

子育て応援
カレンダー

子育て
ガイド

赤ちゃんが
やってくる

楽しい育児
のために

病気やケガ

保育所(園)・
認定こども園

学童保育

学校・教育

ひとり親
家庭のために

支援を必要
とする子ども
のために

矢板市に
住む・家を
建てる

矢板市

こどもまんなか

応援ブック

2023-2025

やいた

矢板市
キャラクター
ともなりくん

矢板市
株式会社サイネックス

「矢板市 こどもまんなか応援ブック」の電子書籍はこちらから



その住まいに、
もっと自由を。

Onlyone[®]

世界でたったひとつの家を



家づくり
について

- 光と風が集うパッシブデザイン
「小さなエネルギーで快適な室内温度を保つ」
- 耐震・防音 ● 国産檜材の活用
- 地元密着ならではの保証・アフターメンテナンス

建設業許可番号：栃木県知事（特-3）第10051号 宅地建物取引業：栃木県知事免許（12）第2176号



小堀建設

お気軽にお問合せください

栃木県矢板市扇町2丁目6番32号

TEL.0287-43-3644



HOME PAGE



facebook



Instagram



はじめに

この「矢板市こどもまんなか応援ブック」は、本市のこどもに関する施策を推進する取組である「Yaita こどもまんなかプロジェクト」の各種事業をはじめ、こどもに関連する施設の情報や、子育て支援サービス等の情報を分かりやすくまとめて掲載した情報誌で、冊子の他、電子書籍も発行しているところです。

さらに、令和6年7月には、子育て支援アプリ「やいたぐるみ」を導入し、情報を手軽に入手できる環境としております。

結婚から子育て期のご家族のみなさんに、本市での子育てを、より一層楽しんでいただくため、この「矢板市こどもまんなか応援ブック」や「やいたぐるみ」を広くご活用いただければ幸いです。

最後に、この応援ブックの作成にあたり、趣旨にご賛同、ご協力いただきました多くの広告主のみなさまに心から御礼申し上げます。

なお、本市は、掲載した事業をはじめ、様々な取組により、結婚から子育て期のご家族のみなさんの子育てに寄り添ったものに取り組んでいるところです。子育て支援をより一層充実した支援としていきたい、と考えておりますので、何か気になることや、お気付きの点、ご意見、ご提案などございましたら、以下二次元コードからお気軽にお寄せください。実現可能なものとなるよう、努力してまいります。

令和6年10月 矢板市長 森島 武芳

子育て支援アプリ「やいたぐるみ」



App store



Google
Playstore



Web版

ご意見はこちらへ

<https://www.city.yaita.tochigi.jp/soshiki/hishokouhou/email-goiken.html>



矢板市

こどもまんなか応援ブック



●はじめに	1
●INDEX	2

子育て応援カレンダー

4

子育てガイド

6

●子育て施設マップ 矢板地区	6
●子育て施設マップ 泉地区	8
●子育て施設マップ 片岡地区	9
●矢板市子ども未来館	10
●矢板市立図書館	12
●公民館	13

●矢板ふるさと支援センターTAKIBI	13
●八方ヶ原	14
●長峰公園	15
●山の駅たかはら	16
●県民の森	17
●おしらじの滝	17
●矢板市文化スポーツ複合施設	17
●矢板武記念館	18
●矢板市立郷土資料館	18
●矢板市デジタルミュージアム	18

赤ちゃんがやってくる

19

●妊娠したら	19
●赤ちゃんが生まれたら	22

楽しい育児のために

28

●地域で集える場	28
●子育て支援	30
●子育て・教育相談	32

病気やケガ

36

●矢板市医療機関・歯科医院	36
---------------------	----

子育て中の先輩パパママの声「子育てエピソード」編

・子育てしていてうれしかったこと

初めて歩いた時は感動したが、いつの間にか、朝のマラソンで、子どもたちの背中を追うようになったこと。(11歳&13歳のパパ)



●医療機関等の適正受診にご協力をお願いします	37
●休日や夜間の急な病気やケガで救急医療を受診するか迷ったときは…	38
●学校等の管理下において発生したケガや疾病などの診療について	38
●その他	38

保育所(園)・認定こども園

39

●保育所(園)	39
●認定こども園	40
●その他の保育サービス	41

学童保育

45

学校・教育

46

●就学関係の手続きについて	46
●小学校	47
●中学校	47
●適応指導教室(チャレンジハウス)	47
●就学援助制度	47
●子育て講座	47
●親子体験教室	47

ひとり親家庭のために

48

●手当や医療費など	48
●生活の支援	49

支援を必要とする子どものために

51

●手帳の交付	51
●手当や医療費	52
●その他の支援	53

矢板市に住む・家を建てる

55

ご利用にあたって

この「矢板市こどもまんなか応援ブック」は令和5年9月1日現在の内容で編集してあります。その後、法改正などによって内容が変わる場合がありますので、詳しくは担当課や各施設に直接お問い合わせください。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広 告



総合建設 土木工事

地域と共に50年

これからも建設を通して矢板の安全と安心を守ります



大谷建設株式会社

矢板市館ノ川383 TEL 0287(43)5727

結婚

産前・産後

矢板版ネウボラ ▶P19～

(市保健師による妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない伴走型支援)

妊娠期

母子健康手帳の交付
妊産婦健康診査
健康・栄養相談
妊娠中の面談・電話・訪問
産前産後の体操教室

出産・産後

出生届出時の面談
妊産婦健康診査
新生児聴覚検査
こんにちは赤ちゃん事業
産後ケア事業
産前産後の体操教室



こどもまんなか
応援ブック配布

妊産婦医療費助成 ▶P20



不妊治療費助成

出産育児一時金 ▶P21



家事育児分担
宣言書の配付

出産応援ギフト ▶P19・子育て応援ギフト ▶P22

結婚支援事業

祖父母手帳



子育て支援アプリ「やいたぐるみ」 ▶P19

移住支援金(総合政策課)・「暮らし」のびのび定住促進補助金(都市整備課) ▶P55

各子育て支援センター(各保育所(園)、認定こども園) ▶P28

各母親クラブ(児童館・子ども未来館) ▶P28

えほんひろば&赤ちゃんのじかん(図書館) ▶P29

バースプランの作成・両親学級の受講

子育て支援サークル(ボランティアグループ)



広告

子育てを

頑張っているあなた

を応援しています



『信頼のPanasonic店』
家電販売・リフォーム
修理・電気工事
承ります

あなたの街の電気屋さん

西脇ラジオ店

矢板市扇町1-8-12 営業時間/8:00~19:00

☎ 0287-43-1747



子育て期

乳幼児健診(3か月から)

授乳(母乳)相談

乳幼児健康相談

乳幼児訪問

育児教室

親子ふれあい遊び教室

子育て支援チャンネルふあみ♡はぐ

ことばの相談・個別発達相談

年長児小集団教室

幼小連携巡回相談

就学児健康診断(教育総務課)



子ども医療費助成 ▶P22

児童手当 ▶P22

みらいっ子誕生祝金 ▶P23

ブックスタート事業 ▶P26

就学援助費・特別支援教育就学奨励費(教育総務課) ▶P47

こどもみらいそうだんしつ

育児支援家庭訪問 ▶P33

就学相談・教育相談(教育総務課) ▶P33

子育て相談(各保育所(園)、認定こども園) ▶P32

不登校や生活相談(適応指導教室) ▶P33

各保育所(園)・認定こども園 ▶P39

各学童保育 ▶P45

療育訓練・生活指導(児童発達支援)

学校給食費一部無償化

ひとり親家庭のための手当、医療費、生活の支援など ▶P48

支援を必要とする子どものための手当、医療費、生活の支援など(社会福祉課) ▶P51

家庭児童相談室 ▶P32

児童虐待相談 ▶P34

ファミリーサポートセンター(社会福祉協議会) ▶P30



各種スポーツ教室(生涯学習課) ▶P29

コミュニティスクール・放課後こども教室

学校支援ボランティア

中学生放課後学習塾の実施

部活動の地域移行

セカンドブック事業(図書館) ▶P29

広告

長久保犬猫病院

診療時間

夜間診療有

月～土 午前 9:00～12:30 午後 4:00～8:00

日 午前 9:00～12:30 午後 2:00～5:00

休診日/火曜日

入院設備・往診可



矢板市木幡1315-10

☎(0287)40-0167

Yaita City
子育て
施設マップ

子育てガイド

矢板地区



タクシーなら



矢板ツーリング

矢板市扇町1-13-1 TEL (0287) **43-1234**
フリーダイヤル **0120-000502**

保育所(園)

NO.	保育所(園)名	住 所	電話番号	備 考
1	矢板保育園	木幡1552-1	43-0033	子育て支援センター併設
2	ぴっころ保育園	富田530-4	43-0266	子育て支援センター併設
3	つくし保育園	木幡289	43-2411	子育て支援センター併設
4	ちゅーりっぷ保育園	中150-389	44-0763	子育て支援センター併設

児童館

NO.	児童館名	住 所	電話番号
1	矢板市子ども未来館	本町2-25	43-0505

市の関係窓口

矢板市役所

矢板市本町5番4号 ☎43-1111 (代表)

担当部署	直通電話	備考
総合政策課	43-1112	
社会福祉課	43-1116	
子ども課	44-3600	
健康増進課	43-1118	
商工観光課	43-6211	
都市整備課	43-6213	
教育総務課	43-6217	矢板106-2 (生涯学習館)
生涯学習課	43-6218	//
矢板公民館	43-0469	矢板103-1
図書館	43-5661	矢板59-2

認定こども園

NO.	認定こども園名	住 所	電話番号	備 考
1	認定こども園かしわ幼稚園	荒井432-1	43-5830	子育て支援センター併設
2	認定こども園すみれ幼稚園	末広町2-1	44-2390	子育て支援センター併設
3	やいたこども園	本町8-13	43-0470	子育て支援センター併設

赤ちゃんの駅

NO.	赤ちゃんの駅名	住 所	電話番号
1	ベシシア矢板店	末広町25-1	44-3511
2	(株)新野重建	中687-1	43-9885
3	ヨークベニマル矢板店	富田168-1	40-1155
4	ネットツヨタ栃木矢板店	中953-1	40-1577
5	保健福祉センター	本町5-4	43-1113
6	矢板公民館	矢板103-1	43-0469
7	図書館	矢板59-2	43-5661
8	道の駅やいた	矢板114-1	43-1000
9	生涯学習館	矢板106-2	43-6218
10	城の湯温泉センター	川崎反町295	44-1010
11	カインズ矢板店	矢板90	43-2222
12	矢板市子ども未来館	本町2-25	43-0505

医療機関(病院・医院)

NO.	医療機関名	住 所	電話番号
1	上田医院	末広町32-2	43-7766
2	尾形クリニック	末広町45-3	43-2230
3	かるべ皮膚科小児科医院	木幡1324	43-1210
4	かわしま循環器内科	富田302	43-5470
5	さうち産婦人科医院	富田548-1	43-5600
6	国際医療福祉大学塩谷病院	富田77	44-1155
7	後藤医院	末広町63-9	44-2323
8	佐藤病院	土屋18	43-0758
9	なかじまクリニック	木幡2574-6	48-7701
10	村井医院	扇町一丁目10-28	43-0064
11	村井胃腸科外科クリニック	木幡1308-20	40-3055

広 告



祈る!世界平和♡
南無観世音菩薩

観 音 寺



矢板市沢393

TEL 0287-44-0548

保育所(園)

NO.	保育所(園)名	住 所	電話番号	備 考
1	泉保育所	泉526	43-0435	泉きずな館内

赤ちゃんの駅

NO.	赤ちゃんの駅名	住 所	電話番号
1	泉公民館	泉526	43-0402

医療機関(病院・医院)

