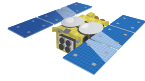


Yaita にはいつも愛がある

広報やいた



Yaita

7

July 2025

vol.1183



特集 夢中人「高野 淑識」
よしのり

CONTENTS 目次

- 2 特集 夢中人「高野 淑識」
- 6 応援大使・手話 ほか
- 8 ヤイタゴハン・図書館へ GO ! ほか
- 10 今月のニュース&トピックス
- 13 はつらつ通信
- 14 市からのお知らせ
- 24 ゆかりびと・編集後記

COVER 表紙の写真



表紙は、高野さんのご厚意により、普段見ることができない有人調査船「しんかい 6500」を見学した時の様子です。お忙しい中、市の子どもたちのためならと、企画を受け入れてくれたそのお人柄に、大人も子どももワクワクが止まらない1日を過ごしました。

POPULATION 人口 (6月1日現在)

29,810 人 (△36)	出生	11 人
男 14,866 人 (△14)	死亡	33 人
女 14,944 人 (△22)	転入	58 人
13,340 世帯 (△7)	転出	72 人
() 内は 5 月 1 日との比較	※住民基本台帳をもとに算出	
△は減		



深海から採取してきた深海生物を見学



母船よこすか操舵室



母船よこすか内会議室

深海の様子がわかる、展示棟「海洋科学技術館」を見学



特集 夢中人「高野 淑識」

生涯学習フェスティバル実行委員の中高生と一緒に、国立研究開発法人 海洋研究開発機構 (JAMSTEC) で働く高野 淑識さんを訪ねました。

深海と宇宙を職場とし、未だ解明されていない物質の起源や進化の謎を研究している高野さん。その最先端の現場を案内していただき、しんかい 6500 やその母船よこすかなどを見学しました。



しんかい 6500 の実物大模型に乗船



施設内のカフェで高野さんとランチ



「好きなものを追いかけていたら、いつの間にかこんなことになっていました」そうって笑顔を見せる高野さん。今号では、市長と共に高野さんの魅力に迫ります。

国立研究開発法人 海洋研究開発機構 (JAMSTEC)
生物地球化学センター長／上席研究員
国立研究開発法人 宇宙航空研究開発機構 (JAXA)
客員教授

高野 淑識氏

1975 年矢板市生まれ。
日新小、泉中学校、大田原高校、筑波大学・大学院を経て博士号を取得。

有機物のスペシャリストとして、「はやぶさ」初号機のサンプル分析に携わり、「はやぶさ2」では、サンプラーチームとしてオーストラリアでのカプセル回収と分析を担当。分子レベルでの有機物分析を通じて太陽系物質の起源や有機分子の進化の謎を解き明かすなど、世界的な活躍を続ける研究者のトップランナー。

【近年の受賞歴】

- 2024 年 日本有機地球化学会「学術賞」
- 2021 年 「はやぶさ2」試料の地球帰還に関する栄誉賞
(JAXA Honor Award Hayabusa2)
- 2020 年 日本機械学会 宇宙工学部門 宇宙賞
(はやぶさ2 サンプラーチーム)



特別対談

共通点は、矢板市生まれで野球少年、そしてまさに今、「夢に向かって情熱を注いでいる」ということ。そんなお二人が思うお互いのことについて語り合いました。



子どもの好奇心・探究心を
育める地域づくりを

矢板市長

森島 武芳



心を動かす何かを
見つけてほしい

JAMSTEC 生物地球化学センター長

高野 淑識

あなたの夢

は何ですか？

小さい頃はどんな子でしたか？

高野 すみれ幼稚園出身だったこともあり、長峰公園でよく遊んでいました。虫をとったり、野球をしたり。今でも自分にとっての憩いの場で、今年もゴールデンウィークに帰省した時、遊びに行きました。昔の長峰公園には野球場があって、学童野球で試合をやった思い出もあります。

「虫」「星」「石」がとにかく好きな子でした。空気がきれいな矢板の星空は、本当に美しいと感じていたし、いろいろな種類のクワガタやカブトムシを毎日のように捕まえていました。あまりにも捕まえてくるので、両親から「魚菜市場に出店したら？」と勧められて販売した思い出があります。初めての現金収入はクワガタでした。化石や鉱物にも興味があって、那須塩原市などの山に連れていってもらい、岩石ハンマーで採取していました。「なんてすてきな結晶なんだろう」って石を見てうっとりしていたのが子どもの頃の私です。親は変わった子だと思っていたと思います（笑）。

森島 石や星が好きだったなんて、今の仕事に直結していますね。

高野 そうなんです。子どもの頃から好きなことに没頭してきたら、今の状況になりました。

市長 好奇心を積み重ね続けた結果、誰も解明していない謎を解き明かす、地球人の最先端で活躍する「今」につながったということですね。

高野 いえいえ、そういう意識はあまりないですね（笑）。

中身は虫とり少年の頃と変わってないです。市長はどんな子でしたか？

市長 とにかくスポーツに没頭していました。学童野球のほかにも器械体操・水泳・アルペンスキー・剣道など。「なんでこの技ができないのか？」「どうして負けたのか？」「なんで？」「どうして？」と、とにかく疑問を父親によく投げかけていた記憶があります。好奇心を持って没頭していたという点では、似ている部分を感じました。

高野 私も野球・柔道・ラグビーなどのスポーツをやってきました。スポーツは団体も個人もマネジメントに似ていて、人間関係の勉強になったと感じています。スポーツで言うと、市長は矢板市というチームのキャプテンですね。そういう大志を持っている方であり、その点に大いに敬意を表します。市長の人となり・キャプテンシーが矢板市にじわじわ浸透していくのが楽しみです。

市長 身に余るお言葉です。ちょっと変わっているだけなのかも知れません（笑）。でも、矢板市に変化を加えられるよう努力の真っ只中です。

高野 市長、安心してください。変わっているのは私も同じです（笑）。中学校の理科で、水（ H_2O ）を分解すると水素と酸素が2：1の割合になることに素数の美しさを感じ、純粋に感動したのを覚えています。乾電池を分解して炭素棒を取り出し、身近な材料で実験してみたら本当に2：1になって、改めて感動したんです。教科書に書いてあるから当たり前なんですが、体感することで別の感動もあって、おもしろさを感じてニヤニヤしていました。隣の席の子に実験結果を熱弁した記憶があります。



生涯学習フェスティバルスピンオフ企画

トークイベント 夢中人 MUCHUJIN

夢中になって好奇心を積み重ねた結果、地球イチ最先端の研究に携わる矢板市出身の研究者 高野 淑識氏。その人生観に触れ、好奇心・探究心の源に迫ります。

日時／7月19日（土）13：30～15：30

場所／文化スポーツ複合施設



詳しくはこちら

入場無料 & 事前申込不要

小さなお子様連れの方大歓迎
（キッズスペースあり）

問い合わせ／生涯学習フェスティバル実行委員会事務局

☎（43）6218

がんばれやいた！
No.4 応援大使

—PROFILE—

笹沼 菜奈 さん

矢板市出身の元女子プロ野球選手。
WBSC 女子野球ワールドカップ元日本代表。
矢板東クラブ→矢板連合→矢板中野球部
→埼玉栄高校→平成国際大学→女子プロ
野球 愛知ディオーネ→東海ネクサス



