

2025年6月 木幡北山はつらつ館予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (脳トレ、卓球バレー)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00～12:00 カラオケではつらつ	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞
	13:30～16:00 卓 球	13:30～16:00 手 芸	13:30～15:30 ハーモニー奏	13:30～15:30 ハーモニー響	13:30～16:00 卓球(初級)	13:30～16:00 多世代交流 足裏マッサージ
8	9	10	11	12	13	14
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (ぼっちゃ)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 地域交流会(交通安全講話)	10:00～12:00 絵手紙	10:00～12:00 はつらつダンス	10:30～13:00 ひまわりカフェ
	13:30～16:00 卓 球	13:30～16:00 手 芸	13:30～16:00 卓 球	14:00～16:00 手話	13:30～16:00 卓球(初級) カラオケ教室	13:30～15:00 イベント 背骨コン ディショニング体操
15	16	17	18	19	20	21
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (村上先生)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00～12:00 カラオケではつらつ	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞
	13:30～16:00 卓 球	13:30～16:00 手 芸	13:30～15:30 ハーモニー奏	13:30～15:30 ハーモニー響	13:30～16:00 卓球(初級)	13:30～16:00 多世代交流 足裏マッサージ
22	23	24	25	26	27	28
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (輪投げ)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 かんたん料理	10:00～12:00 絵手紙	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞 たのしい英会話
	13:30～16:00 卓球 ハーモニカ(初級)	13:30～16:00 手 芸	13:30～16:00 卓 球	14:00～16:00 手話	13:30～16:00 卓球(初級) カラオケ教室	13:30～16:00 多世代交流 足裏マッサージ
29	30					
休 館						
	13:30～16:00 卓 球		6月11日(水)は、 交通安全教室です。 申し込みが必要です。   楽しく学んで 安全に過ごしま しょう			

木幡北山はつらつ館とは

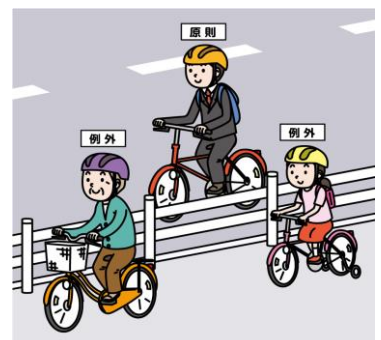
高齢者相互のふれ合いと地域の子供との交流を目的にした施設で、毎月さまざまな行事や講座を開催しています。みなさまお気軽にご利用ください。

利用できる方

矢板市内に住所を有する、おおむね65歳以上の方

注意事項

- ・各講座定員に達した場合、お断りする場合があります。
- ・怪我のないようシューズ等、かかとのある履物のご用意をお願いいたします。



《指定管理者》労働者協同組合労協センター事業団 矢板地域福祉事業所

住所 〒329-2142 矢板市木幡2584-2 (高塩菓子店の西側)

TEL 0287-43-6771