

国民健康保険の資格の更新、加入・脱退手続きについて

国民健康保険の資格の更新について

毎年 8 月 1 日に、国民健康保険の資格の一斉更新を行っています。今年度は 7 月中旬に、マイナ保険証の保有状況（6 月末時点）によって、資格確認書または資格

情報のお知らせを全ての方に郵送しますので、8 月から差し替えてご使用ください。なお、加入および脱退手続きは、保険証廃止後も必要です。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか？ 加入・脱退は 14 日以内に届け出を！

国民健康保険（国保）の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（ほかの健康保険をやめたときなど）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税＊についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療

費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

＊国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。
世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

【手続きに必要なもの】

こんな時に			届け出に必要なもの	届け出先	
				健康増進課	市民課
国保	入る時	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの・転出証明書		○
		職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書・免許証など本人が確認できるもの	○	○
		子どもが生まれたとき	母子健康手帳		○
	やめる時	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・免許証など本人が確認できるもの	○	
		ほかの市区町村に転出するとき	資格確認書・免許証など本人が確認できるもの		○
		職場の健康保険に入ったとき	国保の健康保険証または資格確認書・職場の健康保険に加入したことを証明するもの	○	○
		加入者が死亡したとき	資格確認書		○
そのほか		生活保護を受けるようになったとき	資格確認書・保護開始決定通知書	○	
		市内で住所が変わったとき	資格確認書・免許証など本人が確認できるもの		○
		世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり、一緒にしたりしたとき	資格確認書・免許証など本人が確認できるもの		○
		修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	資格確認書・在学証明書	○	
		資格確認書または資格情報のお知らせをなくしたとき（汚れて使えなくなった時）	免許証など本人が確認できるもの	○	

＊届け出先に健康増進課・市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

市民課 ☎（４３）１１１７





うちの子も

結婚

できました！

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで！まずはお気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

乳がん検診
無料クーポン券について

今年度中に 41 歳になる方は、「乳がん検診」を無料で受けることができます。

対象／令和 7 年度中に 41 歳となる方（昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日生まれの方）

申請の流れ／

① 個別の医療機関（国際医療福祉大学塩谷病院・黒須病院）で乳がん検診を受診希望の方

→医療機関に提出するクーポン券を発行しますので、電話または窓口でお申し込みください。

② 集団健診時に乳がん検診を受診希望の方

→受付時に無料としますので、クーポン券は必要ありません。電話や窓口で検診をお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

産後ケア事業のご案内

市が委託する医療機関で、宿泊や日帰り、訪問による産後ケアが受けられます。施設によって利用条件・料金・月齢が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

対象／

市内に住所がある産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方

＊医療機関などでの医療行為を要する方や感染症の疑いがある方は利用できません。

利用例／

・出産後赤ちゃんと一緒にいる時間が少ないまま退院となり、自宅で授乳や沐浴などがうまくできるか不安。

・助産師から自宅での過ごし方や育児手技を学びたい。

・泣いた時などの対応を助産師と一緒に考えて練習したい。

申請・問い合わせ／こども課 ☎（４４）３６００

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

① 保険証またはマイナ保険証（資格確認書）

② 集団健診のお知らせ（問診票）

③ 番号札引換券（集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙）

④ 受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

後期高齢者医療
資格確認書が更新されます

健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を利用する仕組みに移行しています。切替がまだお済みでない方も、資格確認書で保険診療を受けられます。資格確認書は、マイナ保険証の保有状況に関わらず 7 月下旬に郵送します。

現在お使いの健康保険証または資格確認書の有効期限は 7 月 31 日までとなりますので、8 月以降は、ご自身で破棄するか健康増進課まで返却してください。

また、有効な減額認定証または限度額認定証をお持ちの方には、申請することなく限度区分が記載された資格確認書を交付します。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

利用できる医療機関／

・医療法人アップル アルテミス宇都宮クリニック（宇都宮市）

・学校法人国際医療福祉大学 国際医療福祉大学病院（那須塩原市）

・日本赤十字 那須赤十字病院（大田原市）

・医療法人帯経会 さくら産後院（さくら市）

・きらり助産院（那須塩原市）

・社会医療法人 博愛会 菅間記念病院（那須塩原市）

・Ohana 助産院（那須塩原市）

助成額／

最大 5,000 円／回（利用者負担額を超えない範囲）

利用方法／

事前申請が必要です。希望される方は、ご相談ください。

8 月の集団健康診査日程 新規申込受付中！

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

① 保険証またはマイナ保険証（資格確認書）

② 集団健診のお知らせ（問診票）

③ 番号札引換券（集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙）

④ 受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

そのほか／

・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。

・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。

・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。

・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

日にち	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9 日（土）	7：30～10：30	生涯学習館	○	○	○	
20 日（水）	7：30～10：30		○	○	○	
	13：30～14：30			○	○	＊女性のみ
27 日（水）	8：00～10：30		○	○		

