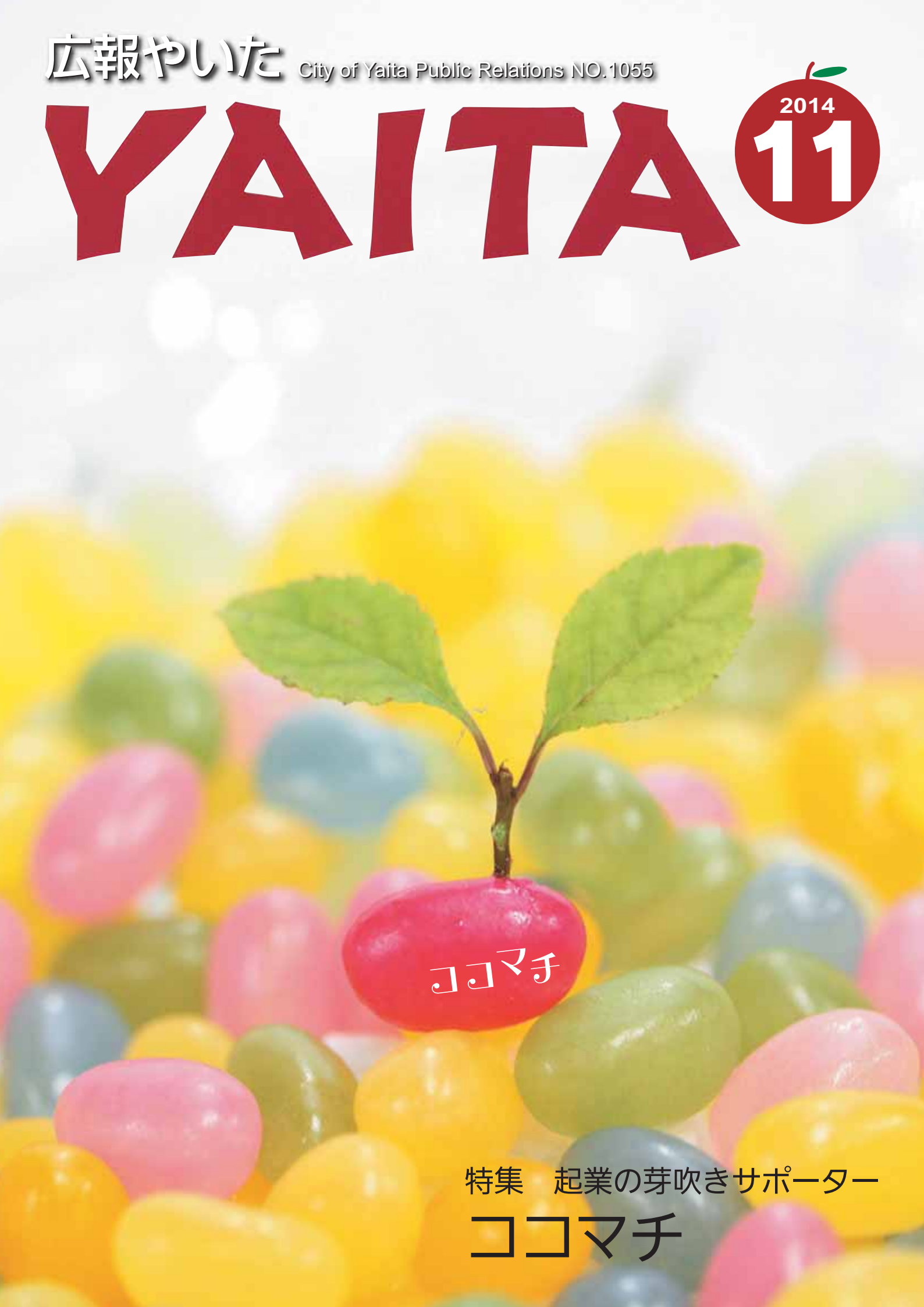


YAITA



ココマチ

特集 起業の芽吹きサポーター

ココマチ

広報やいた

2014年11月1日号

表紙の写真

表紙の写真は、種からの芽吹きをイメージした写真です。今号で特集したココマチは、市商工会が主催する「創業塾」の受講者など、起業したい方の思いを実現させ、育てていく施設です。今、ココマチで出店している方も将来の本格的に創業に向けて、日々試行錯誤を繰り返しながら、成長を続けています。

2階も含め、いよいよグラウンドオープンしたココマチ。矢板の新しい名所の今後の展開に大いに期待します。



創業塾の様子

TOPICS

- 3 特集 起業の芽吹きサポーターココマチ
- 8 特集 ねんりんピック担当者レポート
- 10 特集 矢板で家を建てよう
- 12 まちの話題
矢板武記念館イベント
ねんりんピック出場者結果 ほか
- 14 わいわい 生涯学習情報
体育協会表彰、市民体育祭秋季大会結果 ほか
- 16 生活情報
こころの病、ねんきん、認知症対策 ほか
- 18 12月のカレンダー
子育て、健診、相談、当番医、年末年始の業務 ほか
- 20 子育てコーナー
親子で遊ぼう、子育てサロン
- 22 市からのお知らせ
各種手当案内、ふるさと便募集、矢板の水道水
新春マラソン募集、全国学力・学習状況調査結果 ほか
- 32 施設からのお知らせ
城の湯温泉センター、はつらつ館、図書館
道の駅やいた、文化会館
- 35 まちの情報掲示板
- 36 わがやのアイドル

やいたのマジックアワー



「矢板の夕暮れ」平成26年10月11日(土) 長峰公園山頂にて
撮影者：中島 成幸さん

「台風接近前は空が異様に赤くなると聞いて出かけたのですが、雲一つなく高原山から男体山まできれいに見える平穏な夕暮れでした」

市のホームページに矢板のマジックアワーコーナーを作成しました。皆さんも良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (10月1日現在)

| | | |
|----|----------|-------|
| 人口 | 34,166人 | (△14) |
| 世帯 | 13,042世帯 | (19) |
| 男 | 16,968人 | (△1) |
| 女 | 17,198人 | (△13) |
| 出生 | 17人 | |
| 死亡 | 25人 | |
| 転入 | 62人 | |
| 転出 | 68人 | |

() 内は9月1日との比較

△は減

※住民基本台帳をもとに算出

特集 起業の芽吹きサポーター

ココマチ COCO machi

JR矢板駅東口、旧うさぎやビルをリニューアルし「ココマチ」プロジェクトがスタートしました。人と人との出会いとつながりの場、幅広い世代の方々が一同に集うこの街・・・「ココマチ」。ここを核に点から線へ、線から面へ育っていくコミュニティ。今号では、2階も含めてグランドオープンした「ココマチ」の魅力をご紹介します。



若者の“芽”を育てる、それがオヤジの仕事。

シャッター通りや空き地。矢板市のメインストリートが徐々に閑散としていく現状。私自身、商工会会長としてどうにかしなければと思っていました。そんな中、新規の企業家を育てるべく創業塾を昨年開催したところ、19名もの応募が。これは驚きでした。創業を目指す参加者の思いをどうにかかなえてやりたい、育ててやりたい。その思いから、創業塾参加者のスタートの場として株式会社株街なかにぎわい館「ココマチ」を立ち上げるに至りました。

ココマチには高齢者の憩いの場としてさらにサロンも併設。是非たくさんの人にお立ち寄り願いたいと思います。

今後、第2弾・第3弾と私たちは成長します。



株街なかにぎわい館 代表取締役

前田 光弘
Mitsuhiro Maeda

ライフスタイルの多様化が進む現在、若者たちの中でも、自ら起業したいという声が増えるようになってきました。また、インターネットなどデジタルデバイスの進化と共に必ずしも都会でなくても起業をすることが容易になってきています。しかしながら、実際にどのようにすれば良いのか、誰に聞けば良いのかが分からない方が多いという現状であります。



株街なかにぎわい館 取締役 代田 有史

この塾は、市内に新たなビジネスチャンスを生み出すための支援策の一つとして開催しているものです。今年も9月に行い、10人の方が、8回の講座を受けて卒業しました。創業のイメージづくりから、マーケティング、売り上げ計画づくりなどを集中して学び、即実践につなげられるような講座の構成になっています。



株街なかにぎわい館 取締役 阿部 成男

ココマチでは、創業塾を卒業した方など、新規事業・独立開業を考えている方、事業開始後3年未満の方などで、熱心に経営に取り組み地域貢献の思いを持つ方を対象に、出店を募集しています。ココマチはインキュベーション（創業支援）施設です。出店の際にかかる経費・賃料などは、通常よりもずっとリーズナブルに設定されています。これからの経営展開のステップにさせていただける場として活用していただきたいのです。なお、出店にかかわる契約期間は3年間となります。さらに、手軽に実践できる空きスペースやレンタルボックスなども活用して実践していただきたいと思います。



株街なかにぎわい館 相談役 東泉 清寿



ココマチで3年間実践をした後は、市内の空き店舗などで実際に起業を行うて欲しいと考えています。ここで学んだ経営ノウハウや、来て頂いたお客様と構築した関係、そして自分はやるんだという確固たる自信を持ってココマチを巣立っていただければと考えています。そして、ここがそんな起業家たちの情報交換の場となり、新たな事業の展開などが発生していけば成功と言えるのではないのでしょうか。



株街なかにぎわい館 取締役 網川 雅之

ココマチでは、出店者の方と、人と人とのつながりをコンセプトとする「まちなか活性化事業」を行っています。この事業では既存の商店や小売店を巻き込んで市内全体を活性化させる計画を立てています。ココマチがインキュベーション施設として、既存の商店に対しても経営ノウハウや補助制度などの情報提供を展開し、ココマチの「サポーター」として参画していただくことで新しい活性化策を生み出せればと考えています。さらにWebや紙媒体・各種メディアを活用したプロモーションなども、ココマチと地域とで一緒に行うことで、ココマチが地域の「核」となり、参画メンバーがさらに活性化していくことを目指しています。

中心市街地の活性化とは？

一口に中心市街地の活性化と言っても、それぞれの地域に応じた活性化があるので、「これが正解」というものはありません。他の地域で成功した事例がそのまま矢板に当てはまるとは限りませんが、それを真似する逆にマイナスをもたらすかもしれないかもしれません。参考になりそうなところがあれば、それを地元に向合うようきちんと咀嚼していくことが重要だと思っています。その中でも、矢板で「ココマチ」が順調に船出を切ったことと喜ばしい限りです。「やいたモデル」として注目しています。

やいたモデルに期待。

新たな展開に期待
2階もオープンして、更に活気がでてきたと聞きました。

私も5月に開催された「プレオープン・レセプション」に出席させていただきましたが、2階は市民の皆さんの多種多様な活動にも対応できますし、1階の店舗との相乗効果を狙えば、「ココマチ」にしかない空間となるでしょう。

また、「ココマチ」で店舗経営などの経験を積んだ方が、次のステップで自分の気に入った場所に店舗を持つことができれば理想ですね。もちろん矢板市内で笑。

これからの「ココマチ」、そして「やいたモデル」の新たな展開に大いに期待しています。

栃木県産業労働観光部経営支援課

井上 彰 副主幹
Akira Inoue

「やいたモデル」の特徴は、JR矢板駅東口の目の前にある空き店舗を、地元商工会の主要メンバーが中心となつてまちづくり会社を設立し、再生させたところにあります。そして、「ココマチ」にお店を出している方々は、商工会主催の創業塾出身者であるというストーリーが、まさに「やいたモデル」ですね。

この「やいたモデル」が評判を呼んで、県内のみならず、県外からも視察者が訪れ、交流人口の増加につながることを期待しています。

ココマチ

いよいよグランドオープン 全容を一挙ご紹介!!



ココマチ支店人 藤田 欽哉

ちょっと入りづらいなあ…そんなことはありません!!
店内を眺めるだけ、トイレを借りるだけでも大歓迎!
スタッフ一同、心から皆さんのお越しをお待ちしています。

ココマチ

開館時間
10:00~19:00
※店舗により異なります

ルフラン

福祉用具レンタル・販売を通して大切な人の笑顔を守るため、迅速に安全で快適なサービスを提供してまいります。店舗にある商品のほか、皆さんのご要望に合わせて、カタログからレンタル商品も提案します。
あなたのライフスタイルに合わせて丁寧に相談にのります。
どうぞお気軽にお問い合わせください。



☎(47)5777
営業時間 10:00~17:00
定休日 毎週月曜
※月曜祝日の場合火曜休み

夢まち屋

ジェラート・ともなりくん焼きなど気軽に食べられるファストフードをご提供!ジェラートのフレーバーは定番のミルク、矢板のリンゴを使ったリンゴミルクから季節限定の味まで!矢板市のキャラクター「ともなりくん」の形をしたともなり焼きは、あんこ・カスタードはもちろん、変わり種も考案中!



シングル320円 ダブル390円



1個 130円

☎(53)7221
営業時間 10:00~19:00
定休日 毎週月曜
※月曜祝日の場合火曜休み

鬼嫁からあげ

基本スタイルの昔懐かしい「唐揚げ」を常備し、季節ごとに地元野菜や食材を使ったお惣菜をご提供します。
地元素材などで旬のものが入った時は、サブライズメニューも!出来たてのから揚げを、少量でもたっぷりでも、欲しい分だけ!いつもの晩御飯の追加の一品に、学生さんのおやつにどうぞ!



