

# YAITA

2015

2

特集

平成27年矢板市成人式  
スポーツ教室に入ろう



# 広報やいた

2015年2月1日号

## 表紙の写真

表紙の写真は、1月9日（金）に山の駅たかはら周辺で撮影したものです。スノーシューを履いたともなりくんは、普段あまり見ることができない一面の銀世界の中を思いつき歩き回り、堪能していました。

山の駅たかはらでは、スノーシューを1セット1日500円で貸し出ししています。

山の駅たかはらは、気象等により臨時休館となる場合がありますので、お問い合わせの上、お越しください。



問い合わせ/  
山の駅たかはら  
☎(43)1515  
冬期営業は金～日・祝  
10:00～15:00

## TOPICS

3 特集 平成27年 矢板市成人式

6 特集 スポーツ教室に入ろう

8 まちの話題

矢板中央高校サッカー部  
えりのあ&ともなりくんクリスマスコンサート  
統計調査員表彰、片岡新春マラソン ほか

12 わいわい 生涯学習情報

フェスタin YAITA、体育施設定期使用登録 ほか

14 生活情報

がんを知る、ねんきん ほか

16 3月のカレンダー

子育て、健診、相談、当番医 ほか

18 子育てコーナー

親子で遊ぼう、子育てサロン ほか

20 市からのお知らせ

市県民税所得税申告、軽自動車税変更  
臨時職員等募集、ふるさと便募集 ほか

27 比翼の束

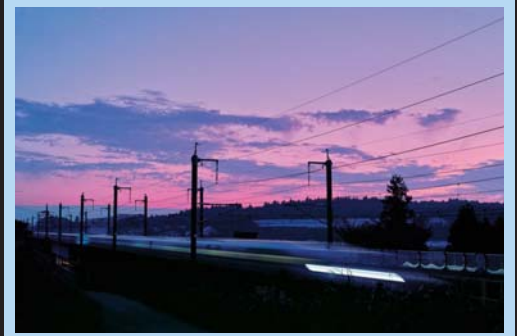
28 施設からのお知らせ

道の駅やいた、城の湯温泉センター  
図書館、文化会館、はつらつ館

31 まちの情報掲示板

32 わがやのアイドル

## やいたのマジックアワー



夕暮れ時の新幹線<片岡地内>

平成26年10月25日(土) 撮影者:中島 成幸さん

「ヘッドライトが特徴的なE6系こまちです」

市のホームページに矢板のマジックアワーコーナーを作成しました。皆さんも良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

## 人口 (1月1日現在)

人口	34,114人	(△42)
世帯	13,062世帯	(△4)
男	16,942人	(△26)
女	17,172人	(△16)
出生	13人	
死亡	40人	
転入	64人	
転出	79人	

( )内は12月1日との比較

△は減

※住民基本台帳をもとに算出



成人式実行委員の皆さん

# 祝 平成27年 矢板市成人式

日本では、昔から男子は元服、女子は結髪などと呼ばれる大人になることを祝う儀礼が行われていました。20歳を祝う今の形になったのは、終戦間もない1946年（昭和21年）に埼玉県北足立郡蕨町（現・蕨市）において実施された「青年祭」がルーツと言われています。次代を担う青年達に明るい希望を持たせ励ますために行われたそうです。

今年、矢板市内で381人の方が成人式を迎えました。実行委員の皆さんが半年前から集まり、企画を考え、準備や当日の司会進行などを行って、素晴らしい成人式を作り上げてくれました。参加した皆さんは友人との久しぶりの再会や互いの晴れ姿に歓声を上げていました。

今号では、成人式を迎えた皆さんの笑顔を集めて紹介します。

# 祝 平成27年 矢板市成人式

1月11日(日)、文化会館大ホールにおいて平成27年矢板市成人式が行われました。今年381の方が成人を迎えられました。式典は成人式実行委員の皆さんを中心に進められ、「誓いのことば」、「市民憲章唱和」などが行われました。



式典後、記念事業として中学時代のスライドショーと恩師からのビデオレターが上映されました。恩師からのメッセージに会場はにぎやかな歓声と笑顔に包まれました。また、会場の外では友人との久々の再会に声を弾ませながら、晴れ着姿をカメラに収める様子が見られました。



泉中学校  
女子12人と  
遊びに来ていた  
まっち



矢板中学校  
3年3組だった  
男子8人組



片岡中学校  
同じ部活の  
仲よし4人組



片岡中学校  
女子バレー部  
7人と  
顧問の先生



仲よし6人組  
さくら清修高校4人  
矢板高校2人



泉中学校  
男子7人組



矢板中学校  
女子5人組



1/11  
(日)

## 三武道合同鏡開き開催

剣道・柔道・空手道の三武道合同鏡開きが開催されました。神様への奉納演武などが披露され、参加者は真剣に見入った様子でした。当日は新成人も会場に駆けつけ、恩師との話に花を咲かせていました。



※三武道合同鏡開きの様子は「市民力かわら版2月1日号」でも紹介しています。ぜひご覧ください。

1/12  
(月)

## タイムカプセル開封～8年前の自分に出会う～

成人式の翌日、旧長井小学校を卒業した6人と当時の先生が集まり、タイムカプセルを掘り起こしました。このタイムカプセルは卒業時に埋めたもので、中からは将来の自分にあてた手紙や写真、大切にしていた宝物などが出てきました。6人は「当時の思い出がよみがえりとても懐かしい気持ちになった」と話してくれました。



対象者／市内在住または市内に通勤・通学している方で初めて申し込む方  
※継続者は各教室・クラブにお問い合わせください。

募集期間／2月2日(月)～3月6日(金)

申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ担当(生涯学習館) ☎(43)6218

●生涯学習館 受付時間●

火～金 8:30～19:00 土～月 8:30～17:00 (ただし、祝日は休館)

申込方法

- ①始めに、希望する教室名の前にある番号をご確認ください。
- ②番号を確認したら、次に当てはまる申込方法でお申し込みください。

No.2～20のうち1つだけ入りたい! No.34～45の教室に入りたい! (いくつの場合でも)	<b>A</b> 往復はがきで申し込み
No.2～20の中で複数入りたい!	<b>B</b> チャレンジやいた スクール会員 (現金を添えて生涯学習課へ申し込み)
No.21～33の教室に入りたい! (いくつの場合でも)	<b>C</b> チャレンジやいた 正会員 (現金を添えて生涯学習課へ申し込み)

**A** の申込方法・・・下記のとおり往復はがきに記入し投函してください。

返信おもて	往信うら	往信おもて	返信うら
申込者の 郵便番号 住所 氏名	①希望教室名・NO. ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧勤務先または学校名・学年 ⑨保護者名 (高校生以下の場合) ※平成27年4月1日時点 の年齢・学年	329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習館内 生涯学習課 スポーツ担当 あて	空欄

※後日(3月末～4月初)、教室担当者から、返信用ハガキ等で初回・説明会等の日程連絡があります。

**B** または **C** の申込方法…生涯学習課に直接お越しの上、現金を添えてお申し込みください。

	年会費	会員特典ほか
チャレンジやいた スクール会員	【小中学生】 800円 【高校生以上】 1,850円 ※保険料のみ	*No.2～20の教室を年経費から保険料を差し引いた価格で受講できますので複数受講される方はお得になる場合があります。
チャレンジやいた 正会員	【小中学生】 1,800円 800円(保険料)+1,000円(年会費) 【高校生以上】 3,350円 1,850円(保険料)+1,500円(年会費)	*No.2～20の教室を年経費から保険料を差し引いた価格で受講できますので複数受講される方はお得になる場合があります。 *No.21～33の教室を受講できます。 *チャレンジやいたが開催する各種イベントに会員価格で参加できます。 *クラブ発行の会報誌やイベント情報をお届けします。 *やりたい種目・イベント・あなたの意見がクラブ活動に反映されます。
たかはら那須 スポーツクラブ	【利用会員】【正会員】のどちらかをお選びください。 【利用会員】 中学生まで 3,000円 高校生以上 4,000円 【正会員】 高校生以上 5,000円 ※保険料込み	*年会費は、たかはら那須スポーツクラブで開催されるすべての事業に有効です。 *たかはら那須スポーツクラブ主催のサッカー教室は『ヴェルフェたかはら那須』が中心となって受講生の指導をしています。

そのほか／スポーツ教室の内容は初歩的なものです。お気軽にお申し込みください。  
必要経費は、教室により異なります。  
申し込み後の手続きは、後日関係競技団体・クラブからご連絡します。  
定員を超えた場合は、抽選などで受講者を決定します。

矢板市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導 【問い合わせ】生涯学習課スポーツ担当 ☎(43)6218

No	教室名	対象者	曜日・期間	時間	会場	募集人数	経費	内 保険料
1	健康ひろば(毎月各種スポーツを体験)	小学生～一般	未定(後日、広報に載)	19:30～21:00	市体育館 他	20人	100円/1回	経費に含まれます
2	ゲートボール	一般	第2・4月	9:00～11:30	御前原ゲートボール場	20人	1,500円/年	— 350円
3	フォークダンス	一般	水	10:00～12:00	生涯学習館体育室	10人	1,200円/月	— 1,000円～1,850円
4	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	8:30～12:00	運動公園多目的グラウンド	170人	新規2,000円/年 継続1,500円/年	— 480円
5	バドミントン	一般(50才まで)	月	19:00～21:00	矢板小体育館	20人	3,000円/年	— 1,850円
6	ミニバスケットボール	小4～6	水	19:00～21:00	矢板小体育館	30人	3,000円/年	800円 —
7	柔道	幼児年長～一般	水・土	19:00～20:30	市武道館	50人	幼児6,000円/年、小学生12,000円/年 中学生3,000円/年、高校生5,000円/年 一般2,000円/年	800円 1,850円
8	空手道(国際剛柔道会)	幼児年長～一般	木(4～9月)	19:00～20:00	市武道館	25人	1,000円/月	800円 1,850円(別途)
9	空手道(誠道塾)	小学生～一般	金(4～9月)	19:00～20:00	市武道館	20人	1,000円/月	800円 1,850円(別途)
10	初級剣道 ※1	幼児年長～小学生	日	18:00～19:30	市武道館	30人	8,000円/年	800円 —
11	上級剣道 ※1	小学生～高校生	水	19:00～21:00	市武道館	30人	小学生3,000円/年 中学・高校生4,000円/年	800円 1,850円
12	居合道	中学生～一般	土	14:00～17:00	市武道館	5人	4,000円/年	— 1,850円
13	弓道	中学生	土(4～10月)	9:30～11:30	市弓道場	25人	2,000円/年	800円 —
14	体操	小学生～高校生	木	19:00～20:30	矢板小体育館	50人	7,000円/年	800円 1,850円
15	卓球	中学生～一般	日 木	9:00～12:00 19:00～21:30	市体育館	20人	中学生1,000円/年 高校生～2,500円/年	800円 1,850円
16	ラージボール卓球(一般)	一般	月・水	13:30～16:00	市体育館	40人	4,500円/年	— 1,850円
17	ラージボール卓球(夜間)	一般	土	19:30～21:30	市体育館	30人	4,000円/年	— 1,850円
18	ソフトテニス	中学生	土	19:00～21:00	運動公園テニスコート	30人	5,000円/年	800円 —
19	陸上	小2～6	水	18:00～19:30	東小校庭	40人	2,000円/年	800円 —
20	軟式野球	小1～6	月(4～11月)	18:00～19:30	運動公園多目的グラウンド	20人	2,000円/年	800円 —

