

Yaita にはいつも ^{ai} 愛がある

8

広報やいた

Yaita

August 2024

vol.1172



特集
燃え上がれ矢板の若き魂

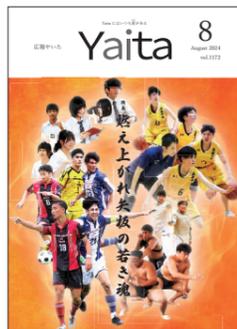
ボランティア
住民地図
橋本県
矢板市

特集

CONTENTS 目次

- 2 特集 燃え上がれ矢板の若き魂
- 8 地域おこし通信・ヤイタゴハン ほか
- 10 子育てひろば・図書館へGO! ほか
- 12 今月のニュース&トピックス
- 14 はつらつ通信
- 16 市からのお知らせ
- 27 #yaitagram・クイズ&アンケート
- 28 ゆかりびと・編集後記

COVER 表紙の写真



表紙の写真は、特集で取材した高校生を、テーマ「燃え上がれ矢板の若き魂」のイメージでコラージュしたものです。試合中は真剣でカッコいい姿を見せてくれた皆さんですが、取材の合間に見せる笑顔がとても輝いていてまぶしかったです。

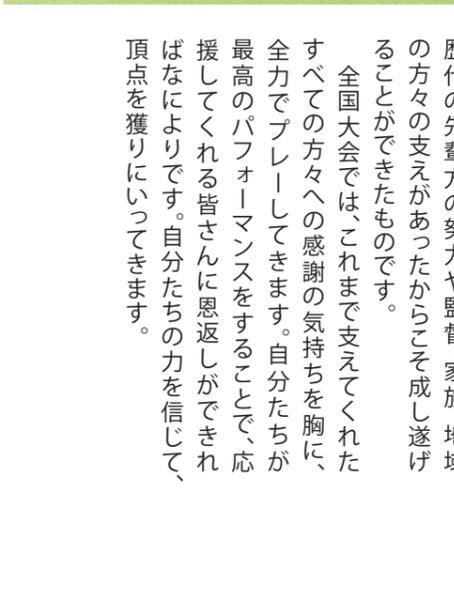
POPULATION 人口 (7月1日現在)

30,334人 (△32)	出生	10人
男 15,115人 (△13)	死亡	31人
女 15,219人 (△19)	転入	47人
13,407世帯 (△1)	転出	58人
()内は6月1日との比較	※住民基本台帳をもとに算出	
△は減		



矢板中央高校 サッカー部

「絶対王者」重圧を乗り越え、6連覇



特集 燃え上がれ矢板の若き魂

全国高校総体(インターハイ)をはじめとする高校生の夏の大会が、全国各地で幕を開けました。「全力を出し切ってアツイ夏にしてほしい」とそんな願いを込め、全国へ挑戦する矢板市の高校生を紹介します。

感謝の気持ちを力に変えて

ピッチに立つ選手は、他の部員たちの思いも受けた代表です。それぞれが持つ個性、練習で積み重ねてきた息の合った連携プレー、声が枯れるほどの声援を送ってくれる他の部員たち、全員の心を一つにして、全国制覇を目指します。

「感謝の気持ちを忘れずに」

これは、歴代の先輩たちから受け継いだ言葉です。部長という大役を任せられること、全国大会へ出場できること、ピッチに立てること、すべて当たり前前年のことではないと思っています。今年は、インターハイ県予選で前代未間の6大会連続優勝という偉業を達成しましたが、これは、歴代の先輩方の努力や監督、家族、地域の方々の支えがあったからこそ成し遂げることができたものです。

全国大会では、これまで支えてくれたすべての方々への感謝の気持ちを胸に、全力でプレーしていきます。自分たちが最高のパフォーマンスをすることで、応援してくれる皆さんに恩返しができるかなによりです。自分たちの力を信じて、頂点を獲りにいってきます。



部長 佐藤 快風 さん

矢板中央高校 女子バスケットボール部



創部から16年。女王、再び

創部当時、部員3人でスタートした女子バスケットボール部は、2年前にウィンターカップ初出場を果たすなど、年々結果を残し、強豪校として名を刻むほどになりました。思うように結果が出ず、苦しかった昨シーズンを乗り越え、今年、再びインターハイ県予選を制し、女王に再び咲きました。



最後に笑うために
「優勝杯奪還」
これは、今年4月に、チームみんなで掲げた目標です。「思うような結果を残せず引退した先輩方の悔しさを、私たちが晴らしたい」「今年こそは必ず全国へ」そんな思いを全員で誓い、今日まで練習を積んできました。
強豪校のチームには、中学校時代から全国大会に出場した経験がある人や、選抜チームに選出されている人がたくさんいます。それに比べ私たちは、そういった選手もいなく、個々の実力・体格では劣る部分があるかもしれません。それでも、今回優勝し、県代表を勝ち取ったのは、紛れもなくチームの力だと思えます。試合中、選手一人ひとりが、仲間を信じて、コツコツと自分のやるべきことをやり切ることができました。
全国大会でも、緊張を味方につけ、自分たちらしいプレーをすることを心がけます。自分たちの得意な展開を作り、自分たちらしいバスケで勝ち進みたいのです。まずは一勝。そしてさらなる高みへ。チーム一丸となつてがんばります。



部長 小川 希来 さん



いざ、全国へ！武器は自分らしさ。

「今年のメンバーは個性が光る部員が多い」そう話すのは無差別級で全国大会に出場する廣瀬部長。「自分たちらしい相撲がとれば、必ず勝てる」とアツイまなざしで語ります。彼らの活躍でまたひとつ、矢板高校相撲部の伝統に歴史が刻まれます。



80kg以下級1位
廣瀬 權都 さん

無差別級2位
部長 廣瀬 晟都 さん

100kg未満級1位・無差別級3位
鈴木 賢太 さん

矢板高校 相撲部



マネージャー 神山 奈菜 さん

相撲の楽しさを地域へ

私はマネージャー歴1年目ですが、毎日、練習後に食べるおにぎりを作ってきました。汗を流して練習する彼らの背中からは、「相撲が好きで、練習が楽しくてしょうがない」そんな思いがあふれていると感じます。

相撲部には、入部前から相撲場になじみのある選手がたくさんいます。矢板高校の相撲場は、地域の小中学生の相撲教室の練習場にもなっていて、未来の相撲選手を育む場所としてもひと役買っています。今年、個人戦で全国大会に出場する3人も、小学生の頃、ここで相撲と出会い、戦友として、ライバルとして今日まで切磋琢磨してきた仲間です。

3年生にとっては高校生活最後の大舞台。今までの練習の成果を発揮し、悔いを残さず、体いっぱい相撲を楽しんでもらいたいです。

そして、その取組を通じて、相撲の楽しさが一人でも多くの人に伝わり、興味を持つ人が増えるとうれしいです。私たち後輩は、精一杯応援し、その思いと相撲部の伝統を引き継ぎます。

一戦でも多く勝つ

私たちは矢板市から宇都宮中央高校に通っています。高校でフェンシングと出会い、今しかできないスポーツかもしれないと、2人で一緒に始めました。

私たちのチームは男女混合で練習していて、意見やモチベーションの違いがあり、チームでまとめることが課題でしたが、インターハイ県予選ではチーム一丸となって、女子団体戦で優勝することができました。また、個人戦でも、3人の選手が上位入賞し、全国大会に出場します。

負けても「次は絶対勝つぞ」と切り替えられたり、すぐに軌道修正ができることが私たちの強みです。この強みを武器に、一戦でも多く勝ち進み、いい経験をして帰ってきたいと思えます。



女子個人サーブル1位 女子団体フルーレ1位
(左から) 小宅 有咲 さん・部長 坂巻 和佳 さん



宇都宮中央高校 フェンシング部

矢板東高校定時制 バドミントン部



女子シングルス5位
先山 はるな さん

切磋琢磨し、勝利を目指す

県予選で上位に入賞し、他の学校から選出された選手と県団体戦チームとして全国高校定時制通信制体育大会に出場します。

昨年と同じチームに選ばれましたが、いつもの練習と比べ、他の学校の選手とプレーすることは緊張感があり、とても刺激になります。精神面でも技術面でも大きく成長できるので、今年も楽しみにしています。

