

高齢者見守りサービス実証実験の参加者を募集します

以下の3つの方法で高齢者の見守りの実証実験に参加しませんか。いずれも家族または友人がスマートフォンアプリを活用して見守る方法です。

①クロナコ見守りサービス

通信機能が付いたハローライト電球を活用して見守ります。



②まもりこ

冷蔵庫の開閉でそっと見守ります。



③BOCCO_emo

コミュニケーションロボットがおしゃべりして見守ります。



実証実験期間／11月1日～令和7年3月31日

対象／市に住民登録している方で、65歳以上（令和7年3月31日時点）のひとり暮らし世帯

定員／①30人 ②10人 ③10人 *応募多数は抽選
参加費／無料

申込方法／9月30日（月）までに高齢対策課窓口でお申し込みください。申込時にご希望の見守りサービス番号をお伝えください。

そのほか／

- ・参加の可否は募集期間終了後に通知します。
- ・実証実験後アンケートがあります。
- ・詳しくはホームページをご覧ください。



問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

シルバースポーツ大会を開催します

生きがいづくり・体力づくり・仲間づくりのために、楽しい1日を過ごしてみませんか？

参加しやすい競技を予定しています。競技参加者はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしていますので、ぜひお誘いあわせの上、お越しください。

日時／10月10日（木）9：00～ *雨天順延

場所／リアンビレッジ矢板（とちぎフットボールセンター）

対象／市内在住でおおむね60歳以上の方

申込方法／地元シニアクラブにお申し込みください。

シニアクラブ会員以外の方も参加できます。

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000



後期高齢者健康診査を受けましょう

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施しています。

	集団健診	個別検診
場所	集団健診会場	市内の医療機関
期間	5～12月	5月～翌年3月 (医療機関により異なります)

対象／後期高齢者医療被保険者 **料金**／無料

そのほか／

- ・がん検診は、集団健診でのみ実施します。
- ・後期高齢者健康診査は、集団健診・個別検診のどちらかで受診してください。*両方は受診できません。
- ・今年度75歳になる方で、医療機関での個別検診を希望される場合は、誕生日以降に受診してください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

救急医療情報キットの無料給付について

救急医療情報キットとは、かかりつけ医・服薬・持病などの医療情報を、専用の容器に入れて自宅に保管し、救急時や災害時など「もしも…」のときに備えるためのものです。

対象／市に住民登録している方で次のいずれかに該当する世帯

- ①70歳以上のひとり暮らし世帯
- ②70歳以上の高齢者のみの世帯
- ③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている障がい者のひとり暮らし世帯
- ④家族と同居しているが、日中は上記①～③の状態となる世帯

キット内容／

- ・保管容器1個 *500mlペットボトル程度の大きさです。
- ・救急医療情報カード *1人1枚必要です。
- ・ステッカー2枚
- ・パンフレット

配布個数／対象世帯に1セット

申込方法／窓口で申請してください。

申込・問い合わせ／
高齢対策課
☎（43）3896



いろいろな教室やイベントを開催しています

泉常設型サロンいこいず

開館時間／9：00～16：00

利用料／無料（講座によって参加費有）

休館日／土曜日・日曜日・祝日

問い合わせ／いこいず ☎（43）2231

社会福祉協議会 ☎（44）3000

*時間割を市役所・各公民館・社会福祉協議会で配布中



今月のイベント

「手芸講座」



本格的な作品を作るさまざまな手芸講座を開催しています。先生が丁寧に教えてくれるので、参加者は初めての方がほとんどですが、とても楽しそうに作っています。

木幡北山はつらつ館

開館時間／9：00～16：00

利用料／1日100円

休館日／日曜日・祝日

そのほか／はつらつ館では、さまざまな講座や教室を行っています。

問い合わせ／はつらつ館 ☎（43）6771



今月のイベント

「ハーモニカ教室」



●参加者の声
ユーモアあふれた講師の教え方に引き込まれ、毎回、楽しく学んでいます。

10月の認知機能簡易検査

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
16日（水）	午前	市保健福祉センター	高塩・倉掛	22日（火）	午前	市保健福祉センター	針生・成田・川崎反町・境林
18日（金）	午前		片俣・塩田・土屋	29日（火）	午後		市内全域
21日（月）	午前 午後	木幡東公民館	木幡東				

対象／おおむね60歳以上の方 **検査料金**／無料
申込方法／9月20日（金）までに、電話でお申し込みください。

そのほか／他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。検査の所要時間は約20分です。
申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896