

広報やいた

City of Yaita Public Relations NO.1053

YAITA

2014

9



特集

あなたと、あなたの大切な人、そして地域みんなのために

備えあれば憂いなし

広報やいた

2014年9月1日号

表紙の写真

表紙の写真は、エコモデルハウスで撮影しました。ともなりくんが防災リュックの中身を確認しています。「時々賞味期限などを確認して、新しいものに交換しているナリ」と災害への備えは万全にしているとのこと。実はこのエコモデルハウスは、東日本大震災の際に、駆けつけてくれた自衛隊の皆さんの宿舎になったことをご存じでしょうか。

災害は、いつ起こるかわかりません。皆さんも万全の備えをお願いします。



TOPICS

3 特集 備えあれば憂いなし

8 特集 ねんりんピック開催

10 まちの話題

関東出場おめでとう、トライアスロン結果 ほか

12 わいわい 生涯学習情報

健康ひろば、市民体育祭日程 ほか

14 生活情報

がんを知る、ねんきん、9月の健診、歯のはなし ほか

16 10月のカレンダー

子育て、健診、相談、当番医 ほか

18 子育てコーナー

親子で遊ぼう、子育てサロン ほか

20 市からのお知らせ

国民健康保険証の更新、水ぼうそう予防接種
交通安全運動、心の健康相談 ほか

28 施設からのお知らせ

道の駅やいた、城の湯温泉センター、図書館
文化会館、はつらつ館

31 まちの情報掲示板

32 わがやのアイドル

ゆるキャラ®グランプリ投票方法

やいたのマジックアワー



日没秒読み 平成26年6月25日(水)

撮影者: 柿沼 隼さん

「高原山方向の日没の様子を自宅で写しました。この時間帯の空を写すのはものすごく好きです。」

皆さんも参加できるコーナー「やいたのマジックアワー」。良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (8月1日現在)

人口	34,209人	(23)
世帯	13,028世帯	(15)
男	16,984人	(10)
女	17,225人	(13)
出生	20人	
死亡	23人	
転入	99人	
転出	73人	

() 内は7月1日との比較

△は減

※住民基本台帳をもとに算出

特集

あなたと、あなたの大切な人、そして地域みんなのために

備えあれば
憂いなし

矢板市は、災害の少ないまちと言われています。しかし、近年、私たちの考えもつかないような、災害に見舞われることが多々あります。

東日本大震災、昨年の竜巻、台風などが記憶に新しく残っていますが、災害の記憶は風化しやすく、大変な思いをしたことも、忘れがちになります。

今号では、災害への意識を再認識し、有事の際には、迅速に行動ができるように特集を作成しました。

ぜひ、あなたの周りを見直し、災害時の備えの再チェックを行ってみましょう。

自助・共助・公助の連携

震災の直後、自分を守るのは、「自助」の力です。

自分ひとりでは対応できない状況になったとき、頼ることができるのは、「共助」です。

それは同時に、自分が可能ならば共助に参加する意識が前提となります。

そして、「公助」とともに、状況を安定させ、復旧・復興へと向かいます。

公助が私たち一人ひとりのもとに円滑に届くためには、共助との連携が効果的です。

こうした連携が、地域、そして自分の被害を最小限に抑え、早期に復旧・復興するために必要なことです。

自助

「自らの安全は、自らが守る」これが、防
災の基本です。

自宅を安全な空間にすることも、自分
にできないことです。

大地震などの大規模な災害が起こった
時には、誰もが、自分の身を守ることは
できません。

揺れがおさまったとき、自分の目の前に
ある火を、最も早く消すことができるのは
自分です。

けがをした家族の出血を、最も早く止
血できるのは自分です。

こうした、自分の手で自分・家族・財産を
助ける、備えと行動を、自助と呼びます。



市内の全戸に配布されている防災マップ
(右写真をご覧ください。あなたの住んで
いる地域の避難場所はどこですか？ どの
ような経路で避難しますか？
そして、家族が落ち合う場所は、どこで
すか？話し合っておきましょう。

災害時の家族間の連絡方法

落ち合う場所

安否を取り次ぎしてくれる親戚・知人

避難場所・避難経路

そして、実際に避難する際には、非常用
の持ち出し品を備えておく、と速やかな避
難が可能となります。非常時に備えて最
低3日分の備蓄をしておきましょう。

非常持ち出し品 チェックシート

☐ 携帯用飲料水	☐ 携帯ラジオ(予備電池)
☐ 食品	☐ 使い捨てカイロ
☐ 貴重品	☐ マッチ
☐ 救急用品	☐ ろうそく
☐ ヘルメット	☐ ウェットティッシュ
☐ 軍手	☐ 筆記用具
☐ 衣類(下着)	☐ 常備薬
☐ 毛布	☐ 生理用品
☐ 懐中電灯	

非常用備蓄品 チェックシート

ひとり最低3日分は用意しましょう
☐ 飲料水(3ℓ/日・人)
☐ ご飯(アルファ米)
☐ ビスケット
☐ 板チョコ
☐ 乾パン
☐ 缶詰
☐ 衣類

自助

共助

公助

共助

「わがまちは、わが手で守る」これが、地域
を守る、最も効果的な方法です。
そして、地域を守ることは、自分を守るこ
とです。

地震の揺れがおさまリ、自宅が無事であつ
たとしても、隣の家から出た火を放つておけ
ば、自分の家も燃えてしまいます。隣の家の
火を消すことが、自分の家を守る、唯一の方
法です。

土砂災害などで自分が生き埋めになった
とき、それに気付キ、救出活動を始めてくれ
るのは誰でしょう？また、地域の要援護者支
援を行っていくのは誰でしょう？

大規模な災害では、地域の防災機関(警
察や消防など)も、同時に全ての現場に向か
うことはできません。かと言って、自衛隊など
被災地の外からの応援の到着には時間がか
かります。近隣の皆さんが救出してくれるの
を待つほかありません。

救出活動も消火活動も、早く始めるほど、
そして、多くの人が参加するほど、被害を小
さく抑えられます。

災害時に円滑に協力するためには、普段か
らの交流が大きな力になります。
こうした、近隣の皆さんと協力して、地域
を守る、備えと行動を、共助と呼びます。

矢板市では、3年前の東日本大震災で得
られた教訓を踏まえ、平成24年度から26年
度までの3カ年間の事業として、行政と地
域の皆さんとが連携した効率的な初動体制
の確立を図るため、各行政区や小学校区、地
域コミュニティを単位とした「自主防災組織」
の設置を推進しています。
平成25年度末における自主防災組織の設置
状況

全68行政区のうち、37行政区で設置済
(全体の54.4%)で、それぞれの行政区で避
難訓練をはじめとした防災訓練を実施して
いる、あるいは実施に向けて計画中です。
(地区別内訳)

矢板地区 19行政区で設置済
泉地区 11行政区で設置済
片岡地区 7行政区で設置済

公助

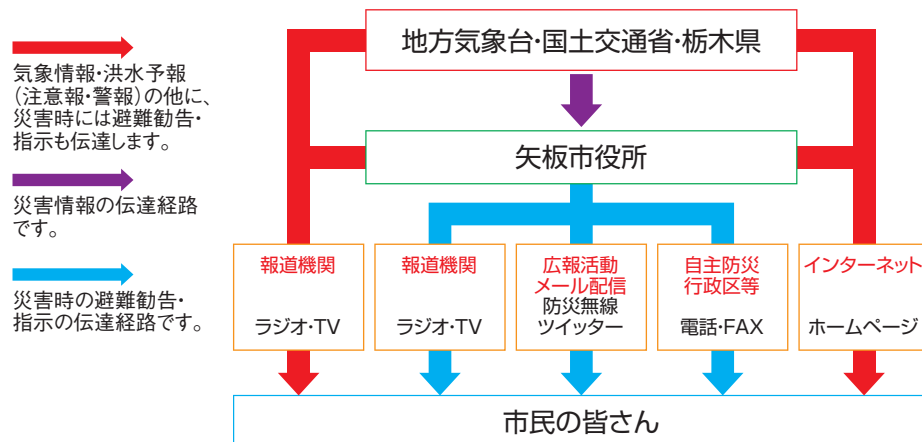
市役所を始め、警察・消防・県・国といった行

政機関、ライフライン各社を始めとする公共

機関の応急対策活動を、公助と呼びます。

市はもちろん、各機関とも、災害の発生か
らできるだけ早く、すべての能力を応急対策
活動にあてられるよう、備えています。その中
でも、まずは正確な情報を皆さんにお届けす
ることが、とても重要です。そのため市では防
災行政無線、広報車などあらゆる手段を活
用していきますが、どうしても行き届かないこ
ともあります。皆さんも積極的な情報収集を
お願いします。

【避難情報の伝達経路】



◎情報収集の大切さ

大雨や暴風などの警報や、竜巻・土砂災害などに関する情報が発表された際には、防災行政無線からお知らせが放送されます。同時に「メール配信サービス」により同様の内容が携帯電話などに配信されます。ぜひご登録をお願いします。

URL <http://mobile.city.yaita.tochigi.jp/>



携帯電話で左のQRコードを読み取り、サイトにアクセスしてください。「登録変更について」をクリックして、何も書かずにそのままメールを送信します。返信メール受信後に、本文中のURLにアクセスし、画面の案内に従って登録してください。

また、防災行政無線の放送は、☎(43)5151でも確認することができますので、併せてご活用ください。

◎自主避難など

市や消防などから避難勧告がなくても、台風の接近や大雨で、不安や危険を感じたときは、知人宅に身を寄せるなど、早めの自主避難を心がけましょう。

自主避難をする際、近くで避難先が見つからないときには、最寄りの自治公民館などを利用することもできます。このような場合、行政区長もしくは公民館長や市防災班へお問い合わせください。災害によって避難場所・経路が異なります。ご家族でルートなどを確認しておきましょう。

わが家の避難マップ →避難所までの簡単な地図を描いてみましょう→



◎災害時の電話

災害時には、電話がかかりにくくなります。市役所や消防などへの通報は、人命にかかわるものにし、緊急時以外にはなるべく控えましょう。

公衆電話などで電話をかけている際には、次の方が通話を待っていますので、できるだけ話は手短にしましょう。

災害用伝言ダイヤルを活用しましょう!!

