Yaita にはいつも愛がある

Yaita

広報やいた

April 2025 vol.1180



特集 令和7年度予算概要

私が市長に就任して初めての当初予算編成となります。市長就任にあたり「将来にわたり持続可能な矢板市の再構築が急務である」と申し上げました。この当初予算は、その実現に向けて動き出す重要な予算となります。 矢板市の現状としては、昨年4月に消滅可能性自治体に該当し、今後

30年間で若年女性の人口が半減すると示されています。人口減少時代にあっても将来にわたって、矢板市の活力を創り続けたいと心から思っています。矢板市の実情を分析すれば、自然動態(出生・死亡)改善のために必要な社会動態(転入・転出)の改善といった視点が重要になります。市民が安心・安全に暮らせる環境づくりを進め、子育て世帯や若者をはじめとする全ての世代の方々が、矢板市に住みたい、住み続けたいと思える、選ばれるまちづくりが急務と考えています。

またこれらのことに行政は、スピード感をもって応えていく必要があります。市民の皆さまから託された貴重で限られた財源と資源を有効活用し、最大の効果を発揮できるよう全力を尽くします。

今後も施設の老朽化対策など、先送りできない大型事業が控えています。 それらを含め、未来の市民福祉の充実のためにも、「新たな財源の確保」、 「稼げる矢板市」を目指し、それに向けた創意工夫にまい進することもまた、 30年後、50年後を見据えたときに非常に重要であり、緊急の取り組みで あると認識しています。

令和7年度におきましては、目まぐるしく変容する社会情勢にあっても、 直面する課題の克服に向けて挑戦し、変革していく元年であるという気概 を持ちながら、スピード感のある市政運営を基本としつつ、未来に向けて 「変化」と「成長」を遂げる足掛かりとなるような予算編成といたしました。

市政の進捗状況や事業の仕組みなどにつきましては、わかりづらいというご意見もいただいております。今後は時折、事業について詳しくご紹介するコーナーを設ける予定ですので、今後ともご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

大板市長 森島武芳



Yaita vol.1180 広報やいた 2025 年 4 月号

CONTENTS 目次

2 特集 令和 7 年度予算概要

8 やいた応援大使・ヤイタゴハン ほか

10 子育てひろば・図書館へGO! ほか

12 今月のニュース&トピックス

16 はつらつ通信

19 市からのお知らせ

32 ゆかりびと・編集後記

COVER 表紙の写真

表紙は、泉保育所の修了式 の後に撮影させていただいた 8人の新1年生です。修了式 でお別れの言葉や歌などを披 露し、たくさんがんばった後 の撮影会となりましたが、み んなの元気は無限大。うれし そうにランドセルを背負って笑 顔を見せてくれました。



POPULATION 人口 (3月1日現在)

30,026 人 (△47) 出生 9人 男 14,966 人 (△23) 死亡 32 人 女 15,060 人 (△24) 転入 59 人 13,356 世帯 (△7) 転出 83 人

13,330 世帝 (△ /) 転山 83 八 ()内は2月1日との比較 ※住民基本台帳をもとに算出

△は減

2 広報やいた 2025. 4 **3**

產業振興 時代に即した商工業を盛り上げる



安心して働けるまちを目指す

1,710 万円

企業を誘致し、更なる雇用拡充につなげるため、新産業 団地の整備に向けて本格始動します。候補地を絞り込み、 整備の可能性を探る基本計画などの策定を進めます。



矢板市の新たな魅力づくり、さつまいも産地化へ

200万円

無業者・非正規雇用者を正規雇用へ転換し

さつまいも産地化へ向けて、新規作付・作付転換・作付 維持などを支援すると共に、機械導入費用などを補助し、 特産品化を応援します。



__ スポーツツーリズムを推進

920 万円

城の湯温泉やすらぎの里・宿泊棟など を活用した合宿などを誘致し、交流人口 助するなど、先端技術の導入を支援し、 の増加とスポーツツーリズムを推進します。スマート農業化を推進します。



スマート農業化をサポート

30万円

獣対策

農産物の

業を活性化

地域活性化起業人制度を活用し、

現状把握•

ドローン技術認定に要する経費を補



人材発掘・UIJターン採用を強化 150 万円

市内企業への就業促進・人材確保を 図るため、就業イベントなどへ出展する 企業を支援します。

を支援。

安全衛生に係る費用の一部を補助するなど. 林業の担い手確保や育成、 たかはら材を活用する方に補助金を交付 店舗や事務所など住宅以外で内装や建具に たかはら材を活用した住宅の木造・木質化 市の魅力を発信。

林業従事者の

どを探り、 の支援。 事業を展開

業型・クラウドファンディング型の活用なふるさと納税の新たな返礼品の発掘や、企

毎年楽しめる季節に合わせたイベント しながら、 新たな魅力

課題解決しながら、 市内企業の人手不足解 の創出 開催

農産物の被害を減らす地域ぐるみの有害鳥 多種多様な分野の企業を誘致し、 市内経済の国際化を目指す まちの産

高原山が持つ自然の魅力を満喫する観光拠 た事業主に支援金を交付 い世代や女性向けの就業イベン 「山の駅たかはら」を運営 市内企業への就業促進・人材確保を支援 経営の安定を目指す新規就農者の の輸出拡大やインバウンドの獲得をツ大会や合宿を行う各種団体を支援 (ウン の獲得を トを開催

成を支援。

防災

| 自然災害から命を守る・安全で災害に強いまち

災害用備蓄品の管理

web 版ハザードマップ導入 で、防災意識を多世代に

770万円

2020 年発行のハザードマッ プを更新し、新たに web 版 の提供を開始します。さま ざまな媒体で広く周知を図り、 事前に備えることで、災害被 害を最小限にとどめます。



も未来館に、 各家庭での再生可能エネルギ 消防団と自主防災組織の合同訓練を実施し 機器の購入支援 機器を整備し、 再生可能エネルギ

報や市の情報を伝達。防災無線や地域情報メ 市内24カ所にある指定避難所の管理 指定されている体育館で活用することを

非常時は避難所と ルを通じて防災情

03 未来志向 未来社会を切り拓く・若い世代が輝くまち



多様な教育機会を提供し、未来を担う子どもた ちの学力向上の推進 3,900万円

児童生徒用タブレット端末を更新し、AIドリルなどを 活用するなど、子どもたちの創造的な能力の育成を図り、 「未来社会を切り拓く力」を育みます。



東小学校の大規模な施設整備

11 億 3,080 万円

市の主要小学校の1つで、竣工より50年以上が経過 している東小学校の施設整備を進め、子どもたちの教 育環境を整えます。

若い世代の移住・定住を 支援します

5,300万円

子育て世代で、新築・中古 住宅を求める方に支援をする ほか、親世代との同居・近居 を目的としたリフォームや空 き家活用の費用を補助します *詳しくは P24 をご覧ください



・省エネル

災害時に対策本部としての機能を持つ子ど

-機器を整

市に居住する場合に家賃の一部を補助 いた事務職などへの就業を支援

双方向コミュニケーションツ 心理的負担感を軽減するため通 NEの機能拡張により市民と ルを確立。

市公式し

予約機能、

通報機能などを追加予定

る経済的・

通勤に係

文化を軸と-文化スポ クによる県内外の一下関連企業や ツ複合施設を拠点に、スポー 〈流する「生涯学習フェスティしたコミュニティづくりの推進 さまざまな世代をつなぎ

04 健康・子育て 心と体の健幸づくり・子育てしやすいまち



乳幼児健診のデジタル化で保護者の負担を軽減 160 万円

乳幼児健診に一部デジタル化サービスを導入します。 問診票の入力や当日の受付などをスマホからできるよう にすることで、手続きのスマート化を図ります。



各種事業で産前・産後ママの心と体をケア

600万円

産前にはストレッチなどを行うマタニティ教室、産後に は赤ちゃんと一緒に医療機関で相談やリフレッシュがで きる産後ケアなど、さまざまな事業で母子を支援します。

健康教室で楽しく健康寿命

610 万円

フィットネスや手軽にできる 体操のほか、料理教室や講演 会など、多世代を対象とした さまざまな健康教室を開催し 市民の皆さんの健やかな「健 幸」生活を応援します。



