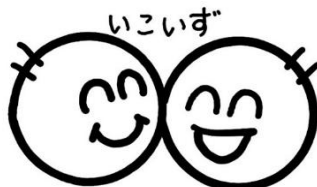


11月 いこいず 時間割

【AM:10:00~11:30 PM:13:30~15:00】

第1週	3 日 (月)	4 日 (火)	5 日 (水)	6 日 (木)	7 日 (金)
AM	文化の日	参加費 100円 ぬりえ ラージボール (卓球)	保育所交流会 焼き芋大会 (うた、手遊び)	9:45~11:15 からだラクラク倶楽部 ※受付終了	いこいず体操教室 うさぎ ※受付終了
PM		社交ダンス(初級編) ワルツ	ペン字 持ち物 筆記用具、ノート	おはなし朗読会	電動カート体験会
第2週	10 日 (月)	11 日 (火)	12 日 (水)	13 日 (木)	14 日 (金)
AM	♪うたごえ喫茶 8:30~ グラウンドゴルフ	アフリカンダンス ラージボール (卓球)	9:00~10:30 サロン農園 健康マージャン	元気アップ教室(体操)	いこいず体操教室 かめ ※受付終了
PM	参加費 100円 折紙教室	フォークダンス	参加費 300円 👑 誕生日会 👑	男 塾	13:00~参加費 200円 いこいずカフェ いこいず保健室
第3週	17 日 (月)	18 日 (火)	19 日 (水)	20 日 (木)	21 日 (金)
AM	絵手紙 250円 8:30~ グラウンドゴルフ	参加費 300円 おじさん(手芸) ラージボール (卓球)	(会議室5) 津軽三味線演奏会 泉公民館交流会	フラダンス	いこいず体操教室 うさぎ ※受付終了
PM	参加費 100円 あみもの	社交ダンス(初級編) ワルツ	利楽時間(脳トレ)	(片岡公民館) 出張♪うたごえ喫茶	(会議室5) ニュースポーツの広場 (モルック)
第4週	24 日 (月)	25 日 (火)	26 日 (水)	27 日 (木)	28 日 (金)
AM	勤労感謝の日 振替	参加費 100円 3B体操教室 ラージボール (卓球)	集合出発 ① 8:30 (市役所前) 集合出発 ② 8:40 (泉体育館前) 解散 16:00予定 バス遠足 (那須塩原方面) 参加費 3000円	ふまねっと	いこいず体操教室 かめ ※受付終了
PM		笑いヨガ		女 塾 囲碁・将棋	ボッチャ
第5週	お申し込みは、 泉常設型サロン いこいず まで TEL 0287-43-2231 受付時間 9:00~16:00		全ての講座 要予約	名前 地区名 携帯番号	
AM					
PM					

☆ランチは、1食600円です。前週の金曜日午前中までにお申し込みください。