・ももから揚げ 200円/100g
・むねから揚げ 150円/100g

☎090(2489)5924
営業時間 10:00~20:00
定休日 毎週月曜
※月曜祝日の場合火曜休み

ともなりくんの家

やいたブランドをはじめとした矢板市の物産から香ばしいパンの販売・アクセサリ・工芸品販売のアクセサリボックスも。テーブルや椅子がおいでありますので、自由にご休憩ください。また、受付カウンターでは地域の観光情報なども発信しています。



☎(53)7221

キラキラサロン



高齢者の皆さんやその他の支援の必要な方など、誰もが気軽に集える場所です。さまざまな活動を通して日々の生活に彩りをもたらしませんか?
ここは、いろいろな方気軽にお立ち寄りいただけるコミュニティスペースです。
女性団体連絡協議会の皆さんがボランティアとして活躍しています。

☎(53)7221
営業時間 10:00~17:00
定休日 毎週月曜日定休
※月曜祝日の場合火曜休み



ベル・パエーゼ

数種類のソースから選べる肉料理とパスタのセットがお得
数種類のソースから選べる肉料理とパスタのセットがお得に味わえます。
ボリュームのあるパスタは種類豊富に取り揃えています。
どうぞお越しください。



☎(43)6077
営業時間
11:30~20:00(LO 20:00)
定休日 毎週月曜
※月曜祝日の場合火曜休み



会場を下見したい方は、事前にお問い合わせください。
☎(53)7221
利用可能時間 10:00~20:00
定休日 毎週月曜
※月曜祝日の場合火曜休み

いよいよ2階がオープン!!!



スペースA



スペースB



ココマチ店長 渡辺 智子

一久



串焼きとおばんざい料理のお店です。お酒の種類も多数取り揃えています。どうぞお越しください。

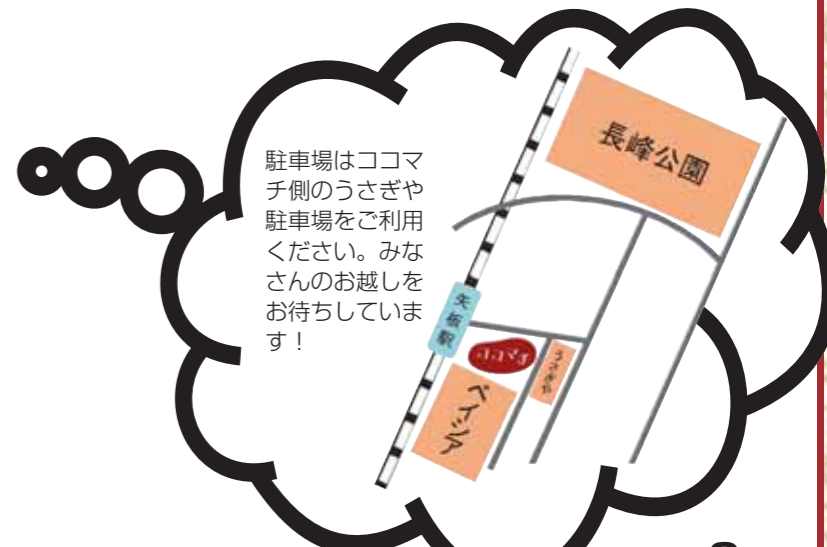
メニュー例:
<やきとり・やきとん>
かしら・ハツ・シロ・ネギマ・砂肝・本日の豚しゃぶ巻き・本日のおススメ料理 など
☎(43)2526
営業時間
17:00~23:00(LO 22:00)
定休日 毎週月曜
※月曜祝日の場合火曜休み

レンタルボックス



「お店を持ちたいけど、自信がない」
「作ったものを売りたいけど場所がない」
「作品を展示し皆さんに見てもらいたい」
そんな時にとっても便利なのがこのレンタルBOX!ここは月に3,000円の使用料を支払えば気軽に借りることができるレンタルスペースです。
商品の売れ行きのマーケティングやお客様の声を集めて修正したい方など、使い方は自由です。ぜひ気軽にお問い合わせください。

☎(53)7221



駐車場はココマチ側のうさぎや駐車場をご利用ください。みなさんのお越しをお待ちしています!



来年の開催県に引き継がれる大会旗。「栃木の元気」を「山口の元気」へ!



山口県の視察員の皆さん
来年のグラウンド・ゴルフ交流大会は、山口県岩国市で開催します。
良い大会になることを、心よりお祈りしています。



第27回全国健康 福祉祭とちぎ大会

ねんりんピック 栃木 2014

咲かせよう! 長寿の花を 栃木路で

平成26年10月 4日(土)~7日(火)

「雨が降っていて寒かった。競技も1日で中止になってしまった。でも、大会に参加したみんなが、キラキラ輝く元気な大会だったよ!」

「心には沢山の思い出を
バッグには沢山のお土産を
そして、沢山の感謝の
言葉を残して!」

大会2日目のプレーヤー集合時間
を遅らせたことで、荒天時の会場
となる文化会館でのセッティングも
完了し、参加プレーヤーを迎えるこ
とができた。
アトラクションの野州轟 番太鼓、
シンガーソングライター「えりのあ」
さんの演奏は、会場を魅了した。
表彰式では、入賞された皆さんへ
称賛の拍手が送られた。
表彰式終了後、参加プレーヤーの
皆さんは、文化会館を後にし、帰郷
または、宿泊施設に帰られた。

大会1日目の午前中の内に、悔し
さの残る心境の中、大会2日目の実
施態度を決定できたことが功を奏
し、プレーヤーの集合時間やバスの配
車、ステージイベントなど、大会1日
目が終了する前に全ての調整を完
了することができた。

台風18号の接近で、県内で行わ
れた他の競技では、大会1日目にし
て競技を中止し、大会2日目も運
営できないことから、全ての日程を
中止し、大会が終了となる競技が相
次いだ。グラウンド・ゴルフも2日
目の競技は中止となったが、大会1日
目に参加したプレーヤー、役員、ボラ
ンティアが頑張ったおかげで、表彰式
を開催することができた。

10/6 (月) 大会2日目

「この雨の中で大会ができるの
か?」
と迷う中、日本グラウンド・ゴルフ協
会の杉山会長から「この競技は
ちよつとやそつとの雨ではやめること
はできない。みなさん頑張つてほし
い!」との力強いあいさつがあり、諦
めかけていた大会を進めることを決
断した。
参加していたプレーヤーの皆さん
もその言葉に改めて奮起し、雨の降
り続く中の大会1日目が始まった。

朝の役員集合時には、曇り空、こ
れなら開始式は無事にできると思
つていた矢先、開始式の少し前か
ら小雨がパラつき始めた。歓迎ア
トラクションですでに準備を始めて
いた、矢板中央高等学校吹奏楽部の
部員たちは、雨が降り始めるとも
に、撤収作業に取りかかった。雨の中
では楽器が壊れてしまったため演奏は
出来ない。
歓迎アトラクションを中止し、開
始式の時間前にプレーヤーが整列す
るよう変更し、開始式の時間をま
つていたら、雨足は徐々に強まってきた。
プレーヤーの健康面を考えると、
開始式を雨の中で行うのは適切で
ないと判断し、中学生ボランティア
の先導による入場行進と、国旗等の
掲揚後、プレーヤーを休憩テントに
戻した。

10/5
(日) 大会1日目
台風18号の接近にドキドキしな
がら、矢板運動公園陸上競技場で
開会したグラウンド・ゴルフ交流大
会。
朝の役員集合時には、曇り空、こ
れなら開始式は無事にできると思
つていた矢先、開始式の少し前か
ら小雨がパラつき始めた。歓迎ア
トラクションですでに準備を始めて
いた、矢板中央高等学校吹奏楽部の
部員たちは、雨が降り始めるとも
に、撤収作業に取りかかった。雨の中
では楽器が壊れてしまったため演奏は
出来ない。
歓迎アトラクションを中止し、開
始式の時間前にプレーヤーが整列す
るよう変更し、開始式の時間をま
つていたら、雨足は徐々に強まってきた。
プレーヤーの健康面を考えると、
開始式を雨の中で行うのは適切で
ないと判断し、中学生ボランティア
の先導による入場行進と、国旗等の
掲揚後、プレーヤーを休憩テントに
戻した。



アトラクション
野州轟 一番太鼓は、参加プレーヤーの
皆さんを魅了し、会場内では感動からか涙
ぐも姿も。
シンガーソングライター「えりのあ」さんは、
軽快なトークと素敵な歌声で、楽しく、笑い
声でいっぱいとなった。



女子の部 入賞者の皆さん
優勝は、愛媛県の大塚桂子さん
準優勝は、矢板市の平石エツさん



男子の部 入賞者の皆さん
優勝は、熊本県の池田政美さん



参加されたプレーヤーの皆さん、
また、矢板市へ来てくださいね!



名古屋市 GG 会長
大西 功晃さん

全国の多くの大会
に参加している
が、この大会が一
番。役員や職員の方
の一生懸命さが
伝わりました。本
当にありがとう。

86歳になり、身体もき
つかったが、皆さんの
サポートがとてもうれ
しかった。特に中学生
の頑張りには、涙が出
そうになりました。本
当にありがとう。



北海道 村上 武治さん



千葉県 鈴木さん 猿渡さん

雨で1日中止になつて
しまつて残念でしたが、
とてもよい大会で
した。
中学生ボランティアの
皆さん、役員の皆さん、
どうもありがとう。



冷たい雨の中でも、笑顔があふれ、心温まる大会1日目でした。



お出迎え
参加プレーヤーを笑顔で
お出迎えすることができました。



小学生からの歓迎メッセージカード
参加プレーヤーの皆さんに
矢板の良さを伝えることができました。



予定の半分が中止となったステージイベント。
出演団体によるイベントで、プレーヤーの皆さんは
楽しいひと時を過ごすことができました。



交流大会の開催にあたりた
くさんのご支援・ご協力いた
だいた全ての皆さまに深く感謝
申し上げます。
そして、参加プレーヤーの皆
さんに温かい声援をお送りい
ただき、ありがとうございました。

ねんりんピック栃木2014
矢板市実行委員会
☎(43)1116



健康ひろば
国際医療福祉大学大学院の
ボランティアの皆さんが大活躍



おもてなし鍋
矢板市女性団体連絡協議会の皆さん手作り、愛情いっぱいの
温かいお鍋は、参加プレーヤーの皆さんに、大好評でした。
1日目 豚汁 2日目 スープカレー
スープカレーは、今回が初挑戦!



今回の大会には、多くのボランティアスタッフが関わりました。
中でも、中学生ボランティアの皆さんは、雨が降る中、参加プ
レーヤーのお弁当の運搬や、おもてなし鍋の運搬、無料ドリンク
のサービスなど、一生懸命「おもてなし」をしてくださいました。
また、笑顔で元気よく、プレーヤーの皆さんと、たくさんの交流が
できました。

大会1日目終了後のバスの中で、参加プレーヤーの皆さんか
ら、中学生ボランティアの皆さんの対応の良さに、たくさんの感
謝の言葉が聞こえました。
「中学生ボランティアの皆さん、みんなの温かい気持ちが
伝わりました。本当にありがとう。」

特集 矢板で 家を建てよう

～子育て環境日本一を目指す矢板市に定住してみませんか？～

矢板市「暮らし」のびのび定住補助金 ～市内にマイホームを取得する方へ～

- 条件／①～④の全てを満たすこと
- ①新たに矢板市内に住宅を取得し(引き渡しを受け)、住民票を移動し、実際にそこに住むこと。
 - ②引き渡しを受けた住宅に2人以上で入居し、5年以上定住することを誓約すること。
 - ③住宅の所有者が、住宅の引き渡しを受けた時点で45歳以下であること。
 - ④引き渡しを受けた住宅に同居する世帯員全員に、市税等の滞納がないこと。
- ※市外から転入する方だけでなく、市内での転居も対象となります。
- ただし、同敷地内での増改築・建て替えなど、住民票の移動を伴わない場合は対象になりません。

補助金額／

基本補助(①～④のいずれか)

| | |
|----------------|------|
| ①新規用地購入 + 住宅新築 | 50万円 |
| ②住宅のみ新築 | 40万円 |
| ③用地 + 中古住宅購入 | 30万円 |
| ④中古住宅のみ購入 | 20万円 |

+

- 条件による加算(該当する場合追加)
- ⑤18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合 5万円
(子どもの数で金額は変わりません)
 - ⑥矢板市内の建築業者を元請として利用した場合 5万円

(注意)住宅新築とは、新築建売住宅購入も含みますが、新たに建設されて、工事完了日より1年以内の住宅で、まだ人が居住したことがないものです。①、③に該当するのは、用地と建物の所有者が同じ場合です。

補助金の受付／申請期限は住宅の引き渡しを受けた日から1年以内です。

- 補助金対象外(①～④のいずれかに該当するとき)
- ①東日本大震災で被災し、「矢板市被災者生活再建支援金」の適用を受けた方
 - ②別荘等の一時的居住を目的としたもの
 - ③公共工事に伴う住居の移転建
 - ④建て替えのための一時的な転居など

- 補助金の返還／①、②のいずれかに該当するとき
- ①不正な手段などにより補助金の交付を受けたとき。
 - ②正当な理由がないのに、補助金の交付を受けた住宅に転入・転居してから5年未満に転出、または住宅を第三者に譲渡したとき。

他の補助事業との併用／
この制度は、住宅用太陽光発電設置費補助金などの市の制度や、とちぎ材の家づくり支援事業など国県の制度と併用できます。

この補助金は、所得税法の「一時所得」として扱います。詳しくは税務署または市税務課に確認してください。

そのほか／個別に補助の要件が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／総合政策課 秘書政策班
☎(43)1112

保留地 (木幡地区)

