、高齢者等が、茶話会、レクリエーション、軽い運動などをしながら楽しく集う。 | 各実施主体による ※月2回以上 | おおむね 65歳以上の方 |
| 2 | 介護予防教室 | 運動機能向上、低栄養予防、口腔機能向上など。 | 随時 | おおむね 65歳以上の方 |
| 3 | シルバーサポーター 養成講座 | 自治公民館等で行う介護予防教室等で、ボランティアとして活躍するシルバーサポーターの養成講座。 | 1月～ 3月 | 一般 20人程度 |

もくじ

もどる

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|---------|------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| 1 | 健康教室 | 生活習慣病予防のため、食事、運動、口腔ケアなどについて学ぶ。 | 随時 | 一般 |
| 2 | まちなか保健室 | 「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆様が集う場所などで、学校の保健室のように、保健師・栄養士等による健康相談や体組成の測定などを行う。 | 広報やいたに掲載 | どなたでも |
| 3 | 健康栄養相談 | 運動や食事、禁煙などの生活習慣に関する個別の相談。1人1時間程度。(予約制) | 毎月1回 | どなたでも |

もくじ

もどる

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|----------------------|----------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1 | 廃食油リサイクル 石けん作り講習会 | 廃食油を利用した石けん作りを 通して、リサイクルと環境保全の 大切さを知る。 (10人以上の団体は別受付) | 毎月1回 | 一般 |

もくじ

もどる

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|----------|-----------------------------|--------------------|-------------------|
| 1 | そばオーナー制度 | そばの種まき、収穫、そば打ちまで体験することができる。 | 8月～ 12月 (3回) | 有料 イベント 35人 |

もくじ

もどる

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 1 | はつらつ健康講座 | 健康維持を目的にどなたでも参加しやすい簡単体操とストレッチを行う。 | 毎週(月) 10:00~12:00 | 20人 |
| 2 | 詩舞 | 詩吟に合せた舞を学び、イベントへの参加、施設でのボランティア活動を行う。 | 毎週(火・土) 10:00~12:00 | 10人 |
| 3 | ハワイアンダンス | ハワイアンダンスを学び、イベントへの参加やボランティア活動を行う。 | 毎月 第1・3(水) 10:00~12:00 | 10人 |
| 4 | ラージボール卓球 | 健康管理を目的として卓球を行う。 | 毎月 第2・4・5(水) 13:30~16:00 | 15人 |
| | | | 毎週(月) 13:30~16:00 | |
| 5 | (初級) ラージボール卓球 | 初心者の方も楽しめるように講師の方の指導も交えて卓球を行う。 | 毎週(金) 13:30~16:00 | 10人 |
| 6 | やさしい手話 | 基本的な手話について学ぶ。 | 毎月 第2・4(木) 14:00~16:00 | 10人 年齢制限 無し |
| 7 | はつらつダンス | 社交ダンスのステップを基本に、健康維持と体力保持を目的とした運動を行う。 | 毎週(金) 10:00~12:00 | 10人 |
| 8 | 絵手紙 | 葉書に絵を書き、言葉を添える。 | 毎月 第2・4(木) 10:00~12:00 | 15人 |
| 9 | 手芸(棒針・かぎ 編み・クラフト・ その他) | 講師からの指導や参加者同士の教え合いにより小物作りを行う。 | 毎週(火) 13:30~16:00 | 20人 |
| 10 | 多世代交流 (昔の遊び・輪投げ・ 卓球バレー等) | 高齢者と小学生等と一緒に、輪投げ・卓球バレー・簡単な物作りなどを行う。 | 毎週(土) 10:00~16:00 | 20人 |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 団体名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|-------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 11 | かんたん料理 | 季節に応じた手軽で短時間に作れる料理を作る。 | 毎月第4(水) 10:00~12:00 | 15人 |
| 12 | 健康、生活などの よろず相談 | 健康の悩み、生活の困りごとの相談を受け、関係機関への紹介等を行い、安心した生活を送れるように支援する。 | 都度、 日時調整 | 5人 |
| 13 | 戸外活動 | 利用者が企画し、季節に沿った行事を行う。 | 都度、 日時調整 | 10人 |
| 14 | 地域交流会 (利用者提案のカルチャー教室)演芸発表会 | 利用者から提案されたカルチャー教室を実施(花の寄せ植え・防災講座・交通安全講話・おしゃべりサロン) | 都度、 日時調整 | 20人 |
| 15 | 屋外研修会 | 日帰りの視察研修会を通して親睦を深める。 | 5月または6月 (予定) | 30人 |
| 16 | 演芸発表会 | 日頃の練習成果を披露する発表会 (例:詩舞・歌・ハワイアンダンスなど) | 12月 | 定員なし 年齢制限 無し |
| 17 | ハーモニークラス | 初めての方でも参加できる ハーモニークラス | 毎月 第1・3(水) 13:30~15:30 | 15人 |
| 18 | ハーモニークラス | 初級修了者が技術向上に励み、イベントへの参加、ボランティア活動を行う。 | 毎月 第1・3(木) 13:30~15:30 | 11人 |
| 19 | フリーマーケット | 古着の持ち寄り、交換会 | 毎日 日曜・祝日除く | 自由参加 |
| 20 | 映画鑑賞会 | 昔の懐かしい名画の上映会 | 年1回 都度、 日時調整 | 20人 年齢制限 無し |
| 21 | カラオケで はつらつ | 健康維持を目的に歌うことが 好きな仲間が集い楽しむ。 | 毎月 第1・3(木) 10:00~12:00 | 15人 |

もくじ

もどる

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 1 | 春の野鳥観察 ～さえずり散歩～ (バードウォッチング) | 野鳥の観察を通じて自然の素晴らしさを味わいます。 | 4月27日(土) 3月23日(土) から受付 | 定員 20名 (無料) |
| 2 | 苔玉づくり体験1 (午前の部) (ネイチャークラフト) | 県民の森の苔や植物を使って、苔玉作りを体験します。 | 6月8日(土) 5月11日(土) から受付 | 定員 12人 |
| 3 | 苔玉づくり体験2 (午後の部) (ネイチャークラフト) | 県民の森の苔や植物を使って、苔玉作りを体験します。 | 6月8日(土) 5月11日(土) から受付 | 定員 12人 |
| 4 | 藍の生葉染め体験1 (午前の部) (ネイチャークラフト) | オリジナルの模様をつけて鮮やかな空色に染め上げます。 | 7月20日(土) 6月15日(土) から受付 | 定員 9人 |
| 5 | 藍の生葉染め体験2 (午後の部) (ネイチャークラフト) | オリジナルの模様をつけて鮮やかな空色に染め上げます。 | 7月20日(土) 6月15日(土) から受付 | 定員 9人 |
| 6 | 夏休み夜の昆虫観察 (自然観察) | 県民の森に生息している夜行性昆虫を観察します。 | 8月3日(土) 6月29日(土) から受付 | 定員 6組 24名 |
| 7 | ツリークライミング in 県民の森 (森林レクリエーション) | 専用のロープを使い木に登り、自然との一体感を楽しみます。 | 9月14日(土) 8月17日(土) から受付 | ※1日2回開催 各回 定員10名 ※対象小学生以上 |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 8 | くまの木に泊まって星を観よう！ | 宿泊施設「星ふる学校くまの木」で星空観察を楽しみます。 | 11月30日(土)～12月1日(日) 10月26日(土)から受付 | 定員 6組 24名 |
| 9 | 正月飾り作り体験 (ネイチャークラフト) | 生の松や水引き等で正月の壁飾りを作ります。 | 12月14日(土) 11月9日(土)から受付 | 定員 12人 |
| 10 | 竹を使ってバームクーヘンを作ろう！ | 炭火で1層1層バームクーヘンを焼き上げます。 | 1月26日(日) 12月21日(土)から受付 | 定員 6組 24名 |
| 11 | シイタケ駒打ち体験1 (午前の部) (林業体験) | 駒打ち体験を行い自宅での栽培方法を学んでいただきます。 | 2月8日(土) 1月11日(土)から受付 | 定員 15名 ※対象小学生以上 |
| 12 | シイタケ駒打ち体験2 (午後の部) (林業体験) | 駒打ち体験を行い自宅での栽培方法を学んでいただきます。 | 2月8日(土) 1月11日(土)から受付 | 定員 15名 ※対象小学生以上 |

※野鳥観察以外有料イベント

もくじ

もどる

| No. | 事業名 | 学習内容 | 開催期日等 | 対象者・定員 |
|-----|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 8 | くまの木に泊まって星を観よう！ | 宿泊施設「星ふる学校くまの木」で星空観察を楽しみます。 | 11月30日(土)～12月1日(日) 10月26日(土)から受付 | 定員 6組 24名 |
| 9 | 正月飾り作り体験 (ネイチャークラフト) | 生の松や水引き等で正月の壁飾りを作ります。 | 12月14日(土) 11月9日(土)から受付 | 定員 12人 |
| 10 | 竹を使ってバームクーヘンを作ろう！ | 炭火で1層1層バームクーヘンを焼き上げます。 | 1月26日(日) 12月21日(土)から受付 | 定員 6組 24名 |
| 11 | シイタケ駒打ち体験1 (午前の部) (林業体験) | 駒打ち体験を行い自宅での栽培方法を学んでいただきます。 | 2月8日(土) 1月11日(土)から受付 | 定員 15名 ※対象小学生以上 |
| 12 | シイタケ駒打ち体験2 (午後の部) (林業体験) | 駒打ち体験を行い自宅での栽培方法を学んでいただきます。 | 2月8日(土) 1月11日(土)から受付 | 定員 15名 ※対象小学生以上 |

