

わが家の家事・育児分担(シェアリング)を「見える化」してみましょう

家事・育児と言っても、どの作業まで含めるかの解釈はそれぞれ違います。パートナーがどれだけ、どこまでの家事・育児をしているのかそれぞれチェックして、「見える化」してみましょう。

足りない作業があれば追加して、わが家だけのリストを作ってみましょう。
裏面に白紙もありますので、ご活用ください。



パートナー用と、わたし用の2色のペンを用意し、それぞれの役割に○をつけてみましょう。

[illegible][illegible][illegible][illegible]