

戦没者などのご遺族の皆さんへ 第12回特別弔慰金が支給されます

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いを致し、国として改めてご遺族に弔慰の意を表するため、償還額を年5万5千円に増額した国債（記名国債）を交付し、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給します。

対象／戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）に、公務扶助料などの年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族1人

- ① 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

*戦没者などの死亡当時、生計関係を有していたなどの要件を満たしていた方に限る。

④ 上記①～③以外の戦没者などの三親等内の親族

*戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

支給金額／額面27万5千円（5年償還の記名国債）

申請期間／4月1日（火）～令和10年3月31日（金）

*4月中は福祉タクシー券の申請があるため、窓口が大変込み合い、お手続きに時間がかかることがあります。

請求方法／印鑑・本人確認書類を持参し、社会福祉課にお越しください。戸籍などの必要書類をご案内します。

申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎（43）1116

活用に向けた実証実験 スクールバスを活用して矢板駅と泉きずな館を結びます

スクールバスを活用し、「中央循環路線」のエリア内に居住する住民などを泉きずな館に輸送する実証実験を行います。

対象／どなたでも利用可能

運賃／無料

実証期間／5月1日（木）～7月17日（木）の平日

そのほか／予約は不要です。悪天候や感染症のまん延などにより、急に学校で利用することとなった場合は、運休となることがあります。運休時の周知は、市メール配信サービスで行いますので、必ずご登録ください。

申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎（43）1116



詳しくはこちら

運行時刻／

行き

JR 矢板駅⇒泉きずな館

JR 矢板駅	矢板市役所	泉きずな館
9：10 発	9：15 発	9：30 着

帰り

泉きずな館⇒JR 矢板駅

泉きずな館	矢板市役所	JR 矢板駅
11：40 発	11：55 発	12：00 着

自衛隊幹部候補・一般曹候補生採用試験

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所

☎（22）2940

種目	受付期間	試験日	試験場所	応募資格
自衛官候補生	4月1日（火）～5月15日（木）	受付時にお知らせします。	北宇都宮駐屯地	18歳以上33歳未満
一般曹候補生	5月7日（水）まで	1次 5月18日（日）～5月19日（月） 2次 6月21日（土）～6月22日（日） ＊いずれか1日を指定されます。	宇都宮駐屯地	

とちそうの家族葬

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています



とちそうの特徴

- ① できるだけ費用のかからない明細会計
- ② 資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します（無料）
- ③ 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送（直送除く）
- ④ 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- ⑤ ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にしてお別れをします



保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちます
お顔が変わったり匂いが出ることはありません

**とちそう
翼ホール**

株式会社とちそう ☎0287-43-4777（代）

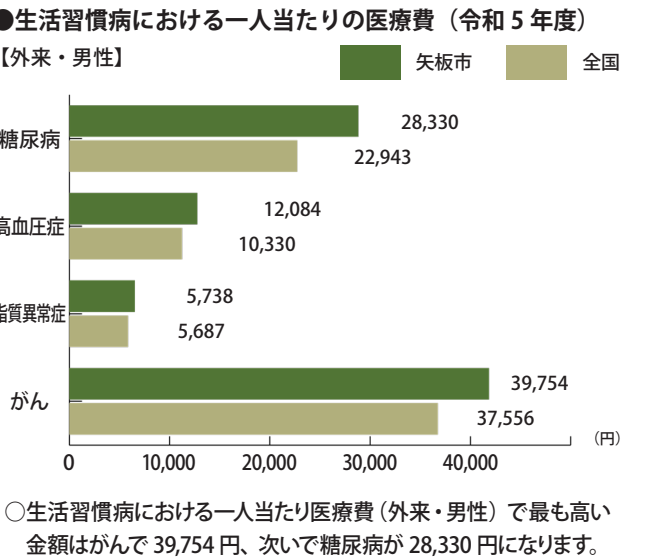


病気の早期発見・早期治療で医療費の削減を

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

令和５年度の医療費は、国民健康保険が 29 億 4,600 万円（１人当たり 431,593 円）、後期高齢者医療制度が 45 億 5,700 万円（１人当たり 834,212 円）となっています。