171

災害用伝言ダイヤル

大規模な災害が発生した場合にサービスが開始される。伝言の録音と再生を行い、お互いの安否を確認することができる。

録音方法

再生方法

171にダイヤルする

1を押す

2を押す

自分の電話番号を市外局番から入力する

相手の電話番号を市外局番から入力する



平成25年9月4日(水)



屋外にいるときは…
近くの頑丈な建物に避難する。
そのような建物がない場合は、飛散物から身を守るような物陰に入って身を小さくして頭を守る。倒壊する可能性があるため、電柱、太い樹木に近づく。物置、車庫、プレハブ（仮設建物）に避難しない。

屋内にいるときは…
シャッター、窓、カーテンを閉め、窓から離れる。
2階建て以上の住宅では、1階の窓のない部屋に移動する。できるだけ家の中心部に近い窓のない部屋に移動する。
丈夫な机やテーブルの下に入るなど、身を小さくして頭を守る。

竜巻は、積雲や積乱雲にともない発生して、大気中の渦巻きが地上に達しているものです。竜巻が発生した場合、住家の屋根がはぎとられる、大木が倒れるなど、大きな被害がもたらされることがありますが、「いつ」「どこで」発生するのか、予測困難な気象現象です。

真つ黒い雲が近づくなど天気の異変を感じた時、竜巻注意情報などの情報を得た時は、次のことを参考にして、自分自身の身を守る行動をとってください。

屋内にいるときは…

シャッター、窓、カーテンを閉め、窓から離れる。

2階建て以上の住宅では、1階の窓のない部屋に移動する。できるだけ家の中心部に近い窓のない部屋に移動する。

丈夫な机やテーブルの下に入るなど、身を小さくして頭を守る。

屋外にいるときは…

近くの頑丈な建物に避難する。

そのような建物がない場合は、飛散物から身を守るような物陰に入って身を小さくして頭を守る。倒壊する可能性があるため、電柱、太い樹木に近づく。物置、車庫、プレハブ（仮設建物）に避難しない。

は自ら守る「こと」を心がけましょう。
まずは…
座布団やクッションなどで頭を守る。目をつぶらずに周囲を見渡す。
次に…
皆で声をかけ合い、ストープなどを消火する。扉や窓を開け、出口を確保する。けが人などは、近所で協力し救出救護をする。
そして避難
ガス・電気は元から止める。
がけや壊れた建物の近くは避ける。
ラジオなどで正しい情報を集め、うわさ・デマに注意する。

台風・大雨が来る前の事前チェック

- ☐ 事前に屋根などの修繕を行っておく
- ☐ 風で飛ぶようなものがないか点検する
- ☐ 土のうを用意する
- ☐ 水があふれ出すのを防ぐ（側溝の清掃）
- ☐ ガラスの飛散に備え、雨戸、カーテンを閉める

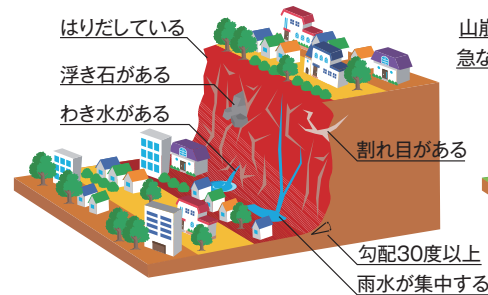
竜巻や地震と違い、大雨・台風は、ある程度の予測をすることが可能です。あらかじめ情報を集め、対策を講じてください。

大雨の場合、1時間の降雨量が20mmを超えたり、総雨量が100mmを超える場合に被害が発生する可能性が高くなります。
想定される被害にあわないために
・河川の水位上昇に注意する
・雨で増水した河川や側溝、マンホールなどは境界が見えにくく、転落事故が起きやすいので近づかない
・水の流れが速い場合は、水深20cmでも歩行できないときがあるので注意する
・水が押し寄せて危険な状態になった場合は、直ちに建物の2階に避難する

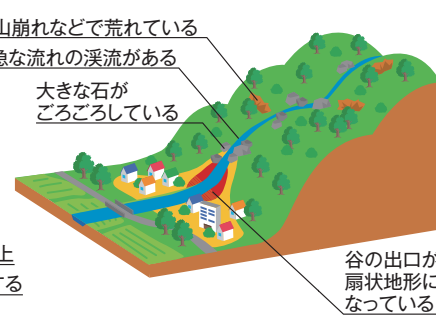


平成10年 那須災害(川崎反町地内)

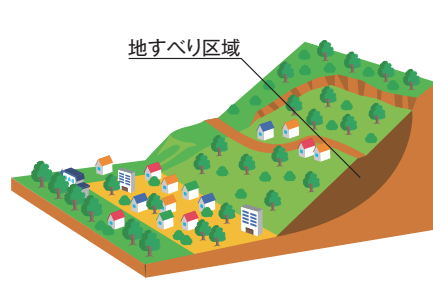
がけ崩れ



土石流



地すべり



大雨が続くと地盤が緩み、土石流や地滑り、がけ崩れなどの土砂災害が起こりやすくなります。左の枠内にあるような前兆現象が見られると土砂災害発生危険性がありますので、安全な場所へ避難するとともに市役所などへ連絡してください。日ごろから家や職場の周りの状況に注意し、土砂災害から身を守りましょう。

土砂災害の危険から身を守るためには、日ごろからの備えが必要です。
市には急傾斜地が多く、大雨や長雨などの際には土砂災害が心配されます。周りの地盤状況などに注意し、早めの避難を心掛けましょう。

土砂災害

ねんりんピック栃木2014

咲かせよう！ 長寿の花を 栃木路で

平成26年10月4日(土)～7日(火)

矢板市では、
10月5日(日)・6日(月)
矢板運動公園で
グラウンド・ゴルフ
交流大会が開催！！



大会マスコット
とちまるくん

ねんりんピックとは？

60歳以上の方々を中心とした、スポーツ競技や文化種目の交流大会、美術展などの文化イベントのほか、世代間交流を行う多彩なイベントが行われる総合的な祭典です。

いよいよ「ねんりんピック」の開催が近づいてきました。

全国から矢板市に420名のプレーヤーが集まり、グラウンド・ゴルフを通して交流を深めます。

当日は、交流大会の他に、さまざまなイベントも開催しますので、ぜひとも運動公園にお越しください。ご来場お待ちしております。

また大会期間中は、市内にもプレーヤーの皆さんが宿泊しますので、ユニフォーム姿のプレーヤーを見かけたら、「おもてなしの心」を持って、応援してください。

10/5(日)

イベントスケジュール

10:50 矢板市シニアクラブ連合会
11:15 矢板市シニアクラブ連合会
11:40 矢板市シニアクラブ連合会
12:05 アロハドリーム
12:30 木幡神社太々神楽保存会
12:55 やいた語りべの会
13:20 矢板市立東小学校 吹奏楽部
13:45 矢板市剣道連盟(居合道)
14:10 ABC Orchestra
(アーベーツェーオーケストラ)

イベントひろば

・大会期間中、市内の子どもたちや参加されるプレーヤーと同世代の方々による、踊りや演奏などが披露されます。

10/6(月)

イベントスケジュール

10:15 かしわ幼稚園 年中組
10:40 すみれ幼稚園 年中組
11:05 かしわ幼稚園 年長組
11:30 ちゅーりっぷ保育園
11:55 すみれ幼稚園 年長組
12:25 野州轟一 太鼓

健康ひろば

・血圧測定、健康相談、脳年齢や血管年齢など、測定機器を使用した健康チェック
・栃木県柔道整復師会塩谷支部による、ストレッチ・テーピング・マッサージコーナー

交流ひろば

・おもてなし鍋の無料配布 ※大会関係者のみ
・弁当引換所 ※参加プレーヤー等のみ
・やいたブランド商品等の販売
・グラウンド・ゴルフ用品、記念グッズ等の販売 ほか

10/5 (日)	8:45 9:00 10:10 15:00	歓迎アトラクション 開始式 交流試合(第1・2ラウンド) プレー終了	矢板運動公園 陸上競技場 サッカー場
10/6 (月)	10:00 12:20 12:45 13:45 14:10 15:00	交流試合(第3ラウンド) プレー終了 交歓試合 メインアトラクション 表彰式 閉式・閉会	矢板運動公園 陸上競技場 サッカー場



メインアトラクションには、とちぎ未来大使でシンガーソングライターの「えりのあ」さんが出演！
10/6(月)13:45～
式典ステージ

メインアトラクションの最後には、「えりのあ」さんと一緒に「とちまるくん」、「ともなりくん」、中学生ボランティアがねんりんとちまる体操を披露します。

20の市や町で24種目の
交流大会が開催されます。

スポーツ交流大会

剣道・ソフトボール・マラソン・ペタンク・ソフトテニス・弓道・卓球・ゴルフ・テニス・ゲートボール

ふれあいスポーツ交流大会

ターゲット・バードゴルフ・なぎなた・インディアカ・太極拳・ウォークラリー・ソフトバレーボール・グラウンド・ゴルフ・ダンススポーツ・サッカー・水泳

文化交流大会

将棋・健康マージャン・俳句・囲碁

おもてなしのこころ

栃木県グラウンド・ゴルフ協会 会長

谷 博之

会場となる矢板市は、高原山を北に仰ぎ、風光明媚な山紫水明の地で県内でも有数なグラウンド・ゴルフが盛んな地です。プレーヤーの皆さま方を市民一同温かくお迎えしたいと張り切っております。プレーヤーの方々の日頃の実力を存分に発揮できるように実行委員会ははじめ会場でご協力いただく多数のボランティアの方々と協力して最善のおもてなしをして、矢板市での良い印象を心に秘め、お帰りいただけるよう準備したいと思います。

もちろん上位を目指すことは当然ですが、成績だけにとらわれずに来市される多くの方々との交流を楽しむこともねんりんピック開催の大きな目標ですので、ぜひ多くの仲間と“絆”をつくっていただければと思います。

■大会やイベント情報など、詳しくは
問い合わせ／ねんりんピック事務局

ホームページをご覧ください。
(福祉高齢課) ☎(43)1116

矢板市からは、10種目に21人の選手が 出場します。熱い声援をお願いします!!