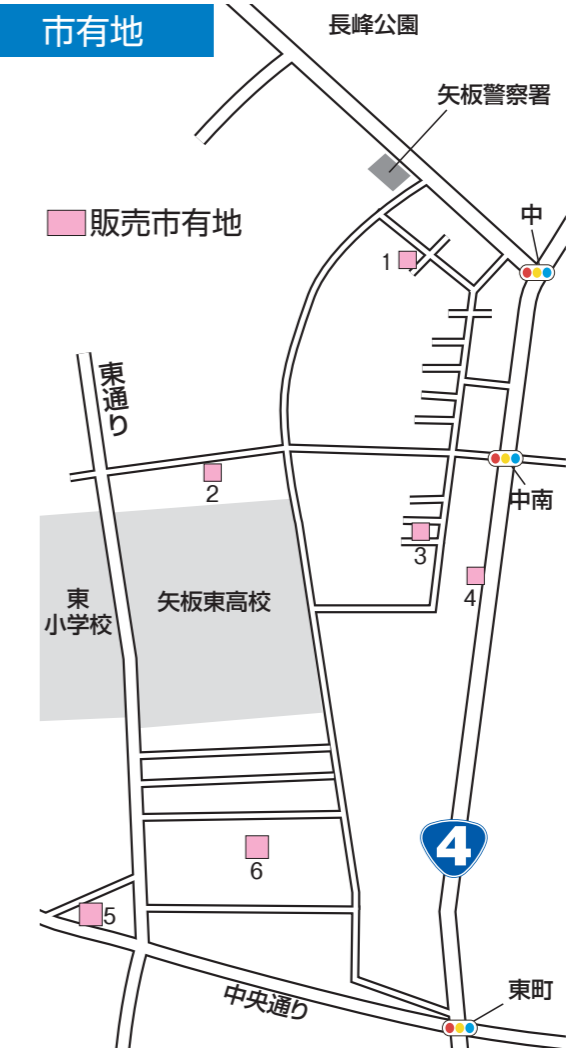


| 番号 | 面積 ㎡ (参考坪) | 販売価格 (万円) | 用途地域 | 番号 | 面積 ㎡ (参考坪) | 販売価格 (万円) | 用途地域 |
|----|--------------------|--------------|-----------|----|-------------------|--------------|------|
| 1 | 202.00 (61.10) | 501 | 第一種低層住居専用 | 16 | 244.51 (73.96) | 済 | 準工業 |
| 2 | 217.02 (65.64) | 493 | 第一種低層住居専用 | 17 | 229.44 (69.40) | 551 | 準工業 |
| 3 | 200.97 (60.79) | 済 | 第一種低層住居専用 | 18 | 289.50 (87.57) | 588 | 準工業 |
| 4 | 249.02 (75.32) | 491 | 第一種低層住居専用 | 19 | 238.75 (72.22) | 573 | 準工業 |
| 5 | 385.69 (116.66) | 済 | 第二種住居 | 20 | 289.95 (87.70) | 589 | 準工業 |
| 6 | 310.98 (94.07) | 815 | 第二種住居 | 21 | 277.55 (83.95) | 736 | 準工業 |
| 7 | 177.60 (53.72) | 460 | 第二種住居 | 22 | 287.47 (86.95) | 776 | 準工業 |
| 8 | 247.60 (74.89) | 656 | 準工業 | 23 | 228.89 (69.23) | 520 | 準工業 |
| 9 | 247.59 (74.89) | 668 | 準工業 | 24 | 228.89 (69.23) | 513 | 準工業 |
| 10 | 247.59 (74.89) | 済 | 準工業 | 25 | 228.89 (69.23) | 501 | 準工業 |
| 11 | 275.72 (83.40) | 済 | 準工業 | 26 | 229.03 (69.28) | 488 | 準工業 |
| 12 | 275.72 (83.40) | 済 | 準工業 | 27 | 229.03 (69.28) | 488 | 準工業 |
| 13 | 283.64 (85.80) | 635 | 準工業 | 28 | 239.87 (72.56) | 583 | 準工業 |
| 14 | 266.66 (80.66) | 661 | 準工業 | 29 | 239.87 (72.56) | 616 | 準工業 |
| 15 | 262.28 (79.33) | 650 | 準工業 | 30 | 239.87 (72.56) | 583 | 準工業 |



木幡地区

市有地



| 番号 | 面積 ㎡ (参考坪) | 販売価格 (万円) | 用途地域 | 住所 |
|----|---------------------|--------------|---------|------------|
| 1 | 244.46 (74.07) | 834 | 第二種低層住専 | 中2009-3 |
| 2 | 894.16 (270.95) | 2,110 | 第二種住居 | 東町3004-4 |
| 3 | 145.34 (44.04) | 365 | 第一種低層住専 | 東町3014-4 |
| 4 | 329.74 (99.92) | 1,042 | 準住居 | 東町3019-3 |
| 5 | 1670.40 (506.18) | 2,105 | 第一種低層住専 | 木幡1308-13他 |
| 6 | 2287.08 (693.05) | 2,927 | 第一種低層住専 | 東町1209-5 |

申込資格／
都市計画法に規定されている用途地域にあった土地利用をする方
土地引き渡し後、善良な管理を行う方

申込・問い合わせ／
市有地 総務課 ☎(43)1113
保留地 都市建設課 市街地整備班 ☎(43)6213

9/20 (土) **大間々で枯れ枝を除去**

市の花レンゲツツジの名所で知られる八方ヶ原の大間々で、枯れ枝除去のボランティア活動が行われました。この作業をこの時期に行くと来年の花付きがとてよくなるそうです。参加者の皆さんは、「来年花を見るのが楽しみ」「市の宝を活かさなきゃ」と汗を流しながら話していました。



9/27 (土) **蔵を照らすキャンドルの灯**

矢板武記念館の蔵で「蔵・DE・NIGHT in 矢板武記念館」が行われました。このイベントは、まちづくり講座の矢板武塾の卒業生が中心となり、記念館の蔵を人が集まり文化が交わる場所へと再生し、矢板市に新たな魅力ある場所を作ることを目的として開催されたものです。当日は、蔵での映画会、音楽会、語りべの話や道の駅や矢板公民館でのキャンドルづくり教室などに多くの方が参加し、キャンドルの灯りに包まれた幻想的な夜を楽しんでいました。

10/4 (土) **棚田で秋の恵みを楽しむ**

第二農場地区兵庫畑の棚田でオーナーの皆さんによる収穫祭が行われました。この日は県内のみならず、首都圏などから約50人のオーナーが参加して稲刈りをしました。季節ごとに4回に渡って行われてきたこのオーナー制度も今回の稲刈りで今期の分は終了となります。オーナーの皆さんは、稲の生育状況を確認しながら収穫を楽しんでいました。その後は、棚田写真コンテストの審査会、餅つき、昼食会などが行われ秋の矢板を満喫していました。



10/10 (金) **一文字に思いを込めて**

文化会館小ホールで、一文字書道コンクールが開催されました。このコンクールは半紙一文字に夢や希望を表現することをテーマとして開催されており、今年で7回目を迎えます。全国から約2700点の作品が集まり、12日(日)までに多くの方が見学に訪れました。主催者の柿沼翠流さんも「年々のびやかで自由な作品が増えてきた」とうれしそうに話していました。

10/17 (金) **ねんりんを重ねて**

市生涯学習館でねんりんピック栃木2014に出場した選手の報告会が行われました。中には台風の影響で初日で中止になってしまった競技もありましたが、全国一に輝いた方などメダルを手にした選手も多数いました。皆さんの「これからも頑張りたい」というはつらつとした笑顔がとても印象的でした。



ねんりんピック栃木2014 矢板市代表者

| 種目 | 氏名 | 大会結果 |
|-----------|-------|-------------------|
| テニス | 我妻 章子 | 予選リーグ1位 本戦は雨天中止 |
| ソフトテニス | 渡邊 清二 | 予選リーグ1位 本戦は雨天中止 |
| 弓道 | 笹沼 裕 | 高齢者賞 |
| | 矢板 靖夫 | 団体優秀賞(ベスト16) |
| | 宮崎 博 | 団体優勝 |
| 剣道 | 浜口詩千浪 | 団体準優勝 1~3位独占 |
| | 斎藤 守弘 | 男性の部 129位 |
| グラウンド・ゴルフ | 薄井 章 | 男性の部 152位 |
| | 岡本 和夫 | 男性の部 269位 |
| | 江連千栄子 | 女性の部 80位 |
| | 佐藤 久男 | 男性の部 112位 |
| | 大金 健次 | 男性の部 18位 |
| | 野沢 通恭 | 男性の部 145位 |
| | 平石 エツ | 女性の部 準優勝 |
| | 鳥海美弥子 | 順位別リーグ戦第2位 |
| ソフトバレーボール | 鳥海 政義 | 順位別リーグ戦第2位グループ優秀賞 |
| | 田城美江子 | 優秀賞 |
| 水泳 | 入江ヒサ子 | 25m自由形 10位 |
| | | 25mバタフライ 8位 |
| 将棋 | 沼尾 博夫 | 雲海ブロック 3位 |
| 健康マージャン | 小野崎 進 | 黄ブロック 優勝 |
| 美術展 | 根岸 巖 | 栃木県知事賞 |

10/17 (金) **ミヤコタナゴが増えた**

山田地区のため池で、ミヤコタナゴの生息調査が行われました。今年は前年より32匹多い358匹の生息が確認されました。この調査は地元の保存会の皆さんと県、市、そして泉小学校の児童が協力し、毎年行われています。参加した児童は、作業で泥だらけになりながらも「多くの生物が関わり合いながら生息していることがわかった」と話していました。



10/18 (土) **泉の温かいふれあい祭り**

泉公民館で泉地域ふれあい祭りが開催されました。泉小学校の生徒による、よさこいソーランで幕を上げたこのイベントには、地元野菜の販売や日用品のバザー、つきたてのお餅、焼きそばの販売などの出店が並び大勢の人でにぎわいました。来場者が参加できるコーナーには、泉中学校の生徒が企画運営に関わったゲームコーナーが開かれ、小さなお子さんから高齢者まで参加していました。皆さん、秋晴れのもと、笑顔で楽しんでいました。



開催 やいた語りべの会
10周年記念民話語り発表会

日時/11月30日(日) 13:30~15:30
 場所/矢板公民館大会議室
 内容/「信生法師の心情」を会員により語り継ぎ「民話語り」孝子桜、はしか地藏、大みそかの火、いたちの子守唄、しらみ一升、鬼と嫁様、大槻の狐退治、曲淵薬師、さんねん峠、ポッポ汽車、月若丸の仇打ち
 参加費/無料
 定員/100人
 ※申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。
 問い合わせ/やいた語りべの会 渡瀬 ☎(48)2528

募集 とちぎ子ども未来創造大学講座
~会話し、はしご登りもする人型ロボット~

170cm人型ロボットと一緒に会話や遊びをしたり、はしご登りの実演を見たりします。また、30cm人型ロボットの回転、側転等を操作して遊びます。それと共に、小さなコンピュータ(マイコン)で関節のモータをコントロールするしくみを学び、産業ロボットや家電製品、将来の家庭用ロボットなどについての知識を深めます。
 日時/11月29日(土) 10:00(受付9:30)
 場所/生涯学習館体育室
 対象/小学4年生から中学3年生(保護者の見学可)
 定員/100人 参加費/50円(保険料)
 準備/筆記用具、ノート、上履き又はスリッパ、靴を入れる袋をお持ちください。
 申込方法/インターネットからの申し込みになります。「とちぎ子どもの未来創造大学」で検索してください。
 問い合わせ/県生涯学習課 ☎028(623)3408

募集 第2回12時間
ラージボール卓球リレー
~ラージボール卓球でいい汗かこう!~

自由に来場して楽しんでください。経験者が待機しておりますので、初心者でもすぐ楽しめます。事前申し込みは不要です。
 日時/11月16日(日) 9:00~21:00
 場所/市体育館
 対象/市内外・年齢不問(小学生以下保護者同伴)
 主催/矢板市卓球連盟 ラージボール委員会
 参加費/100円(保険料等、当日集金)
 準備/運動のできる服装、室内用シューズ、ラケット(貸出有)
 問い合わせ/事務局 北川 ☎090(2201)1333

募集 (コットンウェイ)
親子で真岡鉄道SLの旅

真岡駅~茂木駅までSLに乗って楽しい一日を過ごしましょう。
 日時/12月6日(土) 8:20~15:30(予定)
 8:20集合出発 市役所体育館前駐車場
 参加費/大人1500円 小人(4才以上)700円
 (SL整理券・乗車券・保険料など)
 4才以下は無料です。当日集金します。
 対象・定員/市内に在住の親子 8組前後*先着順
 持ち物/昼食・飲み物
 昼食は各自SLの中、または道の駅もてぎなどで自由にお取りください。
 申込方法/11月10日(月)からお電話でお申し込みください。
 問い合わせ/家庭教育オピニオンリーダーほっぺの会
 大柿 ☎(44)0319

