

様式(外側)

こんな時には、大至急、救急車を呼びましょう。

- 呼吸停止、心臓停止で人工呼吸又は心肺蘇生法が必要なとき
- 呼吸困難、意識状態に異常があるとき
- 胸痛を訴えているとき
- 大出血があり、ショック症状のあるとき
- 激しい腹痛を訴えているとき
- 吐血や下血があるとき
- けいれんが続いているとき

上記以外でも判断に迷うときには、救急車を呼びましょう。

## お 願 い

私が万が一、外出先等で緊急を要する事態が発生し、意思表示が出来ない場合には、このカードの記入先又は119番に連絡してください。

## 緊急時連絡カード

消防（救急・火事）	119番
警察（事件・事故）	110番

高齢者の緊急時用として利用してください。

発行：矢板市幸齢課  
☎0287-43-3896