

木もれ陽

第271号

2025.7.1

泉公民館

〒329-2504 矢板市泉 526

TEL：0287-43-0402

■ラフターヨガ

今年度も、ラフターヨガ講座が始まりました。

ラフターヨガは、心と身体に効果的であり、誰もが気軽に行える運動法です。楽しく笑って効果抜群のラフターヨガは、11月までの第三木曜日に開催の予定です。興味のある方は是非お気軽に泉公民館までお問合せください。



■いずみ元気塾

5月13日にいずみ元気塾恒例の八方ヶ原ゴミ拾いを行いました。当日は天気にも恵まれ、高原の澄みきった空気に触れて、快適にゴミ拾いができました。

参加者の皆さん、ありがとうございました。



■高齢者学級

泉公民館では、高齢者同士が集い、交流を深める場を提供しています。参加者は健康で生きがいのある生活を送るために、必要な知識を学びながら、共に楽しむことができます。

今年度初めての高齢者学級が、5月21日に開催されました。この日は、音楽会ということで、講師の弾き語りを聴いたり、参加者の皆さんにそれぞれ楽器を持っていただき、歌に合わせて楽器を鳴らしたり、簡単な動きや声を出す体操を行いました。楽しいひとときを共有



し、体を動かすことで心身のリフレッシュにもつながる内容でした。

今後もさまざまな活動を通じて、地域の高齢者の皆さんの交流の場となることを目指していきます。

■おさんぽくらぶ



5月23日のおさんぽクラブは、新緑まぶしい沢観音寺、將軍塚、湯泉神社等へ



足を運びました。爽やかな風が頬をなで、語り部の方々の語る歴史の声に耳を澄ませながら、参加者の皆さんは心とむひとときを楽しみました。

新緑の中、歴史と自然に触れる心豊かなひと時を過ごしました。

■親子テニス

5月24日(土)に今年度初の親子テニス教室が行われました。当日は曇り空でしたが、運動するにはちょうどいい気温でした。

毎月第1・第3土曜日に開催しておりますので、興味のある方は泉公民館にお問合せください。



■みらいのたね「防災クッキング」

6月15日(日)に、みらいのたね「防災クッキング教室」を開催しました。

バッククッキングということで、ポリ袋を使って非常時に備えた簡単便利な調理法を学びました。メニューは「白ごはん」「カレー」「もみもみプリン」「スナック菓子サラダ」でした。

参加者からは「知識では知っていたが、実際に試す機会がなかったので、今回経験できてよかった」「家でもぜひやりたい」といった感想をいただきました。



■知っていましたか？ 矢板の興味深い歴史話

矢板には、市民でも知らない面白い歴史話があります。
今回は、矢板市木幡の木幡神社にまつわる、興味深い話を、ご紹介します。※諸説あり



建久 4 年(1193 年)、源頼朝が那須野で巻狩り(大規模な狩猟)を行った際、地域で狂犬病が流行し、人々が苦しんでいました。このとき、頼朝の息子の頼犬も狂犬病にかかってしまいます。頼朝は愛犬を木幡神社の瑞垣(神域を囲む垣)に繋ぎ、神社に祈願を捧げました。その結果、愛犬の病が平癒し、地域の人々も救われたと伝えられています。この出来事から、木幡神社は「病犬除けの神」として信仰されるようになり現在でも病気平癒を祈願する「神霊璽(しんれいじ)」が授与されています。

木幡神社は、延暦 14 年 (795 年) に坂上田村麻呂が創建したと伝えられています。彼が東北地方の蝦夷征討の際、当地の峯村(現・矢板市木幡)で宿陣し、日頃から信仰していた山城国宇治郡の許波多神社(現・京都府宇治市)に向かって戦勝を祈願しました。戦に勝利した帰路、感謝の意を込めてこの地に許波多神社の分霊を勧請し、社を建立したのが始まりとされています。

当初は峯村に鎮座していましたが、大同 2 年 (807 年) に現在の場所に遷座されました。この遷座の理由については明確な記録が残っていませんが、地形や交通の便、地域の中心地への移動など、神社の発展や信仰の広がりを考慮したものと推察されます。



■自主講座:ショートテニスのご紹介

ショートテニスは、通常のテニスよりもコートが小さく、ラケットやボールも扱いやすいため、年齢や経験を問わず誰でも気軽に楽しめるスポーツです。参加者同士の交流も深まり、健康づくりと仲間づくりの場として大変好評を得ています。

現在、20 名弱の参加者が毎週木曜日(18:30~20:30)に集まり、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく汗を流しています。

興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。



■泉きずな館前(南側)の道路拡幅に伴う工事の協力依頼

泉きずな館前(南側)の道路を拡幅する計画に伴い、拡幅する範囲内にあるネットフェンス・夜間照明・プレハブ・桜の木等の撤去工事を、下記のとおり実施します。

工事の実施にあたりましては、騒音振動、建設機械の出入り、交通規制等により、近隣にお住まいの方やご来館の方々には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

- 工 事 名：県道拡幅に伴う撤去工事
- 工事期間：令和 7 年 8 月上旬～令和 8 年 1 月下旬
- 請負業者：株式会社 新野重建 電話：0287-43-9885

■今年度も資源ごみリサイクルを推進します

リサイクル対象品目と料金 (1 kgあたり・変動あり)

- アル ミ 缶 (ビール缶・炭酸飲料缶等)：130 円
- ペ ッ ト ボ ト ル：30 円
- 新 聞：8 円
- 段 ボ ー ル：7 円
- 雑 誌：4 円
- 1 . 8 ℓ 瓶：3 円



泉きずな館の自転車置き場の所定の場所に置いて下さい。
ペットボトルは、できるだけ潰して持参下さい。

●編集後記

梅雨空が続く毎日ですが、色とりどりのあじさいが目を楽しませてくれる季節でもあります。

今月号でも、地域の皆さんの元気な活動や、公民館でのあたたかな交流の様子をご紹介します。

「木もれ陽」を通して、日々の暮らしに小さな彩りを添えられたら嬉しいです。



泉公民館

〒329-2504 矢板市泉 526

TEL 0287-43-0402

矢板警察署
43-0110
泉駐在所
43-2144

STOP!! 山岳遭難

～安全を最優先し、登山・ハイキングを楽しみましょう～

山岳遭難防止のポイント

余裕のある登山計画

- 気象条件、体力、体調、登山の経験等に見合った山を選びましょう
- 登山コース、日程、十分な装備(照明具、非常食、携帯電話、予備電池)、食料や水分を準備しましょう

登山計画書の提出

- 計画や非常時の連絡方法を、家族・職場などに告げるとともに、事前に登山届を提出しましょう

単独登山はできるだけ避ける

- 信頼できるリーダーを中心とした複数人による登山を心がけましょう

道迷い・滑落・転落の防止

- 地図、コンパス等を有効に活用し、常に自分の位置を確認しましょう
- 滑りにくい登山靴、ストック等の装備を有効に使用し、気を緩めずに常に慎重な行動を心がけましょう

早めの中止判断

- 視界不良・体調不良時等は、早めに登山を中止しましょう

⚠ 本年5月以降、高原山において、複数件の山岳事故が発生しています!