テニス
我妻 章子



ソフトテニス
渡邊 清二



弓道
笹沼 裕



弓道
矢板 靖夫



弓道
宮崎 博



剣道
浜口 詩千浪



グラウンド・ゴルフ
斎藤 守弘



グラウンド・ゴルフ
薄井 章



グラウンド・ゴルフ
岡本 和夫



グラウンド・ゴルフ
江連 千栄子



グラウンド・ゴルフ
佐藤 久男



グラウンド・ゴルフ
大金 健次



グラウンド・ゴルフ
野沢 通泰



グラウンド・ゴルフ
平石 エツ



ソフトバレーボール
鳥海 美弥子



ソフトバレーボール
鳥海 政義



ソフトバレーボール
田城 美江子



水泳
入江 ヒサ子



将棋
沼尾 博夫



健康マージャン
小野崎 進



美術
根岸 巖

矢板市選手団紹介

ふるさと大使就任

7月26日(土)、市内のホテルで「つつじの郷矢板ふるさと大使」委嘱状交付式が行われました。今回大使を委嘱されたのは、矢板市出身で国立病院機構埼玉病院院長の関塚永一さん。市長から委嘱状を受けた後、関塚さんは「素晴らしい環境の矢板市をアピールしたい」と話してくれました。その後「地域医療と総合病院の連携について」と題し、講演会が行われました。会場には、同級生や商工関係者など約80人が集まり、関塚さんの話に熱心に耳を傾けていました。



50年目のスポーツ大会

8月3日(日)、泉中学校で「第50回泉地区子ども会スポーツ大会」が開催されました。この大会は、泉地区の育成会ごとにチームを分けて、さまざまな競技で勝敗を競い合いながら、地域住民の親睦を図ることを目的として開催されています。大縄跳び、綱引き、大玉ころがしなど、大人から子ども達まで気軽に参加し、楽しめるような趣向が凝らされています。当日は、ともなりくんも参加し地域の皆さんとの交流を楽しんでいました。天候にも恵まれて笑顔の絶えない一日となりました。



毎日賞受賞！

8月5日(火)、毎日賞を受賞した小野崎啓太さんが、市役所を表敬訪問しました。毎日賞は、約3万点を越える応募がある国内最大規模の公募書道展とされています。その中で公募部門の最高賞を受賞した小野崎さんは、「素直にうれしい。しかし一つの登竜門だと思っている。さらに精進していきたい」と抱負を聞かせてくれました。



第66回毎日賞受賞作品「燃」



相樂さんお帰りなさい

7月28日(月)、サッカーのワールドカップ(W杯)ブラジル大会で開幕戦のブラジル対クロアチアの副審を行った相樂亨さんが市役所を訪れ帰国報告を行いました。相樂さんは、「開幕戦は独特の雰囲気だったが、いつも通りにできた」(「宿舎では、矢板市の小学生がくれた寄せ書きをベッドにおいて励みにしていた」と大会を振り返ってくれました。また、4年後のロシアW杯でも審判に選ばれるように、頑張っていきたいと力強く話してくれました。



関東大会出場 おめでとうございます！

8月8日(金)、県の予選を勝ち抜き、関東大会の出場を決めた矢板中学校の水泳部と相撲部の生徒が教育長を表敬訪問しました。皆さん、大会への抱負を熱く語ってくれました。



水泳競技
相馬菜菜(3年)
第38回関東中学校水泳競技大会
8月11日・12日
茨城県ひたちなか市



相撲(団体)
臼井和希(3年) 金田碧(3年) 小野崎洋統(2年)
和氣悠斗(3年) 齋藤和司(2年)
第38回関東中学校相撲大会
8月9日 栃木県総合運動公園相撲場

8月18日(月)、県商工会青年部の主張発表会で最優秀賞を受賞した角田真理子さんが市役所を表敬訪問しました。「林業と商店のこれから」と題した発表で角田さんは、林業を絡めた市の活性化について発表しました。



角田さんは9月11日に山梨県で開催される関東ブロック大会に県の代表として出場します。

トライアスロン大会結果

8月3日(日)、矢板運動公園を会場に「第22回たかはらやまトライアスロン」が開催されました。この大会はたかはらさくら青年会議所のメンバーが「名物、名産、名所づくり」を推めようという活動の一環で1993年から開催し、今年が22回大会となりました。この大会には、全国から約400人が参加し、熱戦を繰り広げました。中には、22回連続で参加している方や、遠く愛知県から参加した選手もいました。この大会には200人を超えるボランティアが運営をサポートし、大いに大会を盛り上げました。



実行委員長の石井剛志さん(左)とオリンピックの部優勝の橋浩平さん(タイム 2:05:06)

大会結果 (市内参加者)		
オリンピックの部 (スイム1.5km バイク40km ラン10km)		
順位	氏名	総合記録
15	佐藤 大	2:30:46
52	岡村 秀治	2:47:39
115	斎藤 正樹	3:05:20
117	寺井 成和	3:06:54
138	木下 正三	3:12:07
162	笹沼 守	3:18:28
182	斎藤 典男	3:28:00
ショートの部 (スイム600m バイク20km ラン5km)		
順位	氏名	総合記録
32	三富 匠	1:35:58
52	高橋 宏次	1:43:28
62	岡崎 直喜	1:47:02
キッズの部 (小学生)		
1~3年 (スイム20m バイク1.2km ラン1.0km)		
順位	氏名	総合記録
1	杉山 祐介(3年)	0:09:24
キッズの部 (小学生)		
4~6年 (スイム50m バイク1.6km ラン1.5km)		
順位	氏名	総合記録
7	水戸 麻琴(5年)	0:14:35
5	本橋 瑠唯(6年)	0:12:51
8	廻谷 元汰(6年)	0:13:26
9	斎藤 茜理(6年)	0:14:17
10	朝倉 遼(6年)	0:14:37



花いっぱいコンクール審査結果

8月8日(金)、矢板市自治公民館連絡協議会による「花いっぱいコンクール」の審査会が行われました。花づくり自慢の自治公民館19館が、その出来栄を競いました。結果は、公民館の周囲や道路の路肩をサルビア・マリーゴールドなど色鮮やかな花で彩った乙畑が、最優秀賞に輝きました。地域の大切なシンボルとなっている花々は、シニアクラブの松寿会が中心となり丹精込めて育てたもので、道路を利用する人々やドライバーにとっても、心の安らぎどころとなっています。

審査結果は次のとおりです。

- ・最優秀賞 乙畑
- ・優秀賞 越畑 大槻
- ・努力賞 東町 通岡 第一農場

問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469



第44回矢板地区子ども会育成会連合会野球・ソフトボール大会

～快晴の空のもと、少年少女が熱戦を繰り広げました～

8月2日(土)、東小学校グラウンドで矢板地区子ども会育成会主催の野球・ソフトボール大会が開催されました。野球は7チーム、ソフトボールは2チームが参加し、1年生の可愛いバッターから6年生の本格派バッテリーまでが集い、熱い戦いが繰り広げられました。

グラウンドには選手や監督、コーチ、保護者の方たちの歓声が響き渡り、地域コミュニティでの交流を深め合う楽しい大会となりました。

試合結果は右のとおりです。

問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469

野球Aブロック
優勝：中東ブラザーズ
準優勝：矢板西部クラブ
3位：GOKU
4位：東町育成会



野球Bブロック
優勝：トミタ
準優勝：南部城山ジャイアンツ
3位：豊田クラブ



ソフトボール
優勝：矢板西部クラブ
準優勝：GOKU



文芸

短歌

村上 敏子 選

白き花咲きしと見れば夏の蝶 牟月の枝に翅を休めり
評 牟月の枝に止まっていた蝶を一瞬白い花と見た。捉え方のよい作品。

夏風邪を引いて微熱があるという気丈な姉も卒寿となりぬ
評 姉は普段健康なのであるう。卒寿の姉をおもう作者の気持が表出。

短歌の中夢の中生きる父母やさしタイムスリップ子供の頃に
評 優しくかった父母を常に思い出す作者。下句が効いている。

地を借りて黄緑色の氣をもらい陽に抱かれておお！ホールインワン
永野 桂子

亡き夫のアルバム開き夏庭下何故に煩染むストケシアの花
宮本美智子

敬老会真心込もる手作りの品に優しきコメントのあり
村上 清

窓越しに映る風景静画なり時折り車の走り抜けゆく
渡辺 和子

子等帰り茶の間は急に広くなりテレビの音声大でまぎらす
岡本 セキ

北斗星緑の森を走りぬけ眺めも響き移り行くかも
大谷 章

螢の季飛びたつ数の僅かにて「ぼたるの里」の看板侘し
和地由紀子

七変化するとう紫陽花雨に耐え庭を彩り色更に濃し
村上 敏子

募集 矢板武塾第11期塾生募集について

幕末から明治にかけて矢板を拠点に県北地域のリーダーとして活躍した矢板武の精神を受け継ぎ、現代のまちづくりについて学び、実践する「矢板武塾」の平成26年度第11期生を募集します。

本年度のテーマは「矢板武記念館の蔵から発信するまちづくり」。9期生と10期生が人の集まる場所として改修した矢板武記念館の蔵(市指定文化財)を活用したまちづくりを考えます。

日時／①10/18(土)、②11/2(日)、③12/7(日)、④1/10(土)、⑤2/14(土)、⑥3/14(土)(全6回)
時間はすべて9:00～16:00

開催場所／矢板武記念館、生涯学習館ほか

講師等／宇都宮大学教育学部教授 陣内雄次先生ほか

募集期間／9月1日(月)～26日(金)
塾生資格／高校生以上で、まちづくりを共に学び・考え行動できる人。または、再生後の蔵の運営に参加意欲のある人。

募集人員／10人程度

応募方法／はがきまたはファクス、メールで
①氏名 ②住所 ③学生・社会人の別
④電話番号(連絡のとりやすい電話)
⑤メールアドレスを記入しお申し込みください。

申込・問い合わせ／
〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市教育委員会生涯学習課文化担当
☎(43)6218 ☎(43)4436
✉syougaiakusyu@city.yaita.tochigi.jp

募集 「蔵DE NIGHT in 矢板武記念館」

「蔵*武Project」主催の矢板武記念館を活用したイベントです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時／9月27日(土)

○小さな蔵の映画館・キャンドルナイト

会場／矢板武記念館 入場無料
10:00～ 小さな蔵の映画祭「幸せの黄色いハンカチ」
17:00～ キャンドル点灯
17:15～18:00 秋の夜長の音楽祭
18:00～18:30 懐かしの紙芝居
19:00～19:30 「怖い話」語り部の会
20:00 終了

