

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
 ※塩谷病院の小児科を除く。

**塩谷地区おとな・子ども夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ～19:00  
 市民課 ☎ (43) 1117  
 税務課 ☎ (43) 1115  
 社会福祉課 ☎ (43) 1116  
 子ども課 ☎ (44) 3600  
 健康増進課 ☎ (43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎ (44) 3000

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00～13:00 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会  
 ☎ (44) 3000

**結婚 = 結婚相談窓口** 予  
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館  
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局  
 ☎ (44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00 13:00～16:00  
 場所/消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎ (43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎ (43) 1117

| 日   | 月  | 火  | 水  |
|---|--|--|--|
|   |  | <b>1</b> 矢板時間 12:00～76.4FM 心配  | <b>2</b>   |
|   |  | 行政相談<br>時間/10:00～13:00 場所/きずな館<br>問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764   | 交通事故相談<br>時間/10:00～12:00 13:00～16:00<br>場所/市保健福祉センター2階相談室<br>問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755 |
|   |  | 詩舞<br>時間/10:00～12:00   | 野菜料理 予<br>時間/13:30～16:00 費用/実費   |
| <b>6</b>  | <b>7</b> 延長窓口 休 図書館・城の湯  | <b>8</b> 矢板時間 12:00～76.4FM   | <b>9</b>   |
| 当番 なかまクリニック ☎ (48) 7701<br>9:00～12:00 14:00～17:00   | 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155<br>17:00～19:00   | 人権相談<br>時間/10:00～15:00<br>場所/市保健福祉センター2階相談室<br>問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755   | かんたん料理 予<br>時間/10:00～12:00 費用/実費   |
| 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155<br>18:30～21:30  | 健康相談 予<br>時間/13:30～16:00   | 詩舞<br>時間/10:00～12:00   |  |
| <b>13</b>   | <b>14</b> 延長窓口 休 図書館   | <b>15</b> 矢板時間 12:00～76.4FM 心配   | <b>16</b>  |
| 当番 西川整形外科 ☎ (48) 2552<br>9:00～12:00 14:00～17:00   | 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155<br>17:00～19:00   | 成年後見相談会 予<br>時間/10:00～12:00 場所/きずな館<br>問合/地域包括支援センター ☎ (43) 4611   | 健康相談<br>時間/10:00～11:50   |
| 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155<br>18:30～21:30  | 日舞にチャレンジ<br>時間/13:00～15:00   | 詩舞<br>時間/10:00～12:00   | ハワイアンダンス 予<br>時間/10:00～12:00   |
|   |  | 太極拳 予<br>時間/13:00～14:30 費用/100円  |  |
| <b>20</b>   | <b>21</b>  | <b>22</b> 矢板時間 12:00～76.4FM  | <b>23</b>  |
| 当番 榊岡眼科クリニック ☎ (40) 3055<br>9:00～12:00 14:00～17:00  | 当番 池田クリニック ☎ (43) 0207<br>9:00～12:00 14:00～17:00                                       | 当番 橋本医院 ☎ (43) 0406<br>9:00～12:00 14:00～17:00  | 当番 上田医院 ☎ (43) 7766<br>9:00～12:00 14:00～17:00  |
| 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155<br>17:00～19:00  | 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155<br>17:00～19:00   | 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155<br>17:00～19:00   | 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155<br>17:00～19:00   |
| 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155<br>18:30～21:30  | 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155<br>18:30～21:30   | 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155<br>18:30～21:30   | 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155<br>18:30～21:30   |
| <b>27</b>   | <b>28</b> 延長窓口 休 図書館・城の湯   | <b>29</b> 矢板時間 12:00～76.4FM 心配   | <b>30</b>  |
| 当番 尾形クリニック ☎ (43) 2230<br>9:00～12:00 14:00～17:00  | 健康栄養相談 予<br>時間/9:00～12:00 13:00～16:00<br>場所/市保健福祉センター 費用/無料<br>予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118 | 折り紙しましょ<br>時間/10:00～11:30  | 誕生会 (7～9月生まれ)<br>時間/10:00～12:30 定員/20人<br>費用/材料費別途                                   |
| 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155<br>17:00～19:00  | 日舞にチャレンジ<br>時間/13:00～15:00   | 詩舞<br>時間/10:00～12:00   | ハワイアンダンス 予<br>時間/10:00～12:00   |
| 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155<br>18:30～21:30  | 絵手紙教室 予<br>時間/10:00～12:00 費用/100円  |  |  |
| <b>木幡北山はつらつ館</b> ☎ (43) 6771<br>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方<br>休館日/日曜日および祝日・休日<br>開館時間/9:00～16:00<br>利用料/1日100円<br>設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計<br>そのほかの行事/<br>ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) |  | <b>泉はつらつ館</b> ☎ (43) 2231<br>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方<br>休館日/日曜日および祝日・休日<br>開館時間/9:00～16:00<br>利用料/1日100円<br>設備/カラオケ、バタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機<br>血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン<br>そのほかの行事/<br>卓球を楽しみましょう(火・木 9:00～16:00)<br>グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00) |  |