先日、合同練習会で他のメンバーと顔合わせをしました。今年はずっとも優秀な選手が新たに選ばれていて、全国大会でも爪痕を残せるのではないかと期待をしています。全国大会までにチームの絆を深め、切磋琢磨しながら、昨年よりも良い結果が出せるよう、県代表として全力でがんばります！

市では、スポーツをがんばるあなたを応援しています

団体や個人が、国や県の代表としてスポーツ大会に出場する場合、「スポーツ大会出場費交付金」をお渡ししています。

対象／

- ①市内の小学校・中学校・高校に在籍し、学校の代表として大会に出場する児童または生徒
- ②交付金の申請の日から大会終了の日まで継続して矢板市に住居登録をし、かつ、現に矢板市を生活の本拠としている者



詳しくはこちら

*特集は、スポーツ大会出場費交付金の申請に基づいて取材しています。

交付基準／

開催地	基準額	上限額 (最大10人まで)
栃木県	0円	0円
福島県・茨城県・群馬県・埼玉県	3,000円	30,000円
千葉県・東京都・神奈川県・新潟県・山梨県・長野県	5,000円	50,000円
そのほかの道府県	10,000円	100,000円
国外	50,000円	500,000円

問い合わせ／生涯学習課 ☎ (43) 6218

全国高校総合文化祭へ出場

矢板中央高校 新聞部

昨年の学校行事の様子をまとめた学校新聞「中央ぶれす」が県コンクールで最優秀賞を受賞しました。

部員2名で取材・撮影・編集業務のすべてを行っていて、大変なこともありますが、「読む人みんなが幸せになるような新聞にしたい」という気持ちから、妥協せずに何度も写真や文章を校正して作り上げています。

「高校生でもこんなにすごい新聞が作れるんだ!」と、先輩方が作ってきた「中央ぶれす」に自分たちが感動したように、読者にも感動が与えられるよう、全国大会でたくさんの方の学びを吸収し、これからの新聞作りにかかしていきたいです。



(左から) 芳賀 晴乃 さん・部長 渡邊 公喜 さん

矢板東高校 リベラルアーツ同好会

私たちは矢板市本町にあった宿場町について調査し、県大会で地理部門の代表に選ばれました。

ゼンリンの住宅地図を1980年代から比較したり、屋号の変わらない老舗のお店に取材をしたり、法律の視点から移り変わりのきっかけを考察したり。地道で時間のかかる調査ではありますが、成り立ちや関わりが分かってくると、小さい頃から見知った場所でも見え方が変わり、とてもおもしろいです。

全国大会では、このおもしろさを広く共有するとともに、他校との交流会やフィールドワークを通して、自分たちの考えや知識を深めたいと思います。



(左から) 葛西 夢彩 さん・河野邊 晶 さん・森 花菜子 さん

関東地区高校生文芸大会へ出場

矢板中央高校 文芸部

「試験後にクラスメイトとショッピング

はしゃぎつかれて乗り過ごす帰路」

篠塚 琉季斗 さん

今まで短歌や俳句を作ったことはありませんでしたが、部活動紹介で文芸部の作品を見て、興味を持ち入部を決めました。

実際に作品を作ってみて、楽しかった思い出や印象に残ったことを短歌で表現することができたときに楽しいと思いました。言葉選びが難しいので、これから勉強していきたいです。



「日焼け止め顔にしっかり準備よし

ピストルを待つスタートライン」

部長 石川 璃奈 さん

体育の授業中に日焼け止めの香りがして、夏を感じたときに思いつきました。「日常にある、よく見たらきれいなもの」をテーマにすることが多いです。

決められた文字数での表現や言葉選びは難しいですが、私を感じたことを相手に想像してもらうために、余地を残して作るようにしています。



09

地域おこし通信

福田 麗 さん

宇都宮市出身。ゲストハウスの開業を目標に、2024年5月から地域おこし協力隊員として活動中。



私は、大学進学を機に県外に出て、ゲストハウスやゴミが出ないスーパーマーケットなど、さまざまな場所で仕事をしてきました。「いつか地元でゲストハウスをやりたい!」と、昨年宇都宮に戻ってきましたが、12年以上離れていた地元はすっかり変わっていました。

改めて地元を知り、地域に溶け込みながら仕事したいと思っていた時に出会ったのが、民間と行政とのちょうど中間に立って、地域の困り事を解決できる「集落支援員」や「地域おこし協力隊員」の仕事でした。

矢板市は隊員になってから縁ができましたが、ここには、雄大な自然があったり、おいしい食材や雰囲気の良いご飯屋さんがあったり、暮らす中で「すてきななあ」と思うモノや場所、人にたくさん出会いました。この魅力を多くの方にお伝えして、地域の活性化に努めていこうと思います。

協力隊員として、「地域づくり」と「矢板ふるさと支援センター TAKIBI の運営」が私のミッションで、今は「よりみち市」という小さなマルシェの定期開催を企画しています。8月は3週目を目標に開催予定です。

TAKIBI が地域の方になじみ、ふらっと、寄り道したくなる場所になるようお願いを込めて企画するイベントですので、ぜひのぞきにきてください。TAKIBIにお越しの際は、私にも気軽に声をかけていただけると嬉しいです。これからどうぞよろしくお願いいたします!

問い合わせ/

矢板ふるさと支援センター TAKIBI
☎ (47) 7017



TAKIBI SHARE KITCHEN



営業カレンダー



毎週月曜日 11:30 ~ 15:30 で、季節の菜膳食材を使った、週替わり定食やタイ風ラーメン、ドリンクなどを提供しています。水~金曜日は市内の店舗で営業中です。詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ/矢板ふるさと支援センター TAKIBI
☎ (47) 7017



青のおとHP

矢板市食生活改善推進協議会 監修

矢板 御飯 マイタゴハン

「夏野菜のラタトゥイユ」

●材料 (2人前)

- ・なす……………1/2本
- ・ズッキーニ……………1/2本
- ・玉ねぎ……………1/4個
- ・黄パプリカ……………1/2個
- ・ピーマン……………1個
- ・トマト……………大1/2個
- ・オリーブ油……………大さじ1
- ・水……………50ml
- ・コンソメ……………小さじ1
- ・塩……………小さじ1/3
- ・こしょう……………少々

●作り方

- ①なすは厚さ1cmの輪切りにし、水にさらしておく。
- ②ズッキーニは厚さ1cmの輪切り、玉ねぎは1cm幅のくし形切り、黄パプリカ・ピーマン・トマトは2cm角に切る。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、トマト以外の野菜を炒める。
- ④③の野菜に火が通ったら、トマトを加えて炒める。
- ⑤水を加えて煮詰め、Aの調味料で味を調え、器に盛り付ける。



Memo
疲労回復・夏バテ予防効果のある夏野菜をふんだんに使いました。この夏、ぜひご賞味ください。



菊地 とよ子さん

みんなのデジタル保健室



スマホのお悩み解決します

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫!皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。



投稿フォーム



Q スマホの画面がすぐに真っ暗になってしまいます。どうしてでしょうか。

A スマホは一定時間操作しないと画面が一時的に消える「スリープモード」になります。スリープモードになるまでの時間は下記手順で変更することができます。

【iPhone の場合】

「設定」→「画面表示と明るさ」→「自動ロック」の順にタップし、ご希望の時間を選択してください。

【Android の場合】

「設定」→「ディスプレイ (画面)」→「スリープ」または「画面のタイムアウト」、「バックライト点灯時間」等の順にタップし、ご希望の時間を選択してください。

* Android の場合は機種によって表記が異なりますのでご注意ください。

窓のリフォームに「補助金」が使えます!!

断熱窓への交換

壁工事不要の工法で、古い窓を最新の断熱窓にスピード交換。快適でローエネルギーな暮らしに。

※補助金が限度額に達した場合は、適用になりません。

今ある窓に、内窓を付けて二重窓に

寒さ・暑さのお悩みを解消! 室外からの騒音対策にも。



お見積りは無料!!

