

## お元気ポイント交換申請について

すでに年間上限の50ポイントが貯まっている方、年内にポイントを貯める予定のない方は、ポイント交換の申請を受け付けます。

日時／12月9日(月)・10日(火) 9:00～16:00

場所／泉きずな館2階 会議室4

持ち物／にこにこメイト・きらりんサポーター手帳、印鑑(代理人が申請する場合)

そのほか／

- ・**両方の活動手帳をお持ちの方は、必ず2冊とも提出してください。**申請を別々に行うことはできません。
- ・**通常のポイント交換の受付期間は、1月6日(月)～31日(金)**です。

【交換対象品などの詳細について】

シニアクラブ・きらきらサロンに参加している方は、代表者を通してご案内します。それ以外の方は、社会福祉協議会にお問い合わせください。

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

## 認知症カフェに参加しませんか？

認知症カフェは、認知症の症状がある方やその家族、予防したい方、地域の方など、どなたでも自由に参加できます。

内容／脳トレプリントの配布・認知症予防のための制作など  
参加費／無料(いこいずカフェのみ、お茶菓子代200円)

●おたがいさんカフェ

日時／毎月第3金曜日 14:00～16:00

場所／偶数月：ダイユウ矢板店

奇数月：ベイシア矢板店

●いこいずカフェ

日時／毎月第2金曜日 13:00～15:00

場所／泉常設型サロンいこいず

●なんくるないさあ

日時／毎月第4日曜日 13:00～15:00

場所／マイホームコリーナ

問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896



## 泉常設型サロンいこいず

開館時間／9:00～16:00 利用料／無料

休館日／土曜日・日曜日・祝日

問い合わせ／いこいず ☎(43)2231

社会福祉協議会 ☎(44)3000 今月のイベント



### 「3B体操」



「ボール」「ベル」「ベルター」の3種類の道具を使って行う体操です。初めての方ばかりですが、月に1回、交流をしながら楽しく体操をしています。

## 木幡北山はつらつ館

開館時間／9:00～16:00 利用料／1日100円

休館日／日曜日・祝日

問い合わせ／はつらつ館 ☎(43)6771



今月のイベント

### 「手芸(クラフトバンドのかご編み)」



手芸の仲間とおしゃべりをしたり、完成品の感想を話したりして楽しく過ごしています。夢中になって時間が経つのを忘れてしまいます。

なぜ？  
こんなにも多くの方が  
ひろまの接骨院を  
支持されているのか？

# ヘルニア・坐骨神経痛 がまんしていませんか？

当院の技術が  
書籍やDVDになりました

ひろまの整骨院 HP

LINE予約はこちら

さくら市 ひろまの整骨院 検索

〒329-1311 さくら市氏家2532-7

## 050-8887-2312

**COUPON**

「広報やいたを見た」と電話で伝えてください  
初めての患者様  
お試し2回で  
限定1日3名様  
**1,980円**