Yaita にはいつも愛(ai)がある

広報やいた

Yaita

10

October 2024

vol.1174

特集

24歳のつどい

Yaita vol.1174 広報やいた 2024 年 10 月号

CONTENTS　目次

２　特集　24 歳のつどい
６　地域とトモニ
８　地域おこし通信・ヤイタゴハン　ほか
１０　子育てひろば・図書館へ GO ！　ほか
１２　はつらつ通信
１４　今月のニュース＆トピックス
１５　市からのお知らせ
２８　クイズ＆アンケート・編集後記

COVER　表紙の写真

表紙の写真は、たくさん思い出を残してもらえるよう、24 歳のつどいの会場に設置されたフォトブースの様子です。中学生時代の懐かしいメンバーで集まって記念撮影。久しぶりの再会を喜び、会話を楽しむ皆さんの笑顔がすてきでした。

POPULATION　人口（9 月 1 日現在）

30,274 人	（△37）	出生	6 人
男 15,080 人	（△28）	死亡	22 人
女 15,194 人	（△ 9）	転入	51 人
13,406 世帯	（△13）	転出	72 人

（　）内は 8 月 1 日との比較　※住民基本台帳をもとに算出
△は減

特集
24歳のつどい

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るった 2020 年、収束の見通しが立たず、20 歳の門出を祝う成人式が中止となりました。

「あの時 20 歳だった皆さんのために、もう一度矢板市で集まる機会を作りたい」

そんな思いから今年 8 月、初めての試みとして「24 歳のつどい」を開催しました。58 ロハスクラブにご協力いただき、立食パーティー形式で開催した今回、会場には先生方なども含め 62 人が集い、再会の喜びを分かち合いました。

司会　藤田 真奈さん
（やいた応援大使）

市が手作りしたウェルカムボードと、記念写真を撮ってくれました

お世話になった恩師と、あの頃の思い出話で盛り上がりました

クイズ大会や抽選会では、たくさんの方がおみやげをゲット！

乾杯のあいさつは、元成人式実行委員の赤川さんから

市長も 24 歳の皆さんと交流を深めました

台風の影響が心配されていましたが、無事開催できてうれしいです。記念写真のタイミングで晴れ間が見えたときは感動しました

県外から久しぶりに帰ってきました。クイズ大会で矢板市の知らなかったところ・いいところを再発見できたので、また遊びに来たいです

久しぶりに会うみんなの雰囲気が変わっていて、少し緊張していましたが、話し始めると中学生時代に戻ったようで懐かしかったです

成人式実行委員をしていたので、成人式が開催できず残念だった分、今回同級生や恩師に再会することができ、感慨深いものがありました

クイズ大会では、市に関わる問題などを出題し、抽選会では、協賛いただいた企業の商品をプレゼントするなど、「ふるさと矢板」の魅力を再発見してもらいたいと思い、地元企業の PR もさせていただきました。

市外・県外からの参加者も多かったのですが、私たちとしては、若い世代の方に「矢板市に帰ってきてほしい」というのが本音です。ただ、市の都合だけで「帰ってきて」とお願いするのは本望ではありません。

皆さんには、「それぞれの人生を、それぞれの場所で、自分らしく、めいっぱいチャレンジしてほしい。そして帰ってきたくなったら、いつでも帰ってきてほしい」と思っています。

皆さんの「ふるさと矢板」が、自慢できるふるさとであるために。これからも私たちは、魅力的で愛のあるまちづくりを市民の皆さんと続けていきます。

Special Thanks

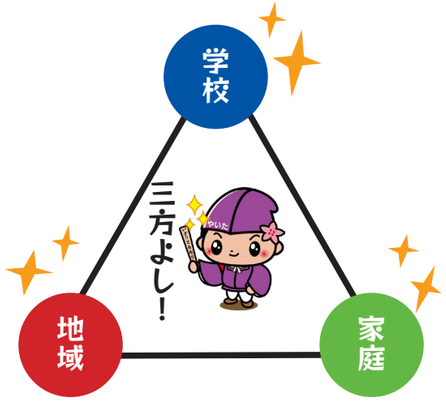
会場提供／58 ロハスクラブ
司会／やいた応援大使 藤田 真奈さん
協力事業所／（株）壱番屋、（株）壮関、（株）山久
東色ピグメント（株）、（株）浜屋組

地域（チイキ）とトモニ

緩やかに結び直そう。「地域のつながり」

1986 年頃、地域の半分の世帯には子どもがいて、学校と地域と家庭が連携して子どもたちを見守ることが当たり前のコミュニティがありました。しかし少子高齢化が進んだ近年、子育て世帯は減少し、矢板市では全体の約80％が、子どもと関わりのない世帯となり、地域と子育ての関係は自然消滅的に薄れてしまいました。これを受け矢板市では、地域・学校・家庭が再びつながり、今の時代に合った「地域とともにある学校づくり」を目指して、各学校に働きかけています。

現在全ての市立小中学校には、学校運営協議会が設置され、地域の声を聴きながら、保護者や地域が、「無理なく」「楽しく」関われる機会を模索しているところです。



学校運営協議会って何？

学校の運営について、学校と地域が目標を共有し、「よりよい学校」「よりよい地域」にするため、さまざまなことを話し合う組織。学校長をはじめとする教職員と保護者、地域の方で構成されています。

子どもたちのために、私たちができること。

学校運営協議会では、教職員・保護者・地域の方が困っていること・やりたいことなど、思っている本音をぶつけ合い、どんな課題があるのかを共有します。

教職員の仕事量の増加、保護者世代の学校活動への参画の減少、地域の担い手不足。その原因は？解決するためには？必要とされていることは？

熟議を重ねることで、たくさんの課題や可能性を共有し、「やるべきこと」「やりたいこと」「できること」を見出します。

できることからはじめよう。つながって、学び合おう。

「子どもたちのために」そんな思いから企画した活動では、学校・参加者・子どもたち、それぞれにたくさんの気づきや学びがあり、有意義な時間になっているようです。

「できることから」「できる時間で」「できる分だけ」。

各学校の地域活動は、少しずつつながりを広げながら、ゆっくりと前に進んでいます。

●野菜の種まき・苗植え体験 @乙畑小

【みなさんの声】

- 子どもたちにとって良い経験ですが、教員だけでは畑の管理や準備に手が回りません。大変感謝しています。（学校）
- 大根の種がすごく小さいことがわかった。（子ども）
- この体験を通じて農家や食べ物への感謝の気持ちが芽生えるとうれしいですね。（地域）

●保護者による本の読み聞かせ活動 @矢板小

【みなさんの声】

- 初めて参加して緊張しました。次はもっと上手にできるようがんばります。（保護者）
- 何の本をどんなふうに読むか、準備している時間も意外と楽しいんですよ。（保護者）
- おもしろかった。またやってほしい。（子ども）
- 特別感のある休み時間となり、子どもたちのいい表情を見ることができました。（学校）

●校外学習の見守り @片岡小

【みなさんの声】

- 授業参観では見ることができない子どもの姿が見れて新鮮でした。参加してよかったです。（保護者）
- 子どもと話すと元気がもらえてうれしい。（地域）
- スーパーの中にいろいろな工夫があり、私も勉強になりました。（保護者）