女子野球と共に生きる
これからも野球で恩返しを！

2020 年をもって現役を引退し、現在は、女子硬式野球のクラブチーム「東海ネクサス（愛知県一宮市）」の広報スタッフとして活動しています。

野球を嫌いになることなく、大好きなまま 20 年間現役で選手生活を過ごすことができました。それは、野球を始めた矢板市で環境・人に恵まれていたことがとても大きいと感じています。矢板東クラブでは、女の子の先輩が 2 人もいて、とても心強かったです。また、矢板連合では今後の女子野球の進路について一緒に考えてくださる大人に出会うことができました。矢板中学校では初めての女子野球部員を受け入れていただき、男子部員と

同じように接してくれました。

女の子だからといって特別扱いされたこともゼロではないと思っています。でも大切にしてくれたからこそ、いつまでも野球が大好きなままできていることができます。これからも女子野球界のために自分自身ができる恩返しをしながら、野球に関わって生きていきたいと思っています。

私が野球を通じて学んだことは、人の大切さです。これからも関わる人を大切に、野球が好きと言ってくれる子どもたちを応援していきたいです。

問い合わせ／秘書広報課 ☎（４３）３７６４



▲東海ネクサスでの様子
◀プロ選手時代

矢板ふるさと支援センター
TAKIBI からのお知らせ

TAKIBI 公式 LINE はこちらから



開館時間／火～金曜日 9：00～20：00
土～月曜日 9：00～17：00

問い合わせ／

矢板ふるさと支援センター TAKIBI
☎（４７）７０１７

*駐車場は TSUTAYA 横をご利用ください。



Instagram

ムーンライトジャズ



TAKIBI で本格的なジャズを楽しみませんか。入場無料・投げ銭スタイルで開催します。予約不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。

日時／7月12日（土）18：00～20：00

●よりみち市

毎月1回開催しているマルシェです。不要な衣類（特に浴衣）を回収中！どんな浴衣でも回収可能ですので、ぜひお持ち込みください。

日時／7月30日（水）10：00～14：00

●学生応援食堂「矢板おむすび」

地域の方々からの寄付により、学生・子どもに100円で食事を提供する「矢板おむすび」を開催しています。食材の寄付にご協力ください。

日時／毎週水曜日 16：00～18：00

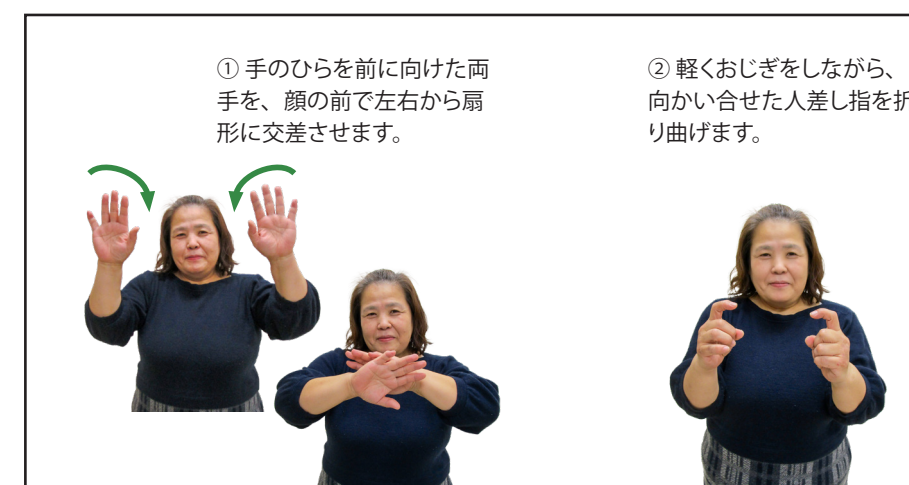
*夏休み期間中（7月23日～8月20日）は12：00～14：00に開催、8月13日はお休みです。

みんなでおぼえよう！手話

監修

矢板市社会福祉協議会

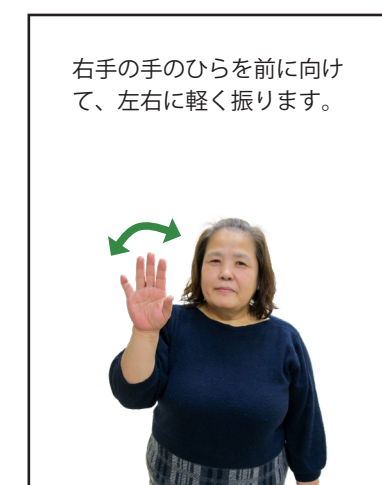
『こんばんは』



①手のひらを前に向けた両手を、顔の前で左右から扇形に交差させます。

②軽くおじぎをしながら、向かい合えた人差し指を折り曲げます。

『さようなら』



右手の手のひらを前に向けて、左右に軽く振ります。

500秒の奇蹟



お一人様一生に一回限りのソニックエステ体験

ベーシックソニックコース ¥1,100（税込）

シミに、
老化の原因、悪玉
活性酸素を消去す
る水素マスク
¥2,750（税込）

オプション

シワに、
究極のハリ!!!
プレミアムジェル
で徹底引き上げ!!
¥4,235（税込）

オプションもされるかたに、
目元コラーゲンプレゼント!!!
8月末まで!!

いせや化粧品店

矢板駅西口徒歩1分
矢板市扇町1-11-1
0287-43-0844
火・土 10-18 日祝月休み P 有

なぜ? こんなにも多くの方が ひろまの接骨院を 支持されているのか?

ヘルニア・坐骨神経痛 がまんしていませんか?

ひろまの整骨院 HP LINE予約はこちら

〒329-1311 さくら市 氏家2532-7 検索

050-8887-2312

当院の技術が書籍やDVDになりました

COUPON

『広報やいたを見た』と電話で伝えてください 初めての患者様 お試し2回で 限定1日9名様 1,980円

「七夕そうめん」

●材料（2人分）

- ・鶏むね肉 …………… 100g
- ・塩 …………… ひとつまみ
- ・卵 …………… 1個
- ・ミニトマト …………… 6個
- ・オクラ …………… 2本
- A
 - ・市販ゴマドレッシング … 大さじ 4
 - ・めんつゆ（3倍濃縮） …… 大さじ 1
 - ・無調整豆乳または牛乳 … 100ml
 - ・白すりゴマ …………… 大さじ 1
 - ・そうめん …………… 200g



●作り方

- ① 耐熱容器に鶏むね肉を入れ、塩・酒をまぶして10分おく。ラップをふんわりかけて、電子レンジ（600W）で3分加熱し、上下を返してさらに3分加熱する。粗熱がとれたら細く裂く。
＊鶏むね肉は中心部までよく加熱する。
- ② 卵を溶き、油（分量外）を入れ熱したフライパンで薄焼き卵を作り、2mm幅に切る。
- ③ ミニトマトを半分に切る。オクラはさつとゆで、1mm幅に切る。

