広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1065

2015

YAITA 9

特集

知ってた？こんな子育てサポート

ともな～る・母親クラブ・赤ちゃんのじかん・ファミリーサポートセンターなど

広報やいた９月号情報

TOPICS

2　広報情報・投稿コーナー
3　特集 知ってた?こんな子育てサポート
10　まちの話題
12　暮らしいきいきコーナー
14　子育てコーナー
16　市からのお知らせ
25　まちの情報掲示板
26　施設からのお知らせ
28　やいた☆クッキン GOOD

人口（8月1日現在）

33,886 人　（△ 39）
男 16,834 人（△ 41）
女 17,052 人（　2）
13,098 世帯（△　4）
出生　16 人
死亡　27 人
転入　73 人
転出　101 人
（　）内は７月１日との比較
△は減
※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、８月14日（金）に長峰公園で開催された「ふるさとまつり」を撮影したものです。参加してくれたご家族やお子さんの楽しそうな姿を集めました。

昨年度から、帰省中の方やご家族などに参加していただくため、お盆の時期に合わせて開催しています。今年は充実したステージショーの他、木立の中にアクティブゾーンを新設。ツリークライミングやボルダリングなど、参加体験型のイベントには多くの方が参加していました。夜の部ではやぐらを囲みながらのともなりくんダンスと流し踊り。フィナーレには花火も上がり、みんな笑顔の1日となりました。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。
秘書広報課　✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル

東泉 手塚　琉葵（るい）くん

東町 尾﨑　迅（じん）くん

中 村上　誠（まこと）くん

やいたのマジックアワー

①美味しそうな空
②片岡　あこちゃんさん
（撮影日：平成 26 年 7 月 30 日）
③「美味しそうな空だなぁ～」って思いながら撮りました。

ともなりくん写真館

①赤いジャガイモのともなりくん
②大谷　章さん
③知り合いの方にもらった中の１つのジャガイモを使って作りました。着物にはおみやげの箱を利用。豪華にできました。

特集 知ってた？こんな子育てサポート

子育てはひとりじゃない。みんなで支え合いましょう。

市では、次世代を担う子どもたちを社会全体で大切に育てるまちづくりを目指して、各種施策に取り組んでいます。
医療費や保育所・園への助成制度、各種相談業務、保健師等の訪問など、
医療・保育・教育環境の多岐に渡って充実した子育てを支援するよう努めています。
今号ではその中でも、人と人との交流を生かした「子育てへのサポート」をまとめて紹介します。
皆さんの子育てライフに生かしてみてはいかがでしょうか？

知 ともな～る・やいこみゅ・i 広報紙
スマホでらくらく情報収集

子育てに関する情報から、市内のおすすめ・イベント情報まで♪

ともな～る－すべてのパパ・ママを応援します－

●『ともな～る』ってなぁに？

『ともな～る』は、婚活・結婚から妊娠・出産、子育てまでの情報配信とユーザー同士の意見交換の場として、無料でご利用いただけるサイトです。地域、民間、行政で未来&今のパパ・ママをサポートします。

結婚、妊娠、出産、子育ての段階によって、それぞれ異なるみなさんのニーズに合わせた情報を提供し、利用者と行政、利用者同士が情報交換しながら「矢板市で子育てをし、暮らしていきたい！」と思っていただけるサイトづくりを目指します。

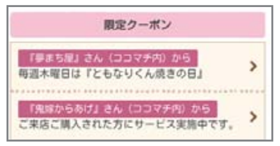
＊『ともな～る』は、矢板市民が「婚活・結婚」「妊娠・出産」「子育て」などの情報交換を通じて「友になる」「つながる」の意味合いを込めた名称です。矢板市の公式キャラクター「ともなりくん」にもかけています。

●おしゃべり広場を利用しよう！

疑問に思っていることを質問したり、おすすめの場所や市内に遊びに出掛けた時の写真などを投稿して、みんなで共有することができます。ぜひ気軽に投稿してみてください。

たとえば…

●特典やクーポンを活用しよう！



『ともな～る』の会員になると、お得なクーポンや特典プレゼントがあります。現在、ココマチで使えるクーポンを掲載中です。

スペシャル企画その1

第1回ともな～るオフ会
『ともな～る』で「あつま～る」with 矢板時間

「第1回ともな～るオフ会」を開催します。どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

矢板時間パーソナリティ 松浦千佳こと、まっちも参加します！
みなさんと「婚活・結婚」「妊娠・出産」「子育て」の気になること、悩んでいること、疑問に思っていることなどを共有したり、オススメスポットを教え合ったりしたいですね♪
先輩パパ・ママには、まっちの相談にも乗ってほしいです（笑）

日時／9月11日（金）13：00～15：00
場所／ココマチ2階
参加費／無料
そのほか／
・託児あり。申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。
・「ともな～る」のメルマガやお知らせ記事などでもお知らせします。
・後日、ラジオ「矢板時間」でオフ会の様子を放送します。（9/29 12：00～の「矢板時間」で放送予定）
問い合わせ／秘書広報課　☎（43）3764

スペシャル企画その2

『ともな～る』登録者に
ともなりくんグッズプレゼント！！

『ともな～る』に会員登録し、9月30日（水）までにアンケートに回答してくださった方の中から、抽選で5名様にともなりくんグッズ（1,300円相当）をプレゼントします！この機会にぜひ、『ともな～る』にご登録ください。

（写真はイメージです）

＊抽選の結果はプレゼントの発送をもってかえさせていただきますのでご了承ください。（発送は10月中旬予定です。）

『ともな～る』会員登録はパソコン・スマホ、どちらからからでも可能です！

①トップページの「新規会員登録」をクリックし、必要項目を入力して登録してください。（すでに会員の方は②から）
②ログイン後、マイページをクリックし、アンケートにご回答ください。

やいこみゅ－矢板市公式LINEで最新情報を－

矢板市公式 LINE『やいこみゅ』を開始しました。

現在、毎週の休日当番医情報やイベント情報、緊急情報などを配信しています。
今後は、市内店舗のお得情報や市内のサークル活動の情報などもお届けする予定です。市内の旬な情報をゲットしましょう！

【『やいこみゅ』の友だち追加方法】
・右のQRコードを読み込んでください。
・または、LINE の友だち追加の ID 検索で「@yaita_city」と検索してください。

＊「LINE」はダウンロード・利用ともに無料のアプリですが、通信は自己負担となります。
＊基本的に個別のトーク返信は致しませんので、ご了承ください。
＊委託により、㈱フィデスが『やいこみゅ』のアカウント運営をしています。内容についてのご質問は、㈱フィデス　☎（47）5846にお問い合わせください。

i 広報紙－すぐにどこでも広報やいたが読める－

イベントの日時や休日当番医など、「今すぐ広報紙の情報を確認したい！」と思ったそんな時に、広報紙配信アプリ『i 広報紙』があれば、すぐにどこでも広報やいたを読むことができます。

また、気になる記事を切り抜いて保存できるので、みんなと共有することも可能です。

【『i 広報紙』のダウンロード方法】
・右の QR コードを読み込んでください。
・または App Store、Google play で「i 広報紙」と検索してください。

＊「i 広報紙」はダウンロード・利用ともに無料ですが、アプリ内に広告が表示されます。この広告はアプリ運営のためのもので、市とは関係ありません。
＊アプリのダウンロードは無料ですが、通信は自己負担となります。
＊「i 広報紙」のご利用方法やシステムについてのご質問は、㈱ホープ　☎092（716）1404にお問い合わせください。

参 各保育園・幼稚園で子育て支援事業を実施
親子で遊ぼう・子育てサロン
就学前のお子さんと一緒に体験とお友達づくり♪

広報やいたの子育てコーナー（P15）では、毎月、各保育所・園や幼稚園で行っている子育て支援事業「親子で遊ぼう」「子育てサロン」を紹介しています。

主に就学前のお子さんと親子で一緒に、実際にその場所の雰囲気を体験していただいたり、就学にあたり、わからないことや疑問に思うことを聞いていただくことができます。

また、同じ年代のお子さんを持つ方が集まることから、育児に関する悩みなどを相談することもできます。興味がある方は、まずは電話で問い合わせてみましょう♪

プールで水遊び体験！
8月6日（木）、つくし保育園で行われた「プールで遊ぼう」に参加した皆さん。先生が見守る中、とても楽しそうに遊んでいました。他にもいろいろな所に参加して交流しているとのこと。イベントに参加したのがきっかけで、新しくお友だちになったとの声もありました。

読 図書館で毎月第2水曜日
「赤ちゃんのじかん」に行こう
図書館デビューで情報交換♪

図書館では、乳幼児連れの保護者の方にも気兼ねなく図書館を利用していただけるよう「赤ちゃんのじかん」を設けています。ぜひ気軽に参加してください。

日時／
毎月第2水曜日　10：30～12：00
（スタッフによる読み聞かせ 11：00～11：30）

場所／図書館1階

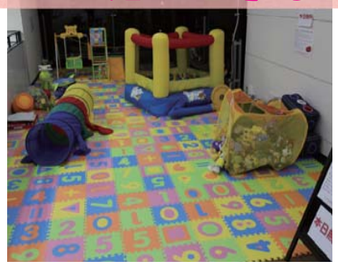
問い合わせ／図書館　☎（43）5661

赤ちゃんといっしょに図書館！
上の写真は、6月に行われた「赤ちゃんのじかん」を矢板時間が収録した様子です。10組を越える多くの皆さんが参加してくださいました。嶋岡館長は「親御さん同士の情報交換の場として、公園デビューならぬ、図書館デビューのきっかけにしてほしい」と話していました。また、この「赤ちゃんのじかん」には、他の利用者の方からも協力的な言葉を掛けていただいているとのことです。

遊 無料で遊べる人気スポット
気軽に遊びに行ってみよう
身近にもいろいろな楽しめるところがあるよ♪

ココマチ2階・こどもひろば

定期的にイベント開催！
7月5日（土）に行われた七夕の集いの様子です。わたあめ、かき氷などの出店が並びました。
定期的に行われるイベントを要チェック！



雨の日も遊べる♪
2階には雨の日も無料で遊ぶことができるフリースペースがあります。多くの遊具がありますので、気軽に遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

お腹がすいたら…
少しお腹が減ったと思ったら、1階に降りればジェラードやからあげなどの軽食をお買い求めいただくことができます。からあげは夕飯のおかずにも！

長峰公園

日本の都市公園百選！
日本の都市公園百選にも選ばれている長峰公園。サクラの時期に、ご家族でお花見に行ってみてはいかがでしょうか？

ツツジのライトアップも！
5月になるとツツジが公園内の至る所に咲きます。サクラの時期から引き続きライトアップも行っていますので、夜でも安心して散策できます。

楽しい水遊び♪
多くの遊具のほか、水遊びも楽しめます。長峰公園で遊んでいる際に、ママ友ができた方も多いと聞きます。

県民の森

自然を学ぼう！
森林展示館は、見て・聴いて・触れることのできる体験型展示施設。親子で一緒に高原山の自然を学んでみてはいかがでしょうか？

工夫を凝らした展示！
マロニエ昆虫館は、ムシが好きなお子さんにはぴったり。さまざまに工夫を凝らした展示で飽きることなく楽しむことができます。

緑豊かな渓谷を楽しむ♪
管理事務所から少し歩けば宮川渓谷沿いの散歩や遊具で楽しむことができます。お弁当を持ってゆっくり過ごしてみてはいかがですか？

集 矢板・矢板東・片岡児童館
気軽に集い合える場所
母親クラブや放課後の預かりが充実♪

児童館は、次代の矢板市を担う子どもたちが、健康で創造力のある心の豊かな人間に成長してもらうための健全な遊び場として作られました。地域の子供育成会や母親クラブ等と連携を図りながら楽しく遊べる環境づくりをしています。

