

家族介護者の会「りんごの会」に来てみませんか？

日頃から家族の介護で困ったり、悩んだりすることはありませんか？

「りんごの会」は、介護の悩みを先生へ相談したり、介護者同士で話し合い分かち合うことで、心や体をリフレッシュすることを目的とした家族介護者の集いです。

下記の日程で開催しますので、お気軽にご参加ください。

〈内容〉

- ・参加者同士による情報交換
- ・金澤林子先生(認知症の人と家族の会栃木県支部代表)のアドバイスなど

【令和7年度開催日程】

月 日		時 間	場 所
1	令和7年5月12日(月)	午前9：30～ 11：30	矢板市保健福祉センター ※10月21日はリフレッシュ研修の予定です。
2	6月16日(月)		
3	7月14日(月)		
4	9月17日(水)		
5	10月21日(火)		
6	11月10日(月)		
7	12月15日(月)		
8	令和8年1月14日(水)		
9	2月9日(月)		



ご参加希望の方は、幸齢課までご連絡ください。

連絡先
幸齢課：宮地
43-3896