

令和6年度 **6月 いこいず** スケジュール

【AM：10:00～11:30

PM：13:30～15:00】

第1週		第2週		第3週		第4週		第5週			
AM	各講座のお申し込みは、 泉常設型サロン いこいず まで TEL 0287-43-2231 (サロン) ※5月より電話番号が変わります 受付時間 9:00～16:00	やさしい終活セミナー・認知機能簡易検査の お申し込みは、矢板市高齢対策課まで TEL 0287-43-3896									
PM		3日(月)	4日(火)			5日(水)	6日(木)	7日(金)			
AM	※要申込 うたごえ喫茶 卓球	※要申込 参加費 100円 手芸(アクリルたわし) 持物 かぎ針6号	かぎ針編み ※受付終了	9:45～11:15 体育 膝腰らくらく体操教室 ※受付終了	いこいず体操教室 ※受付終了	PM	サロン農園	塗り絵	ふだんぎの音楽会 ※要申込	スマホ教室 ※要申込	映画鑑賞 「夜霧よ今夜も有難う」
AM	※要申込 野菜セミナー 卓球	※要申込 アフリカンダンス	※要申込 笑いヨガ	体育 輪投げ	いこいず体操教室 ※受付終了	PM	サロン農園	※要申込 (高齢対策課) やさしい終活セミナー①	囲碁・将棋	脳トレ・いこいず保健室	※要申込 参加費 100円 たのしい折り紙
AM	※要申込 参加費 250円 絵手紙 卓球	※要申込 参加費 200円 手芸(シャドーボックス)	※要申込 昔あそび (泉保育所)	げんき百歳体操	いこいず体操教室 ※受付終了	PM	サロン農園	おたがいさんカフェ ・よろず相談 (認知症カフェ)	※要申込 参加費1000円 ふかしまんじゅう作り 持物 エプロン 三角巾 タオル	脳トレ教室	※要申込 参加費 100円 たのしいちぎり絵
AM	卓球	※要申込 3B体操	※要申込 郷土資料館見学ツアー	※要申込 (高齢対策課) 認知機能簡易検査	いこいず体操教室 ※受付終了	PM	理科 サロン農園	※要申込 (高齢対策課) やさしい終活セミナー②	※要申込 参加費1000円 梅干しをつけよう! 持物 エプロン 三角巾 タオル	※要申込 (高齢対策課) 認知機能簡易検査	認知症サポーター ステップアップ講座 ※受付終了
AM	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)						

☆給食は、1食500円(ワンコイン)です。前週の金曜日午前中までにお申し込みください。