

令和5年度 矢板市人事行政の運営などの状況について

矢板市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用状況や離職状況・職員の給与の仕組み・支給状況などについて、お知らせします。

問い合わせ／総務課 ☎（43）1113

部門別職員数			
部 門	令和4年度	令和5年度	令和6年度
一般行政	122	123	122
福祉関係	67	63	65
一般行政計	189	186	187
教育関係	33	31	31
公営企業等	30	30	29
総合計	252	247	247

職員の任免状況 (単位：人)

部 門	令和3年度		令和4年度		令和5年度		令和6年度				
	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数			
	定年	そのほか	定年	そのほか	定年	そのほか	定年	そのほか			
一般行政職	1	4	2	1	4	5	3	2	8	9	2
技能労務職	2	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
合 計	7	3	10	5	10	11					

*採用者数のうち、選考は警察からの派遣などによる採用です。

人件費の状況（一般会計）

支出総額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)
159 億 9,832 万円	17 億 9,915 万円	11.2%

給与費の状況（一般会計）

給 料	職員手当	合 計
8 億 8,647 万円	4 億 9,197 万円	13 億 7,844 万円

*職員手当に退職手当は含みません。

職員手当の内訳

手当の種類	金額 (万円)
扶養手当 (扶養親族のある職員に支給)	1,726
住居手当 (借家等に居住し家賃を払っている職員に支給)	753
時間外勤務手当 (正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給)	3,855
宿日直手当 (日直業務に従事したときに支給)	108
管理職手当 (管理職の職責に応じ支給)	5,190
管理職員特別勤務手当 (管理職員が週休日または休日に勤務したときに支給)	0
通勤手当 (電車・自家用車等により通勤する職員に支給)	1,210
特殊勤務手当 (危険・困難・不健康な業務に従事したとき支給)	0
児童手当 (中学3年生以下の児童を持つ職員に支給)	1,058
期末・勤勉手当 (民間企業のボーナスなどに相当し、年2回支給)	35,297
合 計	49,197

期末・勤勉手当の支給割合

	6月支給	12月支給	計
期末手当	1.20月分	1.25月分	2.45月分
勤勉手当	1.00月分	1.05月分	2.05月分

*職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。(国と同じ)

退職手当の基礎支給割合

	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合退職	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
定年・応募認定退職	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

*退職手当の支給割合は、加入している栃木県市町村総合事務組合が国の支給割合を参考に決定しています。

そのほかの主な職員手当の支給額 *国と同じ

	内 容	支給額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母等	6,500円
住居手当	賃貸住宅	
	○家賃が27,000円以下	家賃の月額から16,000円を控除した額
	○家賃が27,000円を超えるもの	11,000円～28,000円
通勤手当	持家住宅	支給なし
	交通機関利用者	運賃相当額
	自動車利用者	
	○片道 2km未満	支給なし
	○片道 2km以上 5km未満	2,000円
	○片道 5km以上 10km未満	4,200円
○片道 10km以上	7,100円～31,600円	

特別職の報酬額

	給料・報酬月額(4月1日現在)	期末手当	
市長	890,000円	6月期	1.650月
副市長	705,000円		
議長	440,000円	12月期	1.750月
副議長	355,000円		
議員	325,000円	計	3.400月

職員の初任給の状況

	月 額	
一般行政職	大学卒	196,200円
	高校卒	166,600円

経験年数別・学歴別平均給料月額

		経験年数		
		5～10年	10～15年	15～20年
一般行政職	大学卒	242,696円	276,031円	313,760円
	高校卒	204,767円	243,950円	257,900円
技能労務職	高校卒	-	-	-

主な職員研修の実施状況

職員の能力向上による、より充実した住民サービスを目的として、県や各行政機関主催の職員研修に、職種に合わせて参加しています。

(単位：人)

研修機関	受講人数(延べ)	備 考
塩谷・那須南ブロック研修	110	新採用職員研修ほか12講座
栃木県市町村振興協会研修	42	管理者研修ほか34講座
市町村職員中央研修所	2	観光戦略の実践ほか1講座
とちぎ建設技術センター等	46	基礎から学ぶCAD研修ほか17講座