「うちの子はもう卒業したから」そう言っていた方が、活動に参加したら楽しくて、「新たな居場所」になったという話を伺いました。

大人も子どもも、みんなが楽しみながら学び合い、つながっていければ ――― 。

今後も矢板市では、そんな緩やかなつながりのきっかけ作りを続けていきます。

私たちとつながり、一緒に活動していただける方がいましたら、ぜひお近くの小中学校、または生涯学習課までお問い合わせください。

問い合わせ／
生涯学習課　☎（４３）６２１８

11 地域おこし通信

室井 拓也 さん

さくら市出身。林業振興隊員として2022年度に着任。果樹woodcrafts代表。

2年前に「果樹 woodcrafts」を立ち上げ、伐採された果物の木を利用した木製品の製造・販売事業を始めました。滑らかな手触りで、特徴的な木の色を持つ果物木材ですが、細く、短く、曲がっているため、加工が難しいことから、これまで利用されることはありませんでした。「果樹 woodcrafts」では、それぞれの果物木材の特徴を生かした製品を作りたいと思い、どのようにしたら利用できるのか、試行錯誤してきました。時間はかかりましたが、現在はりんご・ぶどう・みかん・あんず・やももなどの果物木材から、木軸ペンを商品化しました。8月17、18日には、東京ビックサイトで行われたイベント「WOOD コレクション JAPAN ReWOOD2024」に出展し、好評をいただきました。木軸ペンは WEB ショップでも販売しており、矢板産のりんごの木、ぶどうの木を使用したペンもありますので、ぜひ一度ご覧ください。

このほか、ひのき木材を使用した時計や子ども向けのワークショップ材料、ノベルティグッズなどもオーダーに合わせて取り扱っています。今後は、果物木材でのノベルティグッズ製作に取り組み、より多くの方に木製品を「触ってもらう」「使ってもらう」機会を作っていきたいです。

Web ショップ

EST. 2018 TAKIBI YAITA,TOCHIGI a Bonfire For Goodneighbors

TAKIBI SHARE KITCHEN

営業カレンダー

シェアキッチンではこんなお店に出会えます

04

あんこのお花教室

世莉花

天然由来・食物由来の着色料で色付けした白あんで作る花おはぎやお花のクッキーなどの販売・レッスンをしています。日程は SNS で発信中。 体に優しく、目で見て楽しいスイーツをお楽しみください！

問い合わせ／矢板ふるさと支援センター TAKIBI

☎（47）7017

世莉花 HP

矢板市食生活改善推進協議会 監修

矢板御飯 ヤイタゴハン

「れんこんハンバーグ」

＊写真は１人前

●材料（2人前）

- れんこん …… 150g
- 豚ひき肉 …… 150g
- 長ねぎ …… 1/6本
- しょうが …… 1/2かけ

A
- 塩 …… 小さじ1/4
- 片栗粉 …… 大さじ1
- サラダ油 …… 大さじ1
- 水 …… 大さじ1

B
- 大根おろし …… 100g
- くし切りレモン …2つ
- 大葉 …… 2枚

●作り方

① れんこんは皮をむき、輪切り（3㎜幅）4枚を取った後、半分はすりおろし、半分は小さい角切りにし、水（分量外）にさらして水気を切る。

② ボウルに豚ひき肉、①（輪切り以外）、みじん切りにした長ネギ、すりおろしたしょうが、Aを加えてよく練り混ぜ、4等分して小判型に成型する。

③ ②の片面に、片栗粉（分量外）を付けた輪切りのれんこんをのせる。

④ フライパンにサラダ油を熱し、③のれんこん面を下にして並べる。焼き色が付いたら裏返し、水を回し入れてフタをし、中火で蒸し焼きにする。

⑤ 焼きあがったら器に盛り、Bを添える。お好みで大根おろしに醤油をかける。

Memo

肉だねの中に角切りれんこんを入れることで、サクサクとした食感が楽しめます。

杉下 幸枝さん

みんなのデジタル保健室

Q スマホの暗証番号がわからなくなり、画面のロック解除ができません。どうしたらよいですか？

A 画面ロックを解除するパスワードを忘れてしまった場合は、スマホの初期化が必要です。初期化しても、事前にバックアップを取っておけば、データを復元することができ、今までどおりスマホを利用できます。なお、顔や指紋などの生体認証を設定している場合は、パスワードを入力せずに解除できます。この状態でパスワードを忘れてしまった場合は、生体認証でロックの解除ができるため、早急にパスワードを再設定しましょう。初期化が必要な場合、方法はいくつかありますが、不安がある方は携帯電話会社のサポート窓口に連絡することをおすすめします。

スマホのお悩み解決します

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのか分からない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。

ささいなことでも大丈夫！皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。

投稿フォーム

子育てひろば

イベント・子育てサロン情報はこちら

おやこクッキング教室『米粉で耳うどんを作ろう』

親子で楽しく料理をしながら、お子さんの「食」への興味や好奇心を育んでみませんか？

日時／11月30日（土）9：30～12：30
場所／泉公民館 調理室
対象・定員／
市内在住の年長・小学生とその保護者10組 ＊先着順
参加費／1人250円　＊当日集金
メニュー／米粉を使った耳うどんとデザート
持ち物／エプロン・三角巾・手拭き

申込方法／
11月15日（金）までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
健康増進課
☎（43）1118

予防接種はお済みですか？

第2期麻しん・風しん（MR）、おたふくかぜの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。今年度対象となるのは、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんで、**期間は令和7年3月31日まで**です。

第2期麻しん・風しん（MR）は、対象年齢内であれば、接種費用はかかりません。おたふくかぜは任意接種ですが、接種費用の一部助成があります。

詳しくはこちら

問い合わせ／子ども課　☎（44）3600

子育て支援アプリ「やいたぐるみ」

乳幼児健診の日時など子育て情報が確認できるほか、月齢・年齢に応じたお知らせのプッシュ通知や教室のオンライン予約など便利な機能が盛りだくさん！ぜひご利用ください。

問い合わせ／子ども課　☎（44）3600

やいたぐるみ
地域ぐるみで～おくるみに包むような子育て支援～

アプリのダウンロードはこちら
App Store　Google Play

子ども未来館情報

開館時間／9：00～18：00
（2階学習室は19：45まで）
休館日／10月7・15・20・21・28日
11月5・11・17・18・25日
問い合わせ／子ども未来館　☎（43）0505

HPはこちら

●みんなで防災について考えよう！

『未来館防災まつり』

日時／11月16日（土）
9：00～12：00
詳細は決まり次第、ホームページやインスタグラムで案内します。

Pay Forward Pay Forward で "つなぐ" "つながる"
"やいた"のご当地アプリ登場！
加盟店募集中 ※運用サポートあり
お客様にイベントや商品情報など
お得な情報を即時配信
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます！
Vesta 株式会社ウエスタ
info@vesta8.com
☎0287-46-5180
ダウンロードはアプリストアから
iPhoneはこちら
Androidはこちら

広
株式会社JAエルサポート
JAss じゃすぽーと矢板SS　矢板市矢板183-1
灯油の配達おまかせください！
軽油・重油の配送もできます。
注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送も！
詳しくは下記コールセンターまで！
LINE 友だち募集中!!
受付時間／8:00～17:30　定休日／日・祝祭日
0800-700-0085 フリーコール 通話無料
※内容確認や応対品質向上のため、録音させていただきます。

図書館へGO！

開館時間／9：00～18：00
休館日／10月7・15・21～24・28日
11月5・11・18・19・25日
問い合わせ／図書館　☎（43）5661

図書館HP

●リサイクル市

図書館で除籍した資料や図書館に寄せられた本などを、無償でお譲りします。
＊今回、雑誌の提供はありません。
日時／11月3日（日）
9：00～　＊なくなり次第終了
場所／図書館入口