※野鳥観察以外有料イベント

もくじ

もどる

| No. | 教室名 | 対象・定員 | 日時 | | 場所 | 参加費 | 内保険料 |
|-----|-------------------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|-----------------------|-------------------|-----------------------------|
| 1 | 健康ひろば ニュースポーツ (さいかつボール等) シヨートテニス | 小学生 ~一般 30人 | 水 (5月 ~2月) | 19:30 ~21:00 | 矢板市 文化スポーツ 複合施設 | 100円/回 (保険料含む) | 事前申込不要 直接会場に お越しください。 |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 教室名 | 対象・定員 | 日時 | | 場所 | 参加費 | 内保険料 |
|-----|------------------|---------------------|------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 2 | グラウンド ・ゴルフ | 一般 60人 | 第 2・4 水 | 8:00 ~12:00 | 大進電気 グラウンド (運動公園 多目的グラウンド) | 新規 2,000円/年 継続 1,500円/年 市スポーツ教室加入者 1,000円/年 | 500円 |
| 3 | フォーク ダンス | 一般 10人 | 水 | 9:00 ~12:00 | 生涯学習館 体育室 | 1,200円/月 | 中学生 以下 800円 |
| 4 | ミニバスケット ボール | 小4~小6 30人 | 水 | 19:00 ~21:00 | 矢板小 体育館 | 3,800円/年 | |
| 5 | 中学生 バスケットボール | 中学生 30人 | 火 金 | 19:00 ~21:00 | 矢板中 体育館 | 3,800円/年 | |
| 6 | 柔道 | 幼児 ~一般 10人 | 月 水 土 | 月・水 19:00~21:00 土 18:00~20:00 | 市武道館 | 12,000円/年 | 高校生 ~64歳 1,850円 |
| 7 | 空手道 (国際剛柔公道会) | 幼児年長 ~シニア 25人 | 木 (4月 ~9月) | 19:30 ~20:30 | | 1,000円/月 +保険料 | |
| 8 | 空手道 (誠道塾) | 小学生 ~一般 10人 | 金 | 19:00 ~20:00 | | 1,000円/月 +保険料 | |
| 9 | 剣道 | 小学生 ~高校生 制限なし | 日 水 金 | 18:00~21:00 19:00~21:30 19:30~21:30 | 市武道館 生涯学習館 体育室 片岡中剣道場 | 12,800円/年 | 65歳以上 1,200円 |
| 10 | 居合道 | 中学生 ~一般 3人 | 土 | 14:00 ~17:00 | | 6,850円/年 | |
| 11 | 体操 | 小学生 ~中学生 50人 | 木 | 19:00 ~21:00 | 矢板小 体育館 | 7,000円/年 | |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 教室名 | 対象・定員 | 日時 | | 場所 | 参加費 | 内保険料 | |
|-----|-----------------|--------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 12 | 卓球 | 中学生 ～一般 20人 | 日 ----- 木 | 9:00～12:00 ----- 19:00～21:00 | 生涯学習館 体育室 矢板中体育館 | 中学生 1,500円/年 高校生以上 3,000円/年 | 中学生 以下 800円 | |
| 13 | ラージボール卓球 (昼) | 一般 40人 | 月 水 | 13:00 ～16:00 | 泉体育館 | 64歳以下 4,450円/年 65歳以上 3,800円/年 | | |
| 14 | ラージボール卓球 (夜) | 一般 30人 | 土 | 19:30 ～21:30 | | 4,000円/年 | | |
| 15 | ソフトテニス | 小4 ～中学生 60人 | 土 | 19:00 ～21:00 | 運動公園 テニス コート | 5,000円/年 | | |
| 16 | 陸上 | 小2～小6 30人 | 水 | 18:00 ～19:30 | 東小校庭 | 2,000円/年 | | |
| 17 | 軟式野球 | 幼児年中 ～小3 | 月 (4月 ～11月) | 18:00 ～19:00 | 大進電気 グラウンド (運動公園 多目的グラウンド) | 800円/年 | | |
| | | 小4～小6 30人 | | 18:00 ～20:00 | | | | |
| 18 | バレーボールI | 小3～小6 20人 | 第 1・2・3 土 | 18:00 ～19:30 | 片岡中 体育館 | 4,000円/年 | | 65歳以上 1,200円 |
| 19 | バレーボールII | 中学生 (女子) 20人 | 第 1・2・3 土 | 18:00 ～19:30 | | 4,000円/年 | | |
| 20 | ソフトバレー ボール | 高校生 ～一般 20人 | 第 1・2・3 土 | 19:30 ～21:00 | | 6,000円/年 | | |
| 21 | 相撲 | 小学生 ～中学生 20人 | 火 土 | 18:30 ～20:30 | 矢板高校 相撲場 | 800円/年 | | |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 教室名 | 対象・定員 | 日時 | | 場所 | 参加費 | 入会金および年会費 |
|-----|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------|------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|
| 22 | サッカー (エンジョイU-12) | 小3～小6 20人 | 水 金 | 18:30 ～20:00 | リアンビレッジ 矢板 (とちぎ フットボール センター) | 6,000円/月 | 入会金 5,000円 年会費 6,000円 保険料は 年会費に 含まれます。 |
| 23 | サッカー (エンジョイU-8) | 小1～小2 20人 | 水 金 | 17:00 ～18:15 | | 5,000円/月 | |
| 24 | サッカー (エンジョイU-6) | 幼児年中 ～年長 20人 | 水 金 | 17:00 ～18:00 | | 2,500円/月 | |
| 25 | サッカー (ガールズ) | 小4～小6 (女子) 20人 | 第 2・4 土 | 18:15 ～19:45 | | 3,000円/月 | |
| 26 | サッカー (テクニク)① | 小4～小6 20人 | 第 1・3 金 | 18:30 ～20:00 | | 2,500円/月 | |
| 27 | サッカー (テクニク)② | | 第 2・4 金 | 18:30 ～20:00 | | | |
| 28 | サッカー (ストライカー) | | 第 1・3 金 | 19:00 ～20:15 | | | |
| 29 | サッカー (ゴールキーパー)① | 小4～小6 10人 | 第 1・3 金 | 19:00 ～20:15 | | 2,500円/月 | |
| 30 | サッカー (ゴールキーパー)② | | 第 2・4 金 | 19:00 ～20:15 | | | |
| 31 | ピース (障がい者サッカー) | 小学生～ 療養手帳 30人 | 土 もしくは日 (月2回) | 9:30 ～11:30 | | ヴェルフェ フィールド 他 | |
| 32 | 太極拳 | 一般 10人 | 火 | 14:00 ～16:00 | 泉公民館 他 | 3,000円/月 | |

Takahara Nasu
Sports Club
Sports Community since 2007

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 教室名 | 対象・定員 | 日時 | | 場所 | 参加費 | 入会金および年会費 |
|-----|-----------------|--------------------|-------------|-----------------|----------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| 33 | 体幹トレーニング | 小4～小6 10人 | 月 | 19:00 ～20:00 | リアンビレッジ 矢板 (とちぎ フットボール センター) クラブハウス | 2,500円/月 | 入会金 5,000円 年会費 6,000円 保険料は 年会費に 含まれます。 |
| 34 | ユニカール | 一般 10人 | 火 (月3回) | 14:00 ～16:00 | | 1,000円/月 | |
| 35 | ヒップホップ ダンス | 幼児年長 ～小6 15人 | 火 | 17:00 ～18:00 | | 3,500円/月 | |
| 36 | KOBA トレヨガ | 一般 10人 | 火 | 19:00 ～20:00 | | 3,000円/月 | |
| 37 | 体幹トレーニング | 一般 10人 | 水 | 11:00 ～12:00 | | 4,500円/月 | |
| 38 | マット トレーニング | 一般 10人 | 第 4 水 | 12:10 ～13:10 | | 1,400円/月 | |
| 39 | ヨガ入門 | 一般 10人 | 水 | 19:00 ～20:00 | | 3,000円/月 | |
| 40 | チアダンス (キッズ) | 小1～小3 10人 | 木 | 18:30 ～19:30 | | 5,500円/月 | |
| 41 | チアダンス (ジュニア) | 小4～小6 10人 | 木 | 19:30 ～20:30 | | | |
| 42 | かんたん 有酸素運動 | 一般 10人 | 金 (月3回) | 19:00 ～20:00 | | 3,000円/月 | |
| 43 | ソフトボクシング | 中学生 ～一般 10人 | 土 (月3回) | 18:30 ～20:00 | | | |
| 44 | バドミントン | 小4 ～一般 15人 | 日 | 16:00 ～18:00 | | 片岡 トレーニング センター | |
| 45 | ラージボール卓球 | 一般 15人 | 月 木 | 13:00 ～16:00 | 生涯学習館 体育室 | 1,500円/月 | |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 教室名 | 対象・定員 | 日時 | | 場所 | 参加費 | 入会金および年会費 |
|-----|------------------------------|----------------------|------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 46 | サッカー | 中学生 1学年30人 | 火 木 | 18:30 ~20:30 | 矢板中央 高校 東泉グラウンド | 10,000円/月 | 入会金 5,000円 年会費 5,000円 保険料は 年会費に 含まれます。 |
| 47 | ガールズサッカー | 小学生 (女子) 30人 | 月 (月4回) | 18:00 ~19:15 | | 4,000円/月 | |
| | | 中学生 (女子) 30人 | | 19:20 ~20:50 | | 5,000円/月 | |
| 48 | フットサル | 小4 ~中学生 15人 | 水 金 | 19:30 ~21:00 | 水 矢板中央 高校体育館 金 青木サッカ ー場体育館 | 小学生以下 3,000円/月 中学生 4,000円/月 | |
| 49 | バスケットボール (クラブチーム) | 小5~中3 (女子) 20人 | 火 木 金 日 | 19:00 ~21:00 | 矢板中央 高校 体育館 | 10,000円/月 | |
| | | 小5~小6 (女子) 20人 | | | | 5,000円/月 | |
| 50 | バスケットボール (キッズコース) | 幼児年中 ~小2 15人 | 月 (月4回) | 18:30 ~20:00 | | 4,000円/月 | |
| 51 | バスケットボール (アドバンスコース) | 小3 ~小6(男子) 15人 | | 19:00 ~20:30 | | 4,000円/月 | |
| 52 | バスケットボール (アドバンスコース) | 小3 ~中学生(女) 15人 | | 小学生以下 4,000円/月 中学生 5,000円/月 | | | |
| 53 | ボール教室 バルシューレ (未就学児コース) | 幼児年中 ~年長 12人 | 火 (月4回) | 18:30 ~19:15 | | 矢板中央高校 体育館 (第2) | 5,500円/月 |
| 54 | ボール教室 バルシューレ (小学生コース) | 小1~小2 15人 | 火 (月4回) | 19:30 ~20:30 | | | 6,500円/月 |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 教室名 | 対象・定員 | 日時 | | 場所 | 参加費 | 入会金および年会費 |
|-----|------------------|------------------------|------------|-----------------|----------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|
| 55 | キッズダンス | 年長 ~小学生(男女) 15人 | 金 (月4回) | 18:15 ~19:15 | セントラル スポーツ クラブ | 1,500円/回 (チケット制) | 入会金 5,000円 年会費 5,000円 保険料は 年会費に 含まれます。 |
| 56 | ブレイクダンス | 小学生以上 (男女) 15人 | 火 (月4回) | 19:00 ~20:30 | | 1,650円/回 (チケット制) | |
| 57 | 体操競技 | 小1~ 中学生(女子) 5人 | 火 (月4回) | 17:15 ~18:45 | | 6,500円/月 | |
| 58 | K-POPダンス | 中3~ 高校生(女子) 15人 | 金 (月4回) | 19:30 ~21:00 | | 1,650円/回 (チケット制) | |
| 59 | ダンス パーソナルレッスン | 性別、年齢、内容、日時応相談 3名以内 | | | | 人数内容 による | |