職員の健康の保持増進対策

- 健康診断の実施 (職員の定期健康診断・人間ドック利用助成など)
- メンタルヘルス対策 (研修会への参加、職場の状況・職員の症状に合わせた産業医による相談など)
- 福利厚生事業の実施 (地方公務員法に基づく職員の保健・元気回復のための事業実施など)

	令和4年度	令和5年度	比較増減額
レクリエーション等	-	2,000円	2,000円
人間ドック助成	655,000円	670,000円	15,000円
その他(常備薬等)	35,240円	45,785円	10,545円
合 計	690,240円	717,785円	27,545円

防衛大学校・防衛医科大学校学生受験案内

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎（22）2940

	防衛大学校		防衛医科大学校
	推薦	総合選抜	一般 医学科
応募資格	18歳以上 21歳未満		
受付期間	9/5(木)～9(月)		10/17(木)まで
試験日	9/21(土)・22(日)	1次：9/21(土) 2次：10/26(土)・27(日)	1次：11/2(土) 2次：11/30(土)～12/4(水)
試験会場	防衛大学校	1次：指定された場所	1次：宇都宮市

柔道整復師の施術にかかる療養費の支給適正化について

整骨院・接骨院は、柔道整復師が施術する施設で医療機関とは異なります。

国民健康保険が「使える」場合と「使えない」場合がありますので、正しく理解してかかるようにしましょう。

●国保を使えるのはどんなとき？

整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)の施術を受けた場合に、保険の対象になります。ただし、保険医療機関(病院・診療所など)で、同じ負傷などの治療中は、施術を受けても対象になりませんので、ご注意ください。

また、骨折および脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術も対象にはなりません。このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担となります。*施術内容を文書などで確認させていただく場合がありますので、ご協力ください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

新たな「やいたブランド」の創出を補助します



「やいたブランド」とは、地域経済の活性化とイメージアップを図るため、市内の優れた農林水産物や商品をブランドとして認証する制度です。新たな「やいたブランド」の創出にあたり、開発にかかる費用の一部を、最大3年間、市が補助します。ぜひ、ご活用ください。

対象者／

- ・中小企業基本法(昭和38年法律第154号)第2条に規定する中小企業者および個人事業主
- ・商工会・農業協同組合およびこれらに準ずる団体
- ・その他市長が認めるもの

申請資格／次の両方の条件を満たしている方

- ・市内に事業所を有し、そこで1年以上事業を営んでいること
- ・市税の滞納がないこと

補助率および補助限度額／

補助対象となる経費のうち3分の2以内
*ただし、一事業あたりの1年度における補助限度額は20万円です。

補助対象となる経費／

- ・原材料の購入
- ・機械器具のリース代
- ・商標の登録費用など
- *次の経費は対象外です
- ・人件費・飲食費など商品開発に直接関係しない経費
- ・通常営業やほかの事業と明確に分けられない経費
- ・商品開発後も継続して使用できる器具などの購入費

そのほか／ブランドの認証申請についても、随時募集しています。

申請・問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211

産前産後期間は国民年金保険料が免除されます

第1号被保険者が出産した際、国民年金保険料が一定期間免除されます。
産前産後免除期間は保険料納付済期間として、将来の年金受給額に反映されます。
対象者／国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方
免除期間／出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月
*赤ちゃんを2人以上妊娠(多胎妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

受付開始日／出産予定日の6カ月前
*出産後でも届出ができます。
必要書類／年金番号またはマイナンバーが分かるもの・本人確認ができるもの・母子手帳
届出先／市民課
*マイナンバーカードをお持ちの方はインターネットから申請できます。
問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311 市民課 ☎(43)1117



詳しくはこちら

国民健康保険税の軽減について

●65歳未満で、倒産・解雇など事業主都合により失業した方は、国民健康保険税が軽減されます
対象者／次のいずれかに該当し、失業等給付を受ける方
①雇用保険の特定受給資格者で、離職理由が11・12・21・22・31・32に該当
②雇用保険の特定理由離職者で、離職理由が23・33・34に該当
軽減額／離職者本人の前年の給与所得を30/100とみなして算定します。
軽減期間／離職の翌日から翌年度末まで
申請方法／雇用保険受給資格者証・保険証・本人確認書類をお持ちの上、税務課または健康増進課で申請してください。
申請・問い合わせ／税務課 ☎(43)1115 健康増進課 ☎(43)1118

●子育て世帯への軽減措置があります
未就学児の保険税の均等割額が2分の1軽減されます。すでに低所得者の軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割額の2分の1を軽減します。
●産前産後期間の保険料が免除されます
令和6年1月以降出産した方の保険税の所得割額と均等割額が、産前産後期間の4カ月分(多胎出産は6カ月分)免除されます。
申請・問い合わせ／税務課 ☎(43)1115

9月の集団健康診査日程 新規申込受付中!



