

イベント・子育てサロン 情報はこちら



# やこクッキング教室『米粉で耳うどんを作ろう』・・・・・

親子で楽しく料理をしながら、お子さんの「食」への 興味や好奇心を育んでみませんか?

日時/11月30日(土)9:30~12:30 場所/泉公民館 調理室

対象・定員/

市内在住の年長・小学生とその保護者 10 組 \*先着順 参加費/1人250円 \*当日集金 メニュー/米粉を使った耳うどんとデザート 持ち物/エプロン・三角巾・手拭き

### 申込方法/

11月15日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/ 健康増進課

**25** (43) 1118



## 防接種はお済みですか?・・・・・・・・

第2期麻しん・風しん (MR)、おたふくかぜの予防接 種は、小学校入学前の年度に1回接種することになって います。今年度対象となるのは、平成30年4月2日~ 平成31年4月1日生まれのお子さんで、期間は令和7 年3月31日までです。

第2期麻しん・風しん (MR) は、対象年齢内であれば、 接種費用はかかりません。おたふくかぜは任

問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600



## 育て支援アプリ「やいたぐるみ」・・・・・・

乳幼児健診の日時など子育て情報が確認できるほか、 月齢・年齢に応じたお知らせのプッシュ通知や教室の オンライン予約など便利な機能が盛りだくさん!ぜひ ご利用ください。

問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600











7

開館時間/9:00~18:00

(2 階学習室は 19:45 まで) 休館日/10月7・15・20・21・28日

11月5・11・17・18・25日

問い合わせ/子ども未来館 ☎(43)0505

### ●みんなで防災について考えよう!

『未来館防災まつり』

日時/11月16日(土)  $9:00 \sim 12:00$ 

詳細は決まり次第、ホーム



ページやインスタグラムで案内します。



お客様にイベントや商品情報など お得な情報を即時配信





## ◆ 株式会社JAエルサポート

■A ss じゃすぽーと矢板SS 矢板市矢板183-1

灯油の配達おまかせください!

詳しくは下記コールセンターまで



※内容確認や応対品質向上のため、録音させていただきます。フローコール

開館時間/9:00~18:00

休館日/10月7·15·21~24·28日 11月5・11・18・19・25日

問い合わせ/図書館 ☎(43)5661



## 図書館俳句ポスト 今月の季語

「冷やか(ひややか)」



### ●リサイクル市

図書館で除籍した資料や図書館に寄せられた本な どを、無償でお譲りします。

\*今回、雑誌の提供はありません。

日時/11月3日(日)

9:00~ \*なくなり次第終了

場所/図書館入口

### ●星空観望会

日時/11月9日(土) 18:00~19:30 場所/北側駐車場 参加費/無料 \*申込不要 そのほか/

- 17 時から視聴覚室で星空案内が視聴できます。
- ・天候によっては中止になる場合がありますので、 お問い合わせください。

協力/星旅祭実行委員会 Team 星空探検会

## ●特別整理期間による休館●

蔵書の一斉点検のため、休館になります。

日時/10月21日(月)~24日(木)

休館中の返却は、図書館正面玄関左側の

\*視聴覚資料や他館からの借受資料は除く。

「返却ポスト」にお入れください。

### ●人形劇鑑賞会

「人形劇サークルたんぽぽ」による人形劇や読み 聞かせを行います。

日時/11月3日(日) 10:00~11:30 場所/2階 視聴覚室

## 塩谷郡市医師会からのお知らせ 「第 19 回塩谷郡市医師会市民公開講座」

わが国は 2010 年に超高齢社会に入り、加齢に伴う嚥下機能低下によ る誤嚥性肺炎の増加が今後も懸念されます。食事介助を要する高齢者が むせて経口摂取ができなくなると、胃ろうなど経管栄養を余儀なくされます。

今年度の塩谷郡市医師会市民公開講座では、11月10日、佐野厚生 総合病院耳鼻咽喉・頭頸部外科主任部長の大久保 啓介先生に「嚥下障 害と誤嚥性肺炎」のテーマでご講演いただきます。第一部は「のどの筋ト レで最期まで口から食べよう!」で、会場の皆さんと座ったままで楽しくで きる筋力トレーニングを学びます。

大久保先生は日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会/日本気管食道科学会 専門医だけでなく、日本嚥下医学会相談医、日本サルコペニア・フレイ ル学会指導士でもあり、経口摂取ができない重症嚥下障害者の嚥下状態 に応じた嚥下機能改善手術や誤嚥防止手術ができる県内でも数少ない耳 鼻咽喉・頭頸部外科医です。飲み込みにくさを感じている方やそのご家族、 施設で食事介助をしている職員の皆様方にも、是非ご聴講いただければ と思います。第一部、二部の両方受講された方には、お帰りの際に受講 証明書をお渡ししますので、皆さまお誘いあわせの上、奮ってご参加をお 待ちしております。

> 越井クリニック 院長 越井 健司

問い合わせ/塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518



10 広報やいた 2024. 10 広報やいた 2024. 10 11