| 木  | 金   | 土   |
|--|---|---|
| <b>3</b>                                     | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| 詩吟 予<br>時間/10:00～12:00                       | やさしいフラダンス<br>時間/13:00～15:00   | 風船バレー(世代間交流) 予<br>時間/10:00～11:30<br>定員/小学生10人・65歳以上の方10人<br>雑談会 & 卓球バレー 予<br>時間/13:30～16:00<br>費用/無料(利用料・参加料)                 |
| 日舞<br>時間/13:00～16:00                         | はつらつダンス 予<br>時間/10:00～12:00 費用/100円                                   | 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811<br>18:30～21:30   |
| <b>10</b>                                    | <b>11</b>   | <b>12</b> 結婚  |
| 整膚(せいふ)で元気になりましょう 予<br>時間/10:00～12:00 定員/15人 | 障がい者フリースペース<br>時間/13:00～16:00<br>場所/矢板公民館 団体室<br>問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116 | 手芸(世代間交流) 予<br>時間/13:30～16:00 費用/100円<br>対象/小学生 & 高齢者   |
| 手芸 予<br>時間/10:00～16:00 費用/実費                 | 電子オルガンに合わせて歌いましょう<br>時間/10:00～11:40                                   | 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811<br>18:30～21:30   |
|  | はつらつダンス 予<br>時間/10:00～12:00 費用/100円                                   |   |
| <b>17</b> 法律                                 | <b>18</b>   | <b>19</b>   |
| 詩吟 予<br>時間/10:00～12:00                       | はつらつダンス 予<br>時間/10:00～12:00 費用/100円                                   | 雑談会 & 卓球バレー 予<br>時間/13:30～16:00<br>費用/無料(利用料・参加料)   |
| 日舞<br>時間/13:00～16:00                         |   | 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811<br>18:30～21:30   |
|  | 電子オルガンに合わせて歌いましょう<br>時間/10:00～11:40                                   |   |
| <b>24</b> 延長窓口                               | <b>25</b>   | <b>26</b>   |
| コカリナ 予<br>時間/10:00～12:00 費用/100円             | はつらつダンス 予<br>時間/10:00～12:00 費用/100円                                   | クッキング・だんご(世代間交流) 予<br>時間/10:00～11:30 費用/100円<br>定員/小学生10人・65歳以上の方10人<br>手芸(世代間交流) 予<br>時間/13:30～16:00 費用/100円<br>対象/小学生 & 高齢者 |
|  |   | 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811<br>18:30～21:30   |

**ゆるキャラグランプリ2015**  
 ～ともなりくん参戦中! 1日1回投票をお願いします!～

やいたくん? 違うナリ!  
 ポクの名前は  
 ともなりナリよ!

**投票期間: 8/17 (月) ～ 11/16 (月)**  
 ※8/17は10:00から、11/16は18:00まで

今年も市の公式キャラクター「ともなりくん」がゆるキャラグランプリにエントリーしました。昨年は皆さんのおかげで、1699体中38位という好成績を収めることができました。今年もさらに上位を目指し頑張りますので、応援をよろしく願います!

**投票方法/**  
 ①公式サイトにアクセス  
 ②ID登録(※初回のみ)  
 ③発行されたIDでログイン  
 ④1日1回投票する

問い合わせ/秘書広報課 ☎ (43) 3764


