

## 家族介護者の会「りんごの会」に来てみませんか？

日頃から家族の介護で困ったり、悩んだりすることはありませんか？

「りんごの会」は、介護の悩みを先生へ相談したり、介護者同士で話し合い分かち合うことで、心や体をリフレッシュすることを目的とした家族介護者の集いです。

下記の日程で開催しますので、お気軽にご参加ください。

〈内容〉

- ・参加者同士による情報交換
- ・金澤林子先生(認知症の人と家族の会栃木県支部代表)のアドバイスなど

### 【令和6年度開催日程】

月 日		時 間	場 所
1	令和6年5月 1日(水)	午前9：30～ 11：30	矢板市保健福祉センター  ※10月8日はリフレッシュ研修の予定です。
2	6月 3日(月)		
3	7月 5日(金)		
4	9月 2日(月)		
5	※10月 8日(火)		
6	11月 1日(金)		
7	12月 6日(金)		
8	令和7年1月10日(金)		
9	2月 3日(月)		



ご参加希望の方は、高齢対策課までご連絡ください。

連絡先  
高齢対策課：宮地  
43-3896