定額減税しきれなかった方へ
 「不足額給付」のご案内

不足額給付とは、令和6年分所得税額および定額減税の実績額等が確定した後に、本来給付すべき金額が令和6年度に支給した調整給付金を上回った方に対して、その不足分を追加で給付するものです。

給付要件に該当すると思われる方には、「お知らせ」「確認書」「申請書」のいずれかを7月中旬に郵送します。内容をよく確認の上、ご対応ください。

令和6年1月2日以降に転入した方で、給付要件に該当する場合は、社会福祉課窓口で申請が必要です。

提出書類など詳しくはホームページをご覧ください。

申請・給付の問い合わせ／

社会福祉課 ☎（43）1116

税額・定額減税の問い合わせ／

税務課 ☎（43）1115



詳しくはこちら

都市計画の構想
 縦覧と公聴会を開催します

栃木県が決定する都市計画の構想について、ご意見がある方は意見申出書を提出できるほか、希望する方は公聴会で公述人として意見を述べることができます。

都市計画の構想／

矢板都市計画区域の整備、開発及び保全の方針

対象区域／矢板市の一部

縦覧期間／7月15日（火）～29日（火）＊土日を除く

縦覧場所／県都市政策課・矢板土木事務所企画調査課・市都市整備課

意見書申出書の提出方法／意見の趣旨、理由および公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に提出先に持参または郵送してください。

【公聴会】＊公述希望者がいない場合は開催しません。
 8月20日（水）18：30
 生涯学習館 研修室1

問い合わせ・提出先／

市都市整備課 ☎（43）6213

県都市政策課 ☎028（623）2465

矢板土木事務所 ☎（44）2189

地籍調査を実施します

地籍調査は、国土調査法に基づき一筆ごとの土地の所有者・地番・地目・境界を確認し、境界の位置や面積を現在の正確な測量技術で測量するものです。

対象となる土地の所有者や関係者の方には、後日説明会を開催しますので、ご協力をお願いします。

対象地区／

片岡V地区

（片岡・乙畑の一部）



問い合わせ／

地籍調査課

☎（43）3062

国民年金保険料免除・納付猶予申請のご案内

令和7年7月分～令和8年6月分の国民年金保険料免除申請ができます。

免除・猶予期間	令和7年7月分～令和8年6月分 ＊過去期間は申請が受理された月から2年1カ月前まで申請することができます。
特例	失業・倒産などを理由として申請するときは、以下いずれかの証明書を添付してください。配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。 ・雇用保険受給資格者証 ・雇用保険受給資格通知 ・雇用保険被保険者離職票など
申請	原則として毎年申請が必要です。 【お持ちいただくもの】 ・年金手帳や基礎年金番号通知書など年金番号が確認できるもの ・マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの ＊スマートフォンなどで、マイナポータルからも申請できます。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
 市民課 ☎（43）1117

償却資産調査にご協力ください

償却資産の所有状況を確認する調査を、順次行っています。この調査では、固定資産税における償却資産の申告漏れや誤りなどを修正するとともに、制度についてご理解いただき、申告を適正なものとする 것을 目的としています。

調査の通知が届いた場合は、ご協力をお願いします。

対象者／市内に償却資産を所有している法人または個人

調査方法／

- ① 必要な資料を提出いただき、市が保管する償却資産課税台帳と照合を行います。
- ② 資料内容について、担当職員から電話による問い合わせや訪問による調査（資料の閲覧・現地で資産の確認など）を行う場合があります。
- ③ 調査の結果、申告漏れや誤りが判明した場合は、修正申告をしていただく必要があります。

【ご用意いただく書類】

- ・直近の法人税または所得税の申告書
- ・直近の決算書
- ・減価償却資産の明細書や固定資産台帳
- ・必要に応じて、リース契約書や工事見積書など

問い合わせ／

税務課 ☎（43）1115

無人ヘリコプターによる
 水稻農薬散布を実施します

日時／5：00～12：00

	日時	実施場所
1回目	7月27日（日）	市内全域
	28日（月）	
	29日（火）	
	30日（水）	
	31日（木）	
2回目	8月1日（金）	
	2日（土）	
	8月7日（木）	
	8日（金）	
3回目	9日（土）	
	10日（日）	
	16日（土）	
	17日（日）	
	18日（月）	
	19日（火）	