もくじ

もどる

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|--------|---------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|
| あ | 油絵 | 峯美会 | 基礎から学び、 楽しく描く。 | 矢板公民館 原則第1・3(土) 13:00~17:00 | 小木曾 敦 090- 9149-5666 |
| | 編み物 | 手編み | 記号の見方、製図の作 り方を学び、各自着た いニットを編む。 | 矢板公民館 第1・3(木) 9:30~12:00 | 原田 由美子 0287- 43-5422 |
| い | 囲碁 | 片岡手談会 | 囲碁を通じて会員相互 の親睦と趣味の涵養 を図る。 | 片岡公民館 第1(水)10:00~15:00 第3(水) 9:00~12:00 | 渡辺 良男 0287- 48-2441 |
| | インディアカ | 矢板市 インディアカ 協会 | インディアカゲームをし て楽しむ。 | 2月に矢板市・大田 原市・さくら市で 合同大会を開催 | 阿部 正信 0287- 43-9276 |
| う | 歌 | いずみ 歌おう会 | 童謡・唱歌・名曲など を楽しく歌い交流を深 める。 | 泉公民館 第1~4(火) 10:00~11:30 | 本間 朝子 0287- 43-3742 |
| | | 歌と健康 | 童謡や唱歌、歌謡曲な どを歌い脳を活性化し 音を楽しむ。 | 片岡公民館 第1・3(火) 10:30~12:00 | 高橋 美紀子 0287-48-0101 (片岡公民館) |
| | | 歌の広場 「風」 | 美しい映像を見ながら 幅広いジャンルの歌を みんなで楽しく唄う。 | 矢板公民館 毎週(金) 13:30~15:30 | 村上 文生 080- 8144-1567 |
| え | エアロビクス | エアロビクス | リズムに合わせて身体を 動かし、心身のリフ レッシュを図る。 | 矢板市武道館 第1~4(水) 11:00~12:00 | 田中 由香子 0287- 43-2096 |
| | | エアロビクス | リズムに合わせて身体を 動かし、心身のリフ レッシュを図る。 | 農村環境改善センター 第1~4(金) 18:00~19:00 | 高橋 澄子 080- 5022-4547 |
| | | エンジョイ・ ダンスエアロ | インナーマッスルの 強化を図ると共に、基 本のダンスステップ を楽しむ。 | 東小学校体育館 第1~4(月) 18:30~19:30 | 中村 由紀子 090- 7632-6356 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|------|-------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|
| え | 絵手紙 | 絵手紙 | はがきに四季折々のものを描き、言葉を添えて心を伝える。 | 片岡公民館 第1・3(水) 9:30~11:30 | 大谷 キヌイ 0287- 48-1735 |
| お | 押し花 | ふしぎな花倶楽部 | 四季の草花・野菜など植物の押し花を使って作画し、花絵額や小品を作成し楽しむ。 | 矢板公民館 第1(土) 13:00~17:00 | 飯島 嘉代子 0287- 48-4606 |
| | お茶 | アジアのお茶を楽しむ会 | アジア各地にある色々なお茶を味わいながら楽しい時間を過ごす。 | 矢板公民館 第4(木) 10:00~12:00 | 丸山 重雄 0287- 44-0205 |
| | 踊り | 松川流泉会 | 初歩から講師が指導するので、誰でも楽しく踊ることができる。(新規加入大歓迎!) | 泉公民館 第1~4(水) 13:30~16:00 | 市川 和子 0287- 48-0390 |
| | 折り紙 | 折り紙の会 | 花やくす玉、1枚の紙がいろいろな形に変化する折り紙を楽しむ。 | 片岡公民館 第3(木) 13:30~15:30 | 佐野 愛子 0287- 48-3038 |
| か | 華道 | 華道 | 生花を楽しく活ける基本を学ぶ。 | 農村環境改善センター 第2・4(水) 14:00~20:30 | 塚原 洋子 0287- 44-1616 |
| | カラオケ | 泉カラオケ会 | 個性を生かし、大きな声で楽しく歌い、多くの仲間をつくる。 | 泉公民館 第1・2・4(水) 13:30~16:30 | 大森 敬生 0287- 43-7255 |
| き | 弓道 | 矢板市弓道連盟 | 弓道に親しむ。 | 矢板市弓道場 毎週(火・木)19:00~21:00 毎週(土)17:00~19:00 | 宮崎 博 0287- 43-8015 |
| く | 草木染 | 草木染 | 植物の花、果実、茎、樹皮、葉や根などから染料を抽出して、スカーフやTシャツ、のれんなどいろいろな作品を染める。 | 矢板公民館 第2(金) 9:00~12:00 | 石塚 礼子 0287- 43-2361 |
| け | 健康体操 | カンフーフィットネス | 少林寺の先生による、気功法を取り入れた健康体操(体操・武術・座禅・呼吸法など)を行う。 | 農村環境改善センター 第1~4(土) 10:00~11:30 | 佐野 美香 0287- 43-6304 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|----------------|-----------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| け | 健康体操 | 健康体操 | 音楽に合わせて身体を動かし、健康の増進を図る。 | 生涯学習館 第1～4(火) 13:00～15:00 | 関本 ミネ子 0287- 43-3453 |
| こ | コーラス | ウイング コーラス矢板 | 女声コーラスによる 二部合唱、三部合唱の 練習。 | 片岡公民館 第2・4(水) 10:00～12:00 | 飯塚 孝子 0287- 43-8013 |
| | | コールアン ダンテ矢板 | 発声から学ぶ女声 コーラス。初心者歓迎。 | 矢板公民館 第1・3(金) 10:00～11:30 | 宮田 由美子 090- 4076-2893 |
| | 琴 | 大正琴 「琴陵会」 | レパートリーを増やし、 楽しく演奏する。 | 片岡公民館 第1～4(木) 9:00～12:00 | 飯村 陵子 090- 1505-8994 |
| | 古文書 | 古文書 研究会 | 古文書を解読し、当時の 歴史を読み解きする。 | 矢板公民館 第1・3(火) 13:30～15:30 | 白石 哲夫 0287- 43-8411 |
| さ | サッカー | ヴェルフェ 矢板 フェミニーノ | サッカー技術力向上を 図る。(一般女子) | ヴェルフェフィールド 毎週(木) 19:30～21:30 | たかはら那須 スポーツクラブ 0287- 43-3189 |
| | 山野草 | 片岡 山野草会 | 山野草を用いて、寄せ 植え等の作品をつくり、 展示会等を行い、 作品を楽しむ。 | 片岡公民館 第2(日) 13:00～15:00 | 内野 節子 0287- 43-8211 |
| し | ジキョウジュツ 自彊術 | 自彊術 | 自彊術で心身のバラ ンスを整える。 | 片岡公民館 第1・3(火) 10:00～11:30 | 伊東 玲子 0287- 54-2351 |
| | 詩吟 | 竜真流 矢板教室 | 体にも心にもよい漢 詩、和歌の吟詠。 | 泉公民館 第1・3(土) 10:00～11:30 | 小野崎 典子 0287- 43-9541 |
| | 写真 | 写真教室 | 技術アップを目指し、 より高度な撮影技術を 学ぶ。 | 片岡公民館 第4(日) 10:00～12:00 | 広瀬 徹 0287- 48-0005 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|--------|-----------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| し | 手芸 | 布あそび | 布を使っているいろいろな作品を作る。 | 泉公民館 第2・第4(水) 9:00~12:00 | 石間 美恵子 0287- 43-5061 |
| | 書道 | 小筆会 | 実用書道小筆を中心に基礎を学ぶ。 | 片岡公民館 第4(金) 10:00~12:00 | 小川 保子 0287- 43-8657 |
| | | 書道教室 「墨友会」 | 墨の香りに親しみながら、技術向上を図る。 | 泉公民館 第1~4(金) 14:00~16:00 | 関本 ミネ子 0287- 43-3453 |
| | | 書道・硬筆 | 日常生活に役立つ書を学ぶ。 | 農村環境改善センター 第1・3(火) 19:00~20:30 | 小口 マスエ 0287- 44-0494 |
| | | 集雅文會 | 書道の基礎から応用まで、各自のニーズに応える形で進める。 | 農村環境改善センター 第1・4(木) 15:00~19:30 | 金田 由貴子 0287- 43-0091 |
| す | 水彩画 | 矢板水彩画 愛好会 | 基礎から学び、技法を習得しながら楽しく描く。 | 片岡公民館 第1~3(金) 9:30~13:30 | 田村 金男 0287- 29-2210 |
| | 水彩画・油絵 | 絵画倶楽部 | 思い思いの画材で静物画を描く。 | 矢板公民館 第4(水) 9:30~13:00 | 川上 多香子 0287- 43-3319 |
| | 水墨画 | 水墨画 「素墨会」 | 墨色を生かし楽しく描く。初心者歓迎。 | 矢板公民館 第2・4(土) 13:30~15:30 | 武田 正雄 0287- 43-1034 |
| | | 水墨画 | 濃・中・淡の三墨色を生かし、楽しみながら描く。 | 農村環境改善センター 第1~4(木) 9:00~12:00 | 八木沢 正幸 0287- 43-1738 |
| | スキー | スピリッツ スキークラブ | スキーの技術力向上と健康の増進を図る。 | 近隣スキー場 冬季(土・日) | ドンスポーツ内 0287- 43-2535 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|--------|--------|------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| す | スキー | ネオ スキークラブ | スキーの技術力向上と 健康の増進を図る。 | 近隣スキー場 冬季(土・日) | 高塩 治郎 0287- 43-0170 |
| | | パッション スキークラブ | スキーの技術力向上と 健康の増進を図る。 | 近隣スキー場 冬季(土・日) | 小野崎 俊行 0287- 43-9383 |
| | スポーツ吹矢 | スポーツ吹矢 矢板ながみね 支部 | 年齢や性別を問わず、 吹矢を楽しむ。 | 農村環境改善センター 毎週(日) 13:30~16:00 | 湯沢 正樹 090- 9822-7367 |
| | | | | 片岡公民館 毎週(水) 9:30~12:00 | |
| | | | | 佐久山公民館 第1・3・5(土) 13:30~16:00 親園公民館 第2・4(土) 9:30~12:00 | |
| | た | 太極拳 | 片岡太極拳 | ゆったりした全身運動 で、心身の鍛錬をする。 | 片岡公民館 第1~4(金) 10:00~12:00 |
| 気功・太極拳 | | | 精神と身体のリフレッ シュを図り健康の維持 に努める。 | 農村環境改善センター 第2・4(水) 10:00~12:00 | 矢板 利一 0287- 43-3495 |
| 体操 | | 3B 体操 オリーブ | 肩・膝・腰にやさしい 体操を学びます。 | 片岡公民館 月3回(木) 10:00~11:30 | 君島 幸枝 090- 4968-1531 |
| 竹細工 | | 竹細工 | 竹、しの、寒竹など により、かご、ざる 等の民芸品を作る。 | 農村環境改善センター 第2・4(土) 9:00~12:00 | 郡司 幸雄 0287- 48-0882 |
| 卓球 | | 泉公民館 卓球クラブ | 親子・友達同士・孫 と祖父母等、いろん な仲間と楽しむ。 | 泉公民館 第1~4(日) 13:30~16:00 | 本間 朝子 0287- 43-3742 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|------|--------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| た | 短歌 | 短歌 入門講座 | 短歌を基本から学ぶ。 | 矢板公民館 第1(金) 13:30~15:00 | 奥田 ミヨ子 0287- 43-2201 |
| | | 一の会 (社交ダンス) | ワルツやルンバに挑戦する。健康維持目的の初心者向けダンスサークル。ダンスの基礎を学ぶ。 | 片岡公民館 第1~4(土) 9:00~12:00 | 村上 正幸 090- 4245-5005 |
| | ダンス | 片岡社交 ダンスクラブ | ダンスの基礎を学ぶ。わきあいあいの楽しいサークル。 | 片岡トレーニングセンター 毎週(月) 9:30~11:30 | 五月女 和士 090- 8772-8876 |
| | | サークル 「四季」 | フォークダンスをして、健康の増進を図る。 | 生涯学習館 毎週(水) 10:00~12:00 | 村上 久美子 0287- 44-0734 |
| | | ブルーポピー フォークダンス 研究会 | 世界各国の踊り方を研究し、基本技術や豊かな表現力を身につけ、指導者としての資質向上を図る。(上級者向け) | 片岡公民館 第1~4(木) 13:00~16:00 | 佐藤 和子 0287- 44-2262 |
| | | 矢板フォーク ダンスクラブ | 世界の民族舞踊を研究し、楽しく踊る。 | 生涯学習館 毎週(火) 9:30~12:00 | 菊池 三津江 0287- 44-1816 |
| ち | ちぎり絵 | 和紙ちぎり絵 しゅんこう | 和紙をちぎり、水彩画的な作品を作る。 | 矢板公民館 第1(土) 9:30~11:30 | 広島 明美 0287- 43-1057 |
| て | テニス | 泉テニス クラブ(ITC) | 初心者から上級者までテニスを楽しむ。(中・高生以上入会可) | 運動公園テニスコート 毎週(日) 13:00~17:00 | 村松 功一 0287- 43-1752 |
| | | ショート テニス | 小学生から高齢者まで、楽しく体を動かす。初心者、運動不足の方大歓迎。 | 泉小学校体育館 毎週(木) 18:30~20:30 | |
| | | ソフトテニス 講座 | 初心者の方から上級者の方まで、健康と技術向上を楽しく学ぶ。 | 運動公園テニスコート 毎週(月) 19:00~21:00 | 高久 清子 0287- 44-2537 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|-----------------|------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| と | 陶芸 | 陶芸6器会 「陶林会」 | 作品づくりを通して日本伝統の技にふれ、陶芸への造詣を深める。 | 片岡公民館 第1～4(火) 9:30～15:00 | 赤塚 忠明 0287- 48-1739 |
| | | ふれあい陶芸 「つくしの会」 | 技術を磨き、オリジナル作品づくりに取り組む。 | 城の湯ふれあい館 第2・4(水) 9:00～16:00 | 岡本 定子 080- 6564-0211 |
| | 籐工芸 | 籐工芸 | 籐つるをくみ、巻き、編んで、インテリアから実用品までを作る。 | 片岡公民館 第1・3(火) 13:30～16:00 | 高橋 幸子 0287- 47-7796 |
| | 読書 | 読書会 「風」 | テキスト作品を読んで感想を話し合う。 | 図書館 第3(土) 10:00～12:00 | 図書館 0287- 43-5661 |
| は | バスケットボール | 矢板 バスケット ボールクラブ | バスケットボールの技術力向上と健康の増進を図る。 | 矢板中学校体育館 毎週(金) 19:00～21:00 | 山口 武 080- 5640-9924 |
| | バドミントン | 翼クラブ | バドミントン技術力向上と健康の増進を図る。 | 生涯学習館 毎週(水) 19:00～21:00 | 高橋 晃 080- 1804-1894 |
| | 葉笛 | 葉生音の会 | 葉笛の調べ(童謡唱歌)。自然の葉っぱで四季を通し楽しむ。見学は自由。 | 矢板公民館 第1・3(土) 10:00～12:00 | 矢崎 一仁 0287- 29-0180 |
| ひ | ピアノ | 大人から始めるピアノ | ピアノを楽しく学ぶ初級講座。(ピアノを弾いてみたいと思う方、ぜひ見学してみてください。) | 片岡公民館 第2・4(火) 継続者向13:00～14:00 初心者向14:00～15:00 | 高橋 美紀子 0287- 48-0101 (片岡公民館) |
| ふ | フラワー アレンジメント | (YFLC) フラワー アレンジ | 生花とドライフラワーのアレンジ。 | 矢板公民館 第3(木) 18:00～21:00 | 荒井 喜子 090- 2445-4568 |
| へ | ペーパー フラワー | ペーパー フラワー | 耐水ペーパーで様々な花を作る。 | 片岡公民館 第1・3(木) 9:30～11:30 | 桐生 幸子 0287- 48-0101 (片岡公民館) |

