

坂和 紀明 さん

さくら市出身。小学校教員を経て、2024年2月から地域おこし協力隊員として活動中。



私はさくら市出身で、前職は小学校教員をしていました。小学校に勤めながらも、子どもたちのためだけでなく、より広く地域のために貢献したいと思い、2024年2月に矢板市地域おこし協力隊員に着任しました。

矢板市は、学生時代から買い物やサッカーの試合でよく足を運んでいたためなじみ深く、旧友が地域活性化のために励んでいる姿に感銘を受けて入隊を決意しました。

「移住定住者の促進」「交流・関係人口の創出」「矢板ふるさと支援センター TAKIBI の活性化」をミッション

に日々従事しています。近年、矢板市を含めた地方においては人口減少が顕著に見られます。中でも、矢板市を訪れる方や移住する方がより増えるよう、矢板市の魅力発信をはじめ、移住希望者向けのツアーや、さまざまなイベントなどを実施していきたいと思っています。そのためにもまずは自分自身が矢板市の方に認知していただくとともに、矢板市の良いところを発見していきます。

もし知り合いで地方への移住を検討している方がいましたら、矢板ふるさと支援センター TAKIBI もしくは私までご連絡ください。移住希望者に寄り添って相談に乗らせていただきます。

また、矢板ふるさと支援センター TAKIBI は多くの方の交流スペースとして機能しています。飲食店の営業や催し物などにご利用いただいているシェアキッチンもありますので、お気に入りの出店者さんを見つけにぜひお越しください！

問い合わせ／

矢板ふるさと支援センター TAKIBI

☎ (47) 7017



Instagram

みんなでおぼえよう!手話

『スマホ』



左の手のひらをなぞるように横に2回スライドします。

『写真を撮る』



左の手のひらを顔の下あたりで上に向け、右手の人差し指を2回曲げます。(シャッターを押す)

監修

矢板市社会福祉協議会

WALK ON CLOUDS BIGBAND

楽器体験教室 & ミニコンサート

7月13日(土) 14:00～ 矢板公民館
9月14日(土) 14:00～ 泉きずな館

0歳のお子様から高校生まで保護者の方も参加できます

無料託児所あり(要予約) 参加費：無料 定員：各30名(先着順)

栃木県共同募金会 赤い羽根とちぎ「子ども・子育て」支援 特別助成

お申し込みはこちら！

矢板市食生活改善推進協議会 監修

矢板御飯

ヤイタゴハン

「タコライス」

●材料 (2人前)

- | | |
|----------------|----------------|
| ・ごはん……………300g | ・レタス……………3枚 |
| ・黄パプリカ…………1/2個 | ・ミニトマト…………6個 |
| ・玉ねぎ……………1/4個 | ・ケチャップ…………大さじ2 |
| ・にんじん……………60g | ・ウスターソース…大さじ1 |
| ・さやえんどう…6本 | ・カレー粉……………小さじ1 |
| ・合いびき肉…………160g | ・塩こしょう…………少々 |

●作り方

- ①黄パプリカ・玉ねぎ・にんじんを1cm角に切る。
- ②さやえんどうはすじをとり、塩ゆでする。
- ③フライパンに油(分量外)を熱し、①と合いびき肉を炒め、Aを入れ煮詰める。
- ④お皿にご飯を盛り、ちぎったレタス、③を上のにせる。
- ⑤ミニトマトと②を盛り付ける。



Memo

カレー風味なので、食欲がなくなる暑い日にも食べやすいレシピです。



高橋 啓子さん

みんなのデジタル保健室



Q スマホのアップデートができません。どうしてでしょうか。

A 端末の空き容量やバッテリー残量が不足していませんか。

アップデート時に「空き容量が不足しています」や、「バッテリー残量不足」などのメッセージが表示される場合は、不要なアプリや写真・動画を整理したり、充電をすることで解決できる場合があります。容量やバッテリーを確認しても解決しない場合は、通信環境が不安定であることや、端末が古くアップデート対象外であることなど、他の原因があるかもしれません。契約をしている店舗などに相談してみましょう。

スマホのお悩み解決します

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫！皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。



投稿フォーム



外装のリフォームもお任せください！

- | | |
|--------|--------|
| 屋根 | カーポート |
| 雨どい | 窓リフォーム |
| ベランダ防水 | 手すり |
| 外壁 | 白アリ対策 |

お見積り、ご相談は無料！お気軽にお問い合わせください。

早めの点検・対策を!!

前もって災害に備えるリフォームや修繕始めませんか？

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ 店会員

総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

岩田 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220

フリーダイヤル0120-82-5541



矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店