

木もれ陽

第266号

2024.9.1

泉公民館

〒329-2504 矢板市泉 526

TEL：0287-43-0402

まつかわりゆういずみかい
●自主講座：松川流泉会のご紹介

毎週水曜日の午後、日本舞踊・「松川流」の家元の細川幸子さんを講師に、皆さん艶やかな着物姿で踊りの練習をしています。

「松川流」は日本舞踊の一派で、細部に至るまで研ぎ澄まされた美しい所作と伝統的な舞踊を特徴としています。

また、老人施設などへ盛んに慰問をしているようで、その際には皆さんが聞き慣れた音楽に合わせた創作舞踊(新舞踊)を披露されています。

「松川流泉会」は、日本舞踊の魅力と文化を、次世代に伝えようと活動しています。



●わくわくクラブ・脳に刺激を与えながら運動機能維持！！

6月27日(水)に、わくわくクラブが開催されました。

椅子に座っての運動や立って上半身の運動など、墨谷真理恵先生の楽しい掛け声に合わせて運動をしました。

特に立ち上がって両腕別々の動きをする運動は、脳が刺激されるという事です。

日常生活の中での運動機能の維持や、脳の機能低下防止にもつながるという話をお聞きし、皆さん一所懸命に楽しく運動をしていました。



●花いっぱい運動 コンクールが開催されました。

7月18日(木)に、毎年恒例の花いっぱいコンクール審査会を開催しました。

昨年度より一地区増えて七つの行政区に参加していただきましたが、各行政区とも趣向を凝らした内容で、それぞれ綺麗な花を咲かせていました。

審査結果は以下の通りです。

- 優秀賞：第一農場
- 優良賞：上伊佐野・山田



●いずみ元気塾：レコード鑑賞♪&ペタンク

■7月9日(火)の元気塾は、レコード鑑賞♪

曲目は多くの方が知っている、

- ♪ 銀座の恋のものがたり
- ♪ 星影のワルツ
- ♪ ロミオとジュリエット
- ♪ 戦争を知らない子供たち
- ♪ 遠くへ行きたい



などでレコードから流れる懐かしい曲を皆さんそれぞれ感慨深く聴いていました。



■8月6日(火)の元気塾は、ペタンク！！

ペタンクとは、地面に置かれた小さな目標球(ビュット)に向かってボール(ブル)を投げ、どれだけ近づけられるかを競うスポーツです。

シンプルなルールでありながら、戦略や技術が求められる奥深いスポーツで、老若男女誰もが楽しめます。

元気塾の皆さんも熱心に競技に取り組んでいました。



●高齢者学級：ミニコンサート&健康体操

6月21日(金)、7月10日(水)高齢者学級を開催しました。

●6月21日はマロニエカルテットによる「ミニコンサート」を開催しました。バイオリンやビオラ、チェロが奏でる

【上を向いて歩こう】【見上げてごらん夜の星を】【いい日旅立ち】など、全11曲が演奏されました♪

聴き慣れた曲でも、生演奏だと普段とは違った雰囲気が漂い、参加された皆さんも心いくまで堪能しました♪



●7月10日は「健康体操」を開催しました。

墨谷真理恵先生による「座って出来る健康体操」と題して軽い運動を行いました。

椅子に座って行う体操でも、全身の筋肉を効果的に鍛える事ができ、安全性も高いので多くの高齢者に適しているといわれています。



●親子で niko チャレ！！

■公民館が科学館に！！

7月7日(日)に「やいたキッズチャレンジ」と合同で「移動科学館～星と宇宙の話～」を矢板公民館で、開催しました。

栃木県子ども総合科学館出前講座として、前半は星空サイコロ制作、後半は星と宇宙についてのお話を聞きました。

参加してくれた子供たちからは、「サイコロづくりが楽しかった」「おりひめ・ひこぼしなどの話を聞いたのが楽しかった」などの感想をいただきました。



■釜のふたまんじゅうつくり…

7月27日(土)に、親子で niko チャレ！！で、釜のふたまんじゅう作りを行いました。

「釜のふた」とは、亡くなったご先祖様が眠る「あの世」へ出入りするための「扉」のことだそうで、8月1日に釜のふたが開いたことを喜び、たくさんのまんじゅうを作り、それを笹の葉を敷いた上にお供えし、自分たちもまんじゅうを食べるといふ栃木県北部に伝わる風習です。

みんな上手に出来ました(^O^)



■親子プログラミング教室

8月24日(土)に、親子プログラミング教室を開催しました。

プログラミングって、ちょっと敷居が高くない？と思った方も、講師の丁寧な説明で、最後は自分の思った通りに画面が動き、みんな感動してくれました。パソコンがより身近に感じられたかな？



●編集後記

残暑はまだまだ厳しいですが、木もれ陽9月号が皆様の手に渡る頃には、日暮れも段々と早まり、特に朝晩は秋の深まりを感じさせる雰囲気が漂っていることでしょう。

今回も、各種イベントや自主講座の様子をお伝えいたしました。

季節の変わり目です。体調を崩すことがない様、くれぐれもお体をご自愛ください。

木もれ陽がインターネットでも見られるようになりました。

下記QRコードをスマートフォンやタブレット等で読み込んでください。



泉公民館

〒329-2504 矢板市泉 526

TEL 0287-43-0402

矢板警察署 43-0110
泉駐在所 43-2144

泉駐在所だより

＋で始まる電話番号にかけ直さないで!

最近、携帯電話への「+」で始まる番号からの不審電話が増加しています。

「+」で始まる電話番号は、国際電話番号です。たいていの場合、自動音声により、折り返しの電話を要求されます。

折り返し電話をかけると、高額な電話料金を請求される可能性があります。



対応方法



国際電話番号から着信があった場合には、
○電話をきる(出ない)
○かけ直さない
ことを徹底し、着信があった国際電話番号を個別に着信拒否設定登録するなどの対応をお願いします。

太陽光発電施設における銅線ケーブルの窃盗事件について



6月～7月中、上伊佐野、下伊佐野、第二農場、高原地内の太陽光発電施設から、銅線ケーブルが切断され、盗まれる事件が発生しました。

矢板市内、塩谷町においても、同様の被害が確認されています。

金属価格の高騰で全国的に被害があり、今後の発生も予想されます。特に深夜時間帯に、同施設付近において不審者、不審車両を見かけた際は、110番通報をお願いします。