全ての児童および、児童健全育成を目的とする団体も利用できます。また、 矢板児童館・矢板東児童館（ドリーム館）、片岡児童館は学童保育館も併設しています。

～矢板・矢板東・片岡児童館の９月の活動予定～

矢板児童館
3日（木） 母親クラブ
5日（土） 敬老の日のプレゼント作り
13日（日） ヒップホップ教室（会員制）
17日（木） 母親クラブ
19日（土） レッツクッキング（ウィンナードックを作る）
27日（日） ヒップホップ教室（会員制）

問い合わせ／やいた母親クラブ ☎（43）3974

矢板東児童館
5日（土） 大根の種まき
10日（木） 母親クラブ
12日（土） わくわくクッキング
19日（土） 敬老の日のプレゼント作り
24日（木） 母親クラブ
26日（土） スポーツチャンバラ

問い合わせ／ドリームの会 ☎（43）5988

片岡児童館
4日（金） 母親クラブ（ミニ運動会）
18日（金） 母親クラブ（上期の誕生会）
19日（土） 敬老の日のプレゼント作り
26日（土） みんなでクッキング

問い合わせ／エンゼルクラブ ☎（41）7171

母親クラブって？
小学校に入る前のお子さんとお母さんなど、小さいお子さんと遊んだり、若いお母さんたちとお話をしたいという方が利用するクラブです。活動は主に平日の午前中で、各児童館で実施しています。各クラブで行事もあります。まずは、気軽にお問い合わせください。

左の写真は「やいた母親クラブ」でリンゴ狩りに行った時のものです。みんなで楽しく、わきあいあいと活動しています。気軽に遊びに来てください。

やいた母親クラブ
代表　佐貫　美香さん

募集 子育て応援公演会
矢板市のみんなも歌う海賊団ッ！と一緒に発元気（ハツゲンキ）をまわそう♪

とちぎ未来大使でもあるウチダトモヒロさん率いる歌う海賊団ッ！が矢板にやってきます!! みんなで一緒に発元気をまわして元気になろう！

どなたでも入場できますので、ぜひお越しください。

日時／10月4日（日） 12：30 開場　13：30 開演
場所／文化会館　大ホール
入場料／無料
そのほか／
申し込みは不要です。直接会場までお越しください。
問い合わせ／
市社会福祉協議会
（きずな館内）
☎（44）3000

支 矢板市ファミリーサポートセンター
みんなで支え合う仕組み
手助けをしたい人、手助けをしてもらいたい人をつなぐ♪

急に用事が入ってしまった時など、保護者の方の「困った」に対応しているのが「矢板市ファミリーサポートセンター」です。

センターは、依頼会員（子育ての支援をしてほしい人）と提供会員（手助けをしたい人）がそれぞれ会員となり、お互いに助け合いながら、地域全体で子育ての支援をしていくことを目的とし、活動しています。センターでは依頼会員の求めに応じ、条件に合った支援ができる提供会員を紹介し、会員相互の子育てをサポートします。

ぜひご登録をお願いします。

入会を希望される方へ
支援活動は有償のボランティアです。支援をしてもらったら、時間当たりの報酬を提供会員に支払います。（1時間600円～）
問い合わせ／
市社会福祉協議会（きずな館内）
☎（44）3000

依頼会員
こんなお困りごとでも大丈夫です。ご相談ください。
・出張で保育園のお迎えに行けない。
・上の子を病院に連れて行く間、下の子を見ていてほしい。
・習い事にいかせたいけど、仕事で送れない。「送り」だけお願いしたい。
・ママが通院の間、一緒に病院に行って子供を見てほしい。
・地域に知り合いがいなくて実家も遠い。私が病気の時など子どもを見てくれる人を紹介してほしい。　など

センター
お互いの希望に合った会員同士を紹介します。

提供会員
提供会員は、依頼会員の「どうしよう」にお応えする形となります。
可能な支援方法についてご登録下さい。
・車の運転ができないので、家に来てくれればお子さんを見ていてあげられますよ！
・家では子どもを預かれないけど、送迎だけならお手伝いできるわ！
など

両方会員
依頼会員・提供会員を兼ねる両方会員としての登録も受け付けています。
必要な場合は依頼会員に、余裕ができて協力できる場合は提供会員として支援をしていただきます。

～ファミリーサポートセンター・最近の活動の様子～

救命救急講習を受けました！
5月27日（水）・28日（木）普通救命講習Ⅰ講習会を開催しました。提供会員の皆さんは、乳幼児の発育・発達、子どもの健康管理、家庭支援についての説明に真剣に耳を傾けていました。

ふわふわシフォンケーキ作り♪
6月13日（土）第19回「ふわふわシフォンケーキを作ろう！」交流会を開催しました。提供会員・依頼会員みんなでバナナシフォンケーキを作り、仲良く食べました。いっそうきずなが深まりました。

7/18（土） 釜のふたまんじゅう

泉公民館で、泉地区むらづくり推進会議と泉公民館共催の「釜のふたまんじゅう作り教室」が開催されました。矢板市周辺では、8月1日にあの世（地獄と言う人もいる）のふたが開けられ13日間かけて御先祖様がお墓まで歩いて来るのに「お腹が空かないように」と炭酸まんじゅうを作り、仏壇に供えるという習慣が残っています。

この日は30人が参加し、地元の達人から作り方を学びました。参加者からは「我流ではなく達人の作り方を学びたかった」「失敗しない分量のコツがわかった」などの声が聞かれました。

7/18（土） 認知症講演会

文化会館小ホールで、矢板市医師団の有志による「認知症医療連携を考える会」が開催されました。この会は、超高齢社会が進行する中で、認知症への理解を少しでも深めていくことを目的として開催されています。

認知症に関わっている市内の医師から、認知症の種類や症状などが話され、その後、日本福祉大学来島修志先生から「認知症を予防するには、昔のおもちゃや道具などを使い、記憶を呼び覚ます回想法が有効である」との話があり、約400人の参加者は真剣に耳を傾けていました。

8/1（土） 子ども会の交流大会

矢板東小学校のグラウンドで矢板地区子ども会育成会主催の野球・ソフトボール大会が開催されました。野球は4チーム、ソフトボールは2チームが参加し、1年生のかわいらしいバッターから6年生の本格派バッテリーが熱い戦い繰り広げました。

グラウンドには選手や監督、コーチ、保護者の方たちの歓声が響き渡り、地域コミュニティでの交流を深め合う楽しい大会となりました。

【ソフトボール】
優　勝：富田
準優勝：GOKU

【野球】
優　勝：南部城山ジャイアンツ
準優勝：GOKU
3　位：中東B
4　位：富田

8/7（金） 花いっぱい運動

矢板市自治公民館連絡協議会による「花いっぱいコンクール」の審査会が行われました。このコンクールは、花づくり自慢の自治公民館15館がその出来栄えを競い合うものです。公民館の周囲と道路の路肩や花壇をカンナ・サルビア・マリーゴールドなど色鮮やかな花で彩った大槻が最優秀賞に輝きました。

地域の大切なシンボルとなっている花々は、農地・水環境保全向上対策事業の「大槻ほたるの郷保全会」が中心となり丹精込めて育てたもので、道路を利用する人々やドライバーにとっても、心の安らぎどころとなっています。

【審査結果】
最優秀賞：大槻
優 秀 賞：第一農場　乙畑
努 力 賞：通岡　塩田

祝！関東・全国大会出場

県の予選を勝ち抜き、関東大会・全国大会の出場を決めた、矢板東小学校の福田蒼依さん（陸上競技）、矢板中学校 相撲部・弓道部の皆さん、泉中学校 陸上競技部の村上和寿さんが教育長を表敬訪問しました。

東小学校の福田さんは「全国大会でベストを尽くしたい」と話してくれました。矢板中学校・相撲部の皆さんは、昨年に引き続きの出場。3年生の小野崎さんは「今年はさらに上を目指して頑張るぞ」と熱い抱負を話してくれました。また、弓道部は団体の関東大会出場だけでなく3年生の田中萌さんが個人の県予選で優勝し、全国大会へ出場しました。陸上競技では泉中の村上和寿さんが全国大会へと勝ち進みました。

陸上競技（東小学校）
福田 蒼依（5年）
8月21日（金）・22日（土）
第31回全国小学生陸上競技交流大会
神奈川旧産スタジアム

相撲（矢板中学校）
大島 啓彰(2年) 高杉 未羽(2年)　菊地 啓太(1年)
小野崎 洋統（3年）　齊藤 和司（3年）
8月8日（土）
第39回関東中学校相撲大会
成田市中台運動公園相撲場

弓道（矢板中学校）
手塚 望葵(3年)　舘脇 李枝(3年)　村中 夏海(3年)
板谷 朱音（3年）　田中 萌（3年）
8月12日（水）
第26回関東中学校弓道大会 明治神宮至誠第二弓道場
8月21日（金）・22日（土）
第12回全国中学校弓道大会 明治神宮至誠第二弓道場
（田中 萌さんのみ）

陸上競技（泉中学校）
村上 和寿（3年）
8月6日（木）・7日（金）
第43回関東中学校陸上競技大会
茨城県ひたち中市陸上競技場
8月18日（火）~21日（金）
第42回全日本中学校陸上競技選手権大会 札幌市厚別公園陸上競技場

8/6（木） 災害協定を結ぶ！

市役所で栃木県電気工事業工業組合と市が「災害時における電気設備等の復旧活動および電気に係る事故の防止に関しての協定」を締結しました。大規模な災害の際には、災害本部等の設置や初動活動にあたり、電気がとても大切です。

この協定を結ぶことで、迅速な復旧活動への初動体制が整うことになります。組合の吉成理事長からは、「県内全部の自治体と締結し災害に備えたい」と、市長からは「ライフラインの復旧などに備えるためにもとてもありがたい」との話がありました。

8/10（月） ＬＩＮＥで情報発信

市役所で㈱フィデスと市がＬＩＮＥ（ライン）による市政情報等発信事業についての委託契約を結びました。この事業は、㈱フィデスの社会貢献活動の一環として、スマートフォンなどのアプリケーションＬＩＮＥを使い、市からのお知らせや緊急情報、市内の店舗情報等の発信業務を無償で請け負うものです。

千野根社長は「市と協働で皆さんのニーズに合った情報を発信していきたい」と、市長からは「とてもありがたい。子育て世代の方に利用していただきたい」との話がありました。

塩谷郡市医師会
市民公開講座のお知らせ

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312　さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内　塩谷郡市医師会

