

### 令和7・8年度入札参加資格審査のお知らせ

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品の納入および役務提供の入札に参加希望される方は、次のとおり関係書類を添えて申請してください。

なお、建設工事、測量・建設コンサルタント等の申請は、県内各市町との共同受付方式となり、提出先は栃木県県土整備部監理課となります。

#### 建設工事、測量・建設コンサルタント等

##### 受付期間

##### ○建設工事

県内業者：10月21日(月)～11月8日(金)

県外業者：11月4日(祝・月)～11月22日(金)

##### ○測量・建設コンサルタント等

県内・県外業者：10月1日(火)～18日(金)

##### 申請方法

県電子システムにより申請後、書類を郵送してください。詳しくは県ホームページをご確認ください。

申請先/栃木県県土整備部監理課建設業担当

また、草刈業務、側溝清掃業務および除雪の委託業務を希望される場合は、物品等納入入札参加資格申請を行ってください。

##### 有効期限(令和7・8年度)

令和7年4月1日～令和9年3月31日

問い合わせ/総務課 ☎(43)1113

#### 物品等納入

受付期間/12月2日(月)～13日(金) \*必着

申請方法/郵送で提出してください。

\*当日消印不可・市内業者のみ持参可

##### 申請書の請求方法

市ホームページよりダウンロードしてください。

記載方法・様式などについては、10月3日(木)

に掲載予定です。

申請先/〒329-2192 (住所不要)

矢板市総務課



県ホームページ



市ホームページ

### 橋りょう補修工事を実施します

橋りょうの老朽化対策や防災・減災対策の取り組みの一環として、橋りょう補修工事を実施しますが、ご理解とご協力をお願いします。



工事場所/市道境林下太田1号線 内川橋  
市道木幡37号線 田中橋

工事期間/9～3月中旬まで

そのほか/実際の工事着手は看板などでお知らせします。

問い合わせ/建設課 ☎(43)6212



### 台風や大雨に備えましょう

#### 自宅地内の敷地や家屋への浸水を防ぐ

土のうなどを設置して敷地外からの雨水の侵入を抑えることが重要です。大雨が予想される前までにホームセンターなどで止水グッズを購入しておきましょう。



#### 雨水の通りを良くしておく

自宅の雨どい・周辺の側溝・雨水ますに落ち葉・ゴミ・土砂などが溜まっていると、雨水が上手く排水されず、自宅や敷地に思わぬ被害をもたらすことがあります。定期的に点検・掃除をしましょう。

また、雨水排水口を車乗入れ用ブロックなどでふさがないようにしましょう。

問い合わせ/生活環境課 ☎(43)1114

### 悪質な土砂埋め立て事業者に注意を!

「土地を無料で造成してあげます」「少しの間だけ、土を置かせてください」などと話をもち掛けられ、同意すると、大量の土砂を搬入して放置される場合があります。

こうした行為の責任や処理費用は事業者だけではなく、土地所有者や管理者に及ぶ可能性があります。

自分の土地を守るため、防衛意識を持ち、大切な土地を守りましょう。

- ・定期的な除草や見回りで土地を維持管理する。
- ・侵入防止柵や警告看板を設置する。
- ・甘い誘い話に乗らない。

問い合わせ/生活環境課 ☎(43)6755

### 農業収入保険に加入して、リスクに備えましょう

近年の異常気象や自然災害による農作物の収量減少をはじめ、けがや病気で収穫ができないなど、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクに備えて「収入保険」に加入しましょう。



詳しくはこちら

市では、収入保険への加入促進のため、支払った保険料の一部を助成し、農業経営の安定化および危機管理の徹底を図ります。

対象/以下の条件をすべて満たしている方

- ・市内に住所がある農業者・新規就農者・農業に係る団体など
- ・農業の税申告をしている方
- ・市税などを完納している方

「備えあれば憂いなし」ナリ。



#### 補助金額

- ・収入保険に加入した方が支払った全国農業共済組合連合会事業規程第11条に規定する保険料(掛け捨て部分のみ。積立金や付加保険料を除く)
- ・1人につき直近1年分、1回限り、10万円を上限とします。ただし、収入保険の契約を解除された場合や保険料の再算定などにより納付額が減少した場合は、市補助金を返還していただきます。また、保険料の再算定などにより納付額が増額した場合でも、すでに交付した市補助金の増額はできませんのでご注意ください。

