

介護サポーター入門講座

(介護に関する入門的研修)

受講者大募集

初心者向け

介護に
興味・関心
のある方

介護の仕事
に従事する
ことを考え
ている方

子育てが
一段落した方、
定年退職を
予定している方

- この講座は、介護初心者向けの内容です。
- 介護に興味・関心のある方や介護の仕事に従事することを考えている方などに向けた8日間で介護の知識・技術を学べる入門的な研修です。
- 全日程を終了した方に「修了証明書」を交付します。
- この講座を修了すると介護職員初任者研修などのカリキュラムが一部免除となり、ステップアップしやすくなります。

[対象] 市内在住で介護の基礎を学んでみたい方

[定員] 16名

[参加費] 無料

[場所] 泉きずな館（社会福祉協議会）

[申込方法] 8月15日（金）までに
電話でお申し込みください。



矢板市
社会福祉協議会

申し込み・お問い合わせ

TEL : 44-3000 FAX : 43-2231

担当 生活支援コーディネーター 本多

[日時]

1日目	令和7年9月4日（木）	13：30 ～ 17：00
2日目	9月11日（木）	13：30 ～ 16：40
3日目	9月18日（木）	13：30 ～ 16：40
4日目	10月2日（木）	13：30 ～ 16：40
5日目	10月9日（木）	13：30 ～ 17：00
6日目	10月16日（木）	13：30 ～ 16：40
7日目	10月23日（木）	13：30 ～ 16：40
8日目	10月30日（木）	13：30 ～ 15：40

[内容]

- ・ **介護に関する基礎知識** （介護に関する相談先、介護保険制度の概要など）
- ・ **介護の基本** （介護における安全・安楽な体の動かし方、介護予防体操など）
- ・ **基本的な介護の方法** （介護職の役割・専門性、生活援助技術の基本：移動・移乗・食事・着脱・家事援助など）
- ・ **認知症の理解** （認知症の種類と症状、生活上の障害、認知症の施策など）
- ・ **障害の理解** （障害者福祉の理念、障害特性、支援や関わり方など）
- ・ **介護における安全確保** （事故や感染の予防と対策、介護職自身の健康管理に関する知識など）



市役所の職員や実際に高齢者や障がい者に関わる仕事をしている方が講師を行い、講義と演習を交えて基本的な知識、実際の接し方や介護の仕方について学べる内容となっています。

これまでに受講された方の中には、介護施設に就職され、活躍されている方もいます。
講座の内容など、お気軽にお問い合わせください。