NO.	医療機関名	住 所	電話番号
1	橋本医院	泉377-5	43-0406

市の関係窓口

担当部署	直通電話	備 考
泉公民館	43-0402	泉526
泉複合施設		泉526

泉地区



矢板市社会福祉協議会
(泉きずな館内)
☎44-3000
泉526



広 告

土木工事業、とび・土工工事業、舗装工事業、水道施設工事業、解体工事業

地域の未来作りに貢献する



konishi 有限会社 小西建設

〒329-1573 矢板市越畑244-3 TEL 0287-48-1755 FAX 0287-48-2894



片岡地区



保育所(園)

NO.	保育所(園)名	住 所	電話番号	備 考
1	かたおか保育園	乙畑1439	48-0951	
2	こどもの森保育園	石関1204-1	48-1934	
3	こどもの森 こころ保育園	石関1181-5	48-1966	子育て支援 センター併設

赤ちゃんの駅

NO.	赤ちゃんの駅名	住 所	電話番号
1	かたおか児童館	乙畑1439	41-7171
2	片岡公民館	片岡2098-3	48-0101

医療機関(病院・医院)

NO.	医療機関名	住 所	電話番号
1	西川整形外科	乙畑1453-3	48-2552
2	矢板南病院	乙畑1735-9	48-2555
3	谷仲医院 (休診中)	片岡2096-84	48-0800
4	山田クリニック	片岡2146-3	48-1212

児童館

NO.	児童館名	住 所	電話番号
1	かたおか児童館	乙畑1439	41-7171

市の関係窓口

担当部署	直通電話	備 考
片岡公民館	48-0101	片岡2098-3

子育て中の先輩パママの声「子育てエピソード」編



・子どもの寝顔を見ると、大変だった1日でも
疲れが吹き飛びます。



矢板市子ども未来館

矢板市子ども未来館とは

矢板市子ども未来館は、少子化、核家族化、地域コミュニティの希薄化など、子どもたちを取り巻く環境が著しく変化中、子育てに不安や悩みを持つ保護者の方々を支援し、安心して子どもを産み、育てることのできる環境を整備する施設として開館しました。

また、気軽に集まり、交流、相談や情報交換ができる施設として多くの方に利用して頂くことを目的としています。また、防災施設としての機能も備えています。



利用案内

- 📍 本町2-25 ☎ 43-0505 📠 43-0515
- 👤 対 赤ちゃんから18歳まで(未就学児には保護者の付き添いが必要です。)
- 🕒 9:00~18:00 ※学習室のみ19:45まで利用可
- 📅 休 毎週月曜日(休日の場合は翌日)
第3日曜日、年末年始
- 💰 無料(イベントによっては参加費別途)


<https://yaita-kids.jp/>

— 広 告 —



・・ 住まい・暮らし・

もっと 快適に！！

LPGガス・灯 油～IHクッキングヒーターまで

総合エネルギーショップ

有限会社 石塚燃料

〒329-2164 栃木県矢板市本町8-15



0120-740-328

1階「こどものひろば」

栃木県産の木材を床や壁、大型遊具に使用しており、子どもたちが遊びながら地元産材の良さと素材の温もりを感じることができます。

対 乳幼児から小学2年生

ステップ
ジャングル



ランダムに組まれた
ステップはバランス感覚が
求められるよ!



2階「学習室」

学習室は22席あり、FreeWi-Fi完備のため調べながらの学習もできます。また、2階には学習室以外に子ども用の図書室や飲食ができる休憩室があります。



休憩室



— 広 告 —

土木・建築設計施工

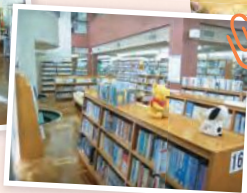
株式会社 **大東建設**

本社 矢板市富田304 TEL 0287-43-6950



矢板市立図書館

えほんひろば&
赤ちゃんのじかん
p29



毎月第2火曜日は子育て支援として、乳幼児を対象とした読み聞かせなどを実施しています。保護者の皆さま、赤ちゃんの泣き声を気にせず、気軽に図書館を利用してください。

📍 矢板59-2 📞 43-5661

🕒 開館時間/9:00~18:00

📅 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)・第3火曜日・年末年始・館内整理日



◀ 図書館
HP



◀ 図書館
インスタ



◀ 電子
図書館

矢板市子ども読書活動推進計画

家庭、地域、学校等での読書活動の推進や、子ども読書活動の推進体制の整備を図る計画です。小中高校生を対象に読書量や読書に対する趣向等の調査を実施しています。

📞 生涯学習課 📞 43-6218



広 告



建設、産業廃棄物収集運搬から
残土処分まで幅広いニーズにお応えします。

建設業

一般貨物自動車運送事業

残土処分

解体工事業



株式会社 新野重建

〒329-2135 矢板市中687-1

TEL 0287-43-9885

従業員
随時
募集中



公民館

矢板市には矢板公民館、泉公民館、片岡公民館の3つの公民館があり、小学生の保護者と児童を対象に、学習会、講演会、体験学習等を実施しています。詳細は市広報または市HPでご確認ください。

問 各公民館 8:30～17:15

休 毎週月曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

ママ・パパ・KIDS
おたのしみ会
対象:幼児・
小中小学生をもつ親子



矢板公民館

📍 矢板103-1 📞 43-0469

ちびにこ
対象:小中小学生をもつ親子



片岡公民館

📍 片岡2098-3 📞 48-0101

親子でnikoチャレ
対象:小中小学生をもつ親子



泉公民館

📍 泉526 📞 43-0402

子育てガイド

矢板ふるさと支援センターTAKIBI

無償で通信環境や電源等を提供するフリースペースがあり、自習等に利用できます。初めての方は利用登録がありますので、TAKIBIスタッフにお声がけください。

📍 末広町19-4 📞 47-7017 休 祝日、年末年始(臨時休館有)

🕒 火～金 9:00～20:00 土～月 9:00～17:00

その他、移住定住の促進のための移住相談窓口、起業・創業支援(シェアキッチンの運営)を行っており、地域づくりの拠点となっています。移住定住事業についてはP55へ。



— 広 告 —



セブン-イレブン

矢板中南店

近くて便利!

☎ 0287-43-7701

矢板市中2018-5



八方ヶ原



八方ヶ原大間々台



大間々駐車場は、標高約1,200m。足元に広がる雄大な自然を、車を降りてすぐに見ることができます。ここはレンゲツツジの群生地。レンゲツツジの木は背が低く、山の景色や街までを遮らずに見渡せる絶景をつくっています。

ここには昔、軍馬牧場があり、軍馬は草木を食べつくしましたが毒があるレンゲツツジは食べられずに残ったために、このような群生地ができたそうです。

📍 大間々駐車場(下伊佐野)

☎ 43-6211(商工観光課)

P 普通車34台、大型車5台

※大間々駐車場は渋滞時転回ができなくなりますので、

大型バスの乗り入れをご遠慮ください。(学校平駐車場をご利用ください。)



▲HAPPY
HAPPO



▲DISCOVER
YAITA

— 広 告 —

真言宗 智山派

寺山観音寺

TEL 0287-44-1447 矢板市長井1875



長峰公園



日本の都市公園100選にも選ばれたこの公園は約5000本のツツジがある矢板市のシンボル。

桜とツツジの開花時期(3月下旬～5月中旬)には、夜間のライトアップがあり、幻想的な花々を楽しむことができます。

公園内には、芝生公園や修景池、遊具施設も揃っており、人気のお出かけスポット。

高さ21mのシンボルタワーからの眺めは爽快で、高原山や矢板の街並みが一望でき、天気がよければ日光連山などが見えます。

📍 中416-1 📞 43-6213(都市整備課) 🅑 (無料)約180台(3カ所) 🅖 無料



— 廣 告 —



大切な人の「おいしいね。」が聞きたい！

ビックミート **Jk**

匠の味
とちぎ和牛

株式会社 山久

〒329-2162 矢板市末広町34-10

TEL:0287-43-6733 / FAX:0287-43-6775

<https://www.yamakyu.biz>



子育て
ガイド

山の駅 たかはら



駐車場やトイレなどの設備がありハイキングや登山などの拠点として賑わっています。食事やお土産、ソフトクリームなどの軽食の販売のほか、春のつつじ散策ハイキング、夏の滝めぐり、秋のバーベキュー、冬のスノーシューハイキングなど、各種イベント企画も行っています。

P 学校平駐車場/普通車55台、大型車13台

Q 下伊佐野991番地3

T 43-1515



学校平周辺は、ボランティアによる保護活動により美しい景観と安全なハイキング環境を保っています。

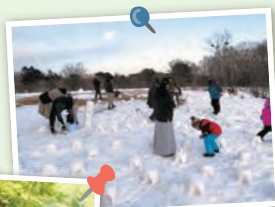
美しい景観の影の努力に感謝！



▲山の駅
たかはら



▲DISCOVER
YAITA



広 告

伐採すべき木を伐り、残すべき木を守り育てる。
森と、山と、共に生きる企業

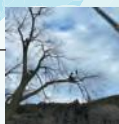
山林買取

山林・立木・原木買います
受け継いだ山林、高原林産に
お任せください。



特殊伐採

車が入れないような狭い場所、
高い場所、住宅密集地や、住居側
の伐採が困難な立木など、
ご相談ください。



**TAKAHARA
RINSAN & Co.**
Live with the Forest

高原林産 株式 会社

矢板市長井2046
tel. 0287-43-3791



県民の森



野鳥や植物の種類が多く、自然観察に適しているとともに、森林浴やハイキングに絶好のフィールドです。

森林展示館やマロニエ昆虫館、木工体験館など自然に親しみ学ぶことの出来る施設や、キャンプ場やバーベキュー広場、マロニエ公園など自然の中で楽しめる施設があります。また、自然に親しむことが出来る森の集いや自然素材を使ったクラフト体験が出来るチャレンジコーナーなどのイベントや、自然観察やハイキングコース、ガイドプログラムなども実施しています。

📍 長井2927 📞 43-0479



おしらじの滝

「しらじ」とは壺のこと。普段は沢の水が少ないため、滝が流れている様子を見ることはできませんが、澄んだブルーの滝壺は枯れることなく、大自然にひっそりと佇んでいます。

📍 下伊佐野 📞 43-6211(商工観光課) 🅐 普通車11台、大型車2台



矢板市文化スポーツ複合施設 R6年4月オープン

施設案内



📍 末広町49-1

詳細はHPをご確認ください。



矢板市体育館と文化会館が複合した2階建ての施設です。

多機能ホールとアリーナの間に、ホワイエを挟み文化活動とスポーツ活動が互いに干渉することなく、同時に利用できます。

施設内はバリアフリーとして、段差のないフロア、多機能トイレ、調乳室、エレベーターを完備しています。文化・スポーツを軸にしたまちなか交流・健康づくりの拠点として賑わいとふれあいの文化・スポーツの複合拠点が開場しました。

◀ 予約システムHP

— 広 告 —

山の事なら何でもお気軽にご相談ください

指導部門

販売部門

森林整備部門

購買部門

J Forest

たかはら森林組合

〒329-2152 栃木県矢板市館ノ川777-1 TEL: 0287-43-0451 FAX: 0287-43-4323

矢板武記念館

記念館母屋の玄関を入ると、明治14年晩秋に勝海舟が書いたとされる「聚塵亭(しゅうじんてい)」の額が出迎えてくれます。この周辺の近代化の原点を築いた矢板武、当時の生活ぶりを偲びます。市指定文化財(史跡)。

