国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新について ～新しい保険証は 9 月 30 日までに簡易書留で送付します～

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）は、9 月 30 日が有効期限となっています。10 月から新しい保険証で診療を受けてください。なお、保険証が到着する日は地域によって異なりますが、30 日までには送付されますので、お待ちください。

また、簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局で保管されます。月末になっても届かない場合は、ポストに「郵便物等お預かりのお知らせ」がないかご確認ください。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか？ ～加入するとき・脱退するときは 14 日以内に届け出を！～

国民健康保険（国保）の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（例えば、ほかの健康保険をやめたとき）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

手続きに必要なもの（印鑑を必ずお持ちください）

		こんなときに	届け出に必要なもの	届け出先	
				健康増進課	市民課
国保	入るとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの・転出証明書		○★
		職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書	○	○
		職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書	○	○
		子どもが生まれたとき	母子健康手帳		○★
		生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書	○	
	やめるとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
		職場の健康保険に入ったとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証 （後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）	○	○
		加入者が死亡したとき	保険証		○★
		生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書	○	
そのほか		市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり、一緒にしたとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
		修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証・在学証明書	○	
		保険証をなくしたとき（汚れて使えなくなったとき）	免許証など本人が確認できるもの	○	

※届け出先に健康増進課、市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。

問い合わせ／健康増進課　☎（43）1118
市民課　☎（43）1117

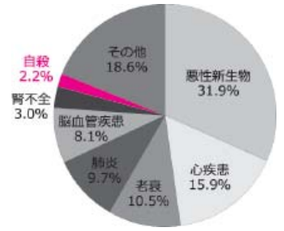
★転入、転居などの手続きについては市民課へお越しください。

すこやか矢板 21 シリーズ ㊾～休養・心の健康～

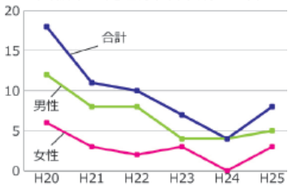
みんなで守る大切ないのち～9/10 は世界自殺予防デー・9/10～16 は自殺予防週間～

矢板市の自殺者は、生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中）で亡くなる方に次いで、死亡原因の第 7 位を占めています。自殺にはさまざまな原因が考えられますが、自殺で亡くなった方の約 9 割がこころの病を持っていたという報告があり、その多くが「うつ」と言われています。

うつ病は誰でもかかる可能性がある病気です。15 人に 1 人は、一生のうちに一度はうつ病にかかるという報告もあります。ストレスが強かったり、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障を来してしまう病気です。



▲矢板市の死亡原因（平成 25 年）



▲矢板市の自殺割合の推移

【うつ病のサイン】

①自分で感じる症状

憂鬱（ゆううつ）、気分が重い、気分が沈む、悲しい、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、細かいことが気になる、大事なことを先送りする、物事を悪い方向へ考える、決断が下せない、悪いことをしたように感じて自分を責める、死にたくなる、眠れない

②周りから見てわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

③身体に出る症状

食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい、のどが渇く

～こんな症状を感じたり、周りにいる人でこんな症状に気付いたら～1 人で悩まず誰かに相談しましょう。悩んでいる方がいたら教えてあげましょう。

問い合わせ／健康増進課　☎（43）1118

【心の健康相談】

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

※事前の申し込みが必要です。

相談内容／

対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること、など

●市保健福祉センター　☎（43）1118

日時／10 月 9 日（金）、平成 28 年 2 月 26 日（金）
いずれも 13：30～15：30

●県矢板健康福祉センター（市武道館北側）**☎（44）1297**

日時／9 月 25 日（金）、10 月 22 日（木）、11 月 27 日（金）
12 月 24 日（木）、平成 28 年 1 月 22 日（金）
2 月 25 日（木）、3 月 25 日（金）
いずれも 13：00～15：00

きらきらサロン（高齢者サロン）で楽しい時間を

きらきらサロンは、高齢者やその他の支援の必要な方など、誰もが気軽に集える場所です。現在、11 カ所のサロンが開設されています。

サロンの内容は、お茶を飲みながらのおしゃべり会、軽い運動、レクリエーションなど、各会場さまざまです。団体の希望により、市の出前講座（歯科講話、栄養講話など）も開催しています。