び 30

会員のスキ 養成講座の受

情報の発信な の

を実施。 ため 点検と修繕工事

業利用者に対し、

自己負担額の

ポンの

20 歳お

路の舗装工事を行う行政区に工事 となって生活に密着

な道とまちづく

の

他のグル

整備に向け用地

05 安心安全 暮らしに寄り添う・安心快適なまちづくり

ズに合わせた生活交通サ

補償などを実施



生活道路に自転車専用通行帯を整備

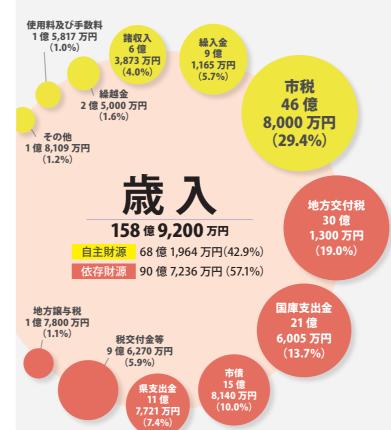
4,130 万円

長峰公園から文化スポーツ複合施設までの区間の舗 装修繕工事に合わせ、自転車専用通行帯を整備し、通 勤通学などの安心安全を図ります。

令和7年度 矢板市一般会計予算

歳出について、増加した主な費目・増加額は、総務 費が地方自治体システム標準化・共通化や電子入札導入 等により2億223万円、民生費が障害者総合支援事業 や児童手当支給事業などの増加により1億9.072万円、 衛生費が各種健診・検診事業、予防接種事業等の増加 により 4,877 万円、教育費が東小学校施設整備や文化 会館解体事業等により10億4,596万円の増となりまし た。一方、減少した主な費目・減少額は、土木費が都 市構造再編集中支援事業やわかば通り整備事業の減少 により1億6.645万円、商工費が中小企業振興資金貸 付事業の減少により1.852万円の減となりました。

	各会計予算額比較表						
	区分 令和7年度 令和6年度 増減						
	一般会計	158億9,200万円	144億6,200万円	9.9%			
	介護保険	31億1,040万円	31億150万円	0.3%			
特	国民健康保険	34億5,830万円	35億120万円	▲ 1.2%			
別会	後期高齢者医療	5億3,660万円	5億850万円	5.5%			
計	ハッピーハイランド矢板 排水処理事業	1,070万円	1,160万円	▲ 7.8%			
	小計	71億1,600万円	71億2,280万円	▲ 0.1%			
	水道事業会計	12億2,200万円	12億2,500万円	▲ 0.2%			
下水道事業会計		11億5,800万円	11億5,280万円	0.5%			
	合計	253億8,800万円	239億6,260万円	5.9%			



教育費 30 億 2,959 万円 (19.1%)

民生費 52億 2,141 万円 (32.9%)

総務費 17億 8,357 万円 (11.2%)

土木費 16 億 8,286 万円 (10.6%)

歳出 158億9,200万円

公債費 12 億 7,948 万円 (8.0%)衛生費

715 万円 6億 1,229 万円

農林水産業費

議会費1億4,726万円(0.9%)

2,461 万円 (2.7%) 7,079 万円 (3.6%)

その他 3,299 万円(0.2%)

民生費 高齢者や子どもの福祉、生活保護などにかかるお金

教育費 学校教育や生涯学習にかかるお金

総務費 市役所の業務管理、DX 推進にかかるお金

土木費 道路や橋、公園などの整備や管理にかかるお金

公債費 市の借金返済にかかるお金

衛生費 健康の保持増進、環境保全などにかかるお金

消防費 消防・防災活動などにかかるお金

農林水産業費 農業・林業・水産業の振興にかかるお金

商工費 商業・工業・観光の振興にかかるお金

議会費 議会の運営や議員の活動にかかるお金

その他 労働費や諸支出金など

歳入について、市税のうち個人市民税は、景気動向 の持ち直しや最低賃金改定等により給与所得を中心に 増加が見込まれるなど、2億1.817万円の増を見込んで います。法人市民税は、製造業や小売業などにおいて 好調が見込まれることから、5,442万円の増を見込んで います。これらの結果、歳入の根幹である市税全体は 46 億 8.000 万円を見込み、2 億 8.806 万円の増となっ ています。このほか県支出金は、6,973万円の増、市債 は5億4.810万円の増となりました。自主財源・依存財 源ともに昨年度から増加しますが、自主財源の増加額 が依存財源の増加額を上回るため、自主財源は1.0ポ イント増の 42.9%、依存財源は 1.0 ポイント減

の 57.1% となっています。

より詳細な予算情報は、市ホームページからご覧ください。

がんばれ!やいた









-PROFILE -

タイロン橋本はん

東京都在住の作編曲家・歌手。 東京都在住の作編曲家・歌手。 現在までに 10 枚のソロアルバムを リリース。600 余りの CM の歌唱・ 作編曲・プロデュースなどに関わる。ホームページ



●矢板市との関係、応援大使になったきっかけは?

私の生まれ故郷で、18歳まで住んでいました。 母方の生家が片岡で400年ほど続いている家で、 その家が農業公社の移住促進お試しの家になった ことで、2008年に総務省の移住促進プログラムの JOIN 大使に任命され、同時に応援大使にも就任し ました。

●矢板での思い出などを教えてください。

私の生家は矢板駅前で耳鼻咽喉科をしていまし たが、学校が休みになると片岡の家に行き、自然 に親しんでいました。当時は田舎が嫌で一刻も早 く都会に出て、アメリカンな生活がしたいと思って いましたが、今矢板での暮らしを思い起こすと精神 的に豊かな生活をしていましたね。

●おすすめしたい矢板市の魅力は?

まずは、第一次産業のレベルの高さ、農産物の 品質水準が非常に高いこと。そして、高原山周辺 の自然美、平野部の田園風景の美がありフォトジェ ニックな場所が多いですよね。

人が温かいことも大きな魅力だと思います。



市民のみなさまへ keep trying & keep moving forward! 進み続けましょう。

●今後応援大使としてどのように矢板市を盛り上げ たいですか?

片岡の母の生家(1896年築)の古民家をリノベー ションして、明治期の文明開花時代を再現しようと いうコンセプトのもとに、イベントスペース「SUZUKI VILLAGE」を立ち上げました。その手始めとして、 御料牧場と同じような環境で生産される質の高い 矢板周辺の食材を、Imperial Foodstuff (皇室の 食材)とブランディングし、米・川魚・山菜・ジビ 工を取り入れた質の高い料理を、凄腕の料理人が 提供するイベントを定期開催します。そしてそこに さまざまな文化(音楽、美術はもちろん、人生を 心の底から楽しめるライフスタイルの提示)を絡ま せ、人生を豊かにする本物の生活を提案していき ます。人生の真の楽しさを矢板から世界へ発信し ていきたいです。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

栃木 矢板 SUZUKIVILLAGE











矢板市食生活改善推進協議会 監修



鰆の甘酢あんかけ

●材料(2人前)

•鰆2切
• 食塩適量
・料理酒小さじ1
・片栗粉小さじ 1/2
• 生姜 1 片
・もやし40 g
・絹さや30 g
・ゴマ油適量

【甘酢あん】

	(・めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1
	・砂糖小さじ 1/2
	・食酢小さじ1
Α	・食塩 ひとつまみ
	・片栗粉小さじ2
	√・水1/2 カップ



●作り方

- ①生姜を5~6枚薄切りにし、残りを針生姜にする。
- ② 鰆に食塩を振り、少しおいてから水分を拭き取っ て、料理酒・片栗粉の順でまぶす。
- ③ 耐熱皿の中央を空けて下処理をした鰆を並べ、 その上に薄切りにした生姜を載せる。
- ④ ③で鰆を並べた耐熱皿の中央に舟形にしたオーブ ン用ペーパーを載せ、その中に A の甘酢あんの材 料を入れてよく混ぜる。ラップをせずに電子レンジ (600w) で 2~3分加熱する。

オーブン用ペーパーを舟型にすると、材料が こぼれず上手にあんを作ることができます。

<作り方4のポイント>

- ⑤ 加熱後、ペーパーの中の甘酢あんを混ぜ、そこ に3cmの長さに切ったもやしと絹さやを加える。 ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600w) で5分加熱する。
- *加熱が足りない場合は追加し、その都度甘酢あん を混ぜる。
- ⑥ 器に鰆を盛り付け、甘酢あんをかける。ゴマ油 を少々垂らし、針生姜を添える。

<1人分の栄養価>

エネルギー 154kcal、たんぱく質 13.3 g、脂質 6.9 g、 炭水化物 8.1 g、食塩相当量 1.4 g

- Memo

春が旬の鰆を使用しました。鰆は 青魚の仲間で、DHA やカルシウムが 含まれています。耐熱皿を使用すれ ば電子レンジで簡単に調理でき、そ のまま食卓へ並べられるので洗い物 を減らすことができます。



髙桑 京子さん



イベント・子育てサロン 情報はこちら





開館時間/9:00~18:00

(2 階学習室は 19:45 まで) 休館日/4月7·14·20·21·28日



5月7・12・18・19・26日

問い合わせ/子ども未来館 **☎**(43)0505



●大きくなったかな?

身長・体重の計測と手形足形のスタンプを行います。

日時/4月22日(火) ~ 25 目 (金)

 $9:30 \sim 16:00$

対象 /

乳幼児とその保護者 場所/1階 こどもの広場 参加費/無料



消滅可能性自治体からの脱却を目指して



◆次期総合戦略策定に大手コンサルの視点 逆転攻勢へ「戦略的」なビジョンを描く!