●星空観望会

日時／11月9日（土）　18：00～19：30
場所／北側駐車場　**参加費**／無料　＊申込不要
そのほか／
・17時から視聴覚室で星空案内が視聴できます。
・天候によっては中止になる場合がありますので、お問い合わせください。
協力／星旅祭実行委員会 Team 星空探検会

図書館俳句ポスト
今月の季語
「冷やか（ひややか）」

矢板市電子図書館 Yaita Digital Library
矢板市電子図書館はこちらから

●特別整理期間による休館●

蔵書の一斉点検のため、休館になります。

日時／10月21日（月）～24日（木）

休館中の返却は、図書館正面玄関左側の「返却ポスト」にお入れください。
＊視聴覚資料や他館からの借受資料は除く。

●人形劇鑑賞会

「人形劇サークルたんぽぽ」による人形劇や読み聞かせを行います。
日時／11月3日（日）　10：00～11：30
場所／2階　視聴覚室

塩谷郡市医師会からのお知らせ　「第19回塩谷郡市医師会市民公開講座」

わが国は2010年に超高齢社会に入り、加齢に伴う嚥下機能低下による誤嚥性肺炎の増加が今後も懸念されます。食事介助を要する高齢者がむせて経口摂取ができなくなると、胃ろうなど経管栄養を余儀なくされます。

今年度の塩谷郡市医師会市民公開講座では、11月10日、佐野厚生総合病院耳鼻咽喉・頭頸部外科主任部長の大久保　啓介先生に「嚥下障害と誤嚥性肺炎」のテーマでご講演いただきます。第一部は「のどの筋トレで最期まで口から食べよう!」で、会場の皆さんと座ったままで楽しくできる筋力トレ―ニングを学びます。

大久保先生は日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会／日本気管食道科学会専門医だけでなく、日本嚥下医学会相談医、日本サルコペニア・フレイル学会指導士でもあり、経口摂取ができない重症嚥下障害者の嚥下状態に応じた嚥下機能改善手術や誤嚥防止手術ができる県内でも数少ない耳鼻咽喉・頭頸部外科医です。飲み込みにくさを感じている方やそのご家族、施設で食事介助をしている職員の皆様方にも、是非ご聴講いただければと思います。第一部、二部の両方受講された方には、お帰りの際に受講証明書をお渡ししますので、皆さまお誘いあわせの上、奮ってご参加をお待ちしております。

越井クリニック　　院長　越井　健司

問い合わせ／塩谷郡市医師会　☎028（682）3518

認知症などによる事故を防ぐ 高齢者などの事前登録制度

認知症などにより行方不明になる恐れのある高齢者などの安心･安全を確保するため、事前登録制度があります。

制度概要／

家族などが、事前に行方不明の恐れのある方の情報（氏名・住所・身体的特徴・緊急連絡先・写真など）を申請し、登録します。

登録情報は、市･矢板警察署･地域包括支援センターで共有し、登録者が行方不明や保護された場合、3者が連携し、登録された情報を頼りに早期発見や身元確認につなげ、家族などに引き渡します。

登録方法／

登録する方の写真（顔・全身）をお持ちの上、申請してください。併せて、親族の方の連絡先が必要になります。

問い合わせ／高齢対策課　☎（43）3896

いこいず収穫祭を開催します

いこいず農園で収穫した野菜を使ったカレーやけんちん汁の販売のほか、いこいずカフェでは飲み物とスイーツの提供、水ヨーヨーや綿あめ、ポップコーンなどの縁日、バザーなど楽しい催しがいっぱいのお祭りです。ぜひお越しください。

日時／11月9日（土）10：00～14：00
場所／泉常設型サロンいこいず（泉きずな館）
対象／子どもから大人まで、どなたでも
問い合わせ／高齢対策課　☎（43）3896

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成します

肺炎の原因となる細菌にはさまざまなものがありますが、高齢者の肺炎の原因で最も多く重症化しやすいものが肺炎球菌です。このことから、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を一部助成しています。

高齢者用肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因となりやすい23種類について感染を予防する効果があります。予防接種を希望される方は、申し込みが必要となりますので、医療機関で接種を受ける前に、必ず健康増進課へお越しください。

対象／矢板市に住民登録がある方のみ
①接種日に65歳以上の方
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方
個人負担額／4,000円
＊医療機関窓口でお支払いください。
助成回数／生涯1回のみ
＊過去に助成を受けた方は対象外
申込・問い合わせ／
健康増進課
☎（43）1118

11月の認知機能簡易検査

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
13日（水）	午後	大槻公民館	大槻	25日（月）	午前 午後	市保健福祉センター	市内全区
19日（火）	午前 午後	市保健福祉センター	中・ロビンシティ矢板	29日（金）	午前 午後	片岡公民館	片岡全区
20日（水）	午前 午後	片岡公民館	東西乙畑・白栗・安沢				

対象／おおむね60歳以上の方　**検査料金／**無料
申込方法／10月18日（金）までに、電話でお申し込みください。
そのほか／他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。検査の所要時間は約20分です。
申込・問い合わせ／高齢対策課　☎（43）3896

いろいろな教室やイベントを開催しています

泉常設型サロンいこいず

開館時間／9：00～16：00
利用料／無料（講座によって参加費有）
休館日／土曜日・日曜日・祝日
問い合わせ／いこいず　☎（43）2231
社会福祉協議会　☎（44）3000
＊時間割を市役所・各公民館・社会福祉協議会で配布中

今月のイベント

「いこいず農園」

「いこいず農園クラブ」を立ち上げ、経験者も未経験者も関係なく、みんなで協力して農園を運営しています。今は秋の野菜や花を栽培中です。皆さんの参加をお待ちしています。

木幡北山はつらつ館

開館時間／9：00～16：00
利用料／1日100円
休館日／日曜日・祝日
そのほか／はつらつ館では、さまざまな講座や教室を行っています。
問い合わせ／はつらつ館　☎（43）6771

今月のイベント

「はつらつダンス（夏祭り ver.）」

暑さに負けず、歌に合わせてステップを踏んでいます。

一緒に踊るメンバーを募集しています。

このほか日々のニュースを、公式インスタグラムで楽しく発信中。ぜひご覧ください。

やさしい空間にほっとする「いこいずカフェ」始めました

8月20日泉きずな館で、「いこいずカフェ（認知症カフェ）」が始まりました。当日は、ボランティア団体「チームオレンジいこいず」を中心に運営し、手作りのお菓子や農園で採れた野菜の漬物などが振る舞われました。

参加者は「同級生と久しぶりに集まって楽しい時間を過ごせた。心配事の相談もできるのでまた来たい」と話しました。今後も毎月第2金曜日13～15時に開催しますので、ぜひ足を運んでみてください。

「よりみち」には新しい発見がある TAKIBIで月イチのマルシェ始めました

8月28日ココマチ1階TAKIBIで、2回目となる「よりみち市」が開催されました。平日10～14時の昼限定の開催で、名前のとおりふらっと立ち寄るマルシェがコンセプト。この日は市内をはじめ市外の出店者も参加し、詰め放題の有機野菜や、珍しい夏野菜、加工品などが並びました。出店者は「心を込めて作ったものを対面で買ってもらえて、お客さんとのふれあいも魅力」と話しました。次回は10月30日開催予定。