もくじ

もどる

つぎへ

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| ほ | 盆栽 | 盆栽 | 盆栽の基礎的な手入れの仕方を学ぶ。 | 矢板公民館 第2(木) 9:00~12:00 | 宮崎 武 0287- 43-2341 |
| ま | マジック | シルバー大 学校北校 OB マジック倶楽部 | マジックを通して会員 相互の健康維持と親 睦を図る。 | 片岡公民館 第1・3(火) 13:30~15:30 | 高野 恵佐夫 0287- 48-0303 |
| み | ミニ バスケット ボール(男子) | 塩谷 BOOSTORM | 地域の子供たちにバスケット ボール活動の場を提供 し、活動を通して健全な育 成と技術の向上を目指す。 | 安沢小学校 体育館 毎週(火)18:00~20:30 毎週(土)9:00~12:00 | 金田 緑 090- 8056-7588 |
| | 民謡 | 日本民謡研究 秋鵬会 | 和楽器の演奏に合わ せて、日本古来の民謡 に親しむ。 | 片岡公民館 第1~4(木) 13:00~16:30 | 大類 正雄 0287- 48-2161 |
| め | 麺打ち | 麺打ち教室II | 麺打ちの基本を学び、 家庭でも手軽に打てる ようにする。 | 片岡公民館 第3(土) 13:00~16:00 | 桜井 賢二 0287- 43-6801 |
| | | 麺遊会 | そば打ち技術向上とコ ミュニケーション。 | 片岡公民館 第2(土) 13:00~16:00 | 板谷 好正 080- 5405-8386 |
| よ | 洋服づくり | お針の会 | 家にある布や着物から 洋服作りをする。 | 農村環境改善センター 第1(水) 13:00~15:00 | 小川 幸子 090- 2413-8375 |
| | ヨガ | 舞マイクラブ | 健康ヨガをモットー に、様々なポーズを行 うことで心身の調整能 力を高める。 | 農村環境改善センター 毎週(水) 13:15~14:15 | 粉川 みき子 0287- 43-2010 |
| | | ヨガI | 基本ほぐし&柔軟を経 て様々なポーズを行 い、心と身体を元気に 整える。 | 農村環境改善センター 第1~4(金) 18:00~19:00 | 石塚 みや子 0287- 43-8772 |
| | | ヨガII | 健康ヨガをモットー に、様々なポーズを行 うことで心身の調整能 力を高める。 | 農村環境改善センター 第1~4(金) 19:00~20:00 | 漆原 洋子 0287- 48-0008 |

もくじ

もどる

つぎへ

| 50音 | 種別 | サークル名 | 活動内容 | 活動場所・開催日 | 連絡先 |
|-----|-----|-------------|-------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|
| わ | 和太鼓 | 野州轟 一番太鼓 | 和太鼓という伝統文化を通じて、人と人との和の大切さを学ぶ。 | 泉小体育館ほか 毎週(土) 初心者13:00~15:00 経験者15:00~17:00 | 細川 智彦 070- 5545-2120 |

もくじ

もどる

| No. | 講座名 | 学習内容 | 時間 | 担当課 |
|-----|-------------------|--------------------------------------------------------------|------|----------------------------|
| 1 | 矢板市の総合計画 | 矢板市総合計画について説明を聞く。 | 60分 | 総合政策課 ☎0287-43-1112 |
| 2 | 地域づくりに取り組みましょう！ | 地域づくりに関する情報や取り組みの方法を学ぶ。各種補助金の紹介など。（ワークショップを通じてまちづくりを考えましょう。） | 60分 | |
| 3 | データからみた矢板市 | 統計の概要、統計書からみえる矢板市について説明を聞く。 | 45分 | デジタル戦略推進室 ☎0287-43-1170 |
| 4 | デジタルの基礎について学ぼう | スマホやPCから始めるデジタルの基礎について学ぶ。(5人から可能) | 45分 | |
| 5 | 矢板市入門～矢板市ってどんなまち？ | 市の概要・産業・特産・名所などについて学ぶ。(これを聞けば矢板市がどんなまちかわかります。) | 45分 | 秘書広報課 ☎0287-43-3764 |
| 6 | 矢板市の財政事情 | 財政状況(予算、決算、財務諸表による状況説明)を知る。 | 60分 | 総務課 ☎0287-43-1113 |
| 7 | そこが知りたい「税のしくみ」 | 市県民税、固定資産税、国保税等の「課税から納付まで」について説明を聞く。 | 60分 | 税務課 ☎0287-43-1115 |
| 8 | どんな税金があるの？ | 税金の種類と税の使い道について学ぶ。(小中学生対象) | 50分 | |
| 9 | 矢板市の福祉サービス | 福祉に関する給付と支援について説明を聞く。 | 60分 | 社会福祉課 ☎0287-43-1116 |
| 10 | 障がい福祉について学ぼう！ | 障がいごとの特性や必要な支援について学び、障がい者の疑似体験をする。 | 100分 | |
| 11 | 介護保険講座 | 介護保険制度について説明を聞く。 | 60分 | 高齢対策課 ☎0287-43-3896 |
| 12 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症の基礎知識、認知症の人への対応、家族の支援などを学ぶ。 | 90分 | |
| 13 | 市民のすこやか保健室 | 健康の維持増進や生活習慣病について学ぶ。 | 60分 | 健康増進課 ☎0287-43-1118 |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 講座名 | 学習内容 | 時間 | 担当課 |
|-----|--------------------------|-------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------|
| 14 | 医療保険制度のはなし | 国保や後期高齢者の医療保険について説明を聞く。 | 30分 | 健康増進課 ☎0287-43-1118 |
| 15 | 交通安全教室 | 交通事故にあわない、おこさないための知識を講話及び映像などから学ぶ。 | 45分 | 生活環境課 ☎0287-43-6755 |
| 16 | マイタイムライン(防災行動計画)を作ってみよう! | 災害時に発生する状況をあらかじめ想定し、水害発生時に行動のチェックリストとしての「マイタイムライン」の作成方法を学ぶ。 | 50分 | |
| 17 | 知っておきたい防災の知識 | 安心して暮らせる防災の知識と心構えを学ぶ。 | 60分 | |
| 18 | リサイクル生活していますか? | ごみの現状や分別・リサイクルについて学ぶ。 | 50分 | |
| 19 | 矢板市環境基本計画について | 矢板市環境基本計画の概要説明を聞く。 | 30分 | |
| 20 | 水辺の生物探検 | 水生生物を指標とした水質調査を行う。 | 120分 | |
| 21 | 悪質商法のこんな手口 | さまざまな悪質商法の手口から身を守るための方法を学ぶ。 | 35分 | 矢板市消費生活センター(生活環境課内) ☎0287-43-3621 |
| 22 | 農業について学ぼう | 農業の現状、農畜産物の生産状況、農地の遷り変わりなどを学ぶ。 | 60分 | 農林課 ☎0287-43-6210 |
| 23 | 林業について学ぼう | 森林の役割や管理について学ぶ。 | 60分 | |

※時間は目安です。詳細については、各担当課と十分に打ち合わせをしてください。

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 講座名 | 学習内容 | 時間 | 担当課 |
|-----|-----------------|---------------------------------------|-----|--------------------------------------------------|
| 24 | 矢板市の商業・工業の概要 | 矢板市の商業・工業の概要について説明を聞く。 | 30分 | 商工観光課 ☎0287-43-6211 |
| 25 | 矢板市の観光の概要 | 観光施設及び観光事業について説明を聞く。 | 50分 | |
| 26 | 道路の話 | 道路の種類、役割、管理について説明を聞く。 | 30分 | 建設課 ☎0287-43-6212 |
| 27 | 河川の話 | 河川の種類、役割、管理について説明を聞く。 | 30分 | |
| 28 | 矢板のまちづくり | 都市計画について説明を聞く。 | 30分 | 都市整備課 ☎0287-43-6213 |
| 29 | 地籍調査はなぜ必要なの？ | 地籍調査の概要や目的について学ぶ。 | 60分 | 地籍調査課 ☎0287-43-3062 |
| 30 | 安全でおいしい水道水 | 矢板市の水道の概要を学び、おいしい水道水はどうやってできるのかを学ぶ。 | 60分 | 水道課 ☎0287-44-1511 |
| 31 | 下水道のある暮らし | 矢板市の下水道の概要を学び、どうして下水道が必要なのかを学ぶ。 | 30分 | 下水道課 ☎0287-43-6214 |
| 32 | 議会アラカルト | 議会の組織と権限について学ぶ。 | 50分 | 議会事務局 ☎0287-43-6216 |
| 33 | 知っておきたい選挙の知識 | 選挙権と被選挙権、選挙の基本的なしくみについて説明を聞く。 | 45分 | 選挙管理委員会事務局 ☎0287-43-6219 |
| 34 | 新入生のパパ、ママいらっしゃい | 学校教育とその概要、入学までの家庭教育について学ぶ。 | 50分 | 教育総務課 ☎0287-43-6217 生涯学習課 ☎0287-43-6218 |
| 35 | 矢板市がめざす生涯学習社会 | 矢板市がめざす生涯学習社会について、生涯学習推進計画を資料として学ぶ。 | 50分 | 生涯学習課 ☎0287-43-6218 |
| 36 | 矢板市がめざす男女共同参画社会 | 矢板市がめざす男女共同参画社会について、男女共同参画計画を資料として学ぶ。 | 50分 | |

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 講座名 | 学習内容 | 時間 | 担当課 |
|-----|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------|
| 37 | 家庭教育講座 ～子どもの生活リズム～ | 子ども達の健やかな成長をめざした家庭の役割を一緒に考える。 | 45分 | 生涯学習課 ☎0287-43-6218 |
| 38 | 日本遺産を学ぼう | 平成30年5月に認定となった日本遺産「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚～」のストーリーや構成文化財についてわかりやすく説明する。 | 60分 | |
| 39 | 発掘調査による矢板の遺跡を学んでみよう | 遺跡と発掘調査について学び、発掘調査結果の説明を聞く。 | 60分 | |
| 40 | ニュースポーツのひろば | ニュースポーツを体験し、地域でのイベントに利活用する。 | 90分 | 生涯学習課 ☎0287-43-6218 |
| 41 | 公民館へ行ってみよう | 公民館（矢板、泉、片岡）の施設案内と講座の紹介をする。 | 40分 | 矢板公民館 ☎0287-43-0469 泉公民館 ☎0287-43-0402 片岡公民館 ☎0287-48-0101 |
| 42 | 図書館の利用方法 | 資料の探し方、リクエスト等図書館サービスについて説明を聞く。 | 50分 | 図書館 ☎0287-43-5661 |
| 43 | 社会福祉協議会の事業案内 | 社会福祉協議会の目的、事業内容等について説明を聞く。 | 60分 | 社会福祉協議会 ☎0287-44-3000 |
| 44 | あすてらす「やいた」 | 認知症高齢者や知的・精神障がいのある方などに対する金銭管理や福祉サービスを受けるための支援について説明を聞く。 | 60分 | あすてらす ☎0287-43-8700 |