地域活性化起業人(副業型)として、1月か らアビームコンサルティング(株)の鳥川さん が着任しました。大手コンサル会社社員であり ながら、以前には公務員として地方と国の両方 で地方創生に携わってきた実績をお持ちの方で、 今回は会社公認の「副業」として矢板市の地方 創生に力を貸していただきます。「矢板市は地 方創生のモデル都市となり得る。市と協力し成 果をあげたい」と話す鳥川さんは、月に20時 間以上を矢板市の業務に充てる契約で、資料の 分析などを進める傍ら、リモートを含む職員と の会議に毎週参加しています。



烏川 忠大 さん Tadahiro Ugawa

アビームコンサルティング株式会社 公共ビジネスユニット シニアコンサルタント

【経歴】

平成 23 年~ 松山市職員

平成 30 年~ 内閣府地方創生推進事務局

令和 4年~ 現職

現在は、中央省庁の業務改革支援、多くの自治体の総 合計画総合戦略策定のプロジェクトをリード。

会議に出席した職員からは「データや思考の プロセスが明確なので問題の解像度がグッと上 がる。そこから議論を始めるので、導き出す結 論と方向性には、自然と納得度も高まる」とい う声も聞かれ、早速鋭い視点と分析力を発揮し、 市役所にコンサル目線の新しい風を吹き込んで います。

令和8年度の策定に向け、今後本格化する 策定作業。鳥川さんの手腕も借りて消滅可能性 自治体脱却のシナリオと矢板市の将来像を描い ていきます。

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

開館時間/9:00~18:00

休館日/4月7·14·15·21·28日







図書館俳句ポスト 今月の季語

「桜貝」 (さくらがい・さくらがひ)





映画会「お終活」 作品/

5月7・12・19・20・26日

問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社 の男から紹介された終活フェアを きっかけにてんやわんやの大騒ぎ! 「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒュー マンコメディが幕を開ける!!

日時/4月26日(土)

14:00~15:55 (開場 13:30)

場所/2階 視聴覚室

●市民ギャラリー

Discover 栃木!展覧会

ソフィア・ガールスカウト活動などの展示です。 期間/4月11日(金)まで

NY 在住アーティスト田中康予展

期間 / 4月12日(十)~25日(金)

田中康予トークショー&ワークショップ

日時/4月12日(土)13:30~

場所/2階 視聴覚室

●「図書館利用満足度アンケート」

皆さんにご協力いただき実施したアン ケートの結果を掲示します。

期間 / 4月27日(日)~5月18日(日)



大田原信用金庫様寄贈 だいしん文庫

毎年、大田原信用金庫様から寄贈いただい ている本は、「だいしん文庫」として、活用し ています。

今年もたくさんの寄贈本が揃いましたので、 展示します。ぜひお立ち寄りください。



●こどもの読書週間

こどもの読書週間に合わせて企画展示を行います。詳 しくはホームページや SNS などでご確認ください。 期間 / 4月20日(日)~5月11日(日)



まちづくり矢板&ソフィア共催・ガールスカウト栃木県第 22 団協力☆ 宝の山発見!矢板の宝巡り体験

4/12 (±) 13:30~ **4/13** (日) 10:30~

無料 (保険代 100 円) 定員各3 0名 *希望者のみ12 日小滝鉱泉宿泊10000 円 (完全予約制) * 4/12(±) ~ 25(金) 「田中康予展 | 開催 ! 詳しくは…Facebook ソフィア青少年リーダーを !





Hair happiness ČUORE

家族みんなて

・メンズカット 1,500 円 ・カラー (ロング別料金) 3,000 円 ・レディースカット 1,700 円 ・前髪カット 500 円

※3月より65歳以上の方シルバー割引。お会計より300円引き。 ※クオーレ専用ポイントカードもはじめました。10ポイント貯まる と500円引き。御予約お待ちしております。 矢板市木幡 1370-3 1 階テナント 電話* 070-4067-2687

営業時間*9:00~19:00 お子様のカットも安心 ※美容師さん募集中(3時間~OK!!)

好評につき今年度2回目の開催! YAD による1日限りの高校生カフェ

3月1日矢板ふるさと支援センター TAKIBI で、高校 生団体「YAD」による「ひなかふぇ」がオープンしました。

今回はひなまつりをテーマに、市内飲食業者 「P-FILE」「じみじみ」監修のもと、地元食材を使用し た「ひなかふぇプレート」「シロップサイダー」などを開 発。食べた方は「3色のベビーカステラがひなまつりら しく、かわいくておいしかった」と笑顔で話しました。

消防団春の総合訓練を実施 市民参加型で地域防災力を強化

3月2日矢板小校庭で、消防団春の総合訓練が行わ れました。行政区長ら市民も参加し、災害現場を想定 した避難所運営や応急救護の訓練を行ったほか、初め ての試みとして、傷病者の緊急度や重症度に応じた優 先度を決定するトリアージ訓練も行いました。塩谷病院 DMAT の一瀬副院長は「災害時、最初に現場にいるの は市民。そこで何ができるかはとても重要」と講評しました。

食べて、聞いて、矢板の魅力に触れる1日 第2回「やいたび」開催!

2月22日、市内人気スポットを巡る移住者交流会 「やいたび」が開催されました。富川酒造店での見学・ 試飲のほか、SUZUKI VILLAGE での交流会ではカフェ じみじみによる矢板産食材を使った昼食などを楽しみ ました。参加者は「移住者の体験談や地元の方の話を 聞いたり、移住を検討している方と悩みを共有したり することができ、充実した1日になった」と話しました。











100 円で A5 ランク黒毛和牛を堪能!? 矢板高校×矢板おむすび エシカル消費イベント

2月26日矢板ふるさと支援センター TAKIBI で、和 牛甲子園入賞牛と矢高放牧和牛が味わえる試食会が開 催されました。これは、矢板高校から「矢板おむすび」 への食材提供により実現したもので、地域の活性化や 雇用などに配慮したエシカル消費の推進を目的としてい ます。参加者は「脂がのっているのにあっさりしていて おいしい。高校生が育てたと聞き驚いた」と話しました。









アデコさん、おいしい給食をありがとう! ふるさと納税を原資に地産地消給食を提供

3月に市立小中学校で、地元産豚肉を使用したカレー と生姜焼きが給食で提供されました。企業版ふるさと納 税としてアデコ(株)様からいただいた寄附金を原資に 給食をさらにグレードアップしたもので、児童・生徒か らは「お肉がいいからカレーのうまみがすごい!」「生 姜焼きが本当においしい。100点満点の給食」と喜び の声が上がりました。









持続可能な農業を目指して 和氣 輝さん、県農業士に認定

2月21日市役所で、知事から農業士の認定証書を受 けた和氣 輝さんが市長を表敬訪問しました。 塩田地区で 酪農と和牛繁殖を営む和氣さんは、地域のモデルとなる農 業経営を実施しているほか、後継者育成などにも取り組み、 地域農業の持続的な発展に貢献していることが評価され、 認定されました。和氣さんは「今後も地域農業の活性化の 一助になれるよう、引き続き努力していきたい」と話しました。



▲ (左から) 森島市長、和氣さん





入選「藤の花咲く頃」 _{田代 洋子}



入選「春よ来い」



入選「静寂参道」



佳作「**朱緑の頃**」 小菅 祥一





佳作「春ですよ山縣さん」 沼野井 賢一 佳作「台風が去って」 _{井上} 賢



佳作「長峰公園 早朝の絶景」 大谷 章

第43回「やいたの四季」観光写真コンテスト

市内・県内をはじめ、県外の方も含む51人から、135点の応募がありました。 入賞作品は、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764



ユース賞「帰り道」 _{河越 瀬成}



ユース賞「太い枝から」 渡邉 公喜



ユース賞「午後7時」





はつらつ通信 はつらつ通信

高齢者学級 ~仲間づくり・生きがいづくりを~

各公民館で開催している高齢者学級の参加者を募集し ます。心身共に健康な生活を送れるよう、仲間づくり・ 生きがいづくりを行いながら、年間を通して幅広いテー マの学習講座を楽しく学びます。

参加費/無料 参加要件/5回以上参加できる方 申込方法/4月30日(水)までに、電話または窓口で お申し込みください。

そのほか/公民館は、月曜・祝日は休館です。

矢板地区「若葉学級」

日時/全8回 木曜日

 $9:30 \sim 10:20$ \$\text{ stat } 10:50 \sime 11:40 場所/矢板公民館 大会議室

対象・定員/矢板地区にお住いの65歳以上の方80人

申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469 *シニアクラブ会員の方は、各クラブの会長にお申し込みください。