※1 剣道教室は防具の貸出有(300円/月)

総合型地域スポーツクラブ『チャレンジやいた』主催 【問い合わせ】チャレンジやいた事務局(生涯学習課) ☎(43)6218

No	教室名	対象者	曜日・期間	時間	会場	募集人数	経費	保険料
21	バレーボール	小3～6(女子)	第1・2・3土 (5～3月)	18:00～19:30	片岡中体育館	20人	2,700円/年	チャレンジやいた 年会費に 含まれています。
22	バレーボールクリニック	中学生～一般 (女子)	第1・2・3土 (5～3月)	19:30～21:00	片岡中体育館	20人	中学生2,700円/年 高校生以上2,650円/年	
23	ソフトバレーボール	中学生～一般	第1・2・3土 (5～3月)	19:30～21:00	片岡中体育館	20人	中学生2,700円/年 高校生以上2,650円/年	
24	元氣クラブ(リズム体操)	一般	月	10:00～11:00	市体育館	100人	100円/1回	「ククコ」 チャレンジやいた イメージキャラクター
25	エアロビクス	一般	火	10:00～11:00	市体育館	100人	100円/1回	
26	ヨガ	一般	第2・4水	19:30～20:30	城の湯ふれあい館	20人	1,000円/1回	
27	和太鼓Ⅰ(初心者)	小学生～一般	土	13:00～15:00	泉小体育館他	20人	大人2,000円/月 高校生まで1,000円/月	大人2,000円/月 高校生まで1,000円/月
28	和太鼓Ⅱ(経験者)	小学生～一般	土	15:00～17:00	泉小体育館他	5人	大人2,000円/月 高校生まで1,000円/月	
29	自分でできる 足部反射区健康法	一般	第1水 第2木 第4水	10:00～11:45	矢板公民館	10人	200円/1回	
32	スポーツライミング (ボルダリング教室)※2	幼稚園年中～一般	土	10:00～12:00	T-ROXボルダリングジム(富田446-15)	20人	チャレンジ会員価格 にて参加できます。	
33	スウィンズインギングスクール (旧矢板バドミントン)	新規の方に限り入会金が無料、一部の教室がチャレンジやいた会員価格で参加できます。 ※会場や教室詳細については、スウィンズインギングスクール ☎(43)6780						

※2 室内で壁に設置された石型に、手足を掛けるスポーツです。

総合型地域スポーツクラブ『NPO法人 たかはら那須スポーツクラブ』主催 【問い合わせ】たかはら那須スポーツクラブ事務局 ☎(43)3189

No	教室名	対象者	曜日・期間	時間	会場	募集人数	経費	保険料
34	サッカー(キッズ)	幼児(年中・年長)	水・金	17:00～18:00	ヴェルフェフィールド	10人	1,500円/月	年会費に 含まれています。
35	サッカー(チャイルド)	小1～2	水・金	16:45～18:15	ヴェルフェフィールド	10人	3,500円/月	
36	サッカー(ジュニア)	小3～6	火 水・木	18:30～20:30	東小学校校庭 ヴェルフェフィールド	10人	4,500円/月	
37	女子サッカー	中学生～一般(女子)	木	19:30～21:00	ヴェルフェフィールド池	5人	1,500円/月	
38	バドミントン	小4～一般	日	16:00～18:00	農業センター	5人	1,000円/月	
39	ボクササイズ	中学生～一般	土(月3回)	18:30～20:00	矢板フットサルパーク 長峰クラブハウス	5人	1,000円/月	
40	太極拳	一般	水	14:00～15:30	矢板フットサルパーク 長峰クラブハウス	5人	1,700円/月	
41	STEPエクササイズ (リズム昇降運動)	一般	第2・4月	10:00～11:00	矢板フットサルパーク 長峰クラブハウス	7人	1,000円/月	
42	ラージボール卓球	一般	月	13:30～15:30	勤労青少年ホーム	16人	1,000円/月	
43	ノルディックウォーキング	一般	第1・3月	13:30～15:00	市内会場	10人	400円/回	
44	ユニカール	中学生～一般	金	19:00～20:30	ヴェルフェフィールド	5人	400円/回	
45	ピームライフル	中学生～一般	火	18:30～19:30	ヴェルフェフィールド	10人	500円/月	

※35・36番サッカー教室割引あり…女子：月2,000円割引、同じ家族で2人目から：月1,000円割引

12/23 (祝) **みんなが笑顔！クリスマスライブ！**

文化会館大ホールで「えりのあ&ともなりくん クリスマスライブ」が開催されました。このライブは、シンガーソングライターのえりのあさんが作詞・作曲した、ともなりくんのテーマソング「わか和歌ほんわかともなりくん」の初披露を記念して開催されたものです。

当日は、市内の園児の皆さんによる演奏や合唱が行われた後、県内から集まったとちキャラクターズ達とのふれあいタイム、その後、歌が披露され、会場に訪れた約800人の皆さんは、笑顔と熱気に包まれました。



**全国選手権出場 矢板中央高校サッカー一部**

12/31 (水) **対 松山北高校(愛媛県)**  
フクダ電子アリーナ (千葉県千葉市)

前半の立ち上がり早々、先制点を許し、その後、さらに1点を追加される厳しい展開となりました。ハーフタイムに監督から「このままで終わっていないのか」との激が飛び選手たちも奮起。動きの硬さが取れた後半に2点を返し、終了間際、星キョウワン選手の決勝点で見事逆勝ちを収めました。

松山北 2  $\begin{pmatrix} 2 & - 0 \\ 0 & - 3 \end{pmatrix}$  3 矢板中央



1/2 (金) **対 流通経済大学柏高校(千葉県)**

フクダ電子アリーナ (千葉県千葉市)

前半は、優勝候補の相手に一歩も引かない互角の展開となりましたが、後半に均衡が破れ、先制を許しました。その後、キャプテンの関岡亮太選手が意地の同点弾を決め、そのままPK戦へ突入。惜しくも破れてしまいましたが、選手の皆さんは、全力を出し切った晴れやかな表情を見せてくれました。

流経大柏 1  $\begin{pmatrix} 0 & - 0 \\ 1 & - 1 \end{pmatrix}$  1 矢板中央  
5 PK 3



12/17 (水) 福祉のつどい

文化会館小ホールで、第9回福祉のつどいが開催されました。たかはら学園の皆さんによる和太鼓のオープニングセレモニーで幕を開けた後は、市内福祉ボランティア関係者に対し、感謝状が贈呈されました。

その後、詩人柴田トヨさんの長男である柴田健一さんが「家族～ふれあい～」と題して講演を行いました。講演では、家族がお互いを尊重し助け合うことの大切さが話され、会場にいた約150人の参加者は熱心に耳を傾けていました。



12/17 (水) 統計関係表彰受賞おめでとう

今年度に統計業務に携わる矢板市統計普及推進協議会の皆さんにより祝賀会が開催されました。中山会長は、「皆さんの日々の努力の賜物。これからも頑張っていたきたい」と話していました。受賞おめでとうございます。

【栃木県統計協会名誉会長表彰】

目崎 元康さん 築瀬 辰雄さん

【経済産業省所管統計調査功労統計調査員に対する感謝状】

小倉 顕雄さん

【市政功労者表彰】

藤田 ヒロ子さん 新野 明子さん



12/19 (金) ジュニアオリンピック3位!

日産スタジアム（神奈川県）で行われた第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会において13歳未満幅跳び部門全国3位の成績を取めた片岡中1年山中勇利さんが教育長を表敬訪問しました。

記録は、5m80cmで1位の選手との差はわずか5cm。「これからも一生懸命練習して1位になれるように頑張りたい。夢は東京オリンピック出場です」と力強く話してくれました。



1/9 (金) 県の農業士に認定

県の公館で、平成26年度の県農業士などの認定式が行われ、名誉農業士として津久井良江さん（上伊佐野）が、女性農業士として関かおるさん（石関）が認定を受けました。津久井さんは、平成10年度に女性農業士に認定され、畜産と水稻の複合経営実践や加工所の運営など多岐に活動されています。関さんは、平成18年に認定農業者となり水稻を中心に耕作面積の拡大や6次産業化を図るとともに、直売所組合の会長として活動されています。

今後のますますのご活躍を期待します。



1/12 (祝) 泉地区新春講演会

泉公民館集會室で、泉地区むらづくり新春講演会が開催されました。JA中央会の生澤良一農業対策部長が「TPP交渉の状況とその影響について」と題し、講演を行いました。

生澤部長は、世界の中での進捗状況や今後の影響などをわかりやすく話してくれました。また、今後協定が締結になった場合、生き残っていくためには農作物のブランド化を強化していくことの大切さなどが話され、72人の参加者たちは、熱心に耳を傾けていました。



1/18 (日) 俳句いろはかるた大会

矢板武記念館で「第2回矢板市俳句いろはかるた大会」が開催されました。このかるたでは、矢板市の歴史や文化など遊びを通じて学ぶことができます。この日は、6チーム18人の方が参加し熱戦を繰り広げました。優勝したハッピーズの皆さんは「毎日練習した。矢板のことを色々勉強できた」と話していました。

【大会結果】

- 優勝 ハッピーズ
- 準優勝 観光ボランティア チーム
- 第3位 市民力かわら版 チーム



1/18 (日) 片岡の新春マラソン大会

矢板南産業団地で、37回目となる片岡地区新春コミュニティマラソン大会が開催されました。晴天にも恵まれたこの日は、337人の方が参加しました。大会には、今年もプロバスケットボールチームの「リンク栃木ブレックス」の選手が参加し、フリースロー大会やサイン会を行うなど参加者との交流を深めていました。

【各クラス優勝者】

種目	氏名
小学生1・2年男子	國井 学 (大田原市)
女子	加治佐梅乃子 (東小2年)
小学生3・4年男子	船木 碧 (東小3年)
女子	大和田莉央 (片岡小4年)
小学生5・6年男子	桑原 築希 (東小6年)
女子	森 ひかり (片岡小6年)
中学生 男子	門間 大輔 (片岡中2年)
女子	森 映季 (片岡中2年)
一般 男子	山家 翔 (矢板市)
女子	山家 良子 (矢板市)
家族マラソン	深井琉凱・学 (矢板市)