平成26年度市体育協会表彰

10月12日(日)市民体育祭秋期大会の際に、スポーツ振興のためにご尽力された方や、この一年間に全国、関東、県大会などで活躍された方の表彰が行われました。



《スポーツ功労賞》

木村 滋 剣道連盟
上野 弘 グラウンド・ゴルフ協会

《体育功労者賞》

山口 利美 野球連盟
小原 恵美 ソフトテニス協会
伊沢 康昌 サッカー協会
長谷川つや子 剣道連盟
宮崎 博 弓道連盟
室町 英喜 グラウンド・ゴルフ協会

《役員功労者賞》

富川 黎司 会長
瀧田 征雄 副会長
伊沢 安雄 副会長
今井 功 監事



《優秀選手(平成25年9月1日~平成26年8月31日)》

| | | | |
|----------|---------|-------|-------|
| 《陸上》 | 綿引 康介 | 大塚 樹 | 清武 勇士 |
| 赤川 龍希 | 赤羽根大地 | 齋藤 陸 | 中郷 李生 |
| 山中 勇利 | 後藤 準弥 | 佐藤 宇宙 | 中郷 成生 |
| 《ソフトテニス》 | 今泉 航希 | 塩谷 淳 | 芳賀 栄輝 |
| 渡邊 清二 | 新藤 瑠偉 | 鈴木 魁真 | 清武 賢也 |
| 小原 恵美 | 関岡 亮太 | 永井 斗真 | 《弓道》 |
| 伊藤 武 | 水書 祐季 | 深井 琉聖 | 君島 曜子 |
| 男山 慎吾 | 藤田 祐 | 室井 遥輝 | 《空手道》 |
| 福田栄太郎 | 櫻井 武史 | 本 拓馬 | 篠崎 剛 |
| 《サッカー》 | 木村 将輝 | 吉田 敦史 | 君島 建二 |
| 石野 翔太 | 川上 優樹 | 吉田 一鳳 | 篠崎 章 |
| 岩元 海人 | 星キョーファン | 《剣道》 | 相馬 剛 |
| 太田 稜健 | 森本ヒマン | 岩出 瞳 | 手塚 陸大 |
| 大原 健吾 | 秋山 友宏 | 古川 愛 | 《スキー》 |
| 川島 諒太 | 新井 滉希 | 刈部寿々音 | 北條 智泉 |
| 清水 創矢 | 石井 雄大 | 深井 清香 | 《ゴルフ》 |
| 菅野 航 | 阿久津友徳 | 宮本 悠 | 小森 幸恵 |
| 杉田 拓弥 | 江口 大希 | 小林 奈央 | 飯島 美卯 |
| 高久 誠司 | 坪川 潤之 | 高野 紅依 | 飯島 早織 |
| 高橋 剛志 | 檜山 拓美 | 鈴木 果穂 | |
| 藤田 大輝 | 石川 稜馬 | 鈴木 富真 | |
| 若林 涼太 | 大嶋 優太 | 芳賀 柁輝 | |

第54回矢板市民体育祭秋季大会結果

優勝 第11ブロック(矢板東部)
 準優勝 第7ブロック(矢板西部)
 第3位 第13ブロック(泉B)



開催 郷土資料館市民作品展
第20回写真集団「四方山」写真展

写真集団「四方山」は昭和61年10月に結成し、現在6人の会員で活動しています。今回の写真展では、約40点の作品を展示します。ぜひご覧ください。
 期日/11月15日(土)~30日(日) ※11月17日(月)・25日(火)は休館日
 ※11月15日は13:00から
 場所/市立郷土資料館多目的ホール
 観覧料/無料
 問い合わせ/市立郷土資料館 ☎(43)0423



募集 作品集回

▼種目/短歌
 ▼応募先/〒3329-2165 矢板市矢板106番地2 生涯学習課
 ※作品の前に「種目」作品の後に「氏名」をお書きください。

「評」この「畦みちのうた」という詩は、発想の展開がすばらしく、自然の描写がすぐれています。

耳を澄ますと
 さやさやと奏でる
 畦みちのシンフォニー

梅雨明け前の午後
 青田の中に幾すしかの
 風のみち:
 もよりの木々達は天を讃え
 恵みをうけた葉先には
 小さな水滴をふるわせ
 劇場のオーブニングを
 今かと待ちささやき合う

あれはいつの日か
 幼い妹を背負い
 ふかしたての芋と
 カタカタとやかんの水を持ち
 野の母へといそぐ

土手の草々は柔らかく
 疲れた母の腰を癒す
 乳を含む妹は
 日焼けした母の顔を見上げる
 芋をほおばる私の足元には
 クローバーの花が優しくなぞる
 幅三尺の憩いの時

村上 周司 選

渡辺 瞳

塩谷郡市医師会リレーコラム

シリーズ「がんを知る」

第4回 胃がんの内視鏡治療

西暦2000年頃を境に胃がんの内視鏡治療の新時代が幕を開けました。それまでも胃カメラで治療することはありましたが、早期の胃がんであってもお腹を切開し、胃の3分の2か全部を取る手術が主流でした。それが、一気に新しい内視鏡治療が可能になったのです。相手は「がん」ですから、確実に取り去らねばなりません。先人の医師達の積み重ねられた実績とそれに工夫を加える新技術でそれが可能になったのです。その治療法は「内視鏡的粘膜下層剥離術」と言います。胃カメラの先から出した処置具（注射針、電気メス、止血処置具）をミリ単位以下の精密な動きで操作し、がんの部分こそぎ取るのです。お腹を傷つけないので治療後数日で食事が開始となり、入院期間は約1週間で済みます。胃の傷は人工的な胃潰瘍となりますが、1～2ヶ月でほぼきれいにふさがります。この治療で胃袋を切除する開腹手術と同等の治療効果が期待できるのです。

それまでは胃カメラでがんが見つかった時は、かなり深刻な状況でした。それが最近、早期胃がん（根の深くないがん）であった場合、「胃カメラをやっているうちに良かったですね～！早期で見つかった胃がんですから、お腹を切らずに1週間の入院で治ります。」とお話

◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
◆問い合わせ/塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

花塚クリニック 院長 花塚和伸（さくら市）

ができるようになりました。ある意味「インフルエンザにかかったようなもの」とも言えるくらいです。ただし、胃がんでも進行するスピードの早いものから比較的ゆっくりのタイプがあります。また、病巣の広がりもさまざまです。この治療を受けるためには、普段より適切な間隔で定期的に胃カメラを受け、治療時期を逃さないで頂く事が大切です。

胃がんの原因が解明され、あなたの胃がんになりやすいかがわかるようになり、更にはお腹を切らないで胃がんの治療ができる、診断治療の新時代に入ったのです。今年の6月より塩谷郡市2市2町ではこれまでのバリウム検査に加えて、血液検査で行う新たな胃がんリスク検診が開始された事はご存じかと思えます。是非、利用して頂き御自身の胃の健康度を確認して下さい。技術が進んでも、早期がんの状態（根が深くない状態）で見つけないとこの治療を受けられません。特に胃がんリスクを指摘された方は、胃の主治医を持ち、適切なアドバイスを受けながら、定期的な内視鏡検査をお願いします。医療の進歩は皆様のためのもです。1人でも多くの方が胃がんを命を落とすことのないように願っています。

矢板市の認知症対策について

認知症の患者が、全国で462万人に、またMC I（認知症と正常の中間）の方が400万人に上るとわれています。認知症は、早期診断・早期治療が大切です。矢板市では、健康診断の一部として、65歳以上の高齢者の方に対し、認知症の検査を行うことにしました。検査方法や日程などは、今後お知らせします。矢板市医師団等のご協力をいただきながら、認知症対策に取り組んでいきますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。
問い合わせ/福祉高齢課 高齢対策班 ☎(43)3896

認知症サポーター養成講座開催のお願い

8月31日(日)豊田行政区で、認知症サポーター養成講座を開催しました。15人の方が参加されて認知症について学び、「認知症の周辺症状について、なぜこうなるかが理解できた」、「認知症にならない方法は何か」などの感想や質問をいただきました。人数は何人でも開催できますので、希望される場合は、福祉高齢課までご連絡ください。



すこやか矢板シリーズ⁶⁶

糖尿病を予防しよう～11月は糖尿病予防月間です～

あなた自身や家族に心当たりはありませんか？悪い生活習慣が重なり合うと、糖尿病に進行する可能性がある反面、改善すれば正常に戻ることも可能です。



生活習慣病発症リスクの低減、メタボリックシンドロームの改善するには？

- ・腹八分目
- ・1日3食バランスよく
- ・たっぷり食物繊維

今より10分多く毎日体を動かす
例えば…ウォーキング、意識してこまめに体を動かす



9月28日(日)矢板市健康づくりみどりの会主催による健康ウォーキングを開催し、八方牧場の周り2時間コースを歩きました。市民の皆さんのご参加、ありがとうございました。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

ねんきん

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(ま

たは領収証書)を添付してください。また、平成26年10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117 ☎(43)5962

募集 献血にご協力ください!

日時/11月18日(火) 10:00～12:00
13:00～16:00

場所/市役所駐車場
献血内容/全血献血のみ 200ml、400ml
※移動献血車(バス)での献血となります。
問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118





日

月

火

水

木

金

土

2014

12

December

子育て情報

各種相談

当番医

当番 = 矢板市休日当番医 ※塩谷病院は小児科を除く

夜間 = 塩谷地区おとな・子ども夜間診療室

[診察の内容、時間等は、患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。]

窓口延長 = 市役所窓口延長日 ~19:00

市民課 ☎(43)1117 税務課 ☎(43)1115 福祉高齢課 ☎(43)1116 子ども課 ☎(44)3600 健康増進課 ☎(43)1118

心配 = 心配ごと相談 9:00~13:00 ☎きずな館 ☎社会福祉協議会 ☎(44)3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約) 10:00~12:00 ☎きずな館 ☎やいた未来クラブ事務局 ☎(44)3000

矢板時間 = ラジオ番組「矢板時間」(ヤイタジカン)

12:00~12:49 レディオベリー(FMとちぎ)76.4FM 観光イベント情報、おすすめスポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象 内 = 内容 定 = 定員 受 = 受付 費 = 費用 予 = 予約 申 = 申込期間 持 = 持ち物 休 = 休館日 問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30 土日祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問市民課 ☎(43)1117



1 窓口延長 休図書館・城の湯 4カ月児健診 受13:00~13:30 対平成26年7月生 場市保健福祉センター

2 心配 矢板時間 12:00~ 育児教室(要予約) チェリーコース 受13:00~13:15 対平成26年5月~6月生 場矢板公民館 内栄養士のお話、離乳食の調理と試食(中期) 行政・移動県民相談 9:00~13:00 場矢板市きずな館 問総合政策課 ☎(43)1112

3 交通事故相談 10:00~12:00 13:00~15:00 場市保健福祉センター2階相談室 問生活環境課 ☎(43)6755

7 当番 山田クリニック ☎(48)1212 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30

8 窓口延長 休図書館

9 矢板時間 12:00~ 人権相談 10:00~15:00 場市保健福祉センター2階相談室 問生活環境課 ☎(43)6755

10

14 当番 池田クリニック ☎(43)0207 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30

15 窓口延長 休図書館・城の湯 健康栄養相談(無料・要予約) 9:00~12:00 13:00~16:00 場市保健福祉センター 内栄養相談・健康相談 予問健康増進課 ☎(43)1118

16 心配 矢板時間 12:00~ 1歳6カ月児健診 受12:50~13:20 対平成25年6月生 場市保健福祉センター

17 10カ月児健診 受13:00~13:30 対平成26年2月生 場市保健福祉センター

21 当番 村井医院 ☎(43)0064 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30

22 窓口延長 休図書館 乳幼児健康相談(要予約) 受13:30~14:30 場市保健福祉センター 内身体測定・健康相談・栄養相談

23 当番 橋本医院 ☎(43)0406 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30

24 3カ月児健診 受13:00~13:30 対平成26年9月生 場市保健福祉センター

28 当番 なかじまクリニック ☎(48)7701 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30

29 休図書館

30 当番 上田医院 ☎(43)7766 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30

31 当番 かわしま循環器内科 ☎(43)5470 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30

<memo> 子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44)3600 多重債務者相談/消費生活相談(要予約) 月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00 場市消費生活センター(生活環境課) 予問生活環境課 ☎(43)6755

4

5 2歳児歯科健診 受13:00~13:30 対平成24年12月生 場市保健福祉センター

6 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

11

12 育児教室(要予約) メロンコース 受13:00~13:15 対平成26年7月~8月生 場市保健福祉センター 内事故防止 障がい者フリースペース 場矢板公民館 13:00~16:00 問福祉高齢課 ☎(43)1116

13 結婚 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

18 3歳6カ月児健診 受12:50~13:20 対平成23年6月生 場市保健福祉センター

19

20 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

25

26

27 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

Table with columns for dates (27th to 4th) and times, listing various services and their availability.

募集 フッ素塗布(無料)

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。

日時/12月7日(日) 9:00~11:00

場所/保健福祉センター

対象/市内に在住の年中・年長児 相当

申込方法/

未就園のお子さん・市外の園に入園しているおさんは、12月5日(金)までに子ども課にお申し込みください。

※市内幼稚園・保育所(園)に入園しているお子さんについては後日、園を通してご案内しますので、直接申し込みする必要はありません。

※塗布に影響しますので、お越しになる1時間以内のご飲食はお控えください。

申込・問い合わせ/

子ども課 ☎(44)3600



矢板市ファミリーサポートセンターから

スキルアップ講習会

9月5日(金)に矢板消防署にてスキルアップ講習会を開催しました。この講習会は「普通救命講習I」受講修了者で救命技能を忘れることなく、維持向上するための再講習会です。提供会員は支援活動に入る前に必ず受講することになっています。今回は、学童保育館の先生も参加し、8人で受講しました。



開催 駅前イルミネーション

矢板駅前イルミネーション

点灯式/11月28日(金) 18:00~

点灯期間/11月28日(金)~平成27年1月13日(火)

点灯時間/17:00~23:30

問い合わせ/矢板まちづくり研究所事務局 ☎080(6503)5952

片岡駅前イルミネーション

点灯期間/12月1日(月)~平成27年1月12日(祝)

点灯時間/17:00~24:00

問い合わせ/片岡地区コミュニティ推進協議会 (片岡公民館) *月曜・祝日休館 ☎(48)0101



矢板駅前



片岡駅前

あなたのともなりくん写真館!