外出や仲間との会話、活動は、介護予防、認知症予防にもつながります。お近くのきらきらサロンに参加して、楽しい時間を過ごしませんか。

【きらきらサロン実施団体等】

行政区等単位対象

五区長寿会（矢板五区）、シニアクラブ末広会、木幡西行政区、荒井行政区、針生はまぎくの会、中いきいきクラブ、沢長寿会、ハッピーいきいきクラブ（成田ハッピーハイランド自治会）、コリーナ矢板行政区

※参加にあたっては、行政区やシニアクラブの代表の方、既に参加されている方等にお問い合わせください。

市内全域対象

・（医）為王会　オレンジカフェ　☎（43）2230
場所／末広町（介護ショップエポック内　☎（44）2053）
時間／毎週水～金曜日（祝日を除く）、9：00～12：00

・ココマチキラキラサロン　☎（53）7221
場所／末広町（JR 矢板駅東・ココマチ内）
時間／毎週火～日曜日、10：00～17：00

問い合わせ／高齢対策課　☎（43）3896

平成 27 年国勢調査～インターネットでの回答をお願いします～

国勢調査 2015

平成 27 年国勢調査を実施しています
インターネットでの回答をお願いします

平成 27 年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。対象は平成 27 年 10 月 1 日現在、日本に住んでいる全ての方、および世帯です。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

9 月 10 日（木）から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

ご注意ください／
・国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。
・国勢調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに国勢調査矢板市実施本部、またはコールセンターなどにお知らせください。

〈国勢調査コールセンター〉
0570-07-2015　※ IP 電話の場合 03-4330-2015
設置期間／8 月 24 日（月）～ 10 月 31 日（土）
受付時間／8：00 ～ 21：00
※お掛け間違いのないようにご注意ください。
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHS の場合は、それぞれ所定の通話料金となります。
※ IP 電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

問い合わせ／
国勢調査矢板市実施本部（総合政策課 情報システム統計担当）
☎（43）1170

児童手当を受給中のみなさまへ

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

子育て世帯臨時特例給付金は、消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施されるものです。平成 27 年 6 月分の児童手当を受給される方に対して、児童 1 人につき 3,000 円が支給されます。（※所得制限があります）

子育て世帯臨時特例給付金の支給を受けるには、申請が必要となり、申請期限は 12 月 11 日（金）です。お忘れのないよう、ご注意ください。

そのほか／
・児童手当現況届がお済みでない方は、併せてお手続きください。
・申請に必要なものについては「広報やいた 6 月号」14 ページでご確認ください。
・「制度」に関する問い合わせは厚生労働省専用ダイヤル
☎0570（037）192まで
申請・問い合わせ／子ども課　☎（44）3600

橋梁補修工事を実施します

11 月から平成 28 年 3 月まで、市道上伊佐野・平野 1 号線に架かる「晴眩橋」、市道乙畑・大槻 4 号線に架かる「大川橋」の老朽化対策や事前防災・減災対策の取り組みの一環として補修工事を実施します。通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力お願いします。

問い合わせ／都市建設課　☎（43）6212

9 月 10 日は下水道の日～忘れない　暮らしの下に　下水道～

（第 54 回 下水道推進標語）

1 日も早く接続を！

市では、平成 3 年から平成 27 年 3 月末現在までに 371.5 ヘクタールの区域で公共下水道が使用可能となっています。公共下水道が使用可能な地域（矢板・片岡地区の一部）では、次のことが義務づけられています。

・くみ取りトイレは公共下水道が使用可能になってから、3 年以内に水洗トイレにする
・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続する

下水道利用による下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いします。

※ 1 世帯 50 万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

公共下水道をご利用中の皆さんへ

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対に流さないでください。

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

・雨水
・ティッシュペーパー、異物類
・ビニール類、布類、野菜くず
・天ぷら油、灯油、ガソリンなどの油類

これらのものを流すと、下水道管の損傷やポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。ご利用ルールを守っていただくことで、維持管理にかかる経費を節減できます。ご協力をお願いします。

問い合わせ／上下水道事務所　☎（43）6214

9/21（月）～30（水）秋の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本
子どもと高齢者の交通事故を防止しましょう。

