

シルバーサポーター養成講座

シルバーサポーターとは、自治公民館で行われている高齢者を対象とした介護予防教室や高齢者のサロンで、体操指導などのボランティアとして活動いただく方です。好きなことや特技を生かして、地域のボランティアに参加してみませんか？

定員／20人程度

申込方法／12月25日（水）までに、電話または直接窓口でお申し込みください。

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

日時・内容／全5回

	日時	内容	場所
①	2月5日（水）	9：30～11：30	講義「シルバーサポーターとは？」「認知症サポーター養成講座」
②	2月12日（水）	9：30～11：00	講義「お口・歯の健康について」
③	2月18日（火）		運動実技「自分の健康管理と介護予防のための体操」
④	2月19日（水）		講義「高齢期の栄養について」
⑤	2～3月中（未定）	9：30～11：00 または 10：00～11：30	「いきいき体操教室」の見学・体験 * 実際に自治公民館に行き、シルバーサポーターの活動を見学・体験します。

ふるさと納税のPRにご協力ください

ふるさと納税は、市にとって貴重な収入源となっています。令和5年度は全国より約2億7,300万円の寄附をいただき、さまざまな事業に活用されました。年末年始にかけて、市外にお住まいのご家族やご親戚に対し、本市のふるさと納税制度のPRにご協力ください！

寄附をいただいた方へは、特産であるリンゴやイチゴなど多彩な商品や地域事業者のサービスを返礼品としてお送りしています。

問い合わせ／

総合政策課 ☎（43）1112



詳しくはこちら



障がい福祉サービス
合同説明会の開催について

障がい福祉サービスの利用について、利用希望者を対象とした事業者説明会を開催します。市内の各事業所の説明を受けたり、相談したりすることができます。

日時／12月18日（水） * 予約不要

10：00～11：30 放課後等デイサービス

13：30～15：00 就労系福祉サービス

場所／子ども未来館 参加費／無料

出展事業所／

【放課後等デイサービス】

- ・Kids たかはら ・ここから ・りんごの木
- ・グローバルキッズメソッド ・つばさ矢板事業所
- ・COCO サポートセンターゆず、みかん、れもん
- ・プロッサムジュニア木幡教室

【就労継続支援A型】

- ・さきがけ ・アムレット

【就労継続支援B型】

- ・ワークスタかはら ・いなほ ・さらさ

* 当日、予定していた事業所が出展できない場合もあります。分かり次第、ホームページでお知らせいたします。

問い合わせ／社会福祉課 ☎（43）1116



詳しくはこちら



家族葬が

35

万円

消費税10%込み

1日1組

家族葬

家族葬つむぎ 矢板

24時間365日対応（ご安置が可能です）

矢板市鹿島町483-1 矢板市 家族葬 検索 ☎0120-33-8871

凍結・漏水にご注意ください

冬の冷え込みが厳しいときは、水道管の凍結に注意してください。水道管が凍ってしまうと、水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。

●水道管の凍結を防ぐには…

- ・寒い夜には少量の水を蛇口から流しておく
 - ・水道管に布や保温材を巻く
- それでも水道管が凍ってしまった場合には、水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯を何度もまんべんなくかけて、ゆっくり溶かしてください。

熱湯をかけると水道管が破裂することがあります。その場合、修理が必要となりますので、市指定給水装置工事業者に連絡してください。なお、修理費用は個人負担となります。

また、凍結破損による漏水の水道料金は減免とはなりませんのでご注意ください。

敷地内の給水管から漏水していると、知らず知らずのうちに多額の水道料金になってしまいます。下記の方法で簡単に調べることができますのでお試しください。

●漏水を調べるには…

水道蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」が回っていたら、漏水しています。お早めに市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。(賃貸住宅にお住まいの方は管理会社へ連絡してください) なお、修理費用は個人負担となります。



水道料金の減免などについては、上下水道事務所までお問い合わせください。

問い合わせ/水道課 ☎(44) 1511



事業者一覧

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。年末調整・確定申告で使用しますので、大切に保管してください!