「加齢に伴う目の病気について」

たかはし眼科　院長　高橋　雄二（高根沢町）

年齢とともに増える病気、その中でも特に白内障、緑内障、加齢黄斑変性は、身近な目の病気です。

まず、白内障は近年もっとも治療技術が進歩した疾患です。手術で見える様になりますが、長生きすれば誰でもなる病気です。健康番組で白内障について放送されていますが、かたよった情報もあり、実際に大学病院で行われている治療や正確な情報について知っておくことが必要です。次に緑内障ですが、40 歳以上の実に 20 人に 1 人の方がかかっています。現在失明原因の 1 位です。ご自身がこの病気であることに気づかない方も多く、治療開始が遅れることもあります。緑内障について知っておくことが早期発見につながります。最後に加齢黄斑変性ですが、今や失明原因の 4 位となり、生活習慣の変化により急増してきた病気です。予防方法などはあるのでしょうか。

塩谷郡市医師会では、これらの病気について今現在大学病院でわかっている最先端の情報を、自治医大眼科教授の川島秀俊先生にわかりやすくお話ししてもらう機会を作りました。題名は「眼の病気を正しく理解しよう～加齢に伴う眼疾患」、10 月 12 日（祝・月）13：00 ～高根沢町町民ホールでご講演です。

川島教授は栃木県のご出身で東京大学医学部を卒業後、自治医大講師、東大助教授を歴任され、平成 23 年より現職に就かれています。現在も栃木県にお住まいで、何より栃木県民の気質や生活習慣をよくご存じです。栃木県民に合ったより身近なお話になると思います。

≪川島教授からのメッセージ≫

65 歳以上の人口が全体に占める割合は、2010 年には 23% でしたが、2040 年には 36%、実に 3 人に 1 人になると予測されています。高齢人口の増加に伴って、さまざまな病気を患う人数が増えてくるのは自然の摂理であり、仕方がありません。しかし、これらの病気を正しく理解して、現在の医療でできることを知れば、むやみに病気を恐れたりせずに、人生を楽しく生きてゆくことができると思います。本講演では、以下の順にお話をすすめてまいります。

1. 眼の機能と構造
2. 加齢に伴い増える眼疾患（①白内障 ②緑内障 ③加齢黄斑変性）

矢板市歯科医師会
「歯のはなし」その 48

問い合わせ／健康増進課　☎（４３）１１１８

「1 日 3 回歯磨きしましょう」という話は、よく耳にすると思います。とは言え、仕事や学校等の関係で、どうしても 3 回行うことが難しいことも多々あると思います。ではその状況で虫歯予防のためにはどうすればよいのでしょうか。

朝・昼の歯磨きには、虫歯予防の他にも目的があります。夜の間にできた口の中のネバつきを取って口の中をすっきりさせること。食事でできた歯垢を落とし虫歯のできやすい酸性に傾いた口の中の環境を中性に戻すこと。仕事先や学校では面と向かって話をする相手に嫌な思いをさせない爽やかな印象を与えることができます。

一方、夜眠る前の歯磨きはどうでしょうか。1 日の汚れを落として虫歯を防ぐのが目的のほとんどだと言えるでしょう。睡眠の時には唾液の分泌が減少する上に、口を開けて眠ったりしていて、口の中の乾燥がより進みます。これが虫歯の原因菌が 1 日中で 1 番増殖しやすい環境となるわけです。ですから、この眠る前の歯磨きをきちっとすることが予防にはとても大切です。

時間をかけて丁寧に磨くのに加えてフッ素配合のハミガキを使うことをおすすめします。フッ素（フッ化物）には、歯質を強化したり、歯から溶け出したミネラルの取り込み（再石灰化）を促進したり、虫歯の原因菌の活動を抑えるという働きがあります。このようなフッ素の働きは、フッ素が口の中にできるだけ残った方が効果が期待できます。歯磨き後の口をすすぐ回数や水量を少なくしたり、歯磨き後にフッ素配合の洗口液を使って仕上げをしたりすると口の中に残りやすくなります。

国民年金保険料「10年の後納制度」は9/30まで

問い合わせ／大田原年金事務所　☎（２２）６３１１
矢板市市民課　☎（４３）１１１７
FAX（４３）５９６２

過去 10 年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「**10 年の後納制度**」は、平成 27 年 9 月 30 日をもって終了します。

また、平成 27 年 10 月 1 日～平成 30 年 9 月 30 日に限り、「**5 年の後納制度**」が始まります。現行の制度より納付できる期間が短くなり、保険料の加算額が高くなります。

後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570－011－050）」、または、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

※老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできませんのでご注意ください。

10月の集団健康診査日程

※市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課　☎（４３）１１１８
HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

特定健診を受診される方は、保険証と受診券（国民健康保険以外の方）を必ずお持ちください。（※お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。）

お申し込みをされていない方で受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
1 日（木）	8：00 ～ 10：30	文化会館 小ホール	○	○	○	○	○
2 日（金）	8：30 ～ 10：30	農村環境改善センター	○	○	○		
7 日（水）	8：00 ～ 10：30	文化会館 小ホール	○	○	○	○	○
13 日（火）	8：30 ～ 10：30	城の湯 ふれあい館	○	○	○		
26 日（月）			○	○	○		

後期高齢者健康診査を受けましたか？

問い合わせ／健康増進課　☎（４３）１１１８

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施しています。受診を希望される方は、お問い合わせください。

	集団健診	個別検診
場所	集団健診会場	市内の医療機関
期間	5 ～ 11 月	5 月～翌年 3 月（医療機関により異なります。）

対象／
・後期高齢者医療被保険者
・平成 28 年 3 月 31 日までに 75 歳になる方

料金／無料

そのほか／
・がん検診は集団健診でのみ実施します。
・集団健診、個別検診のどちらかを受診してください。（両方は受診できません。）

マイナンバー制度についての重要なお知らせ
居所登録の必要な方へ

問い合わせ／市民課　☎（４３）１１１７
HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

10 月以降、住民票の住所へマイナンバー（個人番号）が「通知カード」により通知されます。お住まいの住所へ住民票を異動されていない方は、早急に住民票の異動をお願いします。また、やむを得ない理由により、現在の住民票の住所で通知カードを受け取ることができない場合は、居所情報登録をお願いします。

居所情報登録の対象／
・東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している方
・DV 等被害者で、住所地以外の場所へ移動している方
・医療機関・施設等への長期の入院・入所が見込まれ、かつ、住所地に誰も居住していない方

申請方法／
「通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書」（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、提出書類を添えて、**9 月 25 日（金）までに住民登録のある市区町村**にお持ちになるか、郵送してください。（＊必着）

提出書類／
・居所情報登録を行う方の本人確認書類
・居所情報登録を行う方が居所に居住していることを証する書類

※代理人が申請する場合には、代理人の代理権を証明する書類・代理人の本人確認書類も必要です。

そのほか／
・居所の登録について詳しくは、申請書をご覧いただくか、マイナンバーコールセンター（☎0570－20－0178）、または住民登録地の市区町村へお問い合わせください。
・通知カードが届いた後に、転入・転出などの住所の異動や婚姻届などの戸籍の届出を行う場合は、通知カードをお持ちになり手続きを行ってください。

郵送の宛先（矢板市が住民登録地の方）
〒 329-2192　矢板市本町 5-4
矢板市役所　通知カード担当課

募集 子育てママのための親子はつらつセミナー

　託児付き全５回の講座です。親子で楽しく仲間づくりをしませんか？

対象・定員／未就学児と保護者 15 組　＊先着順
参加費／無料　※調理実習のみ材料費がかかります
持ち物／飲み物
申込方法／９月３日（木）から電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／**矢板公民館　☎（43）0469**
＊月曜・祝日休館

	日時		内容	場所	講師
①	10月 6日（火）	10：00 ～ 11：30	開講式 生活リズムと食育について・簡単な調理実習	城の湯温泉ふれあい館	健康増進課・子ども課 みどりの会
②	11月14日（土）		ステンドグラス風壁飾りつくり		事務局
③	12月 6日（日）		クリスマス会		菊地　美穂先生 佐藤　陽子先生
④	1月23日（土）		親子で遊ぼう リズム遊び	矢板公民館大会議室	石下　有美先生
⑤	2月 3日（水）		ママたちのおしゃべりタイム～情報交換会～	城の湯温泉ふれあい館	事務局

道の駅やいた・シルバーウィークイベント

①たまごのつかみ取り大会

　道の駅やいたで 1,000 円以上お買い上げのお客様に大会参加チケットを１枚進呈します。
日時／９月 21 日（祝・月）９：00 ～
　　※たまごが無くなり次第終了

②秋の収穫祭～旬の味覚が勢揃い！～

　道の駅やいたで 1,000 円以上お買い上げのお客様先着 500 名に、やいたブランド「美しゃもつくね串」１本試食チケットと矢板市産「しいたけ」１パックを進呈します。
日時／９月 22 日（祝・火）９：00 ～

③第４回出張似顔絵イベント

　似顔絵アーティストがやってきます。連休の思い出作りにいかがですか？
日時／９月 23 日（祝・水）10：00 ～（受付９：50 ～）
　　＊所要時間は１人につき 10 分程度。
定員／ 30 人程度　＊先着順
参加費／１人につき 500 円

①～③ともに
場所／旬鮮やいた前　軒下スペース
問い合わせ／**道の駅やいた　☎（43）1000**
FAX（40）0662

子育て相談室

　よくいただく質問や、パパママ応援サイト「ともな～る」に投稿された質問などをご紹介します。

ともな～るに登録しよう！
「ともな～る」のおしゃべり広場では先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください！
HP http：//kosodate.city.yaita.tochigi.jp

第５回「小学校入学はどうしたら…」

Q 来年度、子どもが小学校へ入学します。
小学校入学が、親にとっても初めてのことなので不安です。
どのような手続きが必要ですか？

A　入学する前年度の手続きには、以下のようなものがあります。
10月中旬～11月…就学時健康診断（10月上旬に日時と会場を通知します。）
1月末…入学する小学校を指定した「入学通知書」の送付（通知書が届かない場合や、内容に誤りがある場合は早めにご連絡ください。）
1～2月…保護者対象の入学説明会（入学準備品や登下校、学童保育等についての説明をします。）
　また、学区以外の学校へ通う事情のある方は手続きが必要です。小規模特認校制度※を利用すると、西小学校または豊田小学校へ通うことができます。
※自然環境に恵まれ、地域の歴史と伝統を生かした教育を推進している小規模校において、児童の適性を生かした教育を推進するとともに心身の健康増進を図り、豊かな人間性を培い、併せて複式学級の解消を図ることを目的とした制度です。
問い合わせ／教育総務課　☎（43）6217

親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象です～
参加料記載のないもの…無料　予…予約が必要

泉保育所　☎(43) 0435
【ミニミニ運動会でよーいドン！】予
　日時／10月13日（火）10：00～11：30
　内容／体をたくさん動かして、運動会ごっこを楽しみましょう

矢板保育園　☎(43) 0033
【うんとこしょ、どっこいしょ】予 ※10/14まで
　日時／10月21日（水）9：30～11：00　参加費／100円
　内容／芋掘りと親子クッキング

子育て支援Mori（こどもの森こころ保育園）　☎(48) 1966
【森の運動会へようこそ。みんなでヨーイドン！】予
　日時／10月10日（土）10：00～11：00
　内容／森の運動会を見学し、かけっこに参加しましょう