クラブを持ってナリ~!



①ひょうたんともなりくん
②増淵 由男さん
③種まきからひょうたんを育てて作品作りをしています。今回はともなりくんを作りました。烏帽子と狩衣の紫色を出すのが難しかったです。



①石のともなりくん
②大谷 章さん
③散歩中に顔そっくりの石を発見。さっそく筆を持って一句詠んでいるように作りました。出来上がってみれば色白なともなりくんの完成。

いい一句が詠めそうナリ~!



募集内容/皆さん手作りともなりくんなら何でも(絵や手芸物、キャラ弁など)
応募方法/①作品名、②お名前、③一言(作る上でのポイントや出来上がった感想など)を添えて作品の写真を直接総合政策課までお持ちいただくか、メール、手紙でご応募ください。
応募・問い合わせ/☎329-2192 矢板市本町5-4 矢板市役所 総合政策課 ☎(43)1112 ✉yaita@city.yaita.tochigi.jp

親子で遊ぼう

~就学前のおさんと保護者が対象~ 予...予約が必要です

泉保育所 ☎(43)0435

【楽しいクリスマス会】予
日時/12月19日(金)10:00~11:30
内容/クッキー作りとおたのしみ会
参加費/100円

矢板保育園 ☎(43)0033

【リズムに合わせて楽しく踊ろう!】予※12月10日までに予約
日時/12月17日(水)9:30~11:00
内容/音楽あそび

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【たき火で焼きいもほっかほか】予
日時/12月16日(火)10:00~11:00
内容/森のたき火で焼きいもを食べましょう
参加費/親子で100円

つくし保育園 ☎(43)2411

【パフォーマー来園!】予
日時/12月11日(木)10:00~11:30
内容/園児と一緒にパフォーマンスをみましよう
【もちつき会に参加してみよう!】予
日時/12月18日(木)10:00~11:30
内容/もちつき会に参加し、みんなで味わいましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【ハッピーメリークリスマス】予※5日前までに予約
日時/12月17日(水)10:00~11:00
内容/クリスマス製作

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【おもちつき会】予
日時/12月25日(木)10:00~12:00
内容/杵と臼を使っておもちつきしてみるよ~
参加費/100円

矢板幼稚園 ☎(43)0470

【クリスマス会】予
日時/12月10日(水)10:00~11:30
内容/クリスマスパーティーをしましょう

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【はじめてのおもちつき】予
日時/12月2日(火)10:00~11:30
内容/小さな杵でおもちをついてみよう!
参加費/200円

【すみれのつどいへようこそ】
日時/12月13日(土)9:00~12:00
内容/発表会を見に来てね

【ちびっこたちの体操教室】予
日時/12月19日(金)10:00~11:30
内容/専門講師による親子向け教室
参加費/200円

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【発表会】
日時/12月6日(土)9:00~12:00
内容/ミュージカル・音楽活動の見学(矢板市文化会館)

【げんキッズ】予
日時/12月8日(月)10:00~11:00
内容/リトミック
参加費/200円

【一緒にあそぼう】予
日時/12月15日(月)10:00~11:30
内容/もちつき会
参加費/200円

【おはなしでこい】予
日時/12月22日(月)10:00~11:00
内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせ
参加費/200円

【こあらくらぶ】予
日時/12月11日(木)、18日(木)
12日(金)、19日(金)
10:00~12:30
内容/プチ入園
参加費/600円

※参加費の記載のないものは無料です。

子育てサロン

~お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか~
0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

日時/12月2日(火)、16日(火)10:00~11:30

すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390

日時/12月3日、10日、17日、24日(水)

10:00~11:30

※随時カウンセラーによる相談あり

※毎週土曜日は園庭開放

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時/12月10日、17日、24日(水)

10:00~11:30

ほのぼのらんど(泉保育所内) ☎(43)0435

日時/毎週月曜日(1日、8日、15日、22日)
10:00~11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育てひろば”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。
平日10:00~15:00

各種手当のご案内

次のような各種手当の受付を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

※申請の際は事前にご相談ください。

| 手当の種類 | 対象者 | 支給制限 (次のような方は対象外となります) | 手続きに必要なもの | 窓口 問い合わせ |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 児童手当 | 誕生～15歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育している方（支給は申請の翌月から） | ●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき（一部支給） ●児童が施設入所しているとき | ●印鑑 ●健康保険証 ●預金通帳 ほか必要書類 | 子ども課 ☎(44)3600 |
| 遺児手当 | 両親または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方 | ●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき | ●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 | |
| 児童扶養手当 | 次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父または母、あるいは養育者 ●父または母が婚姻を解消している児童 ●父または母が死亡している児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●父または母の生死が明らかでない児童 ●父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ●父または母が重度の障害にある児童 ●父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ●父母ともに不明である児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 | ●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき（年金額によっては受給できる場合があります） | ●印鑑 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ほか必要書類 | |
| 特別児童扶養手当 | 精神・身体が中程度以上の障がい状態にある児童を監護している父母、または養育している方 | ●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているときなど | ●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳または、診断書 | 福祉高齢課 ☎(43)1116 |
| 特別障害者手当 | 精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方 | ●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき | ●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳または、療育手帳または、診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの | |
| 障害児福祉手当 | 精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童 | ●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき | ●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳または、療育手帳または、診断書 | |
| 特定疾患者福祉手当 | 4月1日現在、矢板市に住所が有り、特定疾患・小児慢性特定疾患にかかっていた方、またはその保護者（親族） | | ●印鑑 ●預金通帳 ●一般特定疾患医療受給者証または、小児慢性特定疾患医療受診券または、福祉手当用証明願 | |
| 重度心身障害児者介護手当 | 身体障害者手帳（1級・2級）または療育手帳（A1・A2）を所持している方を、在宅で常時介護している方 | ●障害児者が入院したとき、または施設に入所したとき | ●印鑑 ●預金通帳 ●身体障害者手帳または、療育手帳 | |

開催 年末調整説明会・決算説明会

氏家税務署では、「平成26年分の給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方等」と「平成26年分の青色申告決算書及び収支内訳書の作成方法や作成に当たって【年末調整説明会】

の注意点と税制改正」の説明会を下記日程で開催しますので、都合の良い会場にお越しください。

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-------------|-------------------------------|
| 11月18日(火) | 14:00~16:00 | 矢板市文化会館小ホール(矢板市矢板103-1) |
| 11月19日(水) | | 那須烏山市烏山公民館(那須烏山市中央2-13-8) |
| 11月20日(木) | | 小川総合福祉センターすこやか共生館(那珂川町小川1065) |
| 11月21日(金) | | さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8) |

※説明会にお越しの際は、11月上旬にお送りする資料をお持ちください。

【青色決算説明会】

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 12月3日(水) | 10:00~12:00 (農業所得関係) | さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8) |
| 12月4日(木) | 14:00~16:00 (営業・不動産所得関係) | 那珂川町小川総合福祉センター(那珂川町小川1065) 午前(あじさいホール) 午後(すこやか共生館) |
| 12月9日(火) | | 矢板市文化会館小ホール(矢板市矢板103-1) |

【白色決算説明会】

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|----------|------------|-------------------------|
| 12月8日(月) | 青色決算説明会と同じ | さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8) |

※資料は、当日、会場で配布します。

「税を考える週間」のお知らせ

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、様々な広報施策を実施しています。今年も、「税の役割と税務署の仕事」をテーマにインターネットを活用した広報を実施しています。国税庁ホームページwww.nta.go.jp

問い合わせ/氏家税務署(法人課税部門・個人課税部門)
税務署代表 ☎028(682)3311

※自動音声案内の【2】番を選択していただき、各説明会に関するご相談である旨をお伝えください。

11月・12月は市税徴収強化月間です ～あなたの税が未来を拓く～

県下一斉!

市では県と協働で、滞納整理に重点をおいて徴収強化に取り組みます。

皆さん一人ひとりが矢板市を支えています

皆さんが納めた税金は、市が取り組む施策の重要な財源となっています。税金が確保できないと、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスが提供できなくなったりすることがあります。

自主的な納付をお願いします

期限を過ぎても納付されないと、財産の滞納処分(差し押さえ・公売など)をすることになります。財産調査のために、滞納者の住居や事業所の捜索、自動車差し押さえのためにタイヤロックをすることもあります。滞納処分を受けたくないよう、自主的な納付をお願いします。

休日収納窓口を開設します

日時/12月21日(日) 9:00~16:30
場所/税務課(市役所本館2階)
内容/市税の納付、納税相談

問い合わせ/税務課 徴収班 ☎(43)1115

太陽光発電設備等に係る固定資産税(償却資産)の課税について

個人がグリーン投資減税の適用を受けて、家屋の屋根などに10kw以上の太陽光パネルを設置し、発電量の全量を売電する場合には、設置した太陽光パネルなどの設備は固定資産税(家屋もしくは償却資産)の対象となります。

所有する太陽光発電設備が固定資産税(償却資産)に該当するか判断が困難な場合や、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。なお、償却資産の所有状況の申告は毎年1月末までに申告していただく必要があります。償却資産の申告書はホームページからダウンロードしていただくか、税務課までご連絡いただければ郵送します。

問い合わせ/税務課 ☎(43)1115
☎http://www.city.yaita.tochigi.jp/



交通量調査を実施します

矢板市では、地域の活性化を支える交通基盤・体系の骨格をなす幹線道路網の構築及び災害、減災、交通安全などの観点から、効果的なみちづくりを推進するため、市内の各所において、交通量調査を右記のとおり実施します。なお、調査は市から委託を受けた会社の調査員が行います。

市民の皆さんにはご迷惑をお掛けしないよう調査しますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

実施時期／11月中旬の平日1日 7:00～19:00

受託会社：昭和(株) 都市調査室 ☎03(3910)7117

実施方法／調査実施箇所を通過する自動車数を、腕章と安全チョッキを着用した調査員が計数器(カウンター)を用いて計測します。

実施箇所数／右図に示す赤丸の15箇所を予定しています。

※調査時期の今後の道路規制状況などにより、調査箇所の変更の可能性があります。

問い合わせ／都市建設課 ☎(43)6212



防災行政無線を用いた全国情報伝達訓練の実施について

自然災害や武力攻撃などの発生時に備え、次の防災行政無線を通じた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国的に行われるものです。

なお、本訓練についてメール配信は行いません。

訓練実施日時／11月28日(金) 11:00ころ

※防災行政無線で放送された内容は、放送から24時間後まで、☎(43)5151にてご確認ください。

問い合わせ／放射能汚染対策課 ☎(43)1114

【放送内容】

上りチャイム

「これはテストです。
これはテストです。
これはテストです。
こちらは、ぼうさいやいたです。」

下りチャイム

消費者向け多重債務相談会(無料)のご案内

11月は栃木県における『多重債務相談強化キャンペーン』期間です。栃木県・栃木県弁護士会・栃木県司法書士会・各市町等と連携して、借金問題解決のために消費者向けの無料相談会を実施しますので、ぜひご利用ください。

無料相談会／

| 開催日時 | 開催場所／住所 | 事前予約連絡先 |
|--------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|
| 11月17日(月) 13:00～17:00 | 大田原市役所湯津上支所 大田原市役所湯津上5-1081 | 大田原市生活環境課 ☎0287(23)8832 |
| 11月18日(火) 13:00～17:00 | 宇都宮市消費生活センター 宇都宮市馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア5階 | 宇都宮市消費生活センター ☎028(616)1547 |
| 11月19日(水) 13:00～17:00 | 栃木県足利庁舎 足利市伊勢町4-19 | 足利消費生活センター ☎0284(73)1211 |

相談方法／

- ・各会場とも面接による相談のため、事前の予約が必要になります
- ・面接は、弁護士又は司法書士と県・市町の消費生活相談員が対応します
- ・相談当日には、借金に関わる全ての書類(契約書や領収書等)をお持ちください

問い合わせ／

市消費者生活センター(生活環境課)
☎(43)3621

歳末たすけあい見舞金

歳末たすけあい運動で皆さんより寄せられた募金から、支援を必要とする世帯に対して見舞金を支給します。

次に該当し、支給を希望される方は、社会福祉協議会窓口へ直接申請(郵送不可)してください。体の不自由な方など、窓口へ来られない場合は、地区担当民生委員にご相談ください。

該当する世帯／

市内に住み(住民登録がある)経済的に困窮している世帯で、生活維持に努力していることが認められる世帯(生活保護を受けている世帯を除く)。

※世帯の収入基準などがあるため収入を証明する書類が必要です。

申請受付期間／11月4日(火)～12月2日(火)

8:30～17:15(土日、祝日を除く)

申請・問い合わせ／

社会福祉協議会(きずな館) ☎(44)3000

平成27・28年度入札参加資格審査申請受付案内

【物品等納入】

受付期間／12月1日(月)～15日(月)

【建設工事】【測量・建設コンサルタント等】

受付期間／平成27年1月9日(金)～23日(金)

提出方法／受付期間内に郵送で総務課 管財担当まで提出してください。*必着(当日消印不可)

有効期限／平成27年4月1日～平成29年3月31日(平成27・28年度)

申請書の請求方法／

- ・市ホームページからのダウンロード
- ・総務課窓口で請求(土・日・祝・休日を除く。8:30～17:15)

注意事項／

草刈業務および側溝清掃業務の委託業務を希望される場合は、物品等納入入札参加資格申請を行ってください。

申請・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総務課
☎(43)1113

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>

お買い物・ご用命は矢板市内で!