#### その他

- ・保険料支払い後に申請してください。
- ・補助金に関することは市農林課、制度内容や加入要件などの収入保険に関することは栃木県農業共済組合塩谷支所へお問い合わせください。

#### 問い合わせ

農林課 ☎(43)6210

栃木県農業共済組合塩谷支所 ☎028(682)8491

**おんしん価格**

**家族葬・一般葬**

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

矢板市役所 ● 消防署 ● 第2駐車場 ● 矢板IC ● 椿の花斎苑 ● 矢板ホール ●

**椿の花斎苑** お葬式のご相談賜ります(無料)

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

**石のトータルコーディネーター**

石のことならおまかせください

石工事・土木工事・御戒名彫りも致します。

**(有)津久井石材店**

栃木県知事許可(般-8・第22289)

お問い合わせ ☎0287-48-0347

基礎工事・フェンス工事  
矢板市商工会会員 矢板市リフォーム事業所登録

介護サポーター入門講座

介護に関する初心者向けの講座です。修了後、学んだことをあなたの生活や地域で生かしてみませんか？

日時／全8回 13：00～16：30

日にち	日にち	日にち
① 10月10日(木)	④ 10月31日(木)	⑦ 11月21日(木)
② 10月17日(木)	⑤ 11月7日(木)	⑧ 11月28日(木)
③ 10月24日(木)	⑥ 11月14日(木)	

場所／泉きずな館 ほか

対象／市内在住で介護の基礎を学んでみたい方

定員／16人 受講料／無料

申込方法／9月20日(金)までに、電話でお申し込みください。

※すべての日程を修了した方に「修了証明書」を発行しています。介護職員初任者研修などのカリキュラムが一部免除になるなど、ステップアップがしやすくなります。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44) 3000

マッサージなどの正しいかかり方

あんま・マッサージや、はり・きゅうの施術を、保険証を使って利用する場合は、あらかじめ医師の診断が必要です。接骨院・整骨院は保険証が使える範囲が限られています。医師の同意がない施術や、医療機関で治療中の部位に重複して施術を受けた場合、保険証が使えないことがありますので注意してください。

【保険証を使えない場合】

- ・肩こりや疲労回復に対する施術を受けたとき
- ・疾病予防のためのマッサージを受けたとき
- ・病院や診療所で治療をしている疾患について、医師の同意を受けずに施術を受けたとき

問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118



BODY メンテ講座 開講



健康維持のために運動する機会を求めている働く世代の方を対象に、器具を使用せず、自宅で簡単にできるインナーマッスルの鍛え方をご紹介します。

日時／9月24日(火) 19：00～20：30

場所／泉体育館 対象／18歳以上で市内在住の方

定員／50人 \*先着順 参加費／無料

講師／(医) 為王会 尾形クリニック

健康運動指導士 塚田 翠先生

持ち物／ヨガマットまたはバスタオル・上履き・動きやすい服装・飲み物 など

申込方法／電話または申込フォームでお申し込みください。



申込フォーム

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118



親が学ぶ子どものころ講座

中学生は、思春期に入りさまざまな葛藤の中で、自分の生き方を模索しはじめます。そんな子どもとの関係や対応について悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

思春期の子どもとの関係性や対応について、専門講師のお話を聞いてみましょう。

日時／10月5日(土)

10：00～12：00 (受付9：30～)

場所／生涯学習館 研修室1

対象・定員／市内中学生保護者 30人

講師／(一社) 福祉コラボちむぐる

とちぎステップ家族相談室長 渡邊 厚司先生

申込方法／9月30日(月)までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118



申込フォーム

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の送付について

令和6年7月分保険料が未納の方で、令和5年における本人・配偶者・世帯主の所得金額・扶養情報により、全額免除または納付猶予に該当すると見込まれる方に、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を10月中にお送りします。この申請書を提出することで、令和6年度分(令和6年7月～令和7年6月)の免除・納付猶予の申請ができます。

ただし、学生の方や令和6年6月以前の期間の免除・納付猶予については、今回送付される申請書では申請できません。詳細については、大田原年金事務所へお問い合わせください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでも申請できます。