つくし保育園　☎(43) 2411
【運動会ごっこ】予
　日時／10月8日（木）10：00～11：30　参加費／100円
　内容／かけっこや玉入れ・親子競技をしてみよう
【さつまいも堀りをしよう】予
　日時／10月22日（木）10：00～11：30　参加費／100円
　内容／ちび芋・でぶ芋…どんなお芋が掘れるかな

ちゅーりっぷ保育園　☎(44) 0763
【ママと一緒にクッキング】予 ※5日前まで
　日時／10月21日（水）10：00～11：00
　内容／菓子作り

ぴっころ保育園　☎(43) 0266
【運動会ごっこで元気！元気！】予
　日時／10月8日（木）10：00～12：00　参加費／300円
　内容／玉入れ、かけっこ、親子競技などをするよ
【KMCコラボ】予
　日時／10月29日（木）10：00～11：30　参加費／500円
　内容／ベビーマッサージ

矢板幼稚園　☎(43) 0470
【運動会でかけっこしよう】
　日時／10月10日（土）10：00～11：30
　内容／矢板幼稚園の運動会です（片岡運動場）
【ハロウィンパーティー】予
　日時／10月23日（金）10：00～11：30
　内容／ハロウィンパーティーをしましょう

すみれ幼稚園　☎(44) 2390
【運動会に遊びに来てね！】
　日時／10月3日（土）10：00～14：30
　内容／親子でかけっこ、よーい・ドン！
【ちびっこたちの体操教室】予
　日時／10月23日（金）10：00～11：30　参加費／200円
　内容／専門講師による親子向け体操教室

かしわ幼稚園　☎(43) 5830
【一緒にあそぼう】予
　日時／10月26日（月）10：00～11：30　参加費／有料
　内容／おいも会
【ぱんだくらぶ（プチ入園）】予
　日時／10月5・19日（月）10：00～12：00　参加費／有料
【こあらくらぶ（プチ入園）】予
　日時／10月8・15・22・29日（木）9・16・23・30日（金）
　　10：00～12：30　参加費／有料

子育てサロン

～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか？～
０歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板幼稚園　エンジェル　☎(43) 0470
【子育てサロン】
　日時／10月13・27日（火）10：00～11：30
【ベビーマッサージ体験】予
　日時／10月6日（火）10：30～11：30　参加費／300円
　対象／生後2カ月～歩き出す前くらい　定員／10組
　内容／胸・全身・手先・手足をマッサージします
　持ち物／バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ
　　赤ちゃんの飲み物（母乳可）
【ベビーヨガ体験】予
　日時／10月20日（火）10：30～11：30　参加費／300円
　対象／生後7ヶ月～おすわり期　定員／10組
　持ち物／バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ
　　赤ちゃんの飲み物（母乳可）
※動きやすい服装でお越しください。
※予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

すみれ幼稚園　☎(44) 2390
【ホットルーム】
　日時／10月7・14・21・28日（水）10：00～11：30
【ベビーホットルーム（2歳以下限定）】
　日時／10月6・20日（火）10：00～11：30
※随時カウンセラーによる相談あり
※毎週土曜日は園庭開放

かしわ幼稚園プチ・フレンド　☎(43) 5830
　日時／10月7・14・21・28日（水）10：00～11：30

ほのぼのランド（泉保育所内）　☎(43) 0435
　日時／10月5・19・26日（月）10：00～11：30

こどもの森こころ保育園　☎(48) 1966
つくし保育園　☎(43) 2411
ぴっころ保育園　☎(43) 0266
　“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。
　日時／平日　10：00～15：00
※10月22日（木）10：00～11：30は矢板児童館でも行っています。

国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新について ～新しい保険証は 9 月 30 日までに簡易書留で送付します～

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）は、9 月 30 日が有効期限となっています。10 月から新しい保険証で診療を受けてください。なお、保険証が到着する日は地域によって異なりますが、30 日までには送付されますので、お待ちください。

また、簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局で保管されます。月末になっても届かない場合は、ポストに「郵便物等お預かりのお知らせ」がないかご確認ください。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか？ ～加入するとき・脱退するときは 14 日以内に届け出を！～

国民健康保険（国保）の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（例えば、ほかの健康保険をやめたとき）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

手続きに必要なもの（印鑑を必ずお持ちください）

		こんなときに	届け出に必要なもの	届け出先	
				健康増進課	市民課
国保	入るとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの・転出証明書		○★
		職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書	○	○
		職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書	○	○
		子どもが生まれたとき	母子健康手帳		○★
		生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書	○	
	やめるとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
		職場の健康保険に入ったとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証 （後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）	○	○
		加入者が死亡したとき	保険証		○★
		生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書	○	
そのほか		市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり、一緒にしたとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
		修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証・在学証明書	○	
		保険証をなくしたとき（汚れて使えなくなったとき）	免許証など本人が確認できるもの	○	

※届け出先に健康増進課、市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。

問い合わせ／健康増進課　☎（43）1118
市民課　☎（43）1117

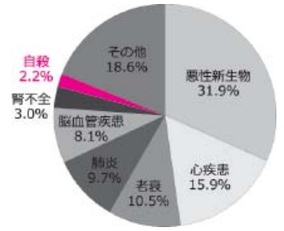
★転入、転居などの手続きについては市民課へお越しください。

すこやか矢板 21 シリーズ ㊾～休養・心の健康～

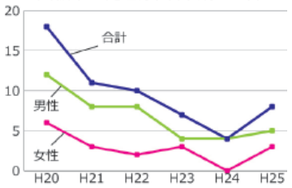
みんなで守る大切ないのち～9/10 は世界自殺予防デー・9/10～16 は自殺予防週間～

矢板市の自殺者は、生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中）で亡くなる方に次いで、死亡原因の第 7 位を占めています。自殺にはさまざまな原因が考えられますが、自殺で亡くなった方の約 9 割がこころの病を持っていたという報告があり、その多くが「うつ」と言われています。

うつ病は誰でもかかる可能性がある病気です。15 人に 1 人は、一生のうちに一度はうつ病にかかるという報告もあります。ストレスが強かったり、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障を来してしまう病気です。



▲矢板市の死亡原因（平成 25 年）



▲矢板市の自殺割合の推移

【うつ病のサイン】

①自分で感じる症状

憂鬱（ゆううつ）、気分が重い、気分が沈む、悲しい、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、細かいことが気になる、大事なことを先送りする、物事を悪い方向へ考える、決断が下せない、悪いことをしたように感じて自分を責める、死にたくなる、眠れない

②周りから見てわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

③身体に出る症状

食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい、のどが渇く

～こんな症状を感じたり、周りにいる人でこんな症状に気付いたら～1 人で悩まず誰かに相談しましょう。悩んでいる方がいたら教えてあげましょう。

問い合わせ／健康増進課　☎（43）1118

【心の健康相談】

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

※事前の申し込みが必要です。

相談内容／

対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること、など

●市保健福祉センター　☎（43）1118

日時／10 月 9 日（金）、平成 28 年 2 月 26 日（金）
いずれも 13：30～15：30

●県矢板健康福祉センター（市武道館北側）**☎（44）1297**

日時／9 月 25 日（金）、10 月 22 日（木）、11 月 27 日（金）
12 月 24 日（木）、平成 28 年 1 月 22 日（金）
2 月 25 日（木）、3 月 25 日（金）
いずれも 13：00～15：00

きらきらサロン（高齢者サロン）で楽しい時間を

きらきらサロンは、高齢者やその他の支援の必要な方など、誰もが気軽に集える場所です。現在、11 カ所のサロンが開設されています。

サロンの内容は、お茶を飲みながらのおしゃべり会、軽い運動、レクリエーションなど、各会場さまざまです。団体の希望により、市の出前講座（歯科講話、栄養講話など）も開催しています。

外出や仲間との会話、活動は、介護予防、認知症予防にもつながります。お近くのきらきらサロンに参加して、楽しい時間を過ごしませんか。

【きらきらサロン実施団体等】

行政区等単位対象

五区長寿会（矢板五区）、シニアクラブ末広会、木幡西行政区、荒井行政区、針生はまぎくの会、中いきいきクラブ、沢長寿会、ハッピーいきいきクラブ（成田ハッピーハイランド自治会）、コリーナ矢板行政区

※参加にあたっては、行政区やシニアクラブの代表の方、既に参加されている方等にお問い合わせください。

市内全域対象

・（医）為王会　オレンジカフェ　☎（43）2230
場所／末広町（介護ショップエポック内　☎（44）2053）
時間／毎週水～金曜日（祝日を除く）、9：00～12：00

・ココマチキラキラサロン　☎（53）7221
場所／末広町（JR 矢板駅東・ココマチ内）
時間／毎週火～日曜日、10：00～17：00

問い合わせ／高齢対策課　☎（43）3896

平成 27 年国勢調査～インターネットでの回答をお願いします～

国勢調査 2015

平成 27 年国勢調査を実施しています
インターネットでの回答をお願いします

平成 27 年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。対象は平成 27 年 10 月 1 日現在、日本に住んでいる全ての方、および世帯です。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

9 月 10 日（木）から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

ご注意ください／
・国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。
・国勢調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに国勢調査矢板市実施本部、またはコールセンターなどにお知らせください。

〈国勢調査コールセンター〉
0570-07-2015　※ IP 電話の場合 03-4330-2015
設置期間／8 月 24 日（月）～ 10 月 31 日（土）
受付時間／8：00 ～ 21：00
※お掛け間違いのないようにご注意ください。
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHS の場合は、それぞれ所定の通話料金となります。
※ IP 電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

問い合わせ／
国勢調査矢板市実施本部（総合政策課 情報システム統計担当）
☎（43）1170

児童手当を受給中のみなさまへ

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

子育て世帯臨時特例給付金は、消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施されるものです。平成 27 年 6 月分の児童手当を受給される方に対して、児童 1 人につき 3,000 円が支給されます。（※所得制限があります）

子育て世帯臨時特例給付金の支給を受けるには、申請が必要となり、申請期限は 12 月 11 日（金）です。お忘れのないよう、ご注意ください。

そのほか／
・児童手当現況届がお済みでない方は、併せてお手続きください。
・申請に必要なものについては「広報やいた 6 月号」14 ページでご確認ください。
・「制度」に関する問い合わせは厚生労働省専用ダイヤル
☎0570（037）192まで
申請・問い合わせ／子ども課　☎（44）3600

橋梁補修工事を実施します

11 月から平成 28 年 3 月まで、市道上伊佐野・平野 1 号線に架かる「晴眩橋」、市道乙畑・大槻 4 号線に架かる「大川橋」の老朽化対策や事前防災・減災対策の取り組みの一環として補修工事を実施します。通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力お願いします。

問い合わせ／都市建設課　☎（43）6212

9 月 10 日は下水道の日～忘れない　暮らしの下に　下水道～

（第 54 回 下水道推進標語）

1 日も早く接続を！

市では、平成 3 年から平成 27 年 3 月末現在までに 371.5 ヘクタールの区域で公共下水道が使用可能となっています。公共下水道が使用可能な地域（矢板・片岡地区の一部）では、次のことが義務づけられています。

・くみ取りトイレは公共下水道が使用可能になってから、3 年以内に水洗トイレにする
・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続する