※時間は目安です。詳細については、各担当課と十分に打ち合わせをしてください。

もくじ

もどる

| 種 | No. | 講座名 | 学習内容 | 対象者 | 必要経費 | 氏名 | 備考 |
|-----------|-----|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|----------------------------------|------------------------|
| 一般・ 教養 | 1 | アートde ”書” | 筆一本で誰でもアーティストになれる自分だけの文字を書く。 | どなた でも | 材料費 (筆ペン ・紙) | 御代田 祐子 (木幡) | 要予約 |
| | 2 | アロマ セラピー& ハーブ教室 | 精油やハーブを使ってクラフト作り。体に優しい感染症予防になるものやリースやアロマキャンドルなども作れます。 | どなた でも | 材料費 | 御代田 祐子 (木幡) | 要予約 |
| | 3 | 英語支援 | 外国からの訪問者の観光案内や日本文化の紹介、日常レベルの通訳・翻訳等の支援を行う。(英語のみ) | 小～ 一般 | 不要 | 岡田 孝枝 (中) | |
| | 4 | 絵手紙 | 絵手紙は、はがきに絵を描き、ことばを添えるもの。身近な道具を使い「ヘタでいい、ヘタがいい」を楽しみながら学ぶ。 | 小～ 一般 | 300円 前後 | 渡邊 美恵子 (木幡) | |
| | 5 | 絵手紙 教室 | 絵手紙・はがき・巻紙など、対象者に合わせて色々なアレンジの絵手紙を楽しむ。1 閑張りも可。 | どなた でも | 材料費 | 綱川 眞弓 (片岡) | |
| | 6 | おいしい玄米 (矢板100%) を食べる | 圧力釜で玄米のご飯を作り(ガス使用)、楽しくおいしく食べる。 ※黒米、ササギ、アズキ等、体に良いものを入れて炊く。 | どなた でも | 食材費 (応相談) | 川上 文夫 (木幡) | 活動場所は 公民館等 (要相談) |
| | 7 | 音(音楽) の世界へ ようこそ | 妊婦さんや子育て中のママ・赤ちゃん・お子様を対象に、体全体、五感を使って音楽を聴いて楽しむ活動を行う。(演奏を聴く・リトミック活動など) | 乳幼児 保護者 | 不要 | 渡邊 佳代子 (片岡) | 活動時間 は要相談 |
| | 8 | 開運する メンタル トレーニング講座 | いつもニコニコポジティブでいられるコツとトレーニングで開運間違いなし。 | どなた でも | 不要 | 御代田 誠 (木幡) | 要予約 |
| | 9 | 語りべ | 矢板市に伝わる昔話や伝説をはじめ、全国各地の民話、創作民話などの語りを聞く。 | どなた でも | 不要 | やいた 語りべの会 代表:渡瀬 マスエ(大槻) | |
| | 10 | 葉笛教室 | 心に響く葉笛の音色を聴いたり、葉笛の音の出し方、吹き方を体験したりする。 | どなた でも | 不要 | 葉生音の会 代表: 関谷 健(泉) | |

もくじ

もどる

つぎへ

| 種 | No. | 講座名 | 学習内容 | 対象者 | 必要経費 | 氏名 | 備考 |
|-----------|-----|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|
| 一般・ 教養 | 11 | ケーナ演奏会 | 南米の民族楽器であるケーナの演奏を聴く。フォルクローレだけでなく、童謡、ポップス、アニメソング等も可。 | どなたでも | 不要 | 和音(わおん) 代表: 舘野 太一 (富田) | 午前中が 望ましい |
| | 12 | 現代詩 | 詩の作法・童謡の詩添削を行う。 | どなたでも | 不要 | 村上 周司 (安沢) | |
| | 13 | 史跡等の案内 | 木幡神社、御前原公園、川崎城跡、矢板武記念館、荒井家住宅など、矢板市の史跡等を案内し説明する。 | 小・一般 | 不要 | 矢板ふるさと ガイド協議会 代表:和田 和子(片岡) | |
| | 14 | 司法書士による出張法律教室 | 相続・遺言・成年後見制度・アポイントメントセール・悪徳商法などの法律を学ぶ。 | 高～一般 | 資料 印刷代 | 栃木県司法書士会 権利擁護法教育委員会 代表:小平磨弓 (宇都宮市) | 2カ月前までに要相談 |
| | 15 | 女性コーラス | 合唱指導や式典などでのソングリーダー等を行う。 | どなたでも | 不要 | ウイング コーラス矢板 代表:飯塚 孝子(東町) | |
| | 16 | 第二の故郷プロジェクト 「親愛なる故郷づくり」 「平和の気球に寄せ書き」 「矢板大好き! 栃木大好き!」 | <ul style="list-style-type: none"> ・花いっぱい運動のためのプランターや花壇の作り方を学ぶ。 ・ウクライナカラーの「平和の気球」に寄せ書きする。 ・Facebook矢板大好き! 栃木大好き!の記事を作る。 | どなたでも | 不要 | ソフィア 代表: 高瀬 由子 (木幡) | |
| | 17 | スクラップブック ・写真整理 | スクラップブックの作り方を学ぶ。写真整理(アルバム作り)に関する講座。お誕生カード等のカード作成をする。 | どなたでも | 500～ 1,000円 (材料費) | 中村 福世 (宇都宮市) | |
| | 18 | 世界に羽ばたくプロジェクト 「英語で遊ぼう!」 「宝の山発見!」 | 英語のゲーム、歌、英会話を楽しむ。外国の話や講話者の派遣あり。オリエンテーリング指導を行う。 | どなたでも | 不要 | ソフィア 代表:高瀬 由子(木幡) | |
| | 19 | そば・うどん打ち講座 | そば・うどん打ちの指導。 | どなたでも | 500～ 1,000円 (材料費) | 山口 一夫 (木幡) | |

もくじ

もどる

つぎへ

| 種 | No. | 講座名 | 学習内容 | 対象者 | 必要経費 | 氏名 | 備考 |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------------------------------|---------|
| 一般 ・ 教 養 | 20 | 竹トンボ教室 | 竹トンボを飛ばして遊ぶ。小刀を使い竹トンボを作る。 | どなたでも | 100円 (材料費) | 創年大学 ふらふらクラブ 代表:成瀬 常明(木幡) | |
| | 21 | 楽しく学ぼう英会話(初～上級) | 日常英会話の基本から楽しく学ぶ。上級コースはディベートを行う。 | 小～一般 | コピー代 | 高木 亜紀 (荒井) | 活動日は要相談 |
| | 22 | 男女共同参画社会について、みんなで考えよう! | 劇やクイズを通して、SDGs「5.ジェンダー平等を実現しよう」について知識や考えを深める。 | どなたでも | 不要 | ”グループあい” 代表:渡邊 美恵子 (木幡) | |
| | 23 | 何でもチャレンジ!「世界にひとつをつくろう!」「世代を超えて交流しよう!」 | 季節の飾りづくり、ロープ結び、テント張り、キャンプファイヤーレクリエーション、オリエンテーリングの手法などを学ぶ。 | どなたでも | 500円 (材料費) | ガールスカウト 栃木第22団 代表:高瀬 由子(木幡) | |
| | 24 | DIY講座 | 1級建築施工管理技士が考える、誰でも楽しくDIYできる講座。 | どなたでも | 内容に応じて | 御代田 誠 (木幡) | 要予約 |
| | 25 | 沖縄小林流空手道の護身術講座 | 空手を通じた護身術と健康空手。 | 小2以上 | 不要 | 立岡 政男 (中) | |
| | 26 | 手作りせっけん | 廃油でせっけんを作る。 | どなたでも | 苛性 ソーダ代 | 中嶋 加代子 (針生) | |
| | 27 | ブラトチギやいたの地学を知ろう | あのTV番組のように、分かりやすく栃木、矢板の地学(火山や地震などの地質史)を紹介。フィールドワークも可能。 | 小～一般 | 内容に応じて (資料代等) | 弦巻 賢介 (片岡) | |
| | 28 | 日本民謡と尺八の学習 | 日本民謡の尺八実技指導。 | どなたでも | 不要 | 秋鵬 民謡会 代表:大類 正雄(片岡) | |
| 29 | 伝統文化に触れよう | 幅広い世代間交流、異文化交流をする。茶道、華道、着付、作法の他、外国文化の理解も深める。 | どなたでも | 1,000円 (材料費) | 高瀬 由子 (木幡) | | |

もくじ

もどる

つぎへ

| 種 | No. | 講座名 | 学習内容 | 対象者 | 必要経費 | 氏名 | 備考 |
|----|-----|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|--------------------------|-----------------|
| 一般 | 30 | 発達障がいについて学ぼう | 発達障がいをもつ子どもたちへの理解を深める。個に応じた適切な対応について学ぶ。 | どなたでも | 不要 | 花水木の会 代表:直井生子(荒井) | |
| | 31 | ビーズアクセサリー講座 | ビーズやスワロフスキーを使ってキラキラ魅力的なアクセサリーを作る。 | どなたでも | 予算に応じて | 御代田誠 (木幡) | 要予約 |
| | 32 | 普段着の音楽会 ～楽しく聞いて 楽しく歌いましょう～ | 日本の歌からイタリアのカンツオーネ、オペラまで、どこかで耳にしたことのある曲を聴いたり一緒に歌ったりする。(日頃の慌ただしい時間の流れから解放させて、音楽の世界に浸ってみませんか) | どなたでも | 不要 | 渡邊佳代子 (片岡) | 活動時間は要相談 |
| | 33 | フラワーアレンジメント (花をいける) | 生花・ドライ・プリザーブド・フェイク等アレンジメントやギフトなど花に関する全ての作品作り。 | どなたでも | 材料費 応相談 | 石塚敦子 (倉掛) | |
| 教養 | 34 | 民話 | 県内外の民話の語りを聞く。落語、マジック、クイズ、軽い運動も可。 | | 不要 | 北斗星 代表:手塚知子(川崎) | 14:00～ 15:00 |
| | 35 | メディカルアロマ&クラフト講座 | 100%天然エッセンシャルオイルを使用し、安全なお掃除スプレー、リップクリーム、ハンドクリームの作り方を学ぶ。 | 小～一般 | 内容に応じて (材料費) | 関谷裕子 (中) | |
| | 36 | やさしいスペイン語 | スペイン語で、あいさつや簡単なやり取りを楽しく学ぶ。 | 小～一般 | コピー代 | 高木亜紀 (荒井) | 活動日は要相談 |
| | 37 | 洋裁 | 着物から小物、洋服をリメイクする。 | 女性 | 内容に応じて (材料費) | 山口利子 (末広町) | |
| | 38 | 読み聞かせ | 絵本、紙しばいの読み聞かせ、朗読、ブックトーク。読み聞かせや絵本に関する講座。 | どなたでも | 不要 | おはなしポットの会 代表:井田紫衣(東町) | 16時まで |