TOTOリモデルクラブ店 正会員

総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

なぜ? こんなにも多くの方が ひろまの接骨院を 支持されているのか?

ヘルニア・坐骨神経痛がまんしていませんか?

ひろまの整骨院 HP LINE予約はこちら

さくら市 ひろまの整骨院 検索

〒329-1311 さくら市氏家2532-7
050-8887-2312

LINE QRコード

当院の技術が書籍やDVDになりました

COUPON

「広報やいたをまた」と電報で伝えてください
初めての患者様
お試し2回で
限定1日9名様
1,980円

令和7年度認定こども園新入園児の申込受付を開始します

各こども園で、新入園児の申込受付を開始します。
 日時／9月2日(月)から
 対象／令和7年4月から令和8年3月に入園を希望する就学前までの乳幼児
 ＊入園が可能となるお子さんの月齢は、園ごとに異なります。詳しくは、各認定こども園にお問い合わせください。

入園説明会・問い合わせ／

施設名	日時
認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830(荒井432-1)	8月31日(土) 9:30～
認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390(末広町2-1)	9月2日(月) 10:00～
やいたこども園 ☎(43)0470(本町8-13)	随時

子ども未来館情報

開館時間／9:00～18:00(2階学習室は19:45まで)
 休館日／8月5・13・18・19・26日
 9月2・9・15・17・24・30日
 対象／赤ちゃんから18歳まで

そのほか／
 時間の確認や予約は、ホームページをご覧ください。
 問い合わせ／子ども未来館 ☎(43)0505

●テーブルゲーム大会
 日時／8月17日(土)
 10:00～11:30
 場所／1階 こどもの広場
 対象・定員／小学生20人
 参加費／無料

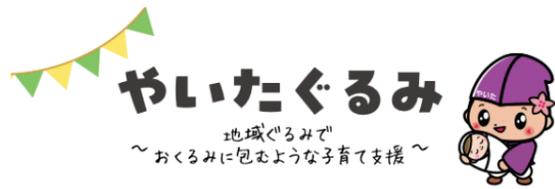


●大きくなったかな？
 身長・体重の計測と手形・足形のスタンプを行います。
 日時／8月27日(火)～30日(金)
 場所／1階 こどもの広場
 対象／乳幼児とその保護者
 参加費／無料



9月の子育て情報

●子育て支援アプリ「やいたぐるみ」ができました！



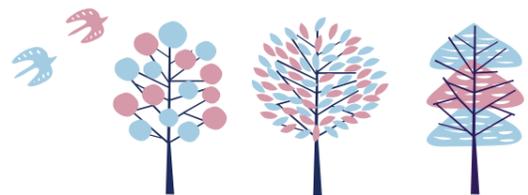
乳幼児健診の日時など子育て情報が確認できるほか、月齢・年齢に応じたお知らせのプッシュ通知や相談のオンライン予約など便利な機能が盛りだくさん！ぜひご利用ください。



ダウンロードはこちら



問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600



子育てポータルサイトはこちら



イベント・子育てサロン情報は



図書館へGO!

開館時間／9:00～18:00
 休館日／8月5・13・19・20・26日
 9月2・9・17・24・30日
 問い合わせ／図書館 ☎(43)5661



●ミニ調べる学習作品展

ミニ調べる学習教室で作った作品を展示します。
 日時／8月18日(日)～9月16日(祝・月)

●夏休み特別展示「夏！！」

夏にピッタリの本を集めました！海や山、昆虫に妖怪…。本を読んで図書館で思い出を作ろう！
 日時／9月1日(日)まで
 ＊展示の本は夏休みスタンプラリー対象

●読書感想画展 作品募集中

前月に引き続き、作品を募集しています。
 日時／8月31日(土)まで
 ＊夏休みスタンプラリー対象イベント

●夏休みスタンプラリー

夏休みイベントへの参加や対象の本の貸出、電子図書館での貸出でもらえるスタンプをためてプレゼントをGETしよう！
 対象／中学生以下
 そのほか／プレゼントはなくなり次第終了となります。
 対象イベントの詳細は図書館ホームページやインスタグラムからご確認ください。
 主催／矢板市立図書館・環境文化都市やいた創造会議



りんちゃんとうぐすのスタンプを集めよう！

図書館俳句ポスト

今月の季語
 「踊(おどり・をどり)」

矢板市電子図書館

矢板市電子図書館はこちらから



図書館 Instagram はこちらから



yaita_city_library



イベント告知や最新情報を発信しています！皆さんのフォローをお待ちしています。



●キノコの世界●

食べられるキノコ、危険なキノコ、身近だけれど奥が深い、キノコの世界を紹介します。小学生から大人まで楽しめる内容です。ぜひご家族でご参加ください。

日時／9月28日(土) 10:00～11:30
 場所／2階 視聴覚室
 定員／20人 ＊先着順
 講師／栃木県立博物館自然課 山本 航平氏

＊9月1日(日)から図書館カウンターまたは電話にて受付を開始します。



Pay Forward Pay Forwardで“つなぐ”“つながる”
“やいた”のご当地アプリ登場！
 加盟店募集中
 お客様にイベントや商品情報などお得な情報を**即時配信**
 活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます！
 Vesta info@vesta8.com ☎0267-46-5180

うちの子「結婚」しないのかしら？
 諦めずに仲人にご相談下さい
結婚相談所 ムスベル まずはお気軽にご連絡下さい
 ☎028-611-3545



愛情ぎっしり、お腹も心も満タンに TAKIBI が “百縁” 「矢板おむすび」 始めました

矢板ふるさと支援センター TAKIBI で学生を対象におむすびを振る舞うサービスが始まりました。

放課後、TAKIBI に自主学习にくる学生がカップ麺などを食べているのを目にしたスタッフが「せっかくなら体に良い物を食べてほしい」と願い始めたものです。おむすび2個とその時々のおかずやみそ汁を100円で提供する破格のサービス。勢いよくほおばった男子学生は「超うまい! マジでうまい」と大満足。おむすびやおかずなどは、寄付された食材を使用し提供されます。毎週水曜日開催予定で、具材・食材の寄付も募集中です。



▲7/3にはからあげの寄付も。多くの方の協力で“百縁”で提供されています。



▲初日の6/19は約10分で完売に。学生さんのうれしい顔であふれました。



▲TAKIBI スタッフからは「ちゃんと野菜も食べてね」と愛ある声。

踏切安全教室を初開催 JESS が企画し、今後も市内の小学校などへ

6月20日、矢板小学校1年生を対象に踏切安全教室が開催されました。これは踏切を安全に使うための知識を子どもたちに伝えようと、矢板駅などの駅業務を担う(株)JR東日本ステーションサービス(JESS)が企画したもので、市内では初の試みです。当日は手作りの踏切や電車が登場するなど、子どもたちの興味を引く工夫が施されており、楽しく学習する姿が見られました。鈴木駅務長は「何らかの形で地域に貢献できればと考えていた。子どもたちも喜んでくれて良かった」と話しました。今後は市内のほかの小学校やこども園でも実施予定です。



▲工夫いっぱい子どもたちも積極的に教室に参加。



▲「押してみよう踏切非常ボタン」は大人気。



▲電車や駅名クイズも元気いっぱい答えてくれました。

「まちの玄関」に彩を添えて 矢板高校生らが矢板駅花壇に植栽

6月20日、矢板高校生・矢板花の会・JR社員らによる矢板駅前花壇への花植えが行われました。例年6月と11月ごろに実施されているもので、今回は矢板高校生が2月の種まきから大事に育て上げたマリーゴールドなどトラック1台分の苗が植え付けられました。

植え付けをした方からは、「やっぱり花があると見栄えがいいね」「駅が華やかになってうれしい」「いつも通勤通学で使う人たちも喜んでくれるかな」などの声が上がっていました。



