

| 日 | 月 | 火 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|----|-----|-----|----|-------------|---------------|----|------|-------------|---------|--|--|-------------|----------|----|------|--------------|--------------|--|--|--------------|--------------|----|------|--------------|------|--|--|
| <p>1</p> <p>当番 榊井胃腸科外科クリニック ☎ (40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>2 延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>はつらつ体操 時間/10:00~11:30</p> | <p>3 矢板時間 文化会館 12:00~76.4FM</p> <p>当番 上田医院 ☎ (43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>4</p> <p>交通事故相談 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>8 文化会館</p> <p>当番 なかじまクリニック ☎ (48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>9 延長窓口 休 図書館</p> <p>日舞にチャレンジ 時間/13:00~15:00</p> <p>健康相談 予 時間/13:30~16:00</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> | <p>10 矢板時間 文化会館 12:00~76.4FM</p> <p>人権相談 時間/10:00~15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>野菜料理 予 時間/13:30~16:00 費用/実費</p> | <p>11</p> <p>手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>15 文化会館</p> <p>当番 矢板南病院 ☎ (48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>16 延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> | <p>17 矢板時間 心配 12:00~76.4FM</p> <p>行政相談 時間/10:00~13:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>太極拳 予 時間/13:00~14:30 費用/100円</p> | <p>18</p> <p>成年後見相談会 予 時間/10:00~12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎ (43) 4611</p> <p>健康相談 時間/10:00~11:50</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>22</p> <p>当番 池田クリニック ☎ (43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>23</p> <p>当番 後藤医院 ☎ (44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>24 矢板時間 心配 延長窓口 12:00~76.4FM</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> | <p>25</p> <p>誕生会 (10~12月生まれ) 時間/10:00~12:30 費用/別途</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00~12:00 費用/実費</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>29</p> <p>当番 佐藤病院 ☎ (43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>30 延長窓口 休 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118</p> <p>折り紙 時間/10:00~11:00</p> <p>日舞にチャレンジ 時間/13:00~15:00</p> | <p>文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場料</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3日(日) 9:00~</td> <td>文化祭(華展・芸能発表会)</td> <td>無料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>8日(日) 8:30~</td> <td>カラオケ発表会</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>8日(日) 9:00~</td> <td>親子まんが映画会</td> <td>有料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>14日(土) 9:00~</td> <td>塩谷地区芸術祭(作品展)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15日(日) 9:00~</td> <td>塩谷地区芸術祭(邦楽祭)</td> <td>無料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>21日(土) 9:00~</td> <td>日本舞踊</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | | 日時 | 行事名 | 入場料 | 場所 | 3日(日) 9:00~ | 文化祭(華展・芸能発表会) | 無料 | 大ホール | 8日(日) 8:30~ | カラオケ発表会 | | | 8日(日) 9:00~ | 親子まんが映画会 | 有料 | 小ホール | 14日(土) 9:00~ | 塩谷地区芸術祭(作品展) | | | 15日(日) 9:00~ | 塩谷地区芸術祭(邦楽祭) | 無料 | 大ホール | 21日(土) 9:00~ | 日本舞踊 | | |
| 日時 | 行事名 | 入場料 | 場所 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3日(日) 9:00~ | 文化祭(華展・芸能発表会) | 無料 | 大ホール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8日(日) 8:30~ | カラオケ発表会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8日(日) 9:00~ | 親子まんが映画会 | 有料 | 小ホール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14日(土) 9:00~ | 塩谷地区芸術祭(作品展) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15日(日) 9:00~ | 塩谷地区芸術祭(邦楽祭) | 無料 | 大ホール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21日(土) 9:00~ | 日本舞踊 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|
| <p>5</p> <p>詩吟 予 時間/10:00~12:00</p> <p>日舞 時間/13:00~16:00</p> | <p>6</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> | <p>7</p> <p>紙飛行機を飛ばそう(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>雑談会 & 卓球ハレー 予 時間/13:30~16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p> |
| <p>12</p> <p>手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> <p>輪投げ大会 予 時間/13:30~16:00 費用/100円</p> | <p>13</p> <p>障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体室 問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:45</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> | <p>14 結婚 文化会館</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>多世代交流 予 時間/13:30~16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p> |
| <p>19 法律</p> <p>詩吟 予 時間/10:00~12:00</p> <p>日舞 時間/13:00~16:00</p> | <p>20</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> | <p>21 文化会館</p> <p>クッキング・お好み焼き(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>雑談会 & 卓球ハレー 予 時間/13:30~16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p> |
| <p>26</p> <p>ココリナ 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> | <p>27</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:45</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p> | <p>28</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>多世代交流 予 時間/13:30~16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p> |
| <p>木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)</p> | <p>泉はつらつ館 ☎ (43) 2231</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機 血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン そのほかの行事/ 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)</p> | |

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院の小児科を除く。

塩谷地区おとな・子ども夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00

市民課 ☎ (43) 1117
 税務課 ☎ (43) 1115
 社会福祉課 ☎ (43) 1116
 子ども課 ☎ (44) 3600
 健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~13:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎ (44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00~12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局
 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎ (43) 1117