**開催 フェスタ in YAITA ～来て 見て 遊んで 楽しんで～**

矢板公民館と農村環境改善センターで学んでいる講座生の作品展とおいしい模擬店、子ども会まつりなどの楽しいイベントが盛りだくさん！

3月7日(土)、8日(日)は矢板公民館に遊びに来ませんか？

★7日・8日両日開催

9:00～ 市民講座作品展 文化会館・矢板公民館

9:00～ 図書館まつり (本の無料配布)

10:00～ 各種体験教室

★8日開催

9:00～ 囲碁大会 公民館2階和室

\*有料 受付8:30～9:00

10:00～ 子ども会まつり 生涯学習館

たたみコースターを作ろう

10:00～ おいしい模擬店・作品即売会 \*売切れ次第終了

焼きそば、綿あめ、とん汁、おでん、餅、

手編みセーターほか

10:00～ 体験・参加教室

ちぎり絵、押し花、フラワーアレンジ、絵手紙など

(※一部有料)

10:30～ 開会イベント 生涯学習館駐車場

チャレンジやいた和太鼓演奏、プチサーカスショー

すみれ幼稚園ハンドベルの演奏

12:30～ 特別企画 生涯学習館駐車場

プチサーカスショー

13:00～ 演奏鑑賞会 矢板公民館2階大会議室

矢板ウインドオーケストラによる特別演奏会

問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469



写真は昨年の様子です

**募集 生涯学習情報誌「まなび」への登録情報**

市では、各種講座やスポーツ教室、ボランティア活動、出前講座、施設案内など、生涯学習に関する多くの情報が掲載されている生涯学習情報誌「まなび」を毎年発行しています。

この度、2015年度版の作成に向けて準備作業に入りますので、2014年度版サークル活動・自主活動ページの記載内容に変更がありましたら、生涯学習課までご連絡ください。

また、新規掲載や削除を希望する場合もご連絡ください。期限/2月18日(水)

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



**平成27年度市体育施設の定期使用登録(団体)および調整会議について**

市体育施設の定期使用を希望する団体の方は、次のとおり登録申請してください。

対象施設/市体育施設、農業者トレーニングセンター、市立小中学校開放施設(体育館・武道場・照明付校庭)

資格/市内在住・通勤・通学者が10人以上おり、年度内に6カ月以上使用し、かつ、保険に加入している団体。

登録申請/2月16日(月)までに生涯学習課にある申請書を提出後、右の調整会議に出席してください。

**調整会議**

日時/2月25日(水)19:00～

場所/生涯学習館2階 研修室1

なお、個人で小・中学校の体育施設使用を申し込む場合は、使用前月の25日から使用日の7日前までにお申し込みください。また、市体育施設使用を申し込む場合は、原則、使用日の3日前までの受付となります。

申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

**募集 郷土資料館体験講座 ～植物のツルでカゴを編んでみようPart3～**

日時/2月21日(土)10:00～15:00

場所/郷土資料館体験学習室

定員/20人 \*先着順(小学生以上の方)

参加費/100円(保険料)

※お子様に親が付き添う場合は、人数分申し受けます。

そのほか/昼食は各自でご用意ください。

申込・問い合わせ/郷土資料館 ☎(43)0423



**開催 歴史講演会 「西澤金山と矢板武」**

日時/3月1日(日)13:30～

場所/生涯学習館2階 研修室1

講師/栃木県立博物館調査研究協力員 興野 喜宣氏

参加費/無料

※申し込みは必要ありませんので直接会場までお越しください。

※西澤金山(日光)に関わる貴重な歴史資料も展示しますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



**文芸**

**短歌**

村上 敏子 選

雄大な高原山を背に受けて力漲る体育祭よ 渡辺 和子  
評 体育祭に張り切っている姿。上句の「高原山を背に受けて」が一首を引き立て短歌に歌い上げている。

友遊きて早一年の過ぎんとす庭の山茶花ひっそりと咲く 和地由紀子  
評 山茶花の色濃く咲く庭に立ち、亡くなった友を偲ぶ気持が表出している。

誕生日辛寿となりしせの君にささやかなれどケーキで乾杯 岡本 セキ  
評 九十歳の誕生日を祝つての様子が目に浮かぶ。

吾亦紅の群れ咲く那須の木道に座して解きたる時間の呪縛 奥田ミヨ子  
母の手にドングリー一つ乗せる幼の澄みし瞳と指先愛し 菅野カツ子  
秋空に流れる霧の霏い来て釈迦岳の吾を包み去り行く 宮本美智子  
古稀過ぎて今更我慢は要らずして足元温いタイツ身に付く 笠館 紀子  
故郷の両親眠る墓参り二か年ぶりのご無沙汰詫びる 村上 清

ゆっつきりと枝葉みごとな寒椿二階の窓より眺める師走 谷中 ユキ  
塩原の奥山の木の葉金色に染めて秋の日いよいよ短かき 手塚 佳子  
美代先生偲んで集う食事会思い出ばかりなつかしく聞く 池沢 フミ  
田の原に青々しくも稲株が見上げる空にカラスら騒ぐ 大谷 章  
秋の陽を浴びて満洒な青木邸ドイツ翁の暮しを偲ぶ 沼尾 博夫

お揃いの法被に踊る吾が町の矢板音頭は心ひとつに 村上 敏子

**次回募集**

▼種目/詩  
▼応募先/〒329-2165 矢板市矢板106番地2 生涯学習課  
※作品の前に種目、作品の後に氏名をお書きください。



塩谷郡市医師会リレーコラム

## シリーズ「がんを知る」

### 第7回 肝がん

黒須病院 院長 手塚幹雄（さくら市）

肝臓は、腹部の右上にある体内最大の臓器です。その主な役割は、栄養分などを取り込んで体に必要な成分に換えたり、体内の有害物質の解毒や排出をすることです。

肝臓のがんは、肝臓にできた「原発性肝がん」と別の臓器から転移した「転移性肝がん」に大別されます。原発性肝がんには、肝臓の細胞ががんになる「肝細胞がん」と、胆汁が流れる管（胆管）の細胞ががんになる「胆管細胞がん」などがあります。日本では原発性肝がんのうち肝細胞がんが90%と大部分を占めます。

肝がんは、主要な発生病因が明らかになっているがんの一つです。最も重要なのは、肝炎ウイルスの持続感染です。ウイルスの持続感染によって、肝細胞で長期にわたって炎症と再生が繰り返されるうちに、遺伝子の突然変異が積み重なり、肝がんへの進展に重要な役割を果たしていると考えられています。肝炎ウイルスにはA、B、C、D、Eなどさまざまな種類が存在しています。肝がんと関係があるのは主にB、Cの2種類です。日本では、肝細胞がんの約70%がC型肝炎ウ

❖ ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
❖ 問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

イルスの持続感染に起因すると言われていています。このため、日本の肝がんの予防としては、肝炎ウイルスの感染予防と、持続感染者に対する肝がん発生予防が柱となります。また、B型やC型肝炎ウイルスに感染している人は、インターフェロンなどによる抗ウイルス療法などによって発がんの可能性を減少させることが明らかになってきています。

肝炎ウイルスは、通常の生活でほかの人に感染することはありませので、気にし過ぎる必要はありませんが、いくつか知っておくとよいことがあります。

- 血液が付きやすいカミソリや歯ブラシなどは、共有しないようにします。
  - 食器やタオルを別にする必要はありません。
  - B型肝炎ウイルスの感染は、ワクチンで予防できます。
  - ウイルス肝炎には、抗ウイルス療法による治療を行うことがあります。
- わからないことがあったら、担当医に相談することをお勧めします。

## ねんきん

### 「被扶養配偶者非該当届」について

平成25年6月に第3号被保険者の記録不整合問題 ※に対応するための法律が公布されました。この法律に基づき、平成26年12月から第3号被保険者が以下の(1)または(2)に該当した場合、被扶養配偶者でなくなったことを事業主等を經由して届け出ていただくことになりました。

※第3号被保険者の記録不整合問題

被扶養配偶者（第3号被保険者）が、実態としては第1号被保険者となったにもかかわらず、必要な届出を行わなかったために、年金記録上は第3号被保険者のままとなり年金記録の不整合が生じます。

不整合期間は種別変更の手続きを行うことで第1号被保険者期間となり保険料の支払いが必要となります。保険料の支払いがないと未納期間となり、将

来、無年金や低年金につながる可能性があります。

《届出が必要となるケース》

- (1) 第3号被保険者の収入が基準額以上に増加し、扶養から外れた場合
- (2) 離婚した場合

※ただし、全国健康保険協会管掌の健康保険の適用事業所に使用される第2号被保険者の被扶養配偶者であった方についての届出は不要です。

また、配偶者である第2号被保険者が退職等により第2号被保険者でなくなった場合及び第3号被保険者が被用者年金制度に加入したことにより第3号被保険者でなくなった場合も届出は不要です。なお、死亡の場合、届出は別途必要です。

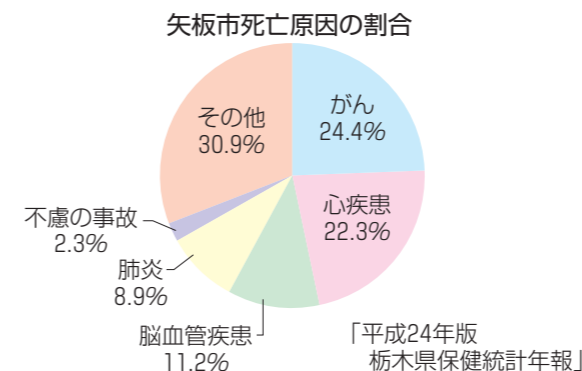
問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311  
矢板市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

## すこやか矢板シリーズ⑥7 受けていますか？ がん検診

がんは日本人の2人に1人がかかると言われる病気です。女性では20代後半からがんになる人が増え、男性では50代を過ぎる頃から急に増えることが分かっています。がん検診を受診し、早期発見を心がけましょう。

### 矢板市の死亡原因の第1位はがん

平成24年度における、矢板市でがんにより亡くなった方の割合は、24.4%で第1位です。部位別にみると、1位は胃、2位は肺、3位は肝・胆管、4位は膵、5位は大腸です。



年に1度は健康  
診査を受けて  
自分の健康を  
守るナリ～



問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

## 心の健康相談のお知らせ

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

日時／2月27日(金) 13:30～15:30

場所／市保健福祉センター

相談内容／

- ・不安、眠れない、対人関係等の悩みの相談
- ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
- ・身近な人の問題行動などでお困りの方の相談

申込方法／2月24日(火)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／  
健康増進課 ☎(43)1118