泉小で恒例の交通安全七夕飾り 地域の力総動員で今年も校門前に堂々完成

6月28日、泉小学校で泉地区交通安全協会主催による交通安全七夕飾りが実施されました。矢板警察署・泉むらづくり協議会・泉小コミュニティスクール・地元建設業者の方々の協力を得ながら、1~6年生までの児童は、校庭で思い思いに願いを込めた短冊を飾り付けました。「テストで100点がとれますように」「白バイ隊員になれますように」「自分やみんなが安全に暮らせますように」など夢や願いがたくさん詰まった七夕飾りとなりました。子どもたちの願いをかなえるためにも、安全運転を心がけましょう。



いちご一会国体レガシー事業 「栃木ゴールデンブレーブス野球教室」

7月7日、栃木ゴールデンブレーブス対福岡ソフトバンクホークス3軍の試合後、市内小学生を対象に、栃木ゴールデンブレーブスの選手による野球教室が開催されました。教室ではバッティング練習を行い、選手の迫力あるお手本も披露されました。参加した小学生は「公式戦を間近で見た後に、憧れのプロ野球選手にバッティングを教えてもらって、とてもうれしかった」と笑顔で話しました。教室終了時には、選手からユニフォームやボールにサインをもらい、子どもたちは大喜びでした。



地域包括支援センターすえひろが、尾形クリニック内に移転しました。相談などでお越しいただく際はご注意ください。



移転先住所／末広町 45-3(尾形クリニック内)
*電話・FAX 番号は変わりません。
問い合わせ／
地域包括支援センターすえひろ
☎(47) 7005 ☎(43) 7015

緊急通報装置の貸与について

在宅のひとり暮らしの高齢者および重度身体障害者などが安心して生活できるよう、緊急通報装置を無料で貸与しています。

緊急通報装置とは、電話回線を利用した緊急通報端末で、急病・災害などの緊急時に、緊急通報ボタンを押すことで委託業者のコールセンターにつながり、必要に応じて救急車の手配などをします。また、登録された近隣の協力員が、緊急時に対応します。

対象者／市内に住民登録していて、次のいずれかに該当する方
①おおよね 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者
②ひとり暮らしの重度身体障害者
申請方法／窓口にて申請してください。
問い合わせ／高齢対策課 ☎(43) 3896

長寿のお祝いを申し上げます

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の皆さんに、長寿のお祝いを申し上げます。敬老会の開催などは、行政区により内容が異なりますので、お住まいの行政区の班回覧などでご確認ください。

なお、今年度の慶賀祝品対象者は、米寿者(昭和11年4月1日から昭和12年3月31日に生まれた方)、百寿者(大正13年4月1日から大正14年3月31日に生まれた方)となります。

【敬老会被招待者】

昭和19年4月1日以前に生まれた方で、令和6年8月1日現在本市にお住まいの方(住民基本台帳に登録してある方)

問い合わせ／敬老会実行委員会事務局(高齢対策課)
☎(43) 3896

「襖・障子張り」技能講習のご案内

シルバー人材センターでは、就業に役立つ基礎知識を学ぶ技能講習を無料で開催します。

日時／9月10日(火)～12日(木) *3日間コース
9:30～16:00

場所／シルバー人材センター(泉きずな館内)
対象／シルバー人材センターに入室し、就業を希望する県内在住の60歳以上の方

定員／16名 *事前申込制

参加費／無料

申込方法／8月26日(月)までにシルバー人材センターにある技能講習申込書または栃木県シルバー人材センター連合会のホームページよりお申し込みください。

問い合わせ／栃木県シルバー人材センター連合会
☎028(627)1179



矢板市内の「ちょっと頼みたい有償サービス」を作成しました!

第2層協議体矢板助け合いの会「やさしい手」では、高齢者のちょっとした困りごとに対してどんな手助けができるか、話し合いを重ね、高齢者が困ったときの対応先を一覧にすることで、地域での困りごとを解決する手助けになるのではと考えました。

市内の企業などにご協力をいただき、4月に本冊子が完成しました。表紙のイラストには、高齢者に限らず、多くの方に活用していただきたいという思いが込められています。

今後内容に変更・追加があり次第、定期的に更新予定です。ぜひご活用ください。

閲覧方法／

- ・市ホームページからダウンロード
- ・市社会福祉協議会または高齢対策課の窓口にて配布



問い合わせ／

市社会福祉協議会
☎(44) 3000



9・10月の認知機能簡易検査

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
9月3日(火)	午前	市保健福祉センター	富田	25日(水)	午前	市保健福祉センター	市内全区
	午後						
6日(金)	午前	市保健福祉センター	東町	30日(月)	午前	ハッピーハイランド自治公民館	ハッピーハイランド 矢板
	午後						
12日(木)	午前	荒井公民館	荒井	10月3日(木)	午前	市保健福祉センター	館ノ川・幸岡・下太田・ 合会・木幡西
	午後						

対象／おおよね60歳以上の方 検査料金／無料
申込方法／8月16日(金)までに、電話でお申し込みください。

そのほか／他地区の方で早めの検査をご希望の方は、ご相談ください。検査の所要時間は約20分です。
申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43) 3896

いろいろな教室やイベントを開催しています

泉常設型サロンいこいず

開館時間／9:00～16:00
利用料／無料(講座によって参加費有)
休館日／土曜日・日曜日・祝日
問い合わせ／いこいず ☎(43) 2231
社会福祉協議会 ☎(44) 3000
*時間割を市役所・各公民館・社会福祉協議会で配布中



「絵手紙教室」



季節の草花などを題材にした、本格的な絵手紙教室を毎月第3月曜日に開催しています。皆さん楽しみながら絵手紙の描き方を学んでいます。ぜひ、ご参加ください。

木幡北山はつらつ館

開館時間／9:00～16:00
利用料／1日100円
休館日／日曜日・祝日
そのほか／はつらつ館では、さまざまな講座や教室を行っています。
問い合わせ／はつらつ館 ☎(43) 6771



「交通安全講話」



●参加者の声
警察・県職員による交通安全講話は、実際の道路を想定したもので臨場感があり、交通安全を再確認する良い機会になりました。

令和5年度 矢板市人事行政の運営などの状況について

矢板市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用状況や離職状況・職員の給与の仕組み・支給状況などについて、お知らせします。

問い合わせ／総務課 ☎（43）1113

部門別職員数 基準日：4月1日（単位：人）

部門	令和4年度	令和5年度	令和6年度
一般行政	122	123	122
福祉関係	67	63	65
一般行政計	189	186	187
教育関係	33	31	31
公営企業等	30	30	29
総合計	252	247	247

職員の任免状況（単位：人）

部門	令和3年度		令和4年度		令和5年度		令和6年度				
	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数			
	定年	そのほか	定年	そのほか	定年	そのほか	定年	そのほか			
一般行政職	1	4	2	1	4	5	3	2	8	9	2
技能労務職	2	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
合計	7	3	10	5	10	11					

*採用者数のうち、選考は警察からの派遣などによる採用です。

人件費の状況（一般会計）

支出総額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)
159 億 9,832 万円	17 億 9,915 万円	11.2%

給与費の状況（一般会計）

給料	職員手当	合計
8 億 8,647 万円	4 億 9,197 万円	13 億 7,844 万円

*職員手当に退職手当は含みません。

職員手当の内訳

手当の種類	金額 (万円)
扶養手当 (扶養親族のある職員に支給)	1,726
住居手当 (借家等に居住し家賃を払っている職員に支給)	753
時間外勤務手当 (正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給)	3,855
宿日直手当 (日直業務に従事したときに支給)	108
管理職手当 (管理職の職責に応じ支給)	5,190
管理職員特別勤務手当 (管理職員が週休日または休日に勤務したときに支給)	0
通勤手当 (電車・自家用車等により通勤する職員に支給)	1,210
特殊勤務手当 (危険・困難・不健康な業務に従事したとき支給)	0
児童手当 (中学3年生以下の児童を持つ職員に支給)	1,058
期末・勤勉手当 (民間企業のボーナスなどに相当し、年2回支給)	35,297
合計	49,197