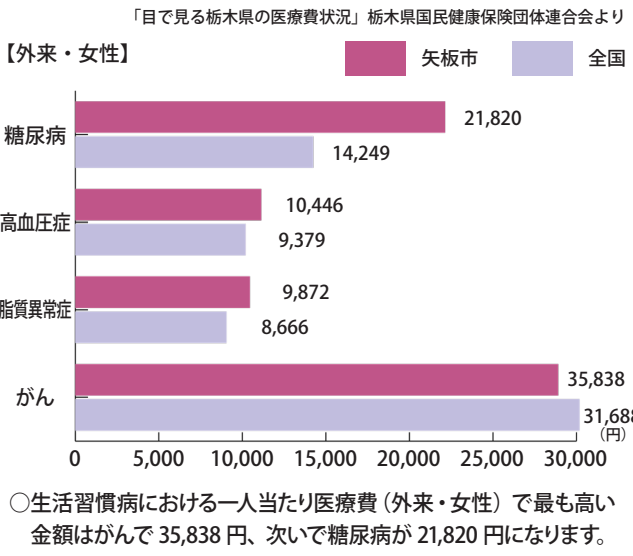
医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がん・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、重症化を予防し、治療にかかる費用も抑えることができます。



適正受診のため、次のことを心がけましょう。

- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・同じ病気での重複受診はやめましょう
- ・病気の早期発見のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう
- ・夜間や休日の受診はよく考えてから
- ・ジェネリック医薬品について
医師・薬剤師に相談してみましょう
- ・お薬手帳をうまく活用しましょう
- ・マイナ保険証を利用しましょう

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８



各種医療費助成制度について

【こども医療費助成について】

- 受給資格者証に記載されている加入保険情報と実際の保険証の内容が異なると、医療機関等窓口で医療費を請求されることがあります。保険証に変更があった際は必ず手続きが必要です。手続きが済んでいない状態で受診する際には、受給者証を使用しないでください。
- 受給資格者証や健康保険証、マイナンバーカードの提示ができない、または記載内容に変更がある場合、県外の医療機関などを受診する場合は現物給付の対象外になります。窓口で支払い、後日こども医療費助成申請書に領収書を添えて申請してください。＊申請は受診日の翌月１日から起算して１年以内
- 学校などの管理下で発生したケガ・疾病などの診療で、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、受診の際「こども医療費受給資格者証」を提示せずに保険診療自己負担分を支払い、学校などへ申請してください。こども医療費助成制度との重複受給はできません。重複受給が発覚した場合は返還していただきます。

【医療費助成制度利用の際の注意点】

- 受給資格者証の記載内容に変更がある場合は、手続きが必要です。保険証に変更があった場合は、資格確認できる書類をお持ちください。
- 本市から転出された場合、転出日以降は本市の受給資格者証はご使用いただけません。
- 高額療養費および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該決定通知書またはその写しを添付してください。

そのほか／各助成申請書は担当窓口・市ホームページにあります。

問い合わせ／
こども医療費・妊産婦医療費・ひとり親家庭医療費
こども課 ☎（４４）３６００
重度心身障害者医療費
社会福祉課 ☎（４３）１１１６



HP はこちら

風しん・麻しん風しん混合ワクチン（MR）
成人向け予防接種助成

「先天性風しん症候群」の発生予防のため、予防接種の一部費用を「償還払い」で助成します。

対象／市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ＊妊娠している方を除く

① 妊娠している女性の配偶者

② 妊娠を予定、または希望している 49 歳以下の女性およびその配偶者

③ ①・②の同居家族

＊抗体検査を受けて抗体価が低い方のみ

助成金額（上限額）／

- ・風しんワクチン 3,000 円
- ・麻しん風しん混合ワクチン（MR）5,000 円

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。予診票と助成申請書をお渡しします。

そのほか／県では、協力医療機関で無料の抗体検査を実施しています。

申込・問い合わせ／
健康増進課 ☎（４３）１１１８



詳しくはこちら

骨髄移植ドナー
支援奨励金

骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象／

① 骨髄バンクにドナー登録し、市に住民登録がある方

② ①の方が働いている市内事業所

- ＊市税の未納がある方・他の助成金などの交付を受けている方・移植を受ける患者と血縁関係にある方は対象外です。

奨励金額／

① ドナー １日につき 20,000 円

② 事業所 １日につき 10,000 円

- ＊提供のために通院・入院した日数で、延べ７日を限度

申請方法／骨髄などの提供を完了した日から 90 日以内に必要書類を提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／
健康増進課 ☎（４３）１１１８

