

いきいき体操教室に参加しませんか？

介護予防を目的とした健康教室で月に1回シルバーサポーターによる体操や脳トレ、年に数回、市のスタッフや講師による健康相談や栄養・歯科講話、塩谷病院スタッフによる体力測定を実施しています。

実施場所／矢板三区・片岡四区・末広町・富田・木幡東・木幡西・倉掛・幸岡・荒井・針生・中・東町・成田・ハッピーハイランド矢板・山田・つつじヶ丘・大槻・コリーナ矢板・越畑・安沢

参加方法／どなたでも参加できます。日程などについてはお問い合わせください。

そのほか／新規で立ち上げを希望する地区を募集しています。お試して体操教室を行う出前講座も随時実施していますので、ぜひご相談ください。

問い合わせ／
高齢対策課 ☎(43) 3896

県シルバー大学校北校第44回学校祭

学生が日ごろの学習成果を発表する学校祭を開催します。作品展示や演芸発表などに加え、わくわく広場での各種体験など、お子さんからご年配の方まで楽しめる内容ですので、ぜひお越しください。

問い合わせ／
県シルバー大学校北校 ☎(43) 9010

日にち	時間	場所	内容
8月1日 (木)	10:00	GUNEI三島 ホール	学習成果発表・演芸発表
8月3日 (土)	15:00	県シルバー 大学校北校	バザー・作品展・そば打ち・ 各種体験・わくわく広場など

いろいろな教室やイベントを開催しています

泉常設型サロンいこいず

開館時間／9:00～16:00
 利用料／無料（講座によって参加費有）
 休館日／土曜日・日曜日・祝日
 問い合わせ／いこいず ☎(43) 2231
 社会福祉協議会 ☎(44) 3000



今月のイベント

「泉保育所との交流事業」



泉保育所の子どもたちと一緒に楽しく遊んだり、演奏会を聴いたり、ふれあい交流を毎月行っています。元気いっぱいかわいい子どもたちと、楽しいひとときを過ごしませんか。

木幡北山はつらつ館

開館時間／9:00～16:00
 利用料／1日100円 休館日／日曜日・祝日
 そのほか／はつらつ館では、さまざまな講座や教室を行っています。
 問い合わせ／はつらつ館 ☎(43) 6771



今月のイベント

「防災講座 知っておきたい防災の知識」



●参加者の声
 ハザードマップの活用方法が理解できました。万が一の時に備えて、非常時の持ち出し品・備蓄品の準備をしたいと思います。