- ④ Aをよく混ぜ合わせ、たれを作る。
- ⑤ たっぶりのお湯でそうめんをゆで、流水でよく洗う。
- ⑥ 器に⑤を入れ、①②③を盛り付け④をかける。

Memo

豆乳や牛乳を入れることで
コクやうまみが加わり、減塩
効果が期待できます。



高橋 啓子さん



子育てひろば


イベント・子育てサロン
情報はこちら


未 来館まつりを開催します

子どもたちが楽しめるイベントのほか、軽食販売などもあります。一般の方もぜひお越しください。

当日使えるチケットの前売り券（100円×5枚）を販売しています。最新情報は、Instagramでご確認ください。

日時／7月19日（土） 10：00～14：00

場所／子ども未来館

内容／ミニゲーム・体験コーナー・軽食販売・車両展示など

協力／関係団体・中高生ボランティアなど

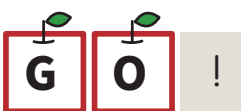
そのほか／

- ・未就学児は、保護者の付き添いが必要です。
- ・天候などの理由で、内容が変更となる場合があります。


子ども未来館
公式Instagram


問い合わせ／子ども未来館 ☎（43）0505

図書館



開館時間／9：00～18：00
休館日／7月7・14・15・22・28日
8月4・12・18・19・25日
問い合わせ／図書館 ☎（43）5661



図書館 HP

●おはなしポットの会主催

長野ヒデ子さんにあいタイ！

～絵本と紙芝居の魅力～

絵本「せとうちたいこさん」シリーズや紙芝居など楽しいおはなしを作り続ける長野ヒデ子さんが、絵本と紙芝居の魅力をたっぷりと語ってくれます。

日時／8月3日（日）
13：30～15：00（開場 13：00）

場所／矢板公民館 大会議室

参加費／無料 定員／100人 ＊先着順

申込方法／申込フォームでお申し込みください。

後援／図書館・市教育委員会



申込フォーム

●映画会「かがみの孤城」

部屋に閉じこもっていた中学生ころ。ある日部屋の鏡が光り出し、その中に入ると城と見ず知らずの中学生6人が。声の出演／當真 あみ・北村 匠海・芦田 愛菜・宮崎 あおい

日時／7月26日（土）14：00～16：00（開場 13：30）

場所／2階 視聴覚室



ともなりくんからのおしらせ

－ 第27回ともなり文芸祭り 作品募集 －



募集期間／9月12日（金）まで ＊必着

応募要領／

種目	部門	1人あたりの投稿数	投稿料	応募資格	応募方法
短歌	小学生 中学生 高校生 一般	【自由題】 2首以内	無料	県内に在住・通勤・通学している方	応募用紙または応募フォーム
俳句・川柳		【自由題】 2句以内			
詩 （漢詩は除く）		【自由題】 1編以内			1編につき、400字詰め原稿用紙2枚以内、または応募フォーム

【応募用紙】

応募用紙は、デジタルミュージアムホームページからダウンロードできます。黒ボールペンで必要事項を記入し、専用応募箱に入れるか、郵送でご応募ください。

【応募箱設置場所】

生涯学習館・図書館・道の駅やいた・泉きずな館・片岡公民館・矢板公民館・文化スポーツ複合施設・ふるさと支援センター TAKIBI

【応募フォーム】

必要事項を記入し、送信してください。



応募フォーム

そのほか／

- ・入賞（大賞・準大賞・奨励賞・入選）作品は、広報やいた・デジタルミュージアム・文化スポーツ複合施設などで発表します。
- ・応募できる作品は、自作・未発表のものに限ります。（二重投稿不可）

応募・問い合わせ／

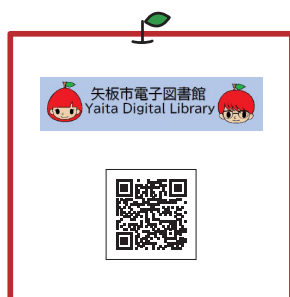
〒329-2165 矢板市矢板 106-2

矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係

☎（43）6218



詳しくはこちら



●夏休みイベント情報

▷夏休み工作会

日時／7月27日（日）10：00～12：00

▷ミニ調べる学習教室

日時／8月 2日（土）13：30～15：30

▷子ども図書館員

日時／8月5日（火）・6日（水）
10：00～12：00

▷読書感想画展 作品募集！！

募集期間／8月31日（日）まで

各イベントの詳細はホームページ・Instagramなどをご覧ください。申し込みは、カウンターまたは電話で受け付けています。



図書館俳句ポスト 今月の季語

「海開き」（うみびらき）





まだまだ学びは終わらない 生涯学習フェス・スピノフ企画を開催

5月22日生涯学習館で、「アカデメイアL」と題して、矢束高リベラルアーツ同好会による研究発表が行われました。同会は、7月に行われる全国大会に、3部門3チームが県代表として出場予定です。そのうち2チームが研究内容を地域の皆さんに披露し、参加した全ての方が学びや気づき、刺激を共有する時間となりました。



地域団体と矢高生がボランティア 花と笑顔があふれる公園づくり

6月7日川崎城跡公園で、川崎城跡公園再生市民会議の会員と矢高生による草刈り・花壇への花植えなどの美化作業が行われました。この活動は、市民に愛され続ける公園を目指し、定期的実施されているものです。市長は「花壇など、利用者の方から大変好評をいただいている。皆様のご尽力により、この美しい環境を保つことができている」と感謝を述べました。



こうさんのカレー屋さん×高校生団体 YAD 野菜たっぷりキーマカレーが大好評

6月8日矢板ふるさと支援センター TAKIBI で、YADが高校生カフェをオープンし、市内飲食業者監修のもと開発した新メニューのキーマカレーや、シロップサイダーなど、地元食材を使ったメニューを販売しました。注文した方は「キーマカレーは野菜がたくさん入っていてボリューム満点。見た目もおしゃれで大満足」「本格的なので、高校生が作ったと聞いて驚いた」と話しました。



とちキャラーズ大集合 「みんなに会えて、とっても楽しかったナリー！」

6月15日栃木県庁で、県民の日記念イベントが開催されました。「とちキャラーズステージ」にはともなりくんも参加し、ミニゲームやとちまるくん体操を踊るなどのパフォーマンスを行いました。グリーティングタイムには、たくさんのお友だちがともなりくんに会いに来てくれ、中には大阪から来てくれた方も。皆さんとたくさんお話や写真撮影ができ、ともなりくんも大喜びの1日でした。



矢板中央高 新聞部、3年連続全国大会へ。 紙面審査賞も4年ぶりの全国入賞！

矢板中央高の学校新聞「中央ぷれす」が、県コンクールで最優秀賞を受賞し、全国高校総合文化祭（総文祭）へ出場します。さらに今年は、全国高校新聞年間紙面審査賞でも4年ぶりの入賞を果たし、総文祭で行われる表彰式にも参加予定です。渡邊部長は「この結果は、先輩の努力を受け継いだもの。自分も全国の仲間と交流して、後輩のためにスキルアップを目指したい」と話しました。