- ・散布箇所には白い旗を立てます。
- ・雨天などで散布延期した場合、予備日を含めた日程内で散布します。（例）7月29日が延期の場合→8月2日までに実施
- ・細心の注意を払い実施しますが、散布中は近づかないようご協力お願いします。
- ・実施時間は天候などにより変更になる場合があります。

問い合わせ／

JALおのや矢板地区営農経済センター
☎（44）2312

農林課 ☎（43）6210

長峰公園
 せせらぎ水路が始まります

夏の長峰公園の人気スポット「せせらぎ水路」に水を流します。夏の思い出作りにぜひご来場ください。
＊熱中症には十分ご注意ください。

期間／7月12日（土）～9月7日（日）

時間／9：00～16：30

問い合わせ／

都市整備課 ☎（43）6213

都市公園使用補助金について

都市公園で開催するイベントなどに補助金を交付します。

対象／市民または市内の団体

補助額／都市公園使用料の全額

問い合わせ／

都市整備課

☎（43）6213



詳しくはこちら

採用試験
 自衛官候補生・一般曹候補生

種目	自衛官候補生 （男女）	一般曹候補生 （男女）
応募資格	18歳以上33歳未満の方	
受付期間	9月4日（木）まで	9月2日（火）まで
1次試験日	受付時にお知らせします。	9月14日（日）・15日（祝・月）のいずれか
試験場所	宇都宮市	

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所

☎（22）2940

令和8年4月採用
 塩谷広域行政組合職員募集

職種	一般事務職	消防職
採用人数	1人程度	4人程度
受験資格	平成7年4月2日～平成20年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方	平成11年4月2日～平成20年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方
試験日・会場	9月1日（月）～15日（祝・月） テストセンター（全国約200カ所にある試験会場）	10月19日（日）片岡トレーニングセンター
受付期間	7月1日（火）～7月31日（木）8：30～17：00（土・日・祝日を除く）＊郵送の場合消印有効	8月1日（金）～9月17日（水）8：30～17：00（土・日・祝日を除く）＊郵送の場合必着
申込 問い合わせ	〒329-1572 矢板市安沢3622-1 塩谷広域行政組合総務課総務係 ☎（48）2066	〒329-2145 矢板市富田94-1 塩谷広域行政組合消防本部消防総務課 ☎（44）2513

とちそうの家族葬

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています

とちそうの特徴

- 1 できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します（無料）
- 2 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送（直送除く）
- 3 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- 4 ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にしてお別れをします
- 5

保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちます
お顔が変わったり匂いが出ることはありません

とちそう 翼ホール

株式会社とちそう
0287-43-4777（代）

OPEN!
矢板運動公園プール

施設内には、小さなお子さんも安心して遊べる「せせらぎ」や子どもに人気のウォータースライダーなどがあります。ご家族そろってお越しください。

日時／
7月21日(祝・月)～8月12日(火)
午前の部 9：00～12：00
午後の部 13：00～16：00
＊午前・午後は入れ替え制です。
＊悪天候・熱中症予防のため臨時休場する場合があります。

料金／300円
＊矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の高校生以下は150円、未就学児は無料です。

そのほか／
・未就学児の利用には、保護者の同伴が必要です。
・小学生以下は50mプールを利用できません。

問い合わせ／
施設管理公社 ☎(43) 4620
運動公園プール
☎(43) 7799 ＊開場時のみ

献血にご協力ください

日時／7月18日(金)
10：00～11：45
13：00～16：00

場所／保健福祉センター
東側駐車場＊献血バスで実施

内容／
全血献血のみ
(200ml・400ml)

問い合わせ／
健康増進課
☎(43) 1118



子ども未来館
工事を実施します

子ども未来館に太陽光パネルおよび蓄電池を設置する工事を実施します。同施設は市防災の重要な拠点であり、太陽光による電力は、有事の際に非常電源として活用します。ご理解とご協力をお願いします。

工事期間／11月末完了見込み
問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 1114

消防団放水点検を実施します

7月27日(日)8：30から矢板小学校校庭で、市消防団が放水点検を実施します。これは、火災発生時に備え、団員の放水技術を点検するとともに、士気高揚を図ることを目的として行うものです。自由に見学することができますので、ぜひお越しください。