運転免許 高校生免許応援 特別キャンペーン

普通車(AT) チャレンジコース 通常税抜価格 264,800円(税込285,984円)を

2～3月短期コース 予約受付中

先着30名様 239,000円

矢板自動車学校 0120-037-194

(税込258,120円) 緑新グループ 矢板市荒井137 <http://www.yaita-ds.jp/>

※コースにより料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。定員になり次第締切となりますので、お早めのご予約をお願いします。途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致しません。この他に、県証紙代2,800円(仮免許試験料、交付手数料)を入校時にお支払いいただけます。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

7日間試用OK ウィンドウズ7ノートパソコンお安く譲ります

大企業で新たな機器入れ替えのためお譲りできます。一般のご家庭で有効活用頂くエコ活動です。

ウィンドウズ7正規認証済み ウィルス対策セキュリティ付 初心者向けパソコンレッスンビデオ付 麻雀・将棋・囲碁ゲーム付 年賀状ソフト付 ワード・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 DVD-CD 視聴可

初期設定費用は価格に含まれています。

東芝 15.4型 (6ヶ月の機器保証)
CPU : celeron (2.00GHz) メモリ : 2GB
HDD : 160GB DVD-マルチ
一台当り 29,000円 (税込、送料込み)

非営利団体法人(NPO)には、マイクロソフトオフィス Home and Business 2010付 一台当り35,000円にてご用意いたします。マイクロソフト社MRR 株式会社フォーインク 愛知県名古屋市中区東区東2-3-7東カンビル1F リングロー事業部 古物許可番号第431030009376号 Microsoft REGISTERED Refurbisher

メモリ3ギガ、4ギガ高規格機種ご希望の方はお問い合わせ下さい。

1週間試用して、ご不満の場合は全額ご返金(返品送料ご本人負担)

お申し込み・お問い合わせ
TEL 052-380-9211 月曜～金曜(9時～18時)
Email info@forincs.com
Eメールでもお申し込み頂けます。

矢板のおいしい水道水！

◎おいしい水（水道水）とは

おいしい水は、ミネラル・硬度・水温などのバランスで成立すると言われています。1984年（昭和59年）6月、当時の厚生省（現・厚生労働省）は『おいしい水研究会』を発足し、1985年4月に「おいしい水の要件」として、下記に示す7項目を定義しました。



- 1. 【蒸発残留物：30～200mg/L】
水が蒸発した後に残る物質で、成分は主にミネラル分。多く含まれると苦味や渋味などを感じるが、適度に含まれるとコクのあるまろやかな味がある。
- 2. 【硬度：10～100mg/L】
主なミネラル分である、カルシウム及びマグネシウムの含有量を示す。おいしい水の条件としては、硬度成分が適度に含まれることが必要である。硬度の低い水は「軟水」といい、味にクセがない。一方、硬度の高い水は「硬水」といい、しつこい味を感じるほか、人によって好き嫌いが分かれることが多い。
- 3. 【遊離炭酸：3～30mg/L】
水に溶けている炭酸ガスのごとで、水にさわやかさを与える一方、多すぎると刺激が強くなってまろやかさが失われる。
- 4. 【過マンガン酸カリウム消費量：3mg/L以下】
水に含まれる有機物の指標。多く含まれると渋味を感じる。
- 5. 【臭気度（臭気強度）：3以下】
水についている臭いの強さを表す（臭いの種類は関係ない）。カビ臭や藻臭など、水に不快な臭いが付いていると、まずく感じる。
- 6. 【残留塩素：0.4mg/L以下】
水道水中に残留している、消毒用の塩素のこと。衛生上、水道水は塩素が0.1mg/L以上残留していなければならないが、残留塩素の濃度が高すぎると、いわゆる「カルキ臭」の原因となる。
- 7. 【水温：20℃以下】
冷たい水は、生理的においしいと感じる。また、水を冷やすとカルキ臭などの臭いが気にならなくなるため、水をおいしく飲むことができる。体温と比較して20～25℃低い温度（10～15℃）の水がおいしいとされている。

◎それでは矢板市の水道水の分析結果は

一般的に、「おいしい水の要件」に適合した水道水であれば、ほとんどの人がおいしく感じます。ただし、環境条件（気温・湿度、健康状態、水を飲む容器、周囲の雰囲気など）でおいしさが左右されるとも言われております。

それでは、「矢板市の水道水」はどうか、分析結果を右の表に示しました。

現在、矢板市の水道水は、5か所の地下水源（中央・西部・片岡・第二農場・泉）と寺山ダムの表流水を水源とする寺山浄水場から作られています。

地下水源および寺山水源ともに7項目全ての要件を満たしており、ミネラル・硬度・水温などの**バランスの良い「おいしい水道水」であることが証明されました。**

おいしい水の要件【水質項目：要件値】

| 水質項目 | おいしい水の要件 | | |
|-----------------|------------|-------------|---------|
| | 要件値 | 地下水源 | 寺山水源 |
| 1 蒸発残留物 | 30～200mg/L | 87～131mg/L | 65mg/L |
| 2 硬度 | 10～100mg/L | 35～47mg/L | 27mg/L |
| 3 遊離炭酸 ※1 | 3～30mg/L | 4～8mg/L | 2mg/L以下 |
| 4 過マンガン酸カリウム消費量 | 3mg/L以下 | 0.9～1.0mg/L | 1.3mg/L |
| 5 臭気度（臭気強度） | 3以下 | 1以下 | 1以下 |
| 6 残留塩素 | 0.4mg/L以下 | 0.2～0.3mg/L | 0.2mg/L |
| 7 水温 ※2 | 20℃以下 | 19.5～21.6℃ | 22.1℃ |

「おいしい水の要件」は、水道法による水質基準ではありません。
 ※1 現厚生労働省の示す遊離炭酸の目標値は、20mg/L以下となっています。
 寺山水源については、寺山ダムの表流水を水源としているため、遊離炭酸はほとんど含まれていません。
 ※2 各水源からの水道水採取（検査）日が9月中旬のため、水温は要件値よりやや高めですが、年間平均は14～16℃（平成25年度）となっております。

◎さらに水道水をおいしく飲むには

冷やして飲む

ペットボトル入り飲料水も冷やして飲むように、水道水も冷やすことによって臭い（カルキ臭など）が和らぎます。氷を入れて飲んで同じです。臭いが気になる場合は、冷やして飲むことが手軽な方法の一つです。

そのほか

消毒用の塩素の臭いが苦手な人のために、ほかの方法も紹介します。

塩素の臭いをなくすために、大きな鍋や口の広い容器に汲み置きしてから冷やしたり、レモン汁や果実酢などを数滴落としたりしても、おいしく飲めると言われています。

沸騰させた水を冷やして飲む

水道水をやかんのフタを開けたまま5分程度沸騰させ、その後常温に冷まし別の容器に入れ、冷蔵庫で10～15℃に冷やして飲むとさらにおいしくなります。煮沸することにより、軟水（軟水化）になりますので、飲みやすくなります。ただし、沸騰後の水は、塩素による消毒効果を失い、雑菌が繁殖しやすくなりますので、お早めにお飲みください。

問い合わせ／上下水道事務所 ☎(44)1511

募集 限定400口 お歳暮便 緑とつつじの八方高原ふるさと便受付開始！

受付期間／
11月4日(火)～25日(火) 土・日を除く 8:30～17:00
(道の駅やいたは土日申込可能)
発送予定日／12月11日(木)
申込方法／
農業振興課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。
ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
問い合わせ／矢板市ふるさと便推進協議会事務局
(市農業公社)
☎(43)2650 FAX(43)2651
Ⓔhttp://www.yaita-nougyoukousya.jp/



写真はイメージです。

- 野菜便 (11品目) 3,500円**
①矢板たかはら米(1kg) ②味噌 ③生しいたけ ④ねぎ ⑤りんご ⑥春菊 ⑦いちご ⑧とまと ⑨さといも ⑩白餅 ⑪高原たまご
- 野菜便 (13品目) 5,000円**
①矢板たかはら米(3kg) ②味噌 ③生しいたけ ④ねぎ ⑤りんご ⑥春菊 ⑦いちご ⑧とまと ⑨さといも ⑩白餅 ⑪高原たまご ⑫純米酒 ⑬自然薯
- すき焼き便 5,000円**
①矢板育ちの牛肉(400g) ②矢板たかはら米 ③ねぎ ④春菊 ⑤生しいたけ ⑥高原たまご
- 豚しゃぶ便 5,000円**
①和豚もちぶた(ロース1kg) ②矢板たかはら米 ③生しいたけ ④ねぎ ⑤春菊 ⑥みつば ⑦とまと ⑧高原たまご
- 米便**
矢板たかはら米
7kg : 3,500円
11kg : 5,000円
15kg : 6,700円
- お雑煮便 3,500円**
①白餅 ②豆餅 ③ねぎ ④生しいたけ ⑤春菊 ⑥みつば ⑦大根 ⑧さといも ⑨3色チーズ ⑩高原たまご
- 自然薯便 3,000円**
矢板産自然薯 約1.2kg
- 限定30口 高校生コラボ便 3,000円**
矢板高校の生徒たちが栽培したりんご、トマト、お米 など！
①りんご ②とまと ③あっぷるカレー ④米 ⑤高原たまご ⑥3色チーズ

※すべて送料込みの金額です。

平成27年成人式は1月11日(日)

対象／平成6年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方で、11月1日現在、矢板市に住所がある方
内容／オープニングイベント、式典
(終了後に記念行事、記念撮影)
案内状／対象者には12月上旬に発送します。
※本市出身の市外在住の方で、成人式に参加希望の方は11月28日(金)までにご連絡ください。
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

野鳥はペットではありません！



許可なくメジロやオオルリなどの野鳥を捕まえたり飼ったりすることは、法律で禁じられています。

安易な気持ちから密猟をすることは、自然界のバランスを崩すことにつながる犯罪行為です。野鳥を捕獲している不審な人を見かけたら、商工林業観光課までお知らせください。

また、許可なく捕まえられた野鳥などをペットショップなどで購入することも違法行為となるので、絶対にやめましょう。

問い合わせ／商工林業観光課 ☎(43)6211

募集 片岡地区コミュニティ新春マラソン大会
～プロバスケットボールチーム・リンク栃木ブレックスの選手と走ろう～

種目／ ※距離はおおよそです。

| 区分 | 男子 | 女子 |
|-------------------------------|-------|-------|
| ①小学1・2年生 | 1 km | |
| ②小学3・4年生 | 2.5km | |
| ③小学5・6年生 | 2.5km | |
| ④中学生 | 5 km | 2.5km |
| ⑤一般 | 5 km | |
| ⑥家族マラソン (未就学児と保護者) | 1 km | |
| ⑦ブレックスの選手と一緒にジョギング(男女混合・年齢不問) | 2.5km | |

日時／平成27年1月18日(日) 10:00 スタート
場所／(株)社関駐車場(矢板南産業団地内)
スタート・ゴール
参加費／200円(保険代含む)
賞／①～⑥の1～3位・とび賞・参加賞
申込期限／12月20日(土)
申込方法／参加費を添えて直接お申し込みください。
申込・問い合わせ／
片岡公民館 *月曜・祝日休館
☎・FAX(48)0101

開催 第25回矢板たかはらマラソン大会

11月9日(日)は第25回矢板たかはらマラソン大会です。今年からコースが一部変更となり、幸岡交差点～カインズホーム前交差点が10:00～10:30交通規制になります。10:00～選手が順次スタートしますので、ランナーの皆さんへの声援をよろしくお祈りします。
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

コース案内図



開催 第57回塩谷地区駅伝競走大会

沿道での応援をお願いします。
主催／塩谷地区体育協会、各市町教育委員会、塩谷地区中学校体育連盟
日時／12月7日(日)
9:20～開会式 10:00発走(塩谷町役場)
コース／塩谷地区一周42.195km

| 中継所 | 塩谷町役場 | 旧高原牧場入口 | 矢板市役所 | たけのこ園 | 岩田レーベル |
|------|-------|---------|-------|-------|--------|
| 通過予定 | 10:00 | 10:08 | 10:26 | 10:46 | 10:55 |
| 種別 | 女子 | 一般 | 一般 | 中学生 | 女子 |

| | 下原公民館 | さくら市役所喜連川支所 | 松山農協倉庫 | さくら市役所 | 高根沢町民広場 |
|--|-------|-------------|--------|--------|---------|
| | 11:08 | 11:19 | 11:34 | 11:43 | 12:10 |
| | 一般 | 一般 | 中学生 | 一般 | |

出場／塩谷地区内市町各2チーム
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

募集 片岡地区コミュニティ文化祭

内容・日時／
作品展 11月15日(土)9:00～16:00
11月16日(日)9:00～15:00
芸能発表会 11月16日(日)10:00～13:00
小・中学生コーラス、ヒップホップダンス、詩吟、舞踊、民謡、大正琴、カラオケなど
特別企画 11月16日(日)
10:00～ 子ども会まつり
10:00～ もちつき大会
10:00～ 地球温暖化対策(エコ体験コーナー)
①家庭におけるエコ実践アンケート調査
②牛乳パックを利用した紙トンボ作り
場所／片岡公民館(コミュニティホール・駐車場)
問い合わせ／片岡公民館 *月曜・祝日休館
☎・FAX(48)0101

募集 三五八漬けの素づくり教室

塩分少なめの三五八漬けの素づくり、手軽に漬物を食卓に並べ、家族の健康に役買ってみましょう。
日時／11月22日(土)9:00～12:00
場所／泉公民館調理室
定員／20人
参加費／800円
持参する物／
米1升(前夜に研ぎ、朝水切りした物)、エプロン、髪をおおう物 など
申込方法／
11月15日(土)までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

募集 心の教育推進事業

心の教育推進事業は、地域に住むすべての人々が教育について考え、実践することにより、子どもの心を豊かにすることを目的とした事業で、現在9地区で実施中です。8月24日(日)、平野行政区で「不動尊祭礼子供奉納相撲」が実施されました。約80年以上前から行われている歴史ある行事で、大人を含め総勢約60名が参加しました。幼児から中学生までの子ども達が取組を行い、高学年同士の試合ではとても盛り上がりました。皆さんのお住まいの地域でもさまざまな行事が開催されています。地域の行事に積極的に参加しましょう。



ここで相撲か・・・緊張するな 「絶対勝つ!」「負けなぞ!」

※心の教育推進事業は、平成27年度～平成30年度実施地区を募集中です。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

教育委員に福田委員が再任



第330回矢板市議会定例会において、福田博光氏を教育委員に任命する同意がなされました。今後も市教育行政発展にご尽力いただきます。

教育委員会

| 役職 | 氏名・住所 | 任期 |
|----------|-----------|------------|
| 委員長 | 福田 博光(泉) | 平成30年9月30日 |
| 委員長職務代理者 | 坪山 豊(未広町) | 平成27年9月30日 |
| 委員 | 綱川 雅之(片岡) | 平成28年9月30日 |
| 委員 | 宮田 由美子(中) | 平成29年9月30日 |
| 教育長 | 大森 敏(土屋) | 平成28年10月5日 |

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

お買い物・ご用命は矢板市内で!