▲矢板中央高 新聞部長 渡邊 公喜さん



1 JT(日本たばこ産業跡地)から探る矢板のたばこ産業

住宅地図をさかのぼり調べると、とちぎフットボールセンターの場所には昔、JT 倉庫があったことから、「矢板市ではたばこ産業が盛んだった」と仮説を立て研究をスタート。文献やフィールドワークでさまざまな仮説を検証してきた過程や、矢板市では農家の副業としてたばこづくりをしていたこと、矢板市が産業物流の拠点であったことなど、研究成果を発表。



2 関東大震災から学ぶ地域防災の在り方

関東大震災から100年という節目の年であったことから、歴史上の大規模災害について研究。震災後デマが広がり、朝鮮人虐殺があったという記事からヒントを得て、災害時に役立つ情報発信ツールや、インターネット・SNSとの向き合い方などを調査。地域防災における「地域のつながり」の大切さを説き、未来へ向けて多文化共生や多世代交流の重要性を発表。

【参加者の声】

- ・地域の方の意見が聞けて、新しい発見があった。
- ・たくさんの方の前で話す良い経験になった。
- ・過去を探る方法が、高校生ならではの新鮮だった。
- ・実際に現地に出向き、その地域の方に話を聞き、そのつながりを大切にしながら研究していることがすばらしい。
- ・しっかりとした発表資料で感心した。
- ・それぞれ矢板の新たな歴史をひも解く研究でおもしろかった。
- ・調べるための行動力・思考力に驚いた。
- ・もっとたくさんの方に伝えたい内容だと思った。



詳しくはこちら

矢板市
生涯学習
フェスティバル

夏休み短期コース

ご予約受付中！

卒業まで
追加料金なしの
保証で安心です！

軽食
あります

早期予約特典
7/6までに
ご予約で
5000円割引!!

詳しくはホームページをCheck!

矢板自動車学校

TEL: 0287-43-1267

市政発展に 20 年尽力

宮本 妙子さんが地方自治功労者表彰を受賞

6月13日栃木県公館で、「地方自治功労者表彰」を受賞した宮本 妙子さんへの表彰伝達式が行われました。宮本さんは、平成15年4月、矢板市議会議員に初当選以来、令和5年4月までの間、5期20年にわたり、矢板市政の各分野において広く活躍されました。平成29年5月から平成31年4月までは市議会副議長を務め、矢板市政への多大な貢献が認められ受賞となりました。



▲（左から）福田県知事、宮本さん

ともなりくんが山形県寒河江市に出張！？ 道の駅連携で地域の魅力発信！

6月7・8日は道の駅やいたで、15日は道の駅寒河江で交流イベントが開催されました。道の駅やいたでは寒河江市の物産市が行われ、両日、午前中でサクランボが完売するなど、大盛況となりました。訪れた人は「サクランボを買いにきたが、多くの人でにぎわっていて驚いた。今後もこういうイベントがあるとうれしい」と話しました。

道の駅寒河江では、「さがえさくらんぼ Festival」でのキャラクターイベントにともなりくんが参加するなど、矢板市の魅力をPRしてきました。



▲物産市での（左から）(株)チェリーランドさがえ 本間代表取締役、(株)やいた未来 森島代表取締役



▲「さがえさくらんぼ Festival」内キャラクターイベントの様子



▲物産市で大人気だった佐藤錦



▲物産市の様子

～快適な暮らしを叶えるリフォームをご提案!!～

浴室換気
暖房乾燥機

ガス衣料乾燥機
乾太くん

忙しい毎日に役立ちます!

乾太くん購入前

乾太くん購入後

お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。

TOTOリモデルクラブ店 正会員

総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

いきいき体操教室に参加しませんか？

シルバーサポーターによる体操や脳トレ、塩谷病院スタッフによる運動指導、栄養士・歯科衛生士による講話、保健師・看護師による健康相談など、さまざまな内容で月に1回開催している介護予防の健康教室です。

実施場所／矢板三区・矢板五区・末広町・富田・木幡東・木幡西・倉掛・幸岡・荒井・針生・中・東町・成田・ハッピーハイランド矢板・山田・安沢・越畑・つつじヶ丘・大槻・片岡四区・コリーナ矢板

参加方法／どなたでも参加できます。日程などはお問い合わせください。

そのほか／新規で立ち上げを希望する地区を募集しています。お試して体操教室を行う出前講座も随時実施していますので、ぜひご相談ください。

問い合わせ／

幸齢課 ☎ (43) 3896



県シルバー大学校北校第44回学校祭

学生が日ごろの学習成果を発表する学校祭を開催します。作品展示や演芸発表などに加え、わくわく広場での各種体験など、お子さんからご年配の方まで楽しめる内容です。ぜひお越しください。

日にち	時間	場所	内容
7月30日 (水)		GUNEI三島 ホール	学習成果発表・演芸発表
8月2日 (土)	10:00 ～ 15:00	県シルバー 大学校北校	バザー・作品展・そば打ち ・茶道実演・陶芸体験・ パソコン体験・わくわく広場

問い合わせ／

県シルバー大学校北校 ☎ (43) 9010

泉常設型サロンいこいず

問い合わせ／

いこいず ☎ (43) 2231

社会福祉協議会 ☎ (44) 3000



今月のイベント

「男塾」



「興味があるけどやったことがない」やってみたいことに挑戦する男だらけのサロンが誕生しました。7月は餃子づくりを開催します。

木幡北山はつらつ館

問い合わせ／

はつらつ館 ☎ (43) 6771



今月のイベント

「地域交流会」



普段なかなか使う機会がない着物で、長峰公園に出かけました。久しぶりの和装に気持ちが若返りました。

株式会社JAエルサポート

JA'ss じゃすぽーと矢板SS 矢板市矢板183-1

灯油の配達おまかせください！

軽油・重油の配達もできます。
注文の手間が省けてお得にご利用
いただける灯油定期配送も！
詳しくは下記コールセンターまで！



LINE
友だち
募集中!!