下水道利用による下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いします。

※ 1 世帯 50 万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

公共下水道をご利用中の皆さんへ

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対に流さないでください。

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

・雨水
・ティッシュペーパー、異物類
・ビニール類、布類、野菜くず
・天ぷら油、灯油、ガソリンなどの油類

これらのものを流すと、下水道管の損傷やポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。ご利用ルールを守っていただくことで、維持管理にかかる経費を節減できます。ご協力をお願いします。

問い合わせ／上下水道事務所　☎（43）6214

9/21（月）～30（水）秋の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本
子どもと高齢者の交通事故を防止しましょう。

運動の重点
①夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう！
歩行中、自転車乗車中は、夜光反射材を着用しましょう。また、日が沈む前からの着用を心掛けましょう。
②全席・全員シートベルトを着用しましょう！
後部座席でも必ずシートベルト！車内全員の命を守るため、全席でシートベルトの着用をしましょう。
③飲酒運転をみんなで無くしましょう！
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人に飲ませない」を徹底しましょう。
④「子どもや高齢者に優しい 3S 運動」を実践しましょう！
【発見する、見る（SEE）】【減速する（SLOW）】【停止する（STOP）】の 3S（スリーエス）運動を実践し、子どもや高齢者に優しい運動をしましょう。

問い合わせ／くらし安全環境課　☎（43）6755
矢板警察署　☎（43）0110

募集 環境基本計画推進委員

平成 26 年度に策定した「矢板市環境基本計画」の進捗状況の評価・点検および改善策の検討や、毎年発行する環境報告書の作成を担当していただきます。よりよい環境をつくるため、皆さんのご協力をお願いします。

任期／委嘱の日から 2 年間
応募資格／市内在住で 18 歳以上の方
募集人数／ 2 人

応募方法／
9 月 30 日（水）までに、履歴書（写真付）および活動の経歴を A4 用紙にまとめご提出ください。
選考／書類選考
応募・問い合わせ／
〒 329-2192　矢板市本町 5-4
矢板市くらし安全環境課　☎（43）6755

広
水回りのリフォームは当店におまかせください！
市内唯一認定TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム
システムキッチン、システムバスへの取替え工事、トイレのリフォームなど水回りのリフォームは当店へおまかせください。
御見積りは無料です。お気軽にご相談ください。

株式会社 スミスケ
矢板市針生71−3 ☎0287−43−0220
フリーダイヤル0120−82−5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

結果 第 23 回たかはらやまトライアスロン

8 月 2 日（日）、矢板運動公園をスタート・ゴールにして、「第 23 回たかはらやまトライアスロン」が開催されました。

本大会には全国から 413 人が参加し、熱戦を繰り広げました。また、200 人を超えるボランティアが運営をサポートし、大いに大会を盛り上げました。

問い合わせ／商工林業観光課　☎（43）6211

大会結果（市内参加者）

オリンピックの部（スイム 1.5km / バイク 40km / ラン 10km）

順位	氏　名	総合記録
13	佐藤　大	2:36:44
40	岡村　秀治	2:52:31
56	斎藤　正樹	3:00:14
71	小野　通弘	3:04:45
113	木下　正三	3:16:18
145	笹沼　守	3:24:27
188	寺井　成和	3:46:43

スプリントの部（スイム 0.6km/ バイク 20km / ラン 5km）

順位	氏　名	総合記録
14	内田　志春	1:25:36
30	三富　匠	1:35:24
34	金子　晃久	1:36:24
37	大島　隆宏	1:37:44
42	錦織　一輝	1:39:29
48	田中　拓	1:40:59
52	本橋　瑠唯	1:42:27

キッズ・高学年の部（スイム 50 m / バイク 1.6km / ラン 1.5km）

【小 4】

順位	氏　名	総合記録
5	杉山　祐介	0:14:09
6	高橋　謙太	0:14:23

【小 6】

順位	氏　名	総合記録
6	水戸　麻琴	0:14:20

結果 やいた八方ヶ原ヒルクライムレース 2015

8 月 9 日（日）、白石りんご園前をスタート、大間々駐車場をゴールにして、「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース 2015」が開催されました。

本レースには全国から 484 人が参加し、距離 13.4km、平均斜度 7.1%の坂道を駆け上がりました。開会式会場の泉中学校から、スタート地点まではパレードランが行われ、沿道からは声援が送られました。また、地元泉中学校の生徒を初めとする 100 人以上のボランティアが運営をサポート。宇都宮ブリッツェン、那須ブラーゼンの選手によるゲスト走行やトークショーも行われ、参加者を盛り上げました。

問い合わせ／秘書広報課　☎（43）3764

大会結果（市内参加者）

男子 A（高校生以上～ 30 歳未満）

順位	氏　名	記録
35	内田　志春	0:55:33
55	和田　圭司	1:04:35

男子 C（40 歳以上 50 歳未満）

順位	氏　名	記録
51	後藤　広一	0:59:02
52	小野　通弘	0:59:21
103	阿部　真也	1:11:34
104	内田　英之	1:11:36
115	臼井　弘明	1:17:26
125	川島　昭宏	1:27:32
126	鈴木　基之	1:30:51

男子 D（50 歳以上）

順位	氏　名	記録
66	鈴木　勝久	1:13:34

つつじの郷やいた花火大会 2015 交通規制のお願い

「つつじの郷やいた花火大会 2015」の開催にあたり、大会会場（矢板市文化会館周辺）および道路の交通規制を実施します。

地域住民の方々には、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いします。

日時／ 10 月 17 日（土）　※荒天時は 18 日（日）に順延
15：00 ～ファミリータイム（ステージイベント等）
19：00 ～花火打ち上げ

●道の駅をご利用の方
10：00 ～ 21：00 の間、車両などの乗り入れはできません。また、花火大会開催中は休業、休館します。（※トイレは 24 時間使用可能です。）
道の駅代替施設として、長峰公園駐車場、トイレ・矢板運動公園の駐車場､トイレ（陸上競技場駐車場わき）をご利用ください。

●図書館をご利用の方
市役所敷地内に専用駐車場を設けますので、そちらをご利用ください。

そのほか／
規制内容が変更となる場合がございます。最新情報については、やいた花火大会ホームページをご確認ください。

問い合わせ／
やいた花火大会 2015 実行委員会事務局（市商工会内）
☎・FAX（43）1755
HP http://www.yaita-machiken.net/hanabi

募集 八方ヶ原ツツジの枯れ枝除去作業ボランティア

来年も八方ヶ原のレンゲツツジをたくさんの方が楽しめるよう、枯れ枝除去の作業を行います。また、当日は「八宝鍋」の試食会も行います。

日時／ 10 月 4 日（日）　9：30 ～ 11：00
※雨天中止の際は、電話連絡します。

集合場所／八方ヶ原大間々駐車場（9：00 集合）

必要なもの／
作業に適した服装、小枝切りのこぎり、剪定ばさみなど（※お持ちでない方はご連絡ください）

送迎バス／
当日、市役所 8：00 出発で集合場所まで送迎します。（※定員 20 人で先着順）

（昨年の枯れ枝除去作業の様子）

申込方法／
9 月 30 日(水)までに電話でお申し込みください。その際、送迎バスをご希望の方は併せてお伝えください。

申込・問い合わせ／商工林業観光課　☎（43）6211

平成 27 年 9 月 1 日から販売いたしましたプレミアム付き商品券「つつじの郷やいた共通商品券」はご利用いただけましたでしょうか？
お手元にお持ちの方は、平成 28 年 1 月 31 日までに取扱店にてご利用ください。

お問い合わせ／矢板市商工会　☎（43）0272

開催 蔵 DE Night！ in 矢板武記念館

矢板武記念館の庭にキャンドルを灯します。キャンドルの灯りに照らされながら、秋の夜をお楽しみください。

日時／9月26日（土）13：00～20：00
場所／矢板武記念館
入館料／無料

	時間	イベント	場所
第1部	13：00～	小さな蔵の映画祭 「風と共に去りぬ」（1939 アメリカ）	西蔵
第2部	17：00～	キャンドル点灯	庭園
	17：15～	懐かしの紙芝居（おはなしポットの会）	西蔵
	18：00～	演奏会（大田原市民吹奏楽団）	
	18：45～	矢板の伝説を聴こう（やいた語りべの会）	
	20：00	キャンドル消灯	庭園

同時開催／キャンドルホルダーを作ろう！
（時間／12：00～15：00　場所／道の駅やいた）
※詳しくはP27をご覧ください。

そのほか／
・申し込みは不要です。直接会場までお越しください。
・駐車場は市役所をご利用ください。
・室内イベントは席数の関係上、入場を制限させていただく場合もあります。
・雨天時はキャンドル点灯は中止しますが、その他のイベントは実施します。

主催／蔵＊武 Project　　**共催**／矢板市教育委員会

蔵＊武 Projectが矢板武記念館に「まちライブラリー」を設置します。その名も「蔵 DE Books」！！（今年度オープン予定です。）
＊まちライブラリーとは、まちの一角に本棚を置き、メッセージ付きの本を持ち寄り交換し合いながら人との縁をつむぐ活動です。
あなたのお気に入りの本を紹介してみませんか？

問い合わせ／蔵＊武 Project　✉ P.kuratake@gmail.com
生涯学習課　☎（43）6218
HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

開催 犬・猫との ふれあいしつけ教室

ペットを連れて、ぜひ気軽にご参加ください。

日時／10月4日（日）9：30～12：00　※荒天中止
場所／長峰公園　芝生広場
催し物／長寿犬表彰、ペット写真展、ドッグショー、ペットの健康相談、しつけ方教室、ワンニャンクイズ、子犬・子猫の里親さがし など

♪ペット写真を募集します♪
ぜひベストショットや決定的瞬間など自慢のペット写真をご応募ください。写真は上記のペット写真展で展示します。
写真規格／2L判　※合成加工は不可
応募方法／
9月18日（金）までに「プリントした写真」と「応募用紙」を直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。
※応募用紙はくらし安全環境課窓口、市ホームページにあります。

応募・問い合わせ／
〒329-2192　矢板市本町5-4
塩谷郡市動物愛護連絡協議会事務局（市くらし安全環境課内）
☎（43）6755　HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

募集 第17回ともなり文芸祭り 誌上大会作品

募集期限／10月13日（火）＊必着
種目／短歌、俳句、川柳、詩（漢詩を除く）
部門／小学生、中学生・高校生、一般
応募資格／県内に在住・通勤・通学している方（短歌一般のみ全国から募集）
応募要領・投稿料／

	応募要領	投稿料
短歌	・専用応募はがき ・1組2首までで何組でも可	1組2首で1,000円 （現金書留または定額小為替）
俳句 川柳	・専用応募はがき ・1人2首（句）まで	なし
詩	・400字詰め原稿用紙2枚以内 ・1人1編まで	

※詳細についてはお問い合わせください。
応募・問い合わせ／
〒329-2165　矢板市矢板106-2
矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係
☎（43）6218

募集 和洋菓子パンを作ろう

パンの中に和風、洋風の具材を加えて、日本発祥のオリジナル創作パンを作ります。

日時・内容／全3回

	日時		内容
①	10月21日（水）	9：30～12：00	きんぴらパン
②	11月11日（水）		カスタードパン
③	12月　9日（水）		クリームチーズパン

場所／片岡公民館　調理室
定員／20人　＊申込多数の場合は抽選
参加費／3,000円（材料費3回分）＊初回に集金します。
講師／野村　みどり先生
持ち物／
エプロン、三角巾など髪を覆うもの、持ち帰りの容器や袋、筆記用具、お菓子用めん棒（持っている方）
申込方法／9月24日（木）までに電話でお申し込みください。
そのほか／
・後日、抽選の有無に関わらず、申込者に通知を送付します。
・原則、全てに参加できる方のみ、お申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館　☎（48）0101
＊月曜・祝日休館