受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
①保険証 ②集団健診のお知らせ(問診票)
③番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

そのほか／
・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検容器をお送りしますので、お電話ください。
・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。
・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9日(月)	7:30~10:30	旧泉中学校体育館	○	○	○	
10日(火)	8:00~10:30	環境改善センター	○	○		
19日(木)	8:00~10:30		○	○		
20日(金)	7:30~10:30	生涯学習館	○	○	○	*託児付き(要予約)

医療費の適正化にご協力ください

軽い症状で休日や夜間に病院の救急医療を受診することで、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたしたり、診療費が割増となり、医療費が高くなったりしています。

緊急性が低い症状の時は、診療時間内の受診をお願いします。
問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

●休日や夜間に救急医療を受診するか迷ったときは
【とちまる救急安心電話相談(栃木県)】
経験豊富な看護師から家庭での対処法や、救急医療受診の目安などのアドバイスがもらえます。
15歳以上：#7119 または 028(623)3344
15歳未満：#8000 または 028(623)3511
月曜日から金曜日 16:00~翌朝10:00
土・日・祝日 24時間

●学校などのケガ・疾病ではありませんか？
学校などにおいて発生したケガや疾病などの診療については、「こども医療費受給資格者証」を提示せず、一度保険診療自己負担分をお支払いいただき、学校などへ申請をお願いいたします。
詳細は、学校などへお問い合わせいただくか、日本スポーツ振興センターのホームページをご確認ください。

令和6年度低所得世帯支援給付金および調整給付金のご案内

給付要件に該当すると思われる方には、市から「お知らせ」または「確認書」を8月上旬に郵送します。内容をよく確認の上、ご対応ください。

確認書返送期限／10月31日(木) *必着
詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

【低所得世帯支援給付金】

令和6年度新たに住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税となった世帯に対し、1世帯当たり10万円を支給します。対象世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯には、児童1人当たり5万円を支給します。
*令和5年度非課税世帯7万円、均等割のみ課税世帯10万円の支給対象となった世帯(期限までの手続きが未了・辞退も含む)、または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は、対象外です。
なお、令和6年1月2日以降に本市に転入した方がいる世帯や、令和6年度住民税が未申告の方がいる世帯は、書類が郵送されないため、申請が必要です。

【調整給付金】

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されますが、定額減税しきれないと見込まれる方に調整給付金を支給します。
なお、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外となります。
所得税に関しては、令和5年分所得等を基に算定されます。令和6年分の所得税額が確定した後、当初の支給額に不足があることが判明した場合は、追加で令和7年度に支給する予定です。

申請・給付の問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116
税額・定額減税の問い合わせ／税務課 ☎(43)1115

とちそうの家族葬
とちそうは2~3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています

とちそうの特徴

- できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します(無料)
- 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送(直送除く)
- 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にてお別れをします

猛暑から故人を守ります
異常な暑さの中、死亡から火葬までの間故人の尊厳と美しさを保つために、とちそうは保冷庫を2台用意しました。(令和6年6月中旬)

とちそう 翼ホール
株式会社とちそう
0287-43-4777(代)

ジェネリック医薬品に替えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬と比べて安価なため、医療費を節約できます。特に、生活習慣病のように長い間飲み続けるお薬を服用している場合には、お薬代の差を実感できます。ご希望の方は、医師・薬剤師にご相談ください。

なお、8月から使う国民健康保険被保険者証を送付した際に、「ジェネリック医薬品希望シール」を同封しました。ジェネリック医薬品をご希望の方は、保険証やお薬手帳に貼ってご活用ください。シールは健康増進課窓口でも配布しています。

また、該当する方には、ジェネリック医薬品へ替えた場合に、医療費がどのくらい安くなるかを示した「差額通知書」を、8月下旬頃に送付する予定です。内容をご確認いただき、医療費節約へのご協力をお願いします。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