詳しくはこちら

問い合わせ／

大田原年金事務所

☎(22) 6311

市民課 ☎(43) 1117

花で地域に彩りを 花いっぱいコンクール結果

7月26日、市自治公民館連絡協議会による「令和6年度花いっぱいコンクール」の審査会が開かれました。

この活動は、花を育てることで地域の連帯感を深め、花で地域を美しく彩る意識を高めてもらうことを目的に行われ、9つの自治公民館が参加しました。最優秀賞には、マリーゴールドやサルビアなどの色鮮やかな色彩で見る人を魅了した、東町公民館が2年連続で選ばれました。その他の各賞は以下の通りです。

【最優秀賞】東町

【優秀賞】乙畑・大槻

【努力賞】荒井・前岡・石関



エコパークしおや 再生品無料提供事業

実施期間／

9月2日(月)～25日(水)

9：00～16：30

\*土・日・祝日は除く

対象／矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法／エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。電話・郵送・代理では申し込みできません。

\*申込多数の場合は抽選

申込・問い合わせ／

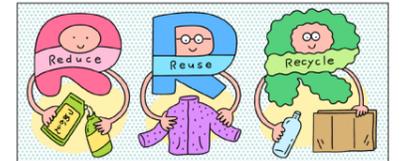
エコパークしおや管理

事務所

☎(53) 7370



詳しくはこちら



10月の集団健康診査日程 新規申込受付中！



受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証 ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③番号札引換券(集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

申込・問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118

そのほか／

- ・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
- ・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
- ・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。
- ・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
1日(火)	7：30～10：30	生涯学習館	○	○	○	
12日(土)			○	○	○	
21日(月)			○	○		

Pay Forward "やいた"のご当地アプリ登場！

加盟店募集中

お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信

活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます！

info@vesta8.com ☎0287-46-5180

うちの子「結婚」しないのかしら？

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル ☎028-611-3545

とちそうの家族葬

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています

とちそうの特徴

- 1 できるだけ費用のかからない明朗会計
- 2 資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します(無料)
- 3 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送(直送除く)
- 4 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- 5 ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にしてお別れをします

猛暑から故人を守ります

異常な暑さの中、死亡から火葬までの間故人の尊厳と美しさを保つために、とちそうは保冷庫を2台用意しました。(令和6年6月中旬)

とちそう 翼ホール

株式会社とちそう ☎0287-43-4777(代)

**トレセンヨガ教室  
(後期)**

日時／  
●木曜日コース  
10月3日～2月20日の毎週木曜日  
13:30～1時間程度(全20回)  
●金曜日コース  
10月4日～2月21日の毎週金曜日  
10:45～1時間程度(全20回)  
場所／10～12月:片岡トレーニングセンター  
1～2月:農村環境改善センター(沢)  
定員／各20人\*申込多数の場合は抽選・重複申込不可  
参加費／各4,000円 講師／上田 時子先生  
持ち物／ヨガマット(厚めのバスマット)  
申込方法／9月6日(金)～13日(金)に、直接窓口  
でお申し込みください。\*火曜日は17:00まで  
申込・問い合わせ／  
片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

**手作り味噌教室  
～これがほんとの「わが家の味」～**

材料はすべて無添加のものを使用し、手で大豆をつぶし、麴を混ぜ、樽に仕込むまで全て自分の手で行います。これが本当の「わが家の味」。自分だけの味噌を作ってみましょう。  
日時／10月12日(土)10:00～12:00  
場所／片岡公民館 コミュニティホール  
対象・定員／市内在住・在勤の方20人  
\*申込多数の場合は抽選・初めての方優先  
参加費／3,300円 \*材料費・容器(樽)代  
講師／青源味噌株式会社  
持ち物／エプロン・三角巾・筆記用具  
\*作った味噌樽2kgをお持ち帰りいただきます。  
申込方法／9月26日(木)12:00までに、  
申込フォームまたは電話、窓口でお申し込み  
ください。  
そのほか／抽選結果はハガキでお知らせします。  
申込・問い合わせ／  
片岡公民館 ☎(48)0101 \*月曜・祝日休館