📍 本町15-3 📞 43-0032

🕒 9:30~16:00(4月1日~10月31日)
10:00~15:00(11月1日~3月31日)

💰 一般/1人150円(20人以上の団体は1人90円)
(未就学児~学生は無料/11月1日~11月3日は無料公開)

🛋 月・火曜日(休日の場合はその翌日)、祝日の翌日(土日祝の場合は開館)、
年末・年始(12月27日~1月5日)



中庭の樹齢約190年の
シゲレザクラ
見頃:3月下旬
(ライトアップ実施)

矢板市文化PRキャラクター
「たけりん」



矢板市立 郷土資料館

昭和54年に誕生した矢板市立郷土資料館。令和6年4月に泉きずな館に移転しました。郷土資料の展示や体験事業を開催しながら、「ふるさと矢板」の歴史を語り継ぐ場所として、その魅力を発信しています。

📍 泉526(泉きずな館北館3階) 📞 43-6218(生涯学習課) 🕒 10:00~16:00

💰 無料 🛋 月、祝日、年末年始(12月28日~1月4日)

矢板市 デジタルミュージアム



自宅にしながら手軽に矢板市の文化に触れることができます。年間を通して様々なイベントや体験教室の御案内をしています。矢板市の最新文化情報については、二次元コードからご覧ください。



📞 生涯学習課 📞 43-6218



赤ちゃんがやってくる



妊娠したら

① 子育て支援アプリ「やいたぐるみ」

妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援の一環として、タイムリーな情報発信や子育て世代の多様化するニーズに対応します。

対象 妊娠中から子育て中の方

問 子ども課 ☎44-3600

「やいたぐるみ」はこちらからダウンロードしてください



App store



Google



Web 閲覧

② 伴走型相談支援

問 矢板市こども家庭センター(子ども課内) ☎47-7706

妊娠期から出産、子育て期までの相談に寄り添い、切れ目のないサポートをします。随時、電話相談・家庭訪問も行っていますので、お気軽にご相談ください。

③ 母子健康手帳の交付

問 子ども課 ☎44-3600

妊娠婦、乳幼児の健康状態の記録と保健・育児に関する情報を記載した手帳です。妊娠・出産・育児に関する記録帳としてご活用ください。妊娠婦健康診査や乳幼児健康診査、予防接種などを受ける時に必要です。

対象 妊娠された方 **手続き** 妊娠届を窓口へ提出してください。

④ 出産応援ギフト

問 子ども課 ☎44-3600

妊娠届出時の面談実施後に、出産応援ギフトを支給します。

支給額 妊婦一人あたり5万円

手続き 妊娠届け後、対象者にご案内します。

⑤ マタニティマークの配付

問 子ども課 ☎44-3600

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし外見からは妊婦であるかどうか判断しにくかったり、「つらい症状」がある場合もあります。矢板市では妊娠届けをされた方に配付しています。

対象 妊娠された方(母子健康手帳の交付を受けた方)



— 広 告 —

お子さまを預けて **1日3時間** からOK!



- ☒ 家事と育児の両立がしやすい
- ☒ 託児所完備で働きやすい
- ☒ 健康の輪を広げられる
- ☒ サポート体制が充実



ヤクルトレディの働き方をみてみよう!



職場に保育施設が併設されているから小さなお子さんがいるママも安心です。送迎と通勤が同時に出来るからラクチンと大好評です!

働くママへのサポート体制もバッチリ!

小数人保育で、1人1人に寄り添います。

人も地球も健康に
Yakult



お問合わせ

宇都宮ヤクルト販売株式会社 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8

フリーダイヤル ☎0120-02-8961

受付時間

平日(月曜日～金曜日)
9:00～17:00



⑥ 妊産婦健康診査

問 子ども課 ☎44-3600

市で委託している医療機関で健康診査を受ける場合、妊婦健康診査14回分、産婦健康診査2回分の受診票をお渡しします。母子健康手帳と一緒に交付します。

対 象 妊娠された方(母子健康手帳の交付を受けた方)

費 用 公費負担(上限あり)

⑦ B型肝炎検査

問 子ども課 ☎44-3600

B型肝炎という病気は、ウイルスによりおこる肝臓病で、妊婦さんがこのウイルスに感染し、そのウイルスが活発であると、生まれてくる赤ちゃんに感染する可能性が大きくなります。感染しているかどうか検査を受けましょう。「HBs抗原検査」は、「妊婦健康診査受診票」の1回目の検査項目の一つです。

対 象 妊娠された方

費 用 公費負担

⑧ 妊産婦医療費助成

問 子ども課 ☎44-3600

妊娠中、あるいは出産した月の翌月までに病気やケガをして医療機関にかかった場合、支払った費用(保険診療分)を助成します。(月ごと、医療機関等ごとに一部自己負担があります。また、附加給付および高額療養費該当分は除かれます。)

対 象 妊娠された方もしくは出産された方

対象期間 母子健康手帳交付月の初日または、転入日から出産(流産)した月の翌月末日

手続き 母子健康手帳の交付を受けた後、担当窓口で申請していただきます。



子育て中の先輩パパママの声「子育てエピソード」編

・夏休み中、母の家事負担を減らすのを目標にいつも以上に家事のお手伝いをしてくれた子ども達。保育園行く前や帰宅後4歳の弟のフォローをしてくれたり、母が仕事から帰宅後、洗濯物こんである、お米炊飯してある、お風呂わいてある、サラダや味噌汁が出来ている時は毎回感動でした。素敵な子ども達に育ちました。(13歳11歳10歳4歳の母)



9 出産育児一時金

問 健康増進課 ☎43-1118

※国民健康保険以外の方は、ご加入の健康保険(医療保険者)へ直接お問い合わせください。

★直接支払制度

国民健康保険の被保険者が出産する際に、被保険者が医療機関等と「一時金の申請・受取を医療機関等に委任する」旨の書面を取り交わすことで、市から直接医療機関等に支払われる制度です。

これにより、あらかじめまとまった出産費用を用意する必要がなくなります。

★直接支払制度を利用しない場合、または出産費用請求額が一時金を下回った場合

国民健康保険の被保険者が出産した際に、被保険者が医療機関等と「一時金の申請・受取を医療機関等に委任しない」旨の書面を取り交わし、直接支払制度を利用しなかった場合、または直接支払制度を利用した方で、出産費用請求額が一時金を下回った場合に、その差額分が世帯主に支給されます。

対 象 妊娠85日以上の出産で国民健康保険に加入の方(他の健康保険の場合でも同様の制度があります。)

10 産前産後の体操(ママの輪教室)

問 子ども課 ☎44-3600

内 容 マタニティエクササイズ、助産師等への質問タイム、交流タイム

対 象 助産師への相談(質問タイム)

…妊娠中どなたでも

マタニティエクササイズ

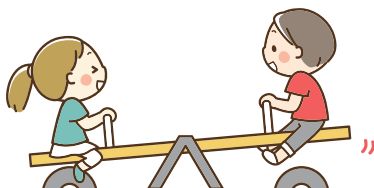
…妊娠16週以降で主治医の許可を得ている方(託児つき)

費 用 無料

赤ちゃんがやってくる

子育て中の先輩パパママの声「暮らしやすさ」編

・矢板市の遊び場と言えば、やっぱり長峰公園！
遊具はたくさんあるし、外周の散歩コースは子どもの自転車練習にもぴったり！中央の芝生広場では、キャッチボールやボール蹴り、冬は凧上げで遊んだりしてます！夏はせせらぎ水路で水遊びもできますよ！



赤ちゃんが生まれたら

① 手当や医療費など

① 子育て応援ギフト

問 子ども課 ☎44-3600

出生届出時、または赤ちゃん訪問時の面談実施後に、子育て応援ギフトを支給します。

支給額 新生児一人あたり5万円

手続き 出生届け後、対象者にご案内します。

② こども医療費助成

問 子ども課 ☎44-3600

生まれてから満18歳に達する日以降の3月31日までの間に、病気やケガをして医療機関にかかった場合、支払った費用(保険診療分)を助成します。県内医療機関等を受診する場合は現物給付です。(附加給付および高額療養費該当分は除かれます。)

対象 18歳までの子ども(受給資格者は保護者)

対象期間 誕生日(転入日)から満18歳到達後の最初の3月31日まで

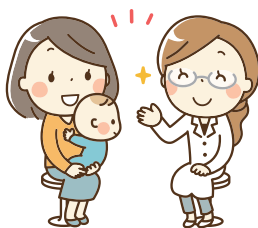
③ 児童手当

問 子ども課 ☎44-3600

家庭における生活の安定と次代を担う子どもの健全な育成および資質の向上を目的とし、18歳到達の年度末まで(高校卒業まで)の子どもを養育している方に手当を支給します。(公務員の方は勤務先での手続きが必要です。)

対象 高校卒業まで(18歳に達する日以降の3月31日まで)の児童を養育している方

手続き 出生届(転入届)後、担当窓口で手続きしていただきます。現況届が必要な方には毎年6月に通知を郵送します。



子育て中の先輩パパママの声「暮らしやすさ」編

・近所の人達が子供達の登下校や成長の様子などを見守ってくれたり、声かけをしてくれる。(近所の乾物屋さんのおじちゃんは私の事も褒めてくれます(笑))



④ やいたみらいっ子誕生祝金

問 子ども課 ☎44-3600

お子さんの誕生を祝い健やかな成長を願って2人目以降のお子さんを出産された方に祝い金を贈ります。

対 象 出産により矢板市住民として登録された2人目以降の子どもを養育する父または母などで、引き続き6か月以上市内に住んでいる方

手続き 出生届後、担当窓口で申請していただきます

⑤ 新生児聴覚検査助成

問 子ども課 ☎44-3600

受診票を母子健康手帳交付時に妊産婦健診受診票と一緒ににお渡しします。

対 象 生後3か月未満の赤ちゃん

費 用 公費負担(上限あり)

⑥ 低体重児の届出

問 子ども課 ☎44-3600

対 象 生まれたときの体重が、2,500グラム未満の赤ちゃん

内 容 保護者の相談、育児支援に応じます。
リトルベビーハンドブックを配付します。

⑦ 養育医療の申請

問 子ども課 ☎44-3600

対 象 生まれたときの体重が、2,000グラム以下、または身体の機能が未熟で、医師が入院養育が必要と認めた赤ちゃん

内 容 指定医療機関で医療給付が受けられます。

⑧ 先天性代謝異常等検査

問 県北健康福祉センター ☎0287-22-2259

生まれつき代謝やホルモンを作る働きが十分でない病気を早期発見するための検査です。生後5～7日目位に、赤ちゃんの足の裏から血液をとって検査します。

対 象 生後5～7日目の赤ちゃん

費 用 無料(ただし、採血料は自己負担)

⑨ 1か月児健康診査助成

受診票を母子健康手帳交付時に妊産婦健診受診票と一緒ににお渡しします。

対 象 1か月児健康診査を受診する赤ちゃん

費 用 公費負担(上限あり)

赤ちゃんがやってくる

子育て中の先輩パパママの声「子育てエピソード」編

・最近はお口ごたえばかりの我が子ですが、赤ちゃんの時に、早くこの子と会話がしたいと思っていたのを思い出すと、成長したなあとしみじみします。



10 産後ケア事業

問 子ども課 ☎44-3600

対 象 出産後1年以内の母子で、産後ケア事業を必要とする方
※ただし、産後ケア施設により利用できる月齢は異なります。

手続き 担当窓口で申請していただきます。

種 類 宿泊型、デイサービス型、訪問型

費 用 自己負担あり。

11 産前産後の体操教室(ママの輪教室)

問 子ども課 ☎44-3600

対 象 出産後1か月～1年未満の女性(託児つき)