期末・勤勉手当の支給割合

	6月支給	12月支給	計
期末手当	1.20 月分	1.25 月分	2.45 月分
勤勉手当	1.00 月分	1.05 月分	2.05 月分

*職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。(国と同じ)

退職手当の基礎支給割合

	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高限度
自己都合退職	19.6695 月分	28.0395 月分	39.7575 月分	47.709 月分
定年・応募認定退職	24.586875 月分	33.27075 月分	47.709 月分	47.709 月分

*退職手当の支給割合は、加入している栃木県市町村総合事務組合が国の支給割合を参考に決定しています。

そのほかの主な職員手当の支給額 *国と同じ

	内容	支給額
扶養手当	配偶者	6,500 円
	子	10,000 円
	父母等	6,500 円
住居手当	賃貸住宅	
	○家賃が 27,000 円以下	家賃の月額から 16,000 円を控除した額
	○家賃が 27,000 円を超えるもの	11,000 ～ 28,000 円
通勤手当	持家住宅	支給なし
	交通機関利用者	運賃相当額
	自動車利用者	
	○片道 2km未済	支給なし
	○片道 2km以上 5km未済	2,000 円
	○片道 5km以上 10km未済	4,200 円
○片道 10km以上	7,100 ～ 31,600 円	

特別職の報酬額

	給料・報酬月額 (4月1日現在)	期末手当
市長	890,000 円	6 月期 1.650 月
副市長	705,000 円	12 月期 1.750 月
議長	440,000 円	計 3.400 月
副議長	355,000 円	
議員	325,000 円	

職員の初任給の状況

	月 額	
一般行政職	大学卒	196,200 円
	高校卒	166,600 円

経験年数別・学歴別平均給料月額

		経験年数		
		5～10 年	10～15 年	15～20 年
一般行政職	大学卒	242,696 円	276,031 円	313,760 円
	高校卒	204,767 円	243,950 円	257,900 円
技能労務職	高校卒	-	-	-

主な職員研修の実施状況
職員の能力向上による、より充実した住民サービスを目的として、県や各行政機関主催の職員研修に、職種に合わせて参加しています。

(単位：人)

研修機関	受講人数(延べ)	備 考
塩谷・那須南ブロック研修	110	新採用職員研修ほか 12 講座
栃木県市町村振興協会研修	42	管理者研修ほか 34 講座
市町村職員中央研修所	2	観光戦略の実践ほか 1 講座
とちぎ建設技術センター等	46	基礎から学ぶ CAD 研修ほか 17 講座

職員の健康の保持増進対策
①健康診断の実施 (職員の定期健康診断・人間ドック利用助成など)
②メンタルヘルス対策 (研修会への参加、職場の状況・職員の症状に合わせた産業医による相談など)
③福利厚生事業の実施 (地方公務員法に基づく職員の保健・元気回復のための事業実施など)

	令和4年度	令和5年度	比較増減額
レクリエーション等	-	2,000 円	2,000 円
人間ドック助成	655,000 円	670,000 円	15,000 円
その他 (常備薬等)	35,240 円	45,785 円	10,545 円
合計	690,240 円	717,785 円	27,545 円

防衛大学校・防衛医科大学校学生受験案内

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎（22）2940

	防衛大学校		防衛医科大学校
	推薦	総合選抜	一般 医学科
応募資格	18 歳以上 21 歳未満		
受付期間	9/5 (木) ～ 9 (月)		10/17 (木) まで
試験日	9/21 (土)・22 (日)	1 次： 9/21 (土) 2 次： 10/26 (土)・27 (日)	1 次： 11/ 2 (土) 2 次： 11/30 (土) ～ 12/4 (水)
試験会場	防衛大学校	1 次：指定された場所	1 次：宇都宮市

柔道整復師の施術にかかる療養費の支給適正化について

整骨院・接骨院は、柔道整復師が施術する施設で医療機関とは異なります。

国民健康保険が「使える」場合と「使えない」場合がありますので、正しく理解してかかるようにしましょう。

●国保を使えるのはどんなとき？

整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫（いわゆる肉ばなれを含む）の施術を受けた場合に、保険の対象になります。ただし、保険医療機関（病院・診療所など）で、同じ負傷などの治療中は、施術を受けても対象になりませんので、ご注意ください。

また、骨折および脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術も対象にはなりません。このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担となります。*施術内容を文書などで確認させていただく場合がありますので、ご協力ください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

新たな「やいたブランド」の創出を補助します



「やいたブランド」とは、地域経済の活性化とイメージアップを図るため、市内の優れた農林水産物や商品をブランドとして認証する制度です。新たな「やいたブランド」の創出にあたり、開発にかかる費用の一部を、最大3年間、市が補助します。ぜひ、ご活用ください。

対象者／
・中小企業基本法（昭和38年法律第154号）第2条に規定する中小企業者および個人事業主
・商工会・農業協同組合およびこれらに準ずる団体
・その他市長が認めるもの

申請資格／次の両方の条件を満たしている方
・市内に事業所を有し、そこで1年以上事業を営んでいること
・市税の滞納がないこと

補助率および補助限度額／
補助対象となる経費のうち3分の2以内
*ただし、一事業あたりの1年度における補助限度額は20万円です。

補助対象となる経費／
・原材料の購入 ・機械器具のリース代
・商標の登録費用など
*次の経費は対象外です
・人件費・飲食費など商品開発に直接関係しない経費
・通常営業やほかの事業と明確に分けられない経費
・商品開発後も継続して使用できる器具などの購入費
そのほか／ブランドの認証申請についても、随時募集しています。

申請・問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211

産前産後期間は国民年金保険料が免除されます

第1号被保険者が出産した際、国民年金保険料が一定期間免除されます。
産前産後免除期間は保険料納付済期間として、将来の年金受給額に反映されます。
対象者／国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方
免除期間／出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月
*赤ちゃんを2人以上妊娠(多胎妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

受付開始日／出産予定日の6カ月前
*出産後でも届出ができます。
必要書類／年金番号またはマイナンバーが分かるもの・本人確認ができるもの・母子手帳
届出先／市民課
*マイナンバーカードをお持ちの方はインターネットから申請できます。
問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311 市民課 ☎(43)1117



詳しくはこちら

国民健康保険税の軽減について

●65歳未満で、倒産・解雇など事業主都合により失業した方は、国民健康保険税が軽減されます
対象者／次のいずれかに該当し、失業等給付を受ける方
①雇用保険の特定受給資格者で、離職理由が11・12・21・22・31・32に該当
②雇用保険の特定理由離職者で、離職理由が23・33・34に該当
軽減額／離職者本人の前年の給与所得を30/100とみなして算定します。
軽減期間／離職の翌日から翌年度末まで
申請方法／雇用保険受給資格者証・保険証・本人確認書類をお持ちの上、税務課または健康増進課で申請してください。
申請・問い合わせ／税務課 ☎(43)1115 健康増進課 ☎(43)1118

●子育て世帯への軽減措置があります
未就学児の保険税の均等割額が2分の1軽減されます。すでに低所得者の軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割額の2分の1を軽減します。
●産前産後期間の保険料が免除されます
令和6年1月以降出産した方の保険税の所得割額と均等割額が、産前産後期間の4カ月分(多胎出産は6カ月分)免除されます。
申請・問い合わせ／税務課 ☎(43)1115

9月の集団健康診査日程 新規申込受付中!



