

# 木もれ陽

## 第 265 号

# 2024.7.1

## 泉公民館

〒329-2504 矢板市泉 526

TEL：0287-43-0402

### ●お詫び

前回発行した木もれ陽【第 264 号】で掲載した行政区長、自治公民館長の氏名にそれぞれ誤りがありました。

正しくは

- ・長井行政区長：宮 本 利 幸 様
- ・高原公民館長：小野田 耕 吉 様

となります。

ご迷惑をおかけしてまことに申し訳ありませんでした。

訂正のうえお詫びいたします。

### ●親子テニス教室が始まりました。

5月～12月まで(8月は休み)、第1・第3土曜日に開催される親子テニス教室が矢板運動公園にて開催されました。

当日は好天に恵まれ、新緑に囲まれたテニスコートで、村松功一先生・中山晴美先生の指導の下、心地よい汗を流しました。

親子テニス(硬式テニス)に興味があって、これから参加したいという方も歓迎いたします。

泉公民館まで、お気軽にお問合せください。



### ●いずみ元気塾・八方ヶ原のクリーンアップ！！

いずみ元気塾の恒例行事となっている、八方ヶ原の清掃活動が5月15日(水)に行われました。

つつじの見頃にはまだ少し早かったですが、八方ヶ原のつつじを楽しみにされている方に気持ちよく散策していただけるよう、皆さん熱心にゴミ拾いを行いました。



### ●ラフターヨガで、心身リフレッシュ！！

ラフターヨガとは、笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操です。「ただ笑うだけ」のエクササイズで多くの酸素を体に取り入れて心身を元気にします。

ラフターヨガの基本要素は、笑いを誘う「ラフターエクササイズ」、手拍子とかげ声、深呼吸、そして子供のような無邪気な遊び心を思い出し、心を開放することです。

ラフターヨガには、ストレス解消、血行促進、疲労回復、脳の活性化、免疫力の向上などに効果があると言われています。

5月～11月(8月は休み)まで、全6回第3木曜日に大貫須美絵先生をお迎えして開催されています。

簡単なのに効果抜群のラフターヨガ、皆さんも体験してみませんか？



### ●健康ウォーキングで、矢板の魅力再発見！！

今回の、「おさんぽクラブやいた」は、川崎城跡～北久保不動堂～長興寺～川崎城跡までのコース。

矢板語り部の会の渡瀬様・井出様・金子様による、その地に伝わる民話を聞いたりしながらの、自然豊かな矢板を再認識するウォーキングでした。

次回の、「おさんぽクラブやいた」は、10月に開催予定です。

詳しくは、「広報やいた」でご案内いたします。



## ●泉小学校2年生が校外学習に来てくれました。

6月5日(水)に、泉小学校2年生・8名が校外学習の為泉公民館を訪れました。

館長や職員に質問したり、全員熱心に学習してくれました。

ひとしきり説明を聞いた後は会議室や郷土資料館などを見て、みんな興味津々でした！！

またいつでも泉公民館、郷土資料館へ遊びに来てください。



## ●自主講座・カラオケ教室のご紹介

多種多様な自主講座が、公民館では開催されていますが、今回はカラオケ教室をご紹介します。

皆さん自慢の喉を披露しあい、和気あいあい楽しいひと時を過ごしています。



## ●わくわくクラブ・心も体も柔らかく、健康体操

5月～11月迄(8月はお休み)・全6回(第4水曜日)、墨谷真理江先生を迎えて開催される、わくわくクラブの第1回目が、5月22日(水)に開催されました。

軽い運動でも、健康維持力UP間違いなし！！ですね。



## ●特殊詐欺・悪徳商法にご用心.....高齢者学級

全7回行われる高齢者学級の、開校式(第1回目)が5月17日(金)に開催されました。

高齢者学級は、高齢者の皆さんが、いきいきと楽しく豊かな毎日を過ごせるよう、必要な知識を学べる講座です。

今回は、泉駐在所<sup>かめやまかざひろ</sup>：亀山一拓氏をお招きし「駐在さんのお話」と題して、オレオレ詐欺や特殊詐欺から、自分自身をどう守ったらいいのか、また矢板市消費生活センター：高坂恵美子氏からは、多様な悪徳商法にだまされないためのヒントを、たくさんいただきました。

怪しいな?と思ったら、消費者  
イヤ  
ホットライン188へ連絡しましょ  
う！！



## ●資源ごみの回収、再開しました！！

ペットボトル・空き缶・新聞紙・雑誌・段ボールは、泉きずな館(旧泉中学校)の東側駐車場の北側にある駐輪場にプレートを設置しましたので、各々分別して置いてくださいますよう、お願いします。



ビンは一升瓶に限ります。  
分別のご理解・ご協力をお願いします。

## ●編集後記

早いもので季節は7月になりました。暑さも厳しい季節になりましたが、皆様におかれましては、お変わりなく元気にお過ごしでしょうか？

木もれ陽も、7月号の発行となりました。これまでに行われた、各種イベント等を今回もお知らせさせていただきました。泉公民館の主催行事は、これからも盛りだくさん！！皆様の奮ってのご参加をお待ちしています。



泉公民館

〒329-2504 矢板市泉 526  
TEL 0287-43-0402



矢板警察署  
43-0110  
泉駐在所  
43-2144

### SNS型投資・ロマンス詐欺被害急増中!

・どんな手口?

SNS (インスタグラム・フェイブック等)

有名人を騙る投資サイト  
(絶対もうかる)

マッチングアプリ等  
(外国人・交際要求)

グループライン等に誘われる

振込み要求

○他人名義の口座へ送金  
・口座からの出金手数料  
・ウィルス対策料  
・保証料

○海外の口座などへ送金  
・日本へ行く旅費として  
・病気の治療費  
・税関通関料

急に連絡が取れなくなり、被害が発覚

令和5年に46件、被害額約6億9千万円の被害!

○ 栃木県警察本部長より  
「SNS型投資・ロマンス詐欺被害防止警戒行動アピール」  
が出されました。  
被害にあわないために、行動しましょう!

### 警察官を騙る特殊詐欺前兆電話に注意!

5月下旬の昼間、矢板市内の住宅に、「矢板警察署の〇〇です。逮捕した犯人があなたのカードを持っていました」、「キャッシュカード、通帳はありますか」などと言った、特殊詐欺の前兆電話と思われる相談が複数寄せられました。

☆ 警察では、キャッシュカードの確認等はしていません。  
☆ このような電話や、不審者が来訪したときは、警察安全相談電話#9110又は110番通報をお願いします。