国民年金保険料は、年末調整や確定申告を行うことで社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和6年1月から12月までに納められた保険料の全額です。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申

告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、10月下旬から11月上旬にかけて順次、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られています。

確定申告書などの提出の際は、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。

保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。
問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22) 6311 市民課 ☎(43) 1117

償却資産は毎年申告が必要です

固定資産税は、土地・家屋のほかに償却資産(事業用資産)も課税対象となります。償却資産の所有者は、毎年、1月1日現在の所有状況を、資産が所在する市町村に申告することが法律によって義務付けられています。

償却資産とは…

土地・家屋以外で事業に用いることができる有形資産。ただし、自動車税・軽自動車税の課税対象となる車両は除く。

例:外構・広告塔・畜舎やビニールハウスなどの構築物・太陽光発電設備・各種事業用の機械や装置・大型特殊自動車・工具・備品 など



詳しくはこちら

●令和7年度償却資産申告書を発送しました

12月2日付けで、前年度に申告した方や新規に事業を開始した方などに、申告書類を発送しました。下記の「申告が必要な方」に該当する方で申告書類が届かない場合は、ご連絡ください。

申告が必要な方/市内に該当資産を所有している個人または法人

申告方法/申告書を直接または郵送で提出してください。

申告期限/1月31日(金)

*令和6年度分の申告がお済みでない方は、早急に申告してください。

*令和6年度、地方税ポータルシステム(eLTAX)による電子申告をした方には、「プレ申告データ」を送信しますのでご利用ください。

申告・問い合わせ/ 税務課 ☎(43) 1115

市税の納め忘れはありませんか?

●自主的な納付をお願いします

納期までに税金を納めない場合は、催告書が送付され、財産調査のため勤務先への照会や住居の捜索を行い、預貯金・給与(ボーナスを含む)・生命保険・車・不動産などの差押などの滞納処分を受けることになります。

●納税で困ったときは、必ず相談を

病気や失業など、特別な事情でやむを得ず納期限内に納付できない方は、ご相談ください。

●口座振替のおすすめ

市税の納付は、手間がかからず、納め忘れの心配のない口座振替をご利用ください。

問い合わせ/ 税務課 ☎(43) 1115



交通事故などにあったときは

【国保・後期高齢者医療制度加入のみなさんへ】

交通事故、または第三者の行為によるけがの治療で保険証を使用する場合には、必ず健康増進課に届け出をしてください。

原則的には加害者が負担すべき医療費を、国民健康保険や後期高齢者医療が立て替えた後、加害者へ請求します。

●ご注意ください

- ・加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、保険証が使えなくなる場合があります。
- ・勤務中や通勤途中のけがの場合は、労災保険が優先されるので、保険証は使えません。
- ・飲酒運転や危険運転致死傷罪が適用される事故など、故意に道路交通法などに違反し、処罰の対象となるべき行為で起きた事故によるけがの場合は、給付を制限する場合があります。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43) 1118

とちそうの家族葬

とちそうは2~3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています



とちそうの特徴

- 1 できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します(無料)
- 2 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送(直送除く)
- 3 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- 4 ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にてお別れをします



保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちます。お顔が変わったり匂いが出ることはありません



とちそう 翼ホール 株式会社とちそう ☎0287-43-4777(代)

2024 商業祭 福引き大売り出し

12/1~(日)

各加盟店でお買い上げ 2,000円以上で その場で当たる スピードくじ抽選!

(※各加盟店のクジが無くなり次第終了)

- 1等 商品券 3,000円分 (200本)
- 2等 商品券 500円分 (800本)
- 3等 現金 50円 (5,600本)
- 4等 加盟店独自の特別賞



市内事業者の皆さんへ

(株)サイネックスと官民協働で発行している「市民生活ガイドブック」の内容を更新し、来年度に発行予定です。この冊子は、新しい行政情報・観光情報・医療情報などを盛り込み、全戸に配布します。

製作費用は広告収入を充てるため、(株)サイネックスが市内事業者様へ、順次広告掲載の依頼に伺います。

市内事業者の皆さん、ご協力よろしくお祈りします。

問い合わせ／秘書広報課 ☎(43)3764



緑新スタジアム YAITA (陸上競技場)・サッカー場利用申込を受付中

令和7年度に矢板運動公園緑新スタジアム YAITA (陸上競技場)・サッカー場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。

申込方法／12月13日(金)までに、泉きずな館にある申込書でお申し込みください。

そのほか／大会などの行事開催や芝生保護のため、ご希望に添えない場合があります。事務局で調整後、2月下旬に結果をご連絡します。

問い合わせ／施設管理公社 ☎(43)8210



児童手当制度改正のお知らせ

10月に児童手当制度が改正されました。主な変更点は、①所得制限の撤廃、②支給対象児童の年齢拡充、③第3子加算額の増額です。

支給対象となる児童が、市内に在住している世帯には、通知を送付しています。書類の提出が必要となる場合がありますので、ご確認ください。

単身赴任などで児童と同居していない場合は、通知は送付されませんので、子ども課までお問合せください。

詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600



限定 100 口「ふるさと便」受付中

受付期間／12月14日(土)まで

受付場所／農産物直売所「旬鮮やいた」

配送日／12月18日(水)

申込方法／旬鮮やいたにある申込書を記入の上、代金を添えてお申し込みください。

そのほか／直売所・レストランは12月30日(月)15:00閉店、12月31日(火)～1月3日(金)休業となります。

●ふるさと便 (1口 5,000円)