募集

## 平成27年度 矢板市ホームページのバナー広告

市では、財源確保と財政健全化に資することを目的としてホームページのバナー広告を実施しています。この度、平成27年度分の広告を募集します。

申込開始日／2月5日(木)から

対象／事業所・企業（市内外問わず）

内容／掲載料【1枠につき月額15,000円】

規格／1枠の規格は以下のとおり

- ・画素／高さ（縦）50ピクセル×幅（横）180ピクセル
- ・容量／10キロバイト以内（JPEGまたはGIFファイル）
- ・掲載数／トップページ下段に横5枠表示

掲載期間／4月1日～平成28年3月31日

（契約は1カ月単位となります）

掲載できない広告／

- ・政治活動、選挙活動、宗教活動、個人の宣伝に係るもの
- ・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
- ・風俗営業、消費者金融、商品先物取引 など

そのほか／申込方法などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ／総合政策課 秘書政策班

☎(43)1112

☎http://www.city.yaita.tochigi.jp/

当番 = 矢板市休日当番医 ※塩谷病院は小児科を除く

夜間 = 塩谷地区おとな・子ども夜間診療室

[診察の内容、時間等は、患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。]

窓口延長 = 市役所窓口延長日 ~19:00

- 市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
福祉高齢課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

心配 = 心配ごと相談
9:00~13:00
きすな館
社会福祉協議会 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約)
10:00~12:00
きすな館
やいた未来クラブ事務局 ☎(44) 3000

矢板時間 = ラジオ番組「矢板時間」(ヤイタジカン)

12:00~12:49
レディオベリー(FMとちぎ) 76.4FM
観光イベント情報、おすすめスポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象
内 = 内容 定 = 定員
受 = 受付 費 = 費用
予 = 予約 申 = 申込期間
持 = 持ち物 休 = 休館日
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土日祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
市民課 ☎(43) 1117

1 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

2 窓口延長
4カ月児健診
受13:00~13:30
対平成26年10月生
場市保健福祉センター

3 矢板時間 12:00~
心配
行政相談・移動県民相談
9:00~13:00
場きすな館
問総合政策課 ☎(43) 1112

4 交通事故相談
10:00~12:00 13:00~15:00
場市保健福祉センター2階相談室
問生活環境課 ☎(43) 6755

8 当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

9 窓口延長

10 矢板時間 12:00~
人権相談 10:00~15:00
場市保健福祉センター2階相談室
問生活環境課 ☎(43) 6755
乳幼児健康相談(要予約)
受13:30~14:30
場市保健福祉センター
内身体測定・健康相談・栄養相談

11 10カ月児健診
受13:00~13:30
対平成26年5月生
場市保健福祉センター

15 当番 後藤医院 ☎(44) 2323
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

16 窓口延長

17 矢板時間 12:00~
心配
成年後見相談会(要予約)
10:00~12:00
場きすな館
問地域包括支援センター ☎(43) 4611
10カ月児健診
受13:00~13:30
対平成26年5月生
場市保健福祉センター

18 3カ月児健診
受13:00~13:30
対平成26年12月生
場市保健福祉センター

22 当番 村井胃腸外科クリニック ☎(40) 3055
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

23 窓口延長
健康栄養相談(無料・要予約)
9:00~12:00 13:00~16:00
場市保健福祉センター
内栄養相談・健康相談
予問健康増進課 ☎(43) 1118

24 矢板時間 12:00~
心配
1歳6カ月児健診
受12:50~13:20
対平成25年9月生
場市保健福祉センター

25 3カ月児健診
受13:00~13:30
対平成26年12月生
場市保健福祉センター

29 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

30 窓口延長

31 矢板時間 12:00~
心配

<memo>
・中学校卒業式 3/7(土)泉、3/10(火)矢板・片岡
・小学校卒業式 3/19(木)
・小中学校春休み 3/25(水)~4/7(火)
子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44) 3600
多重債務者相談/消費生活相談(要予約)
月曜~金曜(祝日を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
場市消費生活センター(生活環境課)
予問生活環境課 ☎(43) 3621

5

6 2歳児歯科健診
受13:00~13:30
対平成25年3月生
場市保健福祉センター

7 夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

12

13 育児教室(要予約)
受13:00~13:15
対平成26年7月~8月生
場市保健福祉センター
内歯の健康管理
障がい者フリースペース
場矢板公民館 13:00~16:00
問福祉高齢課 ☎(43) 1116

14 結婚
夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

19 弁護士無料法律相談(要予約)
9:00~12:00
対市内在住在勤の方
場きすな館
問社会福祉協議会 ☎(44) 3000
3歳6カ月児健診
受12:50~13:20
対平成23年9月生
場市保健福祉センター

20 育児教室(要予約)
受13:00~13:15
対平成26年11月~12月生
場市保健福祉センター
内子どもの健康管理、ふれあい遊び

21 当番 橋本医院 ☎(43) 0406
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

26 乳幼児健康相談(要予約)
受13:30~14:30
場市保健福祉センター
内身体測定・健康相談・栄養相談

27 育児教室(要予約)
受13:00~13:15
対平成26年11月~12月生
場市保健福祉センター
内子どもの健康管理、ふれあい遊び

28 夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

<memo>

## 第24回矢板市子ども環境会議を開催しました

12月16日(火)、文化会館小ホールにおいて、第24回矢板市子ども環境会議を開催しました。

この会議は毎年1回、小・中学校の代表児童生徒48人が集まり、「各校の環境に関する取組の発表」と「生活環境作りの研究協議」を行っているものです。

前半の取組の発表では、環境緑化活動を通してふるさとを大切にしている心が育っている様子など、各校の具体的な取組の発表がありました。

後半の研究協議では、異なる小・中学校がグループとなり、矢板市青少年市民会議の皆さんや引率の先生方も加わり、「交通」・「携帯電話」・「あいさつ」についてのルール作りを協議し、それぞれ発表しました。

参加した児童・生徒からは『いつでも進んで自分から元気のいいあいさつをしたい』『一生懸命みんなで考えたルールを学校でも実施していきたい』などの感想がありました。

今後は、話し合いで提案された意見を活かしながら、各小・中学校への啓発を行い、子どもたちが健やかに育つ環境づくりに取り組んでいきたいと考えています。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217



## 開催 ひなまつり

自主講座生および市内活動グループによる「つるし雛」の展示・泉保育所園児等の作品の展示会を開催します。

日時／2月21日(土)～3月3日(火)

(ただし、初日は9:00から、最終日は16:00まで)

※3月1日(日) 甘酒のサービスあり

場所／泉公民館 集会室

問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402

\*月曜・祝日休館

## 募集 うどん作り教室

オリジナル手打ちうどんを作って食べよう!

日時／2月25日(水) 9:00～

場所／農業環境改善センター

内容／手作りのうどんを家族で味わってみましょう。

参加費／800円

定員／15人 \*先着順

持ち物／エプロン、髪をおおうもの

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402

\*月曜・祝日休館



## 親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象～ 予…予約が必要です

### 泉保育所 ☎(43)0435

【ひなまつり集会に参加しよう】予

日時／3月3日(火)10:00～11:30

内容／保育所の友達と集会をする

### 矢板幼稚園 ☎(43)0470

【おりがみあそびをしよう】予

日時／3月10日(火)10:00～11:30

内容／みんなでおりがみあそびをしましょう

### 矢板保育園 ☎(43)0033

【楽しく食べよう(栄養士さんのお話)】予 ※3月4日までに予約

日時／3月11日(水)11:00～12:00

内容／保育園の給食を食べてみよう(1歳児以上)  
参加費／500円

### すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【本日限定!お店屋さん】予

日時／3月20日(金)10:00～11:30

内容／幼稚園のお友達と買い物ごっこをしよう  
参加費／200円

### 子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【ハンカチや折り紙で遊びましょう。】予

日時／3月17日(火)10:00～11:00

内容／親子で待ち時間などに使える遊びを楽しみます

### かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【げんキッズ】予

日時／3月2日(月)10:00～11:00

内容／リトミック  
参加費／200円

【おはなしでてこい】予

日時／3月12日(木)10:00～11:00

内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
参加費／200円

【こあらくらぶ】予

日時／3月5日(木)

3月6日(金)

10:00～12:30

内容／プチ入園

参加費／600円

### つくし保育園 ☎(43)2411

【みんなでよーい・どん!】予

日時／3月5日(木)10:00～11:30

内容／ミニ運動会に参加しましょう(会食あり)

### ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【みんなで仲良く!!】予 ※5日前までに予約

日時／3月18日(水)10:00～11:00

内容／リトミック

### ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【お別れ草もちパーティー&おしゃべりタイム】予

日時／3月5日(木)10:00～12:00

内容／みんなでワイワイおしゃべり&修了証授与  
参加費／100円

※参加費の記載のないものは無料です。



## 子育てサロン

～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか～  
0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

### 矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

日時／3月3日、17日(火)10:00～11:30

### ほのぼのらんど(泉保育所内) ☎(43)0435

日時／毎週月曜日(3月2日、9日、16日、23日)  
10:00～11:30

### すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390

日時／3月4日、11日、18日(水)  
10:00～11:30

※随時カウンセラーによる相談あり

※毎週土曜日は園庭開放

### こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

### つくし保育園 ☎(43)2411

### ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育てひろば”として子育て支援センター室を開放いたしますので、ぜひ遊びにいらしてください。  
平日10:00～15:00

### かしわ幼稚園 プチフレンド ☎(43)5830

日時／3月4日、11日、18日(水)  
10:00～11:30

## あなたのともなりくん写真館!

ボクの絵を描いた  
年賀状がいっぱい  
届いたナリよ～!  
かわいく  
描いてもらえて  
と～っても  
うれしいナリ!!



作品 皆さんの作品を  
募集 お待ちしています!