※申込不要。映画、音楽会は会場が狭いため、入場制限をさせていただく場合があります。駐車場は市役所をご利用ください。

○キャンドルワークショップ
①手作りキャンドルを作ろう
会場／矢板公民館 調理室
時間／15:00～17:00(受付14:30～)
参加費／300円
定員／20人 *応募多数の場合、抽選
持ち物／はさみ、のり、鉛筆
申込方法／9月16日(火)までに電話、またはファクスにてお申し込みください。

②キャンドル飾りを作ろう
会場／道の駅やいた
時間／12:00～15:00
そのほか／参加自由、無料
申込・問い合わせ／
生涯学習課
☎(43)6218
☎(43)4436



募集 健康ひろば ～10月はヨガ～

ヨガには身体の浄化作用があります。ヨガならではの呼吸法と動作で体中の脂肪の燃焼を促進し、体の引き締め効果や臓器の働きを良くします。ぜひ、ヨガを体験してみませんか。

日時／10月2日、9日、16日、23日(木)
19:30～21:00

場所／生涯学習館体育室

参加費／100円(保険料)

※ヨガマット、ハンドタオル、飲み物のご用意をお願いします。

申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

平成27年成人式は1月11日(日)

対象／平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、11月1日現在、矢板市に住所がある方

内容／式典、記念撮影など

案内状／対象者には12月上旬に発送します。
本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、11月28日(金)までに電話で生涯学習課へご連絡ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



塩谷都市医師会リレーコラム

シリーズ「がんを知る」

第2回 タバコとがん

森島医院院長 森島 真（さくら市）

がんは日本人の死因の第1位であり、生涯のうち、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなると推計されています。福島県の実験事故による放射線被曝によって、がんになるのではないかと心配された方も多いと思いますが、長期間の観察を続けないと、影響の度合いはわかりません。しかし、日常生活においては、さまざまな疫学調査によって、何ががんのリスクになるかが明らかになっています。

日本人のがんの最も大きな原因は喫煙で、2番目が肝炎ウイルスやピロリ菌などの感染症となっています。男性のがんの30%、女性の5%は喫煙が原因で、女性のがんの1%は受動喫煙が原因と推定されています。また、喫煙は、胃がんの大きなリスクとされるピロリ菌感染や、子宮頸がんの大きなリスクとされるヒト・パピローマウイルス感染の発がんリスクを上げること、アスベストや飲酒による発がんとの相乗効果も知られています。

タバコの煙には40～60種類の発がん物質が含まれているため、喫煙を何十年も続けていれば、がんになりやすくなることは誰でもわかると思います。タバコの箱にも、喫煙によって肺がんなどが増えると明記されています。それでもタバコをやめない人が多いのは、

- ♣ ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷都市医師会までお便りをお寄せください。
- ♣ 問い合わせ／塩谷都市医師会 ☎028(682)3518

タバコの煙にニコチンが含まれているからです。

タバコを吸うと、ニコチンが脳に働き、数十分は気持ちが悪くなります。しかし、ニコチンが切れてくると次の1本が吸いたくなり、次々に吸い続けてしまい、人によっては毎日何十本も喫煙するようになります。体に悪いと気付いて禁煙しようと思っても、依存性があるために簡単にはやめられません。やがて、「喫煙してもがんにならない人がある」とか「自分は太く短く生きたい」とか考えて、喫煙を正当化しようとする人も現れます。

でも、もう一度よく考えてみてください。タバコが原因でがんになっても、運が悪かっただけと割り切れますか？「喫煙せず、少しでもがんのリスクを減らしたい」、「健康で長生きしたい」と考えるのが普通じゃないでしょうか。

がん予防で最も有効なのは、タバコを吸わないことです。長年喫煙している人でも、禁煙すればがんのリスクが下がるので、1日も早く禁煙することをお勧めします。



ねんきん

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市役所の国民年金窓口へご相談するようお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117 ☎(43)5962

お知らせ 10月の集団健康診査・検診日程

- ❑ 特定健診を受診される方は、保険証と受診券（国民健康保険以外の方）を必ずお持ちください。お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。
- ❑ まだ申込みをされていない方で受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。
- ❑ 健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。

受付時間 8:00～10:30（※は受付時間 8:30～）

月 日（曜）	会 場	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症	備 考
2日(木)	文化会館小ホール	○	○	○	○	○	
3日(金)	農村環境改善センター	○	○	○			※
8日(水)	文化会館小ホール	○	○	○	○	○	
14日(火)	城の湯ふれあい館	○	○	○			
27日(月)	城の湯ふれあい館	○	○	○			

- ❑ 市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

後期高齢者健康診査を受けましたか

対象者	○後期高齢者医療被保険者 ○平成27年3月31日までに75歳になる方	
料 金	無料	
実施方式	集団健診	個別健診
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関
実施期間	5月～11月	5月～翌年3月 (医療機関により異なります。)
その他	○がん検診は集団健診でのみ実施します。 ○集団健診または医療機関のどちらかを受診してください。 (両方は受診できません。)	

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施しています。

受診を希望される方は、お問い合わせください。



問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

「歯のはなし」その④ ～矢板市歯科医師会～

今回は、前回に引き続き歯を失ってしまった時の話をしていきたいとおもいます。歯が、無くなってしまったとき、永久歯の場合は、もうそこに歯は生えてきませんので、人工的にその歯を補う処置が必要となってきます。1、2本歯を失ってしまった場合は、第一にブリッジといった選択が一般的に行われます。ブリッジには、失った歯の両隣の歯を支えとして使う一般的なブリッジと遊離端（両隣に歯がなくなってしまった）ブリッジがあります。両隣に支えのある一般的なブリッジに比べ遊離端ブリッジは、力のかかり具合が、かたよってしまい、支えとなる歯は、より負担のかかる形状となるため、予後（使用してゆく際の持ち）が悪いとされています。また、ブリッジは、今まであった歯を支えとなる歯に負担させるわけ

ですから、1歯失って、2歯で支える場合は、単純に考えて、一本あたり1.5倍の咬合圧（かみ合わせでかかる力）の負担をよぎなくされます。当然、歯の寿命も短くなってきます。だからといって失った歯をそのままにしておくとうなるでしょう？今までかみ合っていた歯は、相手を失って伸びてきてしまいます。両隣の歯は、それを補おうとして横に移動してきて、全体的な歯並びのバランスをくずしてしまいます。ですので、一般的に歯を失ってしまった場合は、早めにブリッジなどの処置が必要だと考えられています。歯を1本でも失うと、それなりの治療を受けなければならないので、歯を失わないように、日ごろからのお手入れは、とても大切だということです。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118



日		月	火	水
				1 交通事故相談 10:00～12:00 13:00～15:00 場市保健福祉センター2階相談室 問生活環境課 ☎(43) 6755
5 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	6 窓口延長 4カ月児健診 受13:00～13:30 対平成26年5月生 場市保健福祉センター	7 心配 矢板時間 12:00～ 行政相談 9:00～13:00 場矢板市きずな館 問総合政策課 ☎(43) 1112 育児教室(要予約) 🍓 ストロベリー 受13:00～13:15 対平成26年3月～4月生 場矢板公民館 内栄養士のお話、離乳食の調理と試食(中期)	8	
12 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	13 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	14 窓口延長 人権相談 10:00～15:00 場市保健福祉センター2階相談室 問生活環境課 ☎(43) 6755 乳幼児健康相談(要予約) 受13:30～14:30 場市保健福祉センター 内健康相談・身体測定・栄養相談	15 障がい者フリースペース 場矢板公民館 13:00～16:00 問福祉高齢課 ☎(43) 1116 10カ月児健診 受13:00～13:30 対平成25年12月生 場市保健福祉センター	
19 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	20 窓口延長 休図書館・城の湯	21 心配 矢板時間 12:00～	22 3カ月児健診 受13:00～13:30 対平成26年7月生 場市保健福祉センター	
26 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	27 窓口延長 健康栄養相談(無料・要予約) 9:00～12:00 13:00～16:00 場市保健福祉センター 内栄養相談・健康相談 予問健康増進課 ☎(43) 1118 休図書館	28 心配 矢板時間 12:00～ 1歳6カ月児健診 受12:50～13:20 対平成25年4月生 場市保健福祉センター	29 休図書館	
〈memo〉 ・市民体育祭秋季大会 10/12(日) ・やいた花火大会 10/18(土)				



木	金	土
2	3 2歳児歯科健診 受13:00～13:30 対平成24年10月生 場市保健福祉センター	4 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30～21:30
9	10	11 結婚 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30～21:30
16 3歳6カ月児健診 受12:50～13:20 対平成23年4月生 場市保健福祉センター	17 育児教室(要予約) 🍒 チェリー 受13:00～13:15 対平成26年5月～6月生 場市保健福祉センター 内事故防止	18 矢板時間 19:00～ 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30～21:30
23	24	25 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30～21:30
30 乳幼児健康相談(要予約) 受13:30～14:30 場市保健福祉センター 内身体測定・健康相談・ 栄養相談	31	
〈memo〉 子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44) 3600 多重債務者相談／消費生活相談(要予約) 月曜～金曜(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00 場市消費生活センター(生活環境課) 予問生活環境課 ☎(43) 6755		

2014
10
October

子育て情報
各種相談
当番医

当番 = 矢板市休日当番医
※塩谷病院は小児科を除く
夜間 = 塩谷地区おとな・子ども
夜間診療室
〔診察の内容、時間等は、患者
さんの状態、医療機関によりま
すので、必ず電話でご確認の
上、受診してください。〕
窓口延長 = 市役所窓口
延長日
～19:00
〔市 民 課 ☎(43) 1117
税 務 課 ☎(43) 1115
福祉高齢課 ☎(43) 1116
子 ど も 課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118〕
心配 = 心配ごと相談
9:00～13:00
場きずな館
問社会福祉協議会
☎(44) 3000
結婚 = 結婚相談窓口(要予約)
10:00～12:00
場きずな館
問やいた未来
クラブ事務局
☎(44) 3000
矢板時間 = ラジオ番組
「矢板時間」
(ヤイタジカン)
12:00～12:49
レディオベリー(FMとちぎ) 76.4FM
観光イベント情報、おすすめ
スポットの紹介など
場 = 場所 対 = 対象
内 = 内容 定 = 定員
受 = 受付 費 = 費用
予 = 予約 申 = 申込期間
持 = 持ち物 休 = 休館日
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間
平 日 8:30～18:30
土日祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問市民課 ☎(43) 1117