募集 トレセンヨガ教室（後期）

大変好評につき、後期ヨガ教室を開催します。健康維持のため、ぜひ参加してみませんか。各自の体力に合わせ無理なくできます。

日時／10月1日（木）～平成28年2月25日（木）の毎週木曜日（年末年始は除く）
計20回　13：30～14：30
場所／10～11月　農業者トレーニングセンター
12～2月　農村環境改善センター
定員／40人
参加費／1,000円（後期20回分）
講師／上田　時子先生
持ち物／
ヨガマット、またはバスマット（なるべく厚めの物）
申込方法／
9月14日（月）～20日（日）9：00～19：00（※火曜日は17：00まで）に、直接お申し込みください。
申込・問い合わせ／
農業者トレーニングセンター　☎（48）0680

募集 おさんぽクラブやいた

長井から寺山を歩いて、矢板の自然の豊かさを再確認してみませんか。小・中学生の参加も歓迎です。

日時／10月14日（水）
8：30旧長井小学校集合　11：30解散予定
コース／旧長井小学校～寺山～旧長井小学校
定員／20人　＊先着順
内容／道端の植物名を教えてもらったり、寺山に伝わる伝説を聞く
参加費／無料
持ち物／飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル、その他必要と思う物
申込方法／10月6日（火）までに電話でお申し込みください。
申込・お問い合わせ／泉公民館　☎（43）0402
＊月曜・祝日休館

募集 郷土資料館体験講座 藍の生葉の叩き染め体験

郷土資料館では、藍染めの原料「タデアイ」を栽培しています。この「タデアイ」の葉を使って、オリジナル作品を作ってみませんか？

日時／9月12日（土）10：00～11：00
場所／郷土資料館 体験学習室
対象／小学生以上
定員／25人　＊先着順
参加費／100円（保険料）
持ち物／生葉染めをしたい白い布（ハンカチ等）
申込方法／電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／郷土資料館　☎（43）0423

開催 平成 28 年成人式は 1 月 10 日（日）です

日時／平成 28 年 1 月 10 日（日）9：45 開始予定
対象／
　平成 7 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた方で、11 月 1 日現在、矢板市に住所がある方
内容／式典、記念撮影など
そのほか／
・対象の方には 12 月上旬に案内状を発送します。
・本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、11 月 25 日（金）までに電話でご連絡ください。
問い合わせ／**生涯学習課　☎（43）6218**

募集 議会だより 11 月 1 日号表紙写真

テーマ／市内の時節にふさわしい写真（風景・催し物など）
規格／カラー写真（デジタルデータ可・合成写真不可）
応募資格／アマチュアの方
応募方法／写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、10 月 9 日（金）までに郵送、または直接お持ちください。
そのほか／
・応募は 1 人 1 点まで。未発表の写真に限ります。
・採用者には粗品を進呈します。
応募・問い合わせ／〒 329-2192　矢板市本町 5-4
矢板市議会事務局　☎（43）6216

開催 シルバースポーツ大会

　生きがいづくり、体力づくり、仲間づくりのために、楽しい 1 日を過ごしてみませんか？
　競技参加者の賞品はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしております。
日時／ 10 月 1 日（木）9：00 ～（雨天時は、翌日に順延）
場所／矢板運動公園 陸上競技場
対象／市内在住でおおむね 60 歳以上の方
　※シニアクラブ会員以外の方も参加できますので、地元シニアクラブに参加申し込みをお願いします。
問い合わせ／**高齢対策課　☎（43）3896**
社会福祉協議会　☎（44）3000

開催 障がい者スポーツ大会

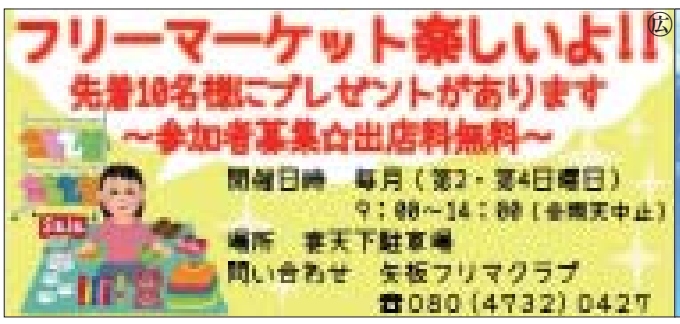
　みんなでワイワイ楽しくやりましょう。
日時／ 10 月 18 日（日）9：00 ～
場所／矢板小学校体育館
参加費／無料
申込方法／
　10 月 2 日（金）までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
社会福祉課　☎（43）1116

電気柵を利用されている方へ

適切な設置の確認を！！
　電気柵による感電事故を防止するため、柵の破損、漏電遮断器の設置、下草刈りなどが適切に行われているか、ご確認ください。
危険表示看板の設置を！！
　一目で見てわかるよう、危険表示の看板は数カ所に設置してください。また、以前設置した看板が外れていないか、確認をお願いします。
問い合わせ／**商工林業観光課　☎（43）6211**
農業振興課　☎（43）6210

募集 献血にご協力ください！

日時／ 9 月 11 日（金）
　10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00
場所／市保健福祉センター（東側駐車場）
内容／
　全血献血のみ　200ml、400ml
　※移動献血車（バス）での献血となります。
問い合わせ／
健康増進課　☎（43）1118



募　集

元気な森づくりの日記念イベント
日時／10月18日（日）9：30～15：30
対象／栃木県にお住まいの方
定員／25人※先着順
内容／県庁塩谷庁舎（矢板市鹿島町20-22）に集合、バスで移動します。
①森づくり体験（矢板市）
※昼食休憩は尚仁沢はーとらんど（塩谷町）
②木工工作（県民の森木工館）
参加費／無料（昼食等は各自負担）
申込方法／9月11日（金）～30日（水）に電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／県矢板森林管理事務所
☎（43）0427

県の施設をみる「県民バス」
日時／10月22日（木）8：30
矢板市役所集合　16：30解散
見学施設／
農業試験場、とちぎテレビ・県庁
昼食は道の駅ろまんちっく村（各自自由）
対象／矢板市、さくら市および塩谷町にお住まいの方
定員／50人　＊応募多数の場合抽選
申込方法／
104円の往復はがきの「往信用裏面」に、①氏名②住所③電話番号④年齢⑤性別⑥希望集合地を明記の上、「〒320-8501（住所不要）栃木県庁広報課県民プラザ室」までお送りください。
※1枚のはがきで最大2名の申込可能です。2名の場合はそれぞれ①～⑥を明記してください。
応募締切／10月1日（木）＊当日消印有効
問い合わせ／県民プラザ室
☎028（623）3766

塩谷看護専門学校看護学生（推薦・社会人入試）
募集人員／40人
（推薦、社会人合わせて募集定員の4割程度）

	推薦入試	社会人入試
受験資格	平成28年3月に高校卒業見込みで学科評定平均3.0以上、合格した場合には必ず本校に入学できる方	高校を卒業し、平成28年4月1日時点で、2年以上経過した方
試験科目	・一般常識試験 ・面接	・小論文 ・面接

修業年限／3年（全日制）
願書受付期間／9月7日（月）～18日（金）
試験日／9月26日（土）
試験会場／国際医療福祉大学塩谷看護専門学校（塩谷病院敷地内）
問い合わせ／
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
☎（44）2322

手作り教室～楽しく一緒に作りましょう～
ボランティアの先生と一緒に、キーホルダーや毛糸人形をつくりましょう。（キーホルダー、毛糸人形、折り紙、布細工等）
日時／9月26日（土）10：00～15：00
場所／ココマチ1F キラキラサロン
参加費／100円程度（材料代）
そのほか／
申込不要のため、直接お越しください。
問い合わせ／まちなかキラキラサロン
中嶋　☎（43）5179

親子でニュースポーツにトライ！
スポーツの秋です。親子で爽やかな汗を流しませんか？お父さんの参加大歓迎です。
日時／10月4日（日）10：00～12：00
場所／生涯学習館　体育室
内容／キンボール・吹き矢・ストラックアウトなど
参加費／吹き矢をする方のみ100円（マウス代）
対象／親子、または小学校3年生以上
持ち物／飲み物・タオル・体育館シューズ
申込方法／
9月30日（水）までに電話でお申し込みください。その際、住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
申込・お問い合わせ／
家庭教育オピニオンリーダーほっぺの会
大柿　☎090（2401）0614

ほほえみ会東北復興応援 in やいた
日時／10月4日（日）14：00～
場所／文化会館小ホール
内容／
・東日本大震災講話会「震災と復興の中で」（大島児童館長 菊田栄四郎氏）
・ライブコンサート ザ・レッドラビッツ（ベンチャーズコピーバンド）
入場料／500円（※小学生以下無料）
問い合わせ／安沢ほほえみ会　渡辺
☎090（1406）0043

おしゃべり会・リフレッシュゆめ遠足
リフレッシュゆめ遠足に参加しましょう。
日時／10月6日（火）9：30
市体育館前集合
場所／宇都宮動物園（市有バスで移動）
参加費／2,500円程度（入園料、昼食、保険料）
申込方法／9月25日（金）までに電話でお申し込みください。
問い合わせ／やまびこの会　直井
☎（43）3602

お知らせ

ごみの搬入抑制にご協力を！
塩谷広域環境衛生センターでは、9月7日（月）～18日（金）に定期補修工事を実施します。この期間中に処理しきれないごみは、外部委託することになり、この期間だけでも多額の費用が生じる見込みです。そのため、不必要なごみ出しの抑制や生ごみの水切り、紙類の分別を徹底するなど、ごみの減量に一層のご協力をお願いします。
問い合わせ／
塩谷広域環境衛生センター
☎028（682）5619
くらし安全環境課　☎（43）6755

第2回精神障害者家族教室
日時／9月17日（木）14：00～16：00
場所／矢板健康福祉センター
内容／講話「家族自身のメンタルヘルス」
対象／精神障がい者のいる家族、支援者など
そのほか／申込不要。参加費無料。
問い合わせ／
矢板健康福祉センター 保健衛生課
☎（44）1297

塩谷広域おすすめ情報

さくら市
チアフェスティバル in さくら Vol.7
県内最大級のチアフェスティバルです。ぜひ会場で盛り上がりましょう。
日時・場所／
9月26日（土）13：00～氏家公民館
27日（日）13：00～氏家体育館
ゲスト／
BREXY、SHOCKEERSほか（27日出演）
問い合わせ／さくら市生涯学習課
☎028（686）6621

高根沢町
企画展「危機にさらされている世界遺産」大木博志写真展
期間／9月6日（日）～27日（日）
9：00～17：00（入館無料・月曜休館）
※ただし21日は開館・23日は臨時休館
●大木博志さんのギャラリートーク
日時／9月13日（日）14：00～
場所／高根沢町歴史民俗資料館 展示室
問い合わせ／高根沢町歴史民俗資料館
☎028（675）7117