募集内容  
皆さん手作りともなりくんなら何でも  
(絵や手芸物、キャラ弁など)

応募方法

①作品名、②お名前、③一言(作る上でのポイントや出来上がったの感想など)を添えて作品の写真を直接総合政策課までお持ちいただくか、メール、手紙でご応募ください。

応募・問い合わせ

〒329-2192 矢板市本町5-4

矢板市役所 総合政策課

☎(43)1112

✉yaita@city.yaita.tochigi.jp

## 2/16(月)～3/16(月)は市・県民税、所得税の申告期間です

市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。市税務課では下記の日程で申告を受け付けます。

申告期間中、各会場では大変混雑が予想されますので、申告に必要な帳簿・書類などは事前によく整理し、日程表にあわせて申告してください。

### 市・県民税申告受付日程表

月日(曜日)	受付地区および受付時間		会 場
	午前(9:00～11:00)	午後(13:00～15:30)	
2/16(月)	泉・田野原	上太田・東泉	泉公民館
17(火)	長井	平野	
18(水)	下伊佐野・山田・立足	上伊佐野	
19(木)	石関	大槻	片岡公民館
20(金)	乙畑・玉田	乙畑・山苗代	
23(月)	片岡		
24(火)	安沢	越畑	市役所 本館会議室 (2階)
25(水)	豊田	成田	
26(木)	沢・土屋	下太田・幸岡	
27(金)	針生	塩田・片俣	
3/2(月)	倉掛・高塩・館ノ川	境林・川崎反町	
3(火)	中		
4(水)	木幡		
5(木)	東町		
6(金)	荒井		
9(月)	末広町		
10(火)	鹿島町	鹿島町・矢板・早川町	
11(水)	富田	本町	
12(木)	上町		
13(金)	扇町二丁目		
16(月)	扇町一丁目		

※午前中の受付状況によっては、午後の受付になる場合があります。また、医療費の集計、事業所得の収支計算がお済みでない場合、申告手続きが受付順と前後したり、受付ができない場合があります。あらかじめご了承ください。

### 申告が必要な方

#### ◎市・県民税(市役所受付)

申告が必要と思われる方には、あらかじめ市税務課から「市・県民税の申告書」を郵送します。申告書が届かない方でも、今年1月1日現在、市内に住所があり、次に当てはまる方は申告が必要です。

#### 平成26年中に

- ・「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
- ・給与所得者で、「給与支払報告書」を市役所に提出していない方
- ・給与所得者や公的年金所得者で、給与や年金以外に、「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方

#### ◎所得税(原則、氏家税務署受付)

確定申告が必要と思われる方には、あらかじめ氏家税務署から申告書、またはお知らせのハガキが郵送されます。

申告書などが届かない方でも、次①～③に当てはまり、さらに★に当てはまる方は申告が必要です。

#### ①給与所得者で次の場合

#### 平成26年中に

- ・給与所得以外の所得が20万円を超える方
- ・2カ所以上の事業所から給与を受けている方
- ・給与の収入金額が2,000万円を超える方

・年の途中で退職し、その後就職しなかった方や、1年の内に何度か職を変え、年末調整が済んでいない方

②公的年金受給者で、年金所得が400万円を超える方、公的年金所得以外の所得が20万円を超える方。

#### ③そのほかの所得者で次の場合

- ・事業所得(農業、商業、工業など)がある方
- ・不動産所得(地代、家賃など)がある方
- ・譲渡所得(土地、家屋の売却など)がある方

★次の計算式をもとに算出した税額が配当控除額などを超える方

$$\text{平成26年度の所得金額の合計} - \text{所得控除の合計(基礎控除、配偶者控除、扶養控除など)} \Rightarrow \text{出した金額を基に算出した税額} > \text{配当控除などの場合}$$

#### ※簡易な所得税の申告は市役所でもできます

所得税の確定申告場所は通常であれば氏家税務署となりますが、簡易なもの(前述①②のような方)は、市役所でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

### 申告に必要なもの

#### ◎申告書

◎振込口座番号/本人名義の口座番号の控えをお持ちになるか、通帳をお持ちください。

#### ◎印鑑(認め印可)

このほか次のものがが必要です。

- 給与所得者…源泉徴収票または事業主からの支払い証明書
- 営業など事業所得者…収支内訳書、収支の分かる帳簿と領収書
- その他の所得者…収支を明確にする書類
- 医療費、社会保険料などの控除を受ける方…領収書または証明書

### 準備のポイント

#### ◎「自書申告」で提出を

申告書はできるだけ自分で作成してください。過去の申告控えなどを参考に、ご自分で申告書を作成すれば、税務署などで申告する時間が短縮できます。

#### ◎領収書などの確認

##### ・集計

医療費などの領収書は、各人ごとに、病院(薬局)、月別にまとめ、支払額を集計しておきましょう。その際、社会保険や生命保険などで戻ってきた金額も明確にしておきましょう。

医療費の控除を受ける方は、医療費明細書を税務署に提出することになりましたので、**必ず事前の集計をお願いします。**

##### ・日付のチェック

申告に使う領収書をまとめたら、もう一度日付のチェックをしましょう。平成26年分の申告なら平成26年の日付のものに限ります。

### 所得税の還付申告をする方へ

確定申告期間中(土・日は除く)は、会場が大変混雑します。還付申告は、氏家税務署で事前に受け付けていますので、お早めどうぞ。(郵送可)

#### ※申告用紙の種類

申告する所得が給与所得、雑所得、配当所得、一時所得だけの方は確定申告書Aを、それ以外の所得がある方は確定申告書Bを使用してください。用紙は税務署・市税務課にあります。

#### ◎白色事業所得者は収支金額を明確に

今年からすべての事業所得者(農業・営業・不動産)について、記帳・帳簿の保存が義務化されました。

収入、支出の分かる明細・領収書等を整理し、必ず事前に収支の内訳を計算しておいてください。

また、農業の方は次の項目も明確に

- ・田畑の作付面積
- ・田畑を貸した内容(面積、小作料相手方など)

#### ◎障害者控除

障害者手帳をお持ちの方以外にも、要介護認定者(要介護1～5)の方は、障害者控除の対象となります。介護保険証または、市福祉高齢課で発行する「控除認定書」をお持ちください。

#### ◎還付申告できる方

給与所得者などで次の方

- ・年末調整で控除を付け忘れた方
- ・医療費控除、住宅借入金等特別控除、雑損控除等を受けようとする方
- ・年の途中で退職し、年末調整をされていない方

### <税務署からのお知らせ>

#### 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度について

平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※「営業」「農業」「不動産」などの所得がある方は市・県民税の申告が必要です。また、配偶者控除、扶養控除やその他の控除(社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除など)を申告することで、所得税の還付を受けることができたり、住民税が変更になる場合があります。

#### 消費税の確定申告をされる方へ

平成26年4月1日から消費税率が5%(内、地方消費税1%)から8%(内、地方消費税1.7%)に変更されました。このため、平成26年分の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等において課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それを基に計算していただく必要があります。

確定申告書は自宅で作成できます!

便利な申告書の作成は

「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税の確定申告書の作成ができます。  
作成した申告書をご自宅のプリンタで印刷すれば、混雑した確定申告会場に行くことなく、郵送等で提出することができます。  
※プリンタがない場合でも、PDFファイルで保存すればコンビニ等で出力可能です。  
また、作成したデータは、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出することができます。  
※e-Taxのご利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。

問い合わせ/  
■所得税の申告  
氏家税務署 ☎028(682)3311  
〒329-1393 さくら市氏家2431-1  
■市・県民税の申告  
市税務課 ☎(43)1115

## 軽自動車税制改正のお知らせ(平成27年1月1日現在の法令に基づく案内)

自動車関連税制の見直しに伴い、平成27年度から軽自動車税の税率が変更になります。また、平成28年度よりグリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年

を経過した三輪以上の軽自動車について税率が引き上げられます。  
問い合わせ/税務課 ☎(43)1115

### 三輪および四輪以上の軽自動車/

車種区分	税率(年税額)		
	平成27年3月31日までに最初の新規検査をした車両	平成27年4月1日以後に最初の新規検査をした車両	初度検査年月から13年経過した車両(平成28年度から)
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪以上	乗用 自家用	7,200円	10,800円
	乗用 営業用	5,500円	6,900円
	貨物用 自家用	4,000円	5,000円
	貨物用 営業用	3,000円	3,800円

### 原動機付自転車・二輪の軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車/

車種区分	税率(年税額)		
	平成26年度まで	平成27年度から	
原動機付自転車	一種(50cc以下)	1,000円	2,000円
	二種(90cc以下)	1,200円	2,000円
	二種(125cc以下)	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽自動車	軽二輪(125~250cc以下)	2,400円	3,600円
	ボート・トレーラー	2,400円	3,600円
	専ら雪上を走行するもの	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車(250cc超)	4,000円	6,000円	

※平成27年度税制改正の改正案において「二輪車に係る税率の引上げの1年延期」が示されました。

平成28年度・平成29年度・平成30年度課税の重課対象車両の判定の仕方は下記の通りです。

課税年度	重課対象車両の判定の仕方
平成28年度	平成14年12月31日以前に最初の新規検査をした車両 自動車検査証に記載されている初度検査年月が「平成14年」以前のもの
平成29年度	平成16年3月31日以前に最初の新規検査をした車両 自動車検査証に記載されている初度検査年月が「平成16年3月」以前のもの
平成30年度	平成17年3月31日以前に最初の新規検査をした車両 自動車検査証に記載されている初度検査年月が「平成17年3月」以前のもの

## 軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車、変更手続きはお済みですか？ 手続きは、4月1日(水)までに！

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませ

んか。4月1日までに手続きをしていないと、平成27年度軽自動車税が課税になります。忘れずお早めに手続きしてください。

車種区分	問い合わせ
原動機付自転車 (125cc以下のバイクなど)	市税務課 ☎(43)1115
小型特殊自動車 (コンバイン、トラクターなど)	※廃車手続きには、所有者の印鑑とナンバープレートが必要です。 ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として200円かかります。
二輪の軽自動車・小型自動車 (125ccを超えるバイクなど)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019 ※アナウンスが流れます。 宇都宮市八千代1-14-8
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107 ※コールセンターへ繋がります。 宇都宮市西川田1-2-37

## 募集 市公営住宅

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。

所得基準など入居には条件がありますので、お問い合わせください。

申込・問い合わせ/都市建設課 ☎(43)6212

### 【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐車場
中	S51~55	4F	12,100~29,300円	3DK	×	×	○	○	1台のみ2,000円
上太田	H19	4F	14,000~40,500円	1DK~3LDK (エレベーター有)	○	○	○	○	1台のみ2,000円
高倉	S58、S60	3F	16,100~26,800円	2DK~3DK	×	×	○	○	1台のみ2,000円
石関	H1~3	3F	18,100~29,600円	3DK	×	×	○	○	1台のみ2,500円
乙畑	H5~10	3F	22,500~35,800円	3DK	×	×	○	○	1台のみ2,500円

### 【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000円	3DK	○	×	○	○	1台のみ2,500円

## 募集 市営駐車場定期利用 申込受付中

料金/本町駐車場…月4,000円/区画  
(武道館南側・41区画)

片岡駐車場…月3,500円/区画  
(片岡郵便局西側・23区画)

利用期間/4月1日~平成28年3月31日

申込期限/3月13日(金)

申込に必要なもの/印鑑

※利用する車のナンバーをお知らせください。

そのほか/

・車庫証明は発行しません。

・申込者多数の場合、抽選となります。  
(市民の方優先)

・駐車場に空きがあれば、締切後も受け付けます。

申込・問い合わせ/(一財)矢板市施設管理公社

☎(43)4620

## 消費生活センターからのお知らせ

■引っ越しサービスに関するトラブルにご注意ください!

・見積りは複数の業者に依頼し、価格だけでなくサービス内容も十分に検討すること

・契約書の中身などに不明な点があれば業者に納得するまで問い合わせること

・引っ越し作業中および終了後にはすぐに点検すること

■インターネット、携帯電話等の電気通信サービスに関する勧誘トラブルにご注意ください!