	日にち	内容
1	5月22日	開講式・リズムサークル
2	6月26日	講話 (いつまでもおいしく味わおう)
3	7月17日	マジック&ハーモニカショー
4	9月25日	講話(デジタルを知ろう)
(5)	10月30日	館外研修
6	11月27日	健康エクササイズ
7	12月18日	津軽三味線演奏会
8	1月22日	ビンゴ大会・閉講式

泉地区「高齢者学級」

日時/全8回 水曜日 10:00~11:30

場所/泉公民館 会議室 5

対象・定員/泉地区にお住いの65歳以上の方50人

申込・問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402



		124
1	5月21日	開講式・音楽会
2	6月18日	3B 体操
3	7月	講話(未定)
4	9月18日 (木)	泉保育所と交流
(5)	10月 8日	館外研修
6	11月 2日(日)	グラウンドゴルフ大会
7	11月19日	津軽三味線演奏会
8	12月17日	輪投げ大会・消費生活センター・閉講式

内容

日にち

片岡地区「いきいき学級」

日時/全7回 第2木曜日 10:00~11:30 場所/片岡公民館 コミュニティホール

対象・定員/片岡地区にお住いの65歳以上の方80人



	日にち	内容
1	5月15日	開講式・講話(駐在所)ほか
2	6月12日	健康講座
3	7月10・17日	館外研修
4	9月11日	ケーナ演奏会
(5)	10月 9日	3B 体操
6	11月13日	津軽三味線演奏会
7	12月11日	輪投げ大会・閉講式

認知症予防教室 幸齢学級

認知症の予防には、脳や体 を積極的に使うことが大切です。 心身共に生き生きと過ごし ながら、幸せに歳を重ねるた めに、ぜひご参加ください。



	日にち		日にち
1	5月 7日	6	6月25日
2	5月21日	7	7月 2日
3	5月28日	8	7月16日
4	6月 4日	9	7月23日
(5)	6月18日	10	8月 6日

日時/全10回 水曜日13:30~15:00

場所/矢板公民館 大会議室

内容/脳を活性化させる運動・脳トレ・認知症予防に関 する講話など

定員/市内にお住まいの65歳以上の方20人程度 *申込多数の場合は抽選

参加費/無料

申込方法/4月18日(金)までに、電話でお申し込みください。 そのほか/病気などで治療中の方は、主治医に参加の可 否をご確認ください。

申込・問い合わせ/幸齢課 ☎(43)3896

木幡北山はつらつ館

いるいる命教室やイベントを開催しています

泉常設型サロンいこいず

開館時間/9:00~16:00 利用料/無料 休館日/土曜日・日曜日・祝日 問い合わせ/いこいず ☎(43)2231

社会福祉協議会 ☎(44) 3000 今月のイベント

休館日/日曜日·祝日 問い合わせ/はつらつ館 ☎(43)6771



「落語」



普段なかなか見ることのできない落語の一席 を間近で観覧できます。このほかさまざまな講座 を実施していますので、ぜひご参加ください。

「演芸発表会」



毎年 12 月に行う演芸発表会を初めて文化ス ポーツ複合施設で行いました。大きな会場での 発表は、日々の活動のやる気につながりました。



3地区で高齢者運動教室を開催します!

5月から、文化スポーツ複合施設・泉常設型サロンい こいず・片岡公民館で介護予防のための教室を実施します。 ぜひ友人を誘ってご参加ください。

自分でできる介護予防について学び、楽しく体を動か して、元気に過ごせる時間を延ばしましょう。

日時/木曜日 9:30~11:00 (泉は9:45~11:15) *開催日は表を参照

内容/介護予防体操など

対象/おおむね65歳以上で、体力や筋力の低下が気になる方・運動したい方

定員/20人程度 *申込多数の場合は抽選

参加費/無料

申込方法/4月23日(水)までに電話でお申し込みく ださい。

問い合わせ/幸齢課 ☎(43)3896

	矢板	泉	片岡
名称	矢板お達者 倶楽部	からだラクラク 倶楽部	片岡お喜楽 倶楽部
場所	文化スポーツ 複合施設	泉常設型サロン 「いこいず」	片岡公民館
開催日	5月15日 6月12日 7月10日 9月11日 10月9日 11月13日 12月11日 1月15日 2月12日 3月12日	5月1日 6月5日日 7月37日日 8月4日 10月6日 11月4日 12月8日 1月5日 3月5日	5月29日 6月26日 7月17日 9月18日 10月23日 11月20日 12月25日 1月22日 2月19日 3月19日

75歳以上の皆さん、『元気度チェック』に回答しましょう 問い合わせ/幸齢課 ☎(43)3896

元気度チェックの流れ

対象/要支援・要介護などの介護認定を受けていない 75歳以上の方(令和7年4月1日現在)

- ① 4月10日頃に「元気度チェック」調査票をお送り します。
- ②調査票は、ご本人が回答してください。 (ご本人の回答が難しい場合は代理も可)
- ③同封の返信用封筒に入れて、

4月25日(金)までに

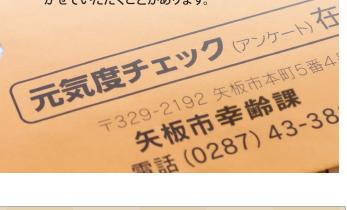
ポストに投函してください。

4保健師が生活機能の判定をします。

生活機能の低下が見られた方には…

判定結果と各種教室のご案内をお送りします。教室 に参加して、機能回復を目指しましょう。

*調査票の返送がない場合は、健康状態確認のため、 お住まいの地域を担当する「地域包括支援センター」 や市の保健師などが、電話または訪問で、様子を聞 かせていただくことがあります。





市からのお知らせ Information

戦没者などのご遺族の皆さんへ 第 12 回特別弔慰金が支給されます

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの 尊い犠牲に思いを致し、国として改めてご遺族に弔慰の 意を表するため、償還額を年5万5千円に増額した国 債(記名国債)を交付し、戦没者などのご遺族に特別弔 慰金を支給します。

- 対象/戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月 1日(基準日)に、公務扶助料などの年金給付の受給権 者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族1人
- ① 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護 法による弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

- *戦没者などの死亡当時、生計関係を有していたなどの要件を満たしていた方に限る。
- ④ 上記①~③以外の戦没者などの三親等内の親族
- *戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

支給金額/額面27万5千円(5年償還の記名国債)

- **申請期間**/4月1日(火)~令和10年3月31日(金)
- * 4月中は福祉タクシー券の申請があるため、窓口が大変込み合い、お手続きに時間がかかることがあります。
- 請求方法/印鑑・本人確認書類を持参し、社会福祉課に お越しください。戸籍などの必要書類をご案内します。

申請・問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

活用に向けた実証実験 スクールバスを活用して矢板駅と泉きずな館を結びます

スクールバスを活用し、「中央循環路線」のエリア内に居住する住民などを泉きずな館に輸送する実証実験を行います。

対象/どなたでも利用可能

運賃/無料

実証期間 / 5月1日 (木) ~ 7月17日 (木) の平日

そのほか/予約は不要です。悪天候や感染症のまん延などにより、急に学校で利用することとなった場合は、運休となることがあります。運休時の周知は、市メール配信サービスで行いますので、必ずご登録ください。

申請・問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

運行時刻/



JR 矢板駅⇒泉きずな館

JR矢板駅	矢板市役所	泉きずな館	
9:10発	9:15 発	9:30 着	



泉きずな館⇒ JR 矢板駅 `

泉きずな館	矢板市役所	JR 矢板駅	
11:40発	11:55 発	12:00 着	

自衛隊幹部候補 · 一般曹候補生採用試験

問い合わせ/自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎(22)2940

種目	受付期間 試験日		試験場所	応募資格
自衛官候補生	4月 1日(火)~ 5月15日(木)	受付時にお知らせします。	北宇都宮駐屯地	
一般曹候補生	5月 7日 (水) まで	1 次 5月18日(日)~5月19日(月) 2 次 6月21日(土)~6月22日(日) *いずれか1日を指定されます。	宇都宮駐屯地	18 歳以上 33 歳未満

とちそうの家族葬

とちそうは2~3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています



とちそうの特徴

- できるだけ費用のかからない明朗会計 資格を持った事前相談員がご希望の
- 2 葬儀をご提案致します(無料)
- 3 亡くなられましたら会員は県内の病院・ 施設から無料で搬送(直送除く)
- 4 駐車場から室内すべてバリアフリー なので車椅子でも安心
- 5 ご希望によりピアノの生演奏や故人の 生涯を映像にしてお別れをします



保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで 故人の尊厳と美しさをそのまま保ちます お顔が変わったり匂いが 出ることはありません





株式会社とちそう (とちそう 0287-43-4777 (代)