フレイル予防にみんなでダンス！ いこいずで「ウィズまごダンス」踊ってみた

9月11日いこいずで、ウィズまごダンスの撮影が行われました。このダンスはフレイル予防を目的に県が制作し普及を推進しているもので、この日はいこいず利用者に加え、泉保育所の子どもたちも一緒にダンスを楽しみました。参加者は「小さい子と一緒だと楽しく踊れる」と笑顔で話しました。ダンス動画は県ホームページからご覧いただけるほか、当日の様子は後日とちぎテレビでも放送予定です。

県ホームページ

山の駅たかはらでアウトドアフェス！ 八方ヶ原を堪能する2日間

9月14・15日山の駅たかはらで、アウトドアフェスが開催されました。当日はキャンプギアの販売・焼きマシュマロ・テントサウナ・キャンドル体験などのお店が並んだほか、夜にはキャンプファイヤーやナイトハイキングが行われました。雨が降ったり、霧が濃い時間帯もありましたが、参加者は「霧の中のたき火やキャンドルの光が幻想的できれいだった」と楽しんでいました。

現教育委員の齋藤氏を再任命

10月1日付で、齋藤　良則氏が教育委員に再任命されました。任期は、令和10年9月30日までの4年間です。

齋藤　良則氏

問い合わせ／
教育総務課
☎（43）6217

教育委員／

役職	氏名	任期
教育長	――――	――――
教育長職務代理者	池田　光代（立足）	令和　8年9月30日
委員	齋藤　良則（東泉）	令和10年9月30日
	岡　友美（乙畑）	令和　7年9月30日
	宮本　福徳（本町）	令和　9年9月30日

（敬称略）

現監査委員の坪山氏を再任

10月1日付で、坪山　和郎氏が監査委員に再任されました。任期は令和10年9月30日までの4年間で、市の代表監査委員として引き続き活動されます。

坪山　和郎氏

問い合わせ／
監査委員事務局
☎（43）6219

栃木県知事選挙のお知らせ

任期満了に伴う栃木県知事選挙が執行されます。

投票日／11月17日（日）
告示日／10月31日（木）
期日前投票／11月1日（金）～16日（土）

問い合わせ／選挙管理委員会事務局
☎（43）6219

巡回行政相談
ききます、とどけます、あなたの声を行政に！

「どこに相談したらよいか分からない」「役所から受けた対応・説明が理解・納得できない」などの困りごとや相談ごとはありませんか？行政相談では、国などの行政への苦情や意見・要望、困りごとなどをお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、行政運営の改善に役立てます。

●巡回行政相談
10月16日（水）10：00～12：00　泉きずな館2階
13：30～15：30　片岡公民館

問い合わせ／
秘書広報課　☎（43）3764

行政相談マスコット
「キクーン」

ご存じですか？
国民年金の任意加入制度

国民年金保険料を納め忘れたなどで、納付済期間が40年に満たない場合は、60～65歳になるまでの間に任意加入して保険料を納めることで、満額に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間などが原則10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。加入条件について詳しくは、ホームページ、市民課、または大田原年金事務所にお問い合わせください。

詳しくはこちら

問い合わせ／
大田原年金事務所　☎（22）6311
市民課　☎（43）1117

特定健診やがん検診で年に一度は身体の状態をチェック！

各種健（検）診を受けることで、がんや糖尿病などの生活習慣病のリスクを発見することができます。この機会にぜひお申し込みください。

なお、混雑を避けるため、受付時間を指定しています。ご協力をよろしくお願いします。

申込・問い合わせ／
健康増進課　☎（４３）１１１８

詳しくはこちら

- 後期高齢者健康診査および子宮がん検診は、医療機関での受診も可能です。電話でお申し込みください。
- 日程の変更やキャンセルは、必ずご連絡ください。
- 発熱やせきなど、体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。
- 勤務先の健診や人間ドックを受診した方は、特定健診を受診することはできません。（未受診のがん検診などは受診可能です）
- 社会保険の「受診券」で特定健診を受診する方には、事前にご連絡いただければ尿検査容器をお送りします。

特定健診／ 30・35 歳健診／後期高齢者健康診査

特定健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の発見と予防を、後期高齢者健康診査はフレイル予防・重症化予防を目的としています。

【料金】
- 30・35 歳、国民健康保険加入の 40 ～ 69 歳…500 円
- 70 歳以上…無料

身体計測
腹囲測定 *
血圧測定
尿検査
心電図
眼底検査

血液検査
腎機能　肝機能　血糖値　血中脂肪　貧血
これらのほか、さまざまなリスクを発見することができます。

＊後期高齢者健康診査では測定しません。

がん検診

主にがんの早期発見を目的とした検診です。市では、6 種類のがん検診を行っています。

加入している健康保険に関わらず、下記の年齢要件が合えば受診することができます。

【料金】
- 各 500 円（肺がん検診は 200 円、40 歳以上の乳がん検診は 1,000 円）
- 70 歳以上…★印は無料

胃がん検診 ★	40 歳以上の方
肺がん検診 ★	40 歳以上の方
大腸がん検診 ★	40 歳以上の方
前立腺がん検診	50 歳以上の男性
乳がん検診	超音波のみ：30 ～ 39 歳の女性 マンモグラフィ＋超音波：40 歳以上の女性
子宮がん検診 ★	20 歳以上の女性

＊上記検診のほかに、胃がんリスク検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査・歯周疾患検診があります。
対象者については、お問い合わせください。

11・12 月の集団健診日程

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
①保険証　②番号札引換券（集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙）
③集団健診のお知らせ（問診票）　④受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

		受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
11 月	7 日（木）	8：00 ～ 10：30	生涯学習館	○	○	－	
	8 日（金）	7：30 ～ 10：30	片岡公民館	○	○	○	
		13：30 ～ 14：30		－	○	○	女性のみ
	12 日（火）	8：00 ～ 10：30	生涯学習館	○	○	－	
	23 日（土）	7：30 ～ 10：30	片岡公民館	○	○	○	
12 月	2 日（月）			○	○	○	
	7 日（土）		生涯学習館	○	○	○	
	11 日（水）			○	○	○	
		13：30 ～ 14：30		－	○	○	女性のみ
	17 日（火）	7：30 ～ 10：30		○	○	○	託児あり

＊ 12 月 17 日（火）の託児を希望する方は、健康増進課までご連絡ください。

まもなく現行の国民健康保険証の発行が終了します

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、12 月 1 日で、紙の健康保険証の発行が終了となります。12 月 2 日以降は、マイナンバーカードと健康保険証が一体となったマイナ保険証を使用する仕組みに移行しますが、12 月 1 日以前に交付された紙の健康保険証は、有効期限まで使用できます。

このほか、国民健康保険への加入や脱退等、資格の切り替えには、従来どおり手続きが必要となります。

問い合わせ／健康増進課　☎（４３）１１１８

【12 月 2 日以降の対応について】

お手元にある紙の健康保険証の有効期限が切れる前に、以下のどちらかを交付します。

●マイナ保険証をお持ちでない方
健康保険証と同様に医療機関等で使用できる「資格確認書」を交付します。申請は不要です。

●マイナ保険証をお持ちの方
資格の確認のために「資格情報のお知らせ」を交付します。「資格情報のお知らせ」では、医療機関等の受診はできません。必ずマイナ保険証をお持ちください。

インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザの発病・重症化を防ぐには予防接種が有効と言われています。市では、下記の方を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。

接種期間／ 10 月 1 日（火）～令和 7 年 3 月 31 日（月）
接種回数／① 1 人 2 回、②～④ 1 人 1 回
持ち物／・健康保険証またはマイナ保険証
・母子手帳（①②の方のみ）

