

いきいき体操教室に参加しませんか？

シルバーサポーターによる体操や脳トレ、塩谷病院スタッフによる運動指導、栄養士・歯科衛生士による講話、保健師・看護師による健康相談など、さまざまな内容で月に1回開催している介護予防の健康教室です。

実施場所／矢板三区・矢板五区・末広町・富田・木幡東・木幡西・倉掛・幸岡・荒井・針生・中・東町・成田・ハッピーハイランド矢板・山田・安沢・越畑・つつじヶ丘・大槻・片岡四区・コリーナ矢板

参加方法／どなたでも参加できます。日程などはお問い合わせください。

そのほか／新規で立ち上げを希望する地区を募集しています。お試して体操教室を行う出前講座も随時実施していますので、ぜひご相談ください。

問い合わせ／

幸齢課 ☎ (43) 3896



県シルバー大学校北校第44回学校祭

学生が日ごろの学習成果を発表する学校祭を開催します。作品展示や演芸発表などに加え、わくわく広場での各種体験など、お子さんからご年配の方まで楽しめる内容です。ぜひお越しください。

日にち	時間	場所	内容
7月30日 (水)		GUNEI三島 ホール	学習成果発表・演芸発表
8月2日 (土)	10:00 ～ 15:00	県シルバー 大学校北校	バザー・作品展・そば打ち ・茶道実演・陶芸体験・ パソコン体験・わくわく広場

問い合わせ／

県シルバー大学校北校 ☎ (43) 9010

泉常設型サロンいこいず

問い合わせ／

いこいず ☎ (43) 2231

社会福祉協議会 ☎ (44) 3000



今月のイベント

「男塾」



「興味があるけどやったことがない」やってみたいことに挑戦する男だらけのサロンが誕生しました。7月は餃子づくりを開催します。

木幡北山はつらつ館

問い合わせ／

はつらつ館 ☎ (43) 6771



今月のイベント

「地域交流会」



普段なかなか使う機会がない着物で、長峰公園に出かけました。久しぶりの和装に気持ちが若返りました。

株式会社JAエルサポート

JA'ss じゃすぽーと矢板SS 矢板市矢板183-1

灯油の配達おまかせください！

軽油・重油の配達もできます。
注文の手間が省けてお得にご利用
いただける灯油定期配達も！
詳しくは下記コールセンターまで！



LINE
友だち
募集中!!



受付時間／8:00～17:30 定休日／日・祝祭日

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール

0800-700-0085

通話無料

広報やいたに
広告掲載
しませんか？

問い合わせ 秘書広報課 ☎ (43) 3764

裏表紙

(12×17.8cm)
60,000円/回

スタンダード

(4.1×17.8cm)
20,000円/回

お気軽サイズ

(4.1×8.9cm)
10,000円/回