医療用ウィッグ・乳房補整具
購入助成金

がん患者の皆さんの精神的苦痛や経済的負担を少しでも軽減するため、医療用ウィッグ・乳房補整具の購入に要した費用の一部を助成します。

助成内容／医療用ウィッグまたは乳房補整具の購入費（税込）の 10 分の 9 に相当する額

【医療用ウィッグ本体】

助成上限額／ 30,000 円

- ＊付属品・ケア用品は対象外

【乳房補整具（左右）】

助成上限額／ 20,000 円

- ＊補正下着・シリコンパットなど

申請期限／購入日翌日から 1 年以内

そのほか／対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／
健康増進課 ☎（４３）１１１８

5 月の集団健康診査日程 新規申込受付中！



- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ① 保険証またはマイナ保険証（資格確認書）
- ② 集団健診のお知らせ（問診票）
- ③ 番号札引換券（集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙）
- ④ 受診券（特定健診を受診する社会保険の方）
- 申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

- そのほか／
- ・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
 - ・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
 - ・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。
 - ・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9 日（金）	8：00 ～ 10：30	片岡公民館	○	○		
10 日（土）	7：30 ～ 10：30		○	○	○	
12 日（月）			○	○	○	
19 日（月）		文化スポーツ 複合施設	○	○	○	
20 日（火）		泉体育館	○	○	○	
22 日（木）		文化スポーツ 複合施設	○	○	○	
22 日（木）	13：30 ～ 14：30			○	○	*女性のみ
25 日（日）	7：30 ～ 10：30		○	○	○	
27 日（火）		片岡公民館	○	○	○	
30 日（金）			○	○	○	*託児付き（要予約）
31 日（土）			○	○	○	

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ
人間ドック・脳ドックでからだの点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。
対象／市に住所登録があり、令和7年度に特定健診・後期高齢者健康診査を受けていない方で、以下の条件を満たす方
① 県国民健康保険加入者（保険税の未納のない世帯）で、受診日に満35歳以上75歳未満の方（妊娠中の方を除く）
② 県後期高齢者医療保険加入者（保険料の未納がない方）
定員／栃木県国民健康保険加入者 450人
栃木県後期高齢者医療保険加入者 200人
助成額／20,000円（全コース共通）

【各検診機関の費用額（税込・円）】

病院	コース	人間ドック				脳ドック1日	脳MRセット
		1日	1泊2日	2日通院	簡易		
黒須病院		44,000	—	—	—	—	—
国際医療福祉大学病院	男性	42,900	66,000	—	—	45,100	—
	女性	53,900	77,000	—	—		
済生会宇都宮病院	男性	46,200	68,200	—	1日 44,000 1泊2日 63,800	55,000	—
	女性	49,500					
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	—	58,300	—	41,800	—
栃木県保健衛生事業団		43,670	—	—	—	—	—
獨協医科大学日光医療センター		46,000	—	—	—	36,700	—
那須中央病院		42,900	—	—	生活習慣病健診 27,500	42,900	—
那須北病院		—	—	—	—	36,300	—
那須赤十字病院		44,000	—	—	上部消化管検査無 31,350	—	42,900

* 自己負担額＝表の額－20,000円

申込方法／4月17日（木）までに、電話または窓口でお申し込みください。
* 令和6年度に本制度を利用して受診された方には、申込書をお送りしますので、郵送でお申し込みください。
そのほか／
・申込期限から10日程度で申込結果を郵送します。
・定員に満たない場合は、期限後も随時受け付けます。
・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診・後期高齢者健康診査」のうち、どれか1つしか受けられませんのでご注意ください。
・年度途中で75歳になる方は、後期高齢者医療保険に加入される前に人間ドックを受けてください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

ゼロカーボンシティの実現へ
各種補助金で支援しています

●家庭のゼロカーボン推進補助金

補助対象／市に住民登録があり、市税の未納がない方
申請方法／申請書・見積書の写し・設備の仕様が分かる書類などを提出してください。* 予算額に達し次第終了
そのほか／国・県補助金との併用や、複数設備の同時購入ができます。
補助の種類・補助率／



