

塩谷都市医師会リレーコラム
シリーズ「がんを知る」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷都市医師会までお問い合わせください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会

第11回「声帯がん（喉頭がん）」

声帯はのどのいちばん奥にある気管の入り口で、「呼吸」とともに「発声」が主な仕事です。最近、有名音楽プロデューサーが声帯を摘出し発声機能を失い話題となった「声帯がん」についてお話しします。



喉頭がんは図のように声門上がん・声門（声帯）がん・声門下がんに分けられます。このうち「声帯がん」は、比較的早期に声がかれの症状が出ます。声がかれが1ヵ月も続くときは、耳鼻咽喉科で診察を受けてください。診察・検査がつかないのではと心配されている方、ご安心を。耳鼻咽喉科医にとって鼻やのどの麻酔・処置はお手のものです。お子さんにも大人にも苦痛なく、手早くて確実に診察・検査をして、疑わしい異常があれば専門の病院に紹介してもらえます。最近では鼻やのどの奥をみるデジタルビデオ内視鏡も格段に進化し、診断精度も向上しています。のどの違和感があって受診しても、診察・検査で異常がない

越井クリニック 院長 越井 健司（高根沢町）
ともあります。この場合、「咽頭喉頭異常感症」として経過をみます。ある時点で異常がなかったとしてもごく早期で異常所見がないこともありますので、半年に一回定期的に健診を受けてください。どうしても心配な場合は、セカンドオピニオン外来を紹介してもらい、もう一人の専門医の診察を受けて意見を聞いてみましょう。くれぐれも自己判断で専門外の医療機関を次々と受診すること（ドクターショッピング）だけは止めましょう。精密検査の結果、「喉頭がん」とわかって落ち込まないでください。医療技術の進歩で今や「がん」は治せる時代になっています。とはいえ、発生部位によっては予後（治療成績）がよくないこともあります。進行期では喉頭全摘を避けることができず、声を失うという大きな障害を持つこととなります。普段から体調に気を配り、異変に気付いたら仕事の都合をつけて、なるべく早くかかりつけ医に相談することです。診察・検査の結果、医師の指示を受けてください。ちなみに、「喉頭がん」の危険因子は喫煙と過度のアルコール摂取です。心当たりのある方は気をつけましょう。

矢板市歯科医師会
「歯のはなし」その47

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

今回は、少し虫歯の数の話をします。文部科学省の2014年度学校保健統計調査（速報値）によると、12歳の永久歯の虫歯本数は1人当たり平均1本となり、調査開始以来、最も少ない結果となりました。昭和59年度は4、5本でしたので、約1/5になったこととなります。これは親世代の意識、知識の向上に大きく関係していると思われます。ただし、虫歯の数と共に、虫歯のある人の割合も、12歳に向かって下がり、そこを境にその後上昇していきます。乳歯から永久歯への交換が進んでいく時に、虫歯も一緒に抜けていくので数字は減っていきます。一方で、子どもが小学生になるのを機会に身支度を1人でさせるのと同じようにして歯磨きも全て子ども

だけでやらせる親が徐々に増えていき、親の子どもの口の中についての関心は薄れていきます。中学・高校になれば尚更、勉強や部活動が忙しくなり、日常の手入れもおろそかになりがちですし、かといって歯科医に定期的に通うのも難しくなっていくでしょう。ですから、乳歯と永久歯が交換するこの時期に仕上げ磨きを続けていくことや、磨いた後のチェックをすること、生えたばかりの永久歯にフッ素を塗るなど、虫歯の予防に努めることがとても大切であると考えます。歯科医は、虫歯を治すだけではなく、歯磨きの仕方のチェックでも、フッ素塗布でも、相談に乗ってくれると思います。虫歯の予防のためにもどうぞ利用して役立ててください。

ねんきん 国民年金保険料の
口座振替・前納制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

【便利】 口座振替を利用すると、
☆金融機関に行く手間と時間が省けます。
☆自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
【お得】 前納制度をご利用いただくと、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、割引になり大変お得です！！

【申込方法】
『口座振替申出書』に必要事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所の窓口で申し込むか、ご郵送ください。金融機関の窓口での提出でも結構です。

割引制度	口座振替と前納を適用した割引額（平成27年度）
早割	月50円 / 年間600円
6カ月前納	6カ月1,060円 / 年間2,120円
1年前納	年間3,920円
2年前納	2年間15,360円

※前納のお申し込みは
①2年前納、1年前納および上期6カ月分（4～9月分）は2月末日までにお申し込みください。
②下期6カ月分（10～翌年3月分）は8月末日までにお申し込みください。

7月の集団健康診査日程

※市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

特定健診を受診される方は、保険証と受診券（国民健康保険以外の方）を必ずお持ちください。（※お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。）

お申し込みをされていない方で受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなどに異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
2日（木）	8:00～10:30	文化会館小ホール				○	○
10日（金）	8:30～10:30	勤労青少年ホーム	○	○	○		
15日（水）	8:00～10:30	文化会館小ホール	○	○	○	○	○
17日（金）	8:30～10:30		○	○	○	○	○
22日（水）			○	○	○		

募集 歯周疾患検診

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

歯肉炎、歯周病、歯槽膿漏などの歯周疾患の早期発見、早期治療のため、歯周疾患検診を実施します。
正しい歯みがき習慣と定期的な歯周疾患検診で、自分の歯を守りましょう。
対象／
市内在住で今年度40歳、50歳、60歳、70歳、76歳になる方
実施期間／5～10月

実施医療機関／
市内の歯科医院（申込者個別にお知らせします）
費用／40歳、50歳、60歳の方…1,000円
70歳、76歳の方………無料
必要な物／歯周疾患検診受診券（申込者に送付します）
申込方法／
希望される方は、電話または窓口でお申し込みください。

社会保障・税番号制度のお知らせ
平成27年10月からマイナンバーの通知がはじまります

●「マイナンバー」はどのように通知されるの？
10月から、住民票がある全ての方に個人番号（マイナンバー）をお知らせする「通知カード」が送付されます。通知カードは、紙製のカードを予定しており、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーが記載されたものになります。通知カードは、各種行政手続の際に、ご自分のマイナンバーを確認するためにご利用いただくことができるほか、「個人番号カード」の交付時に必要となりますので、大切に保管してください。

手続を行ったり、証券会社や保険会社等の金融機関でも、配当金・保険金等の税務処理を行っています。平成28年1月以降は、これらの手続を行うためにマイナンバーが必要となることから勤務先や金融機関にマイナンバーの提示を求められることがあります。

●具体的に、どんな影響があるの？
市の窓口においても、平成28年1月以降、国民健康保険や児童手当など社会保障に関する手続、給与支払報告書の提出等の税の手続などで、申請書等にマイナンバーの記載を求められることとなります。
民間企業でも、従業員の健康保険や厚生年金の加入

●マイナンバーは自由に使っているの？
マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続のために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供するものです。こうした法律で定められた目的以外にむやみに他人にマイナンバーを提供することはできません。
他人のマイナンバーを不正に入手したり、マイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを他人に不当に提供したりすると、処罰の対象になります。
◆マイナンバー・ポータルサイト（ホームページ）
HP <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>
◆マイナンバーコールセンター
9:30～17:30（土・日曜日、祝日を除く）
☎0570-20-0178