子ども・子育て支援新制度説明会を開催しました

来年4月から全国一斉にスタートする「子ども・子育て支援新制度」についての説明会を7月29日に開催しました。この新制度では、認定こども園・保育所・幼稚園（一部を除く）などの利用を希望される保護者の方は、全員「教育・保育の認定」を受ける必要があるなど、これまでの利用手続きが変更となります。また、保育料も新制度施行に伴い新しい料金体系になります。詳細が決定しましたら、またお知らせします。

新制度の詳細は内閣府ホームページを、矢板市での新制度への対応等については市ホームページをご覧ください。
内閣府ホームページ
http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html
問い合わせ／
子ども課 ☎(44)3600 FAX(43)5404
http://www.city.yaita.tochigi.jp/site/child/kodomo-shinseido.html

【3つの認定区分】

	要件	利 用 先			
		幼稚園	保育所	認定こども園	地域型保育
1号認定	3～5歳で教育を希望される方 (教育標準時間認定、1日4時間程度)	○		○	
2号認定	3～5歳で保育が必要な方 (保育認定、1日8～11時間)		○	○	
3号認定	0～2歳で保育が必要な方 (保育認定、1日8～11時間)		○	○	○

矢板市ファミリーサポートセンターから

★「簡単おいしいピザを作ろう！」交流会

6月14日(土)に矢板公民館調理室でピザ作り交流会を開催しました。大人18名、子ども14名が参加し、楽しい時間を過ごしました。生地から作った、チーズたっぷりの焼きたてピザの味は最高でした。ピーマンが苦手な子どもたちも「おいしい！」と笑顔で食べており、自宅でも作りたいという声がたくさん聞かれました。講師の先生・託児ボランティアの皆さん大変お世話になりました。



10月は提供会員向け交流会、12月は全会員向けの交流会を予定しています。
詳細についてはまたお知らせします。ぜひご参加ください。

あなたのともなりくん写真館！

スラッとして
カッコいい
ナリ～！

①ひょうたんともなりくん
②大谷 章さん
③自宅で作ったひょうたんを
材料に作りました。出来上
がったら、とてもかわいいと
もなりくんになりました。

①ペーパーブロック
ともなりくん
②高柳 寿美子さん(84歳)
③週2回通っているデイケア
センターで、職員から教わっ
て仕上げました。
右手に、筆を持たせれば良
かったと思いました。

筆を持てる
ボクも見たい
ナリ～！

作品募集
募集内容／皆さん手作りともなりくんなら何でも(絵や手芸物、キャラ弁など)
応募方法／①作品名、②お名前、③一言(作る上でのポイントや出来上がった感想など)を添えて
作品の写真を直接総合政策課までお持ちいただくか、メール、手紙でご応募ください。
応募・問い合わせ／〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市役所 総合政策課
☎(43)1112 ✉yaita@city.yaita.tochigi.jp

親子で遊ぼう ～就学前のお子さんと保護者が対象～ 予…予約が必要です

泉保育所 ☎(43)0435

【秋の自然を満喫しよう】予
日時／10月14日(火) 9：30～12：30
内容／鬼怒グリーンパークで遊ぶ

矢板幼稚園 ☎(43)0470

【うんどうかいでかけっこしようね】
日時／10月12日(日) 9：00～12：00
内容／矢板幼稚園の運動会(片岡運動場)
【ハロウィンパーティー】予
日時／10月23日(木) 10：00～11：30
内容／おばけに変身！ハロウィンパーティー

矢板保育園 ☎(43)0033

【うんとこしょ、どっこいしょ】予※10月15日までに予約
日時／10月22日(水) 9：30～11：00
内容／芋掘りをして、やさいもを食べよう

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【みんなでヨーイドン。】予
日時／10月11日(土) 10：00～11：00
内容／森の運動会を見学し、かけっこに参加しよう

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【うんどうかいに遊びに来てね】
日時／10月4日(土) 9：00～14：00
内容／親子でかけっこ、よいいどん！
【ちびっこたちの体操教室】予
日時／10月17日(金) 10：00～11：30
内容／専門講師による親子向け教室
参加費／200円

つくし保育園 ☎(43)2411

【運動会に参加してみよう】予
日時／10月5日(日) 10：30～11：30
内容／保育園の運動会に参加してみよう
【さつまいもほりをしてみよう！】予
日時／10月16日(木) 10：00～11：30
内容／収穫の喜びを味わいながら掘ってみよう
【ハロウィンを楽しもう！】予
日時／10月30日(木) 10：00～11：30
内容／衣装を作り、園内を歩いてみましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【おいも、ゴーロゴロ】予※5日前までに予約
日時／10月22日(水) 10：00～11：00
内容／運動遊び

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【運動会ごっこで元気！元気！】予
日時／10月9日(木) 10：00～12：00
内容／玉入れ、かけっこ、親子競技など
参加費／300円
【ぴっころ&KMCコラボ！子育て応援企画】予
日時／10月30日(木) 10：00～12：00
内容／ベビーマッサージ

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【げんキッズ】予
日時／10月6日(月) 10：00～11：00
内容／リトミック
参加費／200円
【おはなしでてこい】予
日時／10月20日(月) 10：00～11：00
内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせ
参加費／200円
【一緒にあそぼう】予
日時／10月27日(月) 10：00～11：30
内容／おもいも会
参加費／200円
【こあらくらぶ】予
日時／10月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)
3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
10：00～12：30
内容／プチ入園
参加費／600円

※参加費の記載のないものは無料です。

子育てサロン ～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか～ 0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

日時／10月14日、21日(火) 10：00～11：30

ほのぼのらんど(泉保育所内) ☎(43)0435

日時／毎週月曜日(6日、20日、27日)
10：00～11：30

すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390

日時／10月1日、8日、15日、22日、29日(水)
10：00～11：30
※随時カウンセラーによる相談あり
※毎週土曜日は園庭開放

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966
つくし保育園 ☎(43)2411
ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育てひろば”として子育て支援センター室を開放いたしますので、ぜひ遊びにいらしてください。
平日10：00～15：00
※23日(木)10：00～11：30は矢板児童館でも行っています。

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時／10月1日、8日、15日、22日、29日(水)
10：00～11：30

国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新について

新しい保険証は9月30日までに簡易書留で送付します

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）は、9月30日が有効期限となっています。10月から新しい保険証で診療を受けてください。なお、保険証が到着する日は、地域によって異なりますが、30日までには送付されますので、お待ちください。

国民健康保険(国保)の加入・脱退の手続きはお済みですか？

加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を！

国保の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（例えば、ほかの健康保険をやめたとき）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税[※]についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主あてに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

手続きに必要なもの

印鑑を必ずご持参ください。

		こんなときに	届け出に必要なもの	届け出先	
				健康増進課	市民課
国保	入るとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの・転出証明書		○★
		職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書	○	○
		職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書	○	○
		子どもが生まれたとき	母子健康手帳		○★
		生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書	○	
	やめるとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証・免許証など本人が確認できるもの		○★
		職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証 (後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)	○	○
		職場の健康保険の被扶養者になったとき			
		加入者が死亡したとき	保険証		○
		生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書	○	
その他	退職者医療制度の対象となったとき	保険証・年金証書	○		
	市内で住所が変わったとき	保険証・免許証など本人が確認できるもの		○★	
	世帯主や氏名が変わったとき				
	世帯を分けたり、一緒にしたとき				
	修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証・在学証明書	○	○	
	保険証をなくしたとき(汚れて使えなくなったとき)	免許証など本人が確認できるもの	○		

※届け出先に健康増進課、市民課両方に○がついている場合、どちらでも手続きが可能です。

★転入・転居などの手続きについては市民課へ
問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118
市民課 ☎(43)1117

お買い物・ご用命は矢板市内で!



募集 市公営住宅

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集して 所得基準など入居には条件がありますので、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／都市建設課 ☎(43)6212

【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場
中	S51～55	4 F	12,100 ～ 29,300	3 DK	×	×	○	○	×
上太田	H19	4 F	14,000 ～ 40,500	1 DK～3 LDK (エレベーター有)	○	○	○	○	○
高倉	S58、S60	3 F	16,100 ～ 26,800	2 DK～3 DK	×	×	○	○	○
石関	H1～3	3 F	18,100 ～ 29,600	3 DK	×	×	○	○	○
乙畑	H5～10	3 F	22,500 ～ 35,800	3 DK	×	×	○	○	○

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場
乙畑	H8	3 F	50,000	3 DK	○	×	○	○	○

水痘（水ぼうそう）の予防接種について

10月1日より、水痘(水ぼうそう)の予防接種が定期接種(無料)となります

	対象年齢	接種回数
通常	生後12カ月から36カ月に至るまで （1歳の誕生日前日から3歳の誕生日前日まで） ※3歳の誕生日以降は経過措置の対象となります。	2回接種 （1回目接種後3カ月以上あけて2回目接種）
経過措置	生後36カ月に至った日の翌日から60カ月に至るまで （3歳の誕生日当日から5歳の誕生日前日まで） ※経過措置は平成26年度限り（平成27年3月31日まで）です。	1回接種

※お子さんの生年月日によっては定期接種の対象となる期間が短くなりますので、ご注意ください。

※すでに水痘（水ぼうそう）にかかったことがある方は接種対象外となります。

※すでに水痘（水ぼうそう）の予防接種を受けたことがある方は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

《標準的な接種期間》
生後12カ月から生後15カ月に至るまでに1回目接種を行い、2回目接種は1回目接種終了後6カ月から12カ月に至るまでの間隔を置いて1回行います。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

お買い物・ご用命は矢板市内で!