市からのお知らせ Information

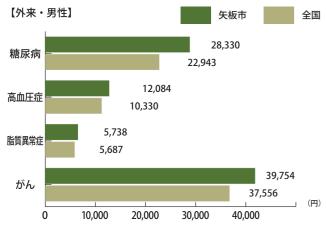
病気の早期発見・早期治療で医療費の削減を

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病 院にかかれるよう、加入者がお金(国民健康保険税)を 出し合い、支え合う制度です。

令和5年度の医療費は、国民健康保険が29億4,600 万円(1人当たり431.593円)、後期高齢者医療制度が 45 億 5,700 万円(1 人当たり 834,212 円)となっています。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がん・ 糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病です。 生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、重 症化を予防し、治療にかかる費用も抑えることができます。

●生活習慣病における一人当たりの医療費(令和5年度)



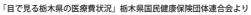
○生活習慣病における一人当たり医療費(外来・男性)で最も高い 金額はがんで 39,754 円、次いで糖尿病が 28,330 円になります。

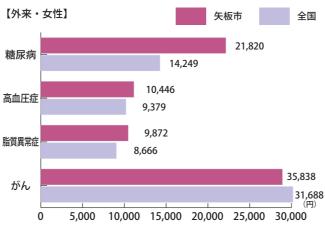
適正受診のため、次のことを心がけましょう。

- かかりつけ医を持ちましょう
- ・同じ病気での重複受診はやめましょう
- ・病気の早期発見のためにも 特定健診・がん検診を受けましょう
- ・夜間や休日の受診はよく考えてから
- ジェネリック医薬品について
- 医師・薬剤師に相談してみましょう ・お薬手帳をうまく活用しましょう

・マイナ保険証を利用しましょう

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118





○生活習慣病における一人当たり医療費(外来・女性)で最も高い 金額はがんで 35,838 円、次いで糖尿病が 21,820 円になります。

各種医療費助成制度について

【こども医療費助成について】

- ●受給資格者証に記載されている加入保険情報と実際の 保険証の内容が異なると、医療機関等窓口で医療費を 請求されることがあります。保険証に変更があった際は 必ず手続きが必要です。手続きが済んでいない状態で 受診する際には、受給者証を使用しないでください。
- ●受給資格者証や健康保険証、マイナンバーカードの提示 ができない、または記載内容に変更がある場合、県外の 医療機関などを受診する場合は現物給付の対象外になり ます。窓口で支払い、後日こども医療費助成申請書に領 収書を添えて申請してください。*申請は受診日の翌月1日 から起算して1年以内
- ●学校などの管理下で発生したケガ・疾病などの診療で、 日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から 給付される場合は、受診の際「こども医療費受給資格 者証」を提示せずに保険診療自己負担分を支払い、学 校などへ申請してください。こども医療費助成制度との 重複受給はできません。重複受給が発覚した場合は返 還していただきます。

【医療費助成制度利用の際の注意点】

- ●受給資格者証の記載内容に変更がある場合は、手続き が必要です。保険証に変更があった場合は、資格確 認できる書類をお持ちください。
- ●本市から転出された場合、転出日以降は本市の受給資 格者証はご使用いただけません。
- ●高額療養費および付加給付に該当する場合は、それら の支給額を控除した額が助成対象となります。申請 の際は、当該決定通知書またはその写しを添付して ください。

そのほか/各助成申請書は担当窓口・市ホー ムページにあります。

問い合わせ/

こども医療費・妊産婦医療費・ひとり親家庭医療費

こども課 ☎(44)3600

重度心身障害者医療費

社会福祉課 ☎(43)1116

風しん・麻しん風しん混合ワクチン (MR) 成人向け予防接種助成

「先天性風しん症候群」の発生予 防のため、予防接種の一部費用を「償 還払い」で助成します。

対象/市に住民登録があり、次のい ずれかに該当する方

- *妊娠している方を除く
- ① 妊娠している女性の配偶者
- ② 妊娠を予定、または希望している 49歳以下の女性およびその配偶者
- ③ ①・②の同居家族
- *抗体検査を受けて抗体価が低い方のみ

助成金額(上限額)/

- ・風しんワクチン 3,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン (MR) 5.000 円
- 申込方法/接種前に健康増進課にお 申し込みください。予診票と助 成申請書をお渡しします。

成中明ョでいた そのほか/県では、協力医 療機関で無料の抗体検査 を実施しています。



申込・問い合わせ/ 健康増進課 ☎(43)1118

骨髄移植ドナー 支援奨励金

骨髄などの提供のために通院・入院 した日数に応じて奨励金を交付します。

- ① 骨髄バンクにドナー登録し、市 に住所登録がある方
- ② ①の方が働いている市内事業所
- *市税の未納がある方・他の助成金 などの交付を受けている方・移 植を受ける患者と血縁関係にあ る方は対象外です。

奨励金額/

- ① ドナー 1日につき 20,000円
- ② 事業所 1日につき 10,000円
- *提供のために通院・入院した日数で、 延べ7日を限度
- 申請方法/骨髄などの提供を完了し た日から90日以内に必要書類を 提出してください。詳 しくはホームページを ご覧ください。

申請・問い合わせ/

健康増進課 ☎(43)1118

医療用ウィッグ・乳房補整具 購入助成金

がん患者の皆さんの精神的苦痛や 経済的負担を少しでも軽くするため、 医療用ウィッグ・乳房補整具の購入 に要した費用の一部を助成します。

助成内容/医療用ウィッグまたは乳 房補整具の購入費(税込)の10 分の9に相当する額

【医療用ウィッグ本体】

助成上限額/30,000円

*付属品・ケア用品は対象外

【乳房補整具(左右)】

助成上限額/ 20,000 円

*補正下着・シリコンパットなど

申請期限/購入日翌日から1年以内 そのほか/対象者や申請方法など、 詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ/

健康増進課 ☎(43)1118

5月の集団健康診査日程 新規申込受付中!



受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ① 保険証またはマイナ保険証(資格確認書)
- ② 集団健診のお知らせ (間診票)
- ③ 番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
- ④ 受診券 (特定健診を受診する社会保険の方)
- 申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

そのほか/

- ・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検 査容器をお送りしますので、お電話ください。
- ・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
- ・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。
- ・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

	I C KERN I KERN	,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9日(金)	8:00 ~ 10:30		0	0		
10日(土)		片岡公民館	0	0	0	
12日 (月)			0	0	0	
19日 (月)	7:30~10:30	文化スポーツ 複合施設	0	0	0	
20日 (火)		泉体育館	0	0	0	
22日 (木)			0	0	0	
22日 (木)	13:30~14:30	文化スポーツ 複合施設		0	0	*女性のみ
25日(日)		18 0 1/600	0	0	0	
27日 (火)	7:30~10:30		0	0	0	
30日(金)		片岡公民館	0	0	0	*託児付き(要予約)
31日(土)			0	0	0	

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加 入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間 ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。 対象/市に住所登録があり、令和7年度に特定健診・ 後期高齢者健康診査を受けていない方で、以下の条件 を満たす方

- ① 県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、 受診日に満35歳以上75歳未満の方(妊娠中の方を除く)
- ② 県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納がない方)
- 定員/栃木県国民健康保険加入者 450人 栃木県後期高齢者医療保険加入者 200人 助成額/20.000円(全コース共通)

【各検診機関の費用額(税込・円)】

申込方法/4月17日(木)までに、電話または窓口で お申し込みください。

*令和6年度に本制度を利用して受診された方には、申 込書をお送りしますので、郵送でお申し込みください。

そのほか/

- ・申込期限から10日程度で申込結果を郵送します。
- ・定員に満たない場合は、期限後も随時受け付けます。
- ・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」 「特定健診・後期高齢者健康診査」のうち、どれか1 つしか受けられませんのでご注意ください。
- ・年度途中で75歳になる方は、後期高齢者医療保険に 加入される前に人間ドックを受けてください。

申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

コース 病院		人間ドック					
		1日	1泊2日	2 日通院 簡易		脳ドック1日	脳 MR セット
黒須病院		44,000	_	_	_	_	_
国際医療福祉大学病院	男性	42,900	66,000	_	_	45 100	_
国际 区 原悃惟入于例\元	女性	53,900	77,000	_	_	45,100	
済生会宇都宮病院	男性	46,200	- 68,200	_	1日44,000 1泊2日63,800	55,000	_
	女性	49,500					
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	_	58,300	_	41,800	_
栃木県保健衛生事業団		43,670	_	_	_	_	_
獨協医科大学日光医療センター		46,000	_	_	_	36,700	_
那須中央病院		42,900	-	_	生活習慣病健診 27,500	42,900	-
那須北病院		_	_	_	_	36,300	_
那須赤十字病院		44,000	-	_	上部消化管検査無 31,350	_	42,900