広報やいたに 広告掲載 しませんか?

①裏表紙限定 **60,000円/回** (12cm×17.8cm)
②スタンダード **20,000円/回** (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる **10,000円/回** (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

データ放送配信中!!

「とちぎテレビ」のデータ放送で健診の情報やイベントの募集など、広報やいたの情報を一部見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

チャンネルを「とちぎテレビ」に合わせて、dボタンを押してください。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

CAINZ カインズカード (ポイントカード)

会員募集中

入会金 **無料** 年費 **無料**
お買い物の度にポイントがたまる
200円まで **1ポイント** 500ポイントで **500円分**のお買い物にご利用いただけます。
クレジットカード機能付もごさいます。
※年会費が発生する場合がございます。詳しくは申込書をご参照ください。

カインズカード会員様へ

メルマガ会員募集中

今話題の商品やキャンペーンなど、うれしい情報をメルマガジンで配信します。
会員登録はこちらからQRコードを読みとり、空メールを送信して下さい。

ご案内図

募集 塩谷・南那須地区公立小中学校非常勤講師 ～県採用・市町採用～

塩谷・南那須地区の小・中学校において、きめ細かな指導などを行うために、学級担任の補助や少人数指導を推進する非常勤講師を、次のとおり募集します。

条件／

- 健康でやる気のある方
- 教員免許状所有の方
- 塩谷・南那須地区内へ通勤可能な方
- 勤務は平成27年4月から(塩谷・南那須地区内の小・中学校)

時給／県・市町により異なります。

※矢板市は、勤務内容により1,100円または1,300円

申込方法／

塩谷南那須教育事務所のホームページからダウンロードした履歴書または市販の履歴書に必要事項を記入の上、郵送してください。

なお、履歴書左上余白に、「非常勤講師希望」と朱書で明記し、県採用・市町採用の希望を記載してください。

[例]第1希望 ○○市(町)採用 第2希望 県採用

募集期限／12月28日(日)必着

採用について／採用の有無については、書類選考・面接の上、3月上旬頃までにご連絡します。

申込・問い合わせ／

〒329-2163 矢板市鹿島町20-22
塩谷南那須教育事務所 臨時採用教員担当係
☎(43)0176 ☎(43)0535
✉ shioya_minaminasu-kyoiku@pref.tochigi.lg.jp

募集 矢板市交通教育指導員

矢板市における市民の交通安全防止と交通安全に関する教育・啓発活動を行うため、交通教育指導員(非常勤嘱託職員)を次のとおり募集します。

募集人員／1人

募集期間／11月4日(火)～28日(金)

勤務場所／生活環境課内(塩谷町も併任)

勤務時間／祝日を除く月曜～金曜 9:00～16:00

(ただし、1ヶ月の勤務日数は18日)

- 職務内容／
- 学童、園児等に対する交通安全教育の実施
 - 幼児安全クラブ、交通安全母の会、シニアクラブ、地域組織、職域組織、その他社会教育学級等における交通安全教育の実施
 - 交通安全に関する広報活動の推進
 - 交通安全思想の普及のための民間団体の指導育成

任期／平成27年4月1日～平成28年3月31日

研修期間／1月初旬～3月下旬(研修引継期間)

報酬等／月額 176,000円(27年度) 口座振込み

社会保障制度あり(健康保険、厚生年金、雇用保険など)

応募資格／

・交通安全教育、交通安全啓発活動、各種催し等積極的に参加できる方。

・普通自動車免許を取得されている方。

※交通安全活動経験者・保育士の資格を有する者は優先する。

応募方法／

①履歴書…市販履歴書に必要事項を手書きで記入し写真添付。

②作文…市販の原稿用紙に「交通安全教育について」を題材にして400字～600字程度(氏名を記入すること)で記載。

上記書類を8:30～17:00までに生活環境課へ持参してください。(土・日・祝日を除く)

選考／書類および面接により選考を行う。面接日・場所は後日本人宛に通知します。

その他／諸手当なし、年次休暇10日付与、勤務時に必要な制服および携帯品は貸与

応募・問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

平成26年度全国学力・学習状況調査の結果 ～漢字の読み書きや分数などの基礎基本問題がやや苦手～

| | 小学校6年生 | 中学校3年生 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参加人数 | 330人 | 284人 |
| 調査科目 | 国語A(知識問題)、国語B(活用問題) 算数A・数学A(知識問題)、 算数B・数学B(活用問題) | |
| 良くできていること | 国語A・B… 話す問題・聞く問題 算数A… 小数第1位の引き算、四則計算「100-20×4」等 算数B… グラフの読み取り | 国語A・B… 文章を書く問題 |
| 課題となっていること | 国語A・B… 言語の知識理解「勢い」の読み・「祝う」の書き 算数A… 分数問題 2分の1より大きな分数 算数B… 数量や図形についての読み取り・活用 | 国語A・B… 故事成語の理解・言葉の知識理解「音響」の読み・「招待」の書き「単刀直入」の理解 数学A…図形・関数 数学B… グラフ・図形の読み取り、証明問題 |
| | 小学生・中学生ともに知識に関する問題と活用に関する問題が課題。 | |

日常の様子や家庭での過ごし方に関する調査結果の課題／
・小学生・中学生ともにテレビゲーム・インターネット・スマートフォンの使用時間が長い。
・家庭学習時間が短い傾向である。

今後に向けて／

- 各小・中学校…学力向上の取り組みの見直しや授業改善、家庭・学校・行政との連携による自主学習の習慣化と基礎学力の向上
- 教育委員会…児童・生徒の規則正しい生活リズムと家庭学習環境づくりに向けた家庭への働きかけ

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

単刀直入は「遠回しをせずすぐに本題に入ること」ナリよ!



児童虐待を防ぎましょう

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。主唱：厚生労働省・内閣府

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。

0570-064-000

お住まいの地域の児童相談所につながります。 ※一部地域では使えないことがあります。 ※一部のIP電話からはつながりません。

児童虐待とは・・・

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、熱く湯をさぶる、やけどを負わせる、濡れさせるなど
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力ふるう(ドメスティックバイオレンス:DV) など

乳幼児揺さぶられ症候群
赤ちゃんを優しく揺さぶらないで
赤ちゃんがなやまなくても泣きやまない、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、優しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や聴覚)に障害を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、
ご自身が出産や子育てに悩んだら、
子育てに悩む親がいたら、
児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

連絡・問い合わせ／

| | 平日昼間 | 休日・夜間、左記以外時間帯 |
|---------|-------------------------|----------------------------------------------|
| 市子ども課 | 8:30～17:15 ☎(44)3600 | 虐待通報専用電話 ☎090(5310)0779 ☎090(5310)6126 |
| 県北児童相談所 | 8:30～17:00 ☎(36)1058 | 児童虐待緊急ダイヤル ☎028(665)3677 |

お買い物・ご用命は矢板市内で!



今! 静かなブームです

懐かしむ...大正・昭和初期～50年代のゼンマイ巻・柱時計
ホー儿時計、腕時計などお手入れしてはいかがですか。

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前

TEL 43-0477

河越時計店

図書館 開館時間/9:00~20:00
12月の休館日/1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)~31日(水)
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

「おーい! ぼうくん、りんちゃん」

Q 矢板市立図書館の休館日は?
1. 日曜日
2. 月曜日
3. 水曜日

毎週月曜日が
お休みなんだが
正しいかな?

でも、月曜日が
祝祭日の場合は
閉館しているものよ

図書館で
読みたい本を
お借りする
から

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

◆ 映画会

作品/次郎長三国志
清水の次郎長が子分たちとともに、駆け出しから一家を築きあげるまでの物語。
日時/11月22日(土) 14:00~16:10 (開場13:30~)
場所/図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

◆ 国文学講座『おくのほそ道』を読むー仙台から塩釜へー

講師/塚越義幸氏(國學院大學栃木短期大学教授)
日時/11月29日(土) 17:00~19:00
場所/図書館2階 視聴覚室
参加費/無料
定員/30人程度
申込開始/11月8日(土) 9:00~
※図書館カウンターで直接お申し込みください。

◆ 本のリサイクル市 開催中

図書館で除籍した資料や、図書館に寄せられた本などを無償でお譲りします。
日時/11月3日(月)~ 9:00~20:00 ※なくなり次第終了
場所/図書館入口

| | | | |
|--------------------------------|---------------------|------------------|---------------|
| ●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ) | 12月6日(土) | 14:00~ | 図書館 |
| ●ポットタイム | 12月20日(土) | 14:00~ | 図書館 |
| ●えほんひろば | 12月2日(火) 9日(火) | 10:00~ | 勤労青少年 ホーム |
| ●おはなしのやかた | 12月13日(土) クリスマス会 | 10:30~ 14:00~ | 泉公民館 片岡公民館 |

◆ 新着図書

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【一般書】 ギネス世界記録 2015 吉田松陰と松下村塾の志士100話 戦略は「1杯のコーヒー」から学べ! こどもの環境づくり事典 老化か?病気か?それが問題だ。 嚙下障害のことがよくわかる本 手編みのメンズニット 交通事故に遭ったら読む本 消えた名画 マッチの気もち こぼれ落ちて季節は 一人っ子同盟 繁栄の昭和 「生命力」の行方 魔術師の視線 | 【児童書】 本について授業をはじめます いつもこういうときどうするんだっけ アインシュタインとタイムトラベルの世界 海がわかる57のはなし ライオンのみみつ 生き抜くための整体 月へ行きたい おいもができた ご当地キャラクター折り紙あそび かんたんテーパーブルマジック 鹿の王 上・下 わたしの心のなか もったいないばあさんのてんごくどじごくのはなし きらきらは・は・歯 まるかいてピョン | 永江朗 辰日渚 佐藤勝彦 藤岡換太郎 池田菜津美 片山洋次郎 松岡徹 いしばしなおこ ステファニー・ターンプル 上橋菜穂子 シャロン・M.ドレイパー 真珠まりこ 室井滋 舟崎克彦 ほか |
| 山村竜也 永井孝尚 細井孝之 安野光雅 加藤千恵 重松清 筒井康隆 平野啓一郎 本多孝好 ほか | | |

◆ ご利用案内

本(資料)を借りられる人/
市内在住、あるいは市内に
通勤・通学している方。大田
原市、さくら市、那須塩原市、
塩谷町、高根沢町在住の方。

貸出点数/全部で15点

貸出期間/2週間

ホームページ(図書検索・予約)
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>

※メンテナンスのため、
6:00~6:40は利用で
きない場合があります。

道の駅やいた

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食10:00~16:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
(HP) <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆ さんまのつかみ取り大会

道の駅やいたにて1,000円以上お買い上げのお客
様に「さんまのつかみ取り大会」参加チケットを進
呈します。(実際はピンポン玉をつかんで取った個
数分のさんまを進呈します) ぜひご参加ください。
日時/11月3日(祝) 9:00~
※さんまが無くなり次第終了
場所/道の駅やいた特設会場

※11月より旬鮮やいた、つつじ亭(軽食)の営
業時間に変更になります。ご注意ください。

◆ お米のつかみ取り大会

道の駅やいたにて1,000円以上お買い上げのお客
様に「お米のつかみ取り大会」参加チケットを進呈
します。ぜひご参加ください。
日時/11月1日(土) 9:00~
※お米が無くなり次第終了
場所/旬鮮やいた前軒下

◆ 定休日のお知らせ

旬鮮やいた・つつじ亭...11月12日、26日(水)
エコモデルハウス...毎週水曜日
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 12月の休館日/1日(月)、15日(月)、31日(水)
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆ サービスデー

- ・第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→11月16日(日)、12月21日(日)
- ・毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→11月26日(水)、12月26日(金)

◆ レディースプランを始めました!

料金/3,000円(税込)
※要予約・4~20人で基本的に女性に限る
(相談に応じます)

- 内容/
- ・特別メニュー
 - ・グラスワイン
 - ・コーヒー
 - ・デザート
 - ・温泉入浴付き

場所/多目的ホール
(和室)



※メニューは季節によって変わります

◆ イベント情報

- 12/22(月) 季節の変わり湯
冬至の日に合わせた「ゆず湯」をお楽しみください。
- 12/23(火) ビンゴ大会
クリスマス前の休日にビンゴ大会で賞品ゲッ
トはいかがでしょう。

◆ 運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

日頃の運動不足を解消しませんか?