農地パトロールを実施しています

農地パトロールとは、農業委員会の活動の一環で、市内全域を対象に農地利用最適化推進委員・農業委員会事務局職員が、現地で違反転用や耕作放棄地などの実態を把握するものです。

その結果をもとに、違反転用者には、農地への回復などの指導・勧告、耕作放棄地などの所有者には、農地の再生や利用計画などの調査・指導をします。

今後、農地利用最適化推進委員・農業委員会事務局職員が、直接対象者宅に訪問または郵送により今後の農地の利用について所有者の意向を調査しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ／農業委員会事務局 ☎(43)6220

市体育館の解体工事が始まります

工事期間中ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間／8月から令和7年3月末まで
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



戦没者の慰霊と平和祈念の黙とうを

8月15日(木)は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日は、正午のサイレンを合図に、1分間の黙とうをささげましょう。

問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116

令和6年度栃木県・矢板市総合防災訓練の実施に伴う交通規制について

栃木県と矢板市が共催で、地域防災の実践・防災関係機関との連携強化・市民の防災意識の高揚などを目的に、総合防災訓練を実施します。

訓練実施中は、下記のとおり通行規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

交通規制期間中は、該当箇所への車両の進入はできませんので、ご注意ください。



通行止め区間

日時／9月1日(日) ①会場西側 8:00~13:00
②会場南側 8:00~10:00

場所／文化スポーツ複合施設・リアンビレッジ矢板
主催／栃木県・矢板市

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)1114



舗装改良工事を実施します

舗装の老朽化対策や防災・減災対策の取り組みの一環として舗装改良工事を実施します。通行の支障となる場合もありますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事場所／市道末広町5号線(舗装改良工事)

工事期間／2月下旬まで

そのほか／実際の工事着手は看板などでお知らせします。

問い合わせ／建設課 ☎(43)6212



林業従事者支援事業費補助金

林業・木材産業成長化推進協議会は、本市の林業の成長産業化を促進するため、林業を生業とする担い手確保や育成、林業従事者の安全衛生にかかる費用の一部を補助します。

申請方法／申請用紙に必要事項を記入し、関係書類を添えて直接お持ちください。申請用紙は農林課窓口にある

ほか、市ホームページからもダウンロードできます。そのほか／予算額に達し次第、受付を終了します。

申請・問い合わせ／矢板市林業・木材産業成長化推進協議会事務局(農林課内) ☎(43)6210



詳しくはこちら

事業名称	補助対象	補助内容
UIターン林業従事者の賃貸住宅家賃等支援事業	本市に転入して林業に従事する45歳以下の方のアパートなど賃貸住宅家賃および引越費用	補助額/賃料月額 2分の1(上限5万円・2年間) 引越費用 一律10万円(1回限り) *アパート以外の転入については、引越費用のみ
林業従事者研修および資格取得等促進支援事業	林業に必要な免許取得や技能講習などにかかる費用	補助額/費用の2分の1(上限1人10万円)
林業従事者安全衛生対策支援事業	林業の労働に必要な安全装備品および安全機械器具などの購入費用	補助額/費用の2分の1(上限1事業者20万円)
林業ICTおよび未来技術導入支援事業	林業を効率的に作業するためのICTや未来技術機械器具購入などの費用	補助額/費用の2分の1(上限1事業者30万円)
林業・木材産業次世代人材投資事業	市内で林業または木材産業で起業するために必要な機械の購入やリース、施設の整備などにかかる費用	補助額/ソフト事業: 50万円 ハード事業: 100万円

おんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●コーパル ●椿の花斎苑
消防署 ●第2駐車場 ●矢板ホール
第2駐車場 ●矢板ホール

椿の花斎苑 お葬式のご相談賜ります(無料)

運転免許更新 応援します。更新前の視力確認無料。紫外線から目を守りましょう。

作り替え好評だワン! 時計を変えると気分も変わる!!