矢板市産の米・たまご・しいたけ など

*送料込みの金額です。(お届け先が北海道・四国・九州の場合は別途300円、沖縄・一部離島の場合は別途1,500円かかります) *農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000



スノーモービルツアー

雪の積もる八方ヶ原をスノーモービルで楽しむモーターアクティビティです。普段見ることができない冬の八方ヶ原の自然を満喫してみませんか。



日時／1月4日(土)10:30～13:20

場所／山の駅たかはら周辺

対象／中学生以上の方(身長150cm以上の方に限る)

*未成年の方は保護者同伴

定員／5人 *先着順

参加費／6,600円(ランチ付)

持ち物／防寒対策の上、濡れたり汚れたりしても良い服装 そのほか／天候不良時および積雪が無い場合は、中止となります。

問い合わせ／山の駅たかはら ☎(43)1515

粗大ごみの出し方・家電製品の回収について

粗大ごみの出し方

指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、直接、エコパークしおやへ持ち込みをお願いします。

●エコパークしおや(安沢3640) ☎(46)5711

受付時間／平日8:30～17:00 *祝祭日を含む 土曜8:30～12:00

*年末は通常通り受け入れますが、大変混雑しますので、持込時期をずらすなど混雑防止にご協力ください。

*年始(1月1～3日)の受け入れはありません。

料金／10kgにつき100円

持ち込めないもの／家電リサイクル法対象製品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)、PCリサイクル法対象製品、自動車部品、農業資材、コンクリート等がれき類、その他産業廃棄物

家電製品の回収

家庭で使用した小型家電製品(窓口設置の回収ボックス:投入口10×25cmに入るもの)やパソコン機器(デスクトップパソコン・ノートパソコンなど)については、生活環境課窓口で無料回収していますので、ご利用ください。

【窓口回収できないもの】

- ・家電リサイクル法対象製品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)
・回収ボックスに入らない家電製品のほか、除湿機・オイルヒーター・電気毛布などの布製品類

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755



景観まちあるき ～「景観」って何だろう?～

20ポイント

矢板のまちを歩いて、身近な景観を見つめ直してみませんか。自分だけのお気に入りスポットを発見し、参加者の皆さんと一緒に、感じたこと・魅力について語り合きましょう。

日時／12月17日(火)9:30～12:00 *荒天中止 集合場所／矢板公民館 大会議室(9:00～受付)

コース／(凡例)⇒バス⇒徒歩

矢板公民館9:30発⇒長峰公園⇒JR矢板駅西口駅前通り⇒にぎわい館⇒JR矢板駅東口土地区画整理地内(ココマチ・文化スポーツ複合施設)⇒わかば通り⇒木幡土地区画整理地内⇒新市街地ゾーン⇒矢板公民館12:00解散予定

定員／20人程度 *先着順 参加費／無料

持ち物／歩きやすい服装・防寒着・飲み物・雨具 など 申込方法／12月10日(火)までに、電話またはファクスでお申し込みください。

問い合わせ／都市整備課 ☎(43)6213 ㊚(43)9790

生涯学習情報「まなび」に掲載してみませんか

各種講座・スポーツ教室・ボランティア活動・出前講座・施設案内など、生涯学習に関する多くの情報を掲載した生涯学習情報「まなび」を毎年発行しています。



2025年度版の編集作業に入るため、新規掲載をご希望される方は、生涯学習課までご連絡ください。現在掲載されている団体名・代表者氏名・連絡先などの変更や削除を希望される場合も同様にご連絡ください。なお、2022年度版から、電子ブックに移行しました。

期限／12月26日(木) 問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



Advertisement for 'Kobayashi Kaikan' (小さな葬儀社) funeral services. Features 'Family Burial' and 'General Burial' options. Includes contact info: 矢板市片岡1913-25, 電話 0287(48)6785. A map shows the location near Yaita Station. Text: お葬式のご相談賜ります(無料).

Advertisement for 'Ryūshin Group Yaita Driving School' (緑新グループ 矢板自動車学校). Promotes 'Spring Holiday Short Course' with early booking discounts. Includes contact info: 0120-037-194, 矢板市荒井137. Features: 卒業まで追加料金なしの保証で安心です!, 早期予約割引 1/8までのご予約で5000円割引!, Free Wi-Fi.