実施にあたり、**当日朝7：30に防災無線によるサイレンを吹鳴します。**早朝の時間にご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 1114

エコパークしおや
再生品の提供事業を実施します

申込期間／7月23日(水)まで
9：00～16：30＊土・日・祝日は除く
申込方法／エコパークしおや管理事務所で、申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

問い合わせ／
エコパークしおや管理事務所
☎(53) 7370

食料品計量
モニターを募集します

県では、計量への関心を深めていただくことを目的に、計量モニター事業を行っています。

今年度本市で実施するにあたり、計量モニターを募集いたします。
募集人員／10人
応募資格／以下の条件を満たす方
①市内在住で満18歳以上の方
②期間中にモニター活動を実施いただける方
③説明会に参加いただける方

【説明会】
9月19日(金)
14：00(1時間程度)
市役所本庁舎2階 本館会議室

活動内容／10月中旬に購入した商品のうち、対象商品を計量し、日誌に記入します。はかりは、県から貸与されます。

謝礼金／6,000円
応募方法／
7月31日(木)までに、電話でお申し込み下さい。
応募・問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755

農作物被害増加
カメムシに要注意！

カメムシ被害により、水稻や果樹などの収量と品質低下が増加しています。発生予察情報・防除対策情報などを発信している「カメムシ防除作戦サイト」を活用し、状況に応じて適期に防除しましょう。

問い合わせ／
農林課
☎(43) 6210



詳しくはこちら



繋がる想い、広がる未来

8/11 (月)
11:00 ▶ 21:00

※荒天時中止
令和7年

TSUNAGARU

会場：長峰公園／〒329-2135 栃木県矢板市中416-1

※当日のお車の乗り入れは関係者のみとなります。指定駐車場をご利用ください。
※シャトルバス等の運行はありません。

事務局 やいたふるさとまつり実行委員会 担当 荒川和希
✉ yff20250811@gmail.com

会場
ながみねこうえん
長峰公園

当日は公園内の駐車場は
利用できません



ネイチャリング in 奥日光

奥日光戦場ヶ原よりさらに標高の高い湯ノ湖を1周した後、湯元温泉郷の見所を探訪します。

日時／7月26日(土) 生涯学習館前8：10集合

コース／(凡例 ⇒バス・→徒歩)

生涯学習館8：30発⇒奥日光湯ノ湖駐車場→奥日光ビクターセンター見学→湯ノ湖レストハウス周辺湖畔(昼食)→湯ノ湖1周ハイキング(遊歩道を1時間程度)→湯元温泉源泉→温泉寺→足湯あんよの湯→奥日光湯ノ湖駐車場⇒大猷院見学→土産物店⇒生涯学習館17：20着

＊小雨決行。荒天時は、県立博物館・ろまんちっく村・土産物店のコースに変更します。

対象／市内在住・在勤・在学する小学生以上で、1時間半程度歩ける方 ＊小学生は保護者同伴

定員／35人 ＊先着順

参加費／小学生1,500円・中学生以上2,500円(傷害保険料など) ＊当日集金します。

持ち物／昼食・飲み物・ハイキングのできる服装・運動靴・タオル・雨具・着替え・レジャーシート・そのほか個人で必要なもの

申込方法／7月22日(火)までに、電話またはファクスでお申し込みください。

＊ファクスの場合は、住所・氏名・性別・年齢・電話番号をご記入ください。

問い合わせ／
レクリエーション協会事務局(生涯学習課内)
☎(43)6218 ☎(43)4436

郷土資料館夏休み企画
レトロなおもちゃで遊ぼう！～昭和100年の思い出～

「竹ぼっくり」や「だるま落とし」、「けん玉」などの伝統的な遊びのほか、「ぐらぐらゲーム」や「黒ひげ危機一髪」など昭和レトロなゲームを自由に遊ぶことができます。

夏休みの合間にふらっとお立ち寄りください。

日時／7月26日(土)～9月28日(日)
10：00～16：00

休館日／月曜日・祝日

入館料／無料

場所／郷土資料館展示室内
(泉きずな館北館3階)

問い合わせ／
生涯学習課
☎(43)6218



ライフマネー講座

人生100年時代を楽しく豊かに生きるために欠かせないライフマネーについて楽しく学びませんか？

場所／矢板公民館 大会議室 **参加費**／無料

定員／各30人 ＊先着順 **持ち物**／筆記用具

講師／菅谷 浩先生

① **初心者大歓迎！「長寿時代のライフプラン」**
すぐろくを使って、人生を楽しむために必要なマネープランについて学びます。

日時／8月30日(土) 10：00～11：30

申込方法／8月16日(土)までに、電話または申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

② **ライフマネープランを作ってみよう**
将来のライフイベント(結婚・出産・住宅購入・老後など)とそれに伴う出費を予測し、具体的な計画をシミュレーションしてみましょう。