詳しくはこちら

補助の種類	補助率	上限額
① 太陽光発電設備 * 発電した電力を自家消費できること	発電出力1kWにつき1.5万円	5万円
② 定置型蓄電池 * 太陽光発電設備と併設し、太陽光で発電した電力を充電するもの	蓄電容量1kWhにつき2万円	10万円
③ 薪ストーブ・ペレットストーブ * 二次燃焼などにより排煙を減少させる機能があるものまたは燃焼効率70%以上のもの	導入費用の30%以内	15万円
④ 電気自動車・燃料電池車・プラグインハイブリッド車*新規登録車	1台につき10万円	
⑤ V2H 充電設備 * 太陽光発電設備と併設し、車両に充電した電気を住宅に供給できるもの	導入費用の40%以内	10万円

●中小企業者脱炭素融資促進利子補給補助金

補助対象／次の要件を満たす中小企業者
① 脱炭素に資する設備投資を行うため、市中小企業振興資金の融資決定を受けている方
② 市に住所登録がある個人または、事業所を有し、市で商業登記を行っている方
対象設備／太陽光発電設備・LED照明・断熱窓など脱炭素につながる設備
補助金額／融資1年目に支払う（12回目の支払いまでに返済する）利子相当分 * 上限10万円
申請方法／申請書・融資契約書の写し・償還予定表の写し・設備の仕様が分かる書類などを提出してください。
* 予算額に達し次第終了
そのほか／詳細な補助条件などは、ホームページをご覧ください。
申請・問い合わせ／生活環境課 ☎（43）6755



詳しくはこちら

合併処理浄化槽の設置費用を助成します

補助対象／次の全てに当てはまる方
① 公共下水道事業認可区域外および農業集落排水処理施設などの集合処理区域外の方
* 補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。
② 一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
③ 浄化槽を設置する業者が決定しており、令和8年2月下旬までに工事に着手し、3月中旬までに完了が可能な方
④ 市に住所登録がある方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市に転入し住所登録をする方
⑤ 市税などの未納がない方
受付期間／4月1日（火）～令和8年2月20日（金）
申請・問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214



詳しくはこちら

区分	限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円
単独処理浄化槽・くみ取り便槽から、合併処理浄化槽への転換	単独撤去 120,000円
	くみ取り撤去 90,000円
	宅内配管 300,000円

申請に必要なもの／申請書・家屋評価証明書（既存住宅の場合）・建築確認通知書の写し（新築住宅の場合）・印鑑（認め印可）・位置図（案内図）・建物平面図など
申請方法／本人または家族が設置前に申請してください。
そのほか／申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。

運転免許更新応援
視力確認 深視力確認 **無料**です。
見え方相談も承ります！

認定補聴器技能者
ID番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
有効期間 2023年4月1日～2028年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会

やうた補聴器 ジュエリさくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～18:00
☎0287-43-1347 @228ubrlj

スマホにはない良さがある
春のお手入れフェア
開催中です。日頃のお手入れが長持ちさせるコツです。

あんしん価格

家族葬・一般葬
※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●
消防署 ●
第2駐車場
矢板IC

●コーポヘニマル
椿の花斎苑
駐車場
■矢板ホール

椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

受講料補助金
「経営リーダー育成塾」

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、企業活動のマネジメントに必要な知識を学ぶ塾で、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。

補助対象／市内中小企業の経営者（後継者を含む）など
定員／1人 ＊応募多数の場合は選考

補助条件／全講義時間の75%以上を受講すること

補助金額／受講料相当額

主催／（公財）県産業振興センター
（株）とちぎ産業交流センター

申込期限／5月16日（金）

そのほか／

- ・補助金は、受講修了後に交付します。また受講料以外の経費（交通費・宿泊料など）は自己負担となります。
- ・申込書は、市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ／

商工観光課 ☎（43）6211



詳しくはこちら



住むなら矢板市！
各種補助金で移住定住をサポートします

●「暮らし」のびのび定住促進補助金

対象要件や申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

補助金額／

基本補助 (①～④のいずれか)	金額
①用地＋新築住宅 （＊1）購入	45万円
②新築住宅（＊1）の み購入	40万円
③用地＋中古住宅 購入	25万円
④中古住宅のみ購入	20万円