・勧誘されてもすぐに業者に返事をせず、契約内容等をきちんと確認すること。必要がなければキッパリ断ること。

・価格だけでなく、自分の利用環境や目的に照らして必要性を十分に検討すること。

※プロバイダ等の契約は特定商取引法の適用がないため、クーリングオフ制度(一定期間内における無条件で契約解除)の対象外です。

問い合わせ/市消費生活センター(生活環境課)

☎(43)3621

## 3月1日~7日は春の火災予防週間

3月1日(日)~7日(土)は、春季火災予防週間です。火のもとには十分注意してください。

また期間内は、5日を除く毎日正午に消防サイレンの吹鳴を行うとともに、消防団員による住宅用火災警報器設置状況調べ、独居老人宅訪問や消防車両による警戒巡回を行います。併せてご協力をお願いします。

※3月1日(日)午前中に市内各所で矢板市消防団による春の訓練を実施します。  
ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ/

放射能汚染対策課 防災班 ☎(43)1114

矢板消防署 ☎(44)2511

募集 非常勤職員・臨時職員

職種	矢板市 社会教育指導員	学校支援 コーディネーター	西の森ふれあい スクール指導員	矢板市 交通学童指導員
募集人数	1人	1人	3人	若干名
賃金等	月額170,000円	時給810円	時給800円	月額42,300円
任用期間	4月1日～平成28年3月31日 (更新有り)	4月1日～9月30日(更新有り、最長平成28年3月31日まで)		4月1日～平成29年3月31日 (再任有り)
勤務時間	週30時間以内 月18日以内	8:30～17:15までの内 7時間45分、月18日以内	小学校終了時間(おおむね 14:30)～18:00まで 月16日程度	月～金曜日 7:30～8:15
勤務場所	矢板公民館	生涯学習課	西小学校内	市内通学路
仕事内容	●各種学級講座の企画運営、 学習相談、社会教育団体の 育成など	●市内小中学校や公民館等 で行う体験活動などの講師 (ボランティア)派遣の連絡 調整 ●放課後子ども教室*の運営 事務  *放課後子ども教室は小学校の 教室等で地域の大人と児童 が放課後を利用し、交流活動 を行う事業です。現在、豊 田小、西小、乙畑小で実施 しています。	●活動時の安全指導、ふれ あいスクール(放課後子ども 教室*)の企画・運営	●児童・生徒の登校時の安全 な誘導 ●歩行者・自転車通行者に対 する正しい交通の指導 ●交通安全の推進に関わるこ と
応募資格	●パソコン操作ができる方 ●地域と連携協力ができる方 ●休日勤務可能な方 ●下記いずれかに該当する方 ・5年以上社会教育法第9 条の4第1号に規定する 文部科学大臣の指定する 社会教育に関する職にあ った方 ・教育職員の普通免許状を 有し、5年以上同法第9 条の4第2号に規定する 文部科学大臣の指定する 教育に関する職にあつた 方 ・上記に掲げる方に相当す る学識経験があると教育 委員会が認めた方	●パソコン操作ができる方 (ワード・エクセル) ●普通自動車運転免許所持	特になし	●市内在住で65歳未満の方 ●交通安全に熟意と指導力 のある方
その他	●社会保障制度有り (健康保険、厚生年金、雇用 保険など) ●諸手当なし ●年次有給休暇10日付与	●社会保障制度有り (健康保険、厚生年金、雇用 保険など) ●諸手当なし	※西の森ふれあいスクールサ ポーター(ボランティア) も募集しております。希望 する方はご連絡ください。	●通勤手当なし ●勤務時に必要な制服および 携帯品は貸与
募集期限	2月19日(木) 17:00必着	2月19日(木) 17:00必着	2月17日(火) 17:00必着	2月27日(金)
応募方法	市販の履歴書を直接、または郵送で提出してください。 (郵送の場合、封筒の表に応募職種をご記入ください。例:「学校支援コーディネーター申込」)			市販の履歴書を直接、または 郵送で提出してください。
選考方法	2月26日(木) 市生涯学習館で面接 (時間は後日連絡)	面接(日時、場所は後日連絡)		
応募 問い合わせ	〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課 ☎(43)6218		〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市生活環境課 ☎(43)6755	

職種	学校給食 臨時調理員	適応指導教室 (チャレンジハウス) 教育指導員	長峰公園作業員	運動公園作業員	農業者 トレーニング センター職員	農村環境 改善センター 職員
募集人数	5人	1人	3人 (内短期2人)	3人 (内短期2人)	2人	1人
賃金等	時給810円	時給800円	時給850円		時給780円	
任用期間	4月1日～9月30日 (更新有り)		4月1日～平成28年3月31日 (短期)5月11日～10月31日			
勤務時間	月～金曜日 1日7時間	月～金曜日 1日5時間	8:30～17:30、週5日程度		8:30～22:00、週30時間以内 (シフト制による)	
勤務場所	市内の 学校給食共同調理場	適応指導教室 (チャレンジハウス)	長峰公園	運動公園	農業者 トレーニング センター	農村環境 改善センター
仕事内容	●学校給食調理業務	●通級児童生徒の支 援・事務など	●草刈り(刈払機使用) ●樹木剪定 ●清掃 ●除草剤・殺虫剤散布 など		●館内外清掃 ●受付業務 ●植木剪定 ●草刈り	
応募資格	特になし	●自動車通勤が可能 な方	●普通自動車運転免許所持			
その他	●社会保険加入 ●労働保険加入 ●年次休暇・夏季休暇 あり ●通勤手当なし	●労働保険加入 ●年次休暇・夏季休暇 あり ●通勤手当なし	●社会保険加入 ●労働保険加入 ●年次休暇・夏季休暇あり ●通勤手当なし		●労働保険加入 ●年次休暇・夏季休暇あり ●通勤手当なし	
募集期限	2月16日(月)必着	2月27日(金)必着	2月20日(金)			
応募方法	市販の履歴書を直接、または郵送で提出してください。					
選考方法	書類選考、面接(日時、場所は後日連絡)					
応募 問い合わせ	〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市教育総務課 ☎(43)6217		〒329-2162 矢板市末広町3-2(矢板市勤労青少年ホーム内) (一財)矢板市施設管理公社 ☎(43)4620			

**募集** **限定100口 春便**  
**緑とつつじの八方高原ふるさと便受付開始!**

春の香りをのせて「ふるさとの味」お届けしませんか?  
 受付期間 / 1月26日(月)～2月18日(水)  
 土・日を除く 8:30～17:00  
 (道の駅やいたは土日申込可能)  
 発送予定日 / 3月5日(木)

申込方法 /  
 農業振興課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。  
 ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。  
 ※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

**野菜便 (10品目) 3,500円**  
 ①矢板たかはら米(1kg) ②豆もち  
 ③生しいたけ ④りんごジュース  
 ⑤いちご ⑥うど ⑦春菊 ⑧ねぎ  
 ⑨高原たまご ⑩フリージア

**限定20口 ポークステーキ便 3,500円**  
 ①矢板たかはら米(1kg)  
 ②豚肉(ロース100g×5枚)  
 ③トマトベリー(ミニトマト)  
 ④いちご ⑤高原たまご

**野菜便 (13品目) 5,000円**  
 ①矢板たかはら米(3kg) ②豆もち  
 ③生しいたけ ④りんごジュース  
 ⑤いちご ⑥うど ⑦春菊 ⑧ねぎ  
 ⑨自然薯 ⑩あっぶるカレー  
 ⑪みつば ⑫高原たまご ⑬フリージア

**自然薯便 3,000円**  
 矢板産自然薯 約1.2kg

**米便**  
 矢板たかはら米  
 7kg: 3,500円  
 11kg: 5,000円  
 15kg: 6,700円

※すべて送料込みの金額です。  
 お持ち帰りの場合は「トマトベリー」と「高原たまご」を呈呈しています。  
 問い合わせ / 矢板市ふるさと便推進協議会事務局  
 (矢板市市農業公社)  
 ☎(43)2650 FAX(43)2651  
 🌐http://www.yaita-nougyoukousya.jp/

**選挙管理委員会からのお知らせ**

統一地方選挙の日程をお知らせします。

**栃木県議会議員選挙**

投票日 / 4月12日(日) 告示日 / 4月3日(金)  
 期日前投票 / 4月4日(土)～11日(土)

**矢板市議会議員選挙**

投票日 / 4月26日(日) 告示日 / 4月19日(日)  
 期日前投票 / 4月20日(月)～25日(土)

**立候補予定者説明会**

日時 / 3月11日(水) 14:00～  
 場所 / 生涯学習館 2階 研修室1

**立候補届出書類事前審査**

日時 / 3月23日(月)・24日(火) 9:00～16:00  
 場所 / 選挙管理委員会事務局

※政治家の寄附や有権者が贈り物を求めることは禁止されています。  
 ①政治家の寄附の禁止  
 ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止  
 ③政治家の関係団体の寄附の禁止  
 ④後援団体の寄附の禁止  
 ⑤年賀状等のあいさつ状の禁止  
 ⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止  
 寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問い合わせ / 選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

**お買い物・ご用命は矢板市内で!**

**Erudio**  
 小3生～高3生 無料体験受付中!  
 ☆☆☆毎日使える自習室など充実の学習環境☆☆☆  
 矢板市末広町21-5【矢板駅東口すぐ】 進学塾エルディオ  
 お問い合わせ 0287-43-6964 小学部・中学部・高校部

ロイヤルセラピスト協会認定スクール  
**Suku Suku**  
 ベビーマッサージ ①  
 ベビースキンケア  
 ファーストサイン  
 初級・プロ養成講座  
 2/20(金)ベビーマッサージ初級講座  
 2/27(金)ベビースキンケア初級講座  
 時間 ☆10:30～13:30 (休憩あり)  
 参加費 ☆17,000円 (修了証書・テキスト他)  
 場所 ☆ココマチ2階  
 対象 ☆興味のある方ならどなたでも  
 その他 ☆要申込  
 (詳細はHPをご覧ください) HP:htp://sukusuku77.jimdo.com  
 協定認定講師  
**榎田 朋子**  
 TEL:090-3049-8493  
 E-mail:baby2suku@gmail.com

# 比翼ひよくの束たばね 第七十二回

## 走り続けた35年

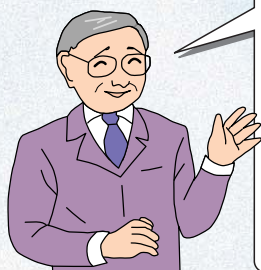
2月3日は節分である。多くの家では豆まきをする。

そして翌4日は立春で、曆の上では春になる。

少年時代、父と一緒にヒイラギの枝にイワシの頭を刺して家の門にかかげた。ヒイラギはトゲがあつて、またイワシは生臭いので魔除けになるのだと聞かされた。

煎った豆は神棚にそなえてから、「福は内、鬼は外」と豆をまくのだが、恥かしくて声が小さいと父親から「大きな声で」とたしなめられた。豆は自分の年の数だけ食べることで、邪気を追い払い、病気に勝つ力がつくのだからも教えてくれた。