①②の助成額／ 1 回 1,000 円
＊接種費用の差額を医療機関窓口でお支払いください。
③④の自己負担額／ 1,000 円
＊医療機関窓口でお支払いください。
そのほか／経鼻インフルエンザワクチンは対象外です。

対象　＊矢板市に住民登録がある方に限る	実施医療機関・予診票について
①生後 6 カ月以上 13 歳未満の方	**【実施医療機関】**下表の市内医療機関に加え、塩谷地区（さくら市・高根沢町・塩谷町）の実施医療機関でも接種できます。塩谷地区以外で受ける場合は、事前に子ども課に申請が必要です。 **【予診票】**医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。
② 13 歳以上 18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間にある方	
③接種日に 65 歳以上の方	**【実施医療機関】**下表の市内医療機関に加え、県内の実施医療機関でも接種できます。県内の実施医療機関以外で接種する場合は、事前に健康増進課への申請が必要です。医療機関の窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、健康増進課に必要書類（予診票・領収証・申請書など）を提出していただく、償還払いとなります。 **【予診票】**医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。
④ 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳 1 級相当の方	

市内医療機関名	電話	市内医療機関名	電話	市内医療機関名	電話
上田医院	☎（43）7766	国際医療福祉大学塩谷病院	☎（44）1155	橋本医院	☎（43）0406
尾形クリニック *	☎（43）2230	後藤医院	☎（44）2323	村井医院	☎（43）0064
かるべ皮フ科小児科医院	☎（43）1210	佐藤病院 *	☎（43）0758	村井胃腸科外科クリニック	☎（40）3055
かわしま循環器内科 *	☎（43）5470	なかじまクリニック *	☎（48）7701	矢板南病院	☎（48）2555
きうち産婦人科医院 *	☎（43）5600	西川整形外科	☎（48）2552	山田クリニック	☎（48）1212

＊医療機関によって対象年齢・実施期間が異なる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／
対象①・②　子ども課　☎（４４）３６００
対象③・④　健康増進課　☎（４３）１１１８

新型コロナウイルス感染症予防接種費用を助成します

新型コロナウイルスワクチンの接種は、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的としています。市では、下記の方を対象に新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部助成を行っています。

接種期間／10月1日（火）～令和7年3月31日（月）

接種回数／1人1回
自己負担額／3,000円　＊医療機関窓口でお支払いください。
持ち物／健康保険証またはマイナ保険証
申請・問い合わせ／健康増進課　☎（43）1118

対象　＊矢板市に住民登録がある方に限る	実施医療機関・予診票について
接種日に65歳以上の方	**【実施医療機関】**下表の市内医療機関に加え、県内の実施医療機関でも接種できます。県内の実施医療機関以外で接種する場合は、事前に健康増進課への申請が必要です。医療機関の窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、健康増進課に必要書類（予診票・領収証・申請書など）を提出していただき、償還払いとなります。 **【予診票】**医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。
60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方	

市内医療機関名	電話	市内医療機関名	電話	市内医療機関名	電話
上田医院	☎(43)7766	国際医療福祉大学塩谷病院	☎(44)1155	村井医院	☎(43)0064
尾形クリニック	☎(43)2230	後藤医院	☎(44)2323	村井胃腸科外科クリニック	☎(40)3055
かるべ皮フ科小児科医院	☎(43)1210	佐藤病院	☎(43)0758	矢板南病院	☎(48)2555
かわしま循環器内科	☎(43)5470	橋本医院	☎(43)0406	山田クリニック	☎(48)1212

悪質な訪問販売業者に注意

市内で、突然訪問してきたガス会社を名乗る者から「今、契約している会社よりも安くなる」などと言われ、断ってもしつこく勧誘を続けてくるといったトラブルの相談が増えています。

勧誘がしつこくて仕方がなく契約をしてしまった、契約時の話と実際の内容が違うなどといったトラブルを未然に防ぐためにも、訪問者にはインターホン越し・ドア越しに対応し、断る際ははっきりと伝えるなどの対策をしましょう。

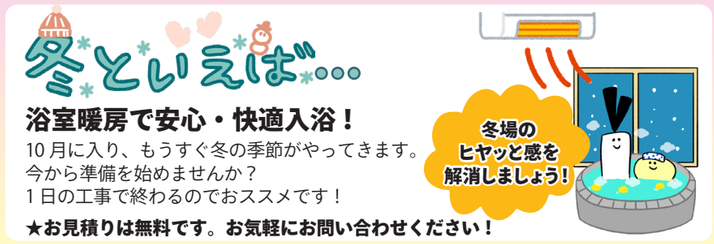
訪問販売などのトラブルで困った場合は、消費生活センターへ相談してください。

問い合わせ／
市消費生活センター（生活環境課内）
☎（43）3621

舗装修繕工事（大槻地内）を実施します

舗装の老朽化対策や防災・減災対策の取り組みの一環として舗装修繕工事を実施します。通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。

工事場所／市道乙畑・大槻2号線
工事期間／10月～12月末
＊実際の工事着手日は看板などでお知らせします。
問い合わせ／建設課　☎（43）6212



広
TOTOリモデルクラブ店　正会員
総合エネルギー（電気・ガス・灯油）&リフォーム
株式会社 スミスケ
矢板市針生71－3　☎0287－43－0220
フリーダイヤル0120－82－5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

固定資産税の申告・届出のお知らせ

土地と家屋（建物）には、固定資産税の課税に係る申告制度や各種届出があります。次のような変更があった場合、所有者は速やかに申告書・届出書を税務課へ提出してください。

＊関係書類は税務課窓口のほか、ホームページからもダウンロードできます。
詳しくはこちら
問い合わせ／税務課　☎（43）1115

こんな場合に	必要なもの	説明・手続き
住宅用地の内容を変更した場合	・住宅用地（変更）申告書 ・印鑑	専用住宅や併用住宅が建っている土地を住宅用地と言い、その面積によって特例措置が適用されます。住宅以外の建物（事務所・店舗など）を住宅用にまたはその逆など、用途を変更した場合には、速やかに申告書を提出してください。
土地の地目を変更した場合	・土地（地目変更）届出書 ・印鑑	固定資産税の課税地目は、登記簿の地目とは別に1月1日（賦課期日：課税の基準となる日）の現況で評価します。地目を変更した場合は、届出書を提出してください。 ＊地目…土地の用途による分類（田・宅地など）
家屋を滅失・変更した場合	・家屋（滅失・変更）届出書 ・印鑑	取り壊しなどで家屋がなくなった場合や、増改築などで家屋の種類・構造・床面積などを変更した場合は、届出書を提出してください。
未登記家屋の納税義務者を変更した場合	・未登記家屋納税義務者（変更）届出書 ・新所有者および旧所有者の印鑑	売買・贈与・相続などで登記をしていない家屋の所有者（納税義務者）を変更した場合は、届出書を提出してください。
共有名義の代表者を変更した場合	・共有代表者（変更）届出書 ・新代表者および旧代表者の印鑑	土地または家屋が共有名義で、その代表者を変更した場合は、届出書を提出してください。

【相続登記完了までの間や、所有者が不明な固定資産の課税について】

●現に所有している者の申告の制度化
登記簿上の所有者が死亡し、相続登記の手続きが完了するまでの間、現に所有している者（相続人など）に対し、条例で定めるところにより、氏名・住所など必要な事項を申告させることができます。