もくじ

もどる

つぎへ

| 種 | No. | 講座名 | 学習内容 | 対象者 | 必要経費 | 氏名 | 備考 |
|---------|-----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|---------------------------------|----|
| 健康・スポーツ | 1 | 足裏健康 マッサージ | 膝から下、足裏、甲を手・指・こぶし等を使ってマッサージする方法を学ぶ。(ハンドクリーム使用) | どなたでも | 不要 | 川上文夫 (木幡) | |
| | 2 | 腰痛・膝痛・ シビレ対策 と知識 | 腰痛・膝痛の原因を学び、体操や運動で予防に役立てる。 | どなたでも | 不要 | 中澤雄二 (木幡) | |
| | 3 | KOBA式 体幹☆ バランス トレーニング | からだの軸(体幹)を鍛える体幹トレーニングや上半身を支えるために必要な股関節周りの強化が図れるチューブトレーニング等を無理なく安全に行う。 | どなたでも | 200円 (チューブ代) | 福田啓子 (宇都宮市) | |
| | 4 | 3B体操 | 3つの道具を使い、音楽に合わせて体を動かす体操。運動が苦手な方、お子様、幅広い年代の方が楽しめます。 | どなたでも | 不要 | 田口公子 (真岡市) | |
| | 5 | スポーツ 吹矢 体験講座 | 初心者でもスポーツ吹矢が楽しめるように指導する。 | 小～ 一般 | 100円 (マウス ピース代) | 矢板ながみね 支部代表: 湯澤 正樹(中) | |
| | 6 | 楽しく 踊ろう | 社交ダンスの講習・発表をする。健康ダンス・体幹トレーニング等、高齢者の方、障害のある方も一緒に踊るのを楽しむ。(車いすの方もOK) | どなたでも | 不要 | ソフィア クラブ代表: 須藤 純弥 (石関) | |

もくじ

もどる

つぎへ

子育て相談（対象：乳幼児を持つ保護者）

- 泉保育所 ☎0287-43-0435
- 矢板保育園 ☎0287-43-0033
- こどもの森保育園 ☎0287-48-1934
- つくし保育園 ☎0287-43-2411
- ちゅーりっぷ保育園 ☎0287-44-0763
- こどもの森こころ保育園 ☎0287-48-1966
- ぴっころ保育園 ☎0287-43-0266
- かたおか保育園 ☎0287-48-0951
- 認定こども園かしわ幼稚園 ☎0287-43-5830
- 認定こども園すみれ幼稚園 ☎0287-44-2390
- やいたこども園 ☎0287-43-0470

※詳しくは、各施設にお問い合わせください。

もくじ

もどる

矢板市電子図書館 の利用方法

スマートフォン・タブレットで電子図書館を
閲覧するための基本操作について説明しています。
動く絵本や図鑑、ライトノベルや中高生向け書籍、
料理本など多数所蔵しています。
図書館にある紙の本とは違う電子書籍を
ラインナップしていますので、ぜひご利用ください。



1 電子図書館を利用するには？(スマートフォン・タブレットの場合)

矢板市立図書館のホームページにアクセスし、矢板市電子図書館のバナーを
タップする または、QRコードを読み取ると簡単にアクセスできます

バナーをタップ→



電子図書館を利用する方は、上のバナーをクリックしてください

または QR コード
からアクセス



もくじ

もどる

つぎへ

2 利用者 ID(番号)とパスワードを入力してログインしてください

※初回ログイン時のみ
パスワードを2回
求められます

最初の画面です→

ログイン画面で
利用者 ID とパスワード
を入力してください

利用者カードの
9ケタの番号が
利用者 ID です



パスワードは初期設定のままでも
ご利用いただけます。
※セキュリティの観点から変更して
ご利用いただくことを推奨しています。
パスワードを変更された際には、
忘れないようにお気をつけください😊

