



まちなか保健室 第1回健康セミナー

6月27日(金)10:00~11:30 (受付:9:45~)

明治安田生命『くらしに役立つ 睡眠と健康の知恵袋』

場所：矢板公民館大会議室

【定員】

市内在住の方80名程度(年齢制限なし)

【申込方法】

5月1日(木)から下記に受付箱を設置します。
必要事項をご記入の上、お申込みください。

- ・健康増進課窓口
- ・片岡公民館
- ・泉公民館

【申込期限】 6月20日(金)12時

【その他】

応募者多数の時は抽選となる場合がございます。
抽選の結果、落選となった場合のみご連絡いたします。
参加決定通知は発送しませんので、当日会場にお越しください。



【問合せ】

矢板市 健康増進課 ☎43-1118



まちなか保健室 第2回健康セミナー

10月15日(水)14:00～15:00 (受付:13:45～)

宇都宮ヤクルト販売株式会社 『おなかの健康と乳酸菌』

場所：矢板公民館大会議室

【定員】

市内在住の方80名程度(年齢制限なし)

【申込方法】

9月1日(月)から下記に受付箱を設置します。
必要事項をご記入の上、お申込みください。

- ・健康増進課窓口
- ・片岡公民館
- ・泉公民館



【申込期限】 10月7日(火)12時

【その他】

応募者多数の時は抽選となる場合がございます。
抽選の結果、落選となった場合のみご連絡いたします。
参加決定通知は発送しませんので、当日会場にお越しください。

【問合せ】

矢板市 健康増進課 ☎43-1118