＊1 工事完了日より1年以内の住宅で、
まだ居住したことがないもの



詳しくはこちら

+

条件による加算（⑤～⑧のいずれも）	金額
⑤ 18歳以下の生計を共にする子ども がいる場合、子ども1人当たり	10万円
⑥ 矢板市内の建築業者を利用した場合 の新築（市内に本店または支店のあ る事業者）	10万円
⑦ 居住誘導区域内、新市街地内（＊2）お よびつつじが丘ニュータウン地区地区 整備計画区域内の住宅を購入した場合 ＊2「矢板都市計画区域における土地 利用方針」に示す新市街地区	20万円
⑧ 矢板市移住支援金の交付決定を受け、 1年以内に定住補助金を申請した場合	100万円

申請・問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

水道についてのお知らせ

●水道料金の納付は口座振替で

口座振替は、納期ごとに金融機関などへ足を運ぶ手間がなく、うっかり支払いを忘れることがなくなります。ぜひご利用ください。

対象金融機関／足利銀行・栃木銀行・塩野谷農業協同組
合・大田原信用金庫・中央労働金庫・那須信用組合・
ゆうちょ銀行

手続き場所／預金口座がある取扱金融機関

手続きに必要なもの／預貯金通帳・預貯金通帳の届出印
問い合わせ／水道課 ☎（44）1511

●水道メーター器を交換します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。所要時間は20分程度で、作業中は断水となります。立ち会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。

交換期間／

- ・水道料金偶数月納付の方
4月18日（金）～令和8年3月11日（水）
- ・水道料金奇数月納付の方
5月15日（木）～令和8年3月19日（木）

問い合わせ／

上下水道事務所 ☎（44）1511
上下水道料金お客様センター ☎（40）0373

特殊詐欺等防止機器購入
に対する補助金

補助対象／次の全てに当てはまる方

- ① 申請時点で65歳以上の方
- ② 市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している方
- ③ 市内の事業者などから機器の購入および取付工事をしている方
- ④ 世帯全員に市税などの未納がない方

補助金額／機器購入金額の2分の1以内で、限度額5,000円

＊補助金交付額に100円未満の端数が出た場合は端数切り捨て

申請方法／購入後180日以内に、申請者氏名・品目および日付が記載された領収書・取扱説明書の写しを添付し、申請書を提出してください。

そのほか／予算に限りがありますので、購入および申請前にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／

生活環境課 ☎（43）6755

不用品登録制度

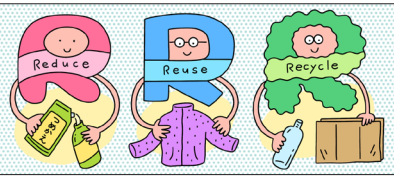
家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげましょう。詳しくは、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／

消費生活センター（生活環境課内）
☎（43）3621



数珠作り教室

5/26月 10:00～

好きな石を選んで
オリジナルの数珠ができます

20名様
限定!!

家族葬専用式場つむぎ矢板

鹿島町 483-1 はこちら▶

お電話は 0120-33-8871

「ありがとう」を紡ぎ、
天国に繋がる「感謝の糸」を創る――

手作りの時を紡ぐ
つむぎの家族葬

国民年金
保険料「納付書」をお送りします

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定され、**令和7年度は月額17,510円**です。日本年金機構から4月上旬に送付される「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。

納付方法について詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ／
大田原年金事務所
☎(22) 6311
市民課 ☎(43) 1117



詳しくはこちら



生涯学習情報「まなび」2025

毎年電子ブックで発行している生涯学習情報「まなび」は、人と人がつながる社会の実現を目指し、市民の皆さんが主体となって学び、学んだことを地域に還元できるような事業・情報が詰まっています。

スポーツ教室・ボランティア活動・出前講座・施設案内など、「まなび」を使って、あなたの「夢」を広げ、生活をより豊かにしてみませんか。

問い合わせ／
生涯学習課
☎(43) 6218



まなび 2025



マイナンバーカードからのお知らせ

●国外利用

日本国籍の方は、国外転出後もマイナンバーカードを継続して利用できます。国外転出を予定していて、有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、国外転出予定日の前日までに、転出の手続きと併せて国外での継続利用手続きを行ってください。また、現在マイナンバーカードを持っていない海外在住の日本国籍の方(2015年10月5日以降に国外転出をしている方に限る)もマイナンバーカードを申請することができます。