内 容 アフターエクササイズ、交流タイム

費 用 無料

健康診査・育児教室・相談など

① 乳幼児健康診査等

問 子ども課 ☎44-3600

心身の発育・発達がめざましい乳幼児期に、お子さんの成長発達の状況を観察し、病気を早期発見するために、乳児から5歳児までの各種健康診査等を行っております。

3か月児健康診査	身体測定、診察(整形外科)、健康相談
4か月児健康診査	身体測定、診察(小児科)、健康相談、栄養相談
10か月児健康診査	身体測定、診察(小児科)、健康相談、栄養相談、ブラッシング相談
1歳6か月児健康診査	身体測定、診察(小児科・歯科)、ブラッシング相談、健康相談、栄養相談
2歳6か月児歯科健康診査	身体測定、診察(歯科)、ブラッシング相談、健康相談、栄養相談
3歳6か月児健康診査	身体測定、尿検査、目の検査、診察(小児科・歯科)、ブラッシング相談、健康相談、栄養相談
5歳児発達相談	年中児を対象とした発育・発達相談(所属している保育園(所)、認定こども園で実施)

受診方法 対象者あて個別に通知します。

費 用 無料

子育て中の先輩パパママの声「市の制度」編

・知り合いが親戚しかいない状態で矢板市に転入し、出産。子育てがスタートしました。離乳食の作り方や量など、本だけでは分からないことが多く不安で、市の離乳食教室に思いきって参加しました。高齢出産だったので、健診で見かけるのは若いママばかりのような気がして、話しかけられずにいましたが、その教室で同年代で第1子を出産した方と知り合うことが出来、子供が小学生になった今でも家族ぐるみで交流しているお友達家族が出来ました！ぜひ、積極的に参加するのをオススメします！！

② こんにちは赤ちゃん事業

保健師等が訪問します。

対 象 4か月未満の乳児

費 用 無料

問 子ども課 ☎44-3600

③ 授乳(母乳)相談

助産師が授乳(母乳)に関する相談をお受けします。

対 象 0～10か月児の母

手続き 電話で予約

相談日 3か月児健診実施日

問 子ども課 ☎44-3600

④ 乳幼児訪問

保健師等が訪問し、育児その他の相談に応じます。

対 象 乳幼児

費 用 無料

問 子ども課 ☎44-3600

⑤ 育児教室

生後3か月以降のお子さんと、パパママが参加できる教室です。事前予約制のため、子育て支援アプリ「やいたぐるみ」からご予約ください。

費 用 無料

問 子ども課 ☎44-3600

「やいたぐるみ」はこちらからダウンロードしてください



App store



Google



Web 閲覧

赤ちゃんがやってくる

子育て中の先輩パパママの声「市の制度」編

・1歳になる頃に県外から転入してきました。矢板市の育児教室は無料で参加できることを知り、驚きました。また、健診では一人ひとり個別に対応してくださり、とても安心感がありました。安心して子育てできるところだなと思います。



⑥ むし歯予防(フッ素塗布)

問 子ども課 ☎44-3600

歯科医と歯科衛生士による、虫歯予防のためのフッ素塗布と歯の健康相談を行います。

対 象 対象者あて個別に通知します。

費 用 無料

⑦ ブックスタート事業(えほんるっく)

問 子ども課 ☎44-3600

赤ちゃんのことばと心を育むためには、抱っここの温かさの中で優しく語りかけてもらう時間が大切です。ブックスタートは、その楽しく心安らぐひとときを「絵本」を介して持つことを応援し、赤ちゃんと保護者の幸せを願って行われています。絵本1冊と簡単な子育て情報を記載したチラシを配付しています。

対 象 10か月児健康診査対象児

手続き 電話等で予約

費 用 無料

⑧ 乳幼児健康相談

問 子ども課 ☎44-3600

お子さんの発達、発育、育児、食事等の相談を行います。保健師、栄養士が対応します。

対 象 乳幼児

費 用 無料

⑨ 年長児小集団教室(あおりんご教室)

問 子ども課 ☎44-3600

小学校入学にむけて、場面に適応した行動や自信を身につけていく教室です。保護者はペアレントトレーニングで、環境調整や子どもへの肯定的な働きかけを学びます。

対 象 年長児と保護者

費 用 無料

⑩ 予防接種

問 子ども課 ☎44-3600

子どもを病気から守り、伝染病の流行を防ぐために予防接種を実施しています。適切な時期に予防接種を受けましょう。

予防接種当日は実施医療機関に母子健康手帳と予診票を持参してください。

子育て支援アプリ「やいたぐるみ」では、予防接種のスケジュールを自動で作成できるシステムが搭載されています。

「やいたぐるみ」はこちらからダウンロードしてください



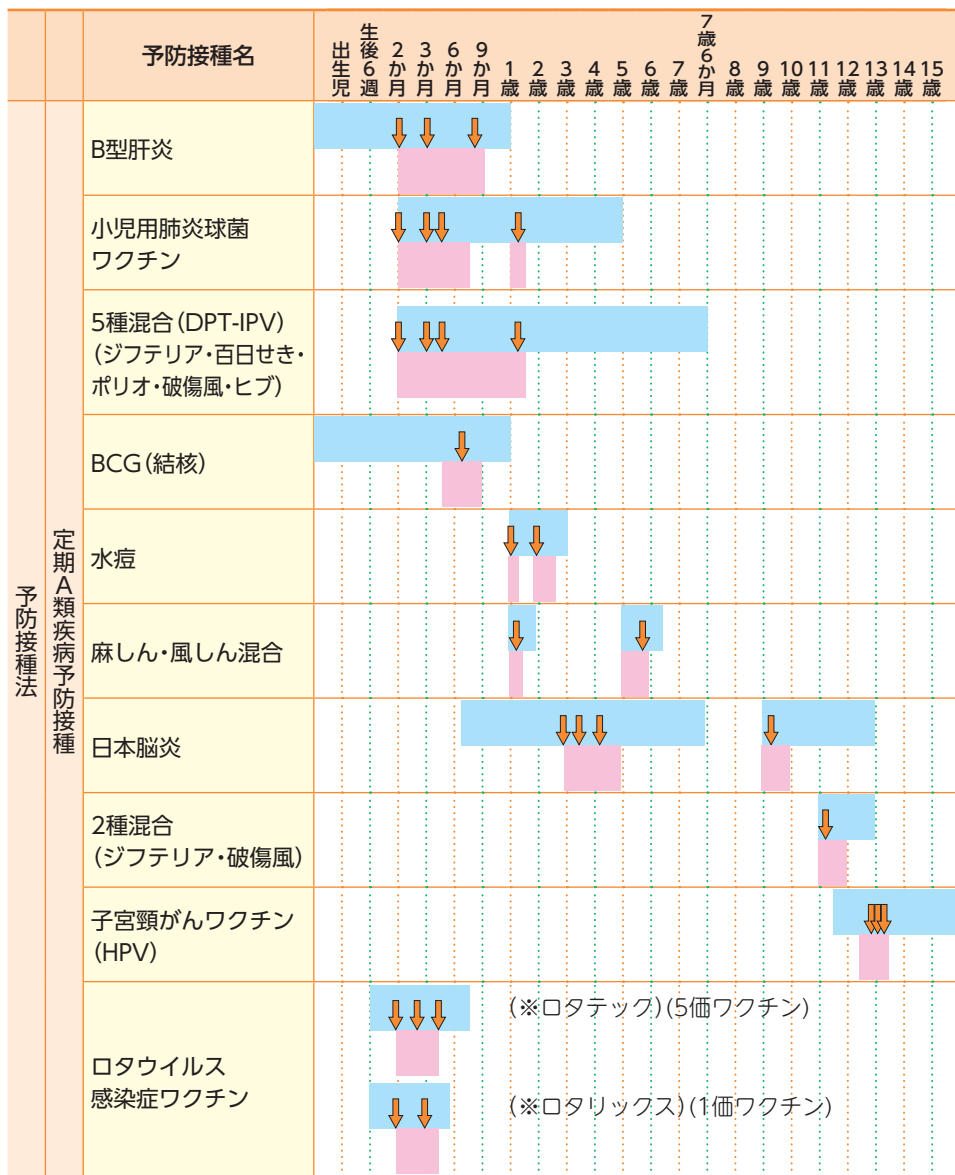
App store



Google



Web 閲覧



※ 法律で定められている対象年齢。対象年齢内の接種費用は無料

※ 標準的な接種期間

※ は好ましい接種時期

※異なるワクチンの接種間隔が一部をのぞいて制限がなくなりました。

※詳しくは「保健事業のおしらせ」をご覧ください。

※予防接種は法令等で変更になることがあります。最新の情報は子ども課に確認してください。



楽しい育児のために



地域で集える場

① 地域子育て支援センター

問 各施設（泉保育所、矢板保育園、こどもの森こころ保育園、つくし保育園、ちゅーりっぷ保育園、ぴっころ保育園、認定こども園かしわ幼稚園、認定こども園すみれ幼稚園、やいたこども園）

各保育所（園）、各認定こども園において、地域の子育て家庭に対する育児支援を行います。お子さんと保護者の方の交流の場なので、家庭で育児に悩んだり、不安に思っている方はぜひ遊びに来てください。

対 象 就学前の親子

*各施設の実施期日や内容については、市HPでご確認ください。

② 児童館（母親クラブ）

問 子ども課 ☎44-3600 および 各児童館

児童館	母親クラブ	電話番号
矢板市子ども未来館	nicoクラジュニア	43-0505
かたおか児童館	エンゼルクラブ	41-7171

開館時間 9:00～18:00

料 金 無料

対 象 すべての児童（幼児は保護者と一緒にご来館ください。）、中学生、高校生

休館日 毎週月曜日（休日に当たる場合は翌日）、毎月第3日曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

広 告

■ 荒井教室

小学生 中学生 高校生



- ・英語・英会話
- ・中学英語強化
- ・New Master Plan
- ・すらすらマイプリント
- ・数学・思考力

楽しく学んで身につく
ECCジュニア

■ 荒井第二教室

幼児 大人



- ・英語・英会話
- ・趣味の英会話プラン
- ・わくわく英語
- ・いきいき脳活



ECCジュニア

☎ 0287-43-3242

➡ 荒井教室 荒井402

➡ 荒井第二教室 荒井446-2



3 図書館

問 図書館 ☎43-5661

子どものための絵本の読み聞かせや楽しいお話を親子で楽しむなど身近に誰でも利用できる施設です。

開館時間 9:00～18:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第3火曜日、年末年始、館内整理日

◆セカンドブック事業

親子で本に親しむ習慣を促進することを目的に、2歳6か月児歯科健康診査で絵本を一冊プレゼントしています。

対象 2歳6か月児歯科健康診査対象児

費用 無料

◆えほんひろば&赤ちゃんのじかん

乳幼児連れの保護者の方にも、気兼ねなく図書館をご利用いただける時間です。絵本のおへやでの読み聞かせもあります。

日時 第2火曜日 10:00～11:30

場所 図書館1階絵本のおへや

4 各種スポーツ教室

問 生涯学習課 ☎43-6218

市内各種団体が開催しているスポーツ教室において、新規受講者を募集しています(年度途中からの参加も可)。お気軽に申してください。

対象 幼児年中～(教室によって異なりますので詳細はホームページをご確認ください。)



5 高校生のまちづくり活動

問 商工観光課 ☎43-6211

◆[YAITA ALL DIRECTIONS] (YAD)

市内に在住・通学している高校生が自主的に集まり、イベントの企画・主催や高校生カフェを実施するなど地域と関わることで、市の活性化や自分たちの「居場所」の実現に向けた活動をしています。