受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
①保険証 ②集団健診のお知らせ(問診票)
③番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

そのほか／
・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検容器をお送りしますので、お電話ください。
・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。
・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9日(月)	7:30~10:30	旧泉中学校体育館	○	○	○	
10日(火)	8:00~10:30	環境改善センター	○	○		
19日(木)	8:00~10:30		○	○		
20日(金)	7:30~10:30	生涯学習館	○	○	○	*託児付き(要予約)

医療費の適正化にご協力ください

軽い症状で休日や夜間に病院の救急医療を受診することで、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたしたり、診療費が割増となり、医療費が高くなったりしています。

緊急性が低い症状の時は、診療時間内の受診をお願いします。
問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

●休日や夜間に救急医療を受診するか迷ったときは
【とちまる救急安心電話相談(栃木県)】
経験豊富な看護師から家庭での対処法や、救急医療受診の目安などのアドバイスがもらえます。
15歳以上：#7119 または 028(623)3344
15歳未満：#8000 または 028(623)3511
月曜日から金曜日 16:00~翌朝10:00
土・日・祝日 24時間

●学校などのケガ・疾病ではありませんか？
学校などにおいて発生したケガや疾病などの診療については、「こども医療費受給資格者証」を提示せず、一度保険診療自己負担分をお支払いいただき、学校などへ申請をお願いいたします。
詳細は、学校などへお問い合わせいただくか、日本スポーツ振興センターのホームページをご確認ください。

令和6年度低所得世帯支援給付金および調整給付金のご案内

給付要件に該当すると思われる方には、市から「お知らせ」または「確認書」を8月上旬に郵送します。内容をよく確認の上、ご対応ください。

確認書返送期限／10月31日(木) *必着
詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

【低所得世帯支援給付金】

令和6年度新たに住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税となった世帯に対し、1世帯当たり10万円を支給します。対象世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯には、児童1人当たり5万円を支給します。
*令和5年度非課税世帯7万円、均等割のみ課税世帯10万円の支給対象となった世帯(期限までの手続きが未了・辞退も含む)、または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は、対象外です。
なお、令和6年1月2日以降に本市に転入した方がいる世帯や、令和6年度住民税が未申告の方がいる世帯は、書類が郵送されないため、申請が必要です。

【調整給付金】

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されますが、定額減税しきれないと見込まれる方に調整給付金を支給します。
なお、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外となります。
所得税に関しては、令和5年分所得等を基に算定されます。令和6年分の所得税額が確定した後、当初の支給額に不足があることが判明した場合は、追加で令和7年度に支給する予定です。

申請・給付の問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116
税額・定額減税の問い合わせ／税務課 ☎(43)1115

とちそうの家族葬
とちそうは2~3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています

とちそうの特徴

- できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します(無料)
- 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送(直送除く)
- 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にてお別れをします

猛暑から故人を守ります
異常な暑さの中、死亡から火葬までの間故人の尊厳と美しさを保つために、とちそうは保冷庫を2台用意しました。(令和6年6月中旬)

とちそう 翼ホール
株式会社とちそう
0287-43-4777(代)

ジェネリック医薬品に替えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬と比べて安価なため、医療費を節約できます。特に、生活習慣病のように長い間飲み続けるお薬を服用している場合には、お薬代の差を実感できます。ご希望の方は、医師・薬剤師にご相談ください。

なお、8月から使う国民健康保険被保険者証を送付した際に、「ジェネリック医薬品希望シール」を同封しました。ジェネリック医薬品をご希望の方は、保険証やお薬手帳に貼ってご活用ください。シールは健康増進課窓口でも配布しています。

また、該当する方には、ジェネリック医薬品へ替えた場合に、医療費がどのくらい安くなるかを示した「差額通知書」を、8月下旬頃に送付する予定です。内容をご確認いただき、医療費節約へのご協力をお願いします。

問い合わせ／
健康増進課 ☎(43) 1118

農地パトロールを実施しています

農地パトロールとは、農業委員会の活動の一環で、市内全域を対象に農地利用最適化推進委員・農業委員会事務局職員が、現地で違反転用や耕作放棄地などの実態を把握するものです。

その結果をもとに、違反転用者には、農地への回復などの指導・勧告、耕作放棄地などの所有者には、農地の再生や利用計画などの調査・指導をします。

今後、農地利用最適化推進委員・農業委員会事務局職員が、直接対象者宅に訪問または郵送により今後の農地の利用について所有者の意向を調査しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ／
農業委員会事務局 ☎(43) 6220

市体育館の解体工事が始まります

工事期間中ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間／
8月から令和7年3月末まで
問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43) 6218



戦没者の慰霊と平和祈念の黙とうを

8月15日(木)は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日は、正午のサイレンを合図に、1分間の黙とうをささげましょう。

問い合わせ／
社会福祉課 ☎(43) 1116

令和6年度栃木県・矢板市総合防災訓練の実施に伴う交通規制について

栃木県と矢板市が共催で、地域防災の実践・防災関係機関との連携強化・市民の防災意識の高揚などを目的に、総合防災訓練を実施します。

訓練実施中は、下記のとおり通行規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

交通規制期間中は、該当箇所への車両の進入はできませんので、ご注意ください。



通行止め区間

日時／9月1日(日) ①会場西側 8:00~13:00
②会場南側 8:00~10:00

場所／文化スポーツ複合施設・リアンビレッジ矢板
主催／栃木県・矢板市
問い合わせ／生活環境課 ☎(43) 1114



舗装改良工事を実施します

舗装の老朽化対策や防災・減災対策の取り組みの一環として舗装改良工事を実施します。通行の支障となる場合もありますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事場所／市道末広町5号線(舗装改良工事)

工事期間／2月下旬まで

そのほか／実際の工事着手は看板などでお知らせします。

問い合わせ／
建設課 ☎(43) 6212



林業従事者支援事業費補助金

林業・木材産業成長化推進協議会は、本市の林業の成長産業化を促進するため、林業を生業とする担い手確保や育成、林業従事者の安全衛生にかかる費用の一部を補助します。

申請方法／申請用紙に必要事項を記入し、関係書類を添えて直接お持ちください。申請用紙は農林課窓口にある

ほか、市ホームページからもダウンロードできます。そのほか／予算額に達し次第、受付を終了します。

申請・問い合わせ／
矢板市林業・木材産業成長化推進協議会事務局 (農林課内) ☎(43) 6210



事業名称	補助対象	補助内容
UIターン林業従事者の賃貸住宅家賃等支援事業	本市に転入して林業に従事する45歳以下の方のアパートなど賃貸住宅家賃および引越費用	補助額/賃料月額 2分の1(上限5万円・2年間) 引越費用 一律10万円(1回限り) *アパート以外の転入については、引越費用のみ
林業従事者研修および資格取得等促進支援事業	林業に必要な免許取得や技能講習などにかかる費用	補助額/費用の2分の1(上限1人10万円)
林業従事者安全衛生対策支援事業	林業の労働に必要な安全装備品および安全機械器具などの購入費用	補助額/費用の2分の1(上限1事業者20万円)
林業ICTおよび未来技術導入支援事業	林業を効率的に作業するためのICTや未来技術機械器具購入などの費用	補助額/費用の2分の1(上限1事業者30万円)
林業・木材産業次世代人材投資事業	市内で林業または木材産業で起業するために必要な機械の購入やリース、施設の整備などにかかる費用	補助額/ソフト事業: 50万円 ハード事業: 100万円

あんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●コーパル ●椿の花斎苑
消防署 ●第2駐車場 ●矢板ホール
第2駐車場 ●矢板IC

椿の花斎苑 お葬式のご相談賜ります(無料)

運転免許更新 応援します。更新前の視力確認無料。紫外線から目を守りましょう。

作り替え好評だワン! 時計を変えると気分も変わる!!

