

塩谷都市医師会リレーコラム

シリーズ「がんを知る」

第4回 胃がんの内視鏡治療

西暦2000年頃を境に胃がんの内視鏡治療の新時代が幕を開けました。それまでも胃カメラで治療することはありましたが、早期の胃がんであってもお腹を切開し、胃の3分の2か全部を取る手術が主流でした。それが、一気に新しい内視鏡治療が可能になったのです。相手は「がん」ですから、確実に取り去らねばなりません。先人の医師達の積み重ねられた実績とそれに工夫を加える新技術でそれが可能になったのです。その治療法は「内視鏡的粘膜下層剥離術」と言います。胃カメラの先から出した処置具（注射針、電気メス、止血処置具）をミリ単位以下の精密な動きで操作し、がんの部分こそぎ取るのです。お腹を傷つけませんので治療後数日で食事が開始となり、入院期間は約1週間で済みます。胃の傷は人工的な胃潰瘍となりますが、1〜2ヶ月でほぼきれいにふさがります。この治療で胃袋を切除する開腹手術と同等の治療効果が期待できるのです。

それまでは胃カメラでがんが見つかった時は、かなり深刻な状況でした。それが最近では、早期胃がん（根の深くないがん）であった場合、「胃カメラをやっているうちに良かったですね〜！早期で見つかった胃がんですから、お腹を切らずに1週間の入院で治ります。」とお話

◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷都市医師会までお便りをお寄せください。
◆問い合わせ／塩谷都市医師会 ☎028(682)3518

花塚クリニック 院長 花塚和伸（さくら市）

ができるようになりました。ある意味「インフルエンザにかかったようなもの」とも言えるくらいです。ただし、胃がんでも進行するスピードの早いものから比較的ゆっくりのタイプがあります。また、病巣の広がりもさまざまです。この治療を受けるためには、普段より適切な間隔で定期的に胃カメラを受け、治療時期を逃さないで頂く事が大切です。

胃がんの原因が解明され、あなたの胃がんになりやすいかどうか分かるようになり、更にはお腹を切らないで胃がんの治療ができる、診断治療の新時代に入ったのです。今年の6月より塩谷郡市2市2町ではこれまでのバリウム検査に加えて、血液検査で行う新たな胃がんリスク検診が開始された事はご存じかと思えます。是非、利用して頂き御自身の胃の健康度を確認して下さい。技術が進んでも、早期がんの状態（根が深くない状態）で見つけないとこの治療を受けられません。特に胃がんリスクを指摘された方は、胃の主治医を持ち、適切なアドバイスを受けながら、定期的な内視鏡検査をお願いします。医療の進歩は皆様のためのもです。1人でも多くの方が胃がんで命を落とすことのないように願っています。

矢板市の認知症対策について

認知症の患者が、全国で462万人に、またMC I（認知症と正常の間）の方が400万人に上るとわれています。認知症は、早期診断・早期治療が大切です。

矢板市では、健康診断の一部として、65歳以上の高齢者の方に対し、認知症の検査を行うことにしました。検査方法や日程などは、今後お知らせします。

矢板市医師団等のご協力をいただきながら、認知症対策に取り組んでいきますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ／福祉高齢課 高齢対策班 ☎(43)3896

認知症サポーター養成講座開催のお願い

8月31日(日)豊田行政区で、認知症サポーター養成講座を開催しました。15人の方が参加されて認知症について学び、「認知症の周辺症状について、なぜこうなるかが理解できた」、「認知症にならない方法は何か」などの感想や質問をいただきました。人数は何人でも開催できますので、希望される場合は、福祉高齢課までご連絡ください。



すこやか矢板シリーズ⁶⁶

糖尿病を予防しよう ~11月は糖尿病予防月間です~

あなた自身や家族に心当たりはありませんか？悪い生活習慣が重なり合うと、糖尿病に進行する可能性がある反面、改善すれば正常に戻ることも可能です。



生活習慣病発症リスクの低減、メタボリックシンドロームの改善するには？

- ・腹八分目
- ・1日3食バランスよく
- ・たっぷり食物繊維

今より10分多く毎日体を動かす
例えば…ウォーキング、意識してこまめに体を動かす



9月28日(日)矢板市健康づくりみどりの会主催による健康ウォーキングを開催し、八方牧場の周り2時間コースを歩きました。市民の皆さんのご参加、ありがとうございました。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

募集 献血にご協力ください！

日時/11月18日(火) 10:00~12:00
13:00~16:00

場所/市役所駐車場

献血内容/全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車(バス)での献血となります。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118



ねんきん

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

~~年末調整・確定申告まで大切に保管を!~~

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(ま

たは領収証書)を添付してください。

また、平成26年10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117 ㊚(43)5962