受付時間／8:00～17:30 定休日／日・祝祭日

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール

0800-700-0085

通話無料

広報やいたに

広告掲載 しませんか？

問い合わせ 秘書広報課 ☎ (43) 3764

裏表紙

(12×17.8cm)
60,000円/回

スタンダード

(4.1×17.8cm)
20,000円/回

お気軽サイズ

(4.1×8.9cm)
10,000円/回

国民健康保険の資格の更新、加入・脱退手続きについて

国民健康保険の資格の更新について

毎年 8 月 1 日に、国民健康保険の資格の一斉更新を行っています。今年度は 7 月中に、マイナ保険証の保有状況（6 月末時点）によって、資格確認書または資格

情報のお知らせを全ての方に郵送しますので、8 月から差し替えてご使用ください。なお、加入および脱退手続きは、保険証廃止後も必要です。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか？ 加入・脱退は 14 日以内に届け出を！

国民健康保険（国保）の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（ほかの健康保険をやめたときなど）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税＊についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療

費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

＊国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。
世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

【手続きに必要なもの】

こんな時に			届け出に必要なもの	届け出先	
				健康増進課	市民課
国保	入る時	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの・転出証明書		○
		職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書・免許証など本人が確認できるもの	○	○
		子どもが生まれたとき	母子健康手帳		○
	やめる時	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・免許証など本人が確認できるもの	○	
		ほかの市区町村に転出するとき	資格確認書・免許証など本人が確認できるもの		○
		職場の健康保険に入ったとき	国保の健康保険証または資格確認書・職場の健康保険に加入したことを証明するもの	○	○
		加入者が死亡したとき	資格確認書		○
		生活保護を受けるようになったとき	資格確認書・保護開始決定通知書	○	
そのほか		市内で住所が変わったとき	資格確認書・免許証など本人が確認できるもの		○
		世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり、一緒にしたりしたとき	資格確認書・免許証など本人が確認できるもの		○
		修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	資格確認書・在学証明書	○	
		資格確認書または資格情報のお知らせをなくしたとき（汚れて使えなくなった時）	免許証など本人が確認できるもの	○	

＊届け出先に健康増進課・市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

市民課 ☎（４３）１１１７





うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで！まずはお気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

乳がん検診
無料クーポン券について

今年度中に 41 歳になる方は、「乳がん検診」を無料で受けることができます。

対象／令和 7 年度中に 41 歳となる方（昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日生まれの方）

申請の流れ／

① 個別の医療機関（国際医療福祉大学塩谷病院・黒須病院）で乳がん検診を受診希望の方

→医療機関に提出するクーポン券を発行しますので、電話または窓口でお申し込みください。

② 集団健診時に乳がん検診を受診希望の方

→受付時に無料としますので、クーポン券は必要ありません。電話や窓口で検診をお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

産後ケア事業のご案内

市が委託する医療機関で、宿泊や日帰り、訪問による産後ケアが受けられます。施設によって利用条件・料金・月齢が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

対象／

市内に住所がある産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方

＊医療機関などでの医療行為を要する方や感染症の疑いがある方は利用できません。

利用例／

・出産後赤ちゃんと一緒にいる時間が少ないまま退院となり、自宅で授乳や沐浴などがうまくできるか不安。

・助産師から自宅での過ごし方や育児手技を学びたい。

・泣いた時などの対応を助産師と一緒に考えて練習したい。

申請・問い合わせ／こども課 ☎（４４）３６００

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

① 保険証またはマイナ保険証（資格確認書）

② 集団健診のお知らせ（問診票）

③ 番号札引換券（集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙）

④ 受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

後期高齢者医療
資格確認書が更新されます

健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を利用する仕組みに移行しています。切替がまだお済みでない方も、資格確認書で保険診療を受けられます。資格確認書は、マイナ保険証の保有状況に関わらず 7 月下旬に郵送します。現在お使いの健康保険証または資格確認書の有効期限は 7 月 31 日までとなりますので、8 月以降は、ご自身で破棄するか健康増進課まで返却してください。

また、有効な減額認定証または限度額認定証をお持ちの方には、申請することなく限度区分が記載された資格確認書を交付します。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

利用できる医療機関／

・医療法人アップル アルテミス宇都宮クリニック（宇都宮市）

・学校法人国際医療福祉大学 国際医療福祉大学病院（那須塩原市）

・日本赤十字 那須赤十字病院（大田原市）

・医療法人帯経会 さくら産後院（さくら市）

・きらり助産院（那須塩原市）

・社会医療法人 博愛会 菅間記念病院（那須塩原市）

・Ohana 助産院（那須塩原市）

助成額／

最大 5,000 円／回（利用者負担額を超えない範囲）

利用方法／

事前申請が必要です。希望される方は、ご相談ください。

8 月の集団健康診査日程 新規申込受付中！

そのほか／

・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。

・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。

・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。

・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

日にち	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9 日（土）	7：30～10：30	生涯学習館	○	○	○	
20 日（水）	7：30～10：30		○	○	○	
	13：30～14：30			○	○	＊女性のみ
27 日（水）	8：00～10：30		○	○		

定額減税しきれなかった方へ
 「不足額給付」のご案内

不足額給付とは、令和6年分所得税額および定額減税の実績額等が確定した後に、本来給付すべき金額が令和6年度に支給した調整給付金を上回った方に対して、その不足分を追加で給付するものです。

給付要件に該当すると思われる方には、「お知らせ」「確認書」「申請書」のいずれかを7月中旬に郵送します。内容をよく確認の上、ご対応ください。

令和6年1月2日以降に転入した方で、給付要件に該当する場合は、社会福祉課窓口で申請が必要です。

提出書類など詳しくはホームページをご覧ください。

申請・給付の問い合わせ／

社会福祉課 ☎（43）1116

税額・定額減税の問い合わせ／

税務課 ☎（43）1115



詳しくはこちら

都市計画の構想
 縦覧と公聴会を開催します

栃木県が決定する都市計画の構想について、ご意見がある方は意見申出書を提出できるほか、希望する方は公聴会で公述人として意見を述べることができます。

都市計画の構想／

矢板都市計画区域の整備、開発及び保全の方針

対象区域／矢板市の一部

縦覧期間／7月15日（火）～29日（火）＊土日を除く

縦覧場所／県都市政策課・矢板土木事務所企画調査課・市都市整備課

意見書申出書の提出方法／意見の趣旨、理由および公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に提出先に持参または郵送してください。

【公聴会】＊公述希望者がいない場合は開催しません。
8月20日（水）18：30
生涯学習館 研修室1

問い合わせ・提出先／

市都市整備課 ☎（43）6213

県都市政策課 ☎028（623）2465

矢板土木事務所 ☎（44）2189

地籍調査を実施します

地籍調査は、国土調査法に基づき一筆ごとの土地の所有者・地番・地目・境界を確認し、境界の位置や面積を現在の正確な測量技術で測量するものです。

対象となる土地の所有者や関係者の方には、後日説明会を開催しますので、ご協力をお願いします。

対象地区／

片岡V地区

（片岡・乙畑の一部）



問い合わせ／

地籍調査課

☎（43）3062

国民年金保険料免除・納付猶予申請のご案内

令和7年7月分～令和8年6月分の国民年金保険料免除申請ができます。

免除・猶予期間	令和7年7月分～令和8年6月分 ＊過去期間は申請が受理された月から2年1カ月前まで申請することができます。
特例	失業・倒産などを理由として申請するときは、以下いずれかの証明書を添付してください。配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。 ・雇用保険受給資格者証 ・雇用保険受給資格通知 ・雇用保険被保険者離職票など
申請	原則として毎年申請が必要です。 【お持ちいただくもの】 ・年金手帳や基礎年金番号通知書など年金番号が確認できるもの ・マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの ＊スマートフォンなどで、マイナポータルからも申請できます。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311