塩谷町
道の駅「湧水の郷しおや」新米祭り！
塩谷町産のおいしいお米を堪能できます。
日時／9月27日（日）10：00～
場所／道の駅「湧水の郷しおや」
問い合わせ／同上
☎0287（41）6101

不用品登録情報

問い合わせ／
消費生活センター（くらし安全環境課）
☎（43）3621

譲ります	譲ってください
・黒板（縦90cm 横180cm）	・矢板中 体操着（緑）L／LL ・中学校 学生服 175cm／180cm ・バスケットシューズ（男子）26cm／26.5cm ・バレーシューズ（女子）24cm／24.5cm

図書館

開館時間／9：00 ～ 20：00
10月の休館日／5・19日(月)・26日(月)～ 29日(木)
貸出点数／全 15 点　貸出期間／ 2 週間
問い合わせ／図書館　☎（43）5661

「おーい！ごうくん、りんちゃん」

※「年中行事」386 ネン より

◆新着図書

【一般書】　★今月のオススメ

イタリア人はピッツァー切れでも盛り上がれる
田島麻美著　双葉社
イタリア人との暮らしの中で著者自身が日々体験している出来事をもとに、「人生をより楽しく、より良く生きるためのヒント」を紹介します。

日米の教科書当時の新聞でくらべる太平洋戦争
型紙いらずのまっすぐ縫い 着物リメイクで大人服、子ども服　松下純子
まちづくりのレシピ
ダイスゲーム百科　ライナー・クニツィア
スカラムーシュ・ムーン　海堂尊
ほか

【児童書】　★今月のオススメ

まぎらわしい現実の大図鑑
アンドレア・ミルズ著　東京書籍
これって、ウソ？ホント？
一目瞭然のビジュアル解説で、ウソにもホントにも驚きながら真実を知ることができる新感覚図鑑です。

学校の怪談ベストセレクション　常光徹
むのたけじ 100 歳のジャーナリストからきみへ　むのたけじ
14 歳からの戦争のリアル　雨宮処凛
まるごとじゃがいも　八田尚子
白いイルカの浜辺　ジル・ルイス
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方
大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ／http：//www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6：00 ～ 6：40 は利用できない場合があります。

◆映画会

毎月第 4 土曜日に映画会を開催しています。
お気軽にご来館ください。（無料・申込不要）

作品／ふるさと再生日本の昔ばなし「浦島太郎」他
ふるさとの地域に根付いた民話や昔話を描く「昔ばなし」セレクション、「浦島太郎」を含む全 9 話を上映します。
日時／9 月 26 日（土）14：00 ～ 15：10（開場 13：30 ～）
場所／図書館 2 階　視聴覚室

◆おはなしのやかた

毎月第 2 土曜日に泉公民館と片岡公民館で、絵本の読み聞かせを行っています。お申し込みは不要です。ぜひご参加ください！（詳しくはこどもカレンダーをご覧ください。）

◆特別整理期間

10 月 26 日（月）～ 29 日（木）は特別整理期間のため休館します。ご注意ください。

文芸　俳句　五味　しづ江　選

青田にありなお青々と笠松は　大野　孝子
評　上伊佐野の笠松の情景を上手く捉えた。青の協調が強いが嫌らしくなく景色の拡がりを気持ちよく表現している。

田の風の通りぬけたる夏座敷　小野崎　典子
評　田の風がいい。昔はそういう情景がすぐ身近にあった。奥の部屋も全開放して風が抜けて行くのが感じられる。

添ひ遂げて風となりけり風の盆　菊地　壽一
評　中七までは余計な注釈は不要。「風の盆」は富山県八百町の特別な祭りで有名である。寂しさもあって少し付きすぎかとも思う。

蛍狩り蛍を知らぬ子も交じり　横塚　敏子
評　蛍は知らぬ子にとって未知との遭遇に等しい出来事であろう。暗闇が期待と不安を助長させている。光の乱舞がずうっと頭の片隅に残るといいなと思う。

学び友歯型の鮎を送り来る　吉澤　実
評　歯型のある鮎は長良川の鵜のくわえた鮎だけの呼び名と言われていると教えてもらったので解ったが一般的に知られているとは思えない。原句では鵜の存在が弱いから「学び友」は長良川の鮎に変えて「鵜の歯型ある長良川の鮎を今年また」としてみました。

百日紅季節を告げに咲き初むる　岡本　セキ
評　まさにこの通りである。下五は毎年だから「咲き始む」でよい。

恙無き子等の便りや盆近し　豊田　芳男
ふる里の輪郭小さし盆踊　彦坂　寿子
雨上がり紫陽花色のコンテスト　渡辺　和子
七夕に一筆詠んでかざりけり　大谷　章
評　「短冊に一句を詠んで星祭り」星祭りは七夕の事です。

梅漬けに成功したり夏土用　笹舘　紀子
評　中七までがいいと思ったが下五「夏」「土用」が強いので季語の「梅漬け」を半減させてしまった。現在は土用だけで夏の季語。省略を。

次回作品募集
種目／川柳　**期限**／9 月 18 日（金）＊必着　**応募先**／〒 329-2165　矢板市矢板 106-2　生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

道の駅やいた

営業時間／旬鮮やいた　9：00 ～ 18：00
つつじ亭 レストラン 11：00 ～ 16：00　軽食 10：00 ～ 17：00
問い合わせ／道の駅やいた　☎（43）1000　FAX（40）0662
HP http：//www.michinoeki-yaita.com/

◆地球温暖化防止「あなたの街で伝え隊」

子どもから大人まで、体感コーナーやパネル展示でエコについて楽しく学ぶことができます。
毎日の生活にエコを取り入れてみませんか？
日時／9 月 19 日（土）・20 日（日）10：00 ～ 15：00
場所／旬鮮やいた前　軒下スペース
参加費／無料
主催／栃木県地球温暖化防止活動推進センター

◆おはぎ・切り花販売会

秋のお彼岸に合わせ、おはぎと切り花を販売します。
日時／9 月 19 日（土）～ 23 日（祝・水）9：00 ～ 18：00
※おはぎ・切り花が無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた内

◆シルバーウィークイベント

①たまごのつかみ取り大会
②秋の収穫祭～旬の味覚が勢揃い！～
③第 4 回出張似顔絵イベント
→ 14 ページで詳しく紹介しています。

◆キャンドルホルダーを作ろう！

キャンドルホルダーを作ってみませんか？作ったキャンドルホルダーは、同日の矢板武記念館のキャンドルナイトに使用します。
日時／9 月 26 日（土）12：00 ～ 15：00
場所／旬鮮やいた前　軒下スペース
そのほか／申込不要。参加費無料。

◆木工教室～子どもつくえをつくろう～

日時／9 月 27 日（日）10：00 ～ 12：00
場所／エコモデルハウス
対象・定員／小学生中心 15 人程度　＊先着順
参加費／ 700 円（材料費、保険料、ソフトクリーム代含む）
保護者 200 円（保険料、ソフトクリーム代）

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭…9 月 2・16 日（水）
●エコモデルハウス…毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は翌日）
※駐車場・トイレは 24 時間使用可能

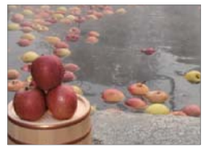
城の湯温泉センター

開館時間／10：00 ～ 21：00　10 月の休館日／5・19 日（月）
利用料／大人（中学生以上）500 円　65 歳以上・小学生 400 円
問い合わせ／城の湯温泉センター　☎（44）1010
ふれあい館　☎（43）2115

◆イベント情報

●10 月 17 日（土）　城の湯やすらぎの里祭り
城の湯はやいた花火大会の絶景ポイントだとご存知でしたか？
やいた花火大会 2015 に合わせて、城の湯玄関前に出店を出します。おいしいものをたくさんご用意してお待ちしておりますので、当日はぜひ皆さんで城の湯へお越しください！
・出店（場所：城の湯玄関前）
・食堂：ラストオーダー　20：00 まで延長
・温泉：受付 21：30　入浴 22：00 まで延長

●10 月 25 日（日）　りんご湯



矢板特産りんごの季節です！りんごの香りに包まれ、ゆったりと日頃の疲れを取りませんか？
場所／露天風呂

●ハロウィーン・お菓子のつかみ取りをしよう！
ハロウィーンがやってきた！お菓子をつかみ取りしよう！どのくらい取れるかな？
日時／10 月 31 日（土）10：00 ～
対象／小学生以下
参加費／無料

◆サービスデイ

●第 3 日曜日『家庭の日』は小学生 200 円割引
→ 9 月 20 日（日）、10 月 18 日（日）
●毎月 26 日は風呂の日☆ダブルポイント
→ 9 月 26 日（土）、10 月 26 日（月）

◆運動教室～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費／ 1 回 500 円（税込）
定員／各回 12 人（空きがあれば当日受付可）
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。

● 3B 体操教室（講師：桑野　康子先生）
日時／10 月 9・23 日（金）、11 月 13・27 日（金）
各日 10：30 ～

●初心者ピラティス（講師：藤田　明湖先生）
日時／10 月 7・14・21 日（水）、11 月 4・11・18 日（水）
各日 10：30 ～

●初心者ヨガ教室（講師：八木沢　里美先生）
日時／10 月 1・8・15・22 日（木）、11 月 5・12・19・26 日（木）
各日 13：30 ～ 14：30

広報やいた
No.1065
2015年9月1日発行

編集発行
矢板市秘書広報課
☎ 0287（43）3764
FAX 0287（43）2292
〒329-2192 矢板市本町5番4号
HP http://www.city.yaita.tochigi.jp
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp

やいた☆クッキンGOOD ～そばだんご編～

今年の十五夜は9月27日（日）です。
お月見しながら、自分で作った
おいしいおだんごを食べてみませんか？

レシピ提供元：矢板市生活研究グループ協議会

材料（4人前）

（だんご）
- そば粉 50g
- 白玉粉 50g
- 水 100ml

（みたらしあん）
- 水 50cc
- 砂糖 40g
- しょうゆ 大さじ1
- 片栗粉 大さじ1/2

作り方

①ボウルにそば粉と白玉粉を入れてよく混ぜる。水を少しずつ加えてしっかりこねて耳たぶ程度の硬さにする。
②生地を一口大にちぎって丸める。
③たっぷりの熱湯に②の生地を指で軽くへこませて入れる。浮いてきたらさらに1～2分ゆでて、冷水にとって冷ます。
④みたらしあんは、水・砂糖・しょうゆ・片栗粉を鍋に入れ、とろみが出るまで火にかける。
⑤盛り合わせただんごの上にみたらしあんをかけてできあがり。

≪編集後記≫ いいあんばいだね～

忙しかった夏が終わり、ほっと一息。皆さんは夏の疲れをどのようにして癒すのでしょうか？私はゆっくり温泉に…と言いたいところですが、忙しくしていた方が逆に疲れないようです。丈夫な身体に生んでくれた両親に感謝しつつ、また市内を駆け回りたいと思います。（虎之助）

8月に人生初の海外旅行に行ってきました！今回は台湾に行ってきたのですが、次回は高校生の時からずっと行きたいと思っているヨーロッパに行こうかと思案中…。しかし、連休である年末年始やGW・SWには旅行代金が跳ね上がるので、今から頭を悩ませています。（凛）