詳しくはこちら

●運転免許証との一体化

マイナンバーカードと運転免許証の一体化が始まりました。運転免許証のみ保有・マイナ免許証のみ保有・運転免許証とマイナ免許証の双方を保有の3つの保有の仕方を選べます。



詳しくはこちら

問い合わせ／市民課 ☎(43) 1117

郷土資料館講座
日本遺産の魅力を知ろう

矢板市の歴史ストーリーが日本遺産として認定されている「那須野が原開拓」について、最新の動向を紹介するほか、日本遺産ガイドが矢板武記念館を案内します。

日時／4月27日(日) 9:30～12:00

場所／生涯学習館2階 研修室2

矢板武記念館

＊講座を受けた後、徒歩で移動します。

定員／20人程度 ＊先着順

参加費／無料

講師／生涯学習課学芸員 津野田 陽介
日本遺産ガイド 小川 保子さん

申込方法／

4月22日(火)までに、電話・窓口でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

生涯学習課 ☎(43) 6218



JAPAN HERITAGE
日本遺産



デジタルミュージアム

プロが教えるパン教室
～「おやつパン編」～

バター・たまご・砂糖をたっぷり使ったちょっぴりリッチなおやつパンを作ります。

日時・内容／9:00～12:00

①5月23日(金) ミルクブレッド

②6月20日(金) チョコクロワッサンショコラ

③7月18日(金) プリオッシュ

場所／片岡公民館 調理室

定員／10人 ＊申込多数の場合は抽選

参加費／4,500円(材料費3回分) ＊初回に集金します。

講師／野村 みどり先生

申込方法／4月25日(金) 12:00までに、

申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。

そのほか／抽選結果や持ち物などはハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ／

片岡公民館 ☎(48) 0101 ＊月曜・祝日休館



申込フォーム

大人の体幹トレーニング

骨盤底筋にアプローチして、いつまでも歩ける体づくりを目指しましょう。

日時／5～7月 第1・3水曜日

10:00～11:30(全6回)

場所／片岡公民館2階 研修室

定員／16人 ＊申込多数の場合は抽選

参加費／600円(道具レンタル代) ＊初回に集金します。

講師／佐藤 崇子先生

申込方法／4月23日(水) 12:00までに、

申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。

そのほか／抽選結果や持ち物などはハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ／

片岡公民館

☎(48) 0101

＊月曜・祝日休館



申込フォーム



トレセンヨガ教室
(前期)

日時／

●木曜日コース

5月8日～9月25日の毎週木曜日
13:30～1時間程度(全20回)

●金曜日コース

5月9日～9月26日の毎週金曜日
10:45～1時間程度(全20回)

場所／片岡トレーニングセンター

定員／各コース30人

＊申込多数の場合は抽選・重複申込不可
参加費／各コース5,000円

講師／上田 時子先生

持ち物／ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法／4月11日(金)～18日(金)に、直接窓口でお申し込みください。＊火曜日は17:00まで

申込・問い合わせ／

片岡トレーニングセンター

☎(48) 0680

トレセンピラティス教室
(前期)

日時／

5月13日～9月30日の毎週火曜日
10:30～1時間程度(全20回)