運動の重点
①夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう！
歩行中、自転車乗車中は、夜光反射材を着用しましょう。また、日が沈む前からの着用を心掛けましょう。
②全席・全員シートベルトを着用しましょう！
後部座席でも必ずシートベルト！車内全員の命を守るため、全席でシートベルトの着用をしましょう。
③飲酒運転をみんなで無くしましょう！
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人に飲ませない」を徹底しましょう。
④「子どもや高齢者に優しい 3S 運動」を実践しましょう！
【発見する、見る（SEE）】【減速する（SLOW）】【停止する（STOP）】の 3S（スリーエス）運動を実践し、子どもや高齢者に優しい運動をしましょう。

問い合わせ／くらし安全環境課　☎（43）6755
矢板警察署　☎（43）0110

募集 環境基本計画推進委員

平成 26 年度に策定した「矢板市環境基本計画」の進捗状況の評価・点検および改善策の検討や、毎年発行する環境報告書の作成を担当していただきます。よりよい環境をつくるため、皆さんのご協力をお願いします。

任期／委嘱の日から 2 年間
応募資格／市内在住で 18 歳以上の方
募集人数／ 2 人

応募方法／
9 月 30 日（水）までに、履歴書（写真付）および活動の経歴を A4 用紙にまとめご提出ください。
選考／書類選考
応募・問い合わせ／
〒 329-2192　矢板市本町 5-4
矢板市くらし安全環境課　☎（43）6755

広
水回りのリフォームは当店におまかせください！
市内唯一認定TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム
システムキッチン、システムバスへの取替え工事、トイレのリフォームなど水回りのリフォームは当店へおまかせください。
御見積りは無料です。お気軽にご相談ください。

株式会社 スミスケ
矢板市針生71−3 ☎0287−43−0220
フリーダイヤル0120−82−5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

結果 第 23 回たかはらやまトライアスロン

8 月 2 日（日）、矢板運動公園をスタート・ゴールにして、「第 23 回たかはらやまトライアスロン」が開催されました。

本大会には全国から 413 人が参加し、熱戦を繰り広げました。また、200 人を超えるボランティアが運営をサポートし、大いに大会を盛り上げました。

問い合わせ／商工林業観光課　☎（43）6211

大会結果（市内参加者）

オリンピックの部（スイム 1.5km / バイク 40km / ラン 10km）

順位	氏　名	総合記録
13	佐藤　大	2:36:44
40	岡村　秀治	2:52:31
56	斎藤　正樹	3:00:14
71	小野　通弘	3:04:45
113	木下　正三	3:16:18
145	笹沼　守	3:24:27
188	寺井　成和	3:46:43

スプリントの部（スイム 0.6km/ バイク 20km / ラン 5km）

順位	氏　名	総合記録
14	内田　志春	1:25:36
30	三富　匠	1:35:24
34	金子　晃久	1:36:24
37	大島　隆宏	1:37:44
42	錦織　一輝	1:39:29
48	田中　拓	1:40:59
52	本橋　瑠唯	1:42:27

キッズ・高学年の部（スイム 50 m / バイク 1.6km / ラン 1.5km）

【小 4】

順位	氏　名	総合記録
5	杉山　祐介	0:14:09
6	高橋　謙太	0:14:23

【小 6】

順位	氏　名	総合記録
6	水戸　麻琴	0:14:20

結果 やいた八方ヶ原ヒルクライムレース 2015

8 月 9 日（日）、白石りんご園前をスタート、大間々駐車場をゴールにして、「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース 2015」が開催されました。

本レースには全国から 484 人が参加し、距離 13.4km、平均斜度 7.1%の坂道を駆け上がりました。開会式会場の泉中学校から、スタート地点まではパレードランが行われ、沿道からは声援が送られました。また、地元泉中学校の生徒を初めとする 100 人以上のボランティアが運営をサポート。宇都宮ブリッツェン、那須ブラーゼンの選手によるゲスト走行やトークショーも行われ、参加者を盛り上げました。