認定補聴器技能者 菊地理 ID番号 38532 登録番号 20-3418 有効期間 2023年4月1日~2028年3月31日 公益財団法人 テクノエイド協会

やいた補聴器 ジュエリきくち ダイユ-矢板店前木曜定休 営業時間 10:00~18:00 ☎0287-43-1347

郷土資料館夏休み特別企画
昭和レトロで遊ぼう!～ちょっと寄り道資料館～

「竹ぼっくり」や「だるま落とし」、「けん玉」などの伝統的な遊びのほか、「ぐらぐらゲーム」や「黒ひげ危機一髪」など昭和レトロなゲームを自由に遊ぶことができます。夏休みの間にふらっとお立ち寄りください。

日時/9月1日(日)まで
10:00～16:00

休館日/月曜日・祝日 入館料/無料

場所/郷土資料館展示室内(泉きずな館北館3階)



問い合わせ/

生涯学習課 ☎(43)6218

2024年度夏季巡回ラジオ体操
みんなの体操会



NHKラジオ第1で全国に生放送される、夏季巡回ラジオ体操が開催されます。

日時/8月26日(月) 6:00～(5:30入場)

場所/リアンビレッジ矢板(とちぎフットボールセンター)

臨時駐車場/東小学校校庭

*台数に限りがあるため、近くにお住まいの方は徒歩でお越しください。

対象/どなたでも参加可 参加費/無料 *申込不要 *未成年のみの参加は保護者の同意が必要です。

そのほか/災害などでやむを得ず開催を中止する場合があります。当日の開催の有無は当日4:30ごろより自動音声案内050-5433-3226で案内します。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

第57回市文化祭 出展・出演者募集

	種目	日時	場所
出展	作品展 書道・絵画・写真・ 手工芸・文芸など	11月1日(金) ～3日(祝・日) 9:00～16:00 *最終日は15:00まで	文化スポーツ 複合施設 (アリーナ)
	華展		
	盆栽展		
	茶会	11月3日(祝・日) 10:00～15:00	
出演	芸能発表会 吟詠・剣詩舞・ 民謡・舞踊・音楽など	11月3日(祝・日) 9:00開場 9:30開演	文化スポーツ 複合施設 (多機能ホール)

対象/市内に在住・通勤・通学している方、市文化協会会員
申込方法/8月30日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、窓口に提出してください。

*申込用紙は、生涯学習課、矢板・泉・片岡公民館で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。



詳しくはこちら

そのほか/

- ・出展は1人1点、出演は1人1種目まで
- ・日時・場所は変更になる場合があります。

申込・問い合わせ/文化祭運営事務局(生涯学習課内)

☎(43)6218

市民向けデジタル活用講座を開催します



詳しくはこちら

スマートフォンを操作したことがない方や不慣れな方を対象に、基本的な操作やオンラインサービスなどの体験講座を実施します。

対象/市内在住の方

定員/各回20人程度 *先着順 参加費/無料

内容/

申込方法/申込フォームまたは電話でお申し込みください。

そのほか/

- ・スマートフォンの貸し出しもあります。*先着順
- ・別途通信費がかかる場合があります。

申込・問い合わせ/

デジタル戦略推進室 ☎(43)1170

講座内容	日時・場所		
	矢板公民館	泉公民館	片岡公民館
入門編 電源の入れ方・電話のかけ方・メールの使い方	9月11日(水) 午前 11月6日(水) 午前	10月24日(木) 午前	10月16日(水) 午後
基礎編① 地図アプリ・インターネットの使い方	9月25日(水) 午前 11月19日(火) 午前	10月31日(木) 午前	10月23日(水) 午前
基礎編② LINEの使い方(友達追加・トークなど)	10月2日(水) 午前 11月26日(火) 午前	11月7日(木) 午前	10月30日(水) 午前
基礎編③ LINEの使い方(画像送信・グループトークなど)	10月9日(水) 午前 12月3日(火) 午前	11月14日(木) 午前	11月13日(水) 午後

*午前:10:00～11:30 午後:14:00～15:30

大人の遠足
クラフトバンドで編みかご作り

日時/9月8日(日)

9:00～12:00



場所/矢板公民館

定員/12人 *申込多数は抽選

参加費/1,000円 *当日集金

講師/エコクラフト教室の皆さん

持ち物/洗濯ばさみ20個程度・筆記用具・はさみ・定規・メジャー・おしぼりタオル・目打ち(ちょうとじ)・重しになるもの(文鎮など)

申込方法/8月23日(金)までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか/抽選結果はハガキでお知らせします。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ/

矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館



お菓子教室
『クッキーシュークリームを作ろう』

日時/9月7日(土)

