

第1週				1日(木)	2日(金)
AM	各講座のお申し込みは、 泉常設型サロン いこいず まで	いず、机、資料等の準備が ありますので		体育 9:45~11:15 膝腰らくらく体操教室 ※受付終了	いこいず体操教室 ※受付終了
PM	Tel 0287-43-2231 受付時間 9:00~16:00	全ての講座を要予約と します		参加費 100円 たのしい折り紙	映画鑑賞 「若大将 対 青大将」
第2週	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
AM	うたごえ喫茶	スマホ教室 卓球	小物作会(クラフトかご) 持物 クラフトテープ(3本) ボンド	げんき百歳体操	体育 いこいず体操教室 ※受付終了
PM	サロン農園	ぬりえ	やさしい指文字	歴史講座(矢板を語る!)	大掃除ワックスがけ お手伝い願います
第3週	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
AM	夏 季 休 業				
PM					
第4週	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
AM	いずみっこまつり 手遊び、ゲーム(泉保育所)	費用500円 苔玉づくり 卓球	利楽時間(脳トレ)	編物円の会	いこいず体操教室 ※受付終了
PM	サロン農園	いこいずカフェ いこいず保健室	費用1000円(調理室) 茄子の漬物 持物 エプロン 三角巾 タオル	歌うタイムマシーン	囲碁・将棋
第5週	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
AM	参加費 250円 絵手紙	3B体操教室 卓球	費用800円(調理室) きゅうりキムチづくり 持物 エプロン 三角巾 タオル	THE?勝負 (健康マージャンなど)	いこいず体操教室 ※受付終了
PM	サロン農園	笑いヨガ	参加費 100円 たのしいちぎり絵	健康秘訣伝授室 (ももの部屋)	ボッチャ

☆給食は、1食600円です。前週の金曜日午前中までにお申し込みください。