日時／10月5日(日) 10：00～11：30

申込方法／9月14日(日)までに、電話または申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

申込・問い合わせ／
矢板公民館
☎(43)0469
＊月曜・祝日休館



八方ヶ原ナイトツアー

真夏の夜の八方ヶ原をハイキングします。高原の星空と闇夜を楽しむツアーに参加しませんか。もしかすると八方ヶ原にすむ動物たちに会えるかも！

日時／8月16日(土) 19：30～21：30

集合場所／山の駅たかはら **対象**／小学生以上の方

定員／10人 ＊先着順

参加費／2,000円

＊保険代・ガイド料・ソフトクリーム代を含む

持ち物／動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・懐中電灯・虫よけ・レジャーシート

申込方法／電話またはメールでお申し込みください。

問い合わせ／山の駅たかはら ☎(43)1515
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



ものづくり教室
蓮の花ランプを作ろう

日時／8月24日(日) 10：00～12：00

場所／矢板公民館 実習室

定員／12人 ＊先着順

参加費／1個セット 1,500円
2個セット 2,700円 ＊当日集金します。

持ち物／筆記用具・空き箱

申込方法／
8月12日(火)までに電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／
開催通知はハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ／
矢板公民館
☎(43)0469
＊月曜・祝日休館



申込フォーム



わくわくがいっぱい 山の駅体験ツアー

1人でも、家族でも、グループでも大歓迎です！山の駅だからできることをたくさん用意しました。やりたいことを選んで、一緒に自然を満喫しましょう！

日時／8月9日(土) 9：00～16：00

集合場所／片岡公民館 8：45集合

内容／
【午前】
アウトドア体験(ハイキングまたはツリークライミング)

【午後】
木の雑貨作り
(スマホスピーカーまたは卓上時計)
＊2種類作ることも可能です。

対象／市内在住・在勤の方

定員／30人

＊申込多数の場合は抽選



第44回やいたの四季
観光写真コンテスト作品募集

矢板市の魅力をあなたの写真で伝えてみませんか？応募作品については、矢板市のPR素材として今後広く活用されます。今年もたくさんの応募をお待ちしています。

テーマ／矢板市内の観光名所、そのほか矢板を特定できる場所の四季折々の風景またはイベント風景

募集期間／12月26日(金)まで

【一般部門】
推薦(1点以内) 賞状・賞金3万円・副賞
特選(2点以内) 賞状・賞金1万円・副賞
入選(3点以内) 賞状・賞金3千円・副賞
佳作(5点以内) 賞状・副賞

【学生部門】
ユース賞(3点以内) 賞状・図書カード2千円・副賞

問い合わせ／矢板市観光協会 ☎(47)4252



詳しくはこちら



参加費／2,000円

＊保険代・ガイド料・昼食代・ソフトクリーム代を含む

追加料金／
ツリークライミング
高校生以上 1,500円(中学生以下無料)
木の雑貨2種類 1,000円

申込方法／7月18日(金)12：00までに申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。

そのほか／
抽選結果や持ち物などはハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48)0101 ＊月曜・祝日休館



申込フォーム

「ありがとう」を紡ぎ、
天国に繋がる「感謝の糸」を創る――

手作りの時を紡ぐ
つむぎの**家族葬**

つむぎでお葬式をされた**80%**の方が利用しています。
もしもの時に慌てないための**事前相談**
●お電話でもご相談が出来ます！何でもお気軽にご相談ください。