場所／片岡トレーニングセンター

定員／30人

＊申込多数の場合は抽選

参加費／4,000円

講師／斎藤 史子先生

持ち物／

ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法／

4月11日(金)～18日(金)に、直接窓口でお申し込みください。＊火曜日は17:00まで

申込・問い合わせ／

片岡トレーニングセンター

☎(48) 0680

ショートテニスクラブ

日時／

5月～令和8年3月の第2・4水曜日
9:30～11:30

場所／片岡トレーニングセンター

定員／25人 ＊先着順

参加費／年間1,000円

持ち物／

ショートテニスラケット・卓球ラケット・体育館シューズ

申込方法／

4月11日(金)から直接窓口でお申し込みください。

＊火曜日は17:00まで

申込・問い合わせ／

片岡トレーニングセンター

☎(48) 0680

広報やいたに
広告掲載
しませんか？

問い合わせ 秘書広報課 ☎(43) 3764

裏表紙
(12×17.8cm)
60,000円/回

スタンダード
(4.1×17.8cm)
20,000円/回

お気軽サイズ
(4.1×8.9cm)
10,000円/回

ラフターヨガ入門教室

笑うだけで元気になれる！誰もが気軽に参加できる楽しい教室です。

日時／5月～令和8年1月の第3水曜日 全8回
10：00～11：10

場所／矢板公民館 大会議室

定員／20人 ＊申込多数の場合は抽選

参加費／無料

講師／大貫 須美絵先生

持ち物／タオル・飲み物など

申込方法／4月20日（日）までに、電話または申込フォームからお申し込みください。

そのほか／動きやすい服装でご参加ください。

申込・問い合わせ／

矢板公民館

☎（43）0469

＊月曜・祝日休館



申込フォーム



ものづくり教室
～アロマ香るオリジナルスプレー作り～

自分の好きな香りはどれだろう？お気に入りのアロマを選んで、毎日持ち歩けるスプレーを作ります！

日時／5月11日（日） 10：00～11：30

場所／矢板公民館

定員／12人 ＊申込多数の場合は抽選

参加費／500円 持ち物／筆記用具

申込方法／4月20日（日）までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

申込・問い合わせ／

矢板公民館 ☎（43）0469＊月曜・祝日休館



申込フォーム



城の湯温泉センター
「宿泊棟オープン1周年記念イベント」を開催します

開館時間／10：00～21：00
休館日／4月8・15日（火）
問い合わせ／城の湯温泉センター
☎（44）1010

●サービスデー

第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント



城の湯HP



●温泉センター（各日先着200人）
温泉をご利用の方に、次回以降利用可能な入浴料割引券プレゼント。

●お食事処（各日先着100人）
定食をご注文の方に、ソフトドリンクをサービス。

●宿泊棟
「宿泊で宴会プラン」をご用意。詳しくはホームページをご覧ください。

おかげさまで、城の湯温泉センター宿泊棟はオープン1周年を迎えることができました。日頃のご愛顧に感謝して、4月1日（火）～13日（日）の期間で、記念イベントを開催します。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



春がきました！
リフォームで“暮らす家”から“楽しむ家”へ！

バスルーム レストルーム

お気軽にご相談ください
お見積りは無料！！

TOTOリモデルクラブ店 正会員
総合エネルギー（電気・ガス・灯油）&リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

国体レガシーイベント
スーパーキックベースボール大会 2025

日時／5月18日（日）＊雨天中止

8：15～ 開会式 8：45～ 試合開始

場所／リアンビレッジ矢板（とちぎフットボールセンター）

参加資格・チーム編成／

- ・小学生以上の市民とし、居住地域より出場すること。
- ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。

ただし、小学生が3人以上参加すること。

実施方法／ブロックリーグごとに順位を決定します。

参加費／1チーム2,000円 ＊当日受付で集金します。

申込方法／4月30日（水）までに、スポーツ推進委員または子ども会育成会会長がとりまとめの上、出場選手名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。