今からできる！脳卒中予防教室

「脳卒中はどんな病気？」「もし、脳卒中になったら？」
脳卒中を予防するために、今からできることがあります。
病気を正しく理解して、あなたと家族の『からだ』と『こ
れから』を守りましょう！

対象／市内在住の75歳未満で、運動制限や体調に問題
のない方

日時・内容／全4回（3日間）

定員／20人程度 参加費／無料

申込方法／

・12月20日（金）までに、申込フォーム、
電話または直接窓口でお申し込みください。

・各回ごとの個別の申し込みはできません。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118



申込フォーム

①	日時	内容	場所
①	1月23日（木） 10:00～11:00	「脳卒中を知ろう～今あなたにできること～」 講師：竹川 英宏先生 （獨協医科大学病院脳卒中センター教授・センター長 公益社団法人 日本脳卒中協会専務理事・同栃木県支部長）	矢板公民館
②	1月28日（火） 9:30～11:00	「上手においしく！塩と付き合うコツ」 脳卒中の危険因子である高血圧。 塩分の摂り過ぎはリスクを高めます。 栄養士がおいしく減塩できるお食事のコツをお話します！	
③	11:15～12:30	「今から知っておきたい お口とからだのはなし」 お口のケアはなぜ大切なのでしょう？脳卒中との関係とは？ 歯科衛生士がお口の健康やケアについてお話します！	
④	2月5日（水） 10:00～11:30	「身体が喜ぶ！ウォーキング講座」 あなたは何歳まで歩ける自信がありますか？ いつまでも楽に歩き続ける方法を健康運動指導士が教えます！ 一緒に歩いてみましょう。	泉体育館

デジタル市民講座「スマホ・ステップアップ講座」を開催します

昨年よりスマホ入門講座を実施していますが、使い慣
れてきた方のレベルアップを目的とした講座を開催しま
す。わからないことがあってもサポートスタッフが対応
しますので、安心してご参加ください。

場所／生涯学習館2階 研修室2

対象／市内在住の方 定員／各回15人程度 *先着順

日時・内容／

参加費／無料

申込方法／電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／講座内で使用するため、ご自身のスマホをお
持ちください。

*別途、通信費がかかる場合があります。

申込・問い合わせ／

デジタル戦略推進室 ☎（43）11170



申込フォーム

講座名	内容	日時
ステップアップ①	・マイナポータルを活用しよう ・マイナンバーカードを健康保険証として活用しよう ・公金受取口座の登録をしよう	12月20日（金） 午前 1月28日（火） 午後
ステップアップ②	・ハザードマップでさまざまな災害のリスクを確認しよう ・浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう	12月26日（木） 午前 2月4日（火） 午後
ステップアップ③	・全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう ・デジタルリテラシーを身につけて安心安全にインターネットを楽しもう	1月23日（木） 午前 2月18日（火） 午後

*午前：9:45～12:00 午後：13:30～15:45（30分前より受付開始）

*ステップアップ①に参加される際は、マイナンバーカードをご準備ください。

1月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	14日（火）	9:30～12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎（43）1113
法律相談 予約制	16日（木）	9:00～12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	7・21・28日（火）	9:00～12:00		
成年後見相談 予約制	15日（水）	10:00～12:00		
行政相談	21日（火）	9:00～12:00		秘書広報課 ☎（43）3764
消費生活相談 予約制	月～金（祝日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （生活環境課内）	生活環境課 ☎（43）3621
健康栄養相談 予約制	27日（月）	9:00～12:00 13:00～16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎（43）1118
乳幼児健康相談 予約制	15日（水）・20日（月）	ご予約時に お知らせします。		子ども課 ☎（44）3600
不動産相談 予約制	9日（木）	13:30～15:30		（公社）県宅地建物取引業協会 ☎0287（62）6677

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、
受診してください。

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
1日（祝・水）	村井医院 ☎（43）0064	塩谷病院 ☎（44）1155	診療室くろす ☎028（682）8811
2日（木）	かるべ皮フ科小児科医院 ☎（43）1210		診療室しおや ☎（44）1155
3日（金）	尾形クリニック ☎（43）2230		診療室くろす ☎028（682）8811
5日（日）	なかじまクリニック ☎（48）7701		診療室しおや ☎（44）1155
12日（日）	西川整形外科 ☎（48）2552		診療室くろす ☎028（682）8811
13日（祝・月）	村井胃腸科外科クリニック ☎（40）3055		診療室しおや ☎（44）1155
19日（日）	佐藤病院 ☎（43）0758	診療室くろす ☎028（682）8811	
26日（日）	上田医院 ☎（43）7766		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。（18:30～21:00）

*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

1月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

18日（土） 9:00～12:00

市民課 ☎（43）1117

●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）

毎週水曜日（祝日の場合は木曜日）は19:00まで延
長しています。

8・15・22・29日

市民課 ☎（43）1117

税務課 ☎（43）1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎（43）1118

日にち	時間	場所	備考
15日（水）	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
	17:15～19:00	市保健福祉センター	
27日（月）	8:30～17:15	健康増進課窓口	