^{*}自己負担額 = 表の額-20,000円



ゼロカーボンシティの実現へ 各種補助金で支援しています

●家庭のゼロカーボン推進補助金

補助対象/市に住民登録があり、市税の未納がない方 申請方法/申請書・見積書の写し・設備の仕様が分かる 書類などを提出してください。*予算額に達し次第終了

備の同時購入ができます。

補助の種類・補助率/

補助の種類	補助率	上限額	
① 太陽光発電設備	発電出力 1kW	5 万円	
*発電した電力を自家消費できること	につき 1.5 万円	ם נול כ	
② 定置型蓄電池 * 太陽光発電設備と併設し、太陽光で	蓄電容量 1kWh	10 万円	
発電した電力を充電するもの	につき2万円	10 /11	
③ 薪ストーブ・ペレットストーブ *二次燃焼などにより排煙を減少させる 機能があるものまたは燃焼効率 70% 以上のもの	導入費用の 30%以内	15 万円	
④ 電気自動車・燃料電池車・プラ グインハイブリッド車*新規登録車	1 台につき 10 万円		
⑤ V2H 充放電設備 *太陽光発電設備と併設し、車両に充 電した電気を住宅に供給できるもの	導入費用の 40%以内	10 万円	

●中小企業者脱炭素融資促進利子補給補助金

補助対象/次の要件を満たす中小企業者

- ① 脱炭素に資する設備投資を行うため、市中小企業振 興資金の融資決定を受けている方
- ② 市に住所登録がある個人または、事業所を有し、市 で商業登記を行っている方
- 対象設備/太陽光発電設備・LED 照明・断熱窓など脱 炭素につながる設備
- 補助金額/融資1年目に支払う(12回目の支払いまで に返済する)利子相当分 *上限10万円
- 申請方法/申請書・融資契約書の写し・償還予定表の写 し・設備の仕様が分かる書類などを提出してください。
- *予算額に達し次第終了
- そのほか/詳細な補助条件などは、ホームペー ジをご覧ください。

申請・問い合わせ/

生活環境課 ☎(43)6755



合併処理浄化槽の設置費用を助成します

補助対象/次の全てに当てはまる方

① 公共下水道事業認可区域外および農業集落

排水処理施設などの集合処理区域外の方 *補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。

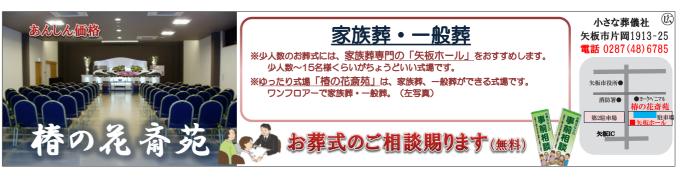
- ② 一般住宅(併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積 の2分の1以上)のくみ取りトイレやし尿浄化槽を 合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築の ため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
- ③ 浄化槽を設置する業者が決定しており、令和8年2月下 旬までに工事に着手し、3月中旬までに完了が可能な方
- ④ 市に住所登録がある方。または、市外の方が市内に 住宅を新築・購入後、市に転入し住所登録をする方
- ⑤ 市税などの未納がない方

受付期間 / 4月1日(火)~令和8年2月20日(金) 申請・問い合わせ/下水道課 ☎(43)6214

補助金額/

区分	限度額		
5 人槽	332,000 円		
7 人槽	414,000 円		
10 人槽	548,000円		
WV	単独撤去	120,000円	
単独処理浄化槽・くみ取り便槽から、合併処理浄化槽への転換	くみ取り撤去	90,000円	
	宅内配管	300,000 円	

申請に必要なもの/申請書・家屋評価証明書(既存住 宅の場合)・建築確認通知書の写し(新築住宅の場合)・ 印鑑(認め印可)・位置図(案内図)・建物平面図など 申請方法/本人または家族が設置前に申請してください。 そのほか/申請書類の作成には専門的知識が必要なため、 施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。



受講料補助金 「経営リーダー育成塾」

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次 代を担う後継者を対象に、企業活動のマネジメントに必 要な知識を学ぶ塾で、研修生間の人的ネットワークづく りも目的としています。

補助対象/市内中小企業の経営者(後継者を含む)など 定員/1人 *応募多数の場合は選考

補助条件/全講義時間の75%以上を受講すること

補助金額/受講料相当額

主催/(公財) 県産業振興センター

(株) とちぎ産業交流センター

申込期限/5月16日(金)

そのほか/

- ・補助金は、受講修了後に交付します。また受講料以外 の経費(交通費・宿泊料など)は自己負担となります。
- 申込書は、市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ/

商工観光課 ☎(43)6211







水道についてのお知らせ

●水道料金の納付は口座振替で

口座振替は、納期ごとに金融機関などへ足を運ぶ手間 がなく、うっかり支払いを忘れることがなくなります。 ぜひご利用ください。

対象金融機関/足利銀行・栃木銀行・塩野谷農業協同組 合·大田原信用金庫·中央労働金庫·那須信用組合· ゆうちょ銀行

手続き場所/預金口座がある取扱金融機関 手続きに必要なもの/預貯金通帳・預貯金通帳の届出印 問い合わせ/水道課 ☎(44)1511

●水道メーター器を交換します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器 を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事 前にお知らせします。所要時間は20分程度で、作業中 は断水となります。立ち会いは不要ですが、宅地内へ立 ち入りますのでご了承ください。

交換期間/

- ・ 水道料金偶数月納付の方
- 4月18日(金)~令和8年3月11日(水)
- 水道料金奇数月納付の方

5月15日(木)~令和8年3月19日(木)

問い合わせ/

上下水道事務所 ☎(44)1511

上下水道料金お客様センター ☎(40)0373

●住まいるリフォーム補助金

夫婦(共に39歳以下)に対し、そ

の親との同居・近居のためのリフォー

ム費用の一部を補助することにより、

定住促進・空き家の活用を図ります。

補助概要/親世帯と同居するための

建替・改修や、近居するための

空き家の改修などに係る費用の

転居・出生:上限30万円

一部を補助します。

金額/転入:上限50万円

不用品登録制度

特殊詐欺等防止機器購入

に対する補助金

補助対象/次の全てに当てはまる方

② 市に住民登録があり、引き続き1

③ 市内の事業者などから機器の購入

④ 世帯全員に市税などの未納がな

補助金額/機器購入金額の2分の1

*補助金交付額に100円未満の端

数が出た場合は端数切り捨て

申請方法/購入後180日以内に、

申請者氏名・品目および日付が記

載された領収書・取扱説明書の写

しを添付し、申請書を提出してく

そのほか/予算に限りがありますの

牛活環境課 ☎(43)6755

で、購入および申請前にお問い合

以内で、限度額 5,000 円

および取付工事をしている方

① 申請時点で65歳以上の方

年以上居住している方

い方

ださい。

わせください。

申請・問い合わせ/

家庭で不用になった品物・譲って ほしい品物を登録し、お互いに譲り 合うことで不用品の再利用につなげ ましょう。詳しくは、ホー

ムページをご覧ください。



狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」 により予防注射の接種(毎年1回) と犬の登録(生涯1回)が義務付 けられています。飼い犬を登録済み の方へ案内ハガキをお送りしますの で、ご利用ください。

日時/5月24日(土) そのほか/飼い犬が亡く

なっている場合は、生活はよくはこち 環境課までご連絡ください。

問い合わせ/

生活環境課 ☎(43)6755

空き家の無料法律相談会

空家等対策の推進に関する協定に 基づき、司法書士による空き家の相続・ 登記などの無料相談会を開催します。

日時/5月30日(金)

8月29日(金)

令和8年2月6日(金) $13:00 \sim 15:30$

場所/保健福祉センター2階会議室 対象/市内に空き家を所有している方 定員/各回4組 *先着順

申込方法/都市整備課窓口または電 話で申し込みください。申込時に 相談概要を伺います。

そのほか/

- ・開催日の3日前までに申し込み ください。
- ・1 組当たり 30 分程度です。
- ・相談内容により時間が前後する場 合があります。

申込・問い合わせ/

都市整備課 ☎(43)6213

飼い犬・猫の 避妊・去勢手術補助金

補助対象/次の全てに当てはまる方

- ① 飼い主が市に住民登録がある方
- ② 飼い主および同居する世帯全員に 市税などの未納がない方
- ③ 飼い犬・猫が販売目的ではない方
- ④ 飼い犬の場合、犬の登録と当該 年度の狂犬病予防注射を実施して いる方
- ⑤ 飼い犬・猫が獣医師による手術を 受けている方

補助金額/

	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

申請方法/手術後、30 日以内に申 請書を提出してください。

*申請書は、市ホームペー ジをご覧ください。



申請・問い合わせ/

生活環境課 ☎(43)6755



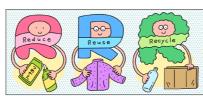
ファミリーサポートセンター の窓口が変わります

4月1日から、ファミリーサポート センターの窓口が社会福祉協議会か らこども課に変わります。ファミリー サポートセンターへのご用件は、下 記こども課までご連絡をお願いします。 問い合わせ/