詳細はYADのInstagramをご確認ください。
メンバーは随時募集中です。



▲Instagram

— 広 告 —

音楽の夢、広げてみませんか？

■音楽教室 ■英語教室

■楽器修理

■楽器・楽譜販売

(ヤマハグループレッスン、
ピアノ・エレクトーン個人レッスン
フルート教室)

■調律受付

YAMAHA総合楽器特約店
Luminy
株式会社 ルンビニー楽社

矢板センター 矢板市扇町 2-2-1

楽器のお問合せ
TEL : 0288-22-2345
レッスンのお問合せ
TEL : 0288-22-5325



子育て支援

① 矢板市ファミリーサポートセンター 問 矢板市社会福祉協議会 ☎44-3000

ファミリーサポートセンターは、子育ての支援をしてほしい人(依頼会員)と、手助けをしたい人(提供会員)がそれぞれ会員となり、お互いに助け合いながら、地域で子育ての支援をしていこうとするものです。

◆こんなときに支援します！

- 学校の放課後や学童保育終了後、子どもを預かること。
- 軽度の病気などの子どもを預かること。
- 保育所(園)、認定こども園など開始前と終了後に子どもを預かること。
- 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際、子どもを預かること。
- 保育所(園)、認定こども園までの送迎をすること。
- 買い物等外出の際、子どもを預かること。 など

◆会員になるにあたっての手続き《登録料・年会費…無料、補償保険加入(市負担)》

依頼会員

矢板市に居住又は勤務している方で、生後6ヶ月から概ね小学6年生までの子どもの支援を受けたい方

入会申込

入会説明

会員登録
(会員証発行)

開始
依頼(利用)

提供会員

矢板市内に居住している20歳以上の方で、心身ともに健康で積極的な育児支援ができる方

入会申込

会員登録
(会員証発行)

研修受講

活動開始

報酬について

- 月曜日～金曜日、7:00～19:00／1時間あたり600円
- 土・日曜日、祝日、年末年始や上記以外の時間／1時間あたり700円
- 複数の子どもを預ける場合／2人目からは基準額の半額
- 送迎、おやつ、食事を依頼した場合／交通費、材料費は実費

手続き

電話連絡の上、身分証明と印鑑をお持ちください。

子育て中の先輩パパママの声「保育所(園)・認定こども園」編

・未就園児を対象にしたイベントは、他県から引っ越してきた私にとっては、知り合いが増え、子育てのあれこれを相談できる良い場でした。



② 子育て短期支援(ショートステイ・トワイライトステイ)事業

問 子ども課 ☎44-3600

保護者の疾病その他理由により家庭において児童を養育することが一時的に困難となった場合に、児童福祉施設において一定期間宿泊を伴う預かりを行います。

対 象 乳幼児から中学生まで

費 用 年齢、課税状況により負担金あり

お預かりする施設 宇都宮乳児院(済生会宇都宮)・養徳園(さくら市喜連川)
氏家養護園(さくら市氏家)・きずな(宇都宮市陸町)

③ 赤ちゃんの駅

問 子ども課 ☎44-3600

「おむつ替え」「授乳」の両方またはいずれか一方ができる場所を提供しています。

対 象 乳幼児を連れた保護者

利用できる施設 市役所、生涯学習館、図書館、公民館、他子育て施設マップ(P6～9)のとおり

④ 子育て応援チャンネル「ふぁみ♡はぐ」

問 子ども課 ☎44-3600

矢板市公式YouTubeチャンネルで、子育て動画が視聴できます。

- 2、3か月児の赤ちゃんへの声かけ育児
- 7、8か月児の赤ちゃんへの運動遊び
- 中期の離乳食について
- 親子でできるふれあい運動遊び(あんよの頃のお子さん向け)



⑤ 親子ふれあい遊び教室

問 子ども課 ☎44-3600

乳幼児と保護者向けのふれあい遊びの教室です。

対 象 対象の方に通知します。

楽しい育児のために

子育て中の先輩パパママの声「子育てエピソード」編

・先輩パパから:子どもとママとたくさん話をしてください。そして、パパはいつも強い太黒柱でなくてもいいんです。たまには、弱音をみせてもいいんです。家族みんなで支え合っていきましょう。



子育て・教育相談

① 矢板市子育て世代包括支援センター(子ども課内)

問 ☎47-7706

妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、切れ目のない支援を行います。

② 子育て相談

問 各施設(泉保育所、かたおか保育園、矢板保育園、こどもの森保育園、つくし保育園、ちゅーりっぷ保育園、こどもの森こころ保育園、ぴっころ保育園、認定こども園かしわ幼稚園、認定こども園すみれ幼稚園、やいたこども園)

子育てに関する様々な悩みや心配事を保育士及び幼稚園教諭がアドバイスします。

対 象 乳幼児を持つ保護者

③ 個別発達相談

問 子ども課 ☎44-3600

心理士がお子さんの発達や育児、その他の相談をお受けします。

対 象 幼児と保護者

手続き 電話等で予約

費 用 無料

④ 家庭児童相談室

問 子ども課 ☎44-3600

家庭における適正な児童の養育、その他家庭児童福祉の向上を図るため、相談員が専門的立場から、家庭・学校・児童相談所・児童委員などと連絡協調を密にして、相談・指導にあたります。

対 象 児童とその保護者、児童の育成に関わる方



子育て中の先輩パパママの声「保育所(園)・認定こども園」編

・私の子どもが通っている保育園は、園長筆頭にパワフルな保育士が多く子ども達も元気いっぱい！ピグマリオン、英語、体操など取り入れてくれています。行事が盛り沢山あったり、月1園外保育があったり、色んな体験をさせてくれて五感を養ってくれます！園によって特徴が異なるのでぜひ見学に行ってみてください。



⑤ 育児支援家庭訪問事業

問 子ども課 ☎44-3600

子育てに対して不安や孤立感を抱える家庭を、支援員が訪問して育児に関する相談を受け、助言や指導をします。

対 象 乳幼児のいる家庭

⑥ 就学相談、いじめ、学校に関すること

問 教育総務課 ☎43-6217

いじめや不登校、学習、就学に関する相談をお受けします。

対 象 就学前の児童の保護者、小・中学生の保護者

相談時間 月～金曜日(休・祝日は除きます。) 9:00～17:00

相談方法 電話、面接、訪問(※予約は電話で)

⑦ 障がい児の相談

問 矢板市障がい児者相談支援センター ☎40-0886

障がい児に関する相談に応じサービスの紹介・助言などをします。

対 象 障がいを持っている子どもの保護者

⑧ 主任児童委員

問 子ども課 ☎44-3600 社会福祉課 ☎43-1116

子どもに関することを専門的に担当する地域の相談員です。地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるよう見守り、抱える問題の相談にのります。

内 容 妊娠中の心配ごと、子育てで不安、しつけの悩み、親子関係、いじめ、非行、不登校、虐待等

⑨ 里親制度

問 県北児童相談所 ☎0287-36-1058

家庭での養育が事情により困難な場合、養育者に代わって児童を自宅で養育する制度があります。

対 象 おおむね高校生まで

楽しい育児のために

子育て中の先輩パパママの声「保育所(園)・認定こども園」編

・フルタイムで勤務しているので、いつか習い事等を始めるとなったら送り迎えをどうしたらいいか悩んでいましたが、保育園内でもいくつか習い事ができる環境の保育園があるのでとても助かっています。



⑩ 児童家庭支援センター

ひとりで悩まないで、相談しましょう。保健師、看護師、心理士などの専門スタッフが相談に応じます。相談は無料です。秘密は厳守します。

内 容

- 子ども自身の学校のことや家庭のことの悩み
…友だちとうまく遊べない、学校に行きたくない、親のこと等
- 子育ての困りごと
…しつけの仕方がわからない、子どもを見るとイライラする、子どもの発達が心配、家庭内暴力、不登校等

相談方法 電話、メール、来所

相談窓口

児童家庭支援センター名	電話番号	受付	住所
にこにこ広場 (済生会宇都宮乳児院)	028-626-4152	月～金 9:00～17:00 祝祭日を除く	宇都宮市 竹林町945-1
ちゅうりっぷ (社会福祉法人 養徳園)	028-686-2220	365日、24時間	さくら市 喜連川1025

⑪ 児童虐待相談

問 子ども課 ☎44-3600

育児不安や虐待について、相談を受け付けています。

相談時間 月～金曜日(休・祝日は除きます。) 8:30～17:15

相談方法 電話、面接、訪問

◆ どんなことをしたら児童虐待なの？

1. 身体的虐待

なぐる、ける、首をしめる、乳児を強く揺さぶる、戸外に閉め出し長時間家に入れないなど

2. ネグレクト(養育の怠慢、拒否)

食事を与えない、入浴させない、病気でも病院に連れて行かない、子どもの意思に反して学校に行かせない、乳幼児だけを置いて外出するなど

3. 心理的虐待

言葉による脅かし、無視、拒否の態度をとる、自尊心を傷つける言動をとる、きょうだい間で差別する、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

4. 性的虐待

子どもへの性交、性的暴行、性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノ写真の被写体にするなど

子ども虐待防止 オレンジリボン運動



オレンジリボンには、子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。

オレンジリボン運動を通して子ども虐待の現状を伝え、多くの方に子ども虐待の問題に関心を持っていただき、市民のネットワークにより、虐待のない社会を築くことを目指しています。

◆「もしや虐待では…？」という疑いを持った時は

虐待を受けている子どもは何らかのSOSを出しています。子どもの「不自然さ」に気づいたら、迷わず連絡してください。(児童虐待の相談・通告に関する誤報には、罰則はありません。)

通告(連絡)する事は、虐待者を処罰することではなく、問題を抱えて困っている家庭に支援の手を差し伸べ、子どもや家庭を救うことです。

児童虐待通告連絡先

●矢板市子ども課(直通) 0287-44-3600

月～金(8:30～17:15) ※年末年始を含む休日、祝日は除きます。

●児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189(または0570-064-000)

24時間365日対応。通話料無料。

◆「ヤングケアラー」について

ヤングケアラーは、法令上の定義はありませんが、一般的に本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

◆あなたの声を聞かせてください。

一人でできることには限界があります。自分の気持ちを誰かに話してみませんか。あなたの気持ちを最優先したうえで要望に応じて、何ができるか一緒に考えます。

相談窓口

- こどもSOSダイヤル(24時間受付) ☎0120(0)78310
- こどもの人権110番 ☎0120(007)110
- 親子のための相談LINE(右のQRコードから追加できます。)



その他の相談窓口

●厚生労働省HP「困った時の相談方法・窓口」

悩みを抱えている人の事情や年代、電話できる時間などに合わせて相談場所が選べます。電話相談だけでなくSNS相談も紹介しています。



●栃木県HP「各種相談・窓口」

子育て・福祉・医療以外にも、様々な分野の相談窓口を紹介しています。





病気やケガ



矢板市医療機関・歯科医院

子育て施設マップ(P6～9)に掲載しています。矢板市のホームページでもご覧いただけます。



医科

名称	所在地	電話番号
上田医院	末広町32-2	43-7766
尾形クリニック	末広町45-3	43-2230
かるべ皮フ科小児科医院	木幡1324	43-1210
かわしま循環器内科	富田302	43-5470
きうち産婦人科医院	富田548-1	43-5600
国際医療福祉大学塩谷病院	富田77	44-1155
後藤医院	末広町63-9	44-2323
佐藤病院	土屋18	43-0758
なかじまクリニック	木幡2574-6	48-7701
西川整形外科	乙畑1453-3	48-2552
橋本医院	泉377-5	43-0406
村井医院	扇町1丁目10-28	43-0064
村井胃腸科外科クリニック	木幡1308-20	40-3055
矢板南病院	乙畑1735-9	48-2555
谷仲医院(休診中)	片岡2096-84	48-0800
山田クリニック	片岡2146-3	48-1212