入力後、「ログインする」ボタンを押してください



ログインできました



もくじ

もどる

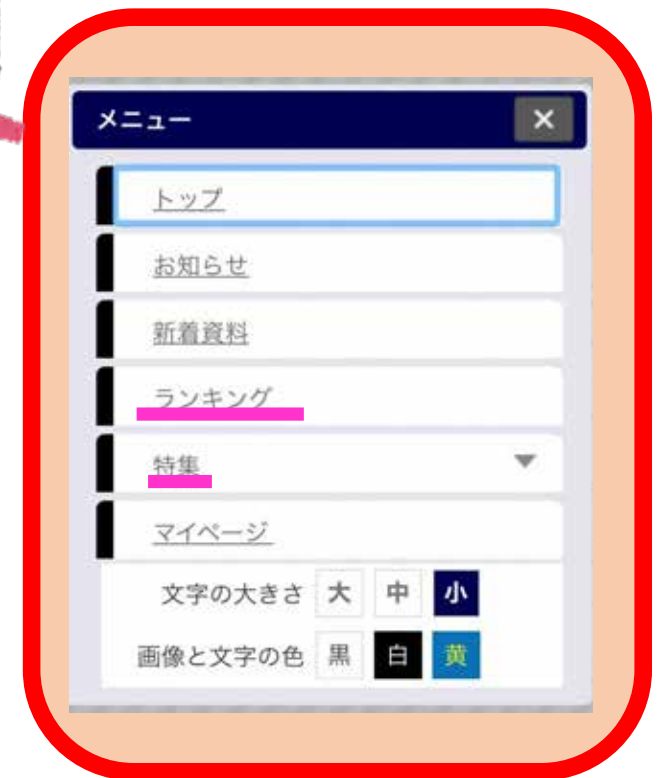
つぎへ

3 読みたい本を探すには？

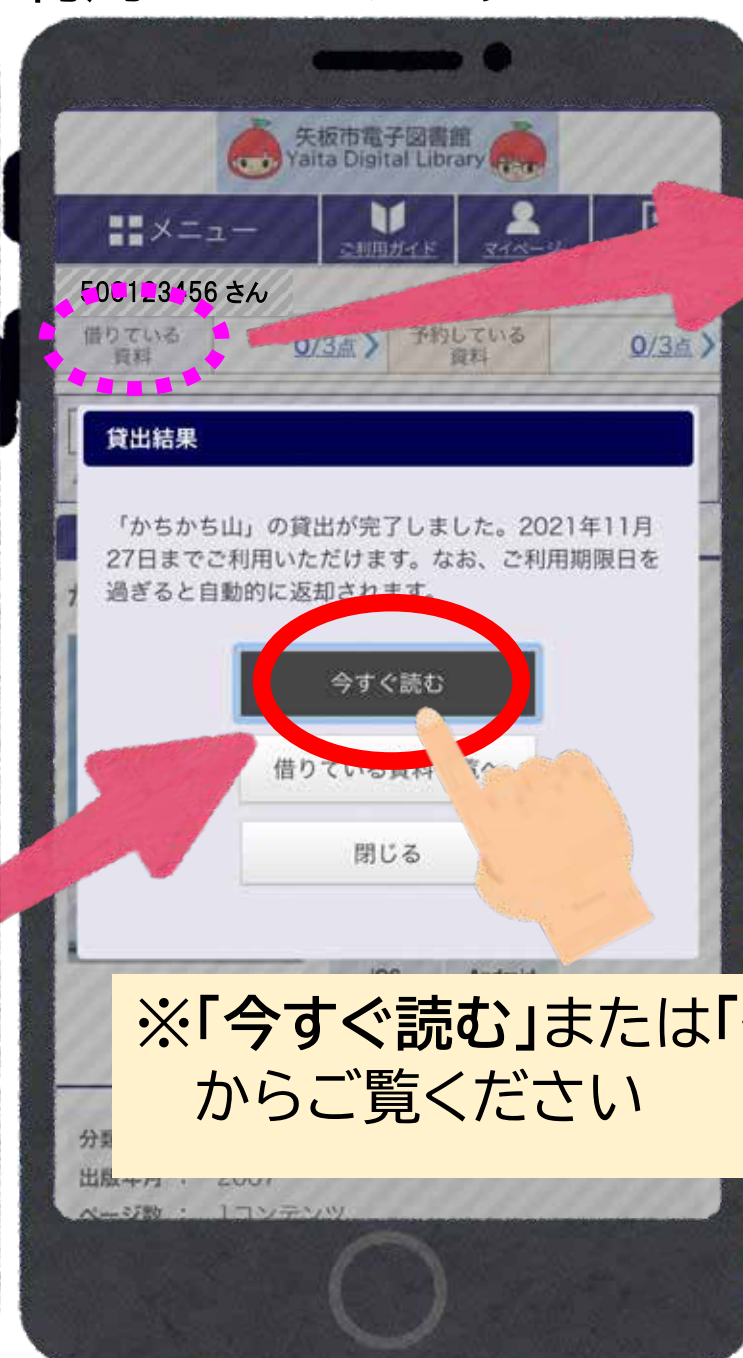
本の題名や作者名、
その他キーワードを
入力して検索できます



「ジャンルで探す」や
メニューから
「ランキング」や
「特集」をみて
選ぶのもおすすめです



読みたい本があったら借りたいタイトルを選び、
「借りる」ボタンを押すとご利用いただけます



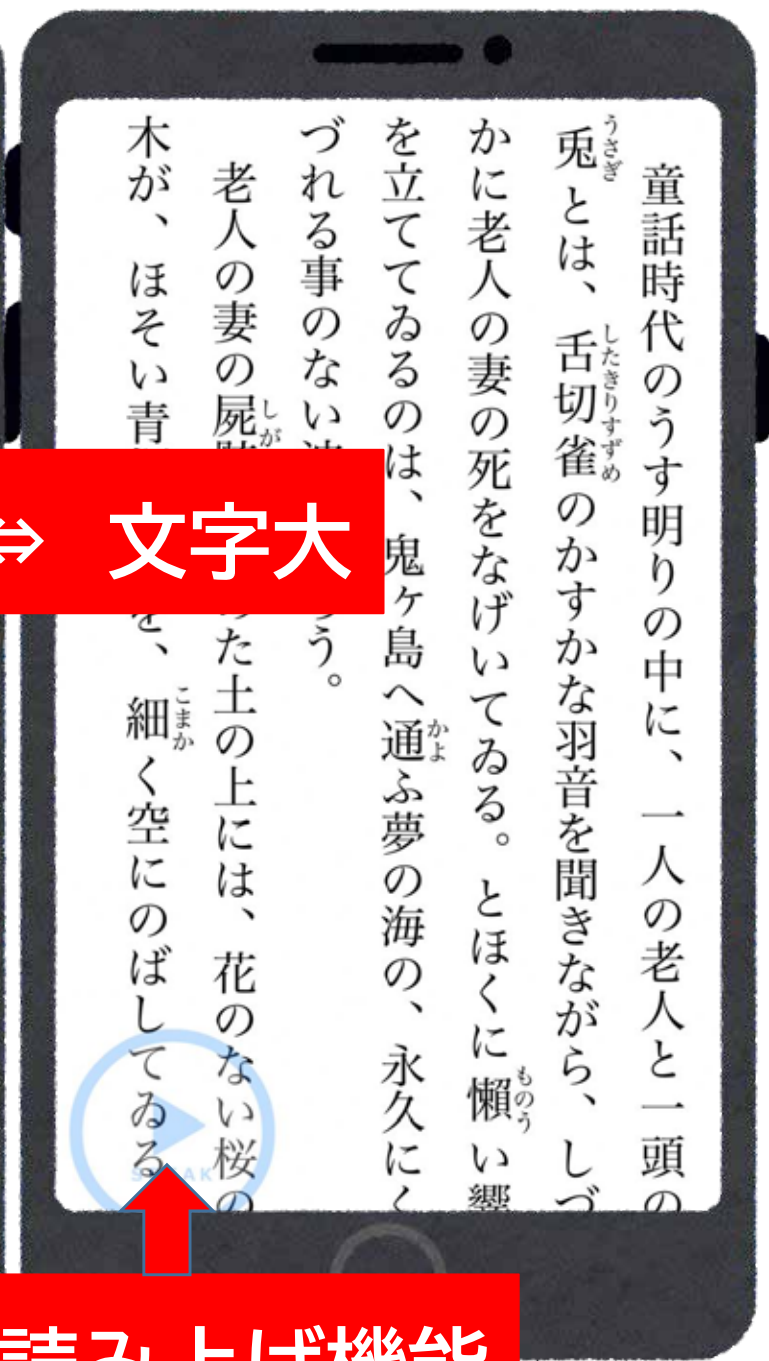
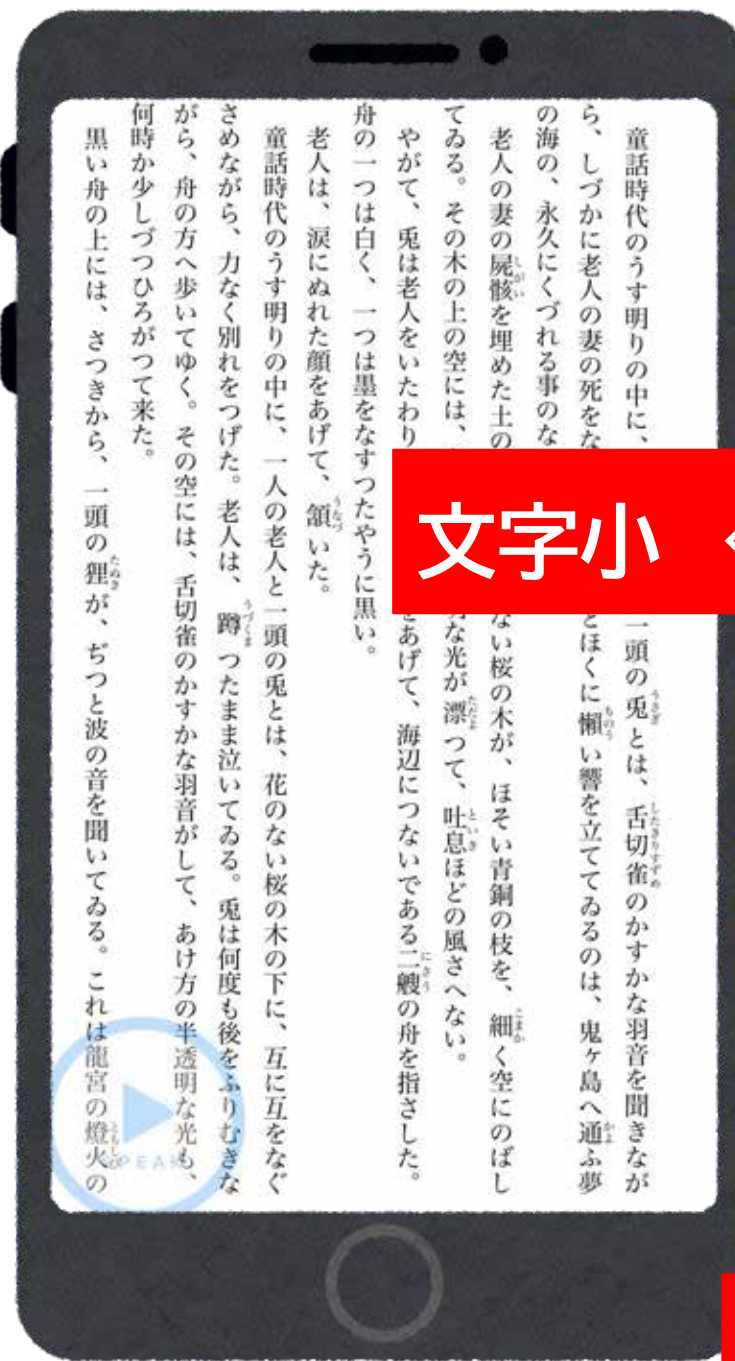
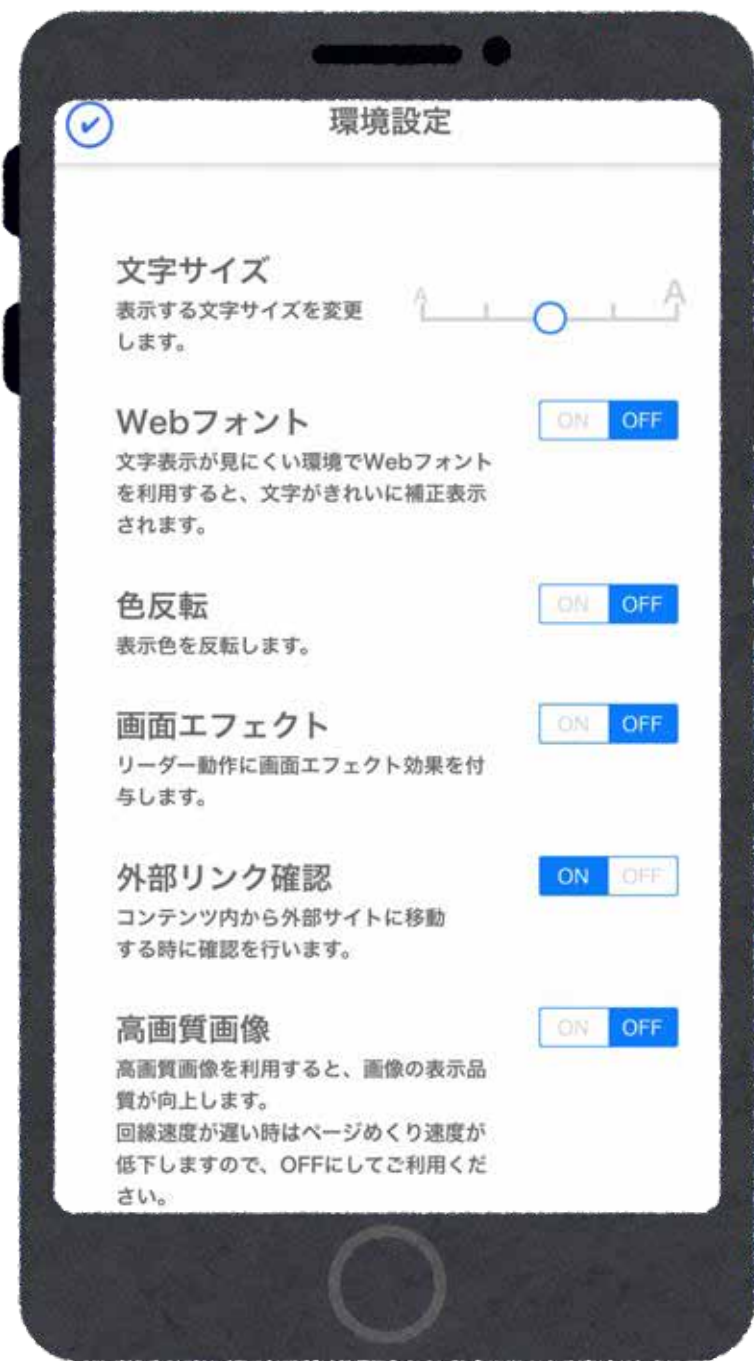
※「今すぐ読む」または「借りている資料」
からご覧ください

もくじ

もどる

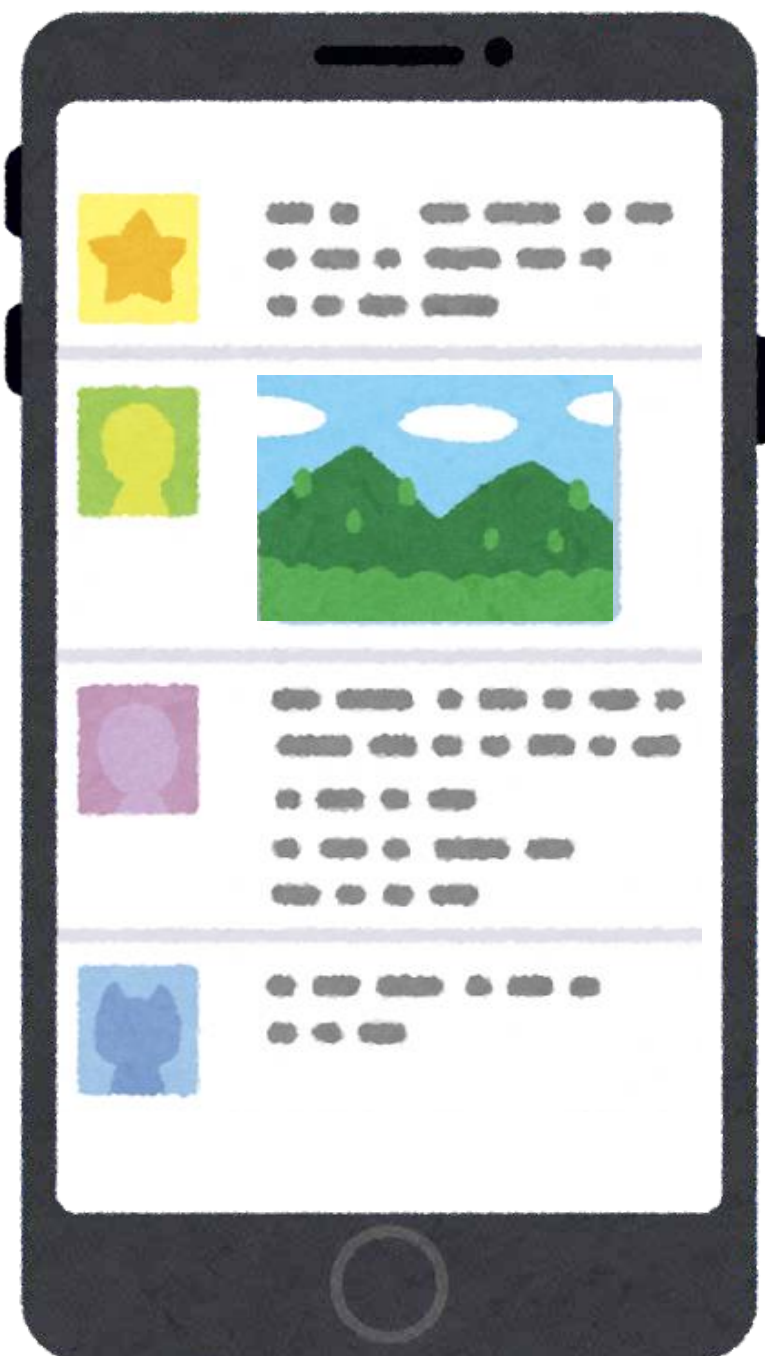
つぎへ

閲覧の際には各種設定の変更が可能です

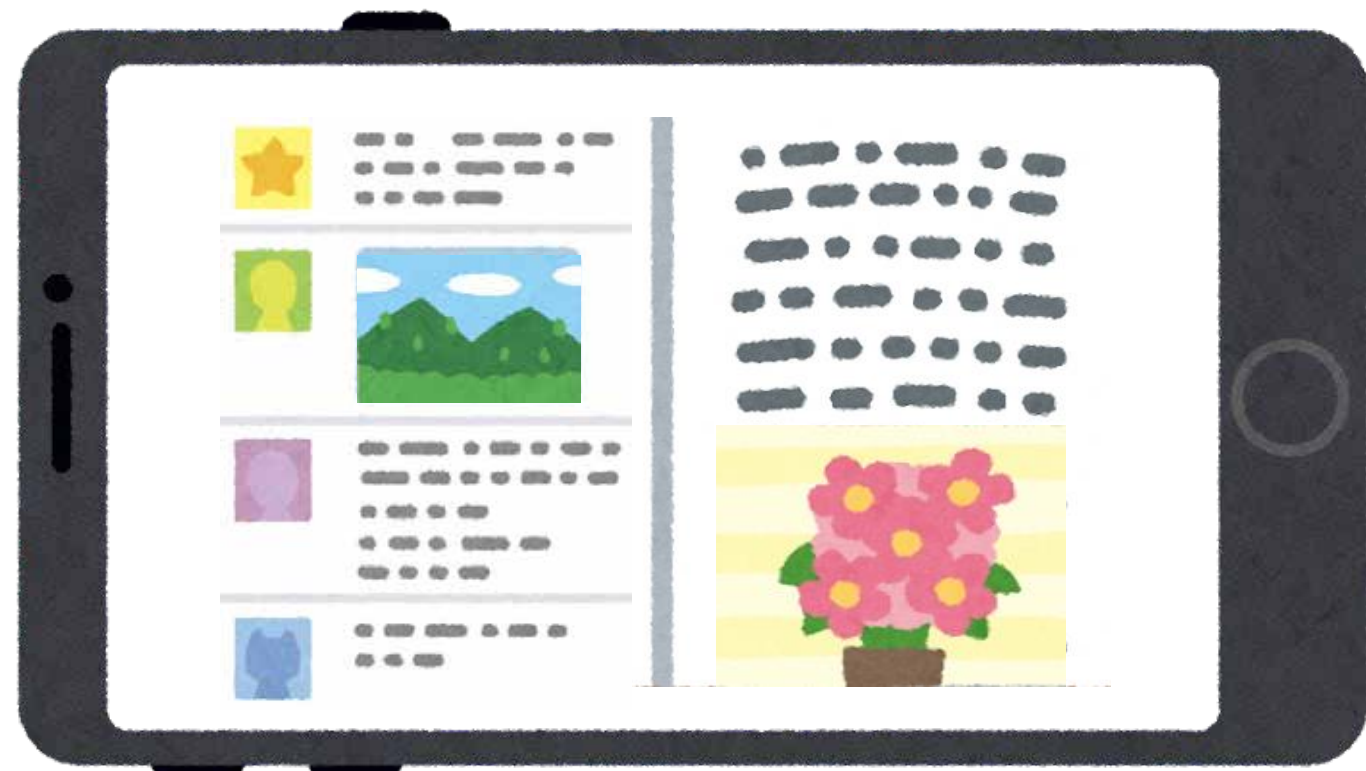


文字小 ⇄ 文字大

読み上げ機能



1ページ表示 ⇄ 見開き表示



もくじ

もどる

つぎへ

便利だからこそ 大人も子どもも モラル・マナーを守って使おう!