問い合わせ／秘書広報課　☎（43）3764

大会結果（市内参加者）

男子 A（高校生以上～ 30 歳未満）

順位	氏　名	記録
35	内田　志春	0:55:33
55	和田　圭司	1:04:35

男子 C（40 歳以上 50 歳未満）

順位	氏　名	記録
51	後藤　広一	0:59:02
52	小野　通弘	0:59:21
103	阿部　真也	1:11:34
104	内田　英之	1:11:36
115	臼井　弘明	1:17:26
125	川島　昭宏	1:27:32
126	鈴木　基之	1:30:51

男子 D（50 歳以上）

順位	氏　名	記録
66	鈴木　勝久	1:13:34

つつじの郷やいた花火大会 2015 交通規制のお願い

「つつじの郷やいた花火大会 2015」の開催にあたり、大会会場（矢板市文化会館周辺）および道路の交通規制を実施します。

地域住民の方々には、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いします。

日時／ 10 月 17 日（土）　※荒天時は 18 日（日）に順延
15：00 ～ファミリータイム（ステージイベント等）
19：00 ～花火打ち上げ

●道の駅をご利用の方
10：00 ～ 21：00 の間、車両などの乗り入れはできません。また、花火大会開催中は休業、休館します。（※トイレは 24 時間使用可能です。）
道の駅代替施設として、長峰公園駐車場、トイレ・矢板運動公園の駐車場､トイレ（陸上競技場駐車場わき）をご利用ください。

●図書館をご利用の方
市役所敷地内に専用駐車場を設けますので、そちらをご利用ください。

そのほか／
規制内容が変更となる場合がございます。最新情報については、やいた花火大会ホームページをご確認ください。

問い合わせ／
やいた花火大会 2015 実行委員会事務局（市商工会内）
☎・FAX（43）1755
HP http://www.yaita-machiken.net/hanabi

募集 八方ヶ原ツツジの枯れ枝除去作業ボランティア

来年も八方ヶ原のレンゲツツジをたくさんの方が楽しめるよう、枯れ枝除去の作業を行います。また、当日は「八宝鍋」の試食会も行います。

日時／ 10 月 4 日（日）　9：30 ～ 11：00
※雨天中止の際は、電話連絡します。

集合場所／八方ヶ原大間々駐車場（9：00 集合）

必要なもの／
作業に適した服装、小枝切りのこぎり、剪定ばさみなど（※お持ちでない方はご連絡ください）

送迎バス／
当日、市役所 8：00 出発で集合場所まで送迎します。（※定員 20 人で先着順）

（昨年の枯れ枝除去作業の様子）

申込方法／
9 月 30 日(水)までに電話でお申し込みください。その際、送迎バスをご希望の方は併せてお伝えください。

申込・問い合わせ／商工林業観光課　☎（43）6211

平成 27 年 9 月 1 日から販売いたしましたプレミアム付き商品券「つつじの郷やいた共通商品券」はご利用いただけましたでしょうか？
お手元にお持ちの方は、平成 28 年 1 月 31 日までに取扱店にてご利用ください。

お問い合わせ／矢板市商工会　☎（43）0272

開催 蔵 DE Night！ in 矢板武記念館

矢板武記念館の庭にキャンドルを灯します。キャンドルの灯りに照らされながら、秋の夜をお楽しみください。

日時／9月26日（土）13：00～20：00
場所／矢板武記念館
入館料／無料

	時間	イベント	場所
第1部	13：00～	小さな蔵の映画祭 「風と共に去りぬ」（1939 アメリカ）	西蔵
第2部	17：00～	キャンドル点灯	庭園
	17：15～	懐かしの紙芝居（おはなしポットの会）	西蔵
	18：00～	演奏会（大田原市民吹奏楽団）	
	18：45～	矢板の伝説を聴こう（やいた語りべの会）	
	20：00	キャンドル消灯	庭園

同時開催／キャンドルホルダーを作ろう！
（時間／12：00～15：00　場所／道の駅やいた）
※詳しくはP27をご覧ください。

そのほか／
・申し込みは不要です。直接会場までお越しください。
・駐車場は市役所をご利用ください。
・室内イベントは席数の関係上、入場を制限させていただく場合もあります。
・雨天時はキャンドル点灯は中止しますが、その他のイベントは実施します。

