

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「がんを知る」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら 塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。 問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第15回「口の中のがんについて」

口腔がんは、がん全体の1~3%を占めます。口腔がんにも最も多いのが舌がん(60%)で、その他には歯肉がん、頬粘膜がん、口底がんなどの粘膜、顎の骨や唾液腺にも発症します。ここでは前癌病変(がんのまえぶれ)と口腔がんおよび超高齢者の口腔がんの3つに分けてお話しします。

前癌病変とは病理学的に扁平上皮がんの予備軍です。主に白板症・扁平苔癬などがありますが、これはがんではありませんのでご安心ください。しかし、舌にできた白板症はがんになることが多いので早めに摘出します。また、扁平苔癬の2~3%はがんになります。がんになった時点でがん治療をすることになりますので、長期の経過観察が大切です。

さて、口腔がんですが、高齢化に伴い70~90歳代が増加傾向にあります。口腔がんは初期に見つかることは珍しく、がんが周囲組織に浸潤して腫瘍・潰瘍を形成し、それによる疼痛を伴ってから来院される方が多いです。その発がん因子として、喫煙・アルコールなどの化学的刺激、特に舌がんでは歯の鋭縁や不適切な補綴物(入れ歯など)の慢性的な機械刺激など多種多様です。口腔がんと同時に併発するがん(重複がん)は消化管がんと肺がんであり、

西海歯科医院 歯科口腔外科 西海栄一(さくら市)

約15%の発症率です。口腔がんの初診時の進行は、原発病巣あり・リンパ節の転移なしが50%です。

一方、高齢者の口腔がんについては、手術の予後に年齢的な差がなかったという報告があります。しかし身体的・精神的・社会経済的背景・家族構成には大きな個人差があります。特に超高齢者の場合、がん治療によっては身体活動の低下を招きます。また、手術後は食事が摂りづらくなります。これらを勘案しますと、まずご家族および患者様のQOL(クオリティオブライフ)を念頭に入れつつ治療方針を決定すべきだと、私は考えています。

おわりに、口の中は見えやすいので「もう少し早く受診してくれたら」という思いがあります。歯肉・舌・頬粘膜などに白いものができたり、赤く腫らんだり、口内炎と思っていたけど、なかなか治らなかつたりした場合には、早めに医療機関への受診をお勧めします。

がん治療は日進月歩の時代です。現在、口腔の初期がんは100%に近い治療率になってきました。ですから口腔がんは早めに受診すれば、十分な検査と適切な治療で治る病気なのです。

国民年金「社会保険料控除証明書」が発行されます

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311 矢板市市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が発行されます。年末調整・確定申告で使用しますので、大切に保管してください!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

そのため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年

金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。また、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

マイナンバー制度 10月末~11月に「通知カード」をお届けします

問い合わせ/ 市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962 マイナンバーコールセンター ☎0570(20)0178



マイナンバー(個人番号)をお知らせする「通知カード」が、10月中旬から全国で順次送付されます。 矢板市では10月末~11月にかけてお届けする予定です。



「簡易書留」でお届けします。

以下の4点が封入されています。

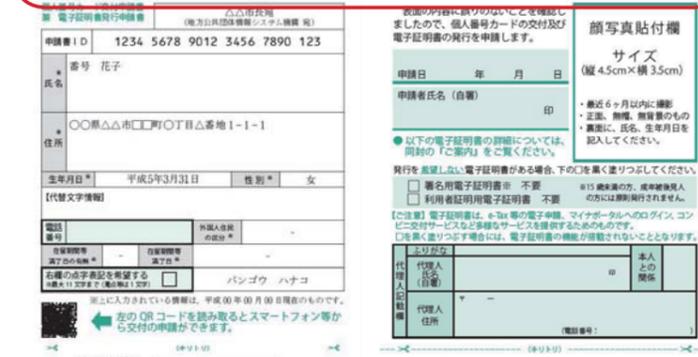
- ①宛名台紙 ②通知カードと個人番号カード交付申請書(世帯全員分が入っています) ③説明用パンフレット(8ページ3つ折り) ④個人番号カード申請書の返信用封筒

「通知カード」は切り取って、大切に保管してください



※「通知カード」は絶対に無くさないようにご注意ください。

※「通知カード」に有効期限はありません。平成28年1月以降、市役所の手続きなど、さまざまな場面でご利用いただくことになりますので、大切に保管してください。



(表面) (裏面)

【マイナンバー(個人番号)とは】 マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりが持つ、12桁の番号のことです。平成28年1月から、社会保障・税・防災の行政手続きが必要になります。

【不審な電話・訪問にご注意ください】 他県において、「お金を支給するので振込先の口座番号を教えてください」、「マイナンバー制度に伴い、個人情報を探している。資産状況を把握しないとイケない」など、マイナンバーをかたった不審電話や便乗詐欺の事案が報告されています。マイナンバー制度で、電話で個人情報を聞き出したり、お伺いして口座や資産の情報を聞くことは絶対にありません!ご注意ください。

一期一会を大切に 小さな葬儀社 家族葬ホール 矢板ホール ゆったりホール 椿の花斎苑

終活セミナー 心配な事はなんですか? お葬式勉強会 日時:11月22日(土)10:00~11:30

ココマチ案内図 矢板駅東側 駐車場は、ココマチ側のうさぎや 駐車場をご利用下さい。

お部屋の環境を見守る 温度湿度計付 インフルエンザ注意を お知らせします

聞いた補聴器 ジュエリきくち ダイヤー矢板店前 木曜定休 営業時間 10:00~19:00

現金買取 いたします 不要な プラチナ 金 お持ちください。