げすいどう みずのみらいを まもるみち 第53回下水道の日 下水道推進標語



9月10日は「下水道の日」です
公共下水道への接続は3年以内をお願いします

～一日も早く接続を！～

市では、平成3年から平成26年3月末現在までに371.5haの区域で公共下水道が使用可能となっています。公共下水道の使用可能地域内（矢板・片岡地区の一部）に住居などを持っている方は、下水道法により次のことが義務づけられています。

- ◎くみ取りトイレは下水道使用開始（供用開始）から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続すること
- ◎その他のトイレ（浄化槽設置者）も下水道使用開始後、すみやかに接続しなければならないこと

※1世帯50万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん、その融資に対する利子を補給する制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

※下水道を利用していただくことによる下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いします。

～公共下水道をご利用のみなさんへ～

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対流さないでください。

- ◎雨水 ◎ティッシュペーパー・異物類
- ◎ビニール類・布類・野菜くず
- ◎天ぷら油・動物油脂・灯油・ガソリンなどの油類

これらのものを流すと、下水道管の損傷や、ポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。ご利用にあたってのルールを守っていただくことにより、維持管理にかかる経費が節減できます。ご協力をお願いします。

問い合わせ／上下水道事務所 ☎(43)6214

あなたは“飼い主”として守っていますか？

犬や猫は私たちの生活に癒しや安らぎを与えてくれる、かけがえのないパートナーです。しかし、飼い主の配慮が足りないことで近隣トラブルが非常に多くなっています。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

1. 適正なしつけやフンの後始末を守ってください
⇒「頻繁な鳴き声」や「臭い」で迷惑をかけないように飼育し、フンで他人の敷地や公共の場所を汚さないようにしましょう。
2. 繁殖制限をしましょう
⇒矢板市には飼い犬・猫における避妊・去勢手術補助金制度があります。
3. 最後まで愛情と責任を持って飼いましょう
⇒飼い主には終生飼養の責任があります。（動物を捨てることは犯罪です）

◆犬の飼い主は、狂犬病予防法により『登録』と『狂犬病予防注射』が義務付けられます。

登録

市役所で犬の登録申請（生涯一回）が義務付けられています。犬の死亡や飼い主・住所変更の際にも届出を行ってください。

狂犬病予防注射の接種

狂犬病の予防注射（年一回）を受けさせることが義務付けられています。

☆エサだけを無責任に与えるのは絶対にやめましょう。やがて不幸な命が増える原因になります。エサを与える行為は飼い主とみなされ、終生飼養の責任が生じます。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

●お買い物・ご用命は矢板市内で!

つつじの郷 矢板

道路に張り出した樹木は切りましょう

あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者や車などの通行の妨げとなっていないですか？

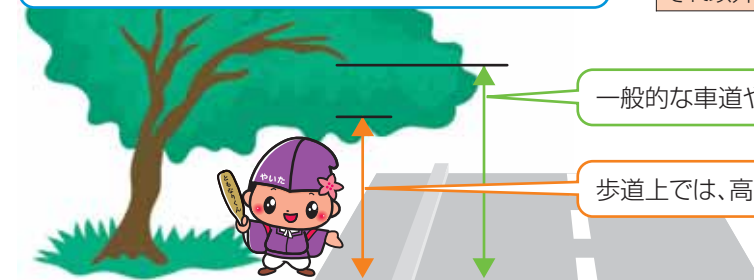


枝が落下し、フロントガラスを貫通した事故の車の様子

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界

建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



一般的な車道や路肩では、高さ4.5m以上の確保が必要です。

歩道上では、高さ2.5m以上の確保が必要です。

問い合わせ／都市建設課 ☎(43)6212

9／21（日）～30（火） 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故を防止しましょう

運動の重点

1. 夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう！
⇒歩行中、自転車乗用中は、夜行反射材を着用しましょう！
2. 全席・全員シートベルトを着用しましょう！
⇒後部座席でも必ずシートベルト！
車内全員の命を守るため後部座席に同乗したときは、必ずシートベルトを着用しましょう。

3. 飲酒運転をみんなで無くそう！

⇒飲酒運転は悪質な犯罪です！

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

4. 「子どもや高齢者に優しい3S運動」を実践しましょう!

⇒【発見する（SEE）】

【減速する（SLOW）】

【停止する（STOP）】

の3S（スリーエス）運動を実践し、子どもや高齢者に優しい運転をしましょう。

問い合わせ／市生活環境課 ☎(43)6755

矢板警察署 ☎(43)0110

●お買い物・ご用命は矢板市内で!

つつじの郷 矢板

すこやか矢板21シリーズ⁶⁵
～休養・心の健康～

一人で悩まず、誰かに相談しましょう
悩んでの方がいたら教えてあげましょう

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日から16日は自殺予防週間

心の健康相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

※事前の申し込みが必要です。

【相談内容】対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など

- 市保健福祉センター(健康増進課) ☎(43)1118
日時／10月24日(金)、平成27年2月27日(金)
いずれも13:30～15:30
- 県矢板健康福祉センター(市武道館北側) ☎(44)1297
日時／9月26日(金)、10月23日(木)、11月28日(金)、
12月25日(木)、平成27年1月23日(金)、
2月26日(木)、3月27日(金)
いずれも13:00～15:00

うつ病とは 誰でもかかる可能性がある病気です。

15人に1人は、一生のうちに一度はうつ病にかかるという報告もあります。ストレスが強かったり、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障をきたしてしまう病気です。

ここ2週間、次のようなことが続いていませんか？

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じる
- ☐ 自分が役に立つ人間だとは思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

◎2つ以上当てはまる場合は要注意です。

うつ病家族教室

日時・内容／

①9月24日(水)14:00～16:00
講話:「家族の上手な関わり方につなげるために～うつ病編～」

②10月22日(水)14:00～16:00

講話:「家族が元気になる方法」

対象者／うつの悩みを抱える家族、支援者、支援に興味のある方

会場／県矢板健康福祉センター

申込方法／参加ご希望の方は、各日程の1週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

申込・問い合わせ／県矢板健康福祉センター
☎(44)1297 ☎(43)9053

主任児童委員を紹介します

○主任児童委員ってどんな人？

・民生委員児童委員の中から、子どもに関することを専門的に担当している、地域の相談相手です。

○どんな相談にのってもらえるの？

・妊娠中の心配ごと、子育ての不安、しつけの悩み、親子関係、いじめ、非行、不登校、虐待 など

～ひとりで悩まないで～

・主任児童委員は、地域の子ども達が元気に安心して暮らせるように、子ども達を見守り、みなさんが抱える問題について、親身にご相談にのります。

・主任児童委員は、個人の人格を尊重し、秘密を守ることが法律で義務付けられています。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。



矢板第1地区
一瀬洋子



矢板第1地区
矢板るみ子



矢板第2地区
小川幸子



矢板第2地区
柳田好弘



泉地区
高野孝子



泉地区
松平宣秀



片岡地区
飯島嘉代子



片岡地区
富川志津子

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

(敬称略)

介護保険等条例に係るパブリックコメントの実施について

市では、介護予防支援等に関する基準を定める条例(案)、矢板市地域包括支援センターに関する基準を定める条例(案)の作成及び地域密着型サービスに関する基準を定める条例の改正案作成にあたり、市民の皆様の意見を募集します。

募集期間／9月5日(金)～9月30日(火)必着

閲覧場所／

福祉高齢課 高齢対策班、矢板・泉・片岡公民館、図書館、市ホームページ

意見書の様式／

意見書の様式は任意ですがA4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

応募方法／

直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、メールにて応募してください。なお、回答はしませんので、ご了承ください。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4

矢板市福祉高齢課 高齢対策班

☎(43)3896 ☎(43)5404

✉ fukusikourei@city.yaita.tochigi.jp

🌐 http://www.city.yaita.tochigi.jp

臨時福祉給付金申請の締切期日が近づいています

お手元に申請書がある方は9月30日までにお済ませください。

申請受付期限／9月30日(火)

申請受付時間／

8:30～16:30(12:00～13:00を除く)

申請場所／保健福祉センター前プレハブ

必要書類／

- ①臨時福祉給付金申請書(請求書)
- ②印鑑(シャチハタ以外)
- ③通帳…カナ名義と口座番号記載のページのコピー
- ④公的身分証明書(顔写真あり)を該当者全員分
…運転免許証、パスポートなどのコピー

※申請書にフリガナが記載してある方全員分のコピーが必要となります。

問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)1116

市営バスの路線改正のお知らせ

10月6日(月)より、市営バスの運行経路が改正されます。

皆さんからのご意見・ご要望をもとに、路線の一部を改正しました。

また、改正後も、利用実態(乗降)調査をしながら運行し、変更・延伸をしていきますので、ぜひご利用いただきますようお願いいたします。詳細については、班回覧チラシをご覧ください。

問い合わせ／総務課 ☎(43)1113

募集 障がい者スポーツ大会
～みんなでワイワイ楽しくやりましょう～

日時／9月28日(日) 9:00～

場所／市体育館

種目／お菓子くい競争、パンくい競争、綱引き、輪投げ、玉入れ、フォークダンス

参加費／無料

申込方法／

9月19日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)1116

募集 子育てママのための親子はつらつセミナー（後期）

親子で楽しく仲間づくりをしてココロをリフレッシュしませんか？託児付きの5回連続の講座になります。
参加料／無料
（※ただし第2回のみ材料費が必要になります）
対象者／未就学児と保護者 15組 ＊先着順
持ち物／飲み物
申込方法／9月5日(金)より下記まで電話にてお申し込みください。
問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
＊月曜・祝日休館

	内容	日にち	時間	会場	講師
第1回	開講式 絵本の世界へようこそ！	10月7日(火)	10：00～ 11：30	矢板公民館 2階和室	絵本屋Café ぶーじ&ぶーば 山元 寿美子先生
第2回	生活リズムと食育について ～簡単な調理をしよう～	11月25日(火)		城の湯温泉 ふれあい館	健康増進課・子ども課 みどりの会
第3回	クリスマス会	12月21日(日)		城の湯温泉 ふれあい館	石島 陽子先生 菊地 美穂先生
第4回	親子で遊ぼうリズム遊び	1月24日(土)		矢板公民館 大会議室	石下 有美先生
第5回	閉講式 情報交換会（親学習プログラム）	2月13日(金)		城の湯温泉 ふれあい館	事務局

募集 米粉のお菓子教室（後期）

米粉を使用し、いろいろなお菓子を作って仲間づくりをしませんか？
日時・内容／

	日にち	時間	内容
第1回	9月27日(土)	9：30～ 12：00	クッキー3種
第2回	10月25日(土)		パウンドケーキ
第3回	11月22日(土)		キッシュ

場所／矢板公民館 調理実習室
講師／野村 みどり先生
定員／20人 ＊申込多数の場合は抽選
参加費／材料費3000円（初回に集金します）
持ち物／
エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰りの容器・袋
＊お持ちの方はゴムべら、泡立て器、お菓子用めん棒
もご持参ください。
募集期間／9月3日(水)～16日(火)
申込方法／
電話にてお申し込みください。
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
＊月曜・祝日休館

募集 誰でも出来る“リッチ”なパンを作ろう

バターや卵をぜいたくに使った「リッチ」なパンは、
やわらかく日持ちがします。
日時・内容／

	日にち	時間	内容
第1回	10月22日(水)	9：30～ 12：30	バタートップブレッド (パウンド型食パン)
第2回	11月19日(水)		ブリオッシュ
第3回	12月17日(水)		バターロール