市民課 ☎（43）1117

とちそうの家族葬

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています



とちそうの特徴

- できるだけ費用のかからない明朗会計
- 資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します(無料)
- 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送(直送除く)
- 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にしてお別れをします

保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちます
お顔が変わったり匂いが出ることはありません

とちそう 翼ホール

株式会社とちそう
0287-43-4777(代)



償却資産調査にご協力ください

償却資産の所有状況を確認する調査を、順次行っています。この調査では、固定資産税における償却資産の申告漏れや誤りなどを修正するとともに、制度についてご理解いただき、申告を適正なものとするを目的としています。

調査の通知が届いた場合は、ご協力をお願いします。

対象者／市内に償却資産を所有している法人または個人

調査方法／

- ① 必要な資料を提出いただき、市が保管する償却資産課税台帳と照合を行います。
- ② 資料内容について、担当職員から電話による問い合わせや訪問による調査（資料の閲覧・現地で資産の確認など）を行う場合があります。
- ③ 調査の結果、申告漏れや誤りが判明した場合は、修正申告をしていただく必要があります。

【ご用意いただく書類】

- ・直近の法人税または所得税の申告書
- ・直近の決算書
- ・減価償却資産の明細書や固定資産台帳
- ・必要に応じて、リース契約書や工事見積書など

問い合わせ／

税務課 ☎（43）1115

無人ヘリコプターによる
 水稻農薬散布を実施します

日時／5：00～12：00

	日時	実施場所
1回目	7月27日（日）	市内全域
	28日（月）	
	29日（火）	
	30日（水）	
	31日（木）	
2回目	8月1日（金）	
	2日（土）	
	8月7日（木）	
3回目	8日（金）	
	9日（土）	
	10日（日）	
	16日（土）	
	17日（日）	
	18日（月）	
	19日（火）	

- ・散布箇所には白い旗を立てます。
- ・雨天などで散布延期した場合、予備日を含めた日程内で散布します。
（例）7月29日が延期の場合
→8月2日までに実施
- ・細心の注意を払い実施しますが、散布中は近づかないようご協力お願いします。
- ・実施時間は天候などにより変更になる場合があります。

問い合わせ／

JALおのや矢板地区営農経済センター

☎（44）2312

農林課 ☎（43）6210

長峰公園
 せせらぎ水路が始まります

夏の長峰公園の人気スポット「せせらぎ水路」に水を流します。夏の思い出作りにぜひご来場ください。
＊熱中症には十分ご注意ください。

期間／7月12日（土）～9月7日（日）

時間／9：00～16：30

問い合わせ／

都市整備課 ☎（43）6213

都市公園使用補助金について

都市公園で開催するイベントなどに補助金を交付します。

対象／市民または市内の団体

補助額／都市公園使用料の全額

問い合わせ／

都市整備課

☎（43）6213



詳しくはこちら

採用試験
 自衛官候補生・一般曹候補生

種目	自衛官候補生 （男女）	一般曹候補生 （男女）
応募資格	18歳以上33歳未満の方	
受付期間	9月4日（木）まで	9月2日（火）まで
1次試験日	受付時にお知らせします。	9月14日（日）・15日（祝・月）のいずれか
試験場所	宇都宮市	

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所

☎（22）2940

令和8年4月採用
 塩谷広域行政組合職員募集

職種	一般事務職	消防職
採用人数	1人程度	4人程度
受験資格	平成7年4月2日～平成20年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方	平成11年4月2日～平成20年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方
試験日・会場	9月1日（月）～15日（祝・月） テストセンター（全国約200カ所にある試験会場）	10月19日（日）片岡トレーニングセンター
受付期間	7月1日（火）～7月31日（木）8：30～17：00（土・日・祝日を除く）＊郵送の場合消印有効	8月1日（金）～9月17日（水）8：30～17：00（土・日・祝日を除く）＊郵送の場合必着
申込 問い合わせ	〒329-1572 矢板市安沢3622-1 塩谷広域行政組合総務課総務係 ☎（48）2066	〒329-2145 矢板市富田94-1 塩谷広域行政組合消防本部消防総務課 ☎（44）2513

OPEN!
矢板運動公園プール

施設内には、小さなお子さんも安心して遊べる「せせらぎ」や子どもに人気のウォータースライダーなどがあります。ご家族そろってお越しください。

日時／
7月21日(祝・月)～8月12日(火)
午前の部 9：00～12：00
午後の部 13：00～16：00
＊午前・午後は入れ替え制です。
＊悪天候・熱中症予防のため臨時休場する場合があります。

料金／300円
＊矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の高校生以下は150円、未就学児は無料です。

そのほか／
・未就学児の利用には、保護者の同伴が必要です。
・小学生以下は50mプールを利用できません。

問い合わせ／
施設管理公社 ☎(43)4620
運動公園プール
☎(43)7799 ＊開場時のみ

献血にご協力ください

日時／7月18日(金)
10：00～11：45
13：00～16：00
場所／保健福祉センター
東側駐車場＊献血バスで実施

内容／
全血献血のみ
(200ml・400ml)
問い合わせ／
健康増進課
☎(43)1118



子ども未来館
工事を実施します

子ども未来館に太陽光パネルおよび蓄電池を設置する工事を実施します。同施設は市防災の重要な拠点であり、太陽光による電力は、有事の際に非常電源として活用します。ご理解とご協力をお願いします。
工事期間／11月末完了見込み
問い合わせ／
生活環境課 ☎(43)1114

消防団放水点検を実施します

7月27日(日)8：30から矢板小学校校庭で、市消防団が放水点検を実施します。これは、火災発生時に備え、団員の放水技術を点検するとともに、士気高揚を図ることを目的として行うものです。自由に見学することができますので、ぜひお越しください。

実施にあたり、**当日朝7：30に防災無線によるサイレンを吹鳴します。**早朝の時間にご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。
問い合わせ／
生活環境課 ☎(43)1114

エコパークしおや
再生品の提供事業を実施します

申込期間／7月23日(水)まで
9：00～16：30＊土・日・祝日は除く
申込方法／エコパークしおや管理事務所で、申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
問い合わせ／
エコパークしおや管理事務所
☎(53)7370

食料品計量
モニターを募集します

県では、計量への関心を深めていただくことを目的に、計量モニター事業を行っています。
今年度本市で実施するにあたり、計量モニターを募集いたします。
募集人員／10人
応募資格／以下の条件を満たす方
①市内在住で満18歳以上の方
②期間中にモニター活動を実施いただける方
③説明会に参加いただける方

【説明会】
9月19日(金)
14：00(1時間程度)
市役所本庁舎2階 本館会議室

活動内容／10月中旬に購入した商品のうち、対象商品を計量し、日誌に記入します。はかりは、県から貸与されます。

謝礼金／6,000円
応募方法／
7月31日(木)までに、電話でお申し込み下さい。
応募・問い合わせ／
生活環境課 ☎(43)6755

農作物被害増加
カメムシに要注意!