こども課 ☎(44)3600

問い合わせ/

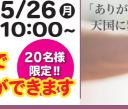
消費生活センター(生活環境課内) **23** (43) 3621











「ありがとう」を紡ぎ、 天国に繋がる「感謝の糸」を創る-手作りの時を紡ぐ

家族葬専用式場つむぎ矢板 ﷺ ססס 0120-33-887

住むなら矢板市! 各種補助金で移住定住をサポートします

●「暮らし」のびのび定住促進補助金

対象要件や申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

補助金額/					
基本補助 (①~④のいずれか)	金額				
①用地 + 新築住宅 (* 1) 購入	45 万円				
②新築住宅 (* 1) の み購入	40 万円				
③用地 + 中古住宅 購入	25 万円				
④中古住宅のみ購入	20 万円				

*1 工事完了日より1年以内の住宅で、 まだ居住したことがないもの

条件による加算(⑤~⑧のいずれも) 金額 ⑤ 18 歳以下の生計を共にする子ども がいる場合、子ども1人当たり ⑥矢板市内の建築業者を利用した場合 の新築(市内に本店または支店のあ 10万円 る事業者) 7)居住誘導区域内、新市街地内(*2)お よびつつじが丘ニュータウン地区地区 整備計画区域内の住宅を購入した場合 20万円 * 2「矢板都市計画区域における土地 利用方針」に示す新市街地区 ⑧矢板市移住支援金の交付決定を受け、 100万円 1年以内に定住補助金を申請した場合

申請・問い合わせ/都市整備課 ☎(43)6213

国民年金 保険料「納付書」をお送りします

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに障害基礎年金 や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は 全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定され、令和7年度は月額 17,510円です。日本年金機構から4月上旬に送付される 「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納められ なくなりますので、ご注意ください。

スポーツ教室・ボランティア活動・出前講座・施設案

納付方法について詳しくはホームページを ご覧ください。

問い合わせ/

大田原年金事務所

25 (22) 6311

内など、「まなび」を使って、

あなたの「夢」を広げ、生活

をより豊かにしてみませんか。

問い合わせ/

牛涯学習課

23 (43) 6218

市民課 25(43)1117



マイナンバーカードからのお知らせ

●国外利用

日本国籍の方は、国外転出後もマイナンバーカードを継 続して利用できます。国外転出を予定していて、有効なマ イナンバーカードをお持ちの方は、国外転出予定日の前日 までに、転出の手続きと併せて国外での継続利用手続きを 行ってください。また、現在マイナンバーカードを持ってい ない海外在住の日本国籍の方(2015年10月5

日以降に国外転出をしている方に限る) もマイナ ンバーカードを申請することができます。



●運転免許証との一体化

マイナンバーカードと運転免許証の一体化が始まりまし

た。運転免許証のみ保有・マイナ免許証のみ保 有・運転免許証とマイナ免許証の双方を保有の3 つの保有の仕方を選べます。



問い合わせ/市民課 ☎(43)1117

郷十資料館講座 生涯学習情報「まなび」2025 日本遺産の魅力を知ろう

毎年電子ブックで発行している生涯学習情報「まなび」 矢板市の歴史ストーリーが日本遺産として認定されて いる「那須野が原開拓」について、最新の動向を紹介す は、人と人がつながる社会の実現を目指し、市民の皆さ んが主体となって学び、学んだことを地域に環元できるよ るほか、日本遺産ガイドが矢板武記念館を案内します。 うな事業・情報が詰まっています。

日時/4月27日(日) 9:30~12:00 場所/生涯学習館2階 研修室2

矢板武記念館

*講座を受けた後、徒歩で移動します。

定員/20人程度 *先着順

参加費/無料

講師/生涯学習課学芸員 津野田 陽介 日本遺産ガイド 小川 保子さん

申込方法/ 4月22日(火)までに、電話・窓口でお 申し込みください。

(4.1×8.9cm)

42

申込・問い合わせ/

生涯学習課 ☎(43)6218



日本遺産





問い合わせ 秘書広報課 ☎ (43)3764







スタンダード (4.1×17.8cm) 20.000 円/回





プロが教えるパン教室 ~「おやつパン編」~

バター・たまご・砂糖をたっぷり使ったちょっぴりリッ チなおやつパンを作ります。

日時・内容/9:00~12:00

① 5月23日(金) ミルクブレッド

②6月20日(金)チョコクロワッサンショコラ

③7月18日(金) ブリオッシュ

場所/片岡公民館 調理室

申込・問い合わせ/

定員/10人 *申込多数の場合は抽選

参加費/4,500円(材料費3回分)*初回に集金します。 講師/野村 みどり先生

申込方法/4月25日(金)12:00までに、 申込フォームまたは電話・窓口でお申し込 みください。

そのほか/抽選結果や持ち物などはハガキでお知らせします。

片岡公民館 ☎(48)0101*月曜・祝日休館



大人の体幹トレーニング

20

骨盤底筋にアプローチして、いつまでも歩ける体づく りを目指しましょう。

日時 / 5 ~ 7 月 第 1 ⋅ 3 水曜日

 $10:00\sim11:30$ (全6回)

場所/片岡公民館2階 研修室

定員/16人 *申込多数の場合は抽選

参加費/600円(道具レンタル代)*初回に集金します。 講師/佐藤 崇子先生

申込方法/4月23日(水)12:00までに、 申込フォームまたは電話・窓口でお申し込 みください。



そのほか/抽選結果や持ち物などはハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ/

片岡公民館

2 (48) 0101

*月曜・祝日休館





トレセンヨガ教室 (前期)

日時/

●木曜日コース

5月8日~9月25日の毎週木曜日 13:30~1時間程度(全20回)

●金曜日コース

5月9日~9月26日の毎週金曜日 10:45~1時間程度(全20回) 場所/片岡トレーニングセンター

定員/各コース 30 人

*申込多数の場合は抽選・重複申込不可 参加費/各コース 5.000 円

講師/上田 時子先生

持ち物/ヨガマット(厚めのバスマット) 申込方法/4月11日(金)~18日

(金)に、直接窓口でお申し込み ください。*火曜日は17:00まで

申込・問い合わせ/

片岡トレーニングセンター **2** (48) 0680

トレセンピラティス教室

日時/

5月13日~9月30日の毎週火曜日 10:30~1時間程度(全20回) 場所/片岡トレーニングセンター

定員/30人

*申込多数の場合は抽選

参加費/4,000円

講師/斎藤 史子先生 持ち物/

ヨガマット(厚めのバスマット) 申込方法/

4月11日(金)~18日(金)に、 直接窓口でお申し込みください。

*火曜日は17:00まで 申込・問い合わせ/

片岡トレーニングセンター **5**(48) 0680

ショートテニスクラブ

日時/

5月~令和8年3月の第2・4水曜日 $9:30 \sim 11:30$

場所/片岡トレーニングセンター

定員/25人 * 先着順 参加費/年間 1,000 円

持ち物/

ショートテニスラケット・卓球ラ ケット・体育館シューズ

申込方法/

4月11日(金)から直接窓口で お申し込みください。

*火曜日は17:00まで

申込・問い合わせ/

片岡トレーニングセンター

25 (48) 0680

ラフターヨガ入門教室

笑うだけで元気になれる!誰もが気軽に参加できる楽 しい教室です。

日時/5月~令和8年1月の第3水曜日 全8回 $10:00\sim11:10$

場所/矢板公民館 大会議室

定員/20人 *申込多数の場合は抽選

参加費/無料

講師/大貫 須美絵先生

持ち物/タオル・飲み物など

申込方法/4月20日(日)までに、電話また は申込フォームからお申し込みください。

そのほか/動きやすい服装でご参加ください。

申込・問い合わせ/

矢板公民館

23 (43) 0469

*月曜・祝日休館



ものづくり教室 ~アロマ香るオリジナルスプレー作り~

自分の好きな香りはどれだろう?お気に入りのアロマ を選んで、毎日持ち歩けるスプレーを作ります!