認定補聴器技能者 菊地理 ID番号 38532 登録番号 20-3418 有効期間 2023年4月1日~2028年3月31日 公益財団法人 テクノエイド協会

やいた補聴器 ジュエリきくち ダイユ-矢板店前木曜定休 営業時間 10:00~18:00 0287-43-1347

**郷土資料館夏休み特別企画
昭和レトロで遊ぼう！～ちょっと寄り道資料館～**

「竹ぼっくり」や「だるま落とし」、「けん玉」などの伝統的な遊びのほか、「ぐらぐらゲーム」や「黒ひげ危機一髪」など昭和レトロなゲームを自由に遊ぶことができます。夏休みの間にふらっとお立ち寄りください。

日時／9月1日(日)まで
10:00～16:00

休館日／月曜日・祝日 入館料／無料

場所／郷土資料館展示室内(泉きずな館北館3階)



問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43)6218

**2024年度夏季巡回ラジオ体操
みんなの体操会**

NHKラジオ第1で全国に生放送される、夏季巡回ラジオ体操が開催されます。

日時／8月26日(月) 6:00～(5:30入場)

場所／リアンビレッジ矢板(とちぎフットボールセンター)

臨時駐車場／東小学校校庭

*台数に限りがあるため、近くにお住まいの方は徒歩でお越しください。

対象／どなたでも参加可 参加費／無料 *申込不要 *未成年のみの参加は保護者の同意が必要です。

そのほか／災害などでやむを得ず開催を中止する場合があります。当日の開催の有無は当日4:30ごろより自動音声案内050-5433-3226で案内します。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



第57回市文化祭 出展・出演者募集

	種目	日時	場所
出展	作品展 書道・絵画・写真・ 手工芸・文芸など	11月1日(金) ～3日(祝・日) 9:00～16:00 *最終日は15:00まで	文化スポーツ 複合施設 (アリーナ)
	華展		
	盆栽展		
	茶会	11月3日(祝・日) 10:00～15:00	
出演	芸能発表会 吟詠・剣詩舞・ 民謡・舞踊・音楽など	11月3日(祝・日) 9:00開場 9:30開演	文化スポーツ 複合施設 (多機能ホール)

対象／市内に在住・通勤・通学している方、市文化協会会員
申込方法／8月30日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、窓口に提出してください。

*申込用紙は、生涯学習課、矢板・泉・片岡公民館で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。



詳しくはこちら

そのほか／

- ・出展は1人1点、出演は1人1種目まで
- ・日時・場所は変更になる場合があります。

申込・問い合わせ／文化祭運営事務局(生涯学習課内)

☎(43)6218

市民向けデジタル活用講座を開催します



詳しくはこちら

スマートフォンを操作したことがない方や不慣れな方を対象に、基本的な操作やオンラインサービスなどの体験講座を実施します。

対象／市内在住の方

定員／各回20人程度 *先着順 参加費／無料

内容／

申込方法／申込フォームまたは電話でお申し込みください。

そのほか／

- ・スマートフォンの貸し出しもあります。*先着順
- ・別途通信費がかかる場合があります。

申込・問い合わせ／

デジタル戦略推進室 ☎(43)1170

講座内容	日時・場所		
	矢板公民館	泉公民館	片岡公民館
入門編 電源の入れ方・電話のかけ方・メールの使い方	9月11日(水) 午前 11月6日(水) 午前	10月24日(木) 午前	10月16日(水) 午後
基礎編① 地図アプリ・インターネットの使い方	9月25日(水) 午前 11月19日(火) 午前	10月31日(木) 午前	10月23日(水) 午前
基礎編② LINEの使い方(友達追加・トークなど)	10月2日(水) 午前 11月26日(火) 午前	11月7日(木) 午前	10月30日(水) 午前
基礎編③ LINEの使い方(画像送信・グループトークなど)	10月9日(水) 午前 12月3日(火) 午前	11月14日(木) 午前	11月13日(水) 午後

*午前:10:00～11:30 午後:14:00～15:30

**大人の遠足
クラフトバンドで編みかご作り**

日時／9月8日(日)

9:00～12:00



場所／矢板公民館

定員／12人 *申込多数は抽選

参加費／1,000円 *当日集金

講師／エコクラフト教室の皆さん

持ち物／洗濯ばさみ20個程度・筆記用具・はさみ・定規・メジャー・おしぼりタオル・目打ち(ちょうとじ)・重しになるもの(文鎮など)

申込方法／8月23日(金)までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／抽選結果はハガキでお知らせします。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ／

矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館



**お菓子教室
『クッキーシュークリームを作ろう』**

日時／9月7日(土)

9:30～12:00

場所／矢板公民館

定員／12人 *申込多数は抽選

参加費／1,000円 *当日集金

講師／野村 みどり先生

持ち物／エプロン・三角巾・手拭きタオル・ゴムべら・泡だて器・めん棒・20cm位のボウル・筆記用具・持ち帰り容器

申込方法／8月22日(木)までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／抽選結果はハガキでお知らせします。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ／

矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館



まくら体操ダイエット

股関節のゆがみが気になる、ダイエットが続かない…そんな方はぜひお試しください。

日時／①9月1日(日)

②9月8日(日)全2回

場所／矢板公民館 2階和室

定員／30～50代の方 10人

*申込多数は抽選

参加費／無料

講師／古澤 ゆかり先生

申込方法／8月20日(火)12時までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／抽選結果・持ち物はハガキでお知らせします。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ／

片岡公民館

☎(48)0101

*月曜・祝日休館



20ポイント



第17回塩谷地区ニュースポーツ交流会



詳しくはこちら

日時／9月29日(日)8:30～(さいかつボールは9:00～) *屋外種目は雨天中止

	種目・場所	参加条件	申込方法
①	グラウンド・ゴルフ 矢板市 矢板運動公園サッカー場	1チーム6人(うち女性2人以上)、4チームまで *年齢不問	8月30日(金)までに、参加費1人100円(グラウンド・ゴルフは300円)を添えて、生涯学習課へお申し込みください。
②	さいかつボール 矢板市 文化スポーツ複合施設	1チーム7人、3チームまで *年齢・性別不問 *先着順	
③	ソフトバレーボール 塩谷町 塩谷中学校体育館	1チーム7人以内、各部門2チームまで(試合は1チーム4人で実施) トリムAの部(39歳以下)・トリムBの部(40歳以上) *トリムA・Bは試合時、男女各2人を選出	
④	ラージボール卓球 さくら市 氏家体育館アリーナ	1チーム単4人、複2人、補欠2人の8人(4人以上で出場可) ①39歳以下の部②40歳以上の部 ①②合わせて4チームまで *性別不問	
⑤	ペタンク 高根沢町 石末運動場	1チーム5人(3人以上で出場可)、3チームまで *年齢・性別不問	

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

山の駅たかはら

●アウトドアフェス 2024 開催

山の駅たかはら施設内外で、エキサイティングなアクティビティや飲食店、体験ブースなどを設置し、アウトドアフェスを開催します。

来場者には山の駅オリジナルステッカーを贈呈。

日時／9月14日(土) 11:00～21:00
15日(日) 9:00～15:00

内容／アウトドアアクティビティ・飲食ブース・ワークショップ・キャンプイベントなど

そのほか／参加料金は内容により異なります。詳細は、山の駅たかはらのホームページをご覧ください。

開館時間／9:00～16:00
問い合わせ／
山の駅たかはら ☎(43)1515
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

矢板市民の方には、新聞折込チラシで

ソフトクリーム無料券を配布!

(1家族に1個となります)



パラスポーツ体験教室「パラスポーツから学ぶこと」(全3回)

日程／

	日にち	内容	会場
①	9月15日(日)	パラリンピアン講演会	片岡公民館
②	10月27日(日)	パラスポ体験教室	文化スポーツ複合施設
③	11月24日(日)		片岡公民館



【第1回 パラリンピアン講演会】

ブラインドランナー加治佐 博昭氏の講演を聞いて、伴走体験(抽選)をしてみませんか。

日時／9月15日(日)
10:00～11:30

対象／障がいの有無にかかわらずどなたでも
定員／50人 *先着順
参加費／無料

申込方法／8月10日(土)～30日(金)12:00までに、電話・窓口、または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／伴走体験希望の方は、動きやすい服装でお越しください。雨天時は歩行体験になります。

申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



申込フォーム

国際医療福祉大学塩谷病院からのお知らせ

●病院長からのご挨拶

2024年4月より病院長に就任いたしました。私は栃木県出身であり、病院長として出身地の地域医療に貢献できることに感謝すると同時に、責任の重さを感じております。

当院は、矢板市を中心に2市2町の中核病院として着実に発展してまいりました。また、「令和6年度能登半島地震」に際しましては、地域災害拠点病院とDMAT(災害派遣医療チーム)指定病院として、当院DMATが被災地の医療支援等を行いました。

今後ますます高齢化は進み、多様化する医療福祉ニーズにこたえていくために地域の医療機関の先生方や同じ県北にあるグループ病院の国際医療福祉大学病院(那須塩原市)との一層の連携を図りながら、さらなる地域医療の充実に向けて着実に歩みを進めてまいります。今後とも皆様のご指導ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



