

シルバー人材センター会員を募集しています

資格／60歳以上の健康で働く意欲のある方
 内容／植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、宛て名書きなど
 ＊仕事の内容に応じて配分金(手間賃)が支払われます。
 会費／年2,000円
 入会説明会／毎月実施しています。直近の3カ月は下記のとおりです。

日時	場所
3月 4日 (火) 14:00～16:00	矢板公民館 2階 第2研修室
4月 8日 (火) 14:00～16:00	
5月 13日 (火) 14:00～16:00	

問い合わせ／シルバー人材センター ☎(43) 6660

緊急時連絡カードはお持ちでしょうか？

高齢者の緊急時用として、緊急時連絡カードの配布を行っています。

カードに自分のこと・かかりつけ医療機関・緊急時の連絡先を記載し、所持することにより、万が一、外出先などで緊急を要する事態が発生し、意思表示が出来ない場合に備えることができます。

希望される方は高齢対策課の窓口でお申し出ください。また、市ホームページからもダウンロードすることができますので、ご自由にご利用ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／高齢対策課 ☎(43) 3896

いろいろな教室やイベントを開催しています

泉常設型サロンいこいず

開館時間／9:00～16:00 利用料／無料
 休館日／土曜日・日曜日・祝日
 問い合わせ／いこいず ☎(43) 2231
 社会福祉協議会 ☎(44) 3000 今月のイベント



「元気アップ教室(体操)」



地域包括支援センター職員を講師に、体力向上・筋力維持を目的に実施しています。介護や健康の相談などもできますので、ご参加ください。

木幡北山はつらつ館

開館時間／9:00～16:00 利用料／1日100円
 休館日／日曜日・祝日
 問い合わせ／はつらつ館 ☎(43) 6771 今月のイベント



「絵手紙講座」



「出会いは宝。はがきでおしゃべりしよう」と話す先生。今回は、「鹿ヶ谷かぼちゃ」を題材に半紙に書くことに挑戦しました。

なぜ？
 こんなにも多くの方が
 ひろまの接骨院を
 支持されているのか？

**ヘルニア・坐骨神経痛
 がまんしていませんか？**

HP [LINE予約はこちら](#)
 さくら市 ひろまの接骨院 検索 ←

〒329-1311 さくら市氏家2532-7
050-8887-2312

当院の技術が
 書籍やDVDになりました

COUPON

『広報やいたま見た』
 と電話で伝えてください
 初めての患者様
 お試し2回で
 限定1日3名様
1,980円