カメムシ被害により、水稻や果樹などの収量と品質低下が増加しています。発生予察情報・防除対策情報などを発信している「カメムシ防除作戦サイト」を活用し、状況に応じて適期に防除しましょう。

問い合わせ／
農林課
☎(43)6210



詳しくはこちら

YAITA

ふ、子とまつり

2025

繋がる想い、広がる未来

秋祭

8/11(月)
11:00 ▶ 21:00

※荒天時中止
令和7年

TSUNAGARU

会場：長峰公園／〒329-2135 栃木県矢板市中416-1

※当日のお車の乗り入れは関係者のみとなります。指定駐車場をご利用ください。
※シャトルバス等の運行はありません。

事務局 やいたふるさとまつり実行委員会 担当 荒川和希
✉ yff20250811@gmail.com

会場
ながみねこうえん
長峰公園

当日は公園内の駐車場は
利用できません



運転免許更新応援
あなたの話、じっくり伺います!
見え方相談会
相談は無料です(^ ^)
7/28(月) 10:00～16:00
ご予約は TEL0287-43-1347

認定補聴器技能者
ID番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
有効期間 2023年4月1日～2028年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会
補聴器・メガネのアフターケア(かけ具合、見え具合、修理等)でお困りの時は、私にご相談ください。😊

予め耳鼻咽喉科専門医の診察を受けることをお勧めします。
やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～18:00
☎0287-43-1347
@228ubrij

ネイチャリング in 奥日光

奥日光戦場ヶ原よりさらに標高の高い湯ノ湖を1周した後、湯元温泉郷の見所を探訪します。

日時／7月26日(土) 生涯学習館前8：10集合

コース／(凡例 ⇒バス・→徒歩)

生涯学習館8：30発⇒奥日光湯ノ湖駐車場→奥日光ビクターセンター見学→湯ノ湖レストハウス周辺湖畔(昼食)→湯ノ湖1周ハイキング(遊歩道を1時間程度)→湯元温泉源泉→温泉寺→足湯あんよの湯→奥日光湯ノ湖駐車場⇒大猷院見学→土産物店⇒生涯学習館17：20着

＊小雨決行。荒天時は、県立博物館・ろまんちっく村・土産物店のコースに変更します。

対象／市内在住・在勤・在学する小学生以上で、1時間半程度歩ける方 ＊小学生は保護者同伴

定員／35人 ＊先着順

参加費／小学生1,500円・中学生以上2,500円(傷害保険料など) ＊当日集金します。

持ち物／昼食・飲み物・ハイキングのできる服装・運動靴・タオル・雨具・着替え・レジャーシート・そのほか個人で必要なもの

申込方法／7月22日(火)までに、電話またはファクスでお申し込みください。

＊ファクスの場合は、住所・氏名・性別・年齢・電話番号をご記入ください。

問い合わせ／
レクリエーション協会事務局(生涯学習課内)
☎(43)6218 ☎(43)4436

郷土資料館夏休み企画
レトロなおもちゃで遊ぼう！～昭和100年の思い出～

「竹ぼっくり」や「だるま落とし」、「けん玉」などの伝統的な遊びのほか、「ぐらぐらゲーム」や「黒ひげ危機一髪」など昭和レトロなゲームを自由に遊ぶことができます。

夏休みの合間にふらっとお立ち寄りください。

日時／7月26日(土)～9月28日(日)
10：00～16：00

休館日／月曜日・祝日

入館料／無料

場所／郷土資料館展示室内
(泉きずな館北館3階)

問い合わせ／
生涯学習課
☎(43)6218



ライフマネー講座

人生100年時代を楽しく豊かに生きるために欠かせないライフマネーについて楽しく学びませんか？

場所／矢板公民館 大会議室 **参加費**／無料

定員／各30人 ＊先着順 **持ち物**／筆記用具

講師／菅谷 浩先生

① **初心者大歓迎！「長寿時代のライフプラン」**
すぐろくを使って、人生を楽しむために必要なマネープランについて学びます。

日時／8月30日(土) 10：00～11：30

申込方法／8月16日(土)までに、電話または申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

② **ライフマネープランを作ってみよう**
将来のライフイベント(結婚・出産・住宅購入・老後など)とそれに伴う出費を予測し、具体的な計画をシミュレーションしてみましょう。

日時／10月5日(日) 10：00～11：30

申込方法／9月14日(日)までに、電話または申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

申込・問い合わせ／
矢板公民館
☎(43)0469
＊月曜・祝日休館



八方ヶ原ナイトツアー

真夏の夜の八方ヶ原をハイキングします。高原の星空と闇夜を楽しむツアーに参加しませんか。もしかすると八方ヶ原にすむ動物たちに会えるかも！

日時／8月16日(土) 19：30～21：30

集合場所／山の駅たかはら **対象**／小学生以上の方

定員／10人 ＊先着順

参加費／2,000円

＊保険代・ガイド料・ソフトクリーム代を含む

持ち物／動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・懐中電灯・虫よけ・レジャーシート

申込方法／電話またはメールでお申し込みください。

問い合わせ／山の駅たかはら ☎(43)1515
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



ものづくり教室
蓮の花ランプを作ろう

日時／8月24日(日) 10：00～12：00

場所／矢板公民館 実習室

定員／12人 ＊先着順

参加費／1個セット 1,500円
2個セット 2,700円 ＊当日集金します。

持ち物／筆記用具・空き箱

申込方法／
8月12日(火)までに電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／
開催通知はハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ／
矢板公民館
☎(43)0469
＊月曜・祝日休館



申込フォーム



わくわくがいっぱい 山の駅体験ツアー

1人でも、家族でも、グループでも大歓迎です！山の駅だからできることをたくさん用意しました。やりたいことを選んで、一緒に自然を満喫しましょう！

日時／8月9日(土) 9：00～16：00

集合場所／片岡公民館 8：45集合

内容／
【午前】
アウトドア体験(ハイキングまたはツリークライミング)

【午後】
木の雑貨作り
(スマホスピーカーまたは卓上時計)
＊2種類作ることも可能です。

対象／市内在住・在勤の方

定員／30人

＊申込多数の場合は抽選



「ありがとう」を紡ぎ、
天国に繋がる「感謝の糸」を創る――

手作りの時を紡ぐ
つむぎの **家族葬**

♥ 家族葬専用式場つむぎ矢板 鹿島町 483-1 お電話は 0120-33-8871 はこちら▶

つむぎでお葬式をされた**80%**の方が利用しています。Ⓜ

もしもの時に慌てないための **事前相談**

●お電話でもご相談が出来ます！何でもお気軽にご相談ください。

① 資格を持った事前相談員が対応
② 費用をわかりやすくご提示
③ 事前相談で葬儀時のトラブルを回避

「家族葬専用式場つむぎ」では、一人ひとりの人にもよりお葬式を人様に合ったお葬式の時間を手配りしております。

参加費／2,000円

＊保険代・ガイド料・昼食代・ソフトクリーム代を含む

追加料金／
ツリークライミング
高校生以上 1,500円(中学生以下無料)
木の雑貨2種類 1,000円

申込方法／7月18日(金)12：00までに申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。

そのほか／
抽選結果や持ち物などはハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48)0101 ＊月曜・祝日休館