場所／片岡公民館 調理実習室
講師／野村 みどり先生
定員／20人 ＊申込多数の場合は抽選
参加費／材料費3000円（初回に集金します）
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の容器・袋、筆記用具
募集期間／9月24日(水)
申込方法／
電話にてお申し込みください。
そのほか／
・申込多数で抽選になった場合には結果をハガキにてお知らせします。
・原則、全てに参加できる方のみ、お申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
＊月曜・祝日休館

募集 第16回ともなり文芸祭り 誌上大会

応募期限／10月31日(金)必着
種目／短歌、俳句、川柳、詩（漢詩を除く）
部門／小学生、中学生、高校生、一般
応募資格／県内に在住または通勤・通学している方
＊短歌一般の部のみ全国から募集
応募要領／
短歌・俳句・川柳…専用応募はがき（生涯学習課などにあります）で応募。一人につき2首（句）まで。（短歌一般の部は、1組2首までで何組でも可）
詩…400字詰め原稿用紙2枚以内で応募。一人につき1編まで。
＊いずれも自作・未発表のもの（二重投稿不可）
投稿料／短歌一般の部のみ1組2首で1,000円
（現金書留か定額小為替を利用）
＊短歌一般の部の申込者には作品集を差し上げます。

応募方法／
黒のボールペンで次の項目を記入し、下記まで直接お持ちいただくか、または郵送で応募してください。
①部門 ②種目 ③作品 ④住所・郵便番号
⑤氏名・ふりがな ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧学校名・学年
賞／大賞、準大賞、奨励賞、入選
＊応募の際に記入いただく個人情報は、ともなり文芸祭り事業以外の目的には使用しません。
応募・問い合わせ／
〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係
☎(43)6218

募集 観光先進地バスツアー

日時／12月16日(火)
内容／栃木市の代表する観光地を訪ね学ぶ
午前：現地ガイドの案内によるツアー
午後：自由散策で観光スポットを巡る
＊上記はあくまでも予定です。詳細が決まりましたらご連絡します。
目的／ふるさとガイド養成講座受講生の視察研修に同行し、低料金で栃木市の代表的な観光スポットを学ぶ。
費用／200円程度（保険料）
＊現地での拝観料や飲食代等は自己負担になります。
定員／5～8人 ＊定員になり次第終了
受付開始／9月25日(木) 9：00～
その他／集合時間および場所、当日のスケジュール等の詳細は後日連絡します。
申込方法／電話にてお申し込みください。
申込・問い合わせ／商工林業観光課 ☎(43)6211

募集 登山教室～レベル中級程度～
安達太良山(福島県)標高1,700m

日時／9月27日(土) 5：30集合
集合場所／矢板市役所
対象者／市民または市内に在勤・在学している方
定員／30人 主催／矢板共友会
参加費／6,000円（保険料、入浴代等を含む。説明会時に集めます。）
申込期限／9月16日(火)
申込方法／
「登山教室参加希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、直接お持ちいただくか、郵送またはファクスでお申し込みください。市外の方は勤務先・学校名も記入してください。また、グループでお申し込みの場合は、全員の氏名を記入してください。
説明会／9月24日(水)19：00～ 生涯学習課2階研修室1
申込・問い合わせ／〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市生涯学習課
☎(43)6218 ㊟(43)4436

募集 トレセンヨーガ講座（後期）

大変好評につき、後期ヨーガ講座を開催します。健康維持のため皆さんも奮って参加してみませんか。各自の体力に合わせ無理なくできます。
期間／10月2日～平成27年2月26日
毎週木曜日 計20回（年末年始は除く）
場所／10月～11月 農業者トレーニングセンター
12月～2月 農村環境改善センター
時間／13：30～14：30 講師／上田 時子先生
定員／40人 参加費／1,000円（後期20回分）
持ち物／ヨーガマットまたはバスマット（なるべく厚めの物）
申込方法／9月15日(月)～24日(水)の間に、直接お申し込みください。
受付時間／9：00～19：00（火曜日は17：00まで）
申込・問い合わせ／農業者トレーニングセンター
☎(48)0680

募集 アロマ講座

暑い夏で疲れたお肌を癒やす、精油やハーブを使ったオリジナル石けんと入浴剤作りに挑戦してみませんか？
潤いのある生活を楽しみましょう。
日時／9月30日(火) 9：30～11：30
会場／泉公民館 集会室
参加費／800円
定員／20人
持ち物／好みで入浴剤の中に入れる小さなおもちゃ（なくてもよい）
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
＊月曜・祝日休館



図書館

開館時間／9：00～20：00
10月の休館日／6日(月)、20日(月) 特別整理期間 27日(月)～30日(木)
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661

「おーい！
ごくん、りんちゃん」



映画会

作品／ウォルト・ディズニー名作アニメ集「アリとキリギリス」他
ウォルト・ディズニー初期の名作シリーズシンフォニーシリーズより「アリとキリギリス」「サンタのプレゼント」「風車小屋のシンフォニー」「モスの消防隊」「おとぎ王国」「人魚の踊り」「働き子ぶた」「子守歌」の全8話を上映します。

日時／9月27日(土) 14：00～15：10（開場13：30）
場所／図書館2階 視聴覚室

「読書感想画展」を開催します

皆さまからご応募いただいた読書感想画を展示します。個性豊かな作品をぜひご覧ください。

期間／9月20日(土)～10月13日(月) ※最終日は17時まで
場所／図書館1階

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	10月4日(土)	14：00～	図書館
●ポットタイム	10月18日(土)	14：00～	図書館
●えほんひろば	10月7日(火) 14日(火)	10：00～	勤労青少年 ホーム
●おはなしのやかた	10月11日(土)	10：30～ 14：00～	泉公民館 片岡公民館

新着図書

【一般書】 報道記者の原点 もうひとつの「永遠の0」 困ったときの「モノの言い方」言い換え辞典 いじめない力、いじめられない力 シーラカンスの謎 電子工作大図鑑 猟師の肉は腐らない 初心者でも美しく描ける水彩風景画の教科書 絶対音感神話 原作と映像の交叉光線 猫踏んちゃった俳句 敗者たちの季節 非写真 悟浄出立 ライオット・パーティーへようこそ	岡田力 方喰正彰 村上英記 品川裕香 安部義孝 伊藤尚未 小泉武夫 金城龍男 宮崎謙一 千街晶之 村松友視 あさのあつこ 高橋克彦 万城目学 水沢秋生 ほか	【児童書】 おどろきの東京縄文人 信じられない現実の大図鑑 宇宙人に会いたい！ 消えゆく野生動物たち ナックの声が聞きたくて！ 子供も大人も夢中になる発明入門 10歳からのお料理教室 ずかんフルーツ こどものうた絵本109曲 かんたんカード&コインマジック ぼくのマルコは大リーガー ハングリーゴーストとぼくらの夏 みずくみに しょうてんがいほふしぎどおり ヘリコプターのぶるたくん ほか	瀧井宏臣 平林久 村山司 大瀬由生子 米本仁巳 ステファニー・ターンブル 小林しげる 長江優子 飯野和好 内田麟太郎 鎌田歩 ほか
--	---	--	--

ご利用案内

本(資料)を借りられる人／
市内在住、あるいは市内に
通勤・通学している方。大田
原市、さくら市、那須塩原市、
塩谷町、高根沢町在住の方。

貸出点数／全部で15点

貸出期間／2週間

ホームページ(図書検索・予約)
http://www.yaita-city-
tosyokan.jp/

※メンテナンスのため、
6：00～6：40は利用で
きない場合があります。



道の駅やいた

営業時間／旬鮮やいた 9：00～18：00
つつじ亭 レストラン11：00～16：00 軽食10：00～17：00
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
(HP)http://www.michinoeki-yaita.com/

太陽光でお料理しよう！

太陽の熱で料理する「ソーラークッカー」を作成し、実験することで自然エネルギーを体感します。
日時／9月14日(日) 9：30～12：00
場所／エコモデルハウス
定員／10名程度 *先着順
対象／小学生程度～一般(※小学生は保護者同伴)
参加費／工作する人：800円、保護者：200円

秋の収穫祭

旬の味覚が店内に勢ぞろいします。お買い上げ1,000円以上で「芋煮」(1杯分)のサービスチケットを進呈します。また、同時にマスの塩焼き販売会を開催します。
日時／9月21日(日) 9：00～
※芋煮サービスはなくなり次第終了
場所／旬鮮やいた前軒下

秋のお彼岸

秋のお彼岸に合わせてイベントを開催します。
①おはぎ販売会
②お彼岸用切り花販売会
③たまごのつかみ取り大会
(1,000円以上お買い上げの方に参加チケットを進呈)
日時／9月23日(火) 9：00～
※商品またはイベント用のたまごがなくなり次第終了
場所／①、②：旬鮮やいた内 ③：旬鮮やいた前軒下

定休日のお知らせ

旬鮮やいた・つつじ亭…9月3日・17日
エコモデルハウス…毎週水曜日
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

サービスデー

・第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→9月21日(日)、10月19日(日)
・毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→9月26日(金)、10月26日(日)

高齢者体力テスト

体力測定を通し、日々の生活を見直してみませんか。
日時／10月9日(木) 10：00～14：00
対象／60歳以上 場所／施設および施設周辺
参加費／無料
内容／握力、上体起し、長座体前屈、開眼片足立ち、
10障害物歩行、6分間歩行
※参加者には「シルバー体操」「肩こり・腰痛ケア」の
200円割引券をプレゼントします。(初回のみ有効)

ウォーキング&入浴食事セット健康プラン

塩野朝業公ゆかりの地を歩き、地元の美味しい食材を使った料理と入浴でリフレッシュしましょう！
日時／10月11日(土) 10：00～
(9：50 城の湯温泉センター入口集合)
場所／施設および施設周辺
対象／6歳以上(小学校3年生以下は保護者同伴)
定員／20名(※定員になり次第受付終了)
参加費／一般1,000円、65歳以上および小学生800円
申込方法／城の湯温泉センターに電話または直接お申し込みください。

営業時間を延長します

10月18日(土)はやいた花火大会2014開催のため、
営業時間を延長します。花火で鑑賞の後は、温泉であたたまってはいかがでしょうか。
・温泉センター 22：00まで
・食堂 21：00まで(ラストオーダー20：30まで)

