

矢板御飯 ヤイタゴハン

「じゃがいものピザ」

●材料 (材料 2 人分)

【具】

- ・サラダ油 …… 小さじ 2
- ・鶏ひき肉 …… 100g
- ・水煮大豆 …… 50g
- ・玉ねぎ …… 50g
- ・カレー粉 …… 小さじ 1/2
- ・ケチャップ …… 大さじ 2/3
- ・ウスターソース …… 大さじ 1/2

【生地】

- ・じゃがいも …… 4 個
- ・片栗粉 …… 適量
- ・サラダ油 …… 大さじ 1

【トッピング】

- ・ミニトマト …… 適量
- ・コーン …… 適量
- ・アスパラ …… 適量
- ・ピザ用チーズ …… 100g



●作り方

【具を作る】

① フライパンにサラダ油を熱し、鶏ひき肉・水煮大豆・みじん切りにした玉ねぎを加えて炒める。火が通ったら A を加え味を調える。

【生地を作る】

② 皮をむいたじゃがいもをスライサーなどで薄くスライスし、片栗粉をまぶす。
③ フライパンにサラダ油を敷いて、②のじゃがいもを並べる。その上に①を適量載せ、ミニトマト・コーン・アスパラを飾り、ピザ用チーズを散らす。蓋をして 8 分焼く。

* トッピングはお好みの野菜で作ることができます。

Memo

この時期ならではの新じゃがいもを使うと、旬のおいしさが引き立っておすすめです。これから暑くなる季節に、カレー風味で食欲増進し、スタミナをつけましょう。

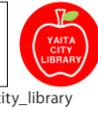
関谷 純子さん

図書館へGO!

開館時間 / 9:00 ~ 18:00
休館日 / 6月2・9・16・17・23・30日
7月7・14・15・22・28日
問い合わせ / 図書館 ☎ (43) 5661



Instagram



yaita_city_library

矢板市電子図書館
Yaiba Digital Library

電子図書館はこちらから



●おはなし会のご案内

図書館 1 階・絵本のおへやでは、絵本や紙芝居の読み聞かせを定期開催しています。参加 1 回につきシール 1 枚で、10 枚集めるとプレゼントがもらえます。ぜひお子さんと一緒にご来館ください。

【えほんひろば&赤ちゃんのじかん】

お子さんの泣き声や話し声を気にせずご利用いただける時間です。

日時 / 毎月第 2 火曜日 10:00 ~ 11:30

【ポットタイム】

おはなしポットの会による読み聞かせです。

日時 / 毎月第 3 土曜日 14:00 ~ 15:00

図書館俳句ポスト 今月の季語
「雨蛙」(あまがえる・あまがへる)

ローディ先生の 英語の絵本の読み聞かせ

英語の絵本の読み聞かせや、絵本グッズとお菓子の販売があります。販売時間についてはホームページや SNS などでご確認ください。

日時 / 6月14日(土) 10:30 ~ 11:30

場所 / 2階 視聴覚室

講師 / ローディ ジャーマイヤさん・美樹さん

主催 / 女性団体連絡協議会・図書館



たけりんのシロ写真館 vol.8

問い合わせ /
生涯学習課 ☎ (43) 6218
✉ bunka@city.yaita.tochigi.jp



デジタルミュージアム



交通安全運動 (昭和 30 年代後期)

左の写真は、昭和 30 年代後期の市役所前国道 4 号 (現 市道 境林・下太田 1 号線) において行われた交通安全運動の様子です。



現在の様子 (令和 7 年 4 月中旬)

右の写真は、同じ場所の令和 7 年 4 月中旬の様子です。比べて見ると、写真左右にある木々が立派に成長していることがわかります。時の流れを改めて感じます。

25 補助金で窓・ドア断熱リフォームが今ならお得に!

先進的窓リノベ2025事業

防犯対策にもおすすめ
断熱・防音・節電

内窓設置 外窓交換 ガラス交換

見積り、相談は無料!
お気軽にお問い合わせください。

TOTOリモデルクラブ店 正会員

総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム

炭助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店