わが家の家事・育児分担（シェアリング）を「見える化」してみましょう

家事・育児と一言でいっても、どの作業まで含めるかの解釈はそれぞれ違います。
パートナーがどれだけ、どこまでの家事・育児をしているのかそれぞれチェックして、「見える化」してみましょう。
作業内容を記入して、わが家だけのリストを作ってみましょう。

Yaita
こどもまんなか プロジェク

作業内容を記入したら、パートナー用と、わたし用の2色のペンを用意し、それぞれの役割に〇をつけてみましょう。

食事										

洗濯										

掃除										

その他										