

2025年4月 木幡北山はつらつ館予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00～12:00 カラオケではつらつ	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞
		13:30～16:00 手 芸	13:30～15:30 ハーモニー奏	13:30～15:30 ハーモニー響	13:30～16:00 卓球(初級)	13:30～16:00 多世代交流 足裏マッサージ
6	7	8	9	10	11	12
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (脳トレ、卓球バレー)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 地域交流会(語り部)	10:00～12:00 絵手紙	10:00～12:00 はつらつダンス	11:00～13:00 ひまわりカフェ
	13:30～16:00 卓球 ハーモニカ(初級)	13:30～16:00 手 芸	13:30～16:00 卓 球	14:00～16:00 手話	13:30～16:00 卓球(初級) カラオケ教室	14:00～15:00 背骨コンディショニング体操
13	14	15	16	17	18	19
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (ぼっちゃ)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00～12:00 カラオケではつらつ	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞
	13:30～16:00 卓 球	13:30～16:00 手 芸	13:30～15:30 ハーモニー奏	13:30～15:30 ハーモニー響	13:30～16:00 卓球(初級)	13:30～16:00 多世代交流 足裏マッサージ
20	21	22	23	24	25	26
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (村上先生)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 かんたん料理	10:00～12:00 絵手紙	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞
	13:30～16:00 卓球 ハーモニカ(初級)	13:30～16:00 手 芸	13:30～16:00 卓 球	14:00～16:00 手話	13:30～16:00 卓球(初級) カラオケ教室	13:30～16:00 多世代交流 足裏マッサージ
27	28	29	30			
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (ぼっちゃ)	昭和の日 休館	13:30～16:00	4/9日(水) 地域交流会は、語り部です。 ボランティアグループ「北斗星」の皆さんです。 「語り部」とは、昔から語り伝えられる昔話、民話、神話、歴史などを現代に語り継いでいる人を指しています。どうぞ、お楽しみください。		
	13:30～16:00		13:30～16:00			
	卓 球		卓 球			

木幡北山はつらつ館とは

高齢者相互のふれ合いと地域の子供との交流を目的にした施設で、毎月さまざまな行事や講座を開催しています。みなさまお気軽にご利用ください。

利用できる方

矢板市内に住所を有する、おおむね65歳以上の方

注意事項

- ・各講座定員に達した場合、お断りする場合があります。
- ・怪我のないようシューズ等、かかとのある履物のご用意をお願いします。

《指定管理者》労働者協同組合労協センター事業団 矢板地域福祉事業所

住所 〒329-2142 矢板市木幡2584-2 (高塩菓子店の西側)

TEL 0287-43-6771