① 資格を持った事前相談員が対応
② 費用をわかりやすくご提示
③ 事前相談で葬儀時のトラブルを回避

「家族葬専用式場つむぎ」では、一人ひとりの人にもよりお葬式を大切にしたいお葬式の時間を手配りしております。

♡ **家族葬専用式場つむぎ矢板** 鹿島町 483-1 お電話は **0120-33-8871** はこちら▶

交通規制のお知らせ

2025 たかはらやまトライアスロン大会

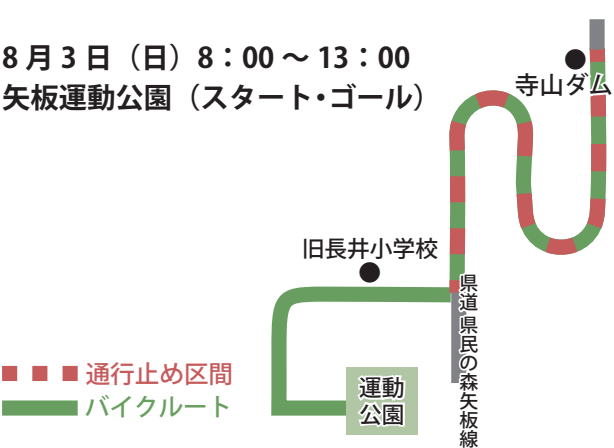
当日はバイク競技実施の際、交通規制が行われ、図のとおり、通行止め・交通規制区間がありますので、ご注意ください。

大会スケジュール／

- 8：30～10：00 ごろ スイム@運動公園プール
- 8：50～12：00 ごろ バイク@運動公園～寺山ダム
- 10：00～13：00 ごろ ラン@運動公園野球場周辺
- *運動公園への車の進入はお控えください。

TAKAHARAYAMA
TRIATHLON
IN
YAITA
SINCE 1993

問い合わせ／
商工観光課
スポーツツーリズム連携室
☎（４７）６７１０



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた7月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。（商品の発送はしません）引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 表紙でみんなが集合写真を撮った船は、6,000メートルよりも深い海に潜れる日本唯一の有人調査船で、これまでたくさんの科学的発見に貢献してきました。船の名前は？

「しんかい○500（数字1文字）」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。

●応募締切：7月25日（金）



PRESENT 今月のプレゼント

ウッドクラフト
果樹 woodcrafts

木のぬくもり・香りに癒される
木のスマホスピーカー
（各5名様）

◀ 木のスマホスピーカー ミニ
（W100mm×D70mm×H70mm）

▼ 木のスマホスピーカー
（W100mm×D100mm×H100mm）

果樹 wood crafts

さまざまな樹種の木材から食器・雑貨などを作っている工房です。

QR code

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

あんしん価格

家族葬・一般葬

*少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
*ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）

お葬式のご相談賜ります（無料）

小さな葬儀社 ㊤
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●
消防署 ●
第2駐車場 ●
矢板IC ●
●ヨーロッパビル
●椿の花斎苑
●第2駐車場
●矢板ホール

8月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	5日（火）	9：30～12：00	保健福祉センター	総務人事課 ☎（43）1113
法律相談	21日（木）	9：00～12：00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	5・19・26日（火）	9：00～12：00		秘書広報課 ☎（43）3764
行政相談	5日（火）	9：00～12：00		
消費生活相談	月～金（祝日を除く）	9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター （生活環境課内）	生活環境課 ☎（43）3621
健康栄養相談	26日（火）	9：00～12：00 13：00～16：00	保健福祉センター	健康増進課 ☎（43）1118
ひきこもり相談	6日（水）	13：30～14：30 15：00～16：00	矢板公民館 1階 団体事務室	社会福祉課 ☎（43）1116
空き家の無料法律相談	29日（金）	13：00～15：30	保健福祉センター	都市整備課 ☎（43）6213

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9：00～12：00／14：00～17：00	17：00～19：00	18：30～21：00
3日（日）	橋本医院 ☎（43）0406	塩谷病院 ☎（44）1155	診療室くろす ☎028（682）8811
10日（日）	かわしま循環器内科 ☎（43）5470		
11日（祝・月）	村井胃腸科外科クリニック ☎（40）3055		診療室しおや ☎（44）1155
17日（日）	村井医院 ☎（43）0064		診療室くろす ☎028（682）8811
24日（日）	上田医院 ☎（43）7766		診療室しおや ☎（44）1155
31日（日）	後藤医院 ☎（44）2323		診療室くろす ☎028（682）8811

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。（18：30～21：00）
*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

8月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

16日（土） 9：00～12：00
市民課 ☎（43）1117

●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）

毎週水曜日（祝日の場合は木曜日）は19：00まで延長しています。
6・20・27日 *13日は実施しません。
市民課 ☎（43）1117 税務課 ☎（43）1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎（43）1118

日にち	時間	場所	備考
29日（金）	8：30～17：15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ

【健康ブースを開催します】

29日（金）9：30～11：30 @保健福祉センター
健康づくりに役立つ体験型ブースです。保健師による
血圧測定や、栄養士による食事のバランスチェックなど。
予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。