主催／蔵＊武 Project　　**共催**／矢板市教育委員会

蔵＊武 Projectが矢板武記念館に「まちライブラリー」を設置します。その名も「蔵 DE Books」！！（今年度オープン予定です。）
＊まちライブラリーとは、まちの一角に本棚を置き、メッセージ付きの本を持ち寄り交換し合いながら人との縁をつむぐ活動です。
あなたのお気に入りの本を紹介してみませんか？

問い合わせ／蔵＊武 Project　✉ P.kuratake@gmail.com
生涯学習課　☎（43）6218
HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

開催 犬・猫との ふれあいしつけ教室

ペットを連れて、ぜひ気軽にご参加ください。

日時／10月4日（日）9：30～12：00　※荒天中止
場所／長峰公園　芝生広場
催し物／長寿犬表彰、ペット写真展、ドッグショー、ペットの健康相談、しつけ方教室、ワンニャンクイズ、子犬・子猫の里親さがし など

♪ペット写真を募集します♪
ぜひベストショットや決定的瞬間など自慢のペット写真をご応募ください。写真は上記のペット写真展で展示します。
写真規格／2L判　※合成加工は不可
応募方法／
9月18日（金）までに「プリントした写真」と「応募用紙」を直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。
※応募用紙はくらし安全環境課窓口、市ホームページにあります。

応募・問い合わせ／
〒329-2192　矢板市本町5-4
塩谷郡市動物愛護連絡協議会事務局（市くらし安全環境課内）
☎（43）6755　HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

募集 第17回ともなり文芸祭り 誌上大会作品

募集期限／10月13日（火）＊必着
種目／短歌、俳句、川柳、詩（漢詩を除く）
部門／小学生、中学生・高校生、一般
応募資格／県内に在住・通勤・通学している方（短歌一般のみ全国から募集）
応募要領・投稿料／

	応募要領	投稿料
短歌	・専用応募はがき ・1組2首までで何組でも可	1組2首で1,000円 （現金書留または定額小為替）
俳句 川柳	・専用応募はがき ・1人2首（句）まで	なし
詩	・400字詰め原稿用紙2枚以内 ・1人1編まで	

※詳細についてはお問い合わせください。
応募・問い合わせ／
〒329-2165　矢板市矢板106-2
矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係
☎（43）6218

募集 和洋菓子パンを作ろう

パンの中に和風、洋風の具材を加えて、日本発祥のオリジナル創作パンを作ります。

日時・内容／全3回

	日時		内容
①	10月21日（水）	9：30～12：00	きんぴらパン
②	11月11日（水）		カスタードパン
③	12月　9日（水）		クリームチーズパン

場所／片岡公民館　調理室
定員／20人　＊申込多数の場合は抽選
参加費／3,000円（材料費3回分）＊初回に集金します。
講師／野村　みどり先生
持ち物／
エプロン、三角巾など髪を覆うもの、持ち帰りの容器や袋、筆記用具、お菓子用めん棒（持っている方）
申込方法／9月24日（木）までに電話でお申し込みください。
そのほか／
・後日、抽選の有無に関わらず、申込者に通知を送付します。
・原則、全てに参加できる方のみ、お申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館　☎（48）0101
＊月曜・祝日休館

募集 トレセンヨガ教室（後期）

大変好評につき、後期ヨガ教室を開催します。健康維持のため、ぜひ参加してみませんか。各自の体力に合わせ無理なくできます。

日時／10月1日（木）～平成28年2月25日（木）の毎週木曜日（年末年始は除く）
計20回　13：30～14：30
場所／10～11月　農業者トレーニングセンター
12～2月　農村環境改善センター
定員／40人
参加費／1,000円（後期20回分）
講師／上田　時子先生
持ち物／
ヨガマット、またはバスマット（なるべく厚めの物）
申込方法／
9月14日（月）～20日（日）9：00～19：00（※火曜日は17：00まで）に、直接お申し込みください。
申込・問い合わせ／
農業者トレーニングセンター　☎（48）0680

募集 おさんぽクラブやいた

長井から寺山を歩いて、矢板の自然の豊かさを再確認してみませんか。小・中学生の参加も歓迎です。

日時／10月14日（水）
8：30旧長井小学校集合　11：30解散予定
コース／旧長井小学校～寺山～旧長井小学校
定員／20人　＊先着順
内容／道端の植物名を教えてもらったり、寺山に伝わる伝説を聞く
参加費／無料
持ち物／飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル、その他必要と思う物
申込方法／10月6日（火）までに電話でお申し込みください。
申込・お問い合わせ／泉公民館　☎（43）0402
＊月曜・祝日休館

