

## 矢板市ファミリーサポートセンターから

●会員数(8月現在) …合計 275人  
 依頼会員 152人 提供会員 99人 両方会員 24人

●活動の様子  
 保育園のお迎え



外出時のお預かり



事前打ち合わせ



### 募集 全会員交流会(クッキング)

「クッキング戦士クックマン」が全会員交流会にやってきます。この機会に、親子でクッキングはいかがですか？非会員の方の参加も大歓迎です。

日時/12月6日(日)

9:30~12:00

場所/矢板公民館 調理室

参加費/1人500円

定員/25人 \*先着順

持ち物/エプロン・三角巾・シューズ(お子さん用)

申込方法/11月20日(金)までに電話でお申し込みください。

そのほか/無料託児あり。希望される方は申し込みの際にお伝えください。

申込・問い合わせ/市社会福祉協議会(きずな館)

☎(44)3000



### 募集 クリスマスケーキを作ろう

ボウルでドーム型にしたスポンジに生クリームでデコレーションして、かわいいクリスマスケーキを作りましょう。

日時/12月20日(日)9:00~12:00

場所/片岡公民館 調理室

定員/20人 \*先着順

参加費/1,000円

講師/野村 みどり先生

持ち物/エプロン、三角巾など髪を覆うもの、筆記用具、持ち帰り用の箱(18cm×18cmのケーキが入る箱)

\*持っている方は、泡だて器、ハンドミキサー、ゴムべら、直径20cm×高さ10cmのボウルもお持ちください。

申込方法/11月17日(火)~12月9日(水)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101

\*月曜・祝日休館

### 募集 フッ素塗布(無料)

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。

日時/12月13日(日)9:00~11:00

場所/保健福祉センター

対象/

市内在住の年中・年長児相当のお子さん、および小学1年生

申込方法/

未就園のお子さん、市外の園(学校)に入園(学)しているおさんは、12月11日(金)までにお申し込みください。

\*市内幼稚園・保育所(園)・小学校へ通っているお子さんについては、後日、施設を通してご案内しますので、直接申し込みする必要はありません。

\*塗布に影響しますので、お越しになる1時間以内のご飲食はお控えください。

申込・問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

## 子育て相談室

よくいただく質問や、パパママ応援サイト「ともな〜る」に投稿された質問などを紹介します。

ともな〜るに登録しよう!

「ともな〜る」のおしゃべり広場では先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください!  
<http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp>

### 第7回「子育て家族への優待サービスについて知りたいのですが…」

『とちぎ笑顔つぎつぎカード』はどんなカードですか?

『とちぎ笑顔つぎつぎカード』は、母子健康手帳の交付を受けている方、18歳未満のお子さんを養育している方が栃木県内でご使用いただけるカードです。

このカードを協賛いただいた企業や商店等に提示することで、割引・特典等の優待サービスが受けられます。

\*協賛店舗・協賛施設は、「とちぎ未来クラブ」のホームページから検索することができます。

カードをお持ちでない方は、子ども課で随時発行していますので、お越しください。また、手続きの際にはお子さんの住所、氏名、生年月日等を確認しますので、健康保険証等をお持ちください。



## 親子で遊ぼう

~就学前のお子さんと保護者が対象です~

参加料記載のないもの…無料 予…予約が必要

泉保育所 ☎(43)0435

【楽しいクリスマス会】予

日時/12月22日(火)10:00~11:30

内容/楽器あそびやゲームをしてクリスマス雰囲気を楽しみましょう

矢板保育園 ☎(43)0033

【クリスマスを楽しもう】予 ※12/9まで

日時/12月16日(水)9:30~11:00

参加費/100円  
 内容/クリスマスグッズ作り

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【たき火で焼きいも、ほっかほか】予

日時/12月15日(火)10:00~11:00

参加費/親子で100円  
 内容/森のたき火で焼きいもを食べましょう

つくし保育園 ☎(43)2411

【お話出てこい】予

日時/12月10日(木)10:00~11:30

内容/人形劇を楽しみましょう

【餅つき会】予

日時/12月17日(木)10:00~11:30

参加費/100円  
 内容/小さな杵で餅つきをしてみよう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【ドキドキ・ワクワク・クリスマス】予 ※5日前まで

日時/12月21日(月)10:00~11:00

内容/クリスマス製作

## 子育てサロン

~お子さん連れで一緒にしゃべりませんか?~

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

【子育てサロン】

日時/12月15・22日(火)10:30~11:30

【ベビーマッサージ体験】予

日時/12月1日(火)10:30~11:30 参加費/300円

対象/生後2カ月~歩き出す前くらい 定員/10組  
 内容/うで・あし・手先・手足をマッサージします  
 持ち物/バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ  
 赤ちゃんの飲み物(母乳可)

【ベビーヨガ体験】予

日時/12月8日(火)10:30~11:30 参加費/300円

対象/生1歳くらい~あんよ期 定員/10組  
 持ち物/バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ  
 赤ちゃんの飲み物(母乳可)

\*動きやすい服装でお越しください。

\*予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【おもちゃつき会】予

日時/12月25日(金)10:00~12:00

参加費/100円  
 内容/杵と臼を使っておもちゃつきをしよう~!!

矢板幼稚園 ☎(43)0470

【クリスマスパーティー】予

日時/12月10日(木)10:00~11:30

内容/クリスマスパーティーをしましょう

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【すみれのつどいによるこそ】

日時/12月5日(土)9:00~11:30

内容/幼稚園の発表会を見に来てね

【ちびっこたちの体操教室】予

日時/12月11日(金)10:00~11:30

参加費/200円  
 内容/専門講師による親子向け体操教室

【ちょっぴり早いクリスマス】予

日時/12月21日(月)10:00~11:30

参加費/400円  
 内容/親子でケーキを作ろう

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予

日時/12月14日(月)10:00~11:30

参加費/有料  
 内容/もちつき会

【ぱんだくらぶ(プチ入園)】予

日時/12月7日(月)10:00~12:00

参加費/有料

【こあらくらぶ(プチ入園)】予

日時/12月3・10・17日(木)、4・11・18日(金)10:00~12:30

参加費/有料

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時/12月2・9・16日(水)10:00~11:30

【ベビーホットルーム(2歳以下限定)】

日時/12月1・15・22日(火)10:00~11:30

\*随時カウンセラーによる相談あり

\*毎週土曜日は園庭開放

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時/12月2・9・16日(水)10:00~11:30

ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43)0435

日時/12月7・14・21日(月)10:00~11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。

日時/平日 10:00~15:00