●使用者を所有者とみなす制度の拡大
固定資産を使用している者がいるにもかかわらず、所有者が正常に登記されていない、調査を尽くしても所有者が一人も特定できない、使用者からも調査に協力を得られないなど、所有者の特定に支障がある場合に、その使用者を所有者とみなして課税ができます。

市税等の滞納処分を強化しています

市税等を納期内に納付している納税者との公平・均衡を図るため、滞納者に対し次の取り組みを強化しています。

●捜索
自宅・事務所などに立入調査を行い、お金に換えられるものを差し押さえます。

●自動車の差し押さえ
所有している車をタイヤロックやミラーズロックなどを行い差し押さえます。

●給与・預貯金・生命保険・不動産の差し押さえ
勤務先・金融機関・保険会社・法務局などで調査を行い、所有している財産を差し押さえます。

＊捜索や差し押さえは、予告なしに実施します。

タイヤロックをかけている様子

ミラーズロックも導入中

市税等の納付は納め忘れのない口座振替に！

問い合わせ／税務課　☎（43）1115

木造住宅の耐震化に対する支援事業について

市民の皆さんの安心・安全な住まいづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修などに対する支援事業を行っています。

●木造住宅　耐震診断士派遣制度

専門家による耐震診断を受けたい方に対し、無料で耐震診断士を派遣します。

●木造住宅耐震改修等補助制度（改修・建替）

専門家による耐震診断を受けた結果、耐震改修などが必要と診断された方に対し、耐震改修または耐震建替にかかる費用の一部を補助します。

対象となる住宅／

下記の①～④を満たす住宅

①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅、または同年 5 月 31 日以前に建築された住宅で同年 6 月 1 日以降に過半未満の増築をした住宅

②地上 2 階建て以下の在来軸組工法・伝統的工法・枠組壁工法により建築された住宅

③賃貸を目的としない住宅（ただし「矢板市空き家バンク制度」の実施要領に基づき、賃貸として登録した物件は対象）

④省エネ基準に適合する住宅（耐震建替のみ）

対象者／

①対象住宅を所有（共有を含む）する個人、または所有者の 3 等親以内の親族で、当該住宅に居住する方

②この制度を初めて利用する方

③国税・県税・市税を滞納していない方

支援内容／

	費用の内容	補助率	限度額
耐震診断に要する費用	耐震診断士の派遣に要する費用	無料	―
耐震改修等に要する費用	耐震改修に要する費用	4／5	1,000,000 円
	耐震建替に要する費用		
	耐震建替において、県算出木材を 10㎥以上使用する場合の加算額	―	100,000 円

問い合わせ／建設課　☎（４３）６２１２

里山林整備を新たに行う団体に補助金を交付します

通学路や住宅周辺の安全・安心の確保を図るなどといった里山林整備を新たに希望される森づくり活動団体（行政区を含む）に対して、補助金を交付しています。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ／農林課　☎（４３）６２１０

補助事業名	対象	補助金額（年額）・期間
矢板市森づくり活動支援事業	レクリエーション活動などのための里山林	・上限 16 万円 ・1 年間
とちぎの元気な森づくり里山林整備事業	通学路や住宅地周辺に隣接する里山林など	・1 年目 25 万円／ ha、2 年目以降 5 万円／ ha ・5 年間
	野生獣が発生する恐れのある田畑などに隣接する里山林	・1 年目 26 万円／ ha、2 年目以降 5 万円／ ha ・5 年間
森林・山村多面的機能発揮対策交付金事業＊	森林経営計画が策定されていない森林	・国 4 分の 3、県 8 分の 1、市 8 分の 1 ・3 年間

＊申請窓口は、（公社）とちぎ環境・みどり推進機構になります。

大規模な土地の取引には届出が必要です

一定面積以上の土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、その利用目的などの届出が必要となります。

届出の必要な面積／

・市街化区域　2,000㎡以上

・その他の都市計画区域　5,000㎡以上

・都市計画区域外　10,000㎡以上

＊１筆の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合（一団の土地）には、個々の契約ごとに届出が必要です。

届出の必要な取引／売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定・譲渡など

詳しくはこちら

届出者／権利取得者（土地売買の場合は買主）

届出期限／契約日から 2 週間以内（契約日を含む）

届出書類／土地売買等届出書 3 部（正本 1 部･副本 2 部）

問い合わせ／総合政策課　☎（４３）１１１２

消費税インボイス制度相談会・登録要否相談会のご案内

インボイス発行事業者に対する実務的な内容についての制度相談会、および登録をするかお悩みの事業者に対して、必要情報などを案内する登録要否相談会を開催します。

日時／10 月 28 日（月）

各相談会　9：00 ～ 16：00　＊ 1 組 45 分程度

場所／氏家税務署　2 階会議室

申込方法／ 10 月 25 日（金）16：00 までに電話でお申し込みください。

定員／各相談会 6 組　＊事前予約制

問い合わせ／氏家税務署

個人課税第一部門　☎０２８（６８２）３３１３

法人課税部門　☎０２８（６８２）６６８４

不動産（土地・家屋）の相続登記が義務化されました

4 月 1 日から不動産の相続登記をすることが義務となりました。詳しくは宇都宮地方法務局のホームページをご覧ください。なお、栃木県司法書士会が運営する「相続登記相談センター」が便利です。ぜひご利用ください。

詳しくはこちら

問い合わせ／

相続登記相談センター

☎０１２０（１３）７８３２

宇都宮地方法務局 大田原支局

☎（２３）１１５５

とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業
個別相談会・ミニ面接会

就活やライフプランなどの悩みごとが相談できる「個別相談会」と、地元企業と面接ができる「ミニ面接会」を開催します。

申込フォーム

日時／

日時	内容	場所	定員
11 月　8 日（金）10：00 ～ 15：50	個別相談会 ＊1 人 50 分程度	生涯学習館会議室	5 人
11 月 19 日（火）10：00 ～ 15：50			
11 月 26 日（火）13：30 ～ 15：30	ミニ面接会	生涯学習館研修室 1	30 人

対象／お仕事を探している女性・シニアの方

参加費／無料

申込方法／前日までに、電話または申込フォームからお申し込みください。

申込・問い合わせ／

とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業事務局

㈱ワークエントリー栃木事業部

☎０２８（６１２）８６４３

ママのための就職ガイダンス

ママが本当に働きやすい、ママに理解のある企業が出展します。抱っこひもやベビーカーでお子様と一緒に参加ができて、採用担当者から直接詳しい話を聞くことができます。「すぐに仕事をみつけたい」「まずは話だけ聞いてみたい」など、皆さんのご参加をお待ちしています。

日時／ 10 月 22 日（火）10：00 ～ 13：00

場所／文化スポーツ複合施設　**参加費／**無料

そのほか／申込は不要ですが、事前予約などでプレゼントなどのお楽しみがあります。

詳しくはこちら

問い合わせ／

（株）ビジュアル　☎０２８（６８３）４１００

苗木配布会（無料）の開催

「とちぎの緑」を将来の世代に引き継いでいくための取り組みの一環として、市では、県、（公社）とちぎ環境・みどり推進機構と連携し、毎年無料の苗木配布会を開催しています。ぜひご来場ください。

