



やいた☆クッキング GOOD

～まっちの冷製パスタ編～

まっちおすすめ！野菜たっぷり
★矢板の夏休み冷製パスタ★



まっちこと、松浦千佳さんが
パーソナリティをつとめる「矢板時間」は
毎週火曜日 12:00～76.4FM で放送中！
矢板の魅力的な情報をお届けします♪



- 材料**
- ・パスタ
 - ・ナス
 - ・トマト
 - ・ごま油
 - ※パスタは表示より1～2分長くゆで、水気を切って、氷水で冷やしておく
 - ・オクラ
 - ・めんつゆ
 - ・和風ダシの素

- 作り方**
- ①細長く切ったナスを油で炒め、オクラはゆでてから輪切りに、トマトは細かく切る
 - ②①にめんつゆなどの調味料を加え、冷蔵庫で冷やす
 - ③冷しておいたパスタに②を合わせ、盛り付けて完成

まっちは道の駅やいたで野菜を購入して作りました！お好みでごま油を加えても美味しいです♪

《編集後記》 いいあんどわ～

今年は戦後70年の節目の年。私の祖父母はもういないが、満州生まれで戦後日本に引き揚げてきた母は、幼いころの記憶をうっすらと覚えているそうだ。お盆に帰省した時に、私の子どもと一緒に改めて話を聞いてみようと思う。(虎之助)

矢板の暑い、熱い夏が今年もやってきました！毎週相手のカメラを持って、イベントの輝く「一瞬」をとらえるべく、奔走する予定です。きっと塗ってもすぐ汗で流れてしまうと思うのですが、日焼け止めを厚めに塗って、挑みたいと思います！（凜）

梅雨の7月が過ぎ、夏本番の8月がやって来たあ！8月生まれの自分にとって待ちに待った1年に1回、1日限定イベントの到来。妻から（多分）渡されるであろうプレゼントに思いをはせて、家路を急ぐ今日この頃です。（伊達男）

なすが美味しい季節ですね。ちょっと前までは味もないし、栄養もなさそうだし、食べる意味ないと思ってたんですが、なすの揚げびたしを食べてみたら美味しくって、最近そればかり食べています。東洋医学では体温を下げる効果があるとされてるので暑い夏に食べるにはピッタリです。（与太郎）

つつじの郷やいた 共通商品券販売のご案内

20%のプレミアム付き 発行総額 1.8億円

1冊あたり販売価格10,000円の商品券で、12,000円のお買い物ができます！

共通券 6,000円分
※共通券は全ての店舗でご利用いただけます。

専用券 6,000円分
※専用券は特定の店舗でご利用いただけます。ご利用店舗については8月3日の折込チラシ、または商工会ホームページでご確認ください。

応募方法
8月20日（木）までに、市販の往復はがきに必要事項をご記入の上、ご郵送ください。（*当日消印有効）
（往信）

〒329-2164 矢板市商工会 商品券予約係	矢板市本町2-18	（返信）
〒〇〇〇-〇〇〇〇	申込者の氏名	申込者の住所
	①購入希望金額	②郵便番号
	③住所	④氏名
	⑤生年月日	⑥電話番号

※1人1回、10万円までの応募に限ります。（重複無効）
※申込数が販売予定冊数を超えた場合には抽選により決定します。
※記入漏れがある場合、無効となりますのでご注意ください。

有効期間
9月1日（火）～平成28年1月31日（日）
※つり銭は支払われません。
※商品券（プリペイドカード）、ビール券、図書館カード、切手等換金性の高いものや、公共料金等の支払いにはご利用いただけません。

引き換えについて
日時／9月1日（火）～11日（金）
9:00～18:00（土・日を除く）
場所／矢板市商工会 窓口
必要なもの／①引換券 ②現金
③本人確認書類（免許証、保険証、パスポートなど）
※期日までに引き換えされなかった場合、引換券は無効になります。
※予約受付分が総数に満たなかった場合やキャンセルが出た場合は9月14日（月）から販売します。（9:00～17:00、土・日を除く）

問い合わせ 矢板市商工会 ☎(43)0272
HP http://yaita.shokokai-tochigi.or.jp/