申込フォーム

交通規制のお知らせ

2025 たかはらやまトライアスロン大会

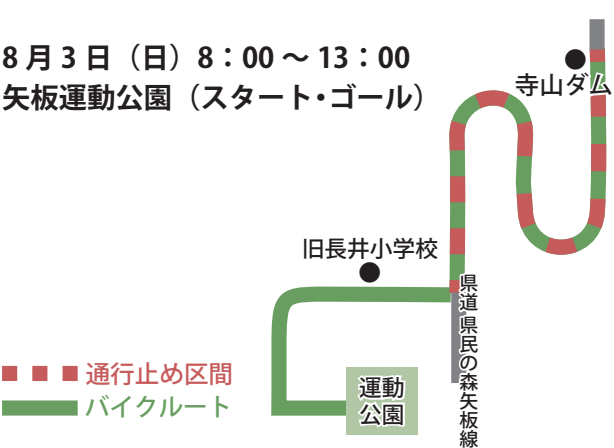
当日はバイク競技実施の際、交通規制が行われ、図のとおり、通行止め・交通規制区間がありますので、ご注意ください。

大会スケジュール／

- 8：30～10：00 ごろ
- スイム@運動公園プール
- 8：50～12：00 ごろ
- バイク@運動公園～寺山ダム
- 10：00～13：00 ごろ
- ラン@運動公園野球場周辺
- *運動公園への車の進入はお控えください。

TAKAHARAYAMA
TRIATHLON
IN
YAITA
SINCE 1993

問い合わせ／
商工観光課
スポーツツーリズム連携室
☎（４７）６７１０



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた7月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。（商品の発送はしません）引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 表紙でみんなが集合写真を撮った船は、6,000メートルよりも深い海に潜れる日本唯一の有人調査船で、これまでたくさんの科学的発見に貢献してきました。船の名前は？

「しんかい○500（数字1文字）」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。

●応募締切：7月25日（金）



PRESENT 今月のプレゼント

ウッドクラフト

果樹 woodcrafts

木のぬくもり・香りに癒される

木のスマホスピーカー（各5名様）

◀ 木のスマホスピーカー ミニ
(W100mm×D70mm×H70mm)

▼ 木のスマホスピーカー
(W100mm×D100mm×H100mm)

果樹 wood crafts

さまざまな樹種の木材から食器・雑貨などを作っている工房です。

QR code

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

あんしん価格

家族葬・一般葬

*少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
*ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）

小さな葬儀社 ㊤
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●
消防署 ●
第2駐車場 ●
矢板IC ●

●ヨーロッパビル
椿の花斎苑
●矢板ホール

事前相談

お葬式のご相談賜ります（無料）

8月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	5日（火）	9：30～12：00	保健福祉センター	総務人事課 ☎（43）1113
法律相談	21日（木）	9：00～12：00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	5・19・26日（火）	9：00～12：00		秘書広報課 ☎（43）3764
行政相談	5日（火）	9：00～12：00		
消費生活相談	月～金（祝日を除く）	9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター（生活環境課内）	生活環境課 ☎（43）3621
健康栄養相談	26日（火）	9：00～12：00 13：00～16：00	保健福祉センター	健康増進課 ☎（43）1118
ひきこもり相談	6日（水）	13：30～14：30 15：00～16：00	矢板公民館 1階 団体事務室	社会福祉課 ☎（43）1116
空き家の無料法律相談	29日（金）	13：00～15：30	保健福祉センター	都市整備課 ☎（43）6213

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9：00～12：00／14：00～17：00	17：00～19：00	18：30～21：00
3日（日）	橋本医院 ☎（43）0406	塩谷病院 ☎（44）1155	診療室くろす ☎028（682）8811
10日（日）	かわしま循環器内科 ☎（43）5470		
11日（祝・月）	村井胃腸科外科クリニック ☎（40）3055		診療室しおや ☎（44）1155
17日（日）	村井医院 ☎（43）0064		診療室くろす ☎028（682）8811
24日（日）	上田医院 ☎（43）7766		診療室しおや ☎（44）1155
31日（日）	後藤医院 ☎（44）2323		診療室くろす ☎028（682）8811

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。（18：30～21：00）
*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

8月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

16日（土） 9：00～12：00
市民課 ☎（43）1117

●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）

毎週水曜日（祝日の場合は木曜日）は19：00まで延長しています。
6・20・27日 *13日は実施しません。
市民課 ☎（43）1117 税務課 ☎（43）1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎（43）1118

日にち	時間	場所	備考
29日（金）	8：30～17：15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ

【健康ブースを開催します】

29日（金）9：30～11：30 @保健福祉センター
健康づくりに役立つ体験型ブースです。保健師による
血圧測定や、栄養士による食事のバランスチェックなど。
予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。



ゆかりびと

第 21 回

クライミングの楽しさを伝えたい

みんなを魅了できる選手に

矢板東高校3年

船木 陽 はる さん



「幼い頃から高いところに登るのが好きだった」
そう話す船木さんがクライミングを始めたのは小学4年生の頃。テレビ番組「SASUKE」に憧れ、体を鍛えるために近所のクライミングジム「T・ROX」に通い始めたのがきっかけでした。当時はとにかく登ることが楽しくて、毎日のように通っていたと言います。

中学生ごろから公式戦などに臨むようになり、昨年、一昨年のリードユース日本選手権では、2年連続で全国3位に入賞。そして今年、悲願の初優勝を果たし、全国1位に輝きました。8月には日本代表として、フィンランドで開催される世界ユース選手権に挑戦します。

競技をする中で、体が小さいことがコンプレックスだったと話す船木さん。ホールドに届かず落下し、何度も悔しい思いをしたことから、ホールドからホールドへジャンプするランジの練習に励みました。今では強靱な体幹と小さい体を生かしたランジが自分の武器になっていると言います。

実は、初入賞した2年前、広報紙の取材を依頼しましたが実現しませんでした。当時の心境を聞いてみると「とにかく恥ずかしくて」と苦笑い。今回笑顔で対応してくれた船木さんからは想像がつかないような理由でした。「自信につながっているように見える」と話すのは3年間担任を務める星野先生。挫折を味わったり、努力が実を結んだり、この2年間、クライミングに向き合い積み重ねた時間は船木さんにとっても良い経験となり、成長につながっていたようです。将来について聞くと、「今はまだまだ力が足りていないけど」と控えめな言葉を添えつつ、「オリンピックに出場すること」と、大きな夢を語ってくれました。

Editor's Note 編集後記

▷埼玉県で開催された全国広報コンクールの表彰式に参加してきました。今年は、昨年よりもひと回り大きい賞状と重厚感のある盾をいただき、改めて賞の重みを実感しました。この重みに恥じない広報紙づくりに励まねば(汗)と思いました(DYC)

▷JAMSTECの見学は通常抽選制で、なかなか当選しないとのこと。高野さんのご配慮で、予定にはなかった「よこすか」にまで入れることに…!中高生のために惜しみなく施設を案内してくださった高野さんの人柄の温かさに感動しました。(あ)