

日	月	火	水																				
			1 交通事故相談 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																				
5 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	6 延長窓口 休 図書館・城の湯 はつらつ体操 時間/10:00~11:30 健康相談 時間/13:30~16:00	7 矢板時間 12:00~7:45PM 行政相談 時間/10:00~13:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間/10:00~12:00 野菜料理 予 時間/13:30~16:00 費用/実費	8 文化会館 心配 健康相談 時間/10:00~11:50 手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/実費																				
12 当番 村井眼科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	13 延長窓口 休 図書館 絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円 日舞にチャレンジ 時間/13:00~15:00	14 矢板時間 12:00~7:45PM 人権相談 時間/10:00~15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 詩舞 時間/10:00~12:00	15 成年後見相談会 予 時間/10:00~12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611 研修旅行(黒羽方面) 予 時間/8:30~15:30 定員/30人 費用/約2,000円 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																				
19 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	20 文化会館 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	21 矢板時間 12:00~7:45PM 詩舞 時間/10:00~12:00 太極拳 予 時間/13:00~14:30 費用/100円	22 延長窓口 心配 かんたん料理 予 時間/10:00~12:00 費用/実費																				
26 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	27 延長窓口 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 日舞にチャレンジ 時間/13:00~15:00 絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	28 矢板時間 12:00~7:45PM 詩舞 時間/10:00~12:00	29 心配 折り紙しましよ 時間/10:00~11:30 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																				
<p>文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場料など</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4日(土) 12:00~</td> <td>なんでも鑑定団</td> <td>事前申込</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>7日(火) 19:00~</td> <td>市民懇談会</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>20日(月) 9:30 5 20:00</td> <td>ピティナピアノコンペティション</td> <td>無料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>23日(木) 10:00~</td> <td>若葉学級</td> <td>関係者</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				日時	行事名	入場料など	場所	4日(土) 12:00~	なんでも鑑定団	事前申込	大ホール	7日(火) 19:00~	市民懇談会			20日(月) 9:30 5 20:00	ピティナピアノコンペティション	無料	小ホール	23日(木) 10:00~	若葉学級	関係者	
日時	行事名	入場料など	場所																				
4日(土) 12:00~	なんでも鑑定団	事前申込	大ホール																				
7日(火) 19:00~	市民懇談会																						
20日(月) 9:30 5 20:00	ピティナピアノコンペティション	無料	小ホール																				
23日(木) 10:00~	若葉学級	関係者																					

木	金	土
2 詩吟 予 時間/10:00~12:00 日舞 時間/13:00~16:00	3 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00	4 文化会館 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30~21:30
9 手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/実費	10 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	11 結婚 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30~21:30 クッキング・カレーパン(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人 雑談会 & 卓球/ハレー(世代間交流) 予 時間/13:30~16:00 費用/無料(材料・動員) 対象/小学生 & 高齢者
16 法律 障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 詩吟 予 時間/10:00~12:00 日舞 時間/13:00~16:00	17 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	18 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30~21:30
23 文化会館 ココリナ 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	24 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	25 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30~21:30 げんきセンターまつり(世代間交流) 予 時間/10:00~12:00 費用/200円 定員/小学生20人・65歳以上の方10人 雑談会 & 卓球/ハレー(世代間交流) 予 時間/13:30~16:00 費用/無料(材料・動員) 対象/小学生 & 高齢者
30 折り紙しましよ 時間/10:00~11:30 詩吟 予 時間/10:00~12:00 日舞 時間/13:00~16:00	31 折り紙しましよ 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	
<p>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー 卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラジボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)</p>		<p>泉はつらつ館 ☎(43) 2231</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/カラオケ、ベタンク、輪投げ、囲碁 将棋、マッサージ機、血圧計、卓球 フィットネスバイク、乗馬マシン そのほかの行事/ 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)</p>



矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区おとな・子ども夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~13:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00~12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117