— 広 告 —



那須赤十字病院

Japanese Red Cross Nasu Hospital




マイタウン・マイホスピタル
～地域に根ざし、ともに歩み、心ふれあう病院に～

〒324-8686 栃木県大田原市中田原1081番地4
TEL 0287-23-1122(代)
URL <https://www.nasu.jrc.or.jp>



● 歯科

名称	所在地	電話番号
阿久津歯科医院	末広町13-11	43-0233
荒井歯科医院	鹿島町2-30	43-9086
印南歯科医院	富田556-5	43-3436
かねこ歯科医院	針生41-7	40-0118
すずき歯科	片岡2088-11	48-3421
鈴木歯科医院	泉3-1	44-3266
高塩歯科医院	扇町二丁目1-14	43-0170
高瀬歯科医院	木幡1362-5	43-5678
田中歯科医院	乙畑1631-1	48-1182
村井歯科医院	本町8-32	43-0255
八板歯科医院	扇町一丁目6-12	43-0145
わたなべけいこ歯科	上町657	40-3026
渡辺歯科医院	本町6-34	43-3331
渡辺セントラル歯科	末広町42-9	43-8020

医療機関等の適正受診にご協力をお願いします

矢板市では、高校3年生相当までの子どもは県内医療機関等窓口にて「こども医療費助成受給資格者証」と健康保険証を提示することで保険診療分の医療費を負担することなく受診することができます。(現物給付)

現物給付は医療機関等の窓口での支払いがなくなり便利ですが、近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急医療を受診してしまう「コンビニ受診」が増えています。救急医療が混みあってしまい、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたしてしまうだけでなく、休日や夜間の診療費は割増となるため医療費負担が高くなってしまいます。救急外来は緊急時以外の受診を避け、軽症の場合は診療時間内に受診いただくようお願いいたします。

病
気
や
ケ
ガ

— 広 告 —



学校法人 国際医療福祉大学

国際医療福祉大学塩谷病院

■診療日 月曜日～土曜日(祝日を除く)

●受付時間

初診:7:30～11:00/13:30～15:30
再診:7:30～11:30/13:30～16:30

●診療時間 9:00～13:00/14:00～17:00

小児科をはじめ、
耳鼻咽喉科や皮膚科など27診療科が揃い、
お子さまの健康をお守りします。

☎0287-44-1155(代)

〒329-2145 栃木県矢板市富田77

ホームページ <https://shioya.iuhw.ac.jp>

休日や夜間の急な病気やケガで救急医療を受診するか迷ったときは…

◆とちまる救急安心電話相談(栃木県)

経験豊富な看護師から家庭での対処法や、救急医療受診の目安などのアドバイスがもらえます。

- 15歳未満: #8000または☎028-623-3511
月曜日～金曜日 16:00～翌朝10:00
土・日曜日・祝休日 24時間
- 15歳以上: #7119または☎028-623-3344
月曜日～金曜日 16:00～翌朝10:00
土・日曜日・祝休日 24時間

◆こどもの救急ホームページ (日本小児科学会監修)

生後1ヶ月～6歳のこどもを対象とした救急&予防サイトです。

該当する症状を選択すると、その対処法が表示されます。



学校等の管理下において発生したケガや疾病などの診療について

学校等の管理下において発生したケガや疾病などの診療について、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は受診の際「こども医療費受給資格者証」を提示せずに保険診療自己負担分をお支払いいただき、学校等へ申請をお願いいたします。こども医療費助成制度との重複受給はできません。

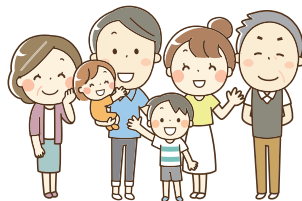
「災害共済給付制度」についての詳細は、学校等へお問い合わせいただくか、『日本スポーツ振興センター』のホームページをご確認ください。

その他

公費負担制度(自立支援医療、更生医療など)が適用される場合はそちらが優先となります。残りの自己負担分が「こども医療費助成」の対象になりますので、医療機関等窓口では「こども医療費受給資格者証」と「健康保険証」のほか、「公費負担制度適用のための証書」も合わせてご提示をお願いいたします。

子育て中の先輩パパママの声「子育てエピソード」編

- ・自分が生まれ育った街、矢板市で4人の子育てをしています。昔と今では環境が違う事とは思いますが両親が辿ってきた道を歩んでいる気持ちです。大変な事も楽しい事も全てが勉強です。もっと矢板市が住みやすく子供達が大人になり故郷に戻ってくるような街になる事を切に願っております。(中2、小6、小4、年少の父)





保育所(園)・認定こども園



保育所(園)

問 子ども課 ☎44-3600

保育所(園)は、児童福祉法に基づく施設で、両親の就労等により保育を必要とする乳幼児を保護者に代わって保育することを目的としています。

入所(園)手続き 子ども課または各保育所(園)

● 矢板市の保育所(園)紹介

公立

私立

泉保育所



矢板保育園



こどもの森保育園



つくし保育園



ちゅーりっぷ保育園



こどもの森こころ保育園



ぴっころ保育園



かたおか保育園



— 広 告 —



はじける笑顔



認定こども園
すみれ幼稚園

矢板市末広町2番地1
☎0287-44-2390



保育所(園)・認定こども園

認定こども園

問 各認定こども園 ※各認定こども園によって、教育方針など特色がありますので、施設情報をよくご確認ください。

幼稚園とは、幼児のための幼児期にふさわしい教育をする施設です。認定こども園とは、幼稚園と保育所の機能を両方併せ持っている施設です。矢板市の3園では、保育で入園できる月齢が異なります。教育で入園する場合は満3歳からです。認定こども園には4タイプ「幼保連携型」「幼稚園型」「保育所型」「地方裁量型」があります。

保育料

クラス年齢が3歳未満のお子さんについては、保護者の市町村民税額に応じて市が決定する保育料を各園へ納めていただきます。クラス年齢が3歳以上のお子さんについては、保育料は無償ですが、給食費等の実費負担があります。

入園手続き 利用希望の方は直接認定こども園

認定こども園すみれ幼稚園



やいたこども園



認定こども園かしわ幼稚園



ワンポイントアドバイス 子育てサロン

各保育所（園）、各認定こども園で行っています。

未就園児（0歳～）と保護者が自由に集う交流の場です。情報交換や友だちづくり、子育ての悩み解消にお役立てください。子育て相談も行っています。ぜひ、ご利用ください。

子育て中の先輩パパママの声「保育所（園）・認定こども園」編

・矢板市で生まれ育ち、矢板市で子育てをしています。矢板市内の保育園でお世話になり子育てと仕事を両立してきました。先生やまわりの保護者達と小さい悩みも相談できる環境だったので子育てが1番大変な時期も楽しく過ごす事ができました。矢板だからこそ自然豊かな環境の中で子供が子供らしく成長できたことが今はとてもよかったと思います。保育園選びは重要だと思うので、これから矢板で子育てをするパパママさんにも通ってる人や卒園した人の意見を聞いたりしてじっくり選んで欲しいなと思います。

その他の保育サービス

① 延長保育サービス

問 P43掲載の各保育園

通常の保育時間を延長して、お子さんをお預かりします。

対 象 入所(園)している子ども

保育時間 7:00～19:00(一部7:30～18:30)

② 年度途中入所サービス

問 子ども課 ☎44-3600

年度途中に申し込みがあった場合でも、各月の初日からお子さんをお預かりします。(定員の関係上ご希望に添えない場合もありますので、詳しくは担当課へお問い合わせください。)

対 象 就学前の児童

③ 一時保育・一時預りサービス

問 矢板保育園・こどもの森こころ保育園、認定こども園すみれ幼稚園・やいたこども園

保護者の方が病気やケガなどにより、一時的に家庭での保育ができない時にお預かりします。

対 象 一時的な保育を必要とする乳幼児

④ 休日保育サービス

問・申込 子ども課またはぴっころ保育園

休日(日曜・祝日・年末年始)もお子さんをお預かりします。(1月1日は除く)

対 象 本市に住民登録があり、保育所(園)等に入所(園)している児童で、休日も保育が必要と認められる児童

⑤ 病後児保育サービス

問・申込 子ども課またはぴっころ保育園

就労等の理由により、病気の回復期にある乳幼児・児童を家庭で保育できない保護者に代わり、一時的にお預かりします。

対 象 市内の保育所(園)等に入所(園)している児童および市内小学校に在籍する児童

広 告

園に関わる人みんなが
育ち・育み・高めあえる

子どもたちがど真ん中！
ワクワク・ドキドキ 五感に響く体験がいっぱい♪

感謝辞として未来につながる
0才からのあそび始める時空間



社会福祉法人 アップル ぴっころ保育園
☎0287-43-0266
矢板市富田 530 番地 4



P_BASE 583&NEO
(放課後児童健全育成事業)
☎0287-53-7116
矢板市富田 583-5





⑥ 体調不良児対応型保育サービス

問 ちゅーりっぷ保育園・やいたこども園

保育所(園)に通所(園)する児童が、保育中に体調不良となった場合に、保育所(園)内において、緊急的な対応を図ります。

対 象 通所(園)する児童

⑦ 病児保育サービス

問・申込 済生会宇都宮病院病児保育施設(宇都宮市竹林941-3) ☎028-678-9600

国際医療福祉大学(大田原市北金丸1863-101) ☎0287-48-6610

就労等の理由により、病気中の児童を病院等において、家庭で保育できない保護者に代わり、一時的にお預かりします。

対 象 病気中であり、かつ、当面症状の急変が認められない場合の本市に住民登録がある小学校就学までの児童

⑧ 障がい児保育サービス

問 子ども課 ☎44-3600

障がいの程度が中・軽程度で、集団生活が可能なお子さんをお預かりします。集団生活が困難なお子さんや医療・介護が必要なおさんは入所(園)できない場合があります。

対 象 就学前の児童

子育て中の先輩パパママの声「暮らしやすさ」編

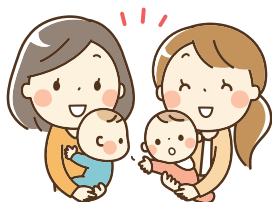
・夫婦共に、親戚が県外にいるため、子供が小さい時はご近所さんの親切さに助けられました。声をかけてもらったり、話を聞いてもらうだけでも安心しました。矢板は子どもが少ないですが、子どもに優しい人が多いと思います。

また、幼稚園や保育園のイベントが多く、知り合いも友達もいない中で、交流の場があるのはありがたかったです。



子育て中の先輩パパママの声「保育所(園)・認定こども園」編

・矢板市には子育て支援を行っている保育園が多数あります！そこに通うことで園の特徴も知れて、月齢が近い子どもやママ達と交流できてお友達にもなれます。少し勇気を出して遊びに行くことで、子どももママもリフレッシュになれます！ぜひ、子育て支援を活用してお子さんとの時間を楽しんでください！



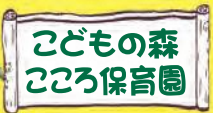
● 保育サービス一覧

保育所(園)・認定こども園名	短時間保育	延長保育	一時保育・一時預かり事業(一般型)	障がい児保育	休日保育	病後児保育	体調不良児対応型保育※	地域子育て支援センター・子育てランド	子育てに関する相談
泉保育所	●			●				●	●
矢板保育園	●	●	●	●				●	●
こどもの森保育園	●	●		●					●
つくし保育園	●	●		●				●	●
ちゅーりっぷ保育園	●	●		●			●	●	●
こどもの森こころ保育園	●	●	●	●				●	●
ぴっころ保育園	●	●		●	●	●		●	●
かたおか保育園	●	●		●					●
認定こども園かしわ幼稚園	●			●				●	●
認定こども園すみれ幼稚園	●		●	●				●	●
やいたこども園	●		●	●			●	●	●

