

2025年5月 木幡北山はつらつ館予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00~12:00 カラオケではつらつ	10:00~12:00 はつらつダンス	憲法記念日 休館
				13:30~15:30 ハーモニー響	13:30~16:00 卓球(初級)	
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	10:00~12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00~12:00 絵手紙	10:00~12:00 はつらつダンス	11:00~13:00 ひまわりカフェ
休館	休館	休館	13:30~15:30 ハーモニー奏	14:00~16:00 手話	13:30~16:00 卓球(初級) カラオケ教室	14:00~15:30 イベント 背骨コン ディショニング体操
11	12	13	14	15	16	17
休館	10:00~12:00 はつらつ健康講座 (ぼっちゃ)	10:00~12:00 詩舞	10:00~12:00 地域交流会(長峰公園つじ花見と 記念撮影) 申込必要	10:00~12:00 カラオケではつらつ	10:00~12:00 はつらつダンス	10:00~12:00 詩舞
	13:30~16:00 卓球	13:30~16:00 手芸	13:30~16:00 卓球	13:30~15:30 ハーモニー響	13:30~16:00 卓球(初級)	13:30~16:00 多世代交流 足裏マッサージ
18	19	20	21	22	23	24
休館	10:00~12:00 はつらつ健康講座 (村上先生)	10:00~12:00 詩舞	10:00~12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00~12:00 絵手紙	10:00~12:00 はつらつダンス	10:00~12:00 詩舞
	13:30~16:00 卓球 ハーモニカ(初級)	13:30~16:00 手芸	13:30~15:30 ハーモニー奏	14:00~16:00 手話	13:30~16:00 卓球(初級) カラオケ教室	13:30~16:00 多世代交流 足裏マッサージ
25	26	27	28	29	30	31
休館	10:00~12:00 はつらつ健康講座 (ぼっちゃ)	10:00~12:00 詩舞	10:00~12:00 かんたん料理	10:00~12:00 はつらつ運動会	10:00~12:00 はつらつダンス	10:00~12:00 詩舞
	13:30~16:00 卓球	13:30~16:00 手芸	13:30~16:00 卓球	13:30~16:00 利用者懇談会	13:30~16:00 卓球(初級)	13:30~16:00 多世代交流 足裏マッサージ

木幡北山はつらつ館とは
高齢者相互のふれ合いと地域の子供との交流を目的にした施設で、毎月さまざまな行事や講座を開催しています。みなさまお気軽にご利用ください。

利用できる方
矢板市内に住所を有する、おおむね65歳以上の方

注意事項
・各講座定員に達した場合、お断りする場合があります。
・怪我のないようシューズ等、かかとのある履物のご用意をお願いいたします。



≪指定管理者≫ 労働者協同組合労協センター事業団 矢板地域福祉事業所
住所 〒329-2142 矢板市木幡2584-2 (高塩菓子店の西側)
TEL 0287-43-6771