日時/5月11日(日) 10:00~11:30

場所/矢板公民館

定員/12人 *申込多数の場合は抽選

参加費/500円 持ち物/筆記用具

申込方法/4月20日(日)までに、電話また は申込フォームでお申し込みください。

申込・問い合わせ/





城の湯温泉センター 「宿泊棟オープン1周年記念イベント」を開催します

開館時間 / 10:00~21:00 **休館日**/4月8·15日(火) 問い合わせ/城の湯温泉センター **8** (44) 1010



●サービスデー

第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

おかげさまで、城の湯温泉センター宿泊棟はオープン 1周年を迎えることができました。日頃のご愛顧に感謝 して、4月1日(火)~13日(日)の期間で、記念イ ベントを開催します。

これからもどうぞよろしくお願いします。

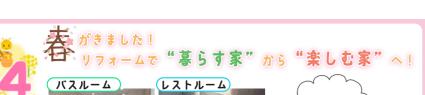




●温泉センター(各日先着 200 人) 温泉をご利用の方に、次回以降利用可能な入浴料割引 券プレゼント。

●お食事処(各日先着 100人) 定食をご注文の方に、ソフトドリンクをサービス。

「宿泊ご宴会プラン」をご用意。詳しくはホームペー ジをご覧ください。





TOTOリモデルクラブ店 正会員 総合エネルギー(電気・ガス・灯油) &リフォーム

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220 フリーダイヤル0120-82-5541 大板市商工会会員·矢板市上下水道指定工事店

国体レガシーイベント スーパーキックベースボール大会 2025

日時/5月18日(日)*雨天中止

8:15~ 開会式 8:45~ 試合開始

場所/リアンビレッジ矢板(とちぎフットボールセンター) 参加資格・チーム編成/

- ・小学生以上の市民とし、居住地域より出場すること。
- ・1 チームにつき、監督 1 人、選手 6 人以上 12 人以内。 ただし、小学生が3人以上参加すること。

実施方法/ブロックリーグごとに順位を決定します。

参加費/1チーム 2.000 円 *当日受付で集金します。

申込方法/4月30日(水)までに、スポーツ推進委員 または子ども会育成会長がとりまとめの上、出場選手 名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。

申込・問い合わせ/

生涯学習課スポーツ推進室 ☎(43)6218



健康ひろば 「ニュースポーツ教室」

日時/5月7日~令和8年3月25日 毎週水曜日 19:30~20:45 *予約不要

*8月13日・2月11日・年末年始は休み

場所/文化スポーツ複合施設

対象/小学生 ~ 一般の方

参加費/1回100円 *保険料

指導者/スポーツ推進委員

持ち物/室内シューズ・飲み物・タオル

対象スポーツ/さいかつボールをメインにペタングやボッ チャ、バトミントンなど

問い合わせ/

生涯学習課スポーツ推進室 ☎(43)6218

滝めぐりハイキング

専門ガイドのもと、雷霆の滝・咆哮霹靂の滝など を巡ります。

日時 / 4月26日(十) 10:00~15:00 (9:45集合) 対象/小学生以上の方 定員/15人 *先着順

参加費/3.000円

*山の駅たかはら特製弁当・保険代・ガイド料

持ち物/動きやすい服装・帽子・運動靴(サンダルなど は不可)

申込方法/電話またはメールでお申し込みください。 そのほか/悪天候など中止の判断は開催2時間前まで に連絡します。

問い合わせ/山の駅たかはら ☎(43) 1515 □ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



親子テニス教室

日時/5~12月(8月は除く)

第1・3十曜日 10:00~12:00

場所/矢板運動公園テニスコート B

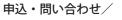
对象/市内小中学生親子 *先着順

参加費 / 1 家族 1.000 円 *初回に集金します。

持ち物/テニスラケット(お持ちの方)

申込方法/

4月8日(火)から、電話または申込フォー ムでお申し込みください。



泉公民館 ☎(43)0402*月曜・祝日休館



市からのお知らせ Information

5 月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	13 日 (火)	9:30~12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎ (43)1113
法律相談 予約制	15日 (木)	9:00~12:00		
心配ごと相談	20・27日 (火)	9:00~12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎(44)3000
成年後見相談 予約制	21日 (水)	10:00~12:00	大似五氏語	
行政相談	20 日(火)	9:00~12:00		秘書広報課 ☎ (43)3764
消費生活相談 予約制	月~金(祝日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (生活環境課内)	生活環境課 ☎ (43)3621
健康栄養相談	26日 (月)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎ (43)1118

●休日・救急当番医 診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、 受診してください。

日にち	9:00~12:00/1	14:00 ~ 17:00	17:00 ~ 19:00	18:30~21:00
3日(祝・土)	かるべ皮フ科小児科医院	☎ (43) 1210		診療室くろす
4日(日)	佐藤病院	☎ (43) 0758		☎ 028 (682) 8811
5日(祝・月)	なかじまクリニック	a (48) 7701		診療室しおや ☎(44)1155
6日(祝・火)	村井医院	☎ (43) 0064	塩谷病院 ☎(44)1155	形像至しので △ (44) 1133
11日(日)	西川整形外科	☎ (48) 2552		
18日(日)	尾形クリニック	☎ (43) 2230		診療室くろす ☎028 (682) 8811
25 日 (日)	橋本医院	a (43) 0406		

^{*}土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30~21:00)

5 月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

17日(土) 9:00~12:00

市民課 25(43)1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。

7 · 14 · 21 · 28 日

市民課 ☎(43) 1117 税務課 ☎(43) 1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43)1118

日にち	時間	場所	備考
4月21日 (月)	8:30 ~ 17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
5月16日 (金)			
5月21日 (水)	9:30~11:30	健康福祉センター	体組成測定

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民 の皆さんが集う場所などで、学校の保健室のように、保 健師、栄養士などによる健康相談や体組成の測定などを 行います。市民の方は誰でも気軽にお越しください。

#yaitagram

「#yaitagram」「# やいた特派員」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きは SNS でご覧ください。



ekirin_anchocoya さん 「夕焼けと高原山」。高原山が創り出 す四季折々の風景は、みんなの癒しです。



kayatsu_log さん 大正 2 年創業・富川酒造店での酒蔵 見学の様子です。趣のある貯蔵庫です。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita_city_officialをフォローし、インスタグラムの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ vaita city official

見るだけでも大歓迎。 ぜひフォローしてみてね。





Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた4月号」を読んで〇に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 表紙で紹介したピカピカの1年生。子どもたちは、全部で何人いるでしょうか?



(数字1文字)

●アンケート

- **Q1** 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- **Q2** 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- **Q3** 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- **Q4** 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。

●応募締切:4月25日(金)



PRESENT 今月のプレゼント

小野﨑糀店 ^{然醸造} 玄米味噌

天然醸造 **玄米味噌** 1kg (10 名様)

杉の桶で1年以上かけて醸造する本格的な手造り みそです。添加物・合成保存料は使用していません。 道の駅やいたでも好評発売中!



(株) 小野﨑糀店 ☎(43)0326 矢板市下伊佐野31-1





広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集 しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。



30 広報やいた 2025. 4 31

^{*}院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

2

PRINTED WITH SOY INK

ゆかりびと

第 18

口

栃木ゴールデンブレーブス

さん

憧れのプロ野球の世界へ 地元に愛される選手になりたい

> なった野球。 のクラブ練習に参加したことがきっかけで好きに 手第1号として、地元チーム・栃木ゴールデン フレーブスに入団が決まりました。 大智さんは、大学を卒業し今春、矢板市出身選 小学2年生の時、 それ以来野球と共に成長してきた お父さんに連れられて近所

が見えないコロナ禍という経験は、野球と大智さ 甲子園を目指し野球生活をスタートしました。 自分の気持ちを再確認したと振り返ります。先 当に野球が好き、これからも野球を続けたい」と い期間もずっと野球のことばかり考えていて、 ず、大智さんは初めて生活から野球を奪われると になりました。当時は練習をすることも許され 3年生になる2020年は、

夏の甲子園が中止 積み重ねが勝利につながる。大きな責任が伴うが 醐味」と話す大智さん。「一人ひとりのプレーの んの絆をより一層深いものにしていたようです。 いう経験をしました。バットを振ることができな しかし新型コロナウイルスがまん延、 大智さんが 勝利した時はその何倍もうれしい」と話します。 「チームのためにプレーできる喜びが野球の醍 高校時代は、矢板中央高校野球部に所属し、

編集後記 **Editor's Note**

取り、チームのリーグ優勝に貢献すること」。今 と話す大智さん。今の目標は「スタメンを勝ち

野球人生をまた一つ上のステージへと進めた

ンスに強く、チームに頼られる存在になりたい。 味のパワーヒッターです。 「吉田選手のようにチャ する吉田 正尚選手。 豪快なフルスイングが持ち

憧れの選手はボストン・レッドソックスで活躍

大智さん。少年の頃から夢見たプロ野球の世界

第一歩を踏み出します。

▷広報アンケートで情報提供いただき、ゆかりびと・平山君の 取材へとつながりました。ゆかりびとには毎月たくさんの情報提 供をいただいていて、人気コーナーになっていることに感激で す。今後も皆さんとゆかりびとを盛り上げていきたいです!(DYC)

▷今号の取材では高校生力フェ・やいたび・矢高試食会・地産 地消給食など、矢板産食材を味わえるイベントにお邪魔しまし た。どのイベントも地域の皆さんの協力のもと開催されていて、 おいしさだけでなく、矢板市のあたたかさも感じました。(あ)