国際医療福祉大学塩谷病院
病院長 佐藤 敦久

●第2回市民公開講座を開催します

日時／8月31日(土) 14:00～15:30(受付13:00～)
場所／国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 講堂
(塩谷病院敷地内・北西角)

内容／高血圧症の予防と対策に関する講演を予定
定員／90人 *要予約 参加費／無料

講師／国際医療福祉大学塩谷病院 病院長 佐藤 敦久
申込方法／8月13日(火)より電話にて申し込みください。
申込・問い合わせ／国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155

●4月に着任した医師を紹介します

さとう あつひさ
佐藤 敦久 病院長(腎臓・高血圧科) 国際医療福祉大学医学部教授
腎臓病と高血圧は、密接に関係しており、早めの適切な治療が必要となることから、慢性腎臓病予防のための丁寧な生活習慣指導と腎臓病対策の中心となる高血圧治療について専門的診療を行っています。

うちだ かつり
内田 克紀 医師(腎泌尿器科) 国際医療福祉大学医学部教授
腎尿路及び男性生殖器の疾患に幅広く対応しています。特に腎・膀胱・前立腺がん、前立腺肥大症、尿路結石症に対する治療の第一人者であり、豊富な臨床経験と治療実績があります。

さあ、一緒に看護師になろう！(国際医療福祉大学塩谷看護専門学校からのお知らせ)

●社会人対象学校説明会

日時／8月25日(日) 10:00～12:00
内容／社会人学生との懇談会、専門実践教育訓練給付金制度・教育課程の説明、入試・学費・奨学金制度の説明、学生寮・校内の見学(希望者)など
対象／高校を卒業している方(主婦・無職の方もOK)
そのほか／軽食あり

●個別見学会

日時／平日9:00～17:00の間のお好きな時間でお
おむね2時間程度
内容／学校の概要や、入試・学費・奨学金制度の説明、学生寮・校内の見学(希望者)など



各イベントについて
場所／国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
問い合わせ／☎(44)2322
下記より申込み受付中です。



ホームページ



Instagram

アプリやSNSで最新ニュースを発信中!

yaiba_city_official

矢板市

市公式

市公式

ともなりくん

公式アプリ

夏休み短期コース

ご予約受付中!

卒業まで
追加料金なしの
保証で安心です!

高校・大学
専攻校生

ご予約申込み受付中!

Free Wi-Fi
待ち時間
快適!

緑新グループ 矢板自動車学校 ☎0120-037-194 矢板市荒井137

詳しくはホームページをCheck! 矢板自動車学校 検索

9月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	10日(火)	9:30~12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43) 1113
法律相談 <small>予約制</small>	19日(木)	9:00~12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配ごと相談	3・17・24日(火)	9:00~12:00		
成年後見相談 <small>予約制</small>	18日(水)	10:00~12:00		
行政相談	3日(火)	9:00~12:00		
消費生活相談 <small>予約制</small>	月~金(祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	消費生活センター (生活環境課内)	秘書広報課 ☎(43) 3764 生活環境課 ☎(43) 3621
健康栄養相談	30日(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎(43) 1118
乳幼児健康相談 <small>予約制</small>	9日(月)・24日(火)	ご予約時にお知らせします。	市保健福祉センター	子ども課 ☎(44) 3600

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00~12:00 / 14:00~17:00	17:00~19:00	18:30~21:00
1日(日)	村井医院 ☎(43) 0064	塩谷病院 ☎(44) 1155	診療室くろす ☎028(682) 8811
8日(日)	村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055		
15日(日)	矢板南病院 ☎(48) 2555		
16日(祝・月)	佐藤病院 ☎(43) 0758		
22日(日)	上田医院 ☎(43) 7766		
23日(祝・月)	上田医院 ☎(43) 7766		
29日(日)	後藤医院 ☎(44) 2323	診療室くろす ☎028(682) 8811	

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30~21:00)
*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

9月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

21日(土) 9:00~12:00
市民課 ☎(43) 1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。

4・11・18・25日
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	場所	備考
11日(水)	8:30~17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
	17:15~19:00	市保健福祉センター	
18日(水)	9:30~11:30	城の湯研修室	体組成測定
	13:00~15:00		
30日(月)	8:30~17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ

#yaitagram

「#yaitagram」「#やいた特派員」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きはSNSでご覧ください。



やいた特派員・ハクセキさん
今年も高原山で、コアジサイの可憐な花がさわやかな香りを楽しませてくれました。



takibi.yaitaさん
愛情たっぷり矢板おにぎりでは、「おいしい」の笑顔がたくさんいただきました。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita_city_officialをフォローし、Instagramの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita_city_official

見るだけでも大歓迎。ぜひフォローしてみてください。



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた8月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q インターハイ県予選で優勝し、大会史上初6連覇の偉業を成し遂げた部活動は、矢板中央高校の何部?

「○ッカー部(カタカナ1文字)」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切: 8月25日(日)

PRESENT 今月のプレゼント

おそうじ隊 501 矢板店

エアコン内部クリーニングサービス
(11,000円相当 *ノーマル壁掛エアコンに限る)

50%割引券(1名様)
20%割引券(4名様)



おそうじのことなら
何でもおまかせください!
見積り無料・安心価格!



広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

家族葬が **35万円** 消費税10%込み

1日1組 家族葬

家族葬つむぎ 矢板

24時間365日対応(ご安置が可能です)

矢板市鹿島町483-1 矢板市 家族葬 検索 ☎0120-33-8871



ゆかりびと

第 14 回

夢はプロゴルファー

みんなに愛される選手になりたい

宇都宮文星女子高校3年

齋藤 愛桜 さん



「全英がんばるぞ!」大会前にかわいい笑顔で取材に応じてくれたのは、県勢初の快挙を成し遂げた齋藤愛桜さんです。愛桜さんは、6月に開催された「ザ・ロイヤルジュニア」で初優勝し、女子アマ界では世界最高峰に位置付けられる「全英女子アマチュアゴルフ選手権」へ唯一の日本人選手として出場しました。愛桜さんの父・優希さんは、丸山茂樹プロや申ジエプロなど一流ゴルファーのプレーを支えたこともある現役プロキャディ。そんな優希さんの影響で、小さい頃からプロゴルフトーナメントを見てきた愛桜さんは、小学6年生で本格的にゴルフを始めました。

高校進学の際、同世代のプレイヤーは、県外の名門高校に進学したと言います。そんな中、自宅から通える高校を選択したのは、地域のゴルフ環境が気に入っていたから。「矢板市は30分圏内にたくさんゴルフ場があり、アップダウンがなくプレーしやすいコースが多い。ジュニアゴルファーの料金設定があるなど、環境が整っている」そう話す愛桜さんの普段の練習場所も、つばら「ゴルフ練習場ウイング」。幼い頃から通っていることもあり、常連の皆さんにかわいがっていただき、毎回、和気あいあいとした雰囲気の中で練習ができています。地域の皆さんに見守られ、母の手料理を食べながらゴルフに専念できる高校生活を過ごしたことも、愛桜さんの成長を支えていたようです。

将来の夢は、プロゴルファー。尊敬する韓国の申ジエ選手のように、みんなに愛される選手になりたいと話す愛桜さん。「私が活躍することでジュニアゴルファーの環境をより良いものにできれば」とさらなる高みを目指しつつ、ジュニアゴルフ界をけん引します。

Editor's Note 編集後記

▷矢板中央女子バスケ部が優勝杯奪還!集合写真撮影での掛け声は「めんたいこ〜!」の顔です。なるほど!今年のインターハイの会場は北九州。いっぱいめんたいこ食べてがんばって来てくださいね。若いっていいなあ(DYC)

▷「栃木ゴールデンブレーブス野球教室」の取材に行ってきました!真夏日でしたが暑さに負けず、プロ野球選手に憧れて一生懸命練習する小学生のきらきらとした目がまぶしかったです。夢に向かってがんばれ!(あ)