ちょっと待って!
ケータイ&スマホ



矢板市民の約束



子どもに安易にケータイ・スマホを持たせない「みんな持っているから」はホントに必要?
～大人は子どもの手本となる使い方を 子どもは大人に心配をかけない使い方を～

相手を思いやって使おう

友だちの悪口や人を傷つける書き込みを
していませんか

トラブルになったら
一人で悩まず、すぐ
周囲の人に相談しよ
う



大人も、誹謗・中傷の書き込みやネット
いじめについて子どもと一緒に考えてみる
**顔が見えないからこそ、相手
にはいつも以上の思いやりを**

- 宿題終わった?
- まだ
- なむい...
- あいつ返事なくない?
- ムシしてんじゅねーよ
- 返事しろよ
- 感じわりー
- うざ
- もう二度と学校くんなよ
- みんなもう口きくなよ

時間を考えて使おう

ネット依存・スマホ依存にならないために
小中学生は**夜9時**を過ぎたら親に
預けよう

夜遅くのメッセージの
やり取りは迷惑になり
ます
相手のことも考えて
早めに終わらせよう



家庭学習の時間も大切に!

睡眠時間が減ると集中力も
なくなり、心身の不調の原因に
テスト期間中、緊急時以外は使わない



使う場所を考えよう

自転車(自動車)に乗
りながら、歩きながら
使用はやめよう
ながらスマホは事故
のもと



食事中的使用
もやめよう

**大人は子どもの
手本となる使い
方を!**

個人情報の発信はよく考えてから

自分の**名前・住所**はもちろん、**友達の写真**
なども勝手にのせない
のせた情報は二度と消せません

よく知らない人に自分や友達
の連絡先を教えると、悪用さ
れたり背景などで住所が特定
されたりすることもあります



ネットで知り合った人と直接会わない

SNSなどネット上で出会った人とのトラフ
ルが増えています

同じ趣味で話が合う、
自分の話を聞いてくれ
るからと言って簡単に
信用しない

なりすましメールの可能性もあります



子どもにスマホやケータイを持たせるときは、**本当に必要かどうか家庭でよく考えよう**
持たせるときは、必ず**フィルタリング**をかけ、使い方について**ルールを決める**
親は責任をもって子どもに持たせよう 子どもはきちんとルールを守って使おう



我が家のルール

制作：矢板市インターネット健全使用検討委員会
【推進団体】
矢板市民生委員児童委員協議会連合会
大田原人権擁護委員協議会矢板部会
矢板市小中学校校長会
矢板市社会教育委員会
矢板市PTA連絡協議会
矢板市子ども会連合会
矢板市少年指導員会
家庭教育オピニオンリーダー矢板支部
矢板市青少年育成市民会議
矢板市教育委員会
【イラスト制作】古河原史華

もくじ

もどる

| No. | 団体名 | 主 な 活 動 | 活動拠点 |
|-----|--------------------|------------------------------------|--------------|
| 1 | 高齢者等給食ボランティア | 高齢者等給食作りと配送 | 市公民館 |
| 2 | 矢板市 シニアクラブ連合会 | 清掃奉仕、友愛訪問、県老人クラブ連合会開催 各種行事への参加 | 市内 |
| 3 | 福祉のこころ推進校 | 社会福祉協議会が推進する地域福祉活動、 ボランティア活動の協力 | 市内 |
| 4 | レンゲグループ | 地域傾聴活動 | 市内 |
| 5 | えほん広場 | えほんの読み聞かせ、エプロンシアター、 人形劇会等 | 市図書館 |
| 6 | 矢板市 女性団体連絡協議会 | 矢板市・その他への協力・ボランティア協力 | 生涯学習館 |
| 7 | 矢板市 健康づくりみどりの会 | 食育・食生活改善推進、減塩活動健康づくり | 市保健センター |
| 8 | 特定非営利活動法人 風車 | 子育て・高齢者・障がい者支援活動、 制服バンクの活動 | 市内 (風の家) |
| 9 | やまびこの会 | 子育て支援、家族支援 | 城の湯 ふれあい館 |
| 10 | 矢板市更生保護女性会 | 愛の一声運動、矯正施設等訪問 | きずな館 |
| 11 | やすらぎの会 | 詩踊をとおしての高齢者施設慰問 | 市内 |
| 12 | 矢板市手づくり せっけん友の会 | 廃食用油からのリサイクル石鹸作り | 石けん工房 |
| 13 | 安沢ほほえみ会 | 福祉施設慰問、地域行事協力、災害物資支援等 | 市内外 |
| 14 | 草の会 | 地域の環境美化 | 市内 |
| 15 | 災害時ボランティア | 災害への各種支援、イベント支援 | 市内 |

※休会中の団体については、掲載されておりません。ボランティア団体に関する問い合わせは社会福祉協議会まで(TEL0287-44-3000)

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 団体名 | 主 な 活 動 | 活動拠点 |
|-----|---------------------|----------------------------------|------|
| 16 | 大正琴 わすれな草 | 高齢者福祉施設等演奏慰問 | 市内外 |
| 17 | 山和会 | 高齢者施設、養護施設等慰問 | 市内外 |
| 18 | 音訳ボランティア さざ波 | 視覚障がい者への広報等の声のテープ編集送付 | きずな館 |
| 19 | 葉生音の会 | 施設等に葉笛演奏慰問 | 市内外 |
| 20 | 矢板フォークダンス | フォークダンスでの福祉施設交流 | 市内 |
| 21 | 傾聴笑がお | 高齢者福祉施設等での傾聴活動 | 市内 |
| 22 | 矢板市ジュニア リーダーズクラブ | 育成会交流、体験活動支援、各イベント運営支援 | 市内 |
| 23 | 矢板 ふるさとガイド協議会 | 文化財や観光施設の案内 | 市内 |
| 24 | メカ マハロ | 福祉施設への訪問(ウクレレ) | 市内外 |
| 25 | やいた語りべの会 | 学校、福祉施設等での民話語り | 市内 |
| 26 | 矢板シニア共働プラザ | シニア世代によるシニア世代への共同活動 | 市内外 |
| 27 | 矢板市 グラウンドゴルフ協会 | グラウンドゴルフを通し健康維持の促進 | 市内 |
| 28 | 矢板市婦人会 | 学習、親睦、社会奉仕を理念に活動 | 市内外 |
| 29 | 子供の未来を考える会 ハチドリ | 子供達のより良い未来を作るための活動 | 市内外 |
| 30 | 喜楽&惶楽 | 楽器演奏やマジックの披露を高齢者施設や 児童施設などで活動 | 市内外 |

※休会中の団体については、掲載されておりません。ボランティア団体に関する問い合わせは社会福祉協議会まで(TEL0287-44-3000)

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 団体名 | 主 な 活 動 | 活動拠点 |
|-----|----------------------------|---------------------------------------|------|
| 31 | 和っふる | 毎月1回施設などで喫茶を開く活動 | 市内 |
| 32 | ソフィア | 交流会、子育て支援会、ダンス講習会 | 市内 |
| 33 | 創年大学ぶらぶらクラブ | 矢板市の行事、学校行事等のボランティア、 会員同士の交流会 | 市内 |
| 34 | ガールスカウト栃木22団 | 交流会、子育て支援会 | 市内 |
| 35 | ハッピーいきいきクラブ | 地域住民同士の親睦と健康増進の助け合い | 市内 |
| 36 | シルバー大学校北校OB マジッククラブ | 介護施設、保育園、幼稚園、児童館への訪問 (マジック) | 市内外 |
| 37 | ハッピー 「手と手をつなぐネット」 | 生活支援ボランティア、ランチボランティア の実施 | 市内 |
| 38 | おはなしポットの会 | 絵本の読み聞かせ、語り、おはなし会 | 市内 |
| 39 | 人形劇サークルたんぽぽ | 保育園、福祉施設の人形劇慰問 | 市内 |
| 40 | 矢板四区 女性ドライバークラブ | 交通安全運動、高齢者等給食配送、公園清掃 | 市内 |
| 41 | 矢板市 青少年育成市民会議 | 講習会、あいさつ声掛け運動、街頭指導への協力 | 市内 |
| 42 | YAITA ALL DIRECTIONS | 矢板市の活性化につながる活動 | 市内 |
| 43 | 日本スポーツ吹矢 矢板ながみね支部 | スポーツ吹矢を通して地域住人のコミュニケー ションと健康増進を図る。 | 市内外 |
| 44 | 栃木県断酒ホトトギス会 矢板支部 | 酒害に関する社会啓発、セミナーの実施 | 市内 |
| 45 | NPO 法人明るい社会づくり運動 りんどうの会 | 愛の献血、矢板市たかはらマラソンボランティア | 市内外 |

※休会中の団体については、掲載されておりません。ボランティア団体に関する問い合わせは社会福祉協議会まで(TEL0287-44-3000)

もくじ

もどる

つぎへ

| No. | 団体名 | 主 な 活 動 | 活動拠点 |
|-----|------------------------|-----------------------------------------|------|
| 46 | まちのあかり | 矢板市に集う人達の心を豊かにするイベントを開催 | 市内 |
| 47 | 花水木の会 | 発達障害児、家族のサポート | 市内外 |
| 48 | まちづくり矢板 (一般社団法人) | スポーツの振興・支援 | 市内 |
| 49 | たかはらオカリナクラブ | 福祉施設への訪問(オカリナ) | 市内外 |
| 50 | カラマヒナ | 福祉施設への訪問(ウクレレ) | 市内 |
| 51 | AKICHI | 子どもの遊び場作り | 市内 |
| 52 | 歌おう会 | 福祉施設へ訪問して一緒に歌を歌ったり、練習・指導する。 | 市内外 |
| 53 | 片岡四区ボランティア 「たかくらの会」 | 施設の入居者、職員との交流を通して地域の活性化を図る。 | 市内 |
| 54 | ユースボランティア はためく | 不登校を経験している、または何らかの事情で塾に通うことのできない学生の学習支援 | 市内 |
| 55 | 気まぐれでよかんべ | 子ども食堂 | 市内 |
| 56 | なかよしサポート矢板 | 生活支援を必要とする手助け | 市内 |
| 57 | ダイナム栃木矢板店 従業員 | 清掃活動・地域団体との共同活動、寄付活動。 | 市内 |
| 58 | 山縣農場花畑 | 山縣記念館前の田んぼに、花の種まき・草刈り・保全を行う。 | 市内 |
| 59 | 野の花 | 高齢者への絵手紙 | 市内 |

※休会中の団体については、掲載されておりません。ボランティア団体に関する問い合わせは社会福祉協議会まで(TEL0287-44-3000)

もくじ

もどる