場所/ふれあい館 ふれあいの間

申込方法/

城の湯温泉センターまたはふれあい館に電話また
は直接お申し込みください。

参加費/1回500円(当日受付にてお支払ください)

定員/各回20人 *先着順(空きがあれば当日受付可)

※タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でお
越しください。詳細はお問い合わせください。

| | |
|-------------------|---------------------|
| ①初心者ピラティス(10:30~) | ②肩こり・腰痛ケア(10:30~) |
| 【12月】3、10、17日(水) | 【12月】5、19日(金) |
| 【1月】7、14、21日(水) | 【1月】9、23日(金) |
| ③シルバー体操(10:30~) | ④初心者ヨガ(13:30~) |
| 【12月】12、26日(金) | 【12月】5、12、19、26日(金) |
| 【1月】16、30日(金) | 【1月】9、16、23、30日(金) |

※①、②、④は16歳以上、③は60歳以上が対象です。

◆ お買い物・ご用命は矢板市内で!

キッチンリフォームでお台所の悩みを解決!!

毎日使うお台所だから、気持ちよく
使いたいですね。システムキッ
チンにリフォームすれば、「収納た
っぷり」、「お手入れらくらく」、「便
利な機能満載」など、お料理する
のが楽しくなるお台所に大変身
します。

●お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。



市内唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員 矢板市上下水道指定工事店

◆ お買い物・ご用命は矢板市内で!

あんしん価格

ゆったり式場
椿の花斎苑

家族葬・一般葬・大型葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
大きな式場で、イスがたくさん空いているとさみしく感じます。
少人数~20名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬、大型葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)
ツーフLOORを使う事で大型葬が可能です。(大駐車場完備)

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

文化会館

休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館)
問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

| 月 | 日 | 曜 | 催し物 | 主催・問い合わせ | 入場料など |
|----|----|---|----------------------------------|-------------------------|-------|
| 12 | 6 | 土 | 知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム 小ホール 14：00～ | 栃木県広報課 ☎028(623)2158 | 関係者 |
| | 7 | 日 | 第52回カラオケ発表会 大ホール 9：00～17：00 | 矢板市歌謡協会 ☎(44)0822 | 無料 |
| | 10 | 水 | 若葉学級 小ホール 10：00～ | 矢板公民館 ☎(43)0469 | 関係者 |
| | 14 | 日 | 伊東ゆかり ON STAGE60 大ホール 14：30～ | MIN-ON ☎03(3226)9999 | 有料 |
| | 16 | 火 | 子ども環境会議 小ホール | 矢板市教育総務課 ☎(43)6217 | |
| | 23 | 火 | えりのあコンサート 大ホール 13：30～ | 矢板市総合政策課 ☎(43)1112 | 無料 |

はつらつ館

開館時間/9:00～16:00 休館日/日曜日および祝日・休日
対象/市内に在住の概ね65歳以上の方 利用料/1日100円
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

◆泉はつらつ館

フラダンス、はつらつ体操、日舞など体を動かすものから、オルガンに合わせて歌う活動、健康相談などが行われています。また、週2日行われている卓球&ラージ卓球や月～金のグラウンド・ゴルフは人気です。

オススメ行事

演芸発表会

利用者の方たちの歌や踊りなどを披露します。
観客としての参加も可能です。
日時/12月10日(水) 10：00～14：00
参加費/300円(昼食代と利用料金)
対象/おおむね65歳以上の方
(要申込・定員50人)

設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、
マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、
乗馬マシン

※行事の時には使用できない場合があります。

◆木幡北山はつらつ館

日舞や詩舞、太極拳、健康体操、ダンスなど体を動かすものから、手芸、絵手紙、料理教室まで、幅広く活動しています。また、卓球愛好会や吟遊愛好会などの活動も盛んに行われています！

オススメ行事

健康相談

経験豊かな看護師が健康相談に応じます。健康に関して気になること、相談したいことがありましたらご利用ください。
日時/12月1日(月) 13：30～16：00
参加費/無料
対象/おおむね60歳以上の方

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、
卓球、血圧計

※行事の時には使用できない場合があります。

※各館の詳しい行事日程・内容については、とちぎテレビのデータ放送に掲載しています。

チャンネルをとちぎテレビに合わせてリモコンの「dボタン」を押し、『市からのお知らせ』コーナーをご覧ください。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

ジュエリきくち オリジナル
淡水パール ネックレス 50cm
ご予価 ¥2,700 (税込)

シェルペンダント サンゴネックレス 60cm
ご予価 ¥25,920 (税込)

ピアス K18ホワイトゴールド プルートバース2.45ct
ご予価 ¥15,660 (税込)

聞こえの相談お気軽に

認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地 理

〒319-0101 矢板市野田 平道3041-11
公益財団法人 テクノエイト 運営

私がお待ちしています

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00～19:00

☎43-1347

募 集

平成26年度高等工科大学および自衛官候補生(男子)募集案内

| 種目 | 高等工科大学生徒 | | 自衛官候補生 |
|-------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| | 推薦 | 一般 | 男子 |
| 受付期限 *必着 | 12月5日(金)まで | 平成27年1月9日(金)まで | 12月11日(木)まで |
| 応募資格 | 中学校卒業(見込み含む)の方で、17歳未満の男子 (推薦希望受験者は、中学校長などの推薦書が必要です) | | 18歳以上27歳未満の方 |
| 試験期日 | 平成27年1月10日(土)~ 12日(祝)の指定する1日 | 1次試験 平成27年1月24日(土) | 12月13日(土)・14日(日)の 指定する1日 |
| 試験会場 | 神奈川県横須賀市 | 大田原市または宇都宮市 | 宇都宮市 |

申込・問い合わせ/大田原市富士見1-3921
栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎(22)2940

塩谷看護専門学校看護学生(一般入試)

定員/40人(高校推薦、社会人含む)
修業年限/3年(全日制)
願書受付期間/
11月14日(金)~28日(金)
試験日/12月6日(土)
※受験資格・応募方法など、詳しく
はお問い合わせください。
問い合わせ/
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
☎(44)2322

**きたとちぎ大学新卒者等
合同就職面接会**

日時/11月19日(水)13:30~
場所/カシマリゾートウェディング
(大田原市本町1-2714)
対象/
・平成27年3月大学等卒業予定の
方
・35歳未満の求職者
事業所数/25社前後
問い合わせ/
矢板公共職業安定所 学卒係
☎(43)0121

**ソフィア倶楽部主催
夢のダンス交流会**

日時/11月24日(祝)、12月20日(土)
12月21日(日)
いずれも9:30~
場所/喜連川かんぼの宿
※8:50シャープ横 高瀬駐車場
より送迎あり(要予約)
定員/各回40人 *先着順
参加費/1回1,500円、3回3,500円
※申込方法や持ち物など、詳しくは
お問い合わせください。
その他/
ソフィア基金の収益は母子家庭の
子どもたちの受験支援金として育
英会に寄付されます。
申込・問い合わせ/
高瀬 ※平日のみ
☎090(3401)1755

お知らせ

**聞こえの悩み・補聴器・人
工内耳の講演と相談会**

日時/11月16日(日)10:00~15:00
(相談受付は14:00まで)
場所/生涯学習館 1階会議室・2
階研修室(2)

相談内容/
・難聴の各種相談…身体障がい者相
談員等が相談にのります。(聞こ
えの悩み・難聴者の意思疎通の方
法・情報の提供など)
・補聴器相談…補聴器専門店の方が
アドバイスします。販売はしませ
ん。
・人工内耳相談…人工内耳装用者が
相談にのります。
※入場無料、予約の必要はありません。

問い合わせ/
県難聴者協会
☎0285(51)1325
FAX0285(51)1326
☐tcnks58@sky.ucatv.ne.jp

シルバー人材センター作品展

シルバー人材センター会員の作品
展を行うとともに、シルバー人材セ
ンターの活動も紹介します。
日時/11月29日(土)10:00~15:00
場所/市さずな館
内容/①同好会および会員の作品
コーナー
②センターの活動コーナー
③交流体験コーナー(竹とん
ぼづくり、アクリルたわし
づくり ※数量限定)
④手打ちそば販売コーナー
(※数量限定50食)
問い合わせ/シルバー人材センター
☎(43)6660

第2回みんなの作品展

日時/11月8日(土)10:00~16:00
9日(日)10:00~15:00
場所/デイサービスセンターひだまり

内容/デイサービスひだまり利用者
の作品・写真の展示、ビンゴ
ゲーム、喫茶コーナー

問い合わせ/
〒329-2142矢板市木幡1551-3
デイサービスセンターひだまり
☎(40)0345

第6回きつれがわ矯正展

日時/11月8日(土)9:30~15:00
場所/喜連川社会復帰促進センター
(さくら市喜連川|5547番地)
内容/施設内見学、刑務所作業製品
の展示即売、模擬店など
その他/入場無料、駐車場あり
問い合わせ/
喜連川社会復帰促進センター
作業部門 佐藤、植竹
☎028(686)3111

第31回黒羽矯正展

日時/11月23日(祝)9:00~15:00
場所/黒羽刑務所
(大田原市寒井1466-2)
内容/施設内見学、刑務所作業製品
の展示即売、イベント、バ
ザーなど
問い合わせ/黒羽刑務所 作業部門
☎0287(54)1198

塩谷広域おすすめ情報

さくら市
喜連川温泉湧出33周年記念
市営温泉まつり
日時/11月30日(日)
場所/道の駅きつれがわ
内容/写真パネル展、ビンゴ大会、コ
ンタ君、ユリピー、ともなりくん登
場、温泉スリッパ飛ばし大会など
※イベントごとに時間が異なります
のでお問い合わせください。
問い合わせ/同上
☎028(686)8180

高根沢町
たんたん祭り2014
~キリン跡地だよ 全員集合~
日時/11月8日(土)
熱気球体験 9:00~
ライブ・餅つき 10:00~
モニュメント火入れ、花火大会
17:30~
場所/キリンビール栃木工場跡地
※入場券販売中
問い合わせ/同実行委員会
☎028(675)8104

塩谷町
しおや湧水の里マラソン大会
日時/12月14日(日)
受付/11月5日(水)まで
※詳しくは、町ホームページをご覧
ください。
問い合わせ/同大会事務局
☎0287(48)7503



木幡
あさ ひ
吉本 朝陽 くん



木幡
しゅん た
大谷 瞬太 くん

わがやの アイドル

写真募集中!

※総合政策課までお持ちいただくか、
メールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp

編集後記

いいあんばいだね

朝の冷え込みが増し、起きるのがだんだんと億劫になってくる今日この頃。思い切った跳ね起きて、冷水で顔を洗い、朝食をしっかりと食べ、さあ出かけるぞという時に、髭を剃るのを忘れたことに気付く。まだどこか眠っているのですね。(虎之助)

どんどん冬に向かって寒さが増すこの季節。家の中ではこたつを出したり、部屋用のももこ靴下と厚手の上着が登場したり、と冬支度に拍車がかかります。なるべくエアコンは使わず冬を乗り切りたいですね。(凧)

「霜月」になりました。霜が降りる前に、庭の手入れや畑作物の冬越しの準備に忙しい季節です。ところで、霜と言えば、白菜は、霜に当たると甘さを増します。甘く美味しい白菜の入った暖かい鍋が美味しかったです。(中野)

今年も、あと2か月で終わってしまいます。年初めにやりたいことをいろいろと考えていたのですが、ほとんどできていません。せめて読みかけの本は読み終わりたい。あと、クルザのポップコーンとアンドザフリットのフレンチフライ食べたい。(中野)

〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

- 総合政策課(秘書政策班)・総務課・放射能汚染対策課(防災班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292
- 市民課・出納室……☎(43)5962 福祉高齢課(高齢対策班)・子ども課・健康増進課……☎(43)5404
- 生活環境課……☎(43)7501 教育総務課……☎(43)4432 生涯学習課……☎(43)4436
- 議会事務局……☎(44)1100 都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790
- 農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324
- 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
- 上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

防災情報



- ①24時間電話自動応答 ☎(43)5151
- ②放送内容のメール配信サービス登録
✉ regist@mobile.city.yaita.tochigi.jp

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/筒ジャストカップス



お買い物・ご用命は矢板市内で!

いよいよグランドオープン。

この街で生まれて
この街で育て
そしてこれからも
この街で暮らす。
魅力あるまちの
マチナカスペース。

ココマチ

ココマチは集いの場。
チャレンジの場。

食べる、飲む、参加する、集う
地域で育てる
コミュニティ。

起業家を応援する
インキュベーションカンパニー。



(株)街なかにぎわい館
矢板市末広町19-4
電話 (53)7221

夢まち屋 ともなりくん焼き

全品 30円OFF

●ご精算の前に、本書を切り離してください
●本書は、おひとり様1冊1枚限りご利用できます
●本書は、他の割引サービスとの併用はできません

何個でも

夢まち屋 ジェラート

全品 50円OFF

●ご精算の前に、本書を切り離してください
●本書は、おひとり様1冊1枚限りご利用できます
●本書は、他の割引サービスとの併用はできません

何個でも

2F レンタルスペース

全室 20%OFF

●ご精算の前に、本書を切り離してください
●本書は、おひとり様1冊1枚限りご利用できます
●本書は、他の割引サービスとの併用はできません

何室でも

有効期限:2014年11月30日まで

有効期限:2014年11月30日まで

有効期限:2014年11月30日まで