**トレセンピラティス教室  
(後期)**

日時／  
10月1日～2月25日の毎週火曜日  
10:30～1時間程度(全20回)  
場所／  
10～12月:片岡トレーニングセンター  
1～2月:農村環境改善センター(沢)  
定員／20人 \*申込多数の場合は抽選  
参加費／4,000円  
講師／斎藤 史子先生  
持ち物／ヨガマット(厚めのバスマット)  
申込方法／9月6日(金)～13日(金)に、直接窓口  
でお申し込みください。\*火曜日は17:00まで  
申込・問い合わせ／  
片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

**アフタヌーンティ講座(全3回)**

香り高い紅茶と手作りお菓子でプチ贅沢なお茶会を開催します。イギリス文化に触れながら、一緒に癒しの時間を過ごしましょう。  
日時／午前の部 9:00～11:30  
午後の部 13:00～15:30  
①10月11日(金) スコーン・ダーズリン  
②11月8日(金) マフィン・アールグレイロイヤルミルクティ  
③11月29日(金) ガトーショコラ・フレーバーティ  
場所／片岡公民館 調理室  
対象・定員／午前午後とも各10人\*申込多数の場合は抽選  
参加費／4,000円(材料費3回分) \*初回集金  
講師／野村 みどり先生  
申込方法／9月26日(木)12:00までに、申込フォー  
ムまたは電話、窓口でお申し込みください。  
そのほか／抽選結果・持ち物はハガキでお知らせします。  
申込・問い合わせ／  
片岡公民館 ☎(48)0101 \*月曜・祝日休館



**山の駅たかはら**

●星空観察ナイトハイキング  
食事を楽しみながら、星空に近い八方ヶ原の幻想的な空間を満喫してみませんか。  
日時／10月12日(土)17:30～19:30  
場所／山の駅たかはら周辺  
対象／小学生以上の方(未成年の方は保護者同伴)  
定員／10人 \*先着順 参加費／2,000円  
持ち物／動きやすい服装・防寒着など  
そのほか／天候不良時は延期・中止になることがあります。星空が観測できない場合は、室内での講義および山の駅での食事のみとなります。

開館時間／9:00～16:00  
問い合わせ／  
山の駅たかはら ☎(43)1515  
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



**八方ヶ原ツツジの枯れ枝除去ボランティア募集**

来年も八方ヶ原のレンゲツツジをたくさんの方に楽しんでもらえるよう、枯れ枝除去などの作業を行います。  
日時／9月28日(土)9:30～11:00  
集合場所／八方ヶ原大間々駐車場(9:30集合)  
申込方法／9月18日(水)までに電話または申込フォームでお申し込みください。その際、送迎バス(市役所8:30出発で集合場所まで送迎。定員59人・先着順)をご希望の方は、併せてお伝えください。

そのほか／  
・作業に適した服装でご参加ください。  
・雨天中止の際は、電話連絡します。  
申込・問い合わせ／商工観光課 ☎(43)6211



**歩き・み・ふれる歴史の道～矢板宿の今を訪ねる～**

市デジタルミュージアムの矢板宿宿割図や古写真などの資料を手に、市街地中心部の昔と今を周辺の文化財と共にご紹介します。皆で探訪し、郷土に思いを馳せてみませんか。  
日時／9月28日(土)9:00～12:00 \*荒天中止  
8:50市保健福祉センター西玄関集合  
定員／30人 \*先着順  
参加費／100円(保険料・資料代)  
\*文化財愛護協会会員は無料

見学地／矢板城跡・矢高発祥の地など  
\*総歩行距離約2.5km  
持ち物／飲み物・雨具・参加費・ウォーキングに適した服装  
申込方法／9月20日(金)までに、電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／  
生涯学習課 ☎(43)6218



**運転免許更新**  
更新前の視力確認無料  
紫外線から☺を守りましょう

**腕時計ベルト**  
交換しませんか?  
¥3,300～

**認定補聴器技能者**  
ID番号 38532  
登録番号 20-3418  
菊地理  
有効期間 2023年4月1日～2028年3月31日  
公益財団法人 テクノエイド協会  
補聴器を外したら乾燥ケースに入れましょう。乾燥剤の色も確認しましょう! 青の粒が紫ピンクになってたら交換時期ですよ～