9:30～12:00

場所/矢板公民館

定員/12人 *申込多数は抽選

参加費/1,000円 *当日集金

講師/野村 みどり先生

持ち物/エプロン・三角巾・手拭きタオル・ゴムべら・泡だて器・めん棒・20cm位のボウル・筆記用具・持ち帰り容器

申込方法/8月22日(木)までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか/抽選結果はハガキでお知らせします。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ/

矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館



まくら体操ダイエット

股関節のゆがみが気になる、ダイエットが続かない…そんな方はぜひお試しください。

日時/①9月1日(日)

②9月8日(日)全2回

場所/矢板公民館 2階和室

定員/30～50代の方 10人

*申込多数は抽選

参加費/無料

講師/古澤 ゆかり先生

申込方法/8月20日(火)12時までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか/抽選結果・持ち物はハガキでお知らせします。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ/

片岡公民館

☎(48)0101

*月曜・祝日休館



第17回塩谷地区ニュースポーツ交流会



詳しくはこちら

日時/9月29日(日)8:30～(さいかつボールは9:00～) *屋外種目は雨天中止

	種目・場所	参加条件	申込方法
①	グラウンド・ゴルフ 矢板市 矢板運動公園サッカー場	1チーム6人(うち女性2人以上)、4チームまで *年齢不問	8月30日(金)までに、参加費1人100円(グラウンド・ゴルフは300円)を添えて、生涯学習課へお申し込みください。
②	さいかつボール 矢板市 文化スポーツ複合施設	1チーム7人、3チームまで *年齢・性別不問 *先着順	
③	ソフトバレーボール 塩谷町 塩谷中学校体育館	1チーム7人以内、各部門2チームまで(試合は1チーム4人で実施) トリムAの部(39歳以下)・トリムBの部(40歳以上) *トリムA・Bは試合時、男女各2人を選出	
④	ラージボール卓球 さくら市 氏家体育館アリーナ	1チーム単4人、複2人、補欠2人の8人(4人以上で出場可) ①39歳以下の部②40歳以上の部 ①②合わせて4チームまで *性別不問	
⑤	ペタンク 高根沢町 石末運動場	1チーム5人(3人以上で出場可)、3チームまで *年齢・性別不問	

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

山の駅たかはら

●アウトドアフェス 2024 開催

山の駅たかはら施設内外で、エキサイティングなアクティビティや飲食店、体験ブースなどを設置し、アウトドアフェスを開催します。

来場者には山の駅オリジナルステッカーを贈呈。

日時／9月14日(土) 11:00～21:00
15日(日) 9:00～15:00

内容／アウトドアアクティビティ・飲食ブース・ワークショップ・キャンプイベントなど

そのほか／参加料金は内容により異なります。詳細は、山の駅たかはらのホームページをご覧ください。

開館時間／9:00～16:00
問い合わせ／
山の駅たかはら ☎(43)1515
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

矢板市民の方には、新聞折込チラシで

ソフトクリーム無料券を配布!

(1家族に1個となります)



パラスポーツ体験教室「パラスポーツから学ぶこと」(全3回)

日程／

	日にち	内容	会場
①	9月15日(日)	パラリンピアン講演会	片岡公民館
②	10月27日(日)	パラスポ体験教室	文化スポーツ複合施設
③	11月24日(日)		片岡公民館



【第1回 パラリンピアン講演会】

ブラインドランナー加治佐 博昭氏の講演を聞いて、伴走体験(抽選)をしてみませんか。

日時／9月15日(日)
10:00～11:30

対象／障がいの有無にかかわらずどなたでも
定員／50人 *先着順
参加費／無料

申込方法／8月10日(土)～30日(金)12:00までに、電話・窓口、または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／伴走体験希望の方は、動きやすい服装でお越しください。雨天時は歩行体験になります。

申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



申込フォーム

国際医療福祉大学塩谷病院からのお知らせ

●病院長からのご挨拶

2024年4月より病院長に就任いたしました。私は栃木県出身であり、病院長として出身地の地域医療に貢献できることに感謝すると同時に、責任の重さを感じております。

当院は、矢板市を中心に2市2町の中核病院として着実に発展してまいりました。また、「令和6年度能登半島地震」に際しましては、地域災害拠点病院とDMAT(災害派遣医療チーム)指定病院として、当院DMATが被災地の医療支援等を行いました。