私(市長)の思いや願いなどを市民の皆さんにお伝えします。



余の歳月が過ぎた。そして今、自分の孫にこのことを教えようとしている…。人間誰しも、ある時点までは「いかに生きるか」が人生の大きなテーマになっている。

そして、年齢を重ね次の世代が独立していく背中を見送るようになって、老いに向かつて不安や心配がつきないなかで、次第に孤独感や孤立感を深め、今後はいかにして最後の日まで矜持を保った生き方を貫けるかが最後のテーマとなるのであろう。

しかし、年を重ねることは、人生の年輪を増すことである。仕事に定年はあつても、人生に定年などないのだから、人生を長くやっていたら、若い世代に比べものにならない経験の豊かさがある。

また、さまざまな場面に遭遇しているはずだし、ときには修羅場もくぐり抜けたこともある。その一つひとつの経験が心を鍛え、おおらかな心をつくっていくのである。

したがって、血気盛んな時期には許せなかったことでも、受け入れられるようにもなる。そのおおらかな心こそ、経験をつまなければ醸成されない「年を重ねた者の最大の魅力」と言えるのではないかなくしてしまった若さに思いを馳せるからあせりや不安が生まれる。じた

ばたしても仕方ないから、老いをそのまま受けとめ、ゆつたりと構えればそれでいいと思う。

日本人の平均寿命は、男性が79・55歳、女性が86・30歳(平成22年厚生労働省による)とされている。

年齢を重ねると、次第に心身ともに衰えを感じ、さまざまな疾病も生じてくる。

一生のうちで、日常生活を支障なく過ごせる期間、健康であると自覚している期間のことを健康寿命というが、平成22年の栃木県の健康寿命の平均は、男性が70・7歳、女性は74・8歳である。

一方、生存期間を示す平均寿命は、男性79・1歳、女性が85・7歳であり、健康寿命と平均寿命との差は、男性が8・4年、女性が10・9年もある。

つまりこの差は、日常生活に支障がある「不健康な期間」ということになっている。

意識がないのにチューブで栄養を送り続けたり、自分で呼吸できないのに人口呼吸器で生かされている例もある。健康であるということ、生存しているということはイコールではない。寝たきりになってしまったり、認知症になってしまふことを少しでも遅らせ、不健康な期間を少なくするために、食生活や運動など生活習慣を整え、必

要な医療はきちんと受け、早期発見早期治療につとめるなど自助努力をしなければならぬ。

この30年以上、私は朝4時30分に起床、5時にはジョギングを始め、約5kmの距離を1時間余走る。真冬でも全身に汗をかき、家に戻ってシャワーを浴びて朝食、出勤という生活を、特別な事情がない限り、殆ど毎日実行し続けてきた。

計算すると、この35年間で6万3、875kmを走ったことになり、地球の周囲が約4万km余であることから、地球1周半以上をまわったことになる。

このように継続できたのは、肉体的な負荷を強め、ヘトヘトになるまで体を動かすことで、多くの悩みや苦しみを歪んだ邪念が消え、没我の境地に至ることを知ったからである。

歩く、走る、全身汗をかく、とことん肉体を苦しめることで余計なことは考えなくなるし、心の調整ができ、晴ればれとした気分になれるからである。現在の私には、体力もそうであるが、気力が何よりも大切だと思っている。

健康であること、仲間がいること、楽しみがあること、自らの課題として心しなければならぬと思っている。

※タイトルの「比翼の束」とは、市民と行政を翼に例え、ふたつを束ねてまい進するさまをイメージしています。



**図書館** 開館時間/9:00~20:00  
3月の休館日/2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)  
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

「おーい! ごうくん、りんちゃん」



◆新着図書

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p>【一般書】<br/>世界の美しい図書館<br/>あの人はなぜ、さいななことで怒りだすのか<br/>原敬 上・下<br/>保証・連帯保証の外ラブルを解決するならこの1冊<br/>「世代」の正体<br/>ぐっすり眠れる羊のはなし<br/>Google vs トヨタ<br/>家事の捨て方<br/>エコクラフトのバッグ&amp;暮らしのかご<br/>寄り道ふらふら外国語<br/>九年前の祈り<br/>ご破算で願いましたは<br/>インドクリスタル<br/>世界で最初の音<br/>秘恋</p> | <p>【児童書】<br/>はじめての聖書<br/>被災犬「じゃがいも」の挑戦<br/>しもばしら<br/>どうぶつのあかちゃん<br/>医師の一日<br/>東京駅をつかった男<br/>進化する船のしくみ<br/>まるごとかぼちゃ<br/>やろうよソフトテニス<br/>トルロとにひきのいたずらこやぎ<br/>ねこ探!<br/>太陽の草原を駆けぬけて<br/>眠れる森の美女<br/>どうするジョージ!<br/>おぞうにくらべ</p> | <p>橋爪大三郎<br/>山口常夫<br/>細島雅代<br/><br/>大塚菜生<br/>鈴木和夫<br/>八田尚子<br/>宮下徹<br/>松居スーザン<br/>村上しいこ<br/>ウーリー・オルレブ<br/>クリス・ホートン<br/>宮野聡子<br/>ほか</p> |
|---|--|--|

◆映画会

作品/グスコブドリの伝記  
自家用飛行船や火山局のある理想郷・イーハトーブが再び人の力の及ばない大寒波に見舞われようとしていた。人々の救済のため、ブドリ青年は単身でカルボナーラ山へと旅立っていく。宮澤賢治晩年の最高傑作を上映します。  
日時/2月28日(土) 14:00~15:00 (開場13:30~)  
場所/図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

◆「竹田司一郎絵画展」開催中

2月15日(日)まで図書館1階にて矢板市在住の画家・竹田司一郎絵画展を開催します。ぜひご来館ください。

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	3月7日(土)	14:00~	図書館
●ポットタイム	3月21日(土)	14:00~	図書館
●えほんひろば	3月3日(火) 17日(火)	10:00~	勤労青少年ホーム
●おはなしのやかた	3月14日(土)	10:30~ 14:00~	泉公民館 片岡公民館
●赤ちゃんのじかん	3月11日(水)	10:30~ 12:00	図書館

◆ご利用案内

本(資料)を借りられる人/市内在住、あるいは市内に通勤・通学している方。大田原市、さくら市、那須塩原市、塩谷町、高根沢町在住の方。

貸出点数/全部で15点

貸出期間/2週間

ホームページ(図書検索・予約)/  
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>  
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

道の駅やいた

営業時間/旬鮮やいた 9:00~18:00  
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食10:00~17:00  
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662  
(HP) <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆たまごのつかみ取り大会

道の駅やいたの人気イベント「たまごのつかみ取り大会」を開催します。道の駅にて1,000円以上お買い上げで参加チケットを1枚進呈します。  
日時/2月22日(日) 9:00~  
※たまごが無くなり次第終了  
場所/道の駅やいた特設会場

◆定休日のお知らせ

旬鮮やいた・つつじ亭...2月12日(木)、25日(水)  
エコモデルハウス...毎週水曜日  
※駐車場・トイレは24時間使用可能

◆エコミニコンサート&住宅無料相談会

たかはら山をバックにアルパトロス・スウィングジャズ・オーケストラによるミニコンサートを開催します。  
また、同時に住宅無料相談会を実施します。  
日時/3月14日(土)  
コンサート 11:00~、14:00~  
相談会 11:00~15:00 (受付順、1組30分程度)  
場所/道の駅やいた特設会場

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 3月の休館日/2日(月)、16日(月)  
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円  
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010  
ふれあい館 ☎(43)2115

◆サービスデー

・第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引  
→2月15日(日)、3月15日(日)  
・毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント  
→2月26日(木)、3月26日(木)

◆そば打ち体験教室

ご家族でお友達同士でそば打ちにチャレンジしませんか?  
日時/3月8日(日) 10:30~  
場所/城の湯ふれあい館  
対象/6歳以上(小学生低学年以下は保護者同伴)  
参加費/中学生以上...300円、小学生...200円  
そば粉代... (別途)500円  
定員/15人 \*先着順(事前要予約)  
申込方法/城の湯温泉センターに直接または電話でお申し込みください。

◆自立整体教室~心と体を整えよう!~

自立整体とは、先生の指導を受けながら、体の緊張、コリ、歪みを解消し、全身の気の流れを良くする整体のことです。  
日時/3月15日(日) 14:00~ (1~1.5時間程度)  
場所/城の湯ふれあい館 対象/16歳以上  
参加費/500円 定員/20人 \*先着順  
申込方法/城の湯温泉センターに直接または電話でお申し込みください。

◆「夜間割引」「ファミリー割引」実施中

割引期間/2月28日(土)まで  
「夜間割引」  
平日午後5時以降の入浴料が、一律100円引き  
「ファミリー割引」  
割引の条件 ①必ず小学生を含むこと  
②他の割引との併用はできない  
割引料金 家族3人→1,000円、4人→1,500円  
5人→2,000円、6人→2,500円

◆運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

日頃の運動不足を解消しませんか?  
場所/城の湯温泉センター研修室またはふれあい館ふれあいの間  
参加費/1回500円(当日受付にてお支払ください)  
定員/各回20人 \*先着順(空きがあれば当日受付可)  
申込方法/城の湯温泉センターに電話または直接お申し込みください。  
※タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でお越しください。詳細はお問い合わせください。

①初心者ピラティス(10:30~)	②肩こり・腰痛ケア(10:30~)
【3月】4、11、18日(水)	【3月】6、20日(金)
③シルバー体操(10:30~)	④初心者ヨガ(13:30~)
【3月】13、27日(金)	【3月】6、13、20日(金)

※①、②、④は16歳以上、③は60歳以上が対象です。

◆お買い物・ご用命は矢板市内で!

第1回 第2回

# しゅうかつ 終活

お葬儀 お墓 遺言書 不動産

しませんか?

第1回 「終活とは」  
エンディングノートを書いてみましょう①

◆会場: 矢板駅東口 ココマチ  
2月3日(火) 10時~12時

◆会場: 小さな葬儀社 椿の花斎苑  
2月9日(月) 10時~12時

※ご都合の良い会場にお越し下さい  
※前日までにお電話下さい。(予約)  
※参加費 500円(当日)

老後の安心と家族のために、一緒に始めましょう。  
終活ライフプランナー 栗田 豊子

小さな葬儀社  
矢板市片岡1913-25  
電話 0287(48)6785

矢板市役所  
消防署 ●3号ハコメ  
椿の花斎苑  
第2駐車場 ●火葬場  
矢板IC  
駐車場100台以上

◆お買い物・ご用命は矢板市内で!

