



日	月	火	水
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31	文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)	

木	金	土
6	7	1
13	14	8
20	21	15
27	28	22
		29

矢板市休日当番医
当番 = 9:00 ~ 12:00
 14:00 ~ 17:00
当番 = 17:00 ~ 19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区おとな・子ども夜間診療室
夜間 = 18:30 ~ 21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎ (43) 1117
 税務課 ☎ (43) 1115
 社会福祉課 ☎ (43) 1116
 子ども課 ☎ (44) 3600
 健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 ☎
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~13:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 ☎
 時間/10:00~12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 ☎
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎ (43) 1117

1
 折り紙折りましょ(世代間交流) ☎
 時間/10:00~11:30 費用/無料
 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
 雑談会 & 卓球ハレー(世代間交流) ☎
 時間/13:30~16:00 費用/無料(利用料別)
 対象/小学生 & 高齢者
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

8 **結婚**
 クッキング・手打ちうどん(世代間交流) ☎
 時間/10:00~11:30 費用/100円
 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
 手芸(世代間交流) ☎
 時間/13:30~16:00 費用/100円
 対象/小学生 & 高齢者
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

15
 雑談会 & 卓球ハレー(世代間交流) ☎
 時間/13:30~16:00 費用/無料(利用料別)
 対象/小学生 & 高齢者
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

22 **あんどんまつり**
 手芸(世代間交流) ☎
 時間/13:30~16:00 費用/100円
 対象/小学生 & 高齢者
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

29
 折り紙折りましょ
 時間/10:00~11:30
 雑談会 & 卓球ハレー(世代間交流) ☎
 時間/13:30~16:00 費用/無料(利用料別)
 対象/小学生 & 高齢者
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

泉はつらつ館 ☎ (43) 2231
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円
 設備/カラオケ、ベタンク、輪投げ、囲碁
 将棋、マッサージ機、血圧計、卓球
 フィットネスバイク、乗馬マシン
 そのほかの行事/
 卓球を楽しみましょう(月・木 9:00~16:00)
 グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)

木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー
 卓球、血圧計
 そのほかの行事/
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)

4 **矢板時間** 12:00~7:45PM **心配**
 行政相談
 時間/10:00~13:00 場所/きずな館
 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764
 交通事故相談
 時間/10:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市保健福祉センター2階相談室
 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755
 詩舞
 時間/10:00~12:00
 野菜料理 ☎
 時間/13:30~16:00 費用/実費
 ハワイアンダンス ☎
 時間/10:00~12:00

11 **矢板時間** 12:00~7:45PM **心配**
 人権相談
 時間/10:00~15:00
 場所/市保健福祉センター2階相談室
 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755
 障がい者フリースペース
 時間/13:00~16:00
 場所/矢板公民館 団体系
 問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116
 詩舞
 時間/10:00~12:00
 手芸 ☎
 時間/10:00~12:00 費用/実費

18 **矢板時間** 12:00~7:45PM **心配**
 詩舞
 時間/10:00~12:00
 健康相談
 時間/10:00~11:50
 太極拳 ☎
 時間/13:00~14:30 費用/100円
 ハワイアンダンス ☎
 時間/10:00~12:00

25 **矢板時間** 12:00~7:45PM **心配**
 健康栄養相談 ☎
 時間/9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市保健福祉センター 費用/無料
 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118
 日舞にチャレンジ
 時間/13:00~15:00
 絵手紙教室 ☎
 時間/10:00~12:00 費用/100円
 詩舞
 時間/10:00~12:00
 かんたん料理 ☎
 時間/10:00~12:00 費用/実費

日時	行事名	入場料など	場所
2日(日) 9:00~	遊月流吟舞会 (襲名披露記念大会)	無料	大ホール

2 **トライアスロン** 文化会館
 生きがいクラブ農園・夏祭り
 時間/10:00~15:00 費用/無料(利用料・参加料)
 当番 矢板南病院 ☎ (48) 2555
 9:00~12:00 14:00~17:00
 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
 17:00~19:00
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

9 **八ヶヶ原ヒルクライム**
 当番 村井医院 ☎ (43) 0064
 9:00~12:00 14:00~17:00
 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
 17:00~19:00
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

16 **延長窓口** 休 図書館
 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎ (43) 1210
 9:00~12:00 14:00~17:00
 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
 17:00~19:00
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

23 **延長窓口** 休 図書館・城の湯
 当番 後藤医院 ☎ (44) 2323
 9:00~12:00 14:00~17:00
 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
 17:00~19:00
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

30 **延長窓口** 休 図書館
 当番 佐藤病院 ☎ (43) 0758
 9:00~12:00 14:00~17:00
 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
 17:00~19:00
 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
 18:30~21:30

3 **延長窓口** 休 図書館・城の湯
 はつらつ体操
 時間/10:00~11:30
 健康相談 ☎
 時間/13:30~16:00

10 **延長窓口** 休 図書館
 絵手紙教室 ☎
 時間/10:00~12:00 費用/100円
 日舞にチャレンジ
 時間/13:00~15:00

17 **延長窓口** 休 図書館
 健康栄養相談 ☎
 時間/9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市保健福祉センター 費用/無料
 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118
 日舞にチャレンジ
 時間/13:00~15:00
 絵手紙教室 ☎
 時間/10:00~12:00 費用/100円

24 **延長窓口** 休 図書館・城の湯
 健康栄養相談 ☎
 時間/9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市保健福祉センター 費用/無料
 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118
 日舞にチャレンジ
 時間/13:00~15:00
 絵手紙教室 ☎
 時間/10:00~12:00 費用/100円

31 **延長窓口** 休 図書館
 折り紙折りましょ
 時間/10:00~11:30