今後ますます高齢化は進み、多様化する医療福祉ニーズにこたえていくために地域の医療機関の先生方や同じ県北にあるグループ病院の国際医療福祉大学病院(那須塩原市)との一層の連携を図りながら、さらなる地域医療の充実に向けて着実に歩みを進めてまいります。今後とも皆様のご指導ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



国際医療福祉大学塩谷病院
病院長 佐藤 敦久

●第2回市民公開講座を開催します

日時／8月31日(土) 14:00～15:30(受付13:00～)
場所／国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 講堂
(塩谷病院敷地内・北西角)

内容／高血圧症の予防と対策に関する講演を予定
定員／90人 *要予約 参加費／無料

講師／国際医療福祉大学塩谷病院 病院長 佐藤 敦久
申込方法／8月13日(火)より電話にて申し込みください。
申込・問い合わせ／国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155

●4月に着任した医師を紹介します

さとう あつひさ
佐藤 敦久 病院長(腎臓・高血圧科) 国際医療福祉大学医学部教授
腎臓病と高血圧は、密接に関係しており、早めの適切な治療が必要となることから、慢性腎臓病予防のための丁寧な生活習慣指導と腎臓病対策の中心となる高血圧治療について専門的診療を行っています。

うちだ かつのり
内田 克紀 医師(腎泌尿器科) 国際医療福祉大学医学部教授
腎尿路及び男性生殖器の疾患に幅広く対応しています。特に腎・膀胱・前立腺がん、前立腺肥大症、尿路結石症に対する治療の第一人者であり、豊富な臨床経験と治療実績があります。

さあ、一緒に看護師になろう！(国際医療福祉大学塩谷看護専門学校からのお知らせ)

●社会人対象学校説明会

日時／8月25日(日) 10:00～12:00
内容／社会人学生との懇談会、専門実践教育訓練給付金制度・教育課程の説明、入試・学費・奨学金制度の説明、学生寮・校内の見学(希望者)など
対象／高校を卒業している方(主婦・無職の方もOK)
そのほか／軽食あり

●個別見学会

日時／平日9:00～17:00の間のお好きな時間でお
おむね2時間程度
内容／学校の概要や、入試・学費・奨学金制度の説明、学生寮・校内の見学(希望者)など



各イベントについて
場所／国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
問い合わせ／☎(44)2322
下記より申込み受付中です。



ホームページ



Instagram

アプリやSNSで最新ニュースを発信中!

yaiba_city_official

矢板市

市公式

市公式

どもなりくん

公式アプリ

夏休み短期コース

ご予約受付中!

卒業まで
追加料金なしの
保証で安心です!

高校・大学
専攻校生
ご予約申込み受付中!

Free Wi-Fi
待ち時間
快適!

緑新グループ 矢板自動車学校 ☎0120-037-194 矢板市荒井137
TEL:0287-43-1267

9月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	10日(火)	9:30～12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43) 1113
法律相談 予約制	19日(木)	9:00～12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配ごと相談	3・17・24日(火)	9:00～12:00		
成年後見相談 予約制	18日(水)	10:00～12:00		
行政相談	3日(火)	9:00～12:00		
消費生活相談 予約制	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (生活環境課内)	生活環境課 ☎(43) 3621
健康栄養相談	30日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎(43) 1118
乳幼児健康相談 予約制	9日(月)・24日(火)	ご予約時にお知らせします。	市保健福祉センター	子ども課 ☎(44) 3600

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00	
1日(日)	村井医院 ☎(43) 0064	塩谷病院 ☎(44) 1155	診療室くろす ☎028(682) 8811	
8日(日)	村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055			
15日(日)	矢板南病院 ☎(48) 2555			
16日(祝・月)	佐藤病院 ☎(43) 0758			診療室しおや ☎(44) 1155
22日(日)	上田医院 ☎(43) 7766			診療室くろす ☎028(682) 8811
23日(祝・月)	上田医院 ☎(43) 7766			診療室しおや ☎(44) 1155
29日(日)	後藤医院 ☎(44) 2323			診療室くろす ☎028(682) 8811

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30～21:00)

*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

9月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

21日(土) 9:00～12:00

市民課 ☎(43) 1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。

4・11・18・25日

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	場所	備考
11日(水)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
	17:15～19:00	市保健福祉センター	
18日(水)	9:30～11:30	城の湯研修室	体組成測定
	13:00～15:00		
30日(月)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