募集 郷土資料館体験講座 藍の生葉の叩き染め体験

郷土資料館では、藍染めの原料「タデアイ」を栽培しています。この「タデアイ」の葉を使って、オリジナル作品を作ってみませんか？

日時／9月12日（土）10：00～11：00
場所／郷土資料館 体験学習室
対象／小学生以上
定員／25人　＊先着順
参加費／100円（保険料）
持ち物／生葉染めをしたい白い布（ハンカチ等）
申込方法／電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／郷土資料館　☎（43）0423

開催 平成 28 年成人式は 1 月 10 日（日）です

日時／平成 28 年 1 月 10 日（日）9：45 開始予定
対象／
　平成 7 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた方で、11 月 1 日現在、矢板市に住所がある方
内容／式典、記念撮影など
そのほか／
・対象の方には 12 月上旬に案内状を発送します。
・本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、11 月 25 日（金）までに電話でご連絡ください。
問い合わせ／**生涯学習課　☎（43）6218**

募集 議会だより 11 月 1 日号表紙写真

テーマ／市内の時節にふさわしい写真（風景・催し物など）
規格／カラー写真（デジタルデータ可・合成写真不可）
応募資格／アマチュアの方
応募方法／写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、10 月 9 日（金）までに郵送、または直接お持ちください。
そのほか／
・応募は 1 人 1 点まで。未発表の写真に限ります。
・採用者には粗品を進呈します。
応募・問い合わせ／〒 329-2192　矢板市本町 5-4
矢板市議会事務局　☎（43）6216

開催 シルバースポーツ大会

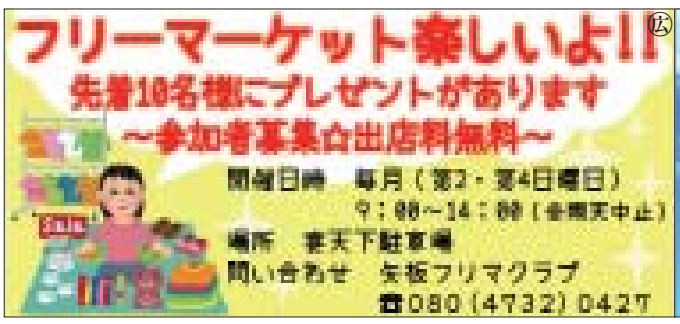
　生きがいづくり、体力づくり、仲間づくりのために、楽しい 1 日を過ごしてみませんか？
　競技参加者の賞品はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしております。
日時／ 10 月 1 日（木）9：00 ～（雨天時は、翌日に順延）
場所／矢板運動公園 陸上競技場
対象／市内在住でおおむね 60 歳以上の方
　※シニアクラブ会員以外の方も参加できますので、地元シニアクラブに参加申し込みをお願いします。
問い合わせ／**高齢対策課　☎（43）3896**
社会福祉協議会　☎（44）3000

開催 障がい者スポーツ大会

　みんなでワイワイ楽しくやりましょう。
日時／ 10 月 18 日（日）9：00 ～
場所／矢板小学校体育館
参加費／無料
申込方法／
　10 月 2 日（金）までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
社会福祉課　☎（43）1116

電気柵を利用されている方へ

適切な設置の確認を！！
　電気柵による感電事故を防止するため、柵の破損、漏電遮断器の設置、下草刈りなどが適切に行われているか、ご確認ください。
危険表示看板の設置を！！
　一目で見てわかるよう、危険表示の看板は数カ所に設置してください。また、以前設置した看板が外れていないか、確認をお願いします。
問い合わせ／**商工林業観光課　☎（43）6211**
農業振興課　☎（43）6210

募集 献血にご協力ください！

日時／ 9 月 11 日（金）
　10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00
場所／市保健福祉センター（東側駐車場）
内容／
　全血献血のみ　200ml、400ml
　※移動献血車（バス）での献血となります。
問い合わせ／
健康増進課　☎（43）1118