日時／ 10 月 27 日（日）12：30 ～ 13：30

場所／デカーレ矢板（シャープ跡地）

＊第 3 回やいた楽市楽座「秋の防災フェス」会場内

内容／ブルーベリー苗木とチューリップ球根のセット　350 個

＊なくなり次第終了

問い合わせ／市緑化推進委員会事務局（農林課内）

☎（４３）６２１０

矢板市就学援助制度　小中学校入学前「入学準備金」を支給します

就学援助制度とは、経済的理由によって就学困難な児童生徒の保護者の方へ就学援助費として、学用品費や給食費などの一部を援助する制度です。

就学援助費のうち、小中学校に入学予定の児童生徒がいる保護者の方に対して、「入学準備金」を入学前に支給します。

対象／経済的に困窮している世帯で、小中学校入学時に矢板市に住民登録があるお子さんの保護者

支給額（1人当たり）／
小学生：57,060円　中学生：63,000円
＊金額は変更になる場合があります。

申請方法／
【来年度小学校に入学予定のお子さんがいる保護者の方】
詳しくは、就学時健康診断時にお知らせします。
【来年度中学校に入学予定の児童がいる保護者の方】
●就学援助費を受給しているご家庭の場合
小学6年生後期分の就学援助費と併せて、3月に在籍する小学校から支給します。　＊手続不要
●就学援助費を受給していない場合
就学援助費の申請後、審査を行います。詳しくは、在籍する小学校または教育総務課へお問い合わせください。

問い合わせ／教育総務課　☎（43）6217

令和7年の「二十歳のつどい」は1月12日です

対象／平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
日にち／令和7年1月12日（日）
時間・内容／

時間	内容
9：15～10：00	受付
10：00～10：45	式典
10：45～11：30	写真撮影

場所／文化スポーツ複合施設
参加方法／10月1日現在、矢板市に住所登録がある方には11月中旬に案内状を郵送します。
＊市外在住者で、参加希望の方は、10月18日（金）までに案内状申込フォームまたは電話（平日8:30～17:15）でお申し込みください。
申込フォーム
申込・問い合わせ／　生涯学習課　☎（43）6218

そのほか／
・本市以外の式典に参加希望者は、参加を希望する市町村へお問い合わせください。
・開催内容など変更になる場合があります。決まり次第、ホームページおよび二十歳のつどい専用サイトでお知らせします。二十歳のつどい専用サイトについては、案内状をご覧ください。

ALTと一緒にオールイングリッシュで遊ぼう！

日時・内容／

日にち	時間	内容
11月30日（土）	9：30～11：30	英語でゲーム大会
12月14日（土）		オリジナル作品作り
12月21日（土）		海外旅行体験

場所／矢板公民館　**参加費**／無料
対象・定員／市内在住の小学生　30人　＊先着順
講師／民間教育施設 日本人専門スタッフ
外国人英語教員（ALT）
申込方法／10月7日（月）9：00～11日（金）に、申込フォームからお申し込みください。
そのほか／3回全てに出席しなくても参加できます。
問い合わせ／
教育総務課　☎（43）6217
申込フォーム

片岡公民館文化祭（ホール部門）

自主講座受講生の日ごろの成果を発表します。

日時／10月20日(日) 10:00～15:30
場所／片岡公民館 コミュニティホール
内容／コーラス・民謡演奏・大正琴演奏・マジックショー・演舞など
入場料／無料
問い合わせ／
片岡公民館　☎（48）0101
＊月曜・祝日休館

スポーツフェスティバル

ニュースポーツ体験やeスポーツ大会など、どなたでも参加可能なスポーツイベントを開催します。飲食ブースなどの出店もありますので、ぜひお越しください。＊申込不要

日時／10月13日（日）
10：00～15：00
場所／文化スポーツ複合施設
リアンビレッジ矢板
（とちぎフットボールセンター）
そのほか／東小学校校庭が臨時駐車場となります。
問い合わせ／スポーツ推進室
☎（43）6218

第44回　泉地区作品展

講座受講生や泉保育所幼児、泉地区在住者などによる作品を展示します。出品者の日ごろの成果をご覧ください。

日時／
11月　9日（土）10：00～17：00
10日（日）　9：00～13：00
場所／泉公民館（泉きずな館）
内容／書道・絵画・切り絵・盆栽・写真・和裁小物などの展示
そのほか／「第29回泉地域ふれあい祭り」は中止となります。

問い合わせ／
泉公民館　☎（43）0402
＊月曜・祝日休館

郷土資料館テーマ展「追憶 ～写真で回想する矢板の街～」

市デジタルミュージアムでは、教育委員会が保管している古写真をデジタル化し、順次掲載しています。今回は、昭和30～50年代に市内で撮影された未公開写真約70点をパネルでご紹介します。
ぜひ資料館にお越しください。

日時／
10月1日(火)～12月22日(日)
10：00～16：00
場所／郷土資料館展示室内
（泉きずな館北館3階）
休館日／月曜・祝日
入館料／無料
問い合わせ／
生涯学習課　☎（43）6218

秋の山野草展

日時／10月26日(土) 9:00～16:00
27日(日) 9:00～15:30
場所／片岡公民館 コミュニティホール
内容／単品植え・寄せ植えなどの展示
入場料／無料
問い合わせ／
片岡公民館　☎（48）0101
＊月曜・祝日休館

第 57 回矢板市文化祭

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時・場所／

日時	種目	場所
11 月 1 日（金）・2 日（土） 9：00 ～ 16：00 11 月 3 日（日） 9：00 ～ 15：00	作品展	文化スポーツ複合施設（アリーナ）
	華　展	
	盆栽展	
11 月 3 日（日） 10：00 ～ 15：00	茶　会	
11 月 3 日（日） 9：00 開場　9：30 開演	芸能発表会	文化スポーツ複合施設（多機能ホール）

問い合わせ／
文化祭運営事務局（生涯学習課内）
☎（４３）６２１８

ペットと幸せに暮らすための知識を学ぶ講座

日時／ 11 月 10 日（日）
10：00 ～ 11：30
場所／矢板公民館　大会議室
対象／ペット（犬・猫）を飼っている方・飼いたい方
定員／ 20 人　＊先着順
講師／県動物愛護指導センター
持ち物／筆記用具　**参加費／**無料
申込方法／ 10 月 25 日（金）までに電話または申込フォームでお申し込みください。
申込フォーム
そのほか／参加の可否はハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ／
矢板公民館　☎（４３）０４６９
＊月曜・祝日休館

パラスポーツ体験教室

【第 3 回コントロール・アタック体験教室】
コントロール・アタックは、県障害者スポーツ協会が開発した「ボッチャ」を原型としたユニバーサルスポーツです。指定の場所から各得点表示にボールを投げ入れ、円内に入った得点により勝敗を決める簡単なゲームです。
日時／ 11 月 24 日（日）　10：00 ～ 11：30
対象／障がいの有無にかかわらずどなたでも
定員／ 24 人　＊先着順
参加費／無料
申込方法／ 10 月 18 日（金）～ 11 月 10 日（日）12：00 までに、電話・窓口、または申込フォームでお申し込みください。
申込フォーム
そのほか／動きやすい服装・靴でお越しください。飲み物は、各自ご用意ください。
申込・問い合わせ／
片岡公民館
☎（４８）０１０１
＊月曜・祝日休館

第 2 回登山教室　榛名山（群馬県）＊中級

日時／ 11 月 2 日（土）　市役所 6：00 集合出発
行程／登山口（県営駐車場）→硯岩→掃部ヶ岳→天神峠→氷室山→天目山→七曲峠→榛名富士登山口→山頂→ゆうすげの道入口
＊歩行時間は、昼食を含めて 6 時間程度
対象／市内に在住・在勤・在学している方

【説明会】
10 月 23 日（水）19：00 ～ 生涯学習館 研修室 1

定員／ 25 人　＊先着順
参加費／ 8,000 円（バス代・保険料・入浴代などを含む）
＊説明会で集金します。
申込方法／ 10 月 21 日（月）までに、電話またはファクスでお申し込みください。申し込みの際、住所・氏名・電話番号をお知らせください。また、市外の方は勤務先・学校名もお知らせください。
申込・問い合わせ／
スポーツ推進室
☎（４３）６２１８　FAX（４３）４４３６

家族葬・一般葬
※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアーで家族葬・一般葬。（左写真）

お葬式のご相談賜ります（無料）

小さな葬儀社　広
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

健康ウォーキング

やいた健康 50ポイント

「健康づくりみどりの会」が主催するウォーキングです。一緒に市内を楽しくウォーキングしてみませんか?