運動教室 ～どうぞお気軽にご参加ください～

日頃の運動不足を解消しませんか？
場所／ふれあい館 ふれあいの間
申込方法／
城の湯温泉センターまたはふれあい館に電話または直接お申し込みください。
参加費／1回500円(当日受付にてお支払ください)
定員／各回20名 *先着順(空きがあれば当日受付可)
※タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でお越しください。詳細はお問い合わせください。

①初心者ピラティス(13：30～)	②肩こり・腰痛ケア(11：00～)
【10月】1、8、15、22日(水) 【11月】5、12、19、26日(水)	【10月】3、17日(金) 【11月】7、21日(金)
③シルバー体操(11：00～)	④初心者ヨガ(13：30～)
【10月】10、24日(金) 【11月】14、28日(金)	【10月】3、10、17、24日(金) 【11月】7、14、21、28日(金)

つつじの郷 矢板

つつじの郷 矢板

文化会館

休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館)
問い合わせ／文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
9	28	日	翔乃流舞踊祭 大ホール 9:00~17:00	翔乃流晃之介会 ☎(48)3080	無料
10	10 12	金 日	一文字書道コンクール展覧会 小ホール 10:00~17:00	一文字書道コンクール 実行委員会	無料
	13	月	船生かぶき村創立20周年記念公演 大ホール 11:30~	船生かぶき村 ☎(47)1061	有料
	23	木	塩谷南那須地区英語スピーチコンテスト 大ホール 9:00~16:00	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 ☎(43)0176	無料

はつらつ館

開館時間／9:00~16:00 休館日／日曜日および祝日・休日
対象／市内に在住のおおむね65歳以上の方 利用料／1日100円
問い合わせ／木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

◆泉はつらつ館

フラダンス、はつらつ体操、日舞など体を動かすものから、オルガンに合わせて歌う活動、健康相談などが行われています。また、週2日行われている卓球&ラージ卓球や月~金のグラウンド・ゴルフは人気です。

オススメ行事

クッキング(お好み焼き)

具材いっぱい、ボリュームたっぷりのお好み焼きを作って食べよう。

日時／10月18日(土) 10:00~11:30

参加費／200円

対象／おおむね65歳以上の方、小学生

(要申込・定員各10名、*世代間交流)

設備／カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、
マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、
乗馬マシン

※行事の時には使用できない場合があります。

◆木幡北山はつらつ館

日舞や詩舞、太極拳、健康体操、ダンスなど体を動かすものから、手芸、絵手紙料理教室まで、幅広く活動しています。また、卓球愛好会や吟遊愛好会などの活動も盛んに行われています！

オススメ行事

卓球バレー

卓球バレーとは卓球台と特別なラケットを使い、1チーム6人の12人で楽しむゲーム。バレーボールのルールに似た新しいスポーツです。ぜひ体験してみませんか？

日時／10月4日、11日、18日、25日(土) 13:30~16:00

参加費／無料

対象／おおむね65歳以上の方、小学生

(要予約、*世代間交流)

設備／輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、
卓球、血圧計

※行事の時には使用できない場合があります。

詳しい内容は…

※各館の詳しい行事日程・内容については、とちぎテレビのデータ放送に掲載しています。チャンネルをとちぎテレビに合わせてリモコンの「dボタン」を押してください。

→『市からのお知らせ』コーナーに掲載しています。



お買い物・ご用命は矢板市内で!

つつじの郷 矢板

募 集

議会だより表紙写真(11月1日号)

テーマ／市内の時節にふさわしい写真(風景・催し物など)

規格／カラー写真(デジタルデータ可) ※合成写真不可

応募資格／アマチュアの方

応募上の注意／

1人1点まで(未発表のもの)

※写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、郵送または直接お持ちください。

応募期限／10月10日(金)

そのほか／採用者には粗品を進呈

応募・問い合わせ／

矢板市議会事務局

〒329-2192 矢板市本町5番4号

☎(43)6216

元気な森づくりバスツアー

～秋の「高原山」と「尚仁沢湧水」～

日時／9月28日(日) ※小雨決行

場所／矢板市及び塩谷町

対象／栃木県にお住まいの方

定員／20名 ※先着順

内容／

①「元気な森づくり県民税」で整備された木造施設(塩谷町)

②尚仁沢遊歩道自然散策(ガイド付)

③「元気な森づくり県民税」により元気にした森林の見学(塩谷町)

④観光農園でりんご狩り(矢板市)

※昼食休憩「道の駅 湧水の郷しおや」

参加費／無料(昼食・りんご代は各自負担)

申込期限／9月18日(木)

申込・問い合わせ／

県矢板森林管理事務所

☎(43)0427

秋の山野草展

日時／10月18日(土) 9:00～17:00
19日(日) 9:00～15:30

場所／片岡公民館コミュニティホール

内容／競技花、単品植え、寄せ植えの作品展など

入場料／無料

問い合わせ／

片岡山野草愛好会 谷田方

☎(48)0146

お知らせ

<開催>巡回行政相談

予約しないで相談できます。相談された秘密は必ず守ります。どうぞ、お気軽にご相談ください。

日時／10月21日(火)

10:00～12:00 片岡公民館

13:30～15:30 泉公民館

相談内容／

国の行政についての困りごと・苦情・要望(年金、医療保険、国道、交通安全、雇用保険、登記事務)など

相談委員／

総務大臣から委嘱された行政相談委員

瀬端 道男さん、伊藤 里子さん

費用／無料

そのほか／

市きずな館にて、定例行政相談所を毎月第一火曜日に開設しています。

問い合わせ／総合政策課 秘書政策班

☎(43)1112

第34回矢板市サッカーフェスティバル

日時／10月13日(月・祝) 8:10開会

場所／矢板運動公園 陸上競技場

種目／①ボールリフティングチャンピオン大会、②ドリブル競争、③フットサル大会

申込期限／9月17日(水)

その他／ボランティアスタッフ(競技役員・審判員)も同時に募集しております。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／矢板市サッカー協会

☎・FAX(43)7667

福祉のお仕事ミニ面談会

日時／9月18日(木) 13:00～15:30
(※受付は15:00まで)

場所／市生涯学習館

問い合わせ／

県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028(643)5622

高次脳機能障害講演会

事故や病気により、記憶や行動などが以前と変わった状態を高次脳機能障害と言い、その障害の理解や対応を学びます。

日時／9月28日(日) 13:00～

場所／片岡公民館コミュニティホール

対象／当事者・家族・支援者

定員／100名

内容／高次脳機能障害について

「日常生活に役立つヒント」

講師／国際医療福祉大学塩谷病院

リハビリテーション

堀 瑞穂先生

問い合わせ／

とちぎ高次脳機能障害友の会講演会

担当 坂田

☎0289(65)0991

リウマチ医療講演・療養相談

日時／10月5日(日) 13:00～15:30

場所／矢板健康福祉センター

内容／13:10～医療講演

14:30～療養相談

14:30～患者交流会

問い合わせ／

リウマチ友の会 渡辺

☎090(7716)6632

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

チアフェスティバルinさくらVol.6

日時・場所／

9月27日(土) 13:00～氏家公民館

28日(日) 13:00～氏家体育館

問い合わせ／さくら市生涯学習課

☎028(686)6621

高根沢町

高根沢町町史デジタル化公開記念

日時／9月27日(土) 9:00～

場所／町図書館中央館

内容／講演会、お話し会、人形劇、模

擬店 等

問い合わせ／高根沢町図書館中央館

☎028(675)6531

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」

新米まつり

日時／9月27日(土) 9:00～

場所／道の駅「湧水の郷しおや」

問い合わせ／同上

☎0287(41)6101

■お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板



扇町
しおり
鈴木 栞 ちゃん



乙畑
もも か
小島 桃花 ちゃん

わがやの アイドル

写真募集中!

※総合政策課までお持ちいただくか、
メールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp

Yaita Information Topics

1日1回!

ともなりくんへの投票をよろしくお願いします!

エントリーNO. 531 ともなりくん



所属: 栃木県矢板市



今年も市の公式キャラクター「ともなりくん」がゆるキャラ®グランプリにエントリーしました。昨年度は、1580体中42位という好成績を収めることができました。

今年は、さらに上位を目指します!市民の皆さまのご協力をよろしくお願いします!

①公式サイトにアクセス



②ID登録(※初回のみ)



③発行されたIDでログイン



④1日1回投票する



※「auスマートパス」会員の方は「ゆるキャラグランプリ for au」にアクセスすることで、また「スゴ得コンテンツ」会員の方は「ゆるキャラグランプリ for スゴ得」にアクセスすることで、ID登録なしで投票ができます。

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

編集後記

いいあっぱいだね

台風が接近している夜。コンコンと窓をノックする音が、覗いてみても誰もおらず、恐怖に身を縮めたが、よく見るとグリーンカーテンの紐が風にゆられ窓をたたいていた。怖い思いをする前に家の周りを見廻しておけばよかったなと少し後悔。
(虎之助)

秋と言えばとんぼの季節。稲穂にとまるとんぼって秋って感じがしますよね。特に「赤とんぼ」は目を引きますが、実際「赤とんぼ」という種類のとんぼは存在せず、「アカアカネ」を代表とする体色の赤いとんぼの総称らしいです。
(凜)

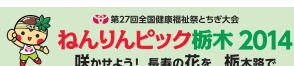
黄金色に輝く稲穂。わらの香り。コンバインが進むとびよびよんと元気に飛び跳ねるイナゴ。収穫の前に、台風が来ませんように、秋の長雨に遭いませんにと祈りましたが、無事収穫の時期を迎えられ、今年も美味しい新米がいただける。
(まはる)

9月はいくつかの学校で運動会が行われます。運動が得意な子ども、そうでない子どもも一生懸命な姿をみると感動し、自分も運動会が楽しかったの思い出します。特に最後の選抜リレーはバトンを渡すまで心配でした。今は、走ると転ばないかを心配します。
(鈴手)

〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 ファクス 番号

総合政策課(秘書政策班)・総務課・放射能汚染対策課(防災班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292 市民課・出納室……☎(43)5962
福祉高齢課(高齢対策班)・子ども課・健康増進課……☎(43)5404 生活環境課……☎(43)7501 議会事務局……☎(44)1100
農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324 都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790
教育総務課……☎(43)4432 生涯学習課……☎(43)4436 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。



グラウンド・ゴルフ交流大会 矢板運動公園
10月5日(日)・6日(月)

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。