お彼岸の供え物として作られる「ぼたもち」と「おはぎ」は何が違うのか疑問でした。どうやら呼び名が違うだけで基本的には同じ物なんですね！彼岸の頃に咲く牡丹（春）と萩（秋）に由来するそうです。あんこが苦手な私にも食べれる「おはぎ」どこかにありませんか？（あずき）

「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース2015」が終わりました。私の中で熱い夏が一区切り。多くの方のご助力に対し、「感謝」の一言に尽きます。
人は一人では生きてはいけない、必ず誰かの支えの基に生きているとしみじみ感じる今日この頃です。（伊達男）

ゆるキャラグランプリ2015

～ともなりくん参戦中！1日1回投票をお願いします！～

今年も市の公式キャラクター「ともなりくん」がゆるキャラグランプリにエントリーしました。
さらに上位を目指し頑張りますので、応援をよろしくお願いします！

【まずはID登録を！】

投票するためにはIDを登録する必要があります。まずは、下の手順に沿ってID登録をしてください。

① entry@vote.yurugp.jp に空メールを送信
②返信メールに記載されたURLからパスワードを設定

QRコードを読み取ると✉が送れます。
✉のURLをクリックするとHPが開きます。
4～12桁でパスワードを設定します。

問い合わせ／秘書広報課 ☎（43）3764

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。
印刷／㈱幕壱

防災情報

①24時間電話自動応答 ☎（43）5151
②放送内容のメール配信サービス登録
✉ regist@mobile.city.yaita.tochigi.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 **2歳児歯科健診** 受付／13：00～13：30 場所／保健福祉センター 対象／平成25年10月生	3 **おはなしのじかん** 時間／14：00～　場所／図書館 内容／図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30
4 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9：00～12：00　14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	5 延長窓口 休 図書館・城の湯 **4カ月児健診** 受付／13：00～13：30 場所／保健福祉センター 対象／平成27年5月生	6 矢板時間 12：00～76.4FM **えほんひろば** 時間／10：00～ 場所／勤労青少年ホーム **育児教室 ストロベリー** 予 受付／13：00～13：15 場所／保健福祉センター 対象／平成27年3～4月生 内容／生活リズムのお話	7	8	9	10 **おはなしのやかた** 時間／10：30～　場所／泉公民館 時間／14：00～　場所／片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30
11 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9：00～12：00　14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	12 当番 谷中医院 ☎(48) 0800 9：00～12：00　14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	13 矢板時間 12：00～76.4FM 延長窓口 **えほんひろば** 時間／10：00～ 場所／勤労青少年ホーム	14 **赤ちゃんのじかん** 時間／10：30～12：00 （読み聞かせ11：00～11：30） 場所／図書館 **乳幼児健康相談** 予 受付／9：30～10：30 場所／保健福祉センター 内容／身体測定・健康相談・栄養相談	15 **10カ月児健診** 受付／13：00～13：30 場所／保健福祉センター 対象／平成26年12月生	16 **育児教室 チェリー** 予 受付／13：00～13：15 場所／保健福祉センター 対象／平成27年5～6月生 内容／乳幼児の事故防止	17 **ポットタイム** 時間／14：00～　場所／図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30
18 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9：00～12：00　14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	19 延長窓口 休 図書館・城の湯	20 矢板時間 12：00～76.4FM **3歳6カ月児健診** 受付／12：50～13：20 場所／保健福祉センター 対象／平成24年4月生	21	22	23 **育児教室 オレンジ** 予 受付／13：00～13：15 場所／保健福祉センター 対象／平成27年1～2月生 内容／歯の健康管理	24 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30
25 当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210 9：00～12：00　14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	26 延長窓口 休 図書館	27 矢板時間 12：00～76.4FM 休 図書館 **乳幼児健康相談** 予 受付／13：30～14：30 場所／保健福祉センター 内容／身体測定・健康相談・栄養相談	28 休 図書館 **3カ月児健診** 受付／13：00～13：30 場所／保健福祉センター 対象／平成27年7月生	29 休 図書館 **1歳6カ月児健診** 受付／12：50～13：20 場所／保健福祉センター 対象／平成26年4月生	30	31 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30

＜自動交付機利用停止のお知らせ＞

10月2日（金）17：15～
3日（土）・4日（日）終日

個人番号（マイナンバー制度）の準備作業のため、自動交付機の利用（印鑑登録証明書・住民票の発行）ができません。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

問い合わせ／市民課　☎（43）1117

2015
10
October

こども

矢板市休日当番医
当番 ＝ 9：00～12：00
14：00～17：00
当番 ＝ 17：00～19：00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区おとな・こども夜間診療室
夜間 ＝ 18：30～21：30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
予約・問合／
子ども課　☎(44) 3600

図書館
問合／図書館　☎(43) 5661

延長窓口＝市役所窓口延長日
～19:00
市民課　☎(43) 1117
税務課　☎(43) 1115
社会福祉課　☎(43) 1116
子ども課　☎(44) 3600
健康増進課　☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
平日　8:30～18:30
土・日・祝日　8:30～17:00
窓口延長日　8:30～19:00
問合／市民課　☎(43) 1117

2015 10 October おとな

日	月	火	水	木	金	土
				1 詩吟 予 時間／10：00～12：00 日舞 時間／13：00～16：00	2 やさしいフラダンス 時間／13：00～15：00 はつらつダンス 予 時間／10：00～12：00 費用／100円	3 雑談会＆卓球バレー 予 時間／13：30～16：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30
4 文化会館 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	5 延長窓口 休 図書館・城の湯 はつらつ体操 時間／10：00～11：30 健康相談 予 時間／13：30～16：00	6 矢板時間 12：00～76.4FM 心配 行政相談 時間／10：00～13：00 場所／きずな館 問合／秘書広報課 ☎(43) 3764 ちぎり絵 予 時間／9：30～12：00 費用／実費 定員／15人	7 交通事故相談 時間／10：00～12：00 13：00～16：00 場所／市保健福祉センター2階相談室 問合／くらし安全環境課 ☎(43) 6755 ハワイアンダンス 予 時間／10：00～12：00	8 手芸 予 時間／10：00～16：00 費用／100円	9 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／10：00～11：45 はつらつダンス 予 時間／10：00～12：00 費用／100円	10 結婚 ペタンク（世代間交流） 予 時間／10：00～11：30 定員／小学生10人・65歳以上の方10人 世代間交流 予 時間／13：30～16：00 費用／100円 対象／小学生＆高齢者 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30
11 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	12 当番 谷中医院 ☎(48) 0800 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	13 矢板時間 12：00～76.4FM 延長窓口 人権相談 時間／10：00～15：00 場所／市保健福祉センター2階相談室 問合／くらし安全環境課 ☎(43) 6755	14 お茶会（世代間交流） 予 時間／10：00～11：30 費用/100円 定員／小・中学生15人・65歳以上の方15人 手芸 予 時間／10：00～16：00 費用／100円	15 法律 障がい者フリースペース 時間／13：00～16：00 場所／矢板公民館 団体室 問合／社会福祉課 ☎(43) 1116 詩吟 予 時間／10：00～12：00 日舞 時間／13：00～16：00	16 はつらつダンス 予 時間／10：00～12：00 費用／100円	17 雑談会＆卓球バレー 予 時間／13：30～16：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30
18 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	19 延長窓口 休 図書館・城の湯	20 矢板時間 12：00～76.4FM 心配 巡回行政相談 時間／10：00～12：00 場所／片岡公民館 時間／13：30～15：30 場所／泉公民館 問合／秘書広報課 ☎(43) 3764 太極拳 予 時間／13：00～14：30 費用／100円	21 健康相談 時間／10：00～11：50 ハワイアンダンス 予 時間／10：00～12：00	22 コカリナ 予 時間／10：00～12：00 費用／100円	23 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／10：00～11：45 はつらつダンス 予 時間／10：00～12：00 費用／100円	24 クッキング・ホットケーキ（世代間交流） 予 時間／10：00～11：30 費用／100円 定員／小学生10人・65歳以上の方10人 世代間交流 予 時間／13：30～16：00 費用／100円 対象／小学生＆高齢者 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30
25 当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30	26 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間／9：00～12：00 13：00～16：00 場所／市保健福祉センター 費用／無料 予約・問合／健康増進課 ☎(43) 1118 日舞にチャレンジ 時間／13：00～15：00 絵手紙教室 予 時間／10：00～12：00 費用／100円	27 矢板時間 12：00～76.4FM 心配 休 図書館	28 休 図書館 かんたん料理 予 時間／10：00～12：00 費用／実費	29 休 図書館 折り紙しましょ 時間／10：00～11：30 詩吟 予 時間／10：00～12：00 日舞 時間／13：00～16：00	30 折り紙しましょ 時間／10：00～11：30 はつらつダンス 予 時間／10：00～12：00 費用／100円	31 折り紙しましょ 時間／10：00～11：30 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：30

＜自動交付機利用停止のお知らせ＞

10月2日（金）17：15～
3日（土）・4日（日）終日

個人番号（マイナンバー制度）の準備作業のため、自動交付機の利用（印鑑登録証明書・住民票の発行）ができません。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117

文化会館 ☎（43）2212

休館日／月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

日時		行事名	入場料など	場所
4日（日）	13：30～	子育て応援公演会（歌う海賊団ッ！コンサート）	無料	大ホール
4日（日）	13：30～	ほほえみ会 東北復興応援 in やいた	500円（小学生以下無料）	小ホール

木幡北山はつらつ館 ☎（43）6771

対象／市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日／日曜日および祝日・休日
開館時間／9：00～16：00
利用料／1日100円
設備／輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
そのほかの行事／
ラージボール卓球（月・水・金 13：30～16：00）
詩舞（月・土 10：00～12：00）

泉はつらつ館 ☎（43）2231

対象／市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日／日曜日および祝日・休日
開館時間／9：00～16：00
利用料／1日100円
設備／カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
そのほかの行事／
卓球を楽しみましょう（火・木 9：00～16：00）
グラウンド・ゴルフ（月～土 9：00～12：00）

矢板市休日当番医

当番 ＝ 9：00～12：00
14：00～17：00
当番 ＝ 17：00～19：00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区おとな・こども夜間診療室

夜間 ＝ 18：30～21：30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口＝市役所窓口延長日

～19：00

市民課	☎(43) 1117
税務課	☎(43) 1115
社会福祉課	☎(43) 1116
子ども課	☎(44) 3600
健康増進課	☎(43) 1118

法律＝弁護士無料法律相談 予

時間／9:00～12:00 場所／きずな館
対象／市内在住・在勤の方
予約・問合／社会福祉協議会
☎(44) 3000

心配＝心配ごと相談

時間／9:00～13:00 場所／きずな館
問合／社会福祉協議会
☎(44) 3000

結婚＝結婚相談窓口 予

時間／10:00～12:00 場所／きずな館
予約・問合／やいた未来クラブ事務局
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予

時間／月～金曜日（祝日を除く）
9:00～12:00 13:00～16:00
場所／市消費生活センター（くらし安全環境課）
予約・問合／くらし安全環境課
☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間

平日	8：30～18：30
土・日・祝日	8：30～17：00
窓口延長日	8：30～19：00

問合／市民課 ☎(43) 1117