日時／11月16日（土）　泉きずな館8：30集合
9：00出発・12：00解散予定
コース／市指定文化財を巡るコース
＊荒天時は、泉きずな館で健康体操などをする予定です。
対象・定員／市内在住の小学校高学年以上30人＊先着順
参加費／100円（保険料含む）＊当日集金
持ち物／飲み物・タオル・雨具　など
申込方法／10月7日（月）～31日（木）に、電話でお申し込みください。
そのほか／汚れても良い服装・運動靴でお越しください。ウォーキング終了後、みどりの会会員さん手作りの「いも煮」を提供します。
申込・問い合わせ／健康増進課　☎（43）1118

かんたんエアロビクス講座

ストレッチや筋トレの要素も含んでいるエアロビクスで運動不足を解消しませんか。
難しい動作はなく、簡単な動きをリズムに合わせて行いますので、年齢・性別を問わず楽しく参加できます。

日時／火曜日14：00～（1時間程度）
10月15・22・29日、11月5・26日、
12月　3・10・17日
場所／泉体育館　**定員**／25人
参加費／2,000円
持ち物／体育館シューズ・ヨガマット・飲み物　など
講師／塚原　尚子先生
申込方法／10月4日（金）から、施設管理公社（泉きずな館）にある申込書で、直接お申し込みください。
申込・問い合わせ／
施設管理公社　☎（43）8210

おさんぽクラブやいた

やいた健康 20ポイント

健康ウォーキングをしながら、矢板を再認識してみませんか。自然の中をゆっくりと歩いて、その地に伝わる民話を聞きながら、いにしえに思いをはせましょう。

日時／10月25日（金）　＊荒天中止
9：30　泉きずな館西側駐車場集合・出発
〃　　散策
11：30　解散予定
定員／20人　＊先着順　　**参加費**／無料
コース／泉きずな館～森戸酒造～御屋敷橋～東泉瑞雲院～田野原観音堂～泉きずな館
持ち物／飲み物・雨具・帽子・タオル　など
申込方法／10月20日（日）までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／泉公民館　☎（43）0402
＊月曜・祝日休館

紅葉狩りハイキング

遊歩道を歩きながら紅葉の幻想的なコントラストを楽しみましょう。動きやすい服装・運動靴でお越しください。

日時／11月2日（土）　9：45山の駅たかはら駐車場集合
＊昼食を含め、約4時間の行程です。
コース／山の駅たかはら周辺
対象・定員／小学生以上の健康な方　20人　＊先着順
参加費／大人2,000円・小学生1,500円
＊山の駅特製お弁当とおしらじソフトが付きます。
持ち物／飲み物・雨具（防寒着も兼ねる）・手袋　など
そのほか／申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問い合わせ／
山の駅たかはら　☎（43）0402

山の駅HP

㊣ **とちそうの家族葬**

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています

とちそうの特徴

1. できるだけ費用のかからない明朗会計
2. 資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します(無料)
3. 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送(直送除く)
4. 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
5. ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にしてお別れをします

猛暑から故人を守ります

異常な暑さの中、死亡から火葬までの間故人の尊厳と美しさを保つために、とちそうは保冷庫を2台用意しました。
(令和6年6月中旬)

とちそう 翼ホール
株式会社とちそう　とちそう
0287-43-4777(代)

11月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	12日（火）	9：30～12：00	市保健福祉センター	総務課 ☎（43）1113
法律相談 予約制	21日（木）	9：00～12：00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	5・19・26日（火）	9：00～12：00		
成年後見相談 予約制	20日（水）	10：00～12：00		
行政相談	5日（火）	9：00～12：00		秘書広報課 ☎（43）3764
消費生活相談 予約制	月～金(祝日を除く)	9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター（生活環境課内）	生活環境課 ☎（43）3621
健康栄養相談 予約制	25日（月）	9：00～12：00 13：00～16：00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎（43）1118
乳幼児健康相談 予約制	11日(月)・28日(木)	ご予約時にお知らせします。	市保健福祉センター	子ども課 ☎（44）3600

●休日・救急当番医　　診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9：00～12：00／14：00～17：00		17：00～19：00	18：30～21：00
3日（日）	かわしま循環器内科	☎（43）5470	塩谷病院 ☎（44）1155	診療室くろす ☎028（682）8811
4日（祝・月）	村井医院	☎（43）0064		診療室しおや　☎（44）1155
10日（日）	村井胃腸科外科クリニック	☎（40）3055		診療室くろす ☎028（682）8811
17日（日）	上田医院	☎（43）7766		
23日（祝・土）	佐藤病院	☎（43）0758		
24日（日）	尾形クリニック	☎（43）2230		

＊土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18：30～21：00)
＊院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

11月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制
16日（土）　9：00～12：00
市民課　☎（43）1117

●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）
毎週水曜日（祝日の場合は木曜日）は19：00まで延長しています。
6・13・20・27日
市民課　☎（43）1117
税務課　☎（43）1115

●まちなか保健室　　健康増進課　☎（43）1118

日にち	時間	場所	備考
10日（日）	9：30～11：30 13：00～15：00	市保健福祉センター	体組成測定
15日（金） 25日（月）	8：30～17：15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ

発行／秘書広報課
☎ 0287（43）3764
FAX 0287（43）2292
〒329-2192 矢板市本町5番4号
http://www.city.yaita.tochigi.jp
yaita@city.yaita.tochigi.jp

Q　広報クイズ&アンケート

「広報やいた 10 月号」を読んで〇に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。（商品の発送はしません）引換券を指定の場所にお持ちの上、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q　コロナ禍を受け、成人式が中止になった世代のために開催したイベントの名前は？

「24 歳の〇どい（ひらがな 1 文字）」

●アンケート

Q1　今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2　取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3　市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
Q4　広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。

●応募締切：10 月 25 日（金）

PRESENT　今月のプレゼント

山久 矢板本店
ヤシオポーク匠ロースみそ漬
4 枚入 1,400 円相当
（5 名様）

「日本ギフト大賞 2024」栃木賞受賞

山久 BIG MEAT yamakyu
ビックミート
山久 矢板本店
☎（43）6733
営業時間　10：00 ～ 19：00
ホームページ

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

Editor's Note　編集後記

▷ヤイタゴハンの撮影で食改さんの集まりにお邪魔しました。料理上手なお母さんたちが今回作ったのは計 6 品。毎回食べきれないほどのごちそうを試食させてもらっています。で、今月号のハンバーグ。あれ、めちゃウマです。（DYC）

▷デジタル保健室に、今すぐ解決したいような困りごとの相談がありました。掲載用のお悩み募集だけでなく、すぐに個別の回答もできるよう投稿フォームを修正しましたので、ぜひご活用ください！（あ）

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。
印刷／㈱ヴェスタ