※「体調不良児対応型保育」とは、通園している児童が保育中に体調不良となった場合に、常駐する看護師等が緊急的な対応を図るサービスです。

— 広 告 —

保育所(園)・認定こども園

  矢板市石関1204-1 定員 50名 TEL / FAX 0287-48-1934	  矢板市石関1181-5 定員 30名 TEL / FAX 0287-48-1966 (こどもの森 保育園となり)
--	---

● 保育料

クラス年齢が3歳未満のお子さんについては、保護者の市町村民税額に応じて市が決定する保育料を市へ納めていただきます。クラス年齢が3歳以上のお子さんについては、保育料は無償ですが、給食費等の実費負担があります。また、第2子以降(18歳以下で上から2番目以降の子ども)も保育料は免除となります。

● 矢板市の保育所・保育園・認定こども園

種類	保育所(園)名	電話番号	住所
公立	泉保育所	43-0435	泉526
私立	矢板保育園	43-0033	木幡1552-1
	こどもの森保育園	48-1934	石関1204-1
	つくし保育園	43-2411	木幡289
	ちゅーりっぷ保育園	44-0763	中150-389
	こどもの森こころ保育園	48-1966	石関1181-5
	ぴっころ保育園	43-0266	富田530-4
	かたおか保育園	48-0951	乙畑1439
幼保連携型 認定こども園	認定こども園かしわ幼稚園	43-5830	荒井432-1
	認定こども園すみれ幼稚園	44-2390	末広町2-1
	やいたこども園	43-0470	本町8-13

認定こども園の特徴

3～5歳のお子さんは、保護者の働いている状況に関わりなく教育・保育を一緒に受けます。保護者の就労状況が変わっても、通いながれた園を継続して利用できます。

子育て中の先輩パパママの声「保育所(園)・認定こども園」編

・保育園は、毎月ホームページに幼稚園、保育園などの「お試しイベント」などが載っているので、それに参加することで園の様子などを直接見ることが出来て安心出来ます。(うちも上の子の時に利用して、納得できる所に預けられました)





学童保育



下校時間に、保護者が共働きなどにより家庭にいない児童に対して、適切な遊びや生活の場を提供することで、児童の健全育成を図ります。

● 保育時間

- 1 平日 下校時から19:00まで
- 2 土曜日 7:30から19:00まで
- 3 学校休校日 7:30から19:00まで ※休校日でも開館しない場合もあります。
- 4 閉館日 日曜日、祝日、12月29日から1月3日まで

● 利用料

- 1 通常利用 月額7,000円から ※料金等詳しくは施設等へお問い合わせください。
- 2 長期休暇のみの利用 2千円から1万円 ※日数等により料金が変わります。

● 対象(利用の要件)

次の要件を満たす児童が対象となります。詳しくは、施設等へお問い合わせください。

- 1 市内の小学校に在籍している児童(1年生から6年生まで)
- 2 保護者等が共働きなどにより、家庭に誰も保育ができない環境にある児童
- 3 一般的に保育に欠けると認められる児童

● 開設箇所

公設民営(市が設置し、民間が運営している学童)

施設名	所在地	場所	定員	電話
矢板小学童保育館	本町4-11	矢板小東側	90名	43-3974
矢板小第二学童保育館	本町4-24	矢板小新校舎1階	40名	
東小学童保育館	東町4-59	東小西側	80名	43-5988
安沢小学童保育館	安沢2824-1	安沢小東側	50名	48-2332
泉小学童保育館	泉378	泉小学校内	40名	090-9001-3888

民設民営(民間が設置し、民間が運営している学童)

施設名	所在地	場所	定員	電話
P_BASE 583	富田583-5	ぴっころ保育園隣接	60名	53-7116
P_BASE NEO			40名	
かたおか学童保育館	乙畑1439	かたおか保育園隣接	80名	41-7171



学校・教育



就学関係の手続きについて

問 教育総務課 ☎43-6217

小学校に 入学するとき	①就学時健康診断(10月～11月) 小学校に入学する前に、子どもの健康状態を確認するため健康診断を行います。通知に記載された日時に入学予定の学校で受診してください。9月頃に教育総務課より通知をお送りいたします。
	②入学通知 入学する年の1月末に、入学する小学校を指定した「入学通知書」を送付いたします。通知書が届かない場合や、通知書で指定された学校とは異なる学校に就学する場合は速やかにご連絡ください。
中学校に 入学するとき	入学する年の1月末に、入学する中学校を指定した「入学通知書」を在籍する市内小学校を通じて送付いたします。市内小学校に在籍していない場合は、郵送でお送りいたします。通知書が届かない場合や、通知書で指定された学校とは異なる学校に就学する場合は速やかにご連絡ください。
市内の 転校手続き	①事前に転校する旨を在籍校に連絡し、在学証明書等転学に係る書類の交付を受けてください。
	②市民課窓口で転居の手続きを行い、就学指定校を確認してください。
市外への 転校手続き	③前籍校から預かった転学に係る書類一式を転居先の指定校に持って行き、転入学の手続きを行ってください。
	①事前に転校する旨を在籍校に連絡し、在学証明書等転学に係る書類の交付を受けてください。
	②市民課窓口で転出の手続きを行い、転出証明書を持って、転入する市町村の担当課で転入学手続きを行ってください。
市外からの 転校手続き	③指定を受けた学校で、転入学の手続きを行ってください。 ※転出先での転入学手続きは、市町村により異なる場合がありますので、転出先の教育委員会にお問い合わせください。
	①事前に転校する旨を在籍校に連絡し、在学証明書等転学に係る書類の交付を受けてください。
	②市民課窓口で転入の手続きを行い、就学指定校を確認してください。
指定校変更・ 区域外就学に ついて	③前籍校から預かった転学に係る書類一式を転入先の指定校に持って行き、転入学の手続きを行ってください。
	特別な事情等により、市内小中学校間の指定校変更(学区外就学)や、市外からの区域外就学を希望する場合は、市教育委員会の許可を受ける必要があります。
	指定校変更(学区外就学)の場合 教育総務課にて、学区外学校就学許可願を記入、提出していただきます。本市教育委員会の許可により就学が認められます。
	区域外就学の場合 他市町村にお住まいで、矢板市の学校への就学を希望する場合は、区域外就学承諾願を記入、提出していただきます。住所地の教育委員会と協議のうえ、本市教育委員会の許可により就学が認められます。
	矢板市にお住まいで、市外の学校への就学を希望する場合は、就学を希望する学校を設置している自治体の教育委員会にお問い合わせください。

小学校

学校名	所在地	電話番号
矢板小学校	本町4-23	43-0043
東小学校	東町616	44-2515
泉小学校	泉378	43-0404
片岡小学校	片岡2095-79	48-0510
乙畑小学校	乙畑1902	48-0610
安沢小学校	安沢1482	48-1005

中学校

学校名	所在地	電話番号
矢板中学校	上町20-7	43-0144
矢板中学校 沢分校	沢800	43-0090
片岡中学校	片岡2139	48-0410

適応指導教室(チャレンジハウス)

問 教育総務課 ☎43-6217

「学校に行きたいけど行けない」子どもたちが、自分のペースで学習や運動、様々な活動をする施設です。見学もできますので、在籍する学校を通してご相談ください。

名 称 矢板市適応指導教室(チャレンジハウス)

所在地 矢板市片岡1143-1

連絡先 48-2734

就学援助制度

問 教育総務課 ☎43-6217

矢板市にお住まいで小中学校に通学している児童生徒の保護者で経済的に困難な家庭に対して、学校でかかる経費の一部を援助します。

対象者 ● 要保護者(生活保護受給世帯)
● 準要保護者(要保護者に準ずる程度 of 家庭)

援助費 学用品費、新入学用品費、修学旅行費、学校給食費等

申請先 在籍する学校

子育て講座

問 生涯学習課 ☎43-6218

就学児健康診断の際に、保護者を対象に、子育てについての悩み等を共有したり、つながりをつくる講座です。

親子体験教室

問 生涯学習課 ☎43-6218

プログラミングや川の生きものの探し、星空観察など、家族と一緒に地域の様々な人たちと交流し、体験することにより、大人も子どもも楽しみながら新たな気づきや学びにふれることができる教室です。

親子体験教室HP▶





ひとり親家庭のために



手当や医療費など

① ひとり親家庭医療費助成

問 子ども課 ☎44-3600

ひとり親家庭等の生活の安定と健康増進を図るため、ひとり親家庭の親と子どもが病気などのため医療機関で診療を受けた時、窓口で支払った費用（保険診療分）を助成します。（月ごと医療機関等ごとに一部自己負担があります。また、附加給付および高額療養費該当分は除かれます。この制度には、所得制限があります。）

対 象 18歳未満の子を養育しているひとり親家庭の親と子どもまたは両親以外の人に養育されている子ども（養育者が単身の場合は養育者も対象となります。）

対象期間 申請した月の初日から子どもが満18歳になった後の最初の3月31日まで（毎年更新手続き必要）

② 遺児手当

問 子ども課 ☎44-3600

父母の一方または両方が死亡した児童の健全な育成および福祉の増進を図ることを目的として手当を支給します。

対 象 児童を監護している父または母、あるいは父母以外の方で児童と同居し生計を維持している方で、市民税の所得割が非課税の方

対象期間 申請月の翌月から義務教育が修了するまで

③ 児童扶養手当

問 子ども課 ☎44-3600

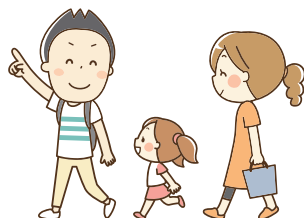
父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭の親、または親に代わって児童を養育している方に、手当を支給します。

対 象 所得制限などの支給要件があります。詳しくはお問い合わせください。

対象期間 申請月の翌月から児童が18歳になった後の最初の3月31日まで（毎年更新手続き必要）

子育て中の先輩パパママの声「暮らしやすさ」編

・矢板市子ども未来館は、行くたびに創作などの内容が変わっていて、子どもが飽きることなく楽しめるので、度々利用します。雨の日は特に混み合いますが、ぜひ一度利用してみてください。



生活の支援

① 母子・父子自立支援員兼女性相談員

問 子ども課 ☎44-3600

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方々が抱えている暮らしや住まい、そして、就労に関する相談から身上相談までさまざまな悩みや問題についての相談に応じ、問題解決へのお手伝いをしています。

DV(配偶者からの暴力)をはじめ、女性が抱える様々な悩みの相談に応じます。

電話による相談のほか必要に応じて家庭訪問も行います。個人の秘密は固く守られます。

② 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

問 子ども課 ☎44-3600

母子・父子・寡婦家庭の生活の安定と、その児童の福祉の向上を図るため、各種資金の貸付をします。

対象(母子・父子) 20歳未満の子を養育している母子家庭の母および父子家庭の父とその児童

対象(寡婦) 寡婦、40歳以上の配偶者のいない女子であって、現在児童を扶養していない方(前年の所得が一定額以下の方)