＊出場者名簿は、市ホームページからダウンロードしてください。

申込・問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進室 ☎（43）6218



詳しくはこちら



健康ひろば
「ニュースポーツ教室」

日時／5月7日～令和8年3月25日 毎週水曜日
19：30～20：45 ＊予約不要

＊8月13日・2月11日・年末年始は休み

場所／文化スポーツ複合施設

対象／小学生～一般の方

参加費／1回100円 ＊保険料

指導者／スポーツ推進委員

持ち物／室内シューズ・飲み物・タオル

対象スポーツ／さいかつボールをメインにペタンクやボッチャ、バトミントンなど

問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進室 ☎（43）6218

滝めぐりハイキング

専門ガイドのもと、雷霆の滝・咆哮霹靂の滝などを巡ります。

日時／4月26日（土） 10：00～15：00（9：45集合）

対象／小学生以上の方 定員／15人 ＊先着順

参加費／3,000円

＊山の駅たかはら特製弁当・保険代・ガイド料

持ち物／動きやすい服装・帽子・運動靴（サンダルなどは不可）

申込方法／電話またはメールでお申し込みください。

そのほか／悪天候など中止の判断は開催2時間前までに連絡します。

問い合わせ／山の駅たかはら ☎（43）1515

✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



親子テニス教室

日時／5～12月（8月は除く）
第1・3土曜日 10：00～12：00

場所／矢板運動公園テニスコートB

対象／市内小中学生親子 ＊先着順

参加費／1家族1,000円 ＊初回に集金します。

持ち物／テニスラケット（お持ちの方）

申込方法／

4月8日（火）から、電話または申込フォームでお申し込みください。

申込・問い合わせ／
泉公民館 ☎（43）0402＊月曜・祝日休館



詳しくはこちら

5月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	13日（火）	9：30～12：00	市保健福祉センター	総務課 ☎（43）1113
法律相談 予約制	15日（木）	9：00～12：00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	20・27日（火）	9：00～12：00		
成年後見相談 予約制	21日（水）	10：00～12：00		
行政相談	20日（火）	9：00～12：00		
消費生活相談 予約制	月～金（祝日を除く）	9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター （生活環境課内）	生活環境課 ☎（43）3621
健康栄養相談	26日（月）	9：00～12：00 13：00～16：00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎（43）1118

●休日・救急当番医 診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9：00～12：00／14：00～17：00	17：00～19：00	18：30～21：00
3日（祝・土）	かるべ皮フ科小児科医院 ☎（43）1210	塩谷病院 ☎（44）1155	診療室くろす ☎028（682）8811
4日（日）	佐藤病院 ☎（43）0758		診療室しおや ☎（44）1155
5日（祝・月）	なかじまクリニック ☎（48）7701		
6日（祝・火）	村井医院 ☎（43）0064		診療室くろす ☎028（682）8811
11日（日）	西川整形外科 ☎（48）2552		
18日（日）	尾形クリニック ☎（43）2230		
25日（日）	橋本医院 ☎（43）0406		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。（18：30～21：00）
*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

5月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

17日（土） 9：00～12：00
市民課 ☎（43）1117

●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）

毎週水曜日（祝日の場合は木曜日）は19：00まで延長しています。
7・14・21・28日
市民課 ☎（43）1117 税務課 ☎（43）1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎（43）1118

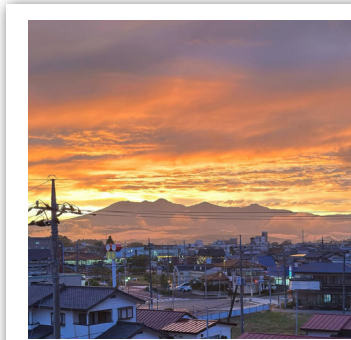
日にち	時間	場所	備考
4月21日（月）	8：30～17：15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
5月16日（金）			
5月21日（水）	9：30～11：30	健康福祉センター	体組成測定

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆さんが集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士などによる健康相談や体組成の測定などを行います。市民の方は誰でも気軽にお越しください。

#yaitagram

「#yaitagram」「#やいた特派員」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きはSNSでご覧ください。



ekirin_anchocoyaさん
「夕焼けと高原山」。高原山が創り出す四季折々の風景は、みんなの癒しです。



kayatsu_logさん
大正2年創業・富川酒造店での酒蔵見学の様子です。趣のある貯蔵庫です。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita_city_officialをフォローし、Instagramの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた4月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。（商品の発送はしません）引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 表紙で紹介したピカピカの1年生。子どもたちは、全部で何人いるのでしょうか？

「○人」（数字1文字）

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切：4月25日（金）

PRESENT 今月のプレゼント

小野崎粋店
天然醸造 玄米味噌 1kg
（10名様）

杉の桶で1年以上かけて醸造する本格的な手造りみそです。添加物・合成保存料は使用していません。道の駅やいたでも好評発売中！



（株）小野崎粋店
☎（43）0326
矢板市下伊佐野 31-1



広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

感情を育むキッズスクール

40th ANNIVERSARY

まずは体験してみよう！

期間限定 春の体験イベント！

体験予約 実質0円

スイミング ダンス 体育 バレエ

さくら店はスイミング以外に体育や

バレーも（年少～年長）

ご予約・お問合せはこちらから！

JALフィックススポーツプラザ さくら店 Plaza sakura

〒329-1312 板本屋さくら市樓野1633-2

TEL.028-682-0577

体験できます