開催 きもの着付け講習会  
~自分できものを着てみましょう~

日時/3月28日(土) 10:30~12:30  
参加費/1,500円  
場所/ココマチ2階(Eコーナー)  
内容/「きもの着方と名古屋帯」  
着物、長襦袢、肌襦袢、裾よけ帯、帯揚、帯締、帯板、帯枕、腰ベルト  
紐3本、伊達締2本、白たび  
申込/3月20日までに電話でお申し込みください。  
連絡先/ハクヒ京都きもの板木師範会  
講師 大貫京子 090-6977-4246

自分で着付けをしてお出掛けしてみませんか?  
連絡お待ちしております。

広報やいたに  
広告掲載  
しませんか?

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)  
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)  
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

募集

矢板市育英会奨学生

出願期間/2月9日(月)~3月9日(月)

資格/市内に住所を有する方のお子さんなどで、次の条件に該当し、ほかに奨学金を借りていない方

・健全な心を有し、学業に優れながら経済的理由で就学が困難と認められる方

・高等学校、高等専門学校、大学、大学院、専修学校に在学する方とこれらの学校に進学する方

貸与額・採用予定人数

①高等学校、高等専門学校第1~3学年に在学する奨学生  
⇒月額15,000円(若干名)

②高等専門学校第4・5学年、専修学校、大学、大学院に在学する奨学生  
⇒月額30,000円(若干名)

貸与期間/採用された月から在学する学校の正規の終了月までの期間

問い合わせ/矢板市育英会事務局(教育総務課) ☎(43)6217

自衛官候補生(男子)採用試験案内

種目/自衛官候補生(男子)

受付期間/2月2日(月)~19日(木)

試験日/2月21日(土)

試験場所/宇都宮市内

応募資格/19歳以上27歳未満の方

問い合わせ/

栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

県立矢板東高等学校定時制課程生徒~“学び直し”と“高校卒業資格”を目指して~

学力検査日/3月17日(火)9:00~

※平成27年4月1日現在で満20歳以上の方は作文による受検も可能

定員/普通科40人(男女)

出願書類/入学考査料納付書、入学願書、受検票

※書類は中学校にあります。県外の中学校出身者は矢板東高校に直接確認してください。

出願方法/必要書類を出身中学校長を経由して提出してください。(調査書が必要です。)※中学卒業後5年以上の方は矢板東高校に直接提出してください。(調査書は不要です)

出願期間/3月11日(水)~13日(金)12:00まで

※郵送の場合は3月11日(水)必着

出願・問い合わせ/〒329-2136 矢板市東町4番8号 県立矢板東高等学校 ☎(43)1243

地球温暖化防止活動推進員

「地球温暖化防止活動推進員」は、日常生活の中で環境に配慮した行動を実践し、仲間、行政、企業等と連携して、地域における温暖化防止等の普及啓発のお手伝いをしていただく方たちです。

活動例/自治会、子ども会、PTA、小中学校等の地域における環境学習講座の支援や体験授業の実施または補助

応募方法/2月27日(金)までに所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはメールで応募

選考方法/応募書類をもとに選考委員会が選考

応募・問い合わせ/〒320-8501宇都宮市塙田1-1-20 県環境森林部地球温暖化対策課 ☎028(623)3262  
☐chikyu-ondanka@pref.tochigi.lg.jp

お知らせ

県民満足度調査にご協力ください

県では、栃木県重点戦略「新とちぎ元気プラン」に掲げる各取り組みに対する県民の皆さんの満足度や率直なご意見・ご要望を伺い、今後の県政運営の参考にさせていただくため、県民満足度調査を実施します。

調査対象/県内在住者または通勤通学者

調査方法/インターネットまたは郵送  
・インターネットの回答方法については県ホームページをご覧ください。

・調査票の郵送をご希望の方はお問い合わせください。なお調査票は県民プラザ室および各県民相談室にも備え付けてあります。

調査期限/2月13日(金)まで  
問い合わせ/県総合政策課 ☎028(623)2206

栃木県最低賃金~必ずチェック最低賃金!使用者も労働者も~

時間額/733円  
特定の産業には特定(産業別)の最低賃金が定められています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/栃木県労働局労働基準部賃金室 ☎028(634)9109

塩谷広域おすすめ情報

さくら市 氏家雛めぐり

江戸、明治、大正、昭和、平成の五つの時代のお雛様が氏家駅前、市役所周辺の商店、施設、個人宅など約80カ所に展示されます。ぜひお越しください。

開催期間/2月7日(土)~3月8日(日)  
問い合わせ/氏家雛めぐり事務局 ☎080(1132)7820

高根沢町 うんまい祭り 2015

三陸産のイカ焼き、ホタテ焼き、地元野菜を使用した焼きそば、お好み焼きなど多数の模擬店が出店します。

日時/2月28日(土)・3月1日(日) 10:00~15:00

場所/元気あつぷむら屋外特設会場  
問い合わせ/元気あつぷむら ☎028(676)1126

塩谷町 第1回あったか塩谷鍋 in道の駅「湧水の郷しおや」

塩谷町ならではの具材を使った大鍋を来場者に振る舞います。どんな鍋かは来てからの楽しみみです!

日時/2月7日(土)10:00~  
場所/道の駅「湧水の郷しおや」  
問い合わせ/同上 ☎0287(41)6101

文化会館

休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館)  
問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
2	25	水	矢板市企業誘致戦略会議シンポジウム 小ホール 17:00~	矢板市商工林業観光課 ☎(43)6211	無料
	1	日	矢板市舞踊協会発表会 大ホール 9:00~	矢板市舞踊協会 ☎(44)0921	無料
3	7	土	フェスタ in YAITA 大ホール、小ホール 9:00~16:00	矢板公民館 ☎(43)0469	無料
	8	日	フェスタ in YAITA 大ホール、小ホール 9:00~15:00		

はつらつ館

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日  
対象/市内に在住のおおむね65歳以上の方 利用料/1日100円  
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

泉はつらつ館

フラダンス、はつらつ体操、日舞など体を動かすものから、オルガンに合わせて歌う活動、健康相談などが行われています。また、週2日行われている卓球&ラージ卓球や月~金のグラウンド・ゴルフは人気です。

オススメ行事

かるた取り大会  
3グループに分かれて、「いろはかるた」を行います。  
日時/3月28日(土) 10:00~11:30  
参加費/無料  
対象/おおむね65歳以上の方、小学生  
(要申込・定員各10人、\*世代間交流)

設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋  
マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク  
乗馬マシン  
※行事の時には使用できない場合があります。

木幡北山はつらつ館

日舞や詩舞、太極拳、健康体操、ダンスなど体を動かすものから、手芸、絵手紙料理教室まで、幅広く活動しています。また、卓球愛好会や吟遊愛好会などの活動も盛んに行われています!


オススメ行事

ラージボール卓球大会  
今年度最後のラージボール卓球大会を行います。  
日時/3月30日(月) 14:00~16:00  
参加費/200円  
対象/おおむね65歳以上の方  
(参加希望者は3月23日(月)までに要申込)

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー  
卓球、血圧計  
※行事の時には使用できない場合があります。

詳しい内容は...

※各館の詳しい行事日程・内容については、とちぎテレビのデータ放送に掲載しています。チャンネルをとちぎテレビに合わせてリモコンの「dボタン」を押してください。  
→『市からのお知らせ』コーナーに掲載しています。



お買い物・ご用命は矢板市内で!

**ソーラー電波時計**



使って便利!大好評!!

**アメジスト**

石言葉「誠実」「愛情」「高貴」

ピアス



聞こえの相談お気軽に

**認定補聴器技能者**

菊地 理

電話 38532 38532  
028-320-3418

〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20

会話がはずむと自然に笑顔になりますね。

**やいた補聴器**

**ジュエリきくち**

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00~19:00

**43-1347**

お買い物・ご用命は矢板市内で!

**浴室暖房で安心・快適入浴!**

市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ店**  
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

冬場の寒い浴室での入浴は、ヒートショックなどのリスクが増します。浴室暖房を設置することで、そんな心配も少なくなり、快適で安心の入浴タイムに。

パワフルなガス温水式で暖まりもスピーディー。設置費用は約20万円~。1日の工事で終わります。

●お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。

**炭助株式会社 スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

# わがやの アイドル

## 写真募集中!

※総合政策課までお持ちいただくか、メールでお送りください。  
(掲載無料)

問い合わせ/  
総合政策課 ☎(43)1112  
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp



大槻  
西村 りゅうしょう 龍昇 くん



中  
藤井 ありや 有哉 くん



本町  
船山 れんか 蓮夏 ちゃん

## 編集後記 いいあんばいだね

日ごとに日が伸びてきました。あっといふ間に春が来ることでしょう。大学受験の際合格通知を電報で頼み「冬来たりなば春遠からじ」の電報しかもらえなかったの思い出します。季節は人生と一緒今は身を縮めて伸びをするのを待っています。(虎之助)

2月14日はバレンタインデーですね。とっても美味しそうなおチョコレートたちが店頭を飾る季節になりました。学生時代のバレンタインデーといえば、友達に渡すいわゆる「友チョコ」をたくさん作った記憶があります。(凜)

わが家では、節分には煎った大豆をまきますが、殻付落花生をまく所もあると聞き、半信半疑、ネットで検索してみたら、なんと、北海道、東北、信越地方では約8割以上の方が落花生を使っているとのこと。いろんな習慣があり驚きです。(まてはる)

最近、健康のためにランニングをしようと思い、スポーツウェアを一式購入しました。3回くらい走ったところで、寒いと体力的にきついので挫折してしまい、今はお休みしているのですが、暖かくなったらまた再開しようと思えます。(ちよ太)

## 〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

- 総合政策課(秘書政策班)・総務課・放射能汚染対策課(防災班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292
- 市民課・出納室……☎(43)5962 福祉高齢課(高齢対策班)・子ども課・健康増進課……☎(43)5404
- 生活環境課……☎(43)7501 教育総務課……☎(43)4432 生涯学習課……☎(43)4436
- 議会事務局……☎(44)1100 都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790
- 農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324
- 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
- 上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

## 防災情報



- ①24時間電話自動応答 ☎(43)5151
- ②放送内容のメール配信サービス登録  
✉ regist@mobile.city.yaita.tochigi.jp

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/筒ジャストカップス



## お買い物・ご用命は矢板市内で!

# 矢板市のホームページに バナー広告を掲載しませんか?

HPトップへの  
アクセス数は  
**月平均33,000件**

バナー広告の  
掲載料は  
**1カ月  
15,000円  
ナリ~!**

バナー広告をクリックすると  
リンク先のHPにつながります!

※詳しくはP14をご覧ください。  
【問い合わせ】総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

