

毎日うれしい いこいずランチ

600円で、月～金曜
毎日、ランチ提供（要予約）

テレビとじゃなくて、サロンの
仲間とご飯を食べよう。



お茶を飲んで のんびり おしゃべり



いつ来ても大丈夫。
いつ帰っても大丈夫。
お茶だけでも飲んでって。
いつの間にか、顔なじみ。

「いこいず」は
いつ開いてるの？

月～金曜日
9時～16時

いつでも
お待ちしております。

おでかけ 買い物 一緒に行こう

花見、紅葉狩りツアー
お買い物ツアー
行きたいところに
お出かけしましょう。

泉 常設型サロン

いこいず

場所：泉きずな館
（旧泉中学校）

完全予約制
参加費無料（※）

仲間と 新しいor 懐かしい趣味

グラウンド・ゴルフ、手芸、
腰痛体操、家庭菜園、絵手紙
季節の料理教室 等々。

泉保育所の子たちとも
毎月交流しましょう。



懐かしい歌を みんなで 歌おう♪



第1月曜は、
「うたごえ喫茶」。
あなたの青春の歌を
教えてください。

運動も みんなでやれば こわくない

毎日、座ってできる運動
をちょっとだけ。
気づけば、介護知らずの体！



足がない？ 迎えに行きます！ （泉地区限定）

あなたの家まで、無料で
お迎えに行くから一歩外に
出てみよう。
※事前登録が必要です

送迎申込み：いこいず
0287-43-2231



「いこいず」って何？

「大人の学校」をコンセプトにした、いつでも
誰でも集まれる、常設型のサロンです。

社会福祉協議会が運営をしています。
来ていただくのに、料金はかかりません。
一人で来られなかったら、お迎えに行きます。
色んなイベントや教室を開催しますので、
好きなものに参加してください。参加しない
で、お茶だけ飲みに来てでもいいですよ。

ボランティア募集中

できるときだけ
手イ云って♪

①サロンボランティア

サロンに来た方にお茶出し。掃除。
一緒におしゃべり。イベント準備

②送迎ボランティア

サロンに来る方の送り迎え

問合せ

いこいず：0287-43-2231

※手芸や料理教室などで実費負担が生じることもあります。



ホームページ・
時間割はこちら→