③ JR通勤定期乗車券の割引制度

問 子ども課 ☎44-3600

児童扶養手当を受給している場合に、JR東日本旅客鉄道(株)の通勤定期乗車券を3割引で購入することができます。

対 象 児童扶養手当証書に記載された受給者またはその方と同一の世帯に属する方



ひとり親家庭のために

子育て中の先輩パパママの声「暮らしやすさ」編

・地域の人も子どもを可愛がってくれてありがたい！



④ 高等技能訓練促進費等支給事業

問 子ども課 ☎44-3600

母子家庭の母および父子家庭の父が、次の資格を取得するため、2年以上養成機関で修学する場合に、資格取得費用の一部を支給します。

対 象 母子家庭の母および父子家庭の父

対象となる資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等

支給額 高等技能訓練促進費 月額70,500円または100,000円(課税状況により)
入学支援終了一時金 25,000円または50,000円(課税状況により)

⑤ 自立支援教育訓練給付事業

問 子ども課 ☎44-3600

母子家庭の母および父子家庭の父が、職業能力開発に必要な教育訓練(雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座)を受講する場合に、その費用の一部を支給します。

対 象 母子家庭の母および父子家庭の父

支給額 対象費用の60%(条件により支給金額が変わります。)



子育て中の先輩パパママの声「暮らしやすさ」編

・夏は長峰公園で水遊び！寒い日や天気が悪い日などは子ども未来館おすすめ！





支援を必要とする 子どものために



手帳の交付

問 社会福祉課 ☎43-1116

① 身体障害者手帳

身体障害者福祉法等に基づく各種サービスを受けやすくするために手帳を交付しています。

対象 視覚や聴覚、平衡機能、音声言語機能、そしゃく機能、肢体不自由、心臓機能、腎臓機能、呼吸器、膀胱または直腸、小腸、免疫機能、肝臓機能に永続すると認められる障がいのある児童

② 療育手帳

知的に障がいのある児童が各種サービスを受けやすくするために手帳を交付しています。

対象 児童相談所において知的障がいと判定された児童

③ 精神障害者保健福祉手帳

精神障がいや、てんかんのある児童が各種サービスを受けやすくするために、手帳を交付しています。

対象 精神障がいのために長期にわたって日常生活や社会生活への制約があると認められた児童



手帳や受給者証等の有効期限を確認して、
期限が切れる前に、忘れずに更新手続きを
してほしいナリ！！

— 広 告 —

できる・たのしい・だいすき

放課後等ティサービス **KIDSたかはら**

障がいのある小・中・高生を対象として、放課後等に子ども達の「できる・たのしい・だいすき」を伸ばすことができるよう、療育・学習・運動・訓練など一人ひとりに合わせた支援を行っています。

矢板市越畑226番地17
TEL. 0287-48-0304

無理をしない、がんばらせない、でも諦めない

こども発達支援センター **たけのこ園**

未就学の児童を対象としています。親子通園の施設とし日常生活における基本的な動作、集団への適応が出来るよう指導・支援しています。

矢板市石関 1289-4
TEL. 0287-48-3288



10名
※所定数



10名
※所定数

支援を必要とする子どものために

① 特別児童扶養手当

心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している父母またはその養育者に支給します。

対 象 主に身体障害者手帳1～3級および4級の一部の児童、療育手帳A1・A2およびB1の一部の児童を養育している方

- 診断書で審査する場合があります。
- 所得制限があります。
- 児童が施設に入所中または公的年金を受給している場合は資格がなくなります。

② 障害児福祉手当

20歳未満の障がいのある児童で日常生活において、常時介護を必要とする方に手当を支給します。

対 象 主に重度の障がいを持っている児童

- 診断書で審査する場合があります。
- 所得制限があります。
- 障害児施設などに入所している方、障がいを支給事由とする年金を受給している方は資格がなくなります。

③ 重度心身障害児者介護手当

日常生活の困難な重度心身障がい児を常時介護している方に手当を支給します。

対 象 身体障害者手帳1または2級、療育手帳重度A1またはA2の児童を常時介護している方

④ 自立支援医療(精神通院)

精神障がいや、てんかんがある児童で通院して治療を受ける時、その医療費の一部を助成します。

負担割合 利用者負担額は原則1割ですが、「世帯」の所得等により月額負担限度額が設定されます。また、一定額以上の所得がある場合は給付の対象から外れます。

⑤ 自立支援医療(育成医療)

障がいの軽減のための治療を受ける時、医療費を支給します。所得制限があります。

対 象 18歳未満の障がいを有する児童または疾患を放置すると将来障がいを残す恐れがある児童

⑥ 重度心身障害者医療費助成

重度の心身障がい者が医療機関で支払った保険診療分の費用を助成します。なお、18歳までのお子さんについては、こども医療費助成が優先になります。(18歳以上の方は、月ごとに医療機関ごとに一部自己負担があります。また、付加給付および高額療養費該当分は除かれます。)

対 象 身体障害者手帳1・2級の方、療育手帳A(IQ35以下)の方、身体障害者手帳3・4級の方でIQ50以下の方

① 障がい福祉サービス

利用者が、契約により障がい児福祉サービスを利用することができます。

◆ 居宅介護

心身の障がいのため日常生活に支障がある児童に、入浴や排泄等の介護や料理、洗濯等の家事援助を行うホームヘルパーを利用できます。

◆ 短期入所(ショートステイ)

介護者の病気、事故、出産、冠婚葬祭等により、心身に障がいのある児童を家庭で介護することが困難な場合、施設へ短期入所(ショートステイ)することができます。

◆ 放課後等デイサービス(障害児通所給付事業)

学校就学中の支援が必要と認められる障がい児に対して、放課後や夏休み等に生活能力向上のための訓練を行います。

◆ 児童発達支援(障害児通所給付事業)

心身の発達に遅れのある就学前の児童が通所して療育訓練、生活指導が受けられます。

◆ 障がい児生活訓練支援事業

支援が必要な児童・生徒と保護者に対し、日常生活に必要な動作やマナーを学びます。

手続き 利用者負担額の算定に必要な書類

費用 サービスの量と所得に応じて負担。利用者負担額は原則1割ですが、「世帯」の所得の状況によって月額負担上限額が設けられます。

② 補装具交付・修理

身体障害者手帳をお持ちの障がいのある児童の日常生活を手助けするために、車椅子や補聴器などの補装具の交付や修理にかかる費用を助成します。(原則費用の1割は自己負担。所得に応じて上限があります。また、所得制限があります。)

対象 身体障害者手帳を所持している児童
難病等のある児童

— 広 告 —



児童発達支援・放課後等デイサービス **CoCo ゆず** サポートセンター

児童発達支援・放課後等デイサービス **CoCo みかん** サポートセンター

児童発達支援・放課後等デイサービス **CoCo れもん** サポートセンター

児童発達支援・放課後等デイサービス **CoCo すだち** サポートセンター和歌

子どもたちの未来が
かわるきっかけに...

一般社団法人 **Five Leaf**

TEL/FAX 0287-48-7911
矢板市片岡2096-73

ここゆず



支援を必要とする子どものために

③ 日常生活用具給付

在宅の障がい児の日常生活を容易にするため、特殊マットや頭部保護帽などの日常生活用具を給付します。(原則費用の1割は自己負担。所得に応じて上限があります。また、所得制限があります。)

対 象 身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している児童
難病等のある児童

④ 軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成事業

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児の日常生活を容易にするため、補聴器の交付、修理をします。(原則費用の3分の1は自己負担。所得制限があります。)

対 象 両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳交付対象とならない児童

⑤ 小児慢性特定疾患児日常生活用具給付事業

小児慢性特定疾患児に対し、日常生活の便宜を図ることを目的として特殊寝台等の日常生活用具を給付します。(保護者の所得に応じて、一部自己負担があります。)

対 象 小児慢性特定疾病医療費受診者証の交付を受けている児童

⑥ 日中一時支援事業

障がい児に日中活動の場を提供し、見守りおよび障がい児の家族の就労支援および障がい児を日常的に介護している家族の一時的な休息を目的に預かりを行います。(所得に応じて一部自己負担があります。)

対 象 身体、知的または精神に障がいのある児童

⑦ 福祉タクシー事業

通常の交通機関を利用することが困難な障がいのある児童の社会参加の促進を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

対 象 矢板市に居住している児童で、身体障害者手帳1・2級および3級で下肢・体幹の機能障害の記載のある児童。または療育手帳A1・A2の方もしくは精神障害者保健福祉手帳1級・2級の児童。

助成券 年間48枚

子育て中の先輩パパママの声「暮らしやすさ」編

・知名度以外はだいたい「アリ」な街だと思います。





矢板市に住む・家を建てる



● 移住定住促進事業

問 総合政策課 ☎43-1112

東京23区在住の方又は東京圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県のうち条件不利地域以外の地域）から23区に通勤する方が矢板市に移住したうえで、1年以内に以下いずれかの要件を満たし申請した場合、移住支援金を支給します。

1. 栃木県が運営する企業情報掲載サイトに移住支援金の対象となる求人情報を掲載した中小企業等に就職すること
2. 転勤等の会社都合ではなく、自己の意思により、テレワークを活用して移住元の業務を継続して行うこと
3. プロフェッショナル人材事業又は先導的人材マッチング事業を利用して就業すること
4. 栃木県内で起業・創業し、「地域課題解決型創業支援補助金」の交付決定を受けること

単身／世帯	支給額	加算
単身	60万円	—
世帯	100万円	18歳未満のこども1人につき100万円 (令和5年4月1日以降の転入者に限る。)



その他、詳細な要件がありますので、詳しくは市HPをご覧ください。

● 「暮らし」のびのび定住促進補助金

問 都市整備課 ☎43-6213

子育て世代等の若い世代の支援のため矢板市内に新たに住居を求める方に対して、補助金を交付します。18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合は加算があります。詳しくは市HPをご確認ください。(同じ敷地内での建て替え等は対象外です。)



補助対象者 新たに市内の住宅を取得した方で、次のすべてを満たす方

- ◇その住宅に住所を異動し、5年以上の定住を誓約すること
- ◇その住宅を取得した時点で45歳以下であること
- ◇その住宅に2人以上で入居すること
- ◇市税等の滞納がないこと など

申請期限 住宅を取得した日から1年以内

補助金額 基本補助額と条件による加算額の合算

◇基本補助額(①～④のいずれか)

- ①新築住宅＋用地購入 45万円
- ②新築住宅のみ購入 40万円
- ③中古住宅＋用地購入 25万円
- ④中古住宅のみ購入 20万円

◇条件による加算額(⑤～⑨のいずれも)

- ⑤18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合 10万円／人
- ⑥矢板市内の建築業者を利用し新築した場合 10万円
- ⑦居住誘導区域内及び新市街地内の場合 20万円
- ⑧新築住宅取得の際、太陽光設備を設置した場合 最大5万円
- ⑨矢板市移住支援金の交付決定を受け、1年以内に補助金を申請した場合 100万円

● 市営住宅優先入居

問 建設課 ☎43-6212

市営住宅に入居を希望される方で、20歳未満の方を扶養している世帯に対して、上太田市営住宅及び乙畑市営住宅への優先入居枠を設けています。入居条件等詳しくは市HPを御確認ください。



2023年11月より公開

「わが街事典」電子ブックで 矢板市の子育て情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、
お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことが出来ます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

矢板市

こどもまんなか応援ブック

令和5年10月発行
令和6年10月改訂

矢板市／株式会社サイネックス



矢板市HP



サイネックスHP



株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)



株式会社サイネックス 栃木支店

〒321-0924 栃木県宇都宮市下栗1丁目21番18号

TEL.028-632-9711

※掲載している広告は、令和5年9月現在の情報です。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



Yaita
こどもまんなか プロジェクト

Yaitaこどもまんなか プロジェクトロゴマーク

赤ちゃんのまるくてかわいらしい
イメージと、「アイがあるまちやい
た」を組み合わせ、親しみやすい
ロゴマークを作成しました。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