**やいた補聴器**  
ジュエリきくち  
ダイユー矢板店前木曜定休  
営業時間 10:00～18:00  
0287-43-1347

10月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	8日(火)	9:30~12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43)1113
法律相談 <small>予約制</small>	17日(木)	9:00~12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎(44)3000
心配ごと相談	1・15・22・29日(火)	9:00~12:00		秘書広報課 ☎(43)3764
行政相談	1日(火)	9:00~12:00	消費生活センター (生活環境課内)	生活環境課 ☎(43)3621
消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:00		健康増進課 ☎(43)1118
健康栄養相談 <small>予約制</small>	28日(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	市保健福祉センター	社会福祉課 ☎(43)1116
ひきこもり相談 <small>予約制</small>	9日(水)	13:30~14:30 15:00~16:00	矢板公民館 1階 団体事務室	子ども課 ☎(44)3600
乳幼児健康相談 <small>予約制</small>	7日(月)・29日(火)	ご予約時にお知らせします。	市保健福祉センター	

●休日・救急当番医 **診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。**

日にち	9:00~12:00 / 14:00~17:00	17:00~19:00	18:30~21:00
6日(日)	西川整形外科 ☎(48)2552	塩谷病院 ☎(44)1155	診療室くろす ☎028(682)8811
13日(日)	かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43)1210		診療室しおや ☎(44)1155
14日(祝・月)	なかじまクリニック ☎(48)7701		診療室くろす ☎028(682)8811
20日(日)	尾形クリニック ☎(43)2230		
27日(日)	橋本医院 ☎(43)0406		

\*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30~21:00)  
\*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

10月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

19日(土) 9:00~12:00

市民課 ☎(43)1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。

2・9・16・23・30日

市民課 ☎(43)1117 税務課 ☎(43)1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43)1118

日にち	時間	場所	備考
9日(水)	8:30~17:15	健康増進課窓口	
	17:15~19:00	市保健福祉センター	ポイント付与のみ
28日(月)	8:30~17:15	健康増進課窓口	

**なぜ? ヘルニア・坐骨神経痛がまんしていませんか?**

こんなにも多くの方がひろまの接骨院を支持されているのか?

ひろまの接骨院 HP LINE予約はこちら

さくら市 ひろまの接骨院 検索 ←

〒329-1311 さくら市氏家2532-7

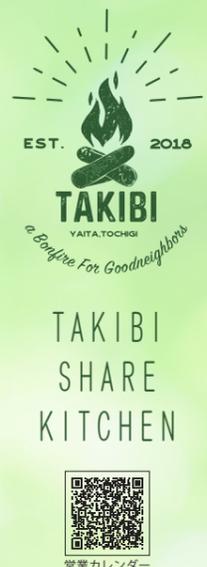
**050-8887-2312**

LINE QRコード

当院の技術が書籍やDVDになりました

COUPON

【広報やいたを見た】と電話で伝えてください  
初めての患者様  
お話し2回で  
限定1日8名様  
**1,980円**



ほうれん草とキノコのサグカレー  
自家製ラムレーズンとサツマイモのライタ付



たっぷり野菜とカボチャのカレー&薬膳カレー

毎月第3日曜日に出店。旬の食材と自家栽培の野菜を使ったオリジナルカレーは、予約優先・数量限定で提供しているほか、テイクアウトやヴィーガンにも対応しています。詳しくはInstagramをご覧ください。  
問い合わせ/矢板ふるさと支援センター TAKIBI  
☎(47)7017



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた9月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 7年ぶりに復活開催となった矢板市の夏の風物詩・長峰公園で行われたお祭りの名前は?

「やいた○るさとまつり(ひらがな1文字)」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切: 9月25日(水)

**PRESENT 今月のプレゼント**

自家焙煎珈琲豆とたいやきのお店  
**SAKURA 黒猫堂**

矢板ブレンド・ツツジ  
**YAITA BLEND コーヒーセット (5名様)**  
~TSUTSUJI~

道の駅やいたで好評発売中!

【セット内容】  
・コーヒー豆100g 1袋  
・ドリップセット(5ケ入) 1個

SAKURA 黒猫堂  
矢板市中150-122  
☎090-3591-8350  
たい焼きをお求めの際は、待ち時間なくお渡りできる電話予約がおすすめです。

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

家族葬が **35万円** 消費税10%込み

**1日1組 家族葬**

家族葬つむぎ 矢板

24時間365日対応 (ご安置が可能です)

矢板市鹿